

Jour	Heure début	Heure fin	Activités	Lieu	Entraîneur
Lundi	09:00	10:00	GYM D'ENTRETIEN	Salle de danse Chéron	Medhi
Lundi	10:00	11:00	GYM D'ENTRETIEN	Salle de danse Chéron	Medhi
Lundi	19:15	20:15	PILATES	Siège VGA	Eric
Mardi	10:30	11:30	GYM D'ENTRETIEN	Salle de danse Chéron	Maud
Mardi	11:45	13:15	TAI CHI CHEN	Centre Gilbert Noël	Nicole
Mardi	20:00	21:00	GYM D'ENTRETIEN	Salle Arromanches	Laurent
Mardi	21:00	22:00	PILATES	Centre Gilbert Noël	Eric
Mercredi	19:00	20:00	YOGA HATHA	Salle Arromanches	Megane
Mercredi	20:00	21:00	GYM D'ENTRETIEN	Siège VGA	Lucia
Jeudi	12:15	13:15	QI CONG DEBUTANT	Centre Gilbert Noël	Erika
Jeudi	20:00	21:00	GYM D'ENTRETIEN	Salle Arromanches	Laurent
Jeudi	21:00	22:00	QI CONG	Centre Gilbert Noël	Anne-Marie
Vendredi	20:00	21:00	NATATION D'ENTRETIEN & AQUAGYM	Piscine Caneton	Corinne
Vendredi	21:00	22:00	NATATION D'ENTRETIEN & AQUAGYM	Piscine Caneton	Corinne
Samedi	09:00	10:00	YOGA VINYASA	Centre Gilbert Noël	Kathleen
Samedi	10:00	11:30	TAI CHI CHEN	Centre Gilbert Noël	Nicole
Samedi	11:30	12:30	PILATES	Centre Gilbert Noël	Eric
Dimanche	10:00	11:00	TAI CHI YANG	Centre Gilbert Noël	Anne-Marie