

DIMANCHE 5 OCTOBRE

14^E
SAINT-MAURIENNE



BIKE & RUN

7 KM • DÉPART 9H

STADE DES CORNEILLES

MARCHE NORDIQUE

7 KM • DÉPART 9H15

STADE DES CORNEILLES

COURSE À PIED

10 KM • DÉPART 10H

STADE DES CORNEILLES

COURSES JEUNES

700 M ET 1400 M • DÉPART 11H30

STADE CHÉRON

COURSE POUR TOUS

1400 M • DÉPART 12H

STADE CHÉRON

Renseignements & inscriptions VGA omnisports : 01 48 83 44 24

ÉPREUVES

BIKE & RUN • DÉPART 9H

Une course familiale sur 7 km à allure libre. Les engagements se font par équipe : 1 coureur et 1 cycliste, les rôles pouvant être permutés au cours de l'épreuve. Port du casque obligatoire.

MARCHE NORDIQUE • DÉPART 9H15

Une épreuve de marche accélérée sur 7 km. Les bâtons de marche nordique sont obligatoires.

COURSE À PIED • DÉPART 10H

La course est ouverte à partir de la catégorie cadets (nés en 2007 et avant).

COURSES JEUNES • DÉPART 11H30

Une épreuve pour les jeunes à l'intérieur du stade Chéron sur une distance de 700 m pour les enfants nés entre 2015 et 2019 et 1 400 m pour les enfants nés entre 2011 et 2014.

COURSE POUR TOUS • DÉPART 12H

Une épreuve ouverte à tous, avec ou sans situation de handicap, à l'intérieur du stade Chéron sur une distance de 1 400 m, en mode loisir et à allure libre.

PARCOURS

Un tracé en ville, la bike & run, la marche nordique et la course à pied partent du stade des Corneilles pour rejoindre le stade Chéron.

Bike & run et marche nordique : un parcours passant par l'avenue de l'Observatoire.

Course à pied : un tracé passant par le pont du Petit-Parc, le quai Beaubourg, la Maison de retraite, l'impasse de la Terrasse, la rue du Château de Condé, l'avenue Andrée, l'avenue Francis-Berthier, l'avenue des Ailantes et l'avenue de Neptune.

TARIFS

Bike & run : 8 €

L'épreuve est limitée à 100 équipes.

Marche nordique : 13 €*

L'épreuve est limitée à 50 coureurs.

Course à pied : 25 €*

L'épreuve est limitée à 700 coureurs.

* dont 2 euros seront reversées à l'association Les Amis de Cléophas.

INSCRIPTIONS

Inscription **par internet**
jusqu'au 2 octobre 2025
en scannant le QR code :



Inscription **par courrier à envoyer au plus tard le jeudi 2 octobre 2025** à :

VGA Saint-Maur • 8 avenue du Nord,
94100 Saint-Maur-des-Fossés

Aucune inscription ne sera faite sur place.

CERTIFICAT MÉDICAL

Pour les inscriptions aux épreuves de course à pied et de marche nordique :

- Pour les coureurs non licenciés FFA, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou une attestation Parcours de Prévention Santé (PPS) datant de moins de trois mois au 5 octobre 2025 est obligatoire.
L'attestation PPS doit être complétée directement sur le site <https://pps.athle.fr/>
- Pour les titulaires d'une licence FFA, il faudra présenter sa licence à la remise des dossards ou joindre une photocopie lors de l'inscription par correspondance.

Chaque participant devra signer la charte d'engagement stipulant les règles sanitaires qui devront être respectées et les risques encourus notamment pour les personnes les plus fragiles.

RETRAIT DES DOSSARDS

La distribution des dossards pour les épreuves de bike & run, de marche nordique et de course à pied aura lieu le **samedi 4 octobre de 10h à 16h au siège de la VGA Athlétisme**, 8 avenue du Nord.

La remise des dossards pour les courses jeunes aura lieu le **dimanche 5 octobre à 10h30 au stade Chéron**.

Une pièce d'identité vous sera demandée.

Les dossards devront être visibles sur la poitrine des participants pendant la course.

RÉCOMPENSES

Marche nordique et course à pied

Une coupe sera remise aux trois premières coureuses féminines et aux trois premiers coureurs masculins.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- La sécurité de la course sera assurée par les services municipaux et commissaires de course.
- Pour les mineurs, la fiche d'inscription doit comporter l'autorisation signée des parents.
Pour la course Bike & run, vous pouvez venir en famille ou entre amis : un coureur et un cycliste.
La course pour tous est accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, qu'il soit visible ou non, dans un esprit convivial et ouvert à chacun. Une assistance médicale sera assurée.
- Un fléchage sera mis en place pour le tracé des courses.

INSCRIPTIONS À RETOURNER AVANT LE 2 OCTOBRE 2025

VGA Saint-Maur • 8 avenue du Nord • 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Date de naissance Sexe Féminin Masculin

Nationalité.....

Club (facultatif)..... N° de licence.....

E-mail..... Tél.....

Courses

- Marche nordique - 7 km • 13 €
- Course à pied - 10 km • 25 €
- Bike & run - 7 km • 8 €
- Courses jeunes • Gratuit
- Course pour tous • Gratuit

Numéro de dossard

(à remplir par les organisateurs)

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Monsieur, Madame.....

autorise mon fils, ma fille.....

à participer à la Saint-Maurienne.

Signature

COURSE "BIKE & RUN" • deuxième membre de l'équipe

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Date de naissance Sexe Féminin Masculin

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Monsieur, Madame.....

autorise mon fils, ma fille.....

à participer à la Saint-Maurienne.

Signature