



ESCRIME

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2022-2023

Lundi			Mercredi			Jeudi	
			<b>Eveil escrime + M7 (1)</b>				
			13h30-14h30				
			<b>M7 (2) - M9</b>				
			14h30 - 15h30				
			<b>M11</b>				
			15h30-16h30				
			pause				
			<b>M13</b>				
			17h - 18h			<b>M7 (2) - M9</b>	
			<b>M15 - M17</b>			17h30 - 18h30	
		<b>M13</b>	18h - 19h			<b>M11</b>	<b>M15 - M17</b>
<b>M17 - M20 - Seniors Vétérans</b>	<b>M17 - M20 - Seniors Vétérans</b>	18h30- 19h30				18h30 - 19h30	18h30- 19h30
PPG/Fondamentaux	Leçons/assauts		<b>M17 - M20 - Seniors Vétérans</b>	<b>M17 - M20 - Seniors - Vétérans</b>			
19h-20h/20h30	19h00 - 22h		PPG/Fondamentaux	Leçons/assauts			<b>Adultes loisirs</b>
			19h-20h/20h30	18h30 - 22h			20h-21h30

*(1) 1ère année (2) 2ème année*

Eveil + M7 (1) : enfants nés en 2017-2018

M7 (2) / M9 : enfants nés en 2014-2015-2016

M11 : enfants nés en 2012-2013

M13 : enfants nés en 2010-2011

M15 / M17 : enfants nés en 2006-2007-2008-2009