

## Horaires Adultes (19 ans et +)

Date de début des entraînements : lundi 12 septembre 2022

### Pratique libre

Lundi et Vendredi : 17h - 20h30  
Mardi et Jeudi : 15h - 22h30  
Mercredi : 14h - 21h  
Samedi : 10h - 17h  
Dimanche : 9h - 12h

### Entraînements adultes féminines

Jeudi : 19h30 - 21h00

### Entraînements adultes confirmés

Mardi : 21h - 22h30  
Jeudi : 21h - 22h30

### Entraînements adultes débutants

Mardi : 21h - 22h30

### Séance Montée de Tables (matches / challenges)

(de Poussins à Vétérans)

Lundi : 18h30 - 20h

## Pour la pratique du tennis de table

### Tenue obligatoire

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport

### Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

## Les partenaires du club



# VGA SAINT MAUR Tennis de Table

Saison 2022/2023



Du ping pour tous !

### Adresse

Centre Sportif Arromanches  
31 bis Avenue du Port au Fouarre

### Contact

01.48.89.12.60  
secretariat.vgatt@yahoo.fr



vga\_tennis\_de\_table



VGA Tennis de Table

## Les Inscriptions

### En ligne

Via notre site :  
[www.vgatt.org](http://www.vgatt.org)

Paiement en ligne  
par CB possible

### Pièces obligatoires à fournir

- Bulletin d'inscription signé
- Cotisation complète
- Formulaire de demande de licence signé
- Certificat médical ou questionnaire médical

## Cotisations & Aides financières

### Jeunes

#### Baby Ping

Né(e) en 2016, 2017 et 2018  
→ 165 €

-----

#### Initiations et Compétiteurs

Né(e) entre 2004 et 2015  
→ 295 €

### Divers

#### Ping en Famille

(pour jouer avec son enfant)  
→ 97 €

### Adultes

#### Compétiteurs

→ 295 €

-----

#### Débutants / Confirmés

(avec entraînements dirigés)

→ 270 €

-----

#### Féminines

(avec entraînements dirigés)

→ 270 €

-----

#### Loisirs

(sans entraînements dirigés)

→ 185 €

### Bon à savoir

- Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports
- Réduction de 20% à valoir dès le 2<sup>ème</sup> adhérent d'une même famille (hors Ping en Famille)

## Horaires Jeunes (-19 ans)

Date de début des entraînements : lundi 12 septembre 2022

### Initiation Féminines

(née entre 2010 et 2015)

Mercredi : 15h - 16h

### Initiations Minimes

(né en 2010 et 2011)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 14h - 15h

### Baby Ping

(né en 2016, 2017 et 2018)

Mercredi : 14h - 15h

### Initiations Poussins

(né en 2014 et 2015)

Mercredi : 15h - 16h

Vendredi : 17h30 - 18h30

Samedi : 11h30 - 12h30

### Initiations Cadets

(né en 2008 et 2009)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 15h - 16h

### Initiations Benjamins

(né en 2012 et 2013)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 17h30 - 18h30

Samedi : 14h - 15h

### Initiations Juniors

(né en 2004, 2005, 2006 et 2007)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 15h - 16h

### Séance Montée de Tables (matches / challenges)

(de Poussins à Vétérans)

Lundi : 18h30 - 20h

Le Tennis de Table ne se pratique pas que sous forme d'entraînement. Il est important de le pratiquer de manière libre pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. « Pratique libre » au verso).