

Activité	Jour	Horaire	Salle	Enseignant
Pilates	Lundi	19h15/20h15	Siège	Éric
	Lundi	20h30/21h30	Siège	
	Mardi	21h/22h	CSGN-Annexe	
	Mercredi	19h/20h	Arromanches	
	Jeudi	20h30/21h30	Zoom (sauf débutants)	Inès
	Vendredi	10h15/11h15	Siège	
	Vendredi	11h20/12h20	Siège	Éric
	Samedi	11h30/12h30	CSGN-polyvalente	
Taï Chi chen	Mardi	11h45/13h15	CSGN-Annexe	Nicole
	Samedi	10h/11h30	CSGN-polyvalente	
Taï Chi yang	Dimanche	10h/11h	CSGN-Annexe	Anne
	Dimanche	11h/12h30	CSGN-Annexe	
Qi Gong	Jeudi	11h30/12h30	Siège	Véronique
	Jeudi	21h/22h	CSGN-Annexe	