



Planning saison 2023-2024 - Tarifs - Adresses des lieux de pratique

Reprise des cours : lundi 11 septembre 2023

DANSE

Initiation et danse classique - Sylvie POMPILLE

Mardi	17h-17h45	Éveil (maternelle moyenne et grande sections)	4-5 ans	Gilbert Noël
	17h45-18h45	Initiation danse (CP, CE 1)	6-7 ans	Gilbert Noël
	18h45-20h	Classique enfants (à partir de CM 1)	9-11 ans	Gilbert Noël
Mercredi	10h30-11h30	Initiation classique (Maternelle grande section à CE 1)	5-7 ans	Arromanches
	11h30-12h30	Classique débutants (à partir de CE 2)	8-11 ans	Arromanches

Zumba - Véronique SAMIE

Lundi	18h-19h	Zumba kids	8-13 ans	Arromanches
	19h-20h	Zumba Ados-Adultes	Ados-Adultes	Arromanches
	20h-21h	Zumba Strong	Adultes	Arromanches
Mercredi	20h-21h30	Zumba	Adultes	Arromanches
Samedi	10h-11h	Zumba Strong	Adultes	Arromanches
	11h-12h	Zumba	Adultes	Arromanches

Hip Hop - Modern jazz - Contemporain - Elise PALM

Lundi	17h15-18h15	Hip-Hop	12-15 ans	Gilbert Noël
	18h15-19h45	Hip-Hop	15-18 ans	Gilbert Noël
	19h45-20h45	Contemporain	Adultes	Gilbert Noël

Nouveau !

Hip Hop - Street jazz - Initiation - Sarah BROUSSE

Lundi	17h-18h	Fitness Séniors	Adultes	Arromanches
Mercredi	11h-12h	Eveil Danse	3-5 ans	Brossolette
	16h15-17h15	Street jazz	7-11 ans	Gilbert Noël
	17h15-18h15	Street jazz	12-15 ans	Gilbert Noël
	18h15-19h15	Fitness ados	14 ans et +	Gilbert Noël
Jeudi	17h-18h	Initiation danse	5-7 ans	Gilbert Noël
Vendredi	17h-18h	Street jazz - préados	10-13 ans	Gilbert Noël
	18h-19h15	Street jazz - ados	14 ans et +	Gilbert Noël
	19h15-20h30	Hip-Hop Adultes débutants	Adultes	Gilbert Noël
Samedi	13h15-14h15	Hip-Hop enfants	7-9 ans	Arromanches
	14h15-15h15	Hip-Hop préados	10-13 ans	Arromanches
	15h15-16h45	Hip-Hop Ados	14 ans et +	Arromanches
	16h45-18h15	Hip-Hop avancés	Ados-Adultes	Arromanches

Nouveau !

Dancehall - Ylan BOUVET

Jeudi	21h-22h30	Dancehall	ados-adultes	Arromanches
-------	-----------	-----------	--------------	-------------

K Pop - Adèle GUGLIEMMETTI

Lundi	18h-19h	K Pop	13-15 ans	Brossolette
	19h-20h	K Pop	16 ans et +	Brossolette

Nouveau !

Breakdance - Kyle

Vendredi	17h-18h	Breakdance	8-12 ans	Arromanches
	18h-19h	Breakdance	13-17 ans	Arromanches
	19h-20h	Breakdance	17 ans et +	Arromanches

Nouveau !

Fitness - Joëlle MARZILLI

Mardi	10h-11h	Remise en forme cardio total body	adultes	Gilbert Noël
	20h-21h	Abdos fessiers cuisses cardio	adultes	Gilbert Noël
Jeudi	18h30-19h30	Stretching body scult	adultes	Gilbert Noël
	19h30-20h30	Remise en forme cardio total body	adultes	Gilbert Noël
Vendredi	10h-11h	Stretching body scult	adultes	Gilbert Noël
Samedi	8h45-9h45	Remise en forme cardio total body	adultes	Gilbert Noël

TARIFS

Catégorie	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours/semaine	4 cours/semaine
3-10 ans	245 €	345 €		
11-16 ans	270 €	370 €	470 €	
17 ans et +	300 €	410 €	510 €	610 €

LIEUX DE PRATIQUE

BROSSOLETTE 51 avenue Pierre Brossolette - 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS

GILBERT NOËL 6 bis avenue Pierre Sémard - 94210 LA VARENNE

ARROMANCHES 31 bis avenue du Port au Fouarre - 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS