



TAÏ CHI CHUAN

VGA SAINT MAUR - SECTION TAÏ CHI/QI GONG/PILATES

Planning prévisionnel saison 2023-2024

Reprise des cours : dimanche 10 septembre 2023

Taï Chi Chuan (style yang) - Anne STRACZEK

Dimanche	10h-11h	Débutants	Gilbert Noël
	11h-12h30	Confirmés	Gilbert Noël

Taï Chi Chuan (style yang) - Véronique PHAN

Samedi	9h-10h	Tous niveaux	Gilbert Noël
--------	--------	--------------	--------------

Qi Gong - Véronique PHAN

Lundi	11h-12h	Tous niveaux	Siège VGA
Jeudi	11h30-12h30	Tous niveaux	Siège VGA
	21h-22h	Tous niveaux	Gilbert Noël

Pilates - Éric ZEKRI

Lundi	19h15-20h15	Tous niveaux	Siège VGA
	20h30-21h30	Tous niveaux	Siège VGA
Mardi	21h-22h	Tous niveaux	Gilbert Noël
Mercredi	18h45-19h45	Tous niveaux	Arromanches
Jeudi	20h-21h	non-débutants	Zoom
Samedi	10h15-11h15	Tous niveaux	Gilbert Noël
	11h15-12h15	Tous niveaux	Gilbert Noël

Pilates - Adeline TANTI

Mardi	11h15-12h15	Tous niveaux	Gilbert Noël
	12h15-13h15	Tous niveaux	Gilbert Noël
Vendredi	10h15-11h15	Tous niveaux	Siège VGA
	11h20-12h20	Tous niveaux	Siège VGA

TARIFS

	1 cours/sem	2 cours/sem
Qi Gong, Pilates, Taï Chi Chuan sauf avancés du dimanche	300 €	420 €
Taï Chi Chuan avancés	330 €	
Remise réinscription		15 €
Remise même foyer	20 € sur la 2ème inscription	

LIEUX DE PRATIQUE

SIÈGE	8 avenue du Nord 94100 SAINT MAUR
GILBERT NOËL	6 bis avenue Pierre Sémard - 94210 LA VARENNE
ARROMANCHES	27 avenue du Port au Fouarre - 94100 SAINT MAUR