



DANSE

VGA Saint-Maur - Section Danse Planning prévisionnel saison 2022-2023

Reprise des cours : lundi 5 septembre 2022

Nouveau en 2022/2023 !
CARDIO DANCE
DANCE HALL

Joëlle MARZILLI - Street jazz, éveil, initiation, remise en forme, steps abdos fessiers, stretching

| | | | | |
|----------|-------------|-----------------------------------|----------------|--------------|
| Mardi | 17h15-18h15 | Initiation Street jazz | 6-7 ans | Brossolette |
| | 18h15-19h15 | Street jazz | 9-12 ans | Brossolette |
| | 19h45-20h45 | | adultes | Gilbert Noël |
| Mardi | 10h-11h | Remise en forme cardio total body | adultes | Gilbert Noël |
| | 17h15-18h15 | Street jazz initiation | 6-7 ans | Gilbert Noël |
| | 18h30-19h45 | Fitness | ados | Gilbert Noël |
| | 19h45-20h45 | Steps abdos fessiers cuisses | adultes | Gilbert Noël |
| Mercredi | 11h-12h | Initiation danse | 6-7 ans | Brossolette |
| | 15h15-16h15 | Initiation danse | 4-6 ans | Gilbert Noël |
| | 16h15-17h15 | Street jazz | 7-9 ans | Gilbert Noël |
| | 17h15-18h15 | street jazz | 9-11 ans | Gilbert Noël |
| | 18h15-19h45 | Street jazz | 12 ans et plus | Gilbert Noël |
| | 19h45-21h15 | Street jazz | 17 ans et plus | Gilbert Noël |
| Jeudi | 17h-18h | Street jazz initiation | Eveil 3-4 ans | Gilbert Noël |
| | 18h-18h30 | Musculation libre sur appareils | adultes | Gilbert Noël |
| | 18h30-19h30 | Stretching body scult | adultes | Gilbert Noël |
| | 19h30-20h30 | Remise en forme cardio total body | adultes | Gilbert Noël |
| Vendredi | 10h-11h | Stretching body scult | adultes | Gilbert Noël |
| | 17h-18h30 | Street jazz | 12-14 ans | Gilbert Noël |
| | 18h30-20h | Street jazz | 14 ans et plus | Gilbert Noël |
| Samedi | 8h45-9h45 | Remise en forme cardio total body | adultes | Gilbert Noël |
| | 9h45-10h45 | Danse rythmique | 5-6 ans | Gilbert Noël |
| | 10h45-11h45 | Street jazz | 8-11 ans | Gilbert Noël |
| | 11h45-13h | Street jazz | 12 ans et plus | Gilbert Noël |

Elise PALM - Hip Hop

| | | | | |
|-------|-------------|---------|------|--------------|
| Lundi | 18h10-19h40 | Hip-Hop | ados | Gilbert Noël |
|-------|-------------|---------|------|--------------|

Sarah BROUSSE - Hip Hop

| | | | | |
|--------|-------------|---------|---------------------------|-------------|
| Samedi | 13h-14h | Hip-Hop | 7-9 ans | Arromanches |
| | 14h-15h | Hip-Hop | 10-13 ans | Arromanches |
| | 15h-16h30 | Hip-Hop | ados | Arromanches |
| | 16h30-18h15 | Hip-Hop | ados et adultes confirmés | Arromanches |

Sylvie POMPILLE - Danse classique

| | | | | |
|----------|-------------|----------------------|----------|-------------|
| Mercredi | 10h30-11h30 | Initiation classique | 5-7 ans | Arromanches |
| | 11h30-12h45 | Classique enfants | 8-11 ans | Arromanches |

Véronique SAMIE - Zumba - Zumba Kids - Cardio dance

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------------------|--------------|--------------------|
| Lundi | 18h-19h | Zumba Kids® | 8-13 ans | Arromanches |
| | 19h-20h | Zumba Kids® | 14-17 ans | Arromanches |
| | 20h-21h | Cardio dance (NOUVEAU) | ados-adultes | Arromanches |
| Mercredi | 20h-21h30 | Zumba | adultes | Arromanches |
| Samedi | 10h15-11h45 | Zumba | adultes | Arromanches |

Ylan BOUVET - Dancehall

| | | | | |
|-------|-----------|----------------------------|--------------|-------------|
| Jeudi | 21h-22h30 | Dancehall (NOUVEAU) | ados-adultes | Arromanches |
|-------|-----------|----------------------------|--------------|-------------|