



Planning saison 2024-2025 - Tarifs - Adresses des lieux de pratique

Reprise des cours : lundi 9 septembre 2024

DANSE

Initiation et danse classique - Sylvie POMPILLE

Mardi	17h-17h45	Initiation danse (Mat Gde sect & CP)	5-6 ans	Gilbert Noël
	17h45-18h45	Classique débutants (CE1-CE2)	7-8 ans	Gilbert Noël
	18h45-20h	Classique élémentaires (CM1 à collège)	9-12 ans	Gilbert Noël
Mercredi	10h30-11h30	Eveil (Mat Moy & Gde Sect + CP)	4-6 ans	Arromanches
	11h30-12h30	Classique débutants (CE1, CE2, CM1)	7-9 ans	Arromanches

Zumba - Véronique SAMIE

Lundi	18h-19h	Zumba kids	8-13 ans	Arromanches
	19h-20h	Zumba	ados-adultes	Arromanches
	20h-21h	Strong	ados-adultes	Arromanches
Mercredi	20h-21h30	Zumba	adultes	Arromanches
Vendredi	18h-19h	Stretching-barre au sol	adultes	Arromanches
	19h-20h	Strong	ados-adultes	Arromanches
Samedi	10h-11h30	Zumba	adultes	Arromanches

Nouveau !

Modern jazz - Contemporain - Elise PALM

Lundi	17h15-18h30	Modern Jazz	13-15 ans	Gilbert Noël
	18h30-19h45	Modern Jazz	15-18 ans	Gilbert Noël
	19h45-21h	Contemporain	adultes	Gilbert Noël

Éveil - Initiation - Hip Hop - Sarah BROUSSE

Mercredi	11h-12h	Éveil	3-5 ans	Brossolette
Vendredi	17h15-18h15	Initiation	5-7 ans	Gilbert Noël
	18h15-19h15	Fitness Ados	14 et +	Gilbert Noël
	19h15-20h30	Hip Hop débutants	adultes	Gilbert Noël
Samedi	13h15-14h15	Hip-Hop	7-9 ans	Arromanches
	14h15-15h15	Hip-Hop	10-13 ans	Arromanches
	15h15-16h45	Hip-Hop	ados	Arromanches
	16h45-18h15	Hip-Hop	ados et adultes confirmés	Arromanches

Initiation - Steet jazz - Léa GUILLOU

Mercredi	14h45-15h45	Initiation Danse	5-6 ans	Gilbert Noël
	15h50-16h50	Street jazz	7-11 ans	Gilbert Noël
	16h55-17h55	Street jazz	12-15 ans	Gilbert Noël
Samedi	9h50-10h50	Initiation Danse	5-6 ans	Gilbert Noël
	10h55-11h55	Street jazz	7-11 ans	Gilbert Noël
	12h-13h	Street jazz	12-15 ans	Gilbert Noël

Nouveau !

Nouveau !

K Pop - Adèle GUGLIELMETTI

Lundi	17h-18h	K Pop	adultes séniors	Brossolette
	18h-19h	K Pop	ados	Brossolette
	19h-20h	K Pop	adultes	Brossolette

Nouveau !

Breakdance - Florent BERY

Mercredi	13h15-14h15	Breakdance	7-10 ans	Brossolette
	14h20-15h20	Breakdance	11-15 ans	Brossolette

Nouveau !

Fitness - Joëlle MARZILLI

Mardi	10h-11h	Total body-gainage-cardio	adultes	Gilbert Noël
	20h-21h	Total body-cuisses-cardio	adultes	Gilbert Noël
Jeudi	18h-19h30	Muscu (1/2h) puis Stretching-body sculpt-gainage	adultes	Gilbert Noël
	19h30-20h30	Remise en forme-cardio-total body-gainage	adultes	Gilbert Noël
Vendredi	10h-11h	Stretching-body sculpt-gainage	adultes	Gilbert Noël
Samedi	8h45-9h45	Total body-gainage-cardio	adultes	Gilbert Noël

COTISATION ANNUELLE au 1er septembre (tarifs dégressifs ensuite)

Catégorie	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours/semaine	4 cours/semaine
3-10 ans	245 €	345 €		
11-16 ans	270 €	370 €	470 €	
17 ans et plus	300 €	410 €	510 €	610 €

LIEUX DE PRATIQUE

BROSSOLETTE	51 avenue Pierre Brossolette - 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS
GILBERT NOËL	6 bis avenue Pierre Sépard - 94210 LA VARENNE
ARROMANCHES	27 avenue du Port au Fouarre - 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS