



TAÏ CHI CHUAN

VGA TAÏ CHI - QI GONG - PILATES

Planning prévisionnel saison 2022-2023

Reprise des cours : lundi 5 septembre 2022

Tai Chi Chuan style yang - Anne STRACZEK

Dimanche	10h-11h	Débutants	Gilbert Noël
	11h-12h30	Confirmés	Gilbert Noël

Qi Gong - Véronique PHAN

Jeudi	11h30-12h30		Siège VGA
	21h-22h		Gilbert Noël

Pilates - Éric ZEKRI

Lundi	19h15-20h15		Siège VGA
	20h30-21h30		Siège VGA
Mardi	21h-22h		Gilbert Noël
Mercredi	18h45-19h45		Arromanches
Jeudi	20h45-21h45	non-débutants	Zoom
Samedi	10h15-11h15		Gilbert Noël
	11h15-12h15		Gilbert Noël

Pilates - Pauline ROC

Vendredi	10h15-11h15		Siège VGA
	11h20-12h20		Siège VGA