



Planning saison 2025-2026 - DANSE & FITNESS -

- Tarifs - Adresses -

Reprise des cours : lundi 8 septembre 2025

DANSE

- Danse Classique -				Sylvie POMPILLE
Mardi	17h-17h45	Initiation (Mat Gde sect - CP & CE1)	5- 7ans	Gilbert Noël
	17h45-18h45	Classique débutants (à partir du CE2)	8- 11 ans	Gilbert Noël
	18h45-20h	Classique (ados - adultes)	à partir de 12 ans	Gilbert Noël NOUVEAU
Mercredi	10h-11H	Eveil (Mat Moy & Gde Sect)	4-5 ans	Arromanches
	11h-12h	Initiation	6-8 ans	Arromanches
	12h-13h	Classique	8- 11ans	Arromanches
- K Pop -				Adèle GUGLIEMETTI
Lundi	17h30-18h30	K Pop (Débutant)	à partir de 11 ans	Brossolette
	18h30-19h30	K Pop (Intermediaire)	à partir de 11 ans	Brossolette
	19h30-20h30	K Pop	à partir de 16ans	Brossolette
Samedi	16h15-17h15	K Pop	à partir de 11 ans	Arromanches NOUVEAU
	17h15-18h15	K Pop	à partir de 16 ans	Arromanches NOUVEAU
- Breakdance -				Florent BERY
Mercredi	15h-16h	Breakdance	7 - 10 ans	Gilbert Noël
	16h-17h	Breakdance	11- 17 ans	Gilbert Noël
- Modern Jazz - Contemporain -				Elise PALM
Lundi	18h30-19h45	Modern Jazz (ados-adultes)	à partir de 12 ans	Gilbert Noël
	19h45-21h	Contemporain	adultes	Gilbert Noël
- Hip Hop -				Julie DHENNIN
Lundi	20h40-22h	Hip Hop	adultes	Brossolette NOUVEAU
Mercredi	17h-18h	Initiation	5-7 ans	Arromanches NOUVEAU
	18h-19h	Hip Hop (confirmé)	ados- adultes	Arromanches NOUVEAU
Samedi	13h15-14h15	Hip-Hop	7-9 ans	Arromanches
	14h15-15h15	Hip-Hop	10-13 ans	Arromanches
	15h15-16h15	Hip-Hop	ados	Arromanches
- Comédie Musicale -				Mehdy SAIDI
Lundi	17h-18h30	Découverte	10-13 ans	Gilbert Noël NOUVEAU
Mercredi	10h-11h30	Initiation	8-10 ans	Brossolette NOUVEAU
	11h30-12h30	Eveil	5-7 ans	Brossolette NOUVEAU
- Street Jazz -				Léa GUILLOU
Mercredi	13h-14h	Street Jazz	12-15 ans	Brossolette
	14h-15h	Street jazz	7-11 ans	Brossolette
	15h-16h	Eveil	3- 5 ans	Brossolette NOUVEAU
Samedi	9h50-10h50	Initiation Danse	5-6 ans	Gilbert Noël
	10h55-11h55	Street jazz	7-11 ans	Gilbert Noël
	12h-13h	Street jazz	12-15 ans	Gilbert Noël
Parade de Noël				Joelle MARZILLI
Jeudi	17h-18h	PARADE DE NOEL :Le cours aura lieu jusqu'à la représentation prévue le 21 décembre 2025 à Saint-Maur.	à partir de 9 ans	Gilbert Noël NOUVEAU



Planning saison 2025-2026 - DANSE & FITNESS -

- Tarifs - Adresses -

Reprise des cours : lundi 8 septembre 2025

- Fitness -				Joëlle MARZILLI
Mardi	10h-11h	Total body-gainage-cardio	adultes	Gilbert Noël
	20h-21h	Total body-cuisses-cardio	adultes	Gilbert Noël
Jedi	18h-19h30	Muscu (1/2h) + Stretching-body scult-gainage	adultes	Gilbert Noël
	19h30-20h30	Remise en forme-cardio-total body-gainage	adultes	Gilbert Noël
Vendredi	10h-11h	Stretching-body scult-gainage	adultes	Gilbert Noël
Samedi	8h45-9h45	Total body-gainage-cardio	adultes	Gilbert Noël

- Zumba -				Véronique SAMIE
Lundi	18h-19h	Zumba kids	7-14 ans	Arromanches
	19h-20h	Strong	à partir de 14 ans	Arromanches
	20h-21h	Zumba	à partir de 14 ans	Arromanches
	21h-22h	Ballet Sculpt	à partir de 14 ans	Arromanches
Mercredi	18h -19h15	Zumba	à partir de 14 ans	Gilbert Noel
	20h-21h30	Zumba	adultes	Arromanches
Vendredi	18h-19h	Stretching-barre au sol	adultes	Arromanches
	19h-20h	Ballet Sculpt	adultes	Arromanches
Samedi	10h-11h	Strong	adultes	Arromanches
	11h- 12h	Zumba	adultes	Arromanches

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

COTISATION ANNUELLE au 1er septembre (tarifs dégressifs ensuite)

Catégorie	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours/semaine	4 cours/semaine
3-10 ans	245 €	345 €		
11-16 ans	270 €	370 €	470 €	
17 ans et +	310 €	410 €	510 €	610 €

Pour la Parade de Noël :50 € si vous vous inscrivez à un autre cours de danse à l'année/100 € si vous ne participez qu'à ce cours.

LIEUX DE PRATIQUE

BROSSOLETTE 51 avenue Pierre Brossolette - 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS
GILBERT NOEL 6 bis avenue Pierre Séward - 94210 LA VARENNE
ARROMANCHES 27 avenue du Port au Fouarre - 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS