

# GUIDE DES SPORTS

## 2024/2025

COMPÉTITION

BIEN-ÊTRE

LOISIR

FORMATION



# INTERSPORT

BONNEUIL SUR MARNE

11 Avenue des Roses  
ZAC des Peises Carrefour  
94300 Bonneuil-sur-Marne  
01 84 15 00 00

Ouvert tous les jours 10h-20h  
et 10h - 19h30 le dimanche

Votre partenaire sport

Toute l'année **20%**  
de remise pour les  
adhérents VGA

Remise sur matériel d'équipement VTS et VBS

## Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

### L'aide à domicile sur-mesure



01 84 04 03 60

9 Passage Dartois Bidot  
94100 Saint-Maur-des-Fossés

petits-fils.com



## Façade du Roy

Application Excluz VERTIKAL

### Tous types de ravalements

Devis gratuit - Garantie décennale - Charte qualité

# 01 55 97 21 70

Façade du Roy notée par EldoTravo ★★★★★

facadeduroy@gmail.com

81 bis, avenue Camot - 94100 SAINT MAUR DES FOSSES

## VERTIKAL

## SAFTI

SAINT-MAUR

**PARTENAIRE  
OFFICIEL BRONZE**

10%

**DES HONORAIRES DE VENTE REVERSÉS  
À LA SECTION DE VOTRE CHOIX !!  
SI VOUS FAITES APPEL À UN AGENT SAFTI  
CONVENTIONNÉ AVEC LA VGA POUR LA VENTE DE  
VOTRE BIEN**

### Garde d'enfants à domicile

Partenaire de la VGA Saint-Maur



**50% de remise  
sur les frais d'adhésion**

01 41 95 83 65 kangouroukids.fr

## kan gou rou kids

Allianz

UBA-JOLIVET

3 MOIS GRATUITS  
SUR VOTRE  
SALAIRE DES  
ACCIDENTS DE LA  
VIE



10% SUR VOTRE  
ASSURANCE AUTO



**VOTRE ASSUREUR LOCAL ET RESPONSABLE  
VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUTS VOS PROJETS !**

Tel : 01 48 83 00 52

© : ubajolivet.stmaur@allianz.fr

allianz.ubajolivet.stmaur

allianz.ubajolivet.stmaur

## SM BUREAUTIQUE



Location, vente et  
maintenance de  
photocopieurs et  
imprimantes 3D  
[sm-bureautique.fr](http://sm-bureautique.fr)

Nul n'est censé vous ignorer

## aby SPORT

### MAGASIN DE SPORT

38 bis, Avenue du Bac - 94210 La Varenne St Hilaire



**-10%\***  
pour les adhérents  
de la VGA

\*hors ventes de chaussures

Ouvert du mardi au vendredi de 10h00/19h30 - 15h00/19h30  
Samedi de 10h00/19h00 - 14h00/19h30, Dimanche de 10h00/13h00

En boutique ou sur internet [www.aby-sport.com](http://www.aby-sport.com)  
venez découvrir tous nos articles!

# Nos coordonnées



## VGA Saint-Maur Omnisports

8 avenue du Nord  
94100 Saint-Maur



## Horaires d'ouverture au public

Lundi 14h00 - 17h30  
Mercredi 14h00 - 17h30  
Vendredi 09h00 - 12h30  
Samedi 09h00 - 12h30

## Contact



secretariat@vga-fr.org  
01 48 83 44 24

## Suivez-nous sur les réseaux !



[www.vga-fr.org](http://www.vga-fr.org)

*La VGA Saint-Maur est une association sportive (loi du 1er juillet 1901) reconnue d'utilité publique, membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports, subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés, par le Conseil Départemental du Val-de-Marne, par le Conseil Régional Ile-de-France et par l'Agence Nationale du Sport (ANS).*

# Le mot du Président



Quelle joie pour notre club omnisports d'avoir 105 ans et d'entretenir un état d'esprit toujours jeune et dynamique. La saison écoulée a permis de nous retrouver, nous, les 10 300 adhérents pratiquant tout au long de celle-ci plus de 80 activités sportives. Les compétiteurs individuels y ont gagné de nombreux titres et podiums nationaux, européens ou mondiaux. De nombreuses équipes ont accédé à des niveaux supérieurs. Elle a également connu la consécration de voir 7 sportives et sportifs représenter la VGA Saint-Maur et la France aux Jeux Olympiques 2024 à PARIS dans 3 disciplines, l'escrime, l'haltérophilie et le plongeon. Ces résultats doivent beaucoup aux 250 salariés dispensant des enseignements de qualité qui participent à l'évolution sportive de chacun et aux 600 bénévoles qui animent au quotidien les sections de notre club. Qu'ils en soient ici remerciés. Pour autant, le sport pour tous demeure une de nos préoccupations fondamentales, qu'il concerne l'éveil sportif des jeunes enfants à la section ÉPIS, la découverte de sports spécifiques ou d'activités de détente ou bien encore la pratique du Sport Handicap. Enfin, notre « Maison Sport Santé » a été une nouvelle fois approuvée par le ministère. Elle continue ainsi d'accueillir des adhérents venus sur ordonnance médicale pour y entretenir et améliorer leur santé ainsi que leur bien-être.

Une nouvelle saison s'ouvre maintenant à nous tous, sportifs, parents, encadrants et bénévoles. Et cette nouvelle saison sera particulière ! En effet, elle connaîtra l'apothéose de l'effort - mais aussi du plaisir du sport car, après les avoir tous soutenus avec enthousiasme, nous recevrons, à l'occasion d'une grande cérémonie, nos athlètes olympiques le 14 septembre 2024 pour les féliciter.

Et, au delà du sport de haut niveau, nous resterons mobilisés pour encourager et accompagner chacun de nos adhérents dans son parcours sportif afin qu'il se dise :

JE ME SENS BIEN,  
JE ME SENS FORT,  
JE ME SENS SPORT AVEC LA VGA SAINT-MAUR !

Jean-François BEDU, Président de la VGA Saint-Maur

# Sommaire

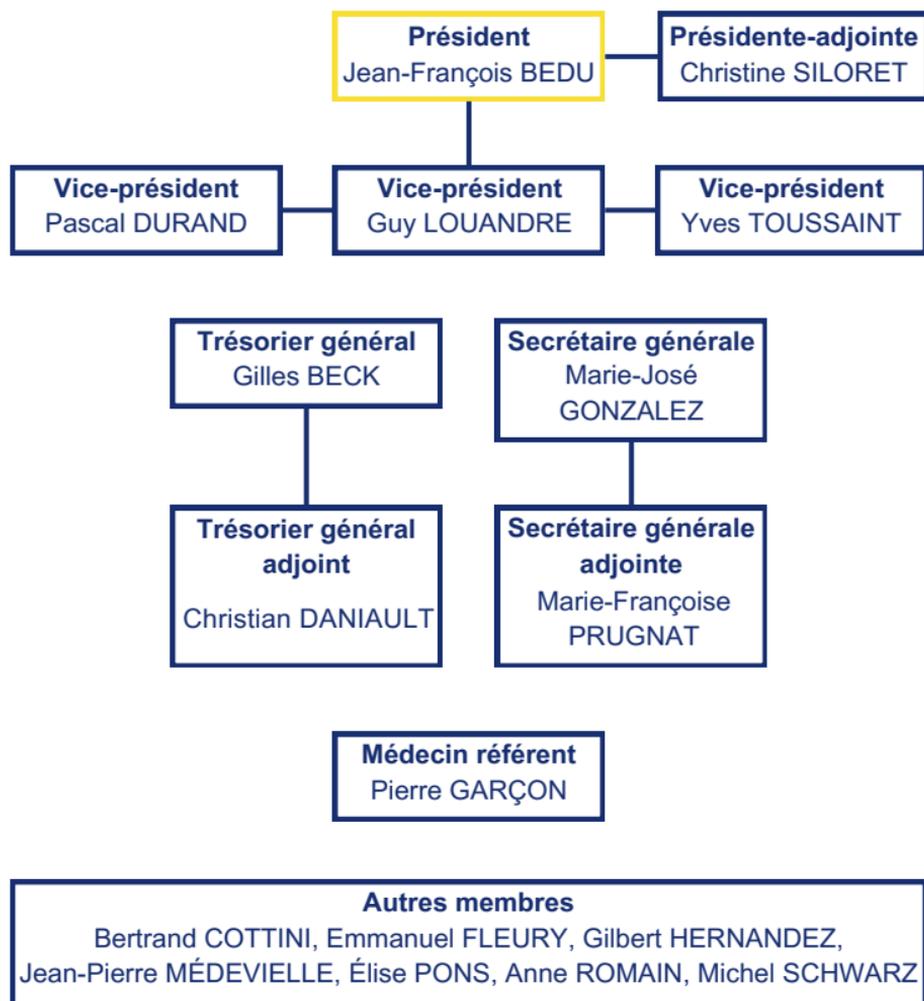
Le Conseil d'Administration	6
Les chiffres clés	7
Le sport haut niveau individuel	8-9
Les équipes premières	10
Inscriptions	11
À partir de quel âge débiter	12
Le certificat médical	13
Les aides financières	14

## LES SECTIONS

Aïkido et Iaïdo (École Nocquet)	16	Pétanque	38
Aïkido École Tamura	17	Randonnée	39
Athlétisme - Marche nordique	18	Rugby	40
Badminton	19	Sport Handicap	41
Basket	20	Sport Santé	42
Boules parisiennes	21	Sport sur ordonnance	43
Boxe anglaise	22	Sports d'Eau	44
Boxe thaï - Muay Thaï	23	<i>Nagez Forme Santé</i>	44
Danse - Fitness	24	<i>Nagez Forme Bien-Être</i>	45
ÉPIS	25	<i>Bébés nageurs</i>	46
Escrime	26	<i>École des Sports d'Eau</i>	46
Football féminin	27	<i>Natation course</i>	47
Football masculin	28	<i>Natation artistique</i>	47
Golf	29	<i>Plongeon</i>	48
Gymnastique artistique	30	<i>Water-Polo</i>	48
Gymnastique rythmique	31	Taï Chi Chuan - Qi Gong - Pilates	49
Haltérophilie	32	Tennis	50
Judo	33	Tennis de table	50
Karaté	34	Voile	51
Multisport Bien-Être	35	Volley	51
Musculation	36	Yoga (Hatha-Vinyasa-Kids)	52
Pentathlon moderne	37	<b>Les stages de vacances</b>	<b>53</b>

# Le Conseil d'Administration

La VGA Saint-Maur est dirigée par un Conseil d'Administration dont les membres sont tous bénévoles et élus lors de l'assemblée générale annuelle.



# Les chiffres clés

## Saison 2023/2024



ans

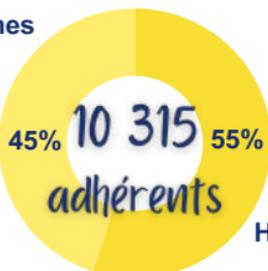
20 infrastructures sportives mises à disposition par la Ville et des possibilités d'exporter les pratiques sportives

37 000 Heures/an d'activités sportives

Comprennent les heures d'entraînement et de compétition



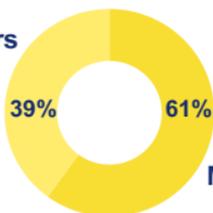
Femmes



Hommes

+6% par rapport à 2022/2023

Majeurs



Mineurs

36 sections

80 disciplines

250 salariés



600 bénévoles

(190 bénévoles dirigeants)

# Le sport haut niveau individuel



Nos 42 sportifs haut niveau (SHN) classés sur les listes ministérielles.

CATEGORIE	SECTION	NOM PRENOM	
Elite	ESCRIME	<b>CANNONE Romain</b> 10ème place en épée individuel 4ème place par équipe	JO PARIS 2024
Elite	HALTEROPHILIE	<b>TCHAKOUNTÉ Dora</b> 9ème place en -59kg	JO PARIS 2024
Elite	PENTATHLON	BELAUD Valentin	
Elite	PLONGEON	<b>JANDARD Alexis</b> 5ème place au tremplin 3m synchronisé	JO PARIS 2024
Senior	HALTEROPHILIE	<b>KINGUE MATAM Bernardin Ledoux</b> 9ème place en -73kg	JO PARIS 2024
Senior	HALTEROPHILIE	RIGAUD Garance	
Senior	PLONGEON	<b>GILLET Jade</b> 8ème place « Haut-vol » 10m synchronisé	JO PARIS 2024
Senior	PLONGEON	<b>GILLET Naïs</b> 8ème place au tremplin 3m synchronisé	JO PARIS 2024
Senior	PLONGEON	<b>SZYMCZAK Loïs</b> 8ème place « Haut-vol » 10m synchronisé	JO PARIS 2024
Relève	ATHLETISME	VARELA Edmilson	
Relève	ESCRIME	BAUDINOT Juliette	
Relève	BADMINTON	CATTOEN Maël	
Relève	BADMINTON	GAUDIN Yanis	
Relève	BADMINTON	TATRANOV Anna	
Relève	BADMINTON	VERCELOT Émilie	
Relève	PENTATHLON	BORIES Léo	
Relève	PENTATHLON	FLEUROT Ugo	
Relève	PENTATHLON	FLEUROT Axel	
Relève	PLONGEON	BAYOL Amélie	
Relève	VOLLEY	DIOUF Malick	

CATEGORIE	SECTION	NOM PRENOM
Espoirs	BADMINTON	ARDOIN Apolline
Espoirs	BADMINTON	LERICHE Gaspard
Espoirs	BADMINTON	QUETON-BOUISSON Orphe
Espoirs	BADMINTON	RAFFIN Marjolène
Espoirs	BADMINTON	RAFFIN Jeanne
Espoirs	BASKET	TRAORE Annaelle
Espoirs	PENTATHLON	ARENS Jules
Espoirs	PENTATHLON	BETTENS Joséphine
Espoirs	PENTATHLON	DUMORTIER Mathieu
Espoirs	PENTATHLON	FADEEV Alexandre
Espoirs	PENTATHLON	GELLON Quentin
Espoirs	PENTATHLON	LAVILLAT Diego
Espoirs	PENTATHLON	LAY Theotime
Espoirs	PENTATHLON	LE GENDRE Elouan
Espoirs	PENTATHLON	NOTTON Timothée
Espoirs	TENNIS	MUNTEANU Aniela
Espoirs	VOLLEY	KUBICZEK Clémence
Espoirs	VOLLEY	NAPOL Jane
Collectifs nationaux	ESCRIME	VON KERSSENBROCK Diane
Collectifs nationaux	PENTATHLON	COSTE Elise
Collectifs nationaux	VOLLEY-BALL	RICHARD CHAPOUILLY Anthony
Reconversion	HALTEROPHILIE	MICHEL Anaïs
<i>Athlète polonaise</i>	<i>ESCRIME</i>	<i>MROSZCZAK Anna</i>

# Les équipes premières

Durant la saison 2024-2025, la VGA Saint-Maur comptera environ 20 équipes premières dont la majorité évoluent en championnat de France, dans 12 disciplines sportives.

SPORT	NIVEAU	FEDERATION
ATHLETISME	N2D	FFA
BADMINTON	TOP 12 (équipe 1)	FFBad
	N3 (équipe 2)	
BASKET	N3 masculins	FFBB
	N3 féminines	
ESCRIME	N1 Epée masculine	FFE
	N1 Epée féminine	
FOOT MASCULIN	R2	FFF
FOOT FEMININ	DH	FFF
GYMNASTIQUE	DN1 masculins	FFG
	DN2 féminines	
HALTEROPHILIE	TOP 9 masculins	FFHM
	TOP 9 féminines	
NATATION SYNCHRONISEE	Nationale	FFN
RUGBY	Régionale 1	FFR
TENNIS DE TABLE	N3 féminines	FFTT
VOLLEY-BALL	N2 masculins	FFVB
	N3 féminines	
WATER-POLO	N2 masculins	FFN



# Renseignements inscriptions

---

Inscription en ligne



# À partir de quel âge débiter ?

SPORT	AGE
SPORT HANDICAP	Tout âge
BEBES NAGEURS	4 mois
DANSE	3 ans
RUGBY	
FOOTBALL MASCULIN	
GYMNASTIQUE	4 ans
GR	
JARDIN AQUATIQUE EPIS	
JUDO	
TENNIS	
TENNIS DE TABLE	
AÏKIDO TAMURA	5 ans
BASKET	
BOXE ANGLAISE	
ESCRIME	
MULTISPORTS EPIS	
NATATION	5 ans 1/2
KARATE	
ATHLETISME	6 ans
FOOTBALL FEMININ	
NATATION ARTISTIQUE	
PLONGEON	
YOGA	
BADMINTON	
VOILE / PADDLE	
VOLLEY	
BOXE THAÏ / MUAY THAÏ	8 ans
PENTATHLON	
WATER-POLO	

HALTEROPHILIE/MUSCULATION	11 ans
AÏKIDO NOCQUET/AÏDO	14 ans
GOLF	Majeurs (enfants sous conditions)
NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE	
NAGEZ FORME SANTE	
BOULES PARISIENNES	Majeurs
MARCHE NORDIQUE	
MULTISPORTS BIEN-ÊTRE	
PETANQUE	
RANDONNEE	
SPORT SANTÉ	
TAÏ CHI / QI GONG / PILATES	



# Contrôle médico-sportif

## Un certificat médical est-il obligatoire pour faire du sport ?

### SI L'ADHÉRENT EST MINEUR

L'obligation de fournir un certificat médical dépend de la discipline pratiquée et des exigences des fédérations sportives (notamment si aspect compétitif).

#### **Autres disciplines sportives**

Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence :

Si vous avez répondu « non » à toutes les questions : attestation de renseignement du questionnaire

Si vous avez répondu « oui » à au moins une question : certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concernée. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence.

### SI L'ADHÉRENT EST MAJEUR

Selon le sport pratiqué, un certificat médical peut vous être demandé. Le certificat doit attester de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée.

Renseignez-vous auprès de votre section ou de votre fédération.

#### **PLUS DE RENSEIGNEMENTS**

Sur le site du Ministère des Sports



# Les aides financières à l'inscription

Ces aides ne sont distribuées qu'après l'inscription définitive de l'adhérent (l'échange de chèque se fera ensuite) et sur présentation de justificatifs (copies du justificatif d'inscription 2024/2025, attestation de paiement CAF d'août 2024 et justificatif de domicile).



Pass'Sport  
50 €



Coupon d'aide  
à la pratique sportive  
60 €



LABAZ  
jusqu'à 100 €



Tous en club  
50 €



Forfait Loisirs Jeunes  
de 50 € à 70 €



Forfait 3 F  
50 €



Pass Septodont



CPAM 94

Sport sur ordonnance  
Montant variable

Des aides au financement d'une pratique d'activité physique et sportive sont proposées par certaines mutuelles dans le cadre du Sport sur Ordonnance. Consultez la liste des mutuelles concernées et les offres de soutien financier sur notre site internet : <https://www.vga-fr.org/sport-sante/>

Retrouvez les bénéficiaires et les modalités d'obtention sur notre site internet

<https://www.vga-fr.org/aides-financieres/>





# Les sections de la VGA Saint-Maur

---

Inscription en ligne



# Aïkido Nocquet et Iaido

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sémard

## CONTACT

Jacques GUÉRIN 06 62 88 56 94

Emmanuel FLEURY 06 07 17 15 73



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Jacques GUÉRIN

**Vice-président Aïkido** Emmanuel FLEURY

**Vice-président Iaido** David THOMAS

**Treasorier** Jean-Marc BERTHIER

**Secrétaire Aïkido** Sylvie DAUDIN

**Secrétaire Iaido** Mireille MUR

## DATE DE REPRISE

**Iaido** à partir du lundi 2 septembre 2024

**Aïkido** à partir du mercredi 4 septembre

## EQUIPEMENT

Tenue traditionnelle propre à chaque discipline + Sandales

Cours d'essai Iaido : Possibilité de prêt (genouillères, obi, boken)

## PROFESSEURS

**Jacques GUÉRIN**

4° Dan de Iaido et  
d'Aïkido BEES1

**Emmanuel FLEURY**

2° Dan Aïkido BF

**Dominique THOMAS-NOËL**

1° Dan Aïkido BF



À PARTIR DE 14 ANS



[vgaaikidonocquet@gmail.com](mailto:vgaaikidonocquet@gmail.com)



[www.vga-fr.org/sections/  
aikido-nocquet-iaido/](http://www.vga-fr.org/sections/aikido-nocquet-iaido/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	20h00 – 21h30	Iaido (sabre japonais)
Mercredi	20h00 – 21h30	Aïkido Tous niveaux
Vendredi	20h00 – 21h30	Aïkido Tous niveaux

Inscription papier  
Formulaire  
disponible sur  
demande par email

# Aïkido école Tamura

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sépard

## CONTACT

Sylvie JOANNES 06 98 09 17 29



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Arnaud DUBOISSET  
**Vice-Président** Alain WERDENSCHLAG  
**Trésorier** Saïd JABRANE  
**Trésorier adjoint** Jeremy KINDER  
**Secrétaire** Jérôme LALARDIE  
**Secrétaire adjointe** Charlotte BONNEL

## DATE DE REPRISE

À partir du samedi 7 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

1 keikogi (kimono ; possibilité d'en acheter un au club), sandales

## PROFESSEURS

**Jean-Claude JOANNES** 7ème Dan  
BEES2  
**Yvon GROSSET** 3ème Dan DEJEPS  
**Alain WERDENSCHLAG** 3è Dan CQP  
**Saïd JABRANE** 2è Dan BF  
**Jérôme LALARDIE** 1er Dan BF

## À PARTIR DE 5 ANS



[aikido.vga@gmail.com](mailto:aikido.vga@gmail.com)



[www.vga-fr.org/sections/aikido-tamura/](http://www.vga-fr.org/sections/aikido-tamura/)



JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mardi	19h30 – 20h45 20h45 – 22h00	DO KI AI Adultes + ados
Mercredi	15h30 – 16h30 16h30 – 17h30 17h30 – 19h00	5 – 10 ans 11 – 13 ans Ados 14 et +
Jeudi	19h30 – 20h45 20h45 – 22h00	DO KI AI Adultes + ados
Samedi	15h30 – 16h30 16h30 – 17h30 17h30 – 19h00	5 – 10 ans 11 – 17 ans Adultes + ados



# Athlétisme - Marche nordique

LIEU DE PRATIQUE

Stade Chéron

2 bis avenue de Neptune

CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Sabine ATRIDE

Trésorier Thomas CABALLERO

Secrétaire Jean-Paul BRUGIRARD

## DATE DE REPRISE

Pour tous à partir du dimanche 1er septembre 2024

Pour les groupes compétition à partir du lundi 19 août 2024

**PLANNING GROUPES COMPÉTITIONS**

**TOUS LES JOURS DU LUNDI AU DIMANCHE**

**VOIR LE SITE INTERNET**

À PARTIR DE 6 ANS



[athletisme@vga-fr.org](mailto:athletisme@vga-fr.org)



[vgaathle.wixsite.com/saintmaurathle](http://vgaathle.wixsite.com/saintmaurathle)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mardi	09h30 – 11h30	Marche Nordique
	19h00 – 20h30	Marche Nordique
	19h15 – 20h45	Running et Running Forme
Mercredi	16h30 – 18h00	Éveils (2016-2018)
	17h30 – 19h00	Poussins (2014-2015)
	18h00 – 19h45	Benj/Min (2010-2013)
Jeudi	19h00 – 20h30	Marche Nordique
	19h15 – 20h45	Running et Running Forme
Vendredi	17h30 – 19h00	Poussins (2014-2015)
	18h00 – 19h45	Benj/Min (2010-2013)
Dimanche	09h30 – 11h30	Marche Nordique
	10h00 – 12h00	Running



# Badminton

## LIEUX DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sépard  
Gymnase d'Arsonval  
Impasse Vernier



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Stéphane MASSÉ  
**Vice-Présidente** Elodie BOUHIER  
**Trésorière** Annie GUIONNET  
**Secrétaire** Patricia BASNIER

## PLANNING ET DATE DE REPRISE

Planning complet disponible sur le site internet

Jeu libre toute l'année

Reprise des entraînements à partir du  
lundi 2 septembre 2024

## DES CRÉNEAUX POUR TOUS

- Tout public (jeu libre)
- Jeunes Initiation
- Jeunes Intermédiaire
- Jeunes Compétiteurs
- Adultes Débutants
- Adultes et loisirs Confirmés
- Adultes Compétiteurs
- Élite
- Public en situation de handicap mental

À PARTIR DE 7 ANS



[badminton@vga-fr.org](mailto:badminton@vga-fr.org)



[badminton.stellasportsaintmaur.fr](http://badminton.stellasportsaintmaur.fr)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h00 – 20h00	Jeunes init?/ interméd 2008-2012
Mercredi	17h00 – 18h30 18h30 – 20h00	2016 et après 2014 - 2016
Vendredi	18h00 – 20h00	Jeunes init?/ interméd 2007 - 2013
Samedi	12h00 – 13h45	Jeunes Loisir 2010 - 2015
Dimanche	10h00 – 12h00	Jeunes Loisir 2008 - 2016

PLANNING JEUNES ↗



Inscription en ligne



# Basket

## LIEUX DE PRATIQUE

Salle Paté, 30 av. P. Brossolette  
+ Brossolette, G. Noël et Corneilles

## CONTACT

Club-house 09 53 36 68 23

uniquement lors des permanences tous les  
mercredis (16h à 20h) et les samedis (10h à 12h)



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Rudy NAUWELAERS

Trésorier Guy LAHMY

Correspondante Joëlle EUGÉNIE

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 2 septembre 2024

## INSCRIPTION EN 2 ÉTAPES

### 1) Préinscription en ligne

-  **Paiement CB disponible**  : pas de document à déposer dans ce cas.

-  **Paiement en chèque(s) ou en espèces**  : finalisation des inscriptions  **EN SEPTEMBRE**  à la Salle Henry Paté, tous les mercredis (16h à 20h) et les samedis (10h à 12h)

### 2) Demande de e-licence via lien FFBB (après validation de l'inscription VGA)

## LA VGA BASKET EN 2023/2024 :

- 590 adhérents répartis en 32 équipes
- 6 équipes séniors dont les équipes 1ères évoluent en Championnat de France Nationale 3 pour les masculins et les féminines
- 30 équipes jeunes dont 5 jouent en championnat régional (2 évolueront en région Élite la saison prochaine)
- 1 groupe Loisir

## À PARTIR DE 5 ANS



[basket@vga-fr.org](mailto:basket@vga-fr.org)



[www.vga-basket.com](http://www.vga-basket.com)



**PLANNING COMPLET DISPONIBLE**

**SUR LE SITE INTERNET**

**VOUS N'AUREZ PAS LE CHOIX DES**

**CRÉNEAUX. CE SONT LES COACHS**

**QUI DÉFINISSENT LES GROUPES EN**

**FONCTION DU NIVEAU DE JEU.**

La VGA Basket a obtenu :

- Le label mini-basket pour les enfants à partir de 5 ans
- Le trophée du meilleur club jeunes du département
- Le label club formateur féminin

Inscription en ligne



# Boules Parisiennes

## LIEU DE PRATIQUE

Place des Marronniers  
Saint-Maur



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Rolland JOUANNY  
**Vice-Président** Jean LEFEBVRE  
**Trésorier** Bruno PRÉLI  
**Secrétaire** Serge RUFIE

## DATE DE REPRISE

Fonctionne toute l'année

## PRÉSENTATION

Créé au XIXe siècle, ce jeu a été classé en 2016, à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.

On y joue en deux équipes et la partie se gagne en 15 points.

Chaque joueur possède 3 boules. Les boules sont roulées et jamais lancées. L'envoi peut être direct ou utiliser les berges.

## PUBLIC MAJEUR



[secretariat@vga-fr.org](mailto:secretariat@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
boules-parisiennes/](http://www.vga-fr.org/sections/boules-parisiennes/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Tous les jours	Après-midi	Tous niveaux

Le but est de lancer une boule à moins d'un mètre du cochonnet sous peine d'être éliminé.

Il est également possible de lancer une boule pour éloigner une boule adverse du cochonnet.

Inscription papier  
Formulaire  
disponible sur  
demande par email

# Boxe anglaise

## LIEU DE PRATIQUE

Stade des Corneilles  
47 bd des Corneilles  
Saint-Maur



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Emmanuel FLEURY  
Vice-Président Guy LOUANDRE

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 9 septembre 2024

À PARTIR DE 5 ANS



[boxeanglaise@vga-fr.org](mailto:boxeanglaise@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
boxe-anglaise/](http://www.vga-fr.org/sections/boxe-anglaise/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h30 – 20h00 20h30 – 22h00	Lycéens Loisir séniors
Mardi	18h30 – 20h00 20h30 – 22h00	Collégiens Amateurs (compét*)
Mercredi	14h30 – 16h00 16h30 – 18h00 18h30 – 20h00 20h30 – 22h00	Scolaires Collégiens Lycéens Loisir séniors
Jeudi	18h30 – 20h00 20h30 – 22h00	Collégiens Amateurs (compét*)
Vendredi	18h30 – 20h00 20h30 – 22h00	Amateurs Loisir séniors
Samedi	09h30 – 10h30 11h00 – 12h30	Baby Step boxing

**BOXE ÉDUCATIVE**

**BOXE LOISIR**

**BOXE AMATEUR**

**BABY BOXE**

**STEP BOXING**

NEW

Inscription en ligne



# Boxe Thaï - Muay Thaï

## LIEU DE PRATIQUE

Centre sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sémard

## CONTACT

Club-house 01 48 83 83 28



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Ali FAREH  
Secrétaire Agnès BERTHELIER  
Trésorier Marc David GOMES

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 9 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

Short de Muay thaï obligatoire  
Gants de boxe 12 OZ mini  
Protège-tibia-pieds  
(possibilité d'en acheter au club)

À PARTIR DE 8 ANS



[boxethai@vga-fr.org](mailto:boxethai@vga-fr.org)



[www.muaythai94.com](http://www.muaythai94.com)



JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h00 – 19h00 19h30 – 21h30	8-11 ans + 15 ans
Mercredi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	12-14 ans + 15 ans
Vendredi	17h30 – 19h30 18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	Muscu (+15 ans) 12-14 ans + 15 ans

Inscription en ligne



# Danse - Fitness

## LIEUX DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël  
Centre Sportif Arromanches  
Centre Sportif Brossolette



## COMPOSITION DU BUREAU

### Co-Présidentes

Marie-José GONZALEZ  
Marie-Françoise PRUGNAT

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 9 septembre 2024

## TENUE

Tenue libre, chaussons de danse /  
baskets, serviette

À PARTIR DE 3 ANS



[danse@vga-fr.org](mailto:danse@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
danse/](http://www.vga-fr.org/sections/danse/)

JOURS	DISCIPLINES
Du lundi au samedi	<b>ENFANTS ET ADOS</b> Éveil, Initiation, Danse Classique, Hip Hop, K-Pop, Modern Jazz, Street Jazz, Zumba, Fitness
	<b>ADULTES</b> <b>Barre au sol (nouveau),</b> Contemporain, Hip Hop, K-Pop, Zumba, Strong Cardio-renforcement musculaire, Gainage, Stretching, Remise en forme

Inscription en ligne



**LIEU DE PRATIQUE**

**Stade Chéron**

**32 av. Pierre Brossolette**

**CONTACT**

**Secrétariat**

**01 48 85 69 17**



© JC Mantey

**COMPOSITION DU BUREAU**

**Président** Jean-Pierre MÉDEVIELLE

**Vice-Président** Patrice DESBORDES

**Trésorière** Anne ROMAIN

**Secrétaire** Jean-Marc DUVAL

**DATES DE REPRISE**

**Multisports** mercredi 4 septembre 2024

**Piscine** lundi 9 septembre 2024

**À PARTIR DE 4 ANS**  
**(4 ans pour le jardin aquatique**  
**5 ans révolus pour le multisports)**



[epis@vga-fr.org](mailto:epis@vga-fr.org)



[www.vga-epis.com](http://www.vga-epis.com)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
<b>PISCINE BROSSOLETTE</b>		
Lundi	17h00	J.A
	17h45	S.N
Mardi	17h00 / 17h45 / 18h30	S.N
	19h15	Adultes Aquagym
Mercredi	8h15	Adultes
	9h15 / 16h15 / 17h / 17h45	S.N
	17h00 / 17h45 / 18h30	ADOS PREPABAC
Jeudi	17h	S.N
Vendredi	17h	J.A
	17h45 / 18h30	S.N
Samedi	8h15	Adultes
Dimanche	8h15	Adultes

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
<b>MULTISPORTS AU STADE CHÉRON</b>		
Mercredi	14h00 – 16h00	Enfants 5 ans à 12 ans
Samedi	10h00 – 12h00	
Dimanche	10h00 – 12h00	
<b>PISCINE CANETON</b>		
Mercredi	11h00	S.N
	20h00 / 21h00	Adultes
Vendredi	17h15	S.N

*J.A. = Jardin Aquatique*

*S.N. = Savoir Nager*



# Escrime

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette  
51 av. Pierre Brossolette

## CONTACT

Par email uniquement



© JC Mantey

## COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Murielle GUILLEMIN  
Trésorier Corentin SOUBIGOU  
Secrétaire Marie-Pierre GÉRARD

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 9 septembre 2024

À PARTIR DE 5 ANS



[escrime@vga-fr.org](mailto:escrime@vga-fr.org)



[vga-escrime.over-blog.com](http://vga-escrime.over-blog.com)

## ÉQUIPEMENT

Veste, pantalon, masque (location possible), gant, grandes chaussettes blanches, chaussures de sport en salle, 1 sous-cuirasse, 1 fil de corps.

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	17h30 – 18h30	M11
	18h30 – 19h30	M13
	18h30 – 20h00	Prépa physique
	19h30 – 21h30	M17 à vétérans
Mardi	17h30 – 18h30	M7-M9
	18h30 – 19h30	M11-M13
Mercredi	13h30 – 14h30	Éveil escrime
	14h30 – 15h30	M7-M9
	15h30 – 16h30	M11
	17h00 – 18h00	M13
	18h00 – 19h00	M15-M17
19h30 – 21h30	M17 à vétérans	
Jeudi	17h30 – 18h30	M7-M9
	18h30 – 19h30	M11-M15-M17
	19h30 – 22h00	M20 à vétérans
	20h00 – 21h30	Adultes loisir et débutants

Inscription en ligne



# Football Féminin

## LIEUX DE PRATIQUE

Stade Marin (club house, 30 bd de Champigny), stade Chéron, Sastre

## CONTACT

Marie-Thérèse 06 81 90 44 38



## DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 14 août 2024 en fonction des groupes

## ÉQUIPEMENT

Tenue libre, chaussures de football, protège-tibias

À PARTIR DE 6 ANS



@

[footballfeminin@vga-fr.org](mailto:footballfeminin@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/football-feminin/](http://www.vga-fr.org/sections/football-feminin/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	STADES
Lundi	18h30 – 20h00 20h00 – 22h00	U14-U15 U16-U17-U18	Chéron
Mardi	20h00 – 22h00 20h00 – 22h00	Séniors R1 Séniors R2	Chéron Sastre
Mercredi	16h00 – 17h30 18h30 – 20h00 20h00 – 22h00 20h00 – 22h00	École de foot U14-U15 U16-U17-U18 Séniors	Chéron Marin Marin Chéron
Jeudi	20h00 – 22h00	U16-U17-U18	Chéron
Vendredi	18h30 – 20h00 18h30 – 20h00 20h00 – 22h00	École de foot U14-U15 Séniors R1 R2	Chéron Marin Chéron

Inscription en ligne



# Football Masculin

## LIEUX DE PRATIQUE

Stades des Corneilles, Auguste  
Marin, Fernand Sastre, Paul Meyer

## CONTACT

Club-house 01 48 83 20 22



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Laurent DOUGUET  
Trésorier Cyril LAVIGNE  
Secrétaire Christine DOUGUET

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 2 septembre 2024 en  
fonction des catégories

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	STADES
Lundi	17h00 – 18h30	U8/U9	Corneilles
	18h30 – 20h15	U9/U11/U12/U13	Corneilles
Mardi	17h00 – 18h30	U11	Corneilles
	18h30 – 20h00	U12/U13	Corneilles
	17h00 – 18h30	U10	Sastre
Mercredi	13h00 – 14h30	Baby U6/U7	Corneilles
	14h30 – 16h00	U9/U11	Corneilles
	13h00 – 14h30	U8/U10	Sastre
Jeudi	17h00 – 18h30	U9/U10/U11	Corneilles
	18h30 – 20h00	U12/U13	Corneilles
	17h00 – 18h30	U7/U8	Sastre
Vendredi	17h30 – 19h00	U12/U13	Corneilles

À PARTIR DE 3 ANS



[footballmasculin@vga-fr.org](mailto:footballmasculin@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
football-masculin/](http://www.vga-fr.org/sections/football-masculin/)

BABY FOOT  
DÈS  
3 ANS!

POUR LA FORMATION U14 À SÉNIORS

PLANNING À CONSULTER

SUR LE SITE INTERNET

Inscription en ligne



# Golf

## LIEUX DE PRATIQUE

Golfs des alentours

## CONTACT

Bertrand COTTINI 06 08 96 04 40



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Bertrand COTTINI

**Vice-Président** Didier DELESSE

**Trésorier** Philippe DELAHAYE

**Secrétaire** Patricia THORAVAL

**Directeur sportif** Pierre BOTTONI

## FOCUS

- Licence FF GOLF
- Tarifs préférentiels dans de nombreux golfs de l'Est parisien : Bussy-Saint-Georges, Lésigny, La Marsaudière, Le Tremblay, Meaux, Ormesson, Ozoir-la-Ferrière
- Animation, calendrier de compétitions et rencontres
- Entraînements et parcours accompagnés par nos Pro
- Avantages et réductions chez de nombreux partenaires (magasins de golf, vins, thalasso..)
- Avantages adhésion VGA

## PUBLIC MAJEUR



[golf@vga-fr.org](mailto:golf@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/golf/](http://www.vga-fr.org/sections/golf/)

## KING MMOBILIER UN PARTENAIRE ENGAGÉ



Inscription en ligne



# Gymnastique Artistique

## LIEU DE PRATIQUE

Centre sportif Brossolette  
51 av. Pierre Brossolette

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Pascal DURAND  
**Président-adjoint** Tony BAPTISTA  
**Trésorière** Ghislaine LE MORVAN  
**Secrétaire** Clément DUCROCQ

## DATE DE REPRISE

**Loisir** à partir du lundi 9 septembre 2024  
**Compétition** contacter entraîneurs

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h30 – 20h00	Loisir F/M (2014-2018)
Mardi	17h00 – 18h00	Mini-club (2019-2020)
Mercredi	15h00 – 16h30	Loisir F/M (2014-2018)
	16h30 – 17h30	Mini-club (2019-2020)
	20h00 – 21h30	Parkour (2013 et avt)
Vendredi	18h30 – 20h00	Loisir F (2014-2018)
	20h00 – 21h30	Loisir F (2013 et avant)
Samedi	13h00 – 14h30	Loisir F/M (2014-2018)
	18h00 – 19h30	Parkour (2018 et avt)

À PARTIR DE 4 ANS



@

[gymnastique@vga-fr.org](mailto:gymnastique@vga-fr.org)



[www.vga-gym.fr](http://www.vga-gym.fr)



## ÉQUIPEMENT

Mini-club, loisir, compétition : tenue en vente au club-house (justaucorps, short/t-shirt)

**PARENTS : PENDANT LA  
SÉANCE DE VOTRE ENFANT,  
VEZ FAIRE 45 MINUTES DE  
REMISE EN FORME À UN PRIX  
ATTRACTIF !**

Inscription en ligne



# Gymnastique Rythmique

## LIEU DE PRATIQUE

Centre sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sépard

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Sophie VERGNE  
Trésorière Frédérique CARRÉ  
Secrétaire Hélène CHRISTOL  
Resp. inscriptions Corinne GRANJON

## DATE DE REPRISE

Compétition à partir du lundi 2  
septembre 2024

Loisir à partir du lundi 9 septembre  
2024

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h30 – 20h00	Loisir 6/7 ans
	18h30 – 20h00	Loisir 8 ans et +
Mercredi	17h00 – 18h00	Loisir 6/7 ans
Jeudi	17h30 – 18h30	Loisir 4/5 ans
	17h30 – 18h30	Loisir 6/7 ans (1h)
	18h30 – 20h00	Loisir 8 ans et +
Vendredi	17h00 – 18h00	Loisir 4/5 ans
	17h30 – 19h00	Loisir 6/7 ans
	17h30 – 19h00	Loisir 8 ans et +
Samedi	15h00 – 16h30	Loisir 6/7 ans
	15h00 – 16h30	Loisir 8 ans et +
	16h00 – 17h00	Loisir 4/5 ans
	17h00 – 18h30	Loisir 6/7 ans
	17h00 – 18h30	Loisir 8 ans et + confirmé

À PARTIR DE 4 ANS



@

[gr@vga-fr.org](mailto:gr@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
gymnastique-rythmique/](http://www.vga-fr.org/sections/gymnastique-rythmique/)

## ÉQUIPEMENT

Loisir : tee-shirt, short, legging  
Compétition : justaucorps ou location,  
demi-pointes, veste club

**PLANNING GROUPES**

**COMPÉTITIONS :**

**VOIR LE SITE INTERNET**

Inscription en ligne



# Haltérophilie

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette  
51 av. Pierre Brossolette

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Jean-Pierre BALLOUX  
**Vice-Président d'honneur** Michel BARRA  
**Vice-Président en charge des équipes régionales** Stephan MARLÉ  
**Trésorier** Éric PRIAN  
**Secrétaire** Isabelle BLINE  
**Communication** Sébastien BAUDOUIN

## DATE DE REPRISE

Fin août 2024

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Préinscription en ligne obligatoire



À PARTIR DE 11 ANS



[haltero94@gmail.com](mailto:haltero94@gmail.com)



[www.vga-fr.org/sections/halterophilie-musculation/](http://www.vga-fr.org/sections/halterophilie-musculation/)



JOURS	HORAIRES
Du lundi au vendredi	17h00 – 21h00
Samedi	13h30 – 17h00
Dimanche	10h00 – 12h00

Inscription en ligne



# Judo (Entente SMUS-VGA)

## LIEU DE PRATIQUE

Centre sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Semard

## CONTACT

Club-House 01 48 86 62 09



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Patrick NIVOIX  
**Trésorière** Monique  
**Secrétaire** Patricia NIVOIX  
**Directeur technique** Cherif  
KERKADENE

## DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 4 septembre 2024  
Secrétariat ouvert le mercredi et le  
samedi de 13h à 18h

## ÉQUIPEMENT

1 kimono, sandales

Les adhérents au JUDO sont des  
adhérents SMUS

et non des adhérents VGA.

La VGA ne délivre pas  
d'attestation d'inscription pour la  
pratique de cette discipline.

Aucune carte adhérent VGA ne  
sera envoyée par email.

À PARTIR DE 5 ANS



[contact@judo-saint-maur.fr](mailto:contact@judo-saint-maur.fr)



<https://judo-saint-maur.fr/>

JOURS

HORAIRES

CATÉGORIES

Planning à consulter sur leur site internet



# Karaté

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sépard

## CONTACT

Club-house 01 48 83 83 28



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Ali FAREH  
**Secrétaire** Agnès BERTHELIER  
**Trésorier** Marc David GOMES  
**Directeur technique** Patrice NEBOUT

## DATE DE REPRISE

À partir du mardi 10 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

1 kimono de karaté (possibilité d'en acheter un au club)  
1 paire de gants karaté ( possibilité d'en acheter au club)  
Sandales

À PARTIR DE 5 ANS ½



[karate@vga-fr.org](mailto:karate@vga-fr.org)



[www.karaté94.com](http://www.karaté94.com)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
2 entraînements/semaine pour toutes les catégories		
Mardi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	12 – 14 ans + de 15 ans
Mercredi	13h30– 14h30 14h30 – 15h30	5 ½ - 7 ans 8 – 11 ans
Jeudi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	12 – 14 ans + de 15 ans
Vendredi	17h30 – 19h30	Muscu (+15 ans)
Samedi	12h30 – 13h30 13h30 – 14h30 14h30 – 15h30	+ 15ans 5 ½ - 7 ans 8 – 11 ans

Inscription en ligne



# Multisport Bien-Être

## LIEU DE PRATIQUE

Centres sportifs Gilbert Noël,  
Arromanches, stade Chéron, salle  
Brossolette, piscine Caneton, siège

CONTACT Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Philippe BARZILAI  
Trésorière Dominique NOYAL  
Secrétaire Laure DESCOVICH

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 2 septembre 2024

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES
Gym d'entretien	Lundi	09h00 – 10h00 10h00 – 11h00 18h30 – 19h30
	Mardi	10h30 – 11h30 20h00 – 21h00
	Jeudi	20h00 – 21h00
	Vendredi	20h00 – 21h00 <i>horaires en alternance</i>
Natation Aquagym		
Yoga Kundalini	Lundi	19h15 – 20h15
Yoga Vinyasa	Samedi	09h00 – 10h00
Yoga Ashtanga	Jeudi	10h00 – 11h00
Strech. post.	Lundi	18h30 – 19h30
	Lundi	20h15 – 21h15
	Mercredi	20h00 – 21h00
	Jeudi	12h40 – 13h40
Fitness	Mercredi	14h45 – 15h45
		19h00 – 20h00

## ADULTES



[multisportbienetre@vga-fr.org](mailto:multisportbienetre@vga-fr.org)



<https://vgamsbe.wixsite.com/vga>

[-msbe](#)

## ACTIVITÉS

Un multisport pour les adultes  
comprenant des disciplines de  
bien-être : gym d'entretien,  
natation, aquagym, yoga Ashtanga,  
Kundalini, Vinyasa, stretching  
postural, fitness

**2, 3 OU 4**

**SÉANCES HEBDOMADAIRES**

Inscription en ligne



# Musculation

## LIEU DE PRATIQUE

Centre sportif Brossolette  
51 av. Pierre Brossolette

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Jean-Pierre BALLOUX  
**Vice-Président** Franck PAILLERET  
**Trésorier** Éric PRIAN  
**Secrétaire** Isabelle BLINE  
**Communication** Sébastien BAUDOIN

## DATE DE REPRISE

Fin août 2024

## NOUVELLE PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Préinscription en ligne obligatoire



Entraîneurs diplômés  
Salle équipée de 400 m<sup>2</sup>  
Programmes d'entraînement et suivi personnalisés



Entraîneurs diplômés  
Salle équipée de 400 m<sup>2</sup>  
Programmes d'entraînement et suivi personnalisés

À PARTIR DE 13 ANS



[haltero94@gmail.com](mailto:haltero94@gmail.com)



[www.vga-fr.org/sections/halterophilie-musculation/](http://www.vga-fr.org/sections/halterophilie-musculation/)



JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi au vendredi	17h00 – 21h00	Ouverture de la salle de musculation
Samedi	13h30 – 17h00	
Dimanche	10h00 – 12h00	

Inscription en ligne



# Pentathlon Moderne

## LIEU DE PRATIQUE

Centre sportif Brossolette  
Stade Chéron

## CONTACT

Gilbert HERNANDEZ 06 60 82 05 20



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Gilbert HERNANDEZ  
**Secrétaire** Marianne GERVAIS-TAUREL  
**Tésorier** Frédéric LAVILLAT

## DATE DE REPRISE

À partir du samedi 14 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

Équipement fourni par la section  
Location des tenues d'escrime et  
pistolets

## CATÉGORIES

- Loisir (8 -13 ans)
- Compétition Jeunes (8-12 ans)
- Compétition Ados (13-18 ans)
- Adultes (>18 ans)

**CLUB D'ACCESSION  
AU HAUT NIVEAU**

**À PARTIR DE 8 ANS**

@  
[pentathlon@vga-fr.org](mailto:pentathlon@vga-fr.org)

  
[www.vga-fr.org/sections/  
pentathlon-moderne/](http://www.vga-fr.org/sections/pentathlon-moderne/)

### GRUPE LOISIR

Mercredi	15h00 – 17h00 17h00 – 17h45	Tir/course Natation
Vendredi	19h30 – 21h00	Escrime

### GRUPE COMPÉTITION JEUNES

Mardi	17h00 – 19h00 19h15 – 20h15	Tir/course Natation
Vendredi	19h30 – 21h00	Escrime
Samedi	15h00 – 17h00 17h00 – 18h00 18h00 – 19h00	Tir/course Prépa physique Natation

### GRUPES COMPÉTITION ADOS ET ADULTES

Planning disponible sur demande par email



# Pétanque

## LIEU DE PRATIQUE

Place des Marronniers  
Saint-Maur

## CONTACT

Sur place uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** François HERRY  
**Vice-Président** Gérard DURAND  
**Secrétaire** Daniel VALÈRE

## DATE DE REPRISE

Pas d'arrêt, fonctionne pendant les vacances

## MAJEURS



[secretariat@vga-fr.org](mailto:secretariat@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
petanque/](http://www.vga-fr.org/sections/petanque/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Tous les jours	À partir de 14h30	Tous niveaux

Inscription papier  
Formulaire  
disponible sur  
demande par email

# Randonnée

## ACCUEIL

Chalet VGA Randonnée  
8 avenue du Nord

## CONTACT

VGA Randonnée 01 45 11 21 12



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Michel SCHWARZ  
**Vice-Présidente** Brigitte BARDET  
**Trésorier** Jean-Jacques FUSEY  
**Secrétaire** Brigitte BARDET

## DATE DE REPRISE

Pas d'arrêt, fonctionne pendant les vacances

## NOTRE PROGRAMME

Notre équipe d'animateurs bénévoles vous propose environ 260 randonnées par an :

- 6 à 7 randonnées par semaine, toute l'année (vacances scolaires incluses) gratuites (avec participation au covoiturage)
- des sorties d'une journée, en car ou en co-voiturage, avec marche et découvertes culturelles
- des randonnées de 2 à 3 jours
- un voyage annuel d'une semaine, dans une région de France

## MAJEURS



[randonnee@vga-fr.org](mailto:randonnee@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/  
randonnee/](http://www.vga-fr.org/sections/randonnee/)

JOURS	HORAIRES
Mardi	Horaires à consulter sur le site internet après inscription
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	

Inscription en ligne



# Rugby

## LIEU DE PRATIQUE

Stade Paul Meyer, 39 rue de Paris, Sucy en Brie

## CONTACT

Sylvain BERNARD 06 83 85 74 73



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Jonathan ROBY  
Trésorier Sylvain BERNARD  
Secrétaire André SILVA

## DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 4 septembre 2024

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h30 – 19h30	2011 à 2014
Mardi et jeudi	18h00 – 20h00 19h30 – 22h00	2006 à 2010 2005 et avant
Mercredi	14h00 – 16h00 16h00 – 18h00 19h00 – 21h00 19h30 – 21h00	2013 à 2019 2011 et 2012 2006 à 2010 Rugby à 5 (sport santé)
Vendredi	19h30 – 21h00	2006 à 2010*
Samedi	10h00 – 12h00 13h30 – 18h00 Variable (match ou entraînement) 14h00 – 16h00	Bébé rugby (2020 -21) 2011 à 2019 2006 à 2008 Rugby à 5 (sport santé)
Dimanche	Variable (selon match)	2009 et 2010 2005 et avant

À PARTIR DE 3 ANS



@

[rugby@vga-fr.org](mailto:rugby@vga-fr.org)



<https://vga-st-maur-rugby.ffr.fr>

## ÉQUIPEMENT

Short et paire de chaussettes fournis par le club avec la cotisation annuelle  
Prêt du maillot de l'équipe pour les matchs

Autres équipements en vente au club-house

Inscription en ligne



# Sport Handicap

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Semard

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Daniel RAMOS  
**Trésorier** Pascal GUILBARD  
**Secrétaire** Bernard ECHEVERRIA

## DATE DE REPRISE

À partir du samedi 14 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

Tenue de sport, chaussures de sport spécifique à apporter à chaque séance.

**HANDI-SPORT** : Basket, badminton, boccia, danse moderne, escrime etc...

*D'autres activités handisports peuvent éventuellement être envisagées dans les sections traditionnelles de la VGA, après étude préalable par celles-ci de la faisabilité.*

## TOUT PUBLIC



@  
[sporthandicap@vga-fr.org](mailto:sporthandicap@vga-fr.org)

  
<https://www.vga-fr.org/sections/sport-handicap/>

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Samedi	14h00 - 16h00	Activités mutualisées

**SPORT ADAPTE** : Jeux de motricité et de ballon, boccia, bowling, cardio-training + yoga "soft", danse moderne, tir à l'arc etc...  
Les jeunes fraties sont acceptées en accompagnement aux séances.

Inscription en ligne



# Sport Santé

## LIEU DE PRATIQUE

Salle de la VGA Omnisports  
8 avenue du Nord

## CONTACT

Par email uniquement



## DATE DE REPRISE:

A partir du lundi 9 septembre 2024

## EQUIPEMENT

1 tenue décontractée, 1 paire de chaussures de sport d'intérieur, 1 serviette

## POUR QUI ?

- Personnes n'ayant jamais pratiqué de sport
- Personnes reprenant une activité physique après plusieurs années d'arrêt
- ALD et Sport sur Ordonnance (voir le dispositif page suivante)

**TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT ENCADRÉES  
PAR DES ENSEIGNANTS EN  
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES  
ET SANTÉ  
QUI VOUS PROPOSENT DES  
SÉANCES ADAPTÉES ET VARIÉES**

À PARTIR DE 18 ANS



[sportsante@vga-fr.org](mailto:sportsante@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org](http://www.vga-fr.org)

JOURS	HORAIRES	INTENSITÉ
Lundi	11h00 - 12h30 salle de danse du stade Chéron	Douce
Mardi	10h00 - 11h30 17h15 - 18h45 19h00 - 20h30	Douce Douce Modérée
Mercredi	10h30 - 12h00	Douce
Jeudi	10h00 - 11h30 18h15 - 19h45 salle de danse du stade Chéron 19h00 - 20h30	Douce Modérée Modérée
Samedi	09h30 - 11h00 11h00 - 12h30	Modérée Élevée

Inscription en ligne



# Sport sur ordonnance

## LIEU DE PRATIQUE

Salle de la VGA Omnisports

8 avenue du Nord

## CONTACT

Par email uniquement



## ACCOMPAGNEMENT

### DES PERSONNES EN ALD À LA MAISON SPORT-SANTÉ DE LA VGA

- Accompagnement personnalisé par un enseignant en activités physiques adaptées et santé
- Des tests physiques tout au long de votre parcours sportif pour évaluer votre progression
- Des séances adaptées à votre condition physique
- Possibilité d'intégrer les autres sections de la VGA proposant du sport-santé

## AIDES FINANCIÈRES

Une prise en charge d'une partie de la cotisation dans le cadre du sport sur ordonnance peut être possible. Veuillez vous renseigner auprès de votre mutuelle et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

À PARTIR DE 18 ANS



[sportsante@vga-fr.org](mailto:sportsante@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org](http://www.vga-fr.org)



**TOUTES LES SÉANCES DE SPORT-SANTÉ SONT OUVERTES AUX PERSONNES AYANT UNE AFFECTION LONGUE DURÉE (ALD) ET BÉNÉFICIAINT DU DISPOSITIF SPORT SUR ORDONNANCE.**

## COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Parlez-en à votre médecin pour qu'il vous prescrive la pratique d'une activité physique adaptée

Inscription en ligne



# Sports d'eau

## SECRETARIAT

Bureau des Sports d'eau, 8 av. du Nord

CONTACT 01 41 81 03 19



© JC Mantey

## COMPOSITION DU BUREAU

Vice-président Fabrice ELMERICH

Trésorier Raymond MALGRAS

Secrétaire Fanny DEMORON

## DISCIPLINES PROPOSÉES

Nagez Forme Santé

Nagez Forme Bien-Être (tout aqua)

Bébés Nageurs

Ecole des Sports d'Eau

Natation course

Natation artistique

Plongeon

Water-Polo

[secretariat@vgasportsdeau.org](mailto:secretariat@vgasportsdeau.org)



[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)



Inscription  
en ligne



# Nagez Forme Santé

## LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette



Président adjoint Jean-Louis SILORET

## DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 11 septembre 2024

Activité de natation proposée à des personnes cherchant à optimiser leur capital santé, encadrée par des éducateurs ayant reçu une formation spécifique «Éducateur Nagez Forme Santé»

### JOURS

Mercredi

### HORAIRES

10h00 – 11h00

11h00 – 12h00

[aquasante@vgasportsdeau.org](mailto:aquasante@vgasportsdeau.org)

[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)

Inscription  
en ligne



# Nagez Forme Bien-Être

LIEU DE PRATIQUE  
Piscine Brossolette



À PARTIR DE 18 ANS

Président adjoint Guy BRAULT

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 9 septembre 2024

[aquasante@vgasportsdeau.org](mailto:aquasante@vgasportsdeau.org)  
[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)

Inscription  
en ligne



AQUABIKE		
Mardi	18h30 - 19h15 19h15 - 20h00 20h00 - 20h45	Grand bassin
Jeudi	20h30 - 21h15 21h15 - 22h00	Petit bassin
AQUAFORM		
Lundi	18h30 - 19h30	Petit bassin
Mercredi	08h15 - 09h15	PB
	09h15 - 10h00	GB
	14h00 - 15h00	PB
	15h00 - 16h00	PB
	20h00 - 21h00	PB
Jeudi	17h45 - 18h40 18h40 - 19h35 19h35 - 20h30	Petit bassin
Vendredi	08h15 - 09h15	Petit bassin
Samedi	08h15 - 09h15	PB
	13h00 - 14h00	GB
Dimanche	08h30 - 09h30	Petit bassin
AQUAZUMBA		
Mardi	20h00 - 21h00 21h00 - 22h00	Petit bassin

# Bébés nageurs

LIEU DE PRATIQUE

Piscine Caneton



À PARTIR DE 4 MOIS

Présidente adjointe Christine SILORET

DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 11 septembre 2024

[bbn@vgasportsdeau.org](mailto:bbn@vgasportsdeau.org)  
[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)

JOURS	HORAIRES	PUBLIC
Mercredi	08h15 - 08h45	0 - 3 ans
	08h45 - 09h15	0 - 3 ans
	09h15 - 09h45	0 - 3 ans
	09h45 - 10h15	0 - 3 ans
	10h15 - 10h45	Eveil 4/5 ans
Samedi	08h15 - 08h45	0 - 3 ans
	08h45 - 09h15	0 - 3 ans

Inscription  
en ligne



# École des Sports d'Eau

LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette

Piscine Caneton



À PARTIR DE 6 ANS

Président adjointe Christine SILORET

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 9 septembre 2024

[ecolese@vgasportsdeau.org](mailto:ecolese@vgasportsdeau.org)  
[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)

JOURS	HORAIRES	LIEU
Mardi	17h00 - 18h00	Caneton
Mercredi	09h00 - 10h00	
	10h00 - 11h00 17h00 - 18h00	
Jeudi	17h00 - 18h00	
Lundi	17h00 - 18h00	Brossolette
Mercredi	10h00 - 11h00	
	11h00 - 12h00	
	14h00 - 15h00 15h00 - 15h00	
Vendredi	17h00 - 18h00	

Inscription  
en ligne



# Natation course

## LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette  
Piscine Caneton



© JC Mantey

## À PARTIR DE 8 ANS

Présidente adjointe Christine SILORET

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 2 ou 9 septembre 2024  
en fonction des groupes

## PLANNING

Horaires du lundi au vendredi en fonction des groupes

Groupe Espoirs (collégiens et lycéens) : 1 heure par semaine

Groupe Compétition : de 2 à 6 entraînements par semaine (en fonction de votre niveau et du groupe)

[natation@vgasportsdeau.org](mailto:natation@vgasportsdeau.org)

[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)

Inscription  
en ligne



# Natation artistique

## LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette  
Piscine Caneton



© JC Mantey

## À PARTIR DE 6 ANS

Président adjoint Jean-Claude MANTEY

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 2 septembre 2024

## HORAIRES

Groupes et horaires définitifs précisés après les inscriptions, en fonction de la constitution des groupes

JOURS	HORAIRES	LIEU
Lundi	17h00 - 21h00	Caneton
Mercredi	14h00 - 16h00	Brossolette
	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00	
Vendredi	18h00 - 20h00	Caneton

[natartistique@vgasportsdeau.org](mailto:natartistique@vgasportsdeau.org)

[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)

Inscription  
en ligne



# Plongeon

LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette  
Saint-Maur

À PARTIR DE 6 ANS

Présidente adjointe Anne ROMAIN

DATE DE REPRISE

À partir du mardi 3 septembre 2024

[plongeon@vgasportsdeau.org](mailto:plongeon@vgasportsdeau.org)  
[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)



JOURS	HORAIRES	CATÉGORIE
Mardi et jeudi	17h00 - 19h00	Tous les groupes compétition
Samedi	18h00 - 19h30	Loisir adultes

Inscription  
en ligne



# Water-polo

LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette  
Saint-Maur

À PARTIR DE 6 ANS

Président adjoint Christophe LOUIS

DATE DE REPRISE

À partir du mardi 3 septembre 2024

HORAIRES

En fonction des groupes

[waterpolo@vgasportsdeau.org](mailto:waterpolo@vgasportsdeau.org)  
[www.vgasportsdeau.org](http://www.vgasportsdeau.org)



JOURS	HORAIRES	CATÉGORIE
Mardi et jeudi Mercredi	17h00 - 18h30 14h30 - 16h00	U10-U11
Mardi et jeudi Mercredi	17h30 - 19h00 14h30 - 16h00	U14
Mardi et jeudi Mercredi	19h00 - 21h00 14h30 - 16h00	U16/Régionale
Mardi mer jeudi	19h00 - 21h00	N2

Inscription  
en ligne



# Tai Chi-Qi Gong-Pilates

## LIEUX DE PRATIQUE

Centre sportif Gilbert Noël

Siège VGA

## CONTACT

Marie-José GONZALEZ 06 60 41 95 98

Geneviève ROUX 06 24 97 91 56



## COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Marie-José GONZALEZ

Trésorière Lucie CHAPELLE

Secrétaire Geneviève ROUX

Secrétaire adjointe Francine  
DESROCHES



[taichi@vga-fr.org](mailto:taichi@vga-fr.org)



[www.taichi-qigong-vga.org](http://www.taichi-qigong-vga.org)



## DATE DE REPRISE

A partir du dimanche 8 septembre 2024

CATÉGORIES	JOURS	HORAIRES
Tai Chi	Lundi	21h00 - 22h00
	Dimanche	10h00 - 11h00 (débutants)
		11h00 - 12h30 (avancés)
Qi Gong	Lundi	09h00 - 10h00
	Jeudi	11h30 - 12h30
		21h00 - 22h00
Pilates	Lundi	19h00 - 20h00
	Mardi	20h10 - 21h10
		11h15 - 12h15
		12h15 - 13h15
	Mercredi	21h00 - 22h00*
		19h30 - 20h30*
	Vendredi	20h35 - 21h35
10h15 - 11h15		
11h20 - 12h20		
Samedi	10h15 - 11h15	
	11h15 - 12h15*	

\* séances réservées aux non débutants



Inscription en ligne



# Tennis

## LIEU DE PRATIQUE

VGA Tennis

2 bis avenue de Neptune

## CONTACT

Secrétariat 01 48 85 48 52



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Bertrand CHOUVERT

Trésorière Sylvie FORET

Secrétaire Christine PATAUT

## DATE DE REPRISE

09/09/2024 (école de tennis)

09/09/2023 (cours collectifs adultes)

À PARTIR DE 4 ANS



[vgatennis@vga-fr.org](mailto:vgatennis@vga-fr.org)



[www.vgatennis.fr](http://www.vgatennis.fr)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mercredi	09h00 - 12h00	Mini tennis
Samedi	14h00 - 17h00	
Lundi	17h00 - 20h00	Ecole de tennis
Mardi	17h00 - 20h00	
Mercredi	09h00 - 20h00	
Jeudi	17h00 - 20h00	
Vendredi	17h00 - 20h00	
Samedi	12h00 - 18h00	
Du lundi au vendredi	20h00 - 22h00	Cours collectifs adultes
Samedi	09h00 - 17h00	

**TENNIS LOISIR TOUS LES JOURS DE 8H00 À 23H00 (EN HIVER COURTS COUVERTS ET CHAUFFÉS)**

Inscription en ligne



# Tennis de table

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Arromanches  
31 bis av du Port au Fouarre

## CONTACT

Secrétariat 01 48 89 12 60



## COMPOSITION DU BUREAU

Président Frédéric JACQUET  
Trésorier Frédéric MAILLET  
Secrétaire Sandrine AREIL

## DATE DE REPRISE

A partir du lundi 9 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

Un sac comprenant : une tenue de sport (short/jogging, tee-shirt manches courtes), chaussures de sport, raquette de tennis de table, gourde

**CONSULTER NOTRE SITE INTERNET POUR TROUVER VOTRE CRENEAU D'ENTRAINEMENT EN FONCTION DE VOTRE AGE !**

À PARTIR DE 4 ANS



[secretariat@vgatt.org](mailto:secretariat@vgatt.org)



[www.vgatt.org](http://www.vgatt.org)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mercredi	10h00 – 11h00	Baby Ping (2018 à 2022)
OUVERTURE SALLE		
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	17h00 – 22h00	
Mercredi	10h00 – 20h00	
Samedi	10h00 – 16h00	
Dimanche	10h00 – 12h00	

Inscription en ligne



# Voile

## LIEU DE PRATIQUE

Base nautique de la Pie  
63 quai de la Pie

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Président** Alaric MESTRE DE LAROQUE  
**Trésorier** François CARESCHE  
**Secrétaire** Gildas GUILLORY

## DATE DE REPRISE

Réouverture de la base le samedi 7 septembre 2024

Début des séances le 14 septembre 2024

## ÉQUIPEMENT

1 combinaison néoprène, 1 paire de chaussures de sport, gilet de sauvetage prêté par le club

## INFORMATIONS

Permanence tous les samedis à partir du samedi 24 août jusqu'à fin septembre pour toute question  
Inscription toute l'année (demi saison à partir de mars)  
Cours à l'essai possible (conseillé)  
Niveau débutant à confirmé

À PARTIR DE 7 ANS



[voile@vga-fr.org](mailto:voile@vga-fr.org)



[www.vgavoile.org](http://www.vgavoile.org)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Samedi (séances)	09h00 – 12h00 14h00 – 17h00	Adultes Enfants et ados
Dimanche ou autre jour	À organiser entre adhérents Tous créneaux possible	Pratique libre sécurisée

## PADDLE

Les 12 paddles du club sont disponibles à l'emprunt pour les adhérents.

Inscription en ligne



# Volley-Ball

## LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette  
51 av. Pierre Brossolette

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Présidente** Émilie L'HEVEDER-MAYNARD

**Vice-Président** Jean-Claude RODRIGUES

**Trésorière** Nathalie LHARDY

**Secrétaire** Dominique MOUGIN

## DATE DE REPRISE

Dates de reprise sur le site internet des inscriptions

## PIÈCES À FOURNIR

- Le formulaire de demande de licence
- Un certificat médical si précédent périmé (+3 ans) pour les majeurs

### En complément pour les nouveaux

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du volley en compétition pour les majeurs
- 1 photocopie de la carte d'identité

## ÉQUIPEMENT

Chaussures de sport en salle, prêt du maillot pour les compétitions

**LABELLISÉ CLUB FORMATEUR 2024**

À PARTIR DE 7 ANS



@

[volley@vga-fr.org](mailto:volley@vga-fr.org)



[www.vga-fr.org/sections/volley/](http://www.vga-fr.org/sections/volley/)

**COMPÉTITION ENFANTS ET ADULTES**  
**LOISIRS ADULTES**



Inscription en ligne



# Yoga - Kids Yoga

## LIEU DE PRATIQUE

Salle Auguste Marin, centre sportif  
Arromanches, VGA siège

## CONTACT

Par email uniquement



## COMPOSITION DU BUREAU

**Présidente** Françoise HELENE-KREIT  
**Vice-Présidente** Anne-Marie TROKIMO  
**Trésorière** Sandrine BELLENGER  
**Secrétaire** Olivia Gréau

## DATE DE REPRISE

À partir du lundi 2 septembre 2024

À PARTIR DE 6 ANS



[yoga@vga-fr.org](mailto:yoga@vga-fr.org)



<https://vgayoga.wixsite.com/vgahathayoga/>

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	LIEU
Lundi	18h30 - 19h30	Yoga Hatha	Marin
Mardi	18h00 - 19h00	Yoga Hatha	Marin
	19h00 - 20h00	Yoga Hatha	Marin
Mercredi	09h00 - 10h00	Yoga Hatha	Arromanches
	16h00 - 16h45	Yoga Kids	Siège
	17h00 - 18h00	Yoga ados	Siège
	18h00 - 19h00	Vinyasa doux	Siège
	18h00 - 19h00	Yoga Hatha	Marin
Mercredi	19h00 - 20h00	Yoga Hatha	Marin
	19h00 - 20h00	Yoga Hatha	Siège
	19h00 - 20h00	Yoga Hatha	Siège
Jeudi	09h00 - 10h00	Yoga Hatha	Marin
Vendredi	09h00 - 10h00	Yoga Hatha	Siège
Samedi	09h15 - 10h15	Yoga Hatha	Marin
	11h45 - 12h45	Yoga Hatha	Arromanches

## ÉQUIPEMENT

1 tenue décontractée, 1 serviette  
de bain, 1 gilet

Inscription en ligne



# Les stages de vacances

Durant les vacances scolaires, la VGA Saint-Maur organise de nombreux stages de découverte et d'initiation pour vos enfants, ouverts à tous, qu'ils soient adhérents ou non à l'une de nos sections\*, saint-mauriens ou non.

ACTIVITES	Toussaint	Noël	Hiver	Printemps	Été	PUBLICS	CONTACT
<b>Aïkido Tamura</b> (journée)	X		X	X			aikido.vga@gmail.com 06 98 09 17 29 (Sylvie JOANNES)
<b>Basket</b>	X	X	X	X	X	de 7 à 18 ans	<b>Club-house de la VGA Basket</b> basket@vga-fr.org www.vga-basket.com
<b>Badminton</b> (journées)	X	X	X	X		de 7 à 12 ans	badminton@vga-fr.org www.badminton.stellasportsaintmaur.fr
<b>Multisports</b>	Dates à déterminer					de 5 à 14 ans	<b>Secrétariat de la VGA Omnisports</b> 01 48 83 44 24 secretariat@vga-fr.org
<b>Football masculin</b> (journée)	X	X	X	X	X	de 7 à 13 ans	<b>Club-house de la VGA Foot masculin</b> 01 48 83 20 23 (joignable du lundi au samedi de 14h à 17h, sauf le mardi) footballmasculin@vga-fr.org
<b>Tennis</b> (1h/jour ou 1/2 journée)	X	X	X	X	X	à partir de 7 ans	<b>Club-house de la VGA Tennis</b> 01 48 85 48 52 vgatennis@vga-fr.org
<b>Tennis de table</b> (journées)	X	X	X	X	X	à partir de 7 ans	<b>VGA Tennis de table</b> 01 48 89 12 60 secretariat@vgatt.org www.vgatt.org
<b>Voile et paddle</b> (1/2 journées ou journées)	X			X	X	à partir de 7 ans (brevet de 25m oblatioire)	<b>Base nautique de la VGA Voile</b> voile@vga-fr.org www.vgavoile.org

\* De nombreuses sections organisent des stages réservés à leurs adhérents (athlétisme, badminton, football féminin, gymnastique, karaté, rugby...).

Rapprochez-vous de votre section.



**Rejoindre une banque  
qui appartient  
à ses clients,  
ça change tout.**



**Découvrez nos offres de bienvenue nouveau client\*  
en Caisse de Crédit Mutuel ou sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr).**

Crédit photo : Getty Images.

**Crédit  Mutuel**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,9 millions de clients-sociétaires

\* Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du Code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous [www.orias.fr](http://www.orias.fr)), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le Code des assurances.