



Lieu d'entraînement - VGA - Gymnase Noel - 6 bis Ave Pierre Semard - St Maur 94100  
Tel : 01 48 83 83 28

**Association subventionnée par la ville de Saint Maur**

## HORAIRES SAISON 2020 - 2021

Reprise des cours le 09 septembre 2021

COURS	DISCIPLINE	GYMNASSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POUSSIN BENJAMIN	MUAYTHAI & KICK BOXING	DOJO  3 & 1	18 h 00 à 19 h 00 MIXTE  08/11ans			18 h00 à 19 h 00 MIXTE  8 à /11 ans	
MINIME CADET	MUAYTHAI & KICK BOXING	DOJO  3	19 h 00 à 20 h 00 MIXTE  12/14 ans			19 h 00 à 20 h 00 MIXTE  12/14 ans	
JUNIOR SENIOR	MUAYTHAI & KICK BOXING	DOJO 3  3 & 1	20 h 00 à 21 h 30 MIXTE  15 ans et +			20 h 30 21 h45 MIXTE  15 ans et +	18 h 00 à 19 h 30 MIXTE  15 ans et +
JUNIOR SENIOR	MUSCULATION						17 h 30 à 19 h00 MIXTE  15 ans et +

**Nous vous rappelons que vous devez porter obligatoirement des sandales  
entre le vestiaire et le tatami ( règlement de la ville de St Maur )**

**La cotisation VGA ST MAUR**

**2 photos d'identité**

**1 certificat médical ou le livret médical signé par le médecin postérieur au 01/09/2020**



GYMNASSE NOEL AVE PIERRE SEMART 94100 SAINT MAUR

Tel : 01 48 83 83 28

Association subventionnée par la ville de Saint Maur

HORAIRE SAISON 2020 - 2021								
Reprise des cours le 9 septembre 2020								
COURS	GYMNASSE	CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
POUSSIN	DOJO 3	KARATE 5 1/2 ANS 6 ans 7 ans			13 h 30 14 h 40			13 h 30 14 h 30
PUPILLE	DOJO 3	KARATE 8 ans 9 ans 10 ans 11 ans			14 h 30 15 h 30			14 h 30 15 h 30
MINIME CADET	DOJO 3	KARATE CONFIRME 12 ans 13 ans 14 ans		18 h 15 19 h 15		18 h 15 19 h 15		
JUNIOR SENIOR	DOJO 3	KARATE 15 ans et +		19 h 15 21 h 00		19 h 15 20 h 30		
JUNIOR SENIOR	SALLE DE MUSCULATION	MUSCULATION 15 ans et +					17 h 30 19 h 00	

**Nous vous rappelons que vous devez porter obligatoirement des sandales  
entre le vestiaire et le tatami ( Règlement de la Ville de St Maur)**

La cotisation VGA ST MAUR

1 photo d'identité

1 certificat médical ou le passeport sportif signé par le médecin postérieur au 30/06/2020