

Tableau actions semaine sport-santé MSS du 7 au 13 avril 2026

Structure	Date	Adresse	Action mise en place
  MSS Pasteur Chevilly https://www.elan94.net/	mercredi 8 avril de 17 h à 21 h.	au parc des sports de Chevilly	Soirée portes ouvertes Nous proposerons des animations de Cyclo et renforcement musculaire, gymnastique d'entretien, handfit et tennis avec des animateurs sport-santé. Nous inviterons tous les pratiquants habituels mais nous lançons une communication importante sur le ville pour toucher les personnes susceptibles de s'inscrire dans nos séances. Nous terminerons la soirée par une collation conviviale regroupant tous les participants.
 MSS APADEGEANT https://www.apadegeant.fr/	mercredi 8 Avril de 14h à 17h	11 rue Solférino à Saint-Maur-des-Fossés (94100), les personnes peuvent se garer au parking du théâtre de Saint-Maur qui se trouve à 150m de la salle	Réalisation des bilans de condition physique avec un concept un peu différent, on va utiliser le "cardiotest" de Daniel Mercier. L'objectif de ces bilans est de sensibiliser les individus au lien entre la capacité cardiorespiratoire et le risque de mortalité, afin d'en faire un levier de motivation pour la pratique d'une activité physique, qu'elle soit adaptée ou non.
  MSS DE Valenton (Institut Merle d'Aubigné) http://www.irma-valenton.fr/Maison-Sport-Sante/2/1113	Vendredi 10 Avril de 13h30 à 16h	Parc Départemental de la Plage bleue, 94460 Valenton	Séance découverte de marche nordique en rallye photo. Nous proposons une après-midi de marche nordique au sein de la Plage Bleue, avec deux parcours de niveaux différents. Cette séance est ouverte à nos bénéficiaires et sera également proposée aux habitants de Valenton. L'objectif est de mettre en avant la marche nordique, qui est une activité qui fonctionne très bien au sein de notre MSS. De plus, les habitants de la ville pourront s'y intégrer naturellement.



MSS Champigny https://www.champignysurmarne.fr/sortir-et-decouvrir-champigny/sports/activites-sportives/sport-sante-champigny	1) Lundi 13/04 de 10h30 à 12h 2) Vendredi 10/04 de 12h à 13h	1) RDV au 2 rue Guy Moquet 94500 Champigny 2) Rdv Gymnase Owens (25 avenue du 11 novembre 1918 94500 Champigny	1) Rando-Santé : Randonnée en bord de Marne, avec un parcours adapté, et des stop réguliers pour effectuer quelques exercices d'équilibre, de mobilité, de renforcement musculaire... 2) Sport Santé bien-être : Séance d'APA (renforcement musculaire, équilibre, souplesse..)	Inscription préalable est préférable. Les personnes intéressées peuvent nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : msschampigny@mairie-champigny94.fr
Cercle de Satya - MSS Fresnes https://cercle-satya.fr/	Jeudi 9 avril de 12h30 à 13h15	10 rue de la tuilerie 94260 Fresnes	Portes ouvertes : 12h30/13h15 initiation cours haltères	
Igikali, la Maison apaisante https://ikambere.com/igikali/	mardi 7 avril de 10h à 12h30	1, rue Lénine 94200 IVRY-SUR-SEINE	Journée portes ouvertes la matinée du mardi 7 avril, de 10h à 12h30. Les participants pourront bénéficier d'une séance d'APA de 10h30 à 11h30 suivie d'une séance de prévention santé animé par le pôle santé de 11h30 à 12h30.	
MSS Avenir sportif d'Orly https://www.avenirsportifdorly.fr/sport-sante/	Mardi 7 avril de 9h à 10h + Lundi 13 avril de 17h à 19h	Mardi 7 : 1 Place Gaston Viens, 94310 Orly + Lundi 13 : Complexe Sportif Jean Mermoz, 14 avenue Marcel Cachin 94310 Orly	Portes ouvertes : Circuit training Mardi 07/04 de 9h à 10h au Centre Culturel Aragon-Triolet (1 Place Gaston Viens, 94310 Orly). <u>Merci d'apporter un tapis de gym.</u> + Portes ouvertes : Activité Tai-Chi lundi 13/04 de 17h à 19h au dojo Mermoz (Complexe Sportif Jean Mermoz, 14 avenue Marcel Cachin 94310 Orly).	
MSS Bry-Villiers https://www.crf-villiers.org/offres-de-soins/maison-sport-et-sante/	(mardi 7, mercredi 8, vendredi 10)	Rdv au CRF Villiers (6-8 rue Entroncamento)	Programme prévisionnel : Stand sur le marché de Villiers le jeudi 2 avril pour communiquer sur la semaine, mardi 7 tennis santé, mercredi 8 athlé santé, vendredi 10 rando santé.	



MSS La Maison de Nora https://lamaison-denora.com/	Samedi 11 avril de 9h à 15h	92 Avenue du général de Gaulle 94000 Créteil, au 1er étage de la Galerie de L'Echat	Journées Portes Ouvertes Sport-Santé : découverte de l'Activité Physique Adaptée et des ateliers nutrition/cuisine santé, pour la prévention et l'accompagnement des maladies chroniques (surpoids, obésité, diabète). Tous publics, y compris personnes opérées ou sous traitement de l'obésité.	
MSS VGA Sport-santé https://www.vga-fr.org/sport-sante/	Mardi 07 avril + Jeudi 09 et vendredi 10 avril	8 Avenue du Nord, 94100 Saint-Maur	Mardi 7 avril : Journée portes ouvertes sur nos créneaux habituels (10h-11h30, 17h15-18h45 et 19h-20h30) + Jeudi 9 et vendredi 10 avril : Activité Volley Santé de 17h à 18h.	Inscription préalable est préférable. Les personnes intéressées peuvent nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : sportsante@vga-fr.org
MSS Ville de Gentilly https://www.sante.fr/centre-municipal-de-sante-de-gentilly	1. Jeudi 9 avril de 9h à 16h 2. Vendredi 10 avril de 9h30 à 12h30 3. Samedi 11 avril de 10h30 à 12h	1. CMS de Gentilly 2. Salle municipale des Tanneurs 3. Salle municipale Lamartine	1. Journée porte ouverte au CMS : Information, documentation et orientations sport-santé 2. Test de condition physique, séance de Pilates Santé ouverte à tous 3. Découverte d'une séance APA maladies chroniques	
MSS Hôpitaux de Saint Maurice https://www.sante.fr/maison-sport-sante-des-hopitaux-saint-maurice	Vendredi 10 avril 13h-16h	14 rue du Vals D'OSNE 94410	Journées Portes Ouvertes Sport-Santé : 9 ateliers en accès libre pour toute personne en situation de handicap (ou pathologie chronique): Foot walking / Tennis Santé / vélo tricycles couché/ Boxe adapté/ Yoga adapté / Marche nordique/ Tennis de table / boccia/ et Gym douce	



MSS de Vincennes https://www.vincennes.fr/sports/la-maison-sport-sante	mardi 7 avril de 15h30 à 19h30 samedi 11 avril de 10h30-12h puis 14h-15h30 (ajustements possibles)	16 rue du Commandant Mowat 94300 Vincennes	Mardi - Bilans de condition physique Samedi - Marche nordique dans le bois de Vincennes
MAISON SPORT SANTE CRETEIL MONT-MESLY https://www.maison-sport-sante-creteil.fr/	Mercredi 8 avril 17h-18h00	Gymnase Paul Casalis 33 AV. Paul Casalis Créteil	-Porte ouverte ATELIER SPORT-SANTE SENIORS Gratuit sur inscription par sms : 07 83 08 63 17
	Mercredi 8 avril 18h30-20h	Gymnase Paul Casalis 33 AV. Paul Casalis Créteil	Atelier Danse-Thérapie Gratuit sur inscription par sms : 07 83 08 63 17
	Samedi 11 avril 10h-12h	Départ du Gymnase Paul Casalis 33 AV. Paul Casalis Créteil	-Marche-santé et posture du dos. Gratuit sur inscription par sms : 07 83 08 63 17
UNION DES MAISONS SPORT-SANTE DU VAL DE MARNE https://www.facebook.com/people/Collectif-des-Maisons-Sport-Sant%C3%A9-du-94/61574615048976/	Mardi 7 avril 19h30-21h30	Maison de NORA, Structure de l'ESS	Soirée Repas-Débat « Passerelles sport-santé pour les patient.e.s avec problématiques cardiaques, quelles alliances ». Proposé par le service Cardio de l'hôpital Albert Chennavier, les MSS de Créteil et l'UFR STAPS de l'UPEC. Sur inscription (places limitées), participation financière au repas : union.mss.94@gmail.com
	Jeudi 9 avril 18h00-22h00	Lieu en réflexion	Colloque « Le sport-santé, un allié de la santé mentale ? » Ouvert à tous-tes. Sur proposition CDOS94/ L'UNION DES MSS 94.