

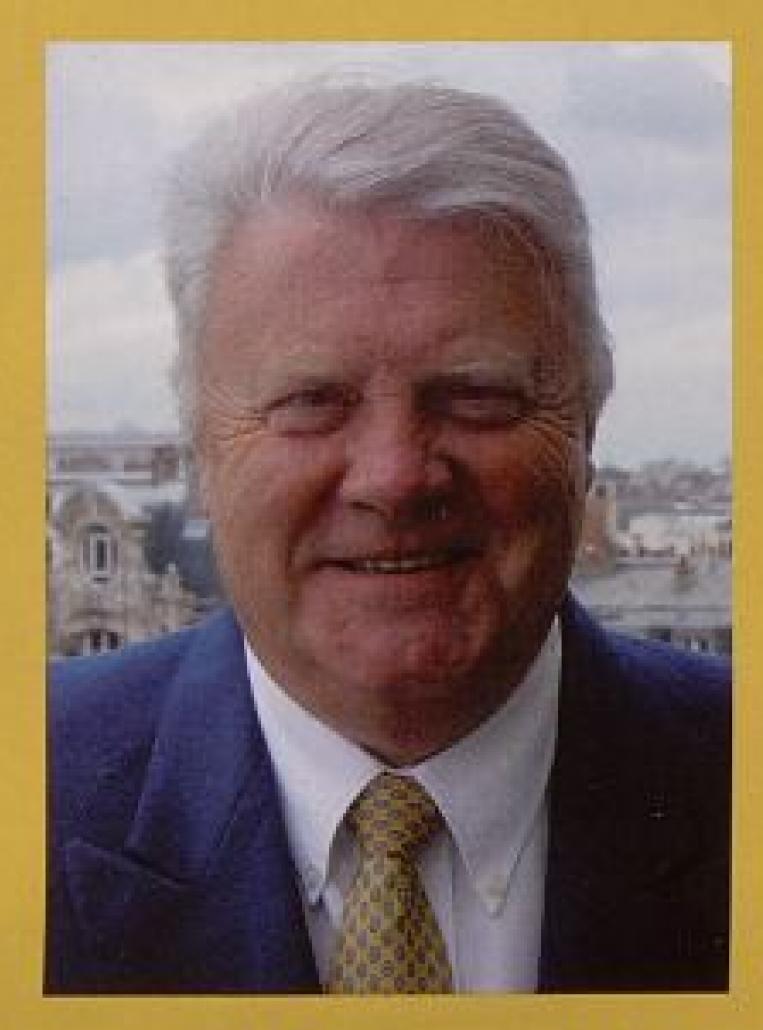


S.A.G.11994 - Reconnue d'utilité publique par décret du 12 juillet 1976 - Lauréat Challenge Marcel Oger - Meilleur Club de France 1962 - Subventionné par la Ville de Saint-Maur

VGA SAINT-MAUR - 8 avenue du Nord - 94100 saint-Maur - Téléphone : 01 48 83 44 24 - Télécopie : 01 48 86 38 50 Mail : secretariat@vga-fr.com - www.vieaugrandair.com

SAISON 2009-2010 - NOVEMBRE 2009 - LA LETTRE N° 11

IL N'Y A NI FORCE NI RICHESSE QUE D'HOMMES



Si, du vert bronze à parements or de ses débuts au bleu et or actuel, les couleurs de la VGA Saint-Maur ont changé, les valeurs essentielles y sont demeurées constantes.

• Le **bénévolat** qui, en 1919, s'exerçait, sur la Place des Tilleuls et ses alentours, au montage et au démontage d'aménagements de fortune à l'occasion de chaque entraînement ou de chaque

compétition et qui, aujourd'hui, alors que le club dispose au sein de la ville d'installations permanentes, amène des adhérents à donner leur disponibilité et leur énergie pour « leur » VGA Saint-Maur.

- Le **respect mutuel** qui permet à la VGA Saint-Maur de demeurer un club populaire, uni par la multiplicité des activités pratiquées au sein de ses sections, ouvert à toutes et à tous des plus jeunes aux... moins jeunes, dans lequel les débutants côtoient les pratiquants confirmés et les compétiteurs du plus haut niveau.
- · Le dépassement de soi qui permet aux différents degrés de

pratique sportive d'aspirer à une progression – plus vite, plus haute, plus forte – et de prouver que les résultats ne sont pas obtenus que par l'argent. Est-il en effet besoin de rappeler que, depuis 20 ans, à chacun des six derniers Jeux Olympiques, au moins un athlète bleu et or de la VGA Saint-Maur a concouru sous les couleurs de la France ?

Ces valeurs essentielles donnent toujours envie à la VGA Saint-Maur de relever le défi de l'avenir en continuant de les promouvoir tant pour la découverte par le plus grand nombre du merveilleux monde du sport que pour la perpétuation d'un sport amateur de qualité.

Dans l'accomplissement de cette mission, nous savons pouvoir compter sur le soutien sans faille de la Ville de Saint-Maur – à qui nous exprimons encore tous nos remerciements pour son importante contribution à la célébration de nos 90 ans – autant que de nos autres partenaires départementaux, régionaux, nationaux et olympiques.

Raymond Boiblé, Président de la VGA Saint-Maur

LA VGA ORGANISE SA 91° ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2009 à 20 h 00



SALLE DES FÊTES DE LA MAIRIE



à 19H00

DIFFUSION DU FILM DES 90 ANS DE LA VGA, OUVERTURE DES VOTES

Une saison fort prometteuse...

Les athlètes « jaune et bleu » ont terminé la saison dernière au 8^e rang en nationale II. Cette saison, ils vont retrouver l'odeur de la poudre sur les plateaux de compétition dès le 10 octobre.

Le Champion de Norvège BAADLAND, RIAHI, AMARO et les deux frères BALLOUX vont assurer un grand spectacle. Rendez-vous le 16 janvier 2010 à Saint-Maur.

Les régionaux seront cette année sûrement très forts. Deux équipes sont engagées et l'Île de France devra craindre des athlètes très motivés comme EISNITZ, HENIQUE, BRAS, ALVES, BOQUET et bien d'autres ...

Les anciens HENIQUE, BIGOT et HALGAND sauront montrer la route de la victoire qu'ils connaissent bien ...

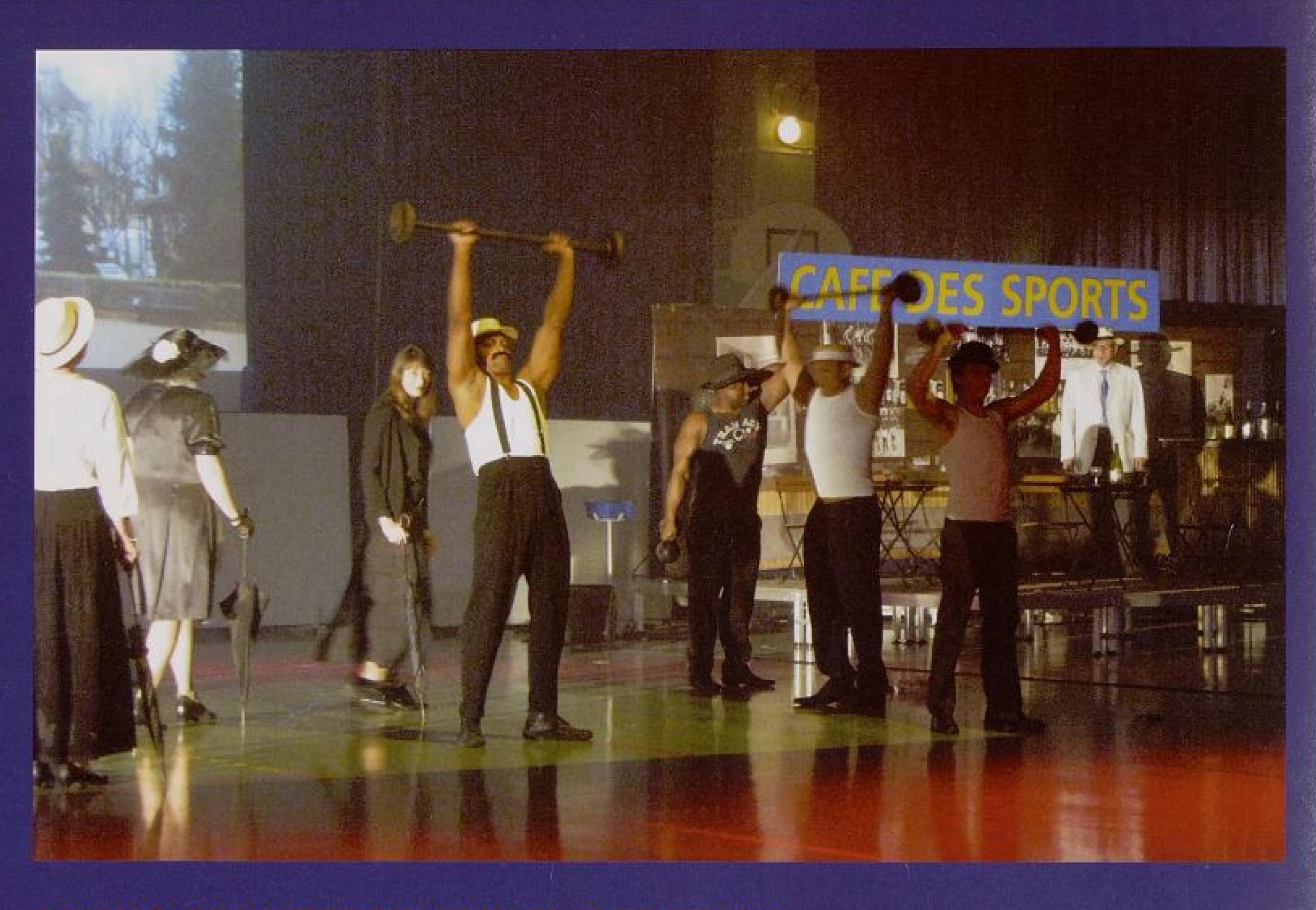
A noter le renfort de deux athlètes porteurs d'espoirs FICO et QUINTERO forts prometteurs en ce début de saison.

Une performance à souligner: le record de France de squat, flexion complète de jambes établi à 185 KG dans la catégorie des « moins de 85 KG » de notre junior Alexandre BRAS. Un grand bravo pour cette performance incroyable



Rendez-vous donc au centre sportif Pierre Brossolette, le samedi 16 janvier 2010, pour encourager nos athlètes en Nationale II.

Alexandre BRAS Junior - 85 Kg



90 ANS: L'HALTEROPHILIE FAIT LE POIDS

L'Haltérophilie et la fête des 90 ans : une implication sans faille!!!

A l'idée du projet de spectacle impliquant toutes les sections, c'est dans un élan de masse que les adhérents de la section haltérophilie se sont portés volontaires!

Comme à l'accoutumée, c'est dans une bonne ambiance que les idées ont jailli : recherche des costumes et des accessoires, prise des photos nécessaires à la création du désormais célèbre « Café des Sports »

et répétition des 2 scènes où nos athlètes, femmes et hommes bien « musclés » déguisés en tenue d'époque ou plus ordinairement en tenue de compétition ont montré leurs qualités d'acteurs émérites!!! Des années 20 à aujourd'hui, tout à été bien rythmé par des athlètes très motivés pour assurer un grand spectacle et ce fut sans aucun doute le cas ...

Une mention toute particulière aux hommes de l'ombre qui ont joué un rôle difficile mais pourtant indispensable à toute réussite: nos trois compères Benjamin, Philippe et Thomas qui ont réglé d'une main de maître, l'entrée en scène en parfaits chefs d'orchestre.

1928



Souvenirs

En feuilletant l'historique des sections édité à l'occasion des 90 ans de notre grand club, je voudrais revenir au temps béni où les athlètes pouvaient pratiquer un sport collectif l'hiver et une activité individuelle l'été.

J'aimerais donc rendre hommage à trois sportives, licenciées aux Linnets avant que ce club exclusivement féminin ne rejoigne la VGA Saint-Maur où elles pratiquaient le Basket-ball l'hiver avec le succès que l'on connaît et l'ath-létisme l'été avec un palmarès tout aussi éloquent:

Marguerite Radideau, épouse Schoebel, spécialiste du sprint durant les années 1920, 11 sélections en équipe de France A de 1924 à 1931.

Seconde athlète mondiale sur 100 m en 1924

Recordwoman du monde du 60 m en 1926, en 7"6 (à Stockholm) Recordwoman de France du 100 m à 3 reprises, durant 13 ans

Médaille d'or du 60 m au 2^{es} Jeux mondiaux féminins de 1926 en 7"8 (à Göteborg).

Médaille d'or du 100 Yards aux Jeux mondiaux féminins de 1926 en 11"8. Médaille d'argent au relais 4 x 110 yards aux Jeux mondiaux féminins de 1926.

Médaille de bronze du 250 m aux Jeux mondiaux féminins de 1926 en 34". Championne de France du 100 m à 6 reprises

4º au relais 4 x 100 m (avec Lucienne Velu) et

Finaliste du 100 m aux Jeux Olympiques en 1928 Participation aux 3^e Jeux mondiaux féminins de 1930.

Lucienne Velu, sprinteuse, discobole et lanceuse de poids.

Recordwoman du monde du lancer du disque en 1924 à Paris avec un jet à 30,25 m.

Championne de France du lancer du poids à 8 reprises.

Championne de France du lancer du disque à 14 reprises.

Toute proche du record du monde du 80 m, en 9"4.

Médaille d'or au relais 4 x 200 m des jeux mondiaux féminins de 1926 4° au relais 4 x 100 m (avec Marguerite Radideau) aux Jeux Olympiques de

Elle remporta 43 titres de Championne de France aux 80, 100 et 200 mètres et relais et lancer du disque, et du poids... et en basket-ball: elle fut capitaine de l'équipe de France, première équipe nationale féminine Championne du Monde de l'histoire du sport français, battant les Etats-Unis 34 à 23, le 11 août 1934, aux 4° Jeux Mondiaux féminins de Londres.

Anne-Marie Avond*, fut Championne de France du lancer du poids en 1936 avec un jet de 10,32 m et internationale de basket-ball, sélectionnée contre l'Italie et la Finlande, la même année.

* Propos recueillis auprès de ses neveux Gérard et Guy Avond

Le foot féminin à l'heure européenne

Réléguée en Championnat de France de Division 3, notre équipe Senior A devra terminer à l'une des trois premières places de son groupe de championnat pour espérer rejoindre la Division 2. Elle peut le faire, mais elle devra être attentive tout au long de cette nouvelle saison. Son effectif a quelque peu changé. Si lnès Jauréna – Internationale dans la catégorie 19 ans – nous a quittés pour les Etats-Unis et l'université de Floride où elle prépare un Master Média/Communication, plusieurs joueuses issues de la région parisienne sont venues nous rejoindre et étoffer le groupe.

Notre équipe B évolue toujours en division d'honneur de la LPIFF. Son objectif est de conserver sa place dans ce championnat où le seul enjeu est de ne pas descendre... puisqu'une réforme des compétitions ne permet pas, pour cette saison, de monter.

La Fédération a modifié l'appellation des catégories de jeunes qui deviennent des U7, U8, U9...jusqu'à U19 pour se conformer aux appellations européennes.

Nous avons donc un championnat des « U18 » et cette année, notre jeune formation évoluera à 11. Tout un apprentissage à faire pour la plupart d'entre elles qui ne connaissent que le football à 7. Mais elles sont toutes, pour la plupart, très jeunes et ont donc plusieurs saisons pour s'aguerrir avant de franchir le grand pas des Seniors.

Une équipe des « U15 » existe également tout comme une formation « Ecole de Football » qui participe aux plateaux organisés par la Ligue et le District, tant en extérieur qu'en salle. De quoi occuper toutes ces jeunes filles.

Les filles, intéressées par notre discipline qui souhaitent nous rejoindre sont les bienvenues. Il y a une place pour toutes dans notre section.

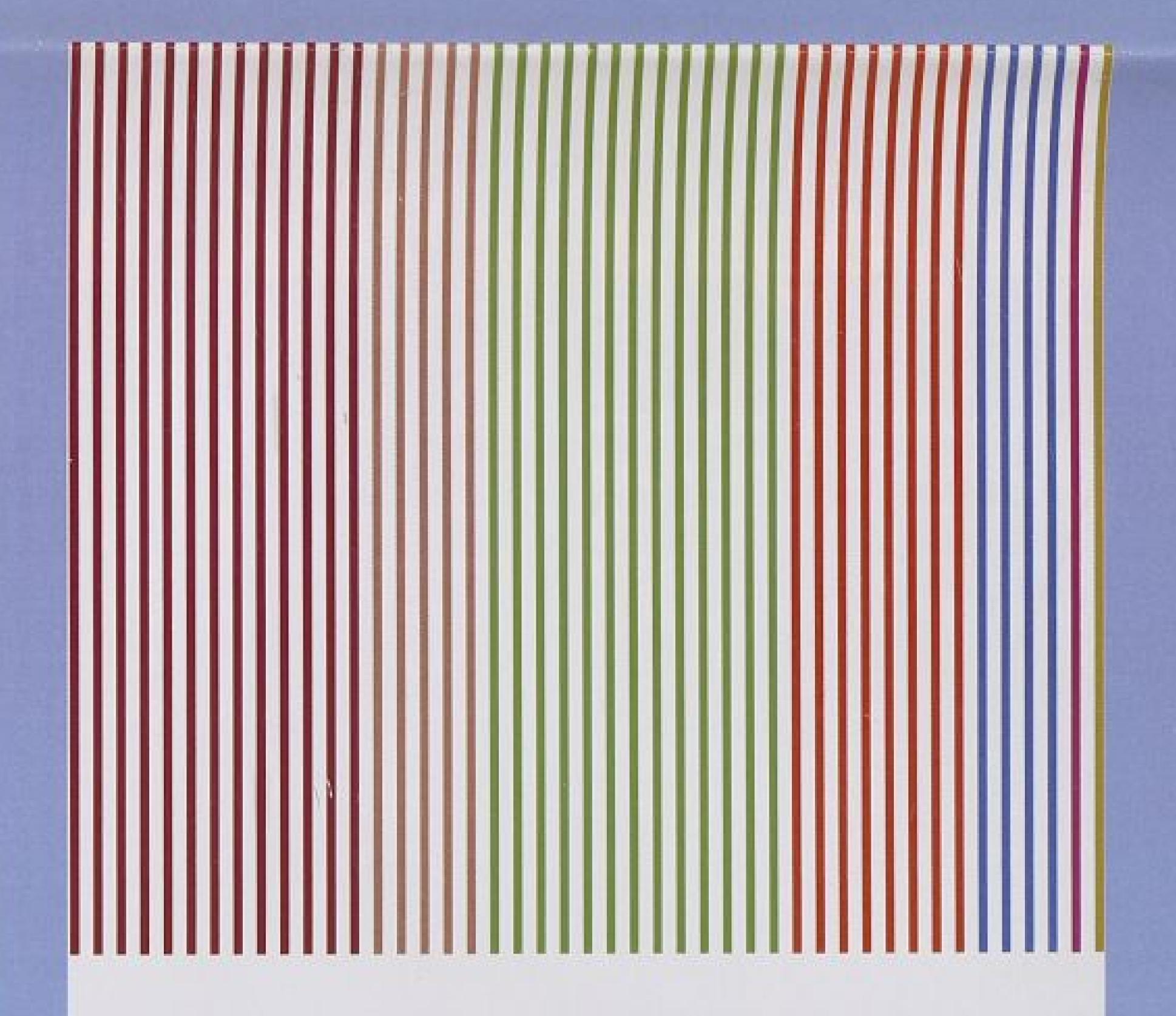




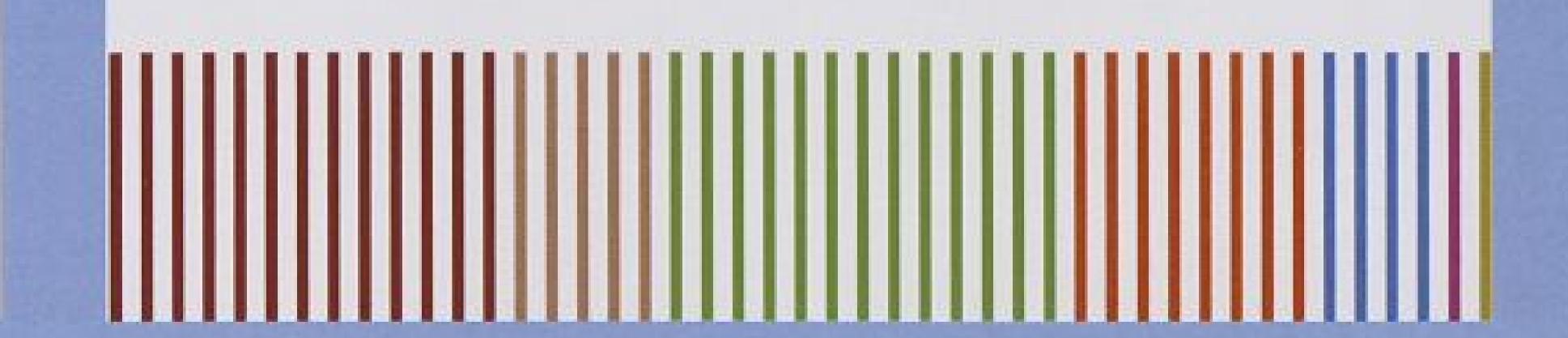
ARIA COMMUNICATION
REMERCIE LA VGA SAINT-MAUR
ET LES ANNONCEURS
POUR LEUR COLLABORATION.

Tél.: 01 43 70 98 88

E-mail: aria.communication@wanadoo.fr



Espace n° 017309 offert par un annonceur



90 ans et toujours jeune!

Nous gardons tous encore en mémoire, en ce début de reprise d'activité, cette merveilleuse fête que furent les 90 ans de la VGA. La fierté de notre section d'y avoir participé subsiste. Nos adhérents ont repris leur nouvelle saison sportive en conservant encore en tête ce beau mouvement fédérateur.

Le plaisir fut grand de s'y préparer... La joie fut immense d'y participer.

La rentrée est passée par là et nous sommes maintenant dans le vif de l'action sportive: après la reprise des entraînements en août pour nos 3 éguipes évoluant en « Nationale », les matches ont repris à la fin septembre.

Quant à notre équipe réserve masculine, elle va devoir relever un beau challenge. En effet, sa montée en « Régionale 1 » l'a fait entrer dans un championnat de très bon niveau en lle-de-France avec la perspective d'accéder l'année prochaine à la « Nationale 3 » !... et d'obliger notre équipe 1 à atteindre son objectif d'accession à la « Nationale 2 ».



En ce qui concerne les filles, nos 2 équipes évoluant en « Nationale » affrontent une saison qui va nécessiter beaucoup d'énergie pour l'intégration de nouvelles jeunes joueuses

issues du club et pour gérer de multiples déplacements très éloignés. Mais elles sont toujours prêtes à relever des défis. Alors, faisons-leur confiance.

Et, toujours une grande satisfaction: beaucoup de jeunes, des nouveaux arrivants qui nous permettent de penser que, encore pendant de nombreuses années, la relève sera assurée.

Yoga

Le yoga à la VGA: un véritable succès

Le hatha-yoga est un yoga physique, respiration. En effet, notre mental, par chacun.

succès. La section compte 136 adhérents et deux professeurs fort sympaévacuer notre stress quotidien.

fondir certaines techniques. Le but dos. du yoga est d'apaiser les fluctuations du mental grâce à notre action sur la



qui sait allier postures, respiration le biais de nos émotions, a une action et méditation. Il se pratique sans es- perturbatrice sur la respiration. Le prit de compétition, en respectant le yoga va faire en sorte que notre respirythme respiratoire et la souplesse de ration, qui va ralentir et s'allonger grâce à certaines postures et à la pratique d'exercices respiratoires appropriés, La saison 2008-2009 s'achève avec agisse sur notre mental et l'apaise. Les pensées sont ainsi évacuées ; nous pouvons ainsi nous concentrer sur les thiques qui se relaient presque tous les sensations de notre corps sans y porjours de la semaine pour nous aider à ter aucun jugement et goûter l'instant présent.

Comme à l'accoutumée, deux stages La pratique du yoga permet ainsi de ont été organisés en mars par chacun développer concentration et souplesdes deux professeurs. Ils permettent se. Les postures ont toutes leur utilité de comprendre un peu plus en détail ; elles permettent notamment de faire l'essence même du yoga et d'appro- circuler l'énergie et d'assouplir notre

> Le yoga apporte donc une très bonne hygiène de vie à chacun et nos adhérents ne s'y sont pas trompés. Ils sont en général très enthousiastes quand ils en parlent:

Marie: «Le yoga me permet de me réj'en fais, je me sens bien dans ma tête être et de connaissance de soi. et dans mon corps » [...] « C'est très Un vrai bonheur.



rarement bien vu de bailler en cours, mais avec Freddy, c'est tout le contraire. Youpi!»

Hélène: « le yoga ? Je suis débutante, mais dès le premier cours, le professeur nous a transmis le souffle de sa discipline. L'accueil, la lumière de la salle, la voix du professeur, le rythme et la concilier avec mon corps. Depuis que vers un état de relaxation, de bien-

Mais comment ne pas terminer sur le spectacle des 90 ans de la VGA auquel la section a participé. Merci à Sylvie, Marie, Françoise, Jeanne, Chrystelle, Freddy et Richard d'avoir été là. Nous avons été bien applaudis. « C'est la Star'Ac », s'est exclamée Françoise. Nous avons regardé avec beaucoup d'intérêt la prestation des autres disciplines et je progression des leçons, tout converge dois dire que nous avons passé un bien agréable après-midi. Cela nous a permis de casser un peu notre routine. A bientôt !!!

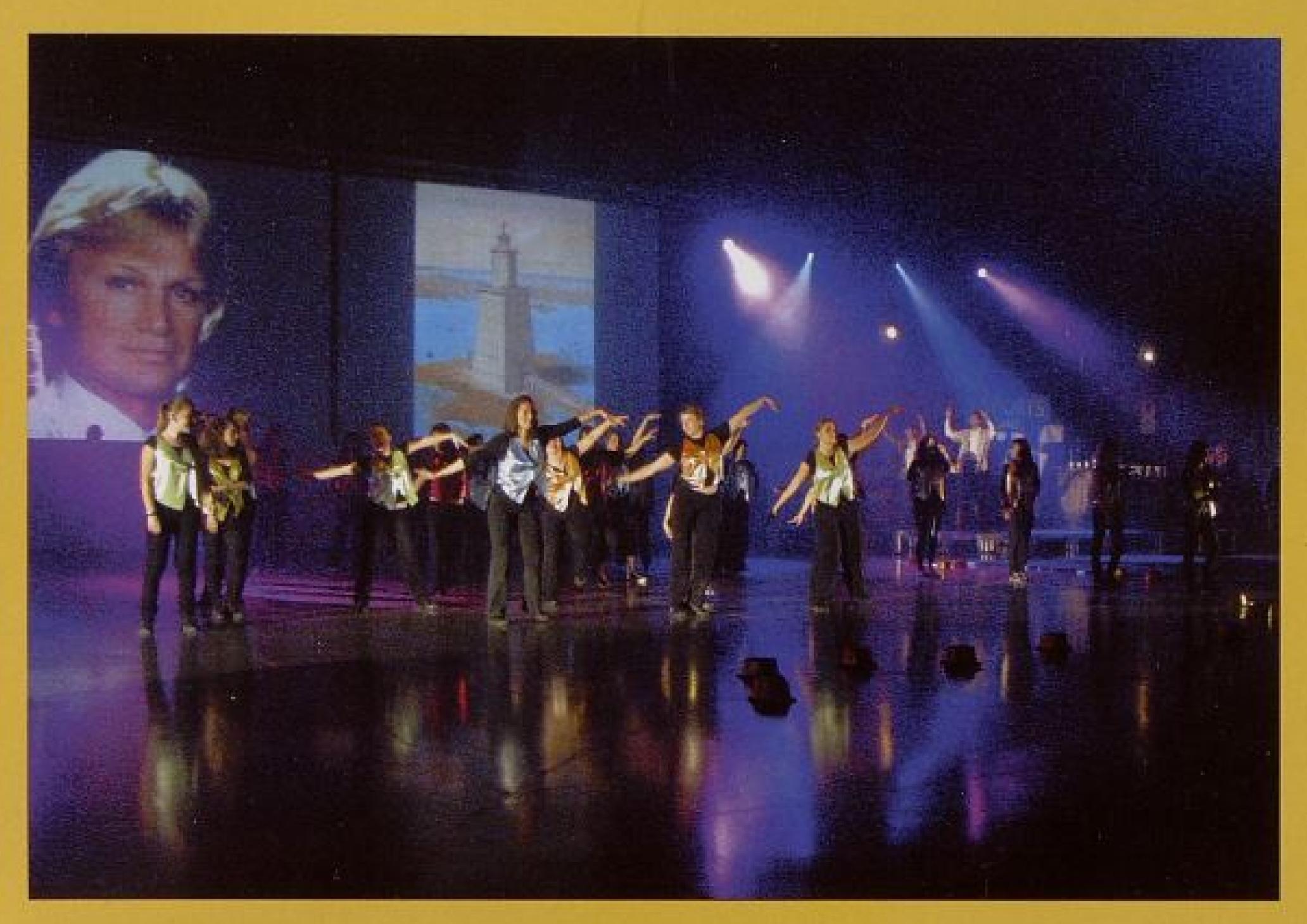
Entrez dans la danse!

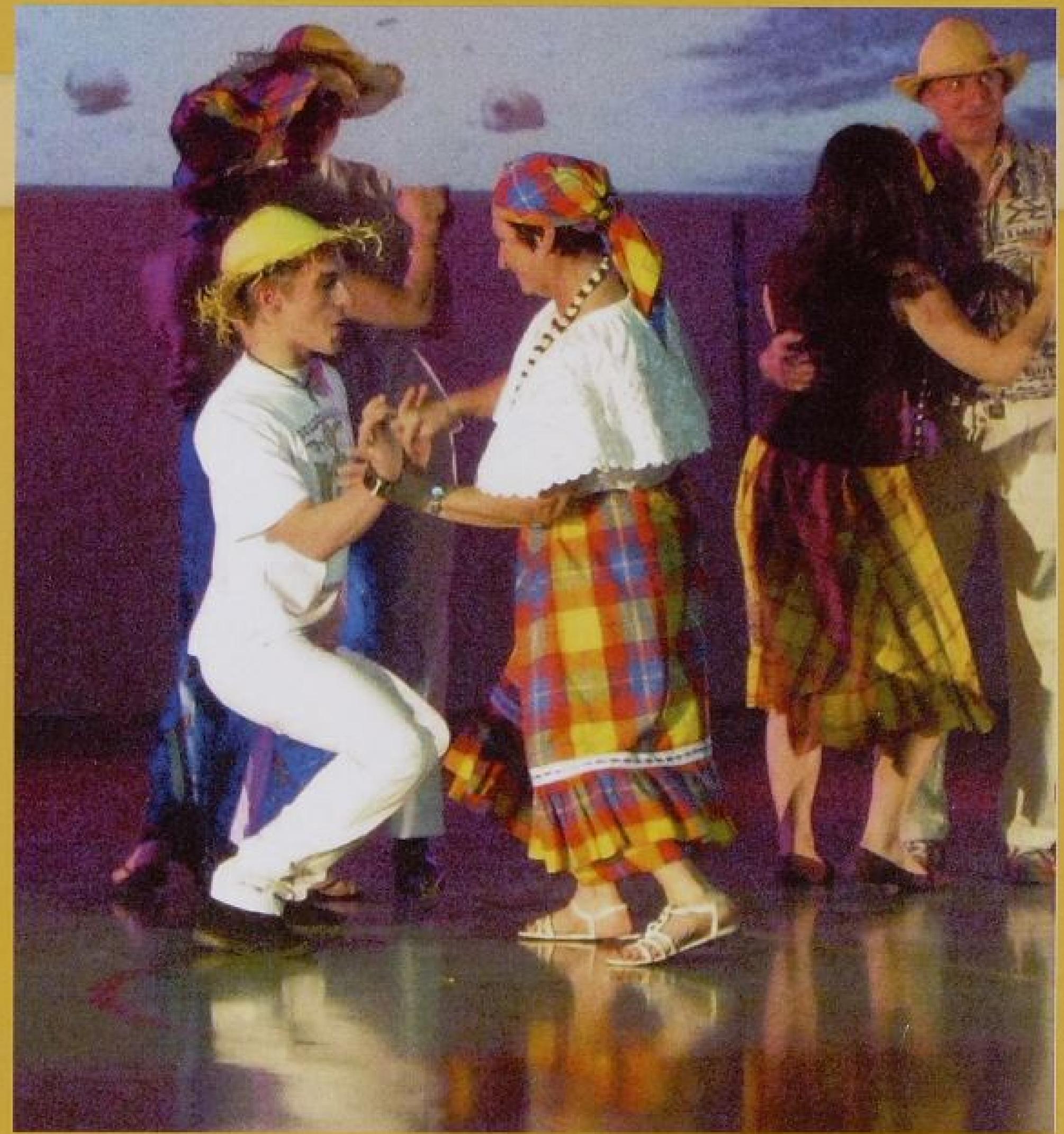
Après notre participation très appréciée à la fête des 90 ans de la VGA, le gala de danse du mois de juin a remporté un très vif succès.

3 jours de manifestations pour présenter toutes les chorégraphies préparées par nos professeurs. Les danseurs et danseuses ont été ravis de montrer tout le travail de l'année à leurs parents et amis, tous ont été enchantés de voir un spectacle d'une telle qualité.

Encore une fois, le gala de la danse montre à quel point la créativité de nos professeurs de danse mêlée à la motivation des élèves peuvent donner des résultats spectaculaires.

Alors, n'hésitez plus à franchir la porte de nos cours.





Les petits aimeront les cours d'éveil et d'initiation, les jeunes et ados danseront sur du modern jazz et du hip-hop, les dames retrouveront les cours de remise en forme, de steps et d'abdos –fessiers, et les grands de tous ages viendront se distraire en dansant le rock et la salsa.

Nous vous attendons!!!!

Renseignements et inscription: 01.42.83.36.03 ou Vga.danse@neuf.fr

Pétanque

Heu-reux!

La VGA a fêté ses 90 ans et la Pétanque ses 4 premières années.

Au début, nous étions peu nombreux, mais c'était déjà convivial. Regardez le bonheur de ces «boulistes», ils sont tout simplement heu-reux!

On accepte tout le monde : les champions, biensûr, mais aussi les débutants à qui on apprend les «petits trucs» de la pétanque.

Alors, n'hésitez plus, passez au terrain, faîtes un essai et nous sommes certains que vous y reviendrez. Nous sommes sur le terrain, Place des Marronniers, tous les jours ainsi que le week-end, à partir de 14 heures.

On vous y attend, vous serez les bienvenus.





Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 20h

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES LES DIMANCHES DE DÉCEMBRE

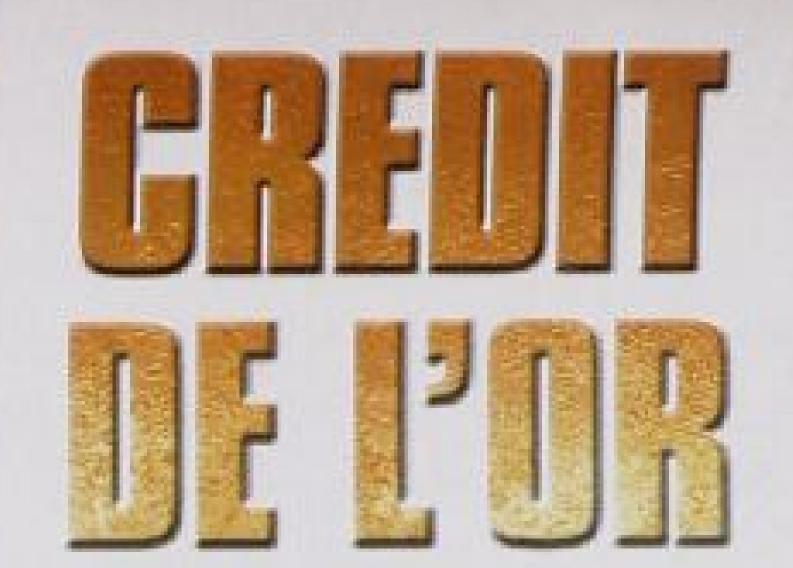
A partir de 50 d'achat

Décathlon Créteil vous offre

5 % de remise*

sur présentation de ce bon

* Offre valable jusqu'au 24 décembre 2009 inclus uniquement dans votre magasin Décathlon Créteil





ACHAT - VENTE

- Toutes devises
- Billets de banque périmés
- Monnaies, or, lingots, napoléons, 20 dollars



PAJEMENT IMMÉDIAT

83, rue de la Victoire 75009 Paris

Tél.: 01 48 74 32 41

S.A.R.L au capital de 48 000 euros R.C. Paris 326751229

La VGA souffle dans les voiles

Caroline CHAUMEIL, Aurélie CHAU-MEIL, Alizée DEBOSQUE, Géraldine BOURGUET finissent 13^{es} aux Championnats France ESPOIR, série « first class » 7.5 en équipage, et 9^{es} aux Championnats de France « MATCH RACING FÉMININ ».

Outre ces deux résultats, 15 autres coureurs ont été sélectionnés aux Championnats de France Espoir avec de très beaux résultats pour Tristan LEBRUN 2º équipage français à la semaine OLYMPIQUE INTERNATIONALE, sans oublier:

En EUROPE

9e COMBIER Renaud
13e LARAVOIRE Victor

En LASER

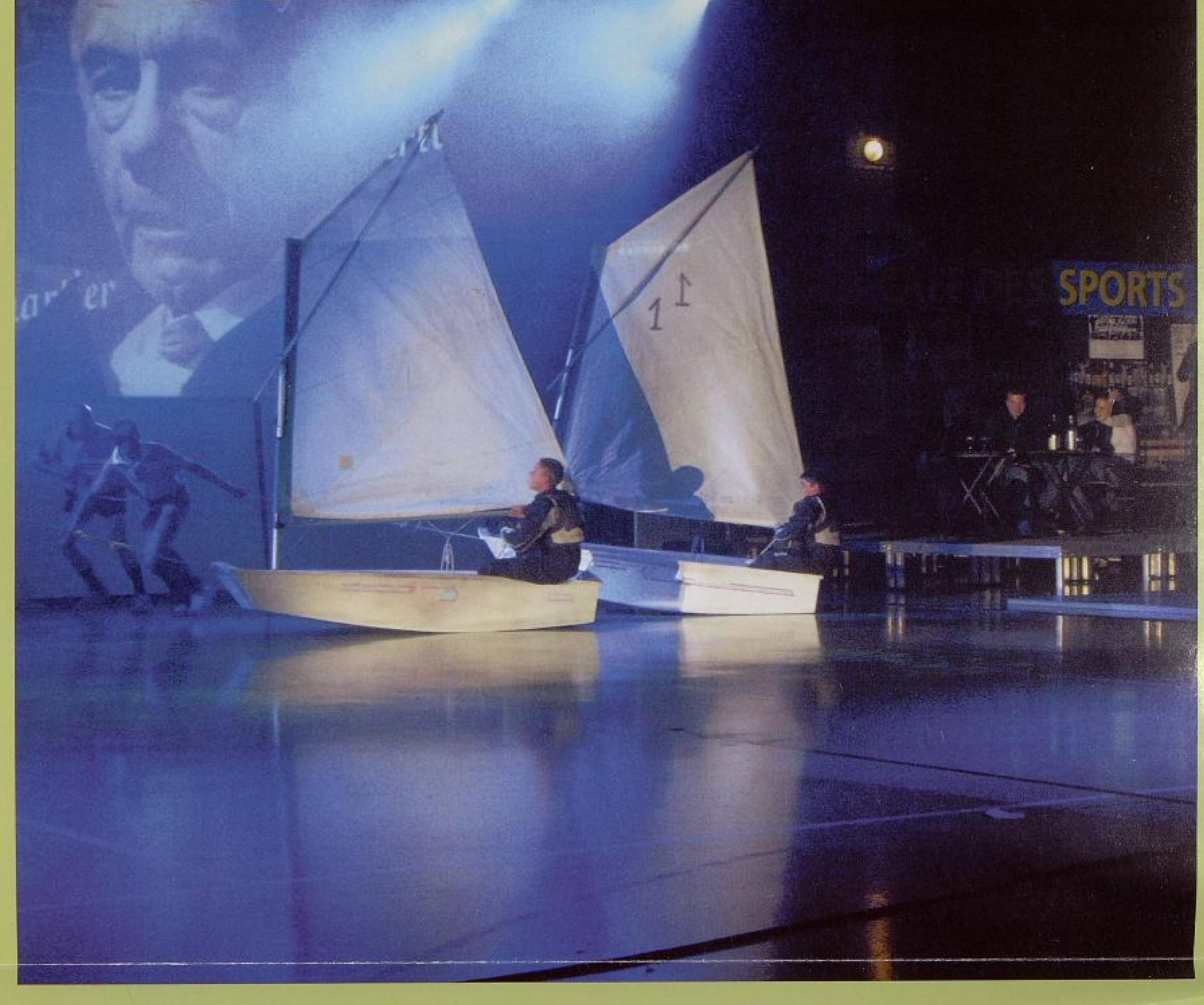
25e en standard JUPILLE Romain
41e en radial JUPILLE Mathieu
41e en 4.7 MONIN Jordane
55e en 4.7 ROLAND Thomas
69e en 4.7 LAURENT Antonin
77e en 4.7 MOREAU Marine

En OPTIMIST

13e VINCENT Thibault
48e DUCELIER Jules
49e ACKER Louise
55e au monde PONTHIEU Thomas

C'est au sein de la section Voile de la VGA qu'ils ont tous fait leurs parcours, montant pour la première fois sur un bateau dès l'âge de 7 ans sur les traces de nos anciens champions.

Ils ont été aidés dans ce parcours par les entraîneurs de la VGA, eux-mêmes coureurs, qui les ont suivis régulièrement de 7 ans à 13 ans, alors qu'ils couraient en « Optimist », ils ont ensuite été suivis dans leurs séries, par d'autres entraîneurs, comme Magali LEFOL, Mikael LAVANANT et



Xavier LAIGNEL. C'est aussi grâce à des parents très motivés qu'ils ont pu gravir tous les échelons. Car la voile, c'est aussi la mobilisation de toute la famille (déplacements nombreux en région parisienne et dans toute la France et également à l'étranger, entretien très « pointu » des bateaux...)

Les résultats de tous nos coureurs poussent la section à se mobiliser pour les aider, à obtenir de bons résultats. Lors de la saison 2009, plusieurs autres coureurs se sont classés honorablement.

Xavier LAIGNEL. C'est aussi grâce à Il faut rappeler que notre section des parents très motivés qu'ils ont pu court dans plusieurs séries :

- « l'Optimist », bateau solitaire destiné aux enfants de 7 à 11 ans. Notre école de voile accueille chaque année, en plus des adhérents, des groupes scolaires d'enfants et chaque été, des stages.

- « l'Equipe bateau » en double qui permet de continuer la formation des jeunes coureurs et leur préparation à des séries plus avancées.
- « le Laser » bateau solitaire pour les adolescents et adultes.

« le 420 » bateau en double qui prolonge la formation en Equipe.
- « l'Europe » bateau solitaire.

et également des bateaux habitables.

Dans chacune de ces séries, nos coureurs s'illustrent dans les régates régionales et nationales. La section voile de la VGA a atteint une position enviable puisqu'elle est chez les jeunes 13^e en première division nationale, et 1^{re} au plan départemental et régional.

Tennis

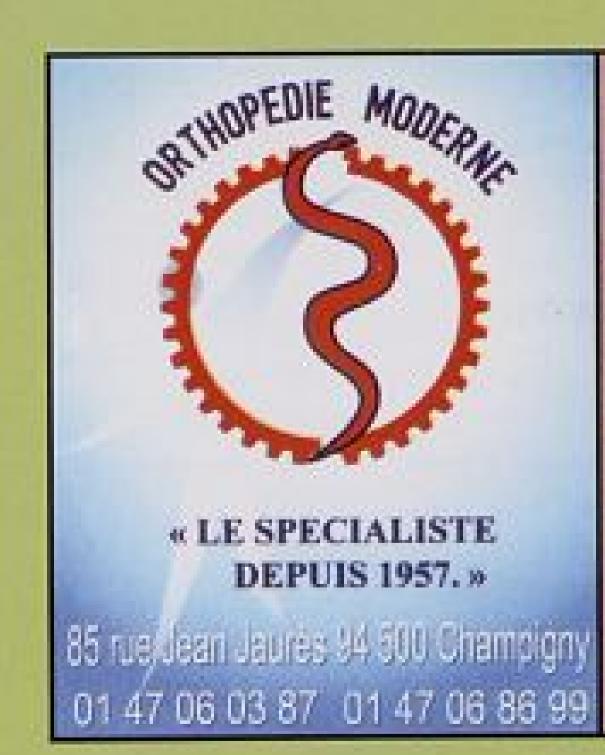
Jaune et jeune

Mesdames, gardez la forme et retrouvez votre souffle d'hier.

Messieurs, retrouvez vos sensations d'antan. Quant à vous, les plus jeunes, sachez que le tennis est un sport que vous pouvez pratiquer dès 4 ans et jusqu'à 80 ans et plus!

A votre disposition, 5 courts en terre battue dont 4 sont couverts et chauffés l'hiver, un mini-tennis, un mur d'entraînement, des vestiaires et un clubhouse.

5 enseignants brevetés d'Etat animent l'école de tennis, les cours (collectifs ou particuliers) et les stages.



MAN DE SAI

Ceintures médicales de série ou sur mesure – Lombostat – Orthèses plantaires – Appareillages podales – Orthèse de contention de série ou sur mesure (jarret, bas et collant) – Prothèses mammaires – Orthèse de contention membre supérieur – Orthèses thermoformables membre supérieur – Colliers cervicaux – Appareils divers – Cannes-Béquilles – Bandages herniaires – Chaussure pieds sensibles.

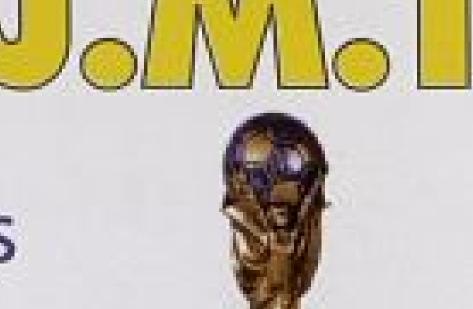


3

GRAVURE SUR TOUS SUPPORTS
COUPES • MÉDAILLES • TROPHÉES
PERSONNALISATION

160, bd de Créteil 94100 Saint-Maur

soufflet.gravure@wanadoo.fr



Tél.: 01 48 86 29 16 Fax: 01 48 85 06 83

Finales Romaines pour Audrey LABEAU et Damien CELY

Excellente prestation de nos plongeurs au cours des Championnats du Monde qui se sont déroulés à ROME du 20 au 26 juillet 2009.

Epreuve individuelle

Audrey LABEAU a conquis la 9° place de la finale du haut-vol féminin, un résultat remarquable. En constante progression puisque lors des précédents championnats du Monde à Melbourne en 2007, elle avait émergé à la 16° place.

Son parcours:

8º des éliminatoires avec 318 points sur 32 engagées

10° de la ½ finale (18 premières) avec 313 points 9° de la Finale avec 348 points, meilleure performance individuelle et 1° européenne

Damien CELY se classe 20ème des éliminatoires avec 385 points. Il se prive de la ½ finale pour 7 points à l'issue d'un concours marathon, qui a duré 5 h 00 entre 51 concurrents. Pour son premier Championnat du Monde, cette performance est très prometteuse pour l'avenir.

Plongeon synchronisé: les 2 équipes sont en finale.

Nos deux représentantes françaises Claire FEB-VAY et Audrey LABEAU s'adjugent la 7ème place de la finale de l'épreuve du 10 mètres synchronisé après s'être classées 8° des éliminatoires. Damien CELY et son co-équipier du Centre National de l'INSEP, Matthieu ROSSET, ont été impressionnants au cours des éliminatoires en s'octroyant la 6ème place. Ils ne purent toutefois rééditer cet exploit et terminèrent 9° de la finale.

Ces résultats sont de très bon augure pour lancer la saison 2009-2010 avec, pour objectif majeur, les Championnats d'Europe qui se dé-



rouleront à BUDAPEST du 4 au 15 août 2010. Au vu des résultats des Championnats du Monde, Audrey et Damien figurent parmi les meilleurs européens:

Avec 2º place en plongeon synchronisé à 10 mètres et 3º en individuel pour Audrey 5º place en plongeon synchronisé à 3 mètres et 7º en individuel pour Damien.



Sports d'eau

Histoires d'eau

Quand on sort de l'**Ecole des Sports d'Eau**, PAS de devoir à faire, PAS de leçon à apprendre.

A force de la fréquenter, on prend de plus en plus de plaisir à se jeter à l'eau et l'on peut découvrir cinq activités aquatiques différentes pour choisir celle qui nous conduira en compétition.

http://pagesperso-orange.fr/vga.sportsdeau/ Waterpolo.htm

Pour cette nouvelle saison, une trentaine de familles a choisi ce concept pour laisser le temps à leur bambin de s'épanouir palmes aux pieds, ballon en mains, allongé sur l'eau jambes en l'air ou perché sur un mini-plongeoir.

BRAVO à elles!!!!

http://pagesperso-orange.fr/vga.sportsdeau/ Plongeon.htm

La section Basket remplit ses paniers!

La saison écoulée a vu une neur, Thierry FLAUJAC, qui ont obbrillante réussite des seniors.

Chez les garçons, tandis que l'équipe Senior 2 brillait en devenant Championne de l'Excellence Départementale et montait ainsi en Honneur Régional, l'équipe Première a gagné Française de Basket-Ball. sa place en Nationale 3 à l'issue d'un Chaque mercredi après-midi, ce championnat difficile et d'un bon sont 20 Baby basketteurs et 40 mininiveau. Pour la saison 2009 / 2010, Poussin(e) qui sont accueillis. Les l'équipe Première jouera dans une 4 entraîneurs proposent des ateliers poule difficile et aura pour adversaires, en majorité, des clubs de l'Est de la France. L'objectif sera donc le maintien en Nationale 3 et nous comptons sur les joueurs, l'entraîneur, Rafaël TURPIN, mais aussi sur les supporters pour atteindre ce but.

Chez les Filles, l'équipe Première a, elle aussi, brillé et évoluera la saison prochaine en Excellence Féminine Régionale. Là aussi, les joueuses et leur entraîneur, Jeff GRINNAERT, feront le maximum pour réussir une bonne saison et nous comptons là aussi sur les supporters pour les encourager.

Les jeunes, eux, n'ont pas démérité.

5 équipes sur les 6 catégories « jeunes » ont évolué au niveau régional. Un grand bravo aux Benjamines et à leur entraîneur, Alex FERRET, qui ont obtenu le titre de Champion Régional 2^e division.

La VGA a aussi remporté 2 coupes du Val de Marne: les Benjamins avec leur entraîneur, Thierry JARDINO, et les Poussins emmenés par Matthieu BARNOUD. Félicitations à tous.

Chez les Benjamins, Jessy MUTUMBO a été élu meilleur joueur de la Zone Nord lors du Tournoi de Noël.

Bravo aux Cadets 2 et à leur entraî-

tenu le titre de Champion Départe-

L'école de basket. Rappelons qu'elle est labellisée par la Fédération

mental 2^e division.

diversifiés et adaptés à l'âge et au niveau des enfants.

Chez les mini-Poussin(e)s, ceux qui le désirent peuvent participer à un championnat.

Le basket loisirs.

Pour ceux qui ne sont pas intéressés par la compétition, la section accueille des adultes qui désirent pratiquer le basket et depuis cette année, des jeunes qui veulent pratiquer un loisir sportif.

La VGA Basket, c'est 372 licenciés, 20 équipes engagées dans les différentes compétitions, des entraîneurs qualifiés, des bénévoles au service de leur passion.

Le basket à la VGA, c'est la convivialité, le respect de l'autre, une progression adaptée au rythme de chacun (e).

Alors, si vous souhaitez vous essayer au basket ou simplement regarder un match, n'hésitez pas à pousser la porte de la salle Paté et à consulter notre site Internet.

Site Internet de la VGA Basket: http:// vga-basket.org

Permanence:

le mercredi de 16h à 19h et le jeudi de 18h à 20h

à la Salle Henri Paté, 30 avenue Pierre Brossolette - 94100 Saint-Maur Adresse électronique: vgabasket@ orange.fr



Siège

Quelles aides financières pour la pratique du sport ?

A l'image des 28 sections de la Vie au Grand Air, le siège du club a repris, fin août, son activité pour préparer la saison 2009/2010.

La journée « Portes Ouvertes » organisée chaque année au siège de la VGA. est le symbole de cette « rentrée des classes » sportive. Chacun des membres de notre association, anciens ou futurs, vient s'inscrire, se renseigner ou simplement discuter avec les responsables de chaque discipline. C'est le moment de s'informer aussi sur les dispositifs d'aides à la pratique sportive qui leur sont accessibles.

Un petit retour sur des dispositifs souvent mal connus du public:

TOUS EN CLUB! est un dispositif auquel participe

la Mairie de Saint Maur qui permet aux jeunes de 6 à 18 ans de bénéficier d'une réduction de 35 € sur le montant de la cotisation (sous conditions de revenu du foyer). Ce dispositif intéressant est cumulable avec les « BONS JAPIL ».

BONS JAPIL: permet aux enfants de 3 à 16 ans de bénéficier, (sous condition de revenu du foyer), d'une réduction de 50 à 70 € sur le montant de la cotisation. Cumulé avec le dispositif « Tous en club » la réduction peut dépasser les 100 €.

COUPONS SPORTS: ce dispositif mis en place par l'Agence Nationale des Chèques Vacances est distribué dans le cadre d'un comité d'entreprise. Cha-

que chèque, qui n'est pas nominatif, a une valeur de 10 à 20 €. Toutes les sections de la VGA acceptent ce type de paiement qui se cumule avec les autres dispositifs précédemment cités.

PASS'SPORT POUR ELLES: cette aide vise prioritairement les jeunes filles âgées de 11 à 25 ans, titulaires de la carte « pass'sport pour elles » (à retirer en mairie) qui leur permet d'effectuer des séances d'essai tout en en étant garanties par une assurance.

Pour toutes informations sur les démarches à effectuer, n'hésitez pas à contacter le siège du club au 01.48.83.44.24. ou votre section.