Vie au Grand Air DE SAINT-MAUR

S.A.G.11994 - Reconnue d'utilité publique par décret du 12 juillet 1976 - Lauréat Challenge Marcel Oger - Meilleur Club de France 1962 - Subventionné par la Ville de Saint-Maur

VGA SAINT-MAUR - 8 avenue du Nord - 94100 saint-Maur - Téléphone : 01 48 83 44 24 - Télécopie : 01 48 86 38 50
Mail : secretariat@vga-fr.com - www.vieaugrandair.com

SAISON 2008-2009 – MARS 2009 – *LA LETTRE* N° 10

1919 La VGA Saint-Maur va fêter 2009 dans quelques mois ses 90 printemps !

Je ne vais pas maintenant vous raconter ces neuf décennies inscrites dans l'histoire locale, nationale et internationale. Elles vous seront relatées dans le cadre des festivités de cet anniversaire qui se dérouleront à Saint-Maur du vendredi 8 au dimanche 10 mai 2009.

Je veux simplement vous dire que le « petit poisson », né le 1er avril 1919 avec des habits vert bronze à parements or, a bien grandi et continue de bien se porter revêtu des couleurs bleu et or qu'il a adoptées en 1946.

En effet, réunissant, après quelques années d'existence, en 1925, 350 adhérents au sein de 9 sections, la VGA Saint-Maur a franchi la barre des 1 000 adhérents au sortir de la 2e Guerre Mondiale en 1946 avant de réunir – bien aidée sans doute par l'adolescence des baby-boomers – 4 000 adhérents en 1965.

2001 ! Nouveau siècle ! Nouveau millénaire ! La VGA Saint-Maur, elle, n'est déjà plus nouvelle, mais elle compte, cette année-là, plus de 6 000 adhérents et, depuis 2007, a même franchi le cap - de Bonne Espérance - des 7 500 adhérents accueillis dans ses 28 sections.

Je veux souligner qu'un tel parcours n'aurait pu être accompli sans les générations de bénévoles qui se sont succédé aux commandes de la VGA Saint-Maur et de ses sections.

Ces bénévoles qui, en 1919, montaient puis démontaient sur la Place des Tilleuls et ses alentours des aménagements de fortune à l'occasion de chaque entraînement ou de chaque compétition.

Ces bénévoles qui, aujourd'hui, alors que la VGA dispose au sein de la ville d'installations sportives permanentes - bien plus belles qu'hier et bien moins que demain -, continuent de donner leur disponibilité et leur énergie pour « leur » VGA Saint-Maur.

« Leur » VGA Saint-Maur qui demeure ainsi un club populaire, ouvert à toutes et à tous des plus jeunes aux… moins jeunes.

« Leur » VGA Saint-Maur qui demeure ainsi un club uni par la multiplicité des activités pratiquées au sein de ses sections autant que par ses différents niveaux de pratique sportive, les débutants y retrouvant les pratiquants confirmés et les compétiteurs du plus haut niveau.

Est-il en effet besoin de rappeler que, depuis 20 ans, à chacun des six derniers Jeux Olympiques, au moins un athlète bleu et or de la VGA Saint-Maur a concouru sous les couleurs bleu-blanc-rouge ?

Alors, que la fête commence !!!

Raymond Boiblé,
Président de la VGA Saint-Maur

Un avenir fait pour nous

L'actuelle crise financière mondiale n'aura peut-être pas que des effets négatifs pour le sport.

Certes, les investisseurs, les philanthropes et les mécènes se feront plus rares et, sans doute, ne porteront-ils plus le « sport spectacle ».

Mais ils se concentreront peut-être de nouveau sur l'esprit sportif et les qualités premières du sport :

RESPECT, BÉNÉVOLAT, DÉPASSEMENT DE SOI.

Ces valeurs motivent la VGA depuis toujours et lui donnent envie de relever le défi en continuant de promouvoir la découverte par nos jeunes du merveilleux monde du sport autant que le sport amateur de qualité.

Nos équipes et nos individualités prouvent que les résultats ne sont pas dus à l'argent, mais aux bénévoles et à l'encadrement qui forment toute l'année nos sportifs.

Nous devons rester unis. Ainsi la VGA restera le club de tous les défis !

Jean-François Bedu,
Président-adjoint

Une légende vivante de la boxe

Monsieur Serge Damotte est le genre d'homme avec qui on peut parler pendant des heures. En effet, il ne parle pas de diplômes, ni de filières énergétiques, ni de programmes d'entraînements mais – simplement – de boxe, avec son passé, et sans dénigrer personne :

« Les frères Acariès ont toujours été corrects avec moi. Il ne faut pas oublier que les frères Acariès sont arrivés quand la boxe était dans le creux de la vague et, quoiqu'on puisse dire sur eux, ils ont notamment fait en sorte que la boxe ne disparaisse pas du paysage télévisuel ».

Quand on mentionne les nouvelles formes de boxe, il sourit…

L'entraîneur de la VGA Saint-Maur est conscient qu'il est aujourd'hui un coach d'un autre temps. Et quand il se souvient des boxeurs d'antan, son visage s'illumine : « La boxe est un sport spectacle. De nos jours, les gens ne se déplacent plus. Avant on venait à la boxe pour voir du « punch », du style. Maintenant, sur 10 combats, il y en a 9 qui vont à la limite et ça enlève un peu de magie ! »

Le coach de Saint-Maur est à peu près d'accord sur le suivi des boxeurs, mais il l'est moins quant aux changements apportés à la discipline :

« Ils ne savent plus où ils en sont. Je trouve dommage que mes collègues restent silencieux alors que la plupart sont de mon avis ».

En ce qui concerne les dysfonctionnements dans la boxe pure, sa critique est double : d'une part, il estime que le système de « scoring machine » est incompris du public ; d'autre part, les combats sont moins stylisés qu'auparavant. D"ailleurs le titre de « meilleur styliste de la soirée » a disparu…

Enfin, pour que l'adaptation d'un boxeur amateur au monde professionnel soit plus facile, il pense que la durée d'un round chez les amateurs aurait dû rester à 3 minutes.

De la rencontre avec cet entraîneur, on retient deux choses : la première, c'est un homme charismatique qui exprime librement ce qu'il pense et qui possède, en plus, une culture et un savoir de plus en plus rare sur l'histoire de la boxe ; la deuxième concerne l'évolution des mentalités dans le milieu de la boxe : ainsi, aujourd'hui, il est normal de voir des combats féminins et la Fédération tend à promouvoir de nouveaux types de combats (pré-combat, par exemple).

Il n'est pas étonnant que ce grand homme passionnant ait été le formateur de nombreux boxeurs talentueux, dont deux sont, à ce jour, pensionnaires de l'INSEP.

Bienvenue au siège !

Le siège de la VGA Omnisports, situé sur les bords de Marne, est un lieu particulier qui évolue - doucement mais sûrement - au fil de l'eau.

En effet, en plus des services du siège, cette ancienne laiterie accueille depuis trois ans dans un chalet installé dans le jardin, le secrétariat de la section « Sports d'Eau ».

L'année dernière, suivant cet exemple, la section « Randonnée » s'y est également installée dans un chalet voisin.

Confronté à un environnement législatif et comptable de plus en plus contraignant, la VGA Omnisports, sous la conduite de son Président, s'est progressivement structurée dans le but de permettre aux sections de se concentrer sur leurs activités sportives.

L'équipe du siège se compose aujourd'hui de quatre personnes (trois salariés et une bénévole) dirigée par le Président, Raymond BOIBLÉ.

Ses activités sont diverses et s'organisent autour de trois axes :

- Comptabilité, paies, lien avec les trésoriers des sections : Georges HAMELIN, comptable.
- Gestion du personnel, des contrats (sponsoring, travail, occupation du domaine public…), application de la convention collective du sport, interface avec les organismes sociaux : Vincent CAUTAIN, responsable administratif et juridique.
- Relations avec les sections, gestion des dossiers de subvention, préparation des réunions et autres événements : Stéphanie CAPEL, secrétariat.

Le siège est également un lieu de vie où se rencontrent régulièrement les bénévoles de chaque section autour d'une table et/ou d'un café bien chaud.

C'est également ici que se déroulent un certain nombre de réunions « administratives », comme les Conseils d'Administration, ou d'animations, telles la journée « Portes Ouvertes », sans oublier quelques repas festifs.

MATÉRIEL POUR VOS RÉCEPTIONS

31, avenue de Chennevières - 92420 Le Plessis-Trévise
Tél. : 01 49 62 55 88 - Fax : 01 49 62 55 72- www.claudelocation.fr

Football féminin

Mi-temps au féminin !

Nous voici à mi-parcours de la saison 2008-2009.
Notre équipe A n'a pas disputé de rencontre de Championnat de France depuis le 9 novembre 2008. En effet, la Fédération a décidé de suspendre la compétition pendant les Coupes du Monde des 17 et des 19 ans.
Et le froid et la neige s'en sont ensuite mêlés au mois de janvier et début février 2009, mauvaises conditions qui ont également perturbé les entraînements.
C'est donc un nouveau championnat qui démarre au mois de février 2009.

Notre formation y occupe actuellement la dixième place et ne devra pas terminer au-delà de ce rang pour se maintenir en Division 2.
Elle en a les moyens, et particulièrement si les blessures ne viennent pas se mêler au jeu comme ce fut le cas en début de saison.
Son entraîneur – Christian – a découvert cette saison le football des filles, bien loin de celui qu'il avait connu en CFA avec les garçons.
Cette période a néanmoins permis de disputer 2 tours du Challenge de France dans lequel nous atteignons donc les 16es de finale. Pas encore aussi bien que la saison passée, mais, quelques efforts supplémentaires et ce sera fait.
L'équipe B a, elle aussi, connu un championnat très perturbé par les intempéries. Actuellement à la 7e place sur 10, elle fait un parcours honorable après son accession en Division Honneur de la Ligue de Paris et est toujours en course en Coupe de Paris et en Coupe du Val de Marne.

Chez nos plus jeunes, quelques bons résultats avec la première place des 16 ans à la fin de la première phase du championnat de la catégorie. La deuxième phase permettra à toutes ces jeunes filles de rencontrer des équipes d'un niveau supérieur et ainsi de s'aguerrir pour encore mieux aborder l'avenir. Une déception toutefois : son élimination en Coupe de France même si c'est face à une équipe sûrement meilleure. Il y a donc encore du travail…

Chez les encore plus jeunes, deux joueuses « bleu et or » ont été retenues pour un stage préparatoire à la Coupe Nationale des 14 ans.
Quant aux 13 ans, les performances sont plus irrégulières avec un effectif variable. L'objectif premier reste de bien jouer au ballon, de progresser et d'apprendre encore et encore.
Enfin, les vraiment plus jeunes participent aux plateaux « Fillofoot » du District du Val de Marne, pour le plaisir et pour l'envie de progresser elles aussi.

A SAINT MAUR, 4 équipes pour vous écouter et vous conseiller :

SAINT-MAUR MAIRIE
18, av Emile Zola
✆ **0820 336 226***
ouverte du lundi au vendredi

SAINT-MAUR NATIONALE
3, av du Bac à LA VARENNE
✆ **0820 336 280***
ouverte du mardi au samedi

SAINT-MAUR THÉATRE
110, bd de Créteil
✆ **0820 336 276***
ouverte du mardi au samedi (13h)

SAINT-MAUR LA VARENNE
93, av du Bac
✆ **0820 336 238***
ouverte du mardi au samedi (13h)

* 0,12 € /mn depuis un poste fixe

A chaque ouverture de compte, un cadeau vous est réservé.

BRED
Banque et populaire à la fois.
BANQUE POPULAIRE

www.bred.fr

Football masculin

Le football masculin tourne aussi rond que son ballon !

Cette saison, la section compte 600 adhérents, dont 300 jeunes de 6 à 11 ans.
Nous avons un encadrement très important pour apprendre le football à tous ces enfants. Nous leur enseignons le jeu, le plaisir mais aussi le respect des adversaires et des dirigeants.
Nous participons à beaucoup de tournois pour leur faire rencontrer différents clubs et effectuons des déplacements à l'étranger.
Nous espérons qu'ils prennent beaucoup de plaisir et qu'ils garderont plein de souvenirs merveilleux. Et tout cela grâce aux bénévoles, car, sans eux, nous ne pourrions accueillir tout ce petit monde.

Volley-ball

Triées sur le volley !

Créée en 1954 par Messieurs BABIN et BAUDIN, la section volley-ball ne comprend au départ qu'une équipe masculine de 12 joueurs pour atteindre, en l'espace de 4 ans, 200 licenciés. Fort de ce succès, la section va voir ses conditions matérielles se développer progressivement jusqu'à la construction du centre sportif Pierre Brossolette en 1969. À cette époque, seules les équipes premières sont autorisées à occuper les locaux flambants neufs du centre sportif, alors que les autres catégories doivent s'entraîner dans les diverses salles omnisports environnantes. Cette disparité ne facilite pas la vie associative et ce, jusqu'en 1981, date à laquelle toute la section volley-ball est autorisée à s'entraîner à Brossolette. C'était il y a 28 ans !!

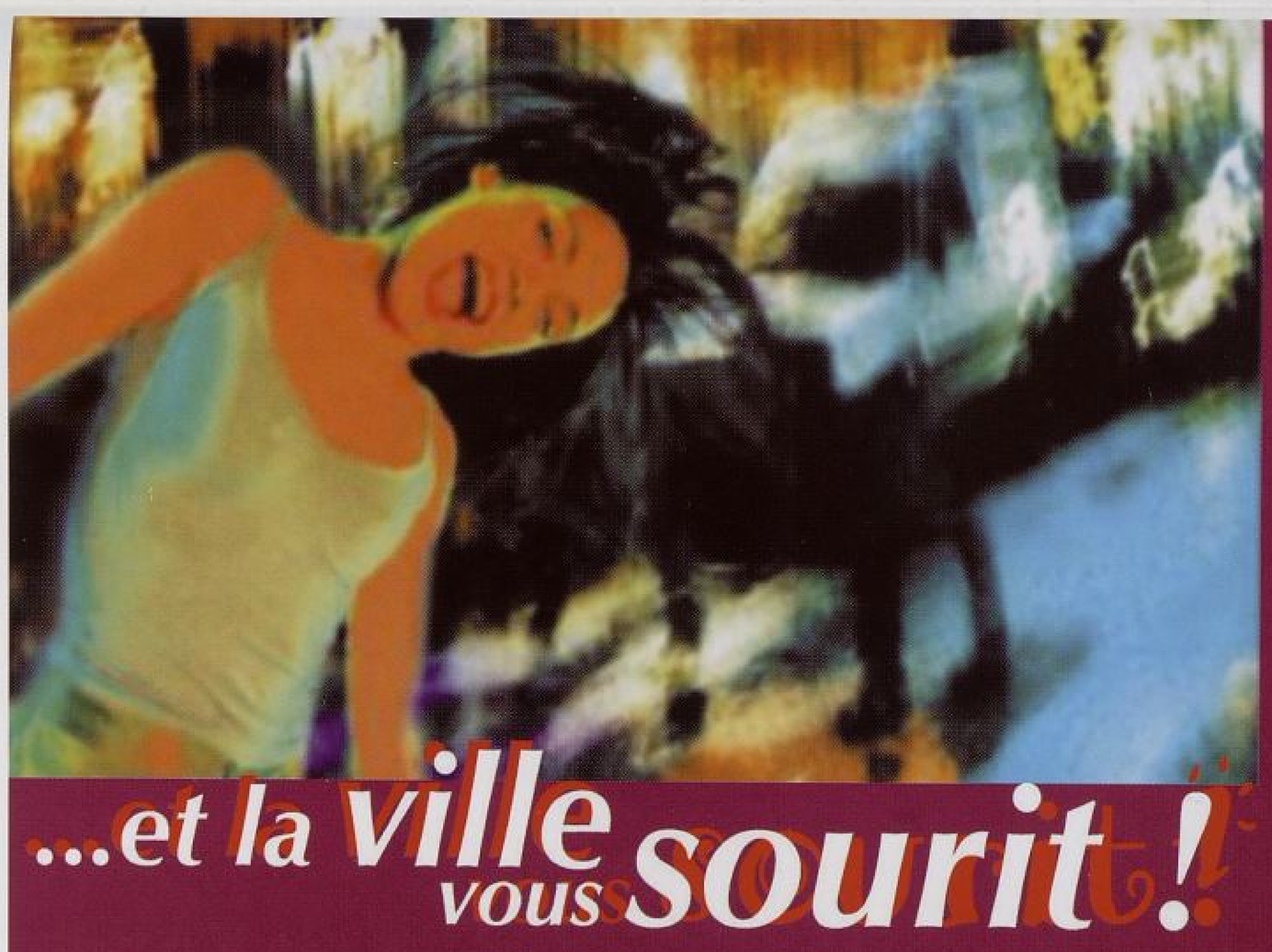
Étant donné son passé prestigieux – titre de Champion de France en 1976 pour les Garçons, qualification en Coupe d'Europe en 1986 pour les Filles, titre de Champion de France en 1989 pour les Cadets -, la section se doit d'avoir une politique sportive ambitieuse qui se décompose principalement en six points :

- faire évoluer les équipes fanions, masculines et féminines, au plus haut niveau amateur possible, car le milieu professionnel engagerait une structure complètement différente,
- faire atteindre aux meilleures équipes de jeunes le niveau national,
- permettre aux équipes réserves d'évoluer au meilleur niveau et être un « tremplin » pour les jeunes avant d'intégrer nos équipes fanions,
- avoir une école de volley pour les très jeunes, en collaboration avec les écoles et collèges de Saint-Maur,
- permettre aux entraîneurs de suivre des cycles de formation pour qu'ils puissent obtenir les diplômes exigés par la Fédération,
- réserver une part importante au « volley loisir « dont la coexistence avec la compétition est une bonne chose pour une vie associative riche et dynamique.

Mais qu'en est-il sur le terrain ? Les cadettes ont laissé échapper de peu leur qualification pour le 6e tour de Coupe de France mais ont vendu chèrement leur peau. Le 1er match a été perdu face à une belle équipe de Kingersheim qui disposait d'un très bon niveau de service-réception. En effet, les Alsaciennes ont systématiquement pris le large en début de set.
Le 2e match de l'après-midi opposait Kingersheim à Saint-Jean d'Illac et voyait la victoire serrée de Kingersheim. La seconde place, qualificative pour la suite, allait donc se jouer directement entre la VGA et St-Jean-d'Illac au cours du 3e match. Nos cadettes démarraient le match sur les chapeaux de roue et gagnaient le 1er set. Malheureusement, les deux sets suivants voyaient les Illacaises se détacher au score et tenir leur avance. C'est dommage, il s'en est fallu de peu, aidé d'un public qui avait répondu présent !

Après des débuts difficiles (deux défaites pour les deux premiers matchs), l'équipe senior féminine évoluant en Nationale 2 a su enchaîner les bons résultats (quatre victoires de suite) ce qui a permis de donner confiance au groupe. Malheureusement, par la suite, les résultats ont été plus irréguliers, ce qui démontre qu'il faudra se battre jusqu'au bout lors des matchs retour. Nous souhaitons donc bonne chance aux filles pour la fin de saison et pour qu'elles finissent au-delà de leur actuelle 7e place.
Notre équipe senior féminine fait un excellent parcours pour sa 2e saison en Nationale 3 et se positionne à la 4e place du championnat.
Quant à notre équipe senior masculine évoluant en Nationale 3, après quelques passages difficiles, elle a su rebondir et s'offrir 3 victoires de suite : 2 remportées 3-0 contre des équipes du haut de tableau et 1 gagnée à l'extérieur. Ces résultats la classent maintenant à trois des premiers.

Pour plus d'info, de photos, de vidéos sur la section VGA volley rendez-vous sur le blog de la section sur http://www.vga-volley.levillage.org/spip/.



Près de chez vous, Citéos apporte la créativité, le conseil et le potentiel technique d'un réseau national. Elle offre des solutions innovantes pour faire vivre la lumière dans votre village, votre ville ou votre région.

39/45, quai de Bonneuil
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS
TÉL : 01 48 86 12 54
FAX : 01 48 86 45 35
Email : saint-maur@citeos.com

Éclairage public • Patrimoine • Signalisation • Illuminations

Tennis de table

Des résultats au bilan !

En ce début d'année 2009, il est temps de tirer un bilan de la première partie de la saison. À ce jour, la section compte 500 adhérents – dont deux tiers de jeunes –, le sexe féminin représentant 10 % de l'effectif.

Pour les compétitions par équipes :

- Chez les hommes, l'équipe évoluant en Pro B se comporte de très belle façon (3e place sur 10 après 11 journées) et semble bien partie pour s'y maintenir pour la troisième saison consécutive. Quant aux autres équipes, on notera, notamment, le maintien des équipes 2 (Nationale 3) et 3 (Pré Nationale) ainsi que le grand nombre d'équipes engagées (11 au total) permettant ainsi à tous les compétiteurs d'évoluer à un niveau en adéquation avec leurs capacités et leur motivation.
- Chez les femmes, l'équipe Première a malheureusement échoué de peu à se maintenir en N1. Pour la suite de la saison, on repart donc avec deux équipes évoluant en Nationale 2 qui ont pour objectif de remonter immédiatement en Nationale 1. On notera, par contre, avec satisfaction, la montée de l'équipe 3, qui évolue désormais en Régionale 1, permettant ainsi à plusieurs jeunes joueuses d'engranger de l'expérience.

Quant aux résultats individuels, notamment chez les jeunes, on peut tirer un bilan plus que positif puisque la section a compté pas moins de 8 joueurs ayant disputé au moins un tour de Nationale, dont 6 joueurs évoluant en Nationale 1. À noter que Marion Chomis a même remporté un tour de N1 durant la première phase. Dans le même temps, les résultats des joueurs évoluant en Régionale ou Départementale sont également très satisfaisants.

La grande satisfaction de ce début d'année concerne la réussite de la section lors du Bernard Jeu (challenge de la formation des clubs) : La VGA a placé plusieurs joueurs sur la plus haute marche du podium dans 4 catégories sur 10. Et, au total, 10 Saint-Mauriens étaient présents sur les podiums dans 6 catégories différentes voyant même un magnifique tir groupé aux 3 premières places en Benjamins (-11ans).

Au regard de ces excellents résultats, la **1re place** du classement général ne pouvait logiquement pas échapper à la VGA qui remporte donc une nouvelle fois le **Challenge Bernard Jeu**, consacrant le meilleur club formateur du département.

Enfin, si le bilan sportif est donc positif sur cette partie de saison, on peut aussi se féliciter du développement de la vie du club : la mise en place d'un site Internet (http://www.vgat.org) régulièrement mis à jour ainsi que l'organisation de plusieurs événements (tournoi parents-enfants, galette des rois, tournoi « handicap », soirées d'après matchs, etc.) ont mis en avant la **convivialité** afin que l'**ambiance** soit au niveau des **résultats**.

Hugo Pietka et Loïc Maussion

Rugby

Une belle expérience et beaucoup d'espoirs !

Après la montée en deuxième division fédérale, on attendait beaucoup de cette nouvelle saison dans l'antichambre du professionnalisme. Le défi était de taille : tenir tête aux « gros bras » du championnat dont les troupes sont composées de semi-professionnels, voire de professionnels à temps plein venant de tous les horizons.

De fait, la partie n'est pas simple depuis le début de saison puisque, en plus de l'opposition certes plus relevée que l'année dernière, la VGA doit également compter avec une avalanche de blessés et avec le départ de quelques-uns de ses cadres. Mais, à quelque chose malheur est bon : ce sont les jeunes pousses de la section qui reprennent le flambeau et s'opposent tous les dimanches à ce qui se fait de mieux (Tours, Poitiers, le PUC,). Nul doute que l'expérience chèrement acquise cette année sera bénéfique pour nos jeunes joueurs et que les victoires des saisons à venir sont en germe dans les difficiles joutes du présent !

De plus, la VGA sait pouvoir compter sur son vivier et son état d'esprit pour continuer d'exister durablement. Cette confiance en l'avenir, la section la trouve, notamment, dans son école de rugby, mais aussi dans ses autres équipes jeunes (les Cadets évoluent en Teulière et les Juniors en Balandrade) dont les effectifs importants et l'attachement à nos couleurs sont plus qu'encourageants.

Ainsi, à l'heure où la VGA s'apprête à fêter ses 90 ans, notre section semble-t-elle aussi avoir trouvé le secret d'une longue et heureuse vie : ce secret tient à la formation et à l'encadrement de nos jeunes. Ces jeunes qui seront les vainqueurs, mais aussi les hommes de demain.

Allez la VGA !

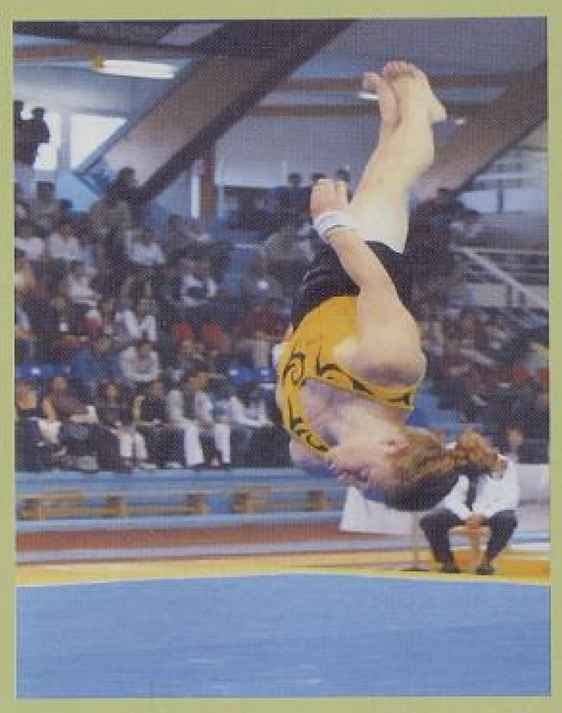
Gymnastique

La barre est déjà placée très haut !

La saison 2008-2009 a commencé au début du mois de septembre 2008. Nous pouvons donc établir un bilan de notre section à la mi-saison.

Tout d'abord, les effectifs dépassent les 600 adhérents pour la première fois de notre histoire. Cela montre le dynamisme de la section ainsi que la qualité de nos entraînements, bien appréciés par nos adhérents et qui bénéficient, en outre, à l'extérieur, d'une excellente réputation.

Parmi les compétitions nationales sous l'égide de la Fédération Française de Gymnastique, existe, depuis plusieurs dizaines d'années, le Championnat de France Inter Comités pour lequel chaque Comité Régional procède à une sélection pour constituer son équipe.
Jusqu'à cette saison 2008-2009, seul un gymnaste de la VGA avait été sélectionné : Jonathan VILLOING.
Cette année, deux gymnastes masculins ont été sélectionnés : Damien DEMARS et Yann MILLET.
La compétition s'est déroulée à Eaubonne, le 6 décembre 2008, et, à son issue, le comité Régional d'Ile-de-France a remporté le titre de Champion de France.
Damien et Yann sont donc Champions de France de l'équipe Régionale.
À ce jour, nous avons disputé plusieurs compétitions : le championnat départemental masculin-féminin par



équipes, le championnat départemental individuel ainsi que le championnat régional individuel.
La VGA Saint-Maur a organisé, le même week-end, le championnat par équipe garçons et filles à finalité nationale. À cette occasion, nous avons reçu, les 31 janvier et 1er février 2009, près de 700 gymnastes, ce qui a nécessité une grosse organisation. Nous avons eu le plaisir d'y accueillir Monsieur Alain MÉRIGOT, Conseiller Municipal délégué au jumelage et à l'animation sportive, qui a vu la VGA obtenir 20 titres et monter à 47 reprises sur les podiums.
Enfin, notre équipe Première garçons, qui évolue en division nationale, participe à la Coupe de France dont nous avons organisé un 1/8e de finale à Saint-Maur, – très belle manifestation réussie – qui nous a permis d'obtenir notre qualification face à Clamart, Saint Jean de la Ruelle, et La Roche-sur-Yon.
Le Quart de Finale aura lieu le 21 février prochain à Montceau les Mines où les « bleu et or » seront face à Rennes et face à Boulazac, champion sortant.

Nous souhaitons à tous nos gymnastes de continuer d'obtenir les meilleurs résultats !

Tennis

La balle est dans votre camp !

Depuis 65 ans, la section Tennis a su préserver l'équilibre entre le tennis de loisir, la formation des jeunes (et des moins jeunes !) et la pratique de la compétition (individuelle et par équipes).
Nos adhérents se retrouvent, 7 jours sur 7, de 8h00 à 23h00 (saison hiver) et de l'aube à la tombée de la nuit (saison été) dans un cadre exceptionnel, au sein du Stade Chéron et près du Centre Brossolette. 4 de nos

5 courts en terre battue sont couverts et chauffés en hiver. Nous disposons également d'un court de mini-tennis, d'un mur d'entraînement et d'un club-house.

Formation

- 5 enseignants BE1 ou BE2.
- Ecole de tennis (382 jeunes de 4 à 16 ans).
- Groupes de niveaux de 6 élèves maximum.
- Section classée parmi les meilleurs clubs formateurs du Val de Marne.

Compétition

- Un Centre d'entraînement regroupant les 25 meilleurs jeunes de l'école.
- Accès au stade Chéron et au centre Brossolette (préparation physique).
- Formation en liaison avec la ligue du Val de Marne.
- 4 équipes fanion (Dames et Messieurs).
- 11 équipes de jeunes (Filles et Garçons).
- 6 équipes Vétérans.

Loisirs

- 250 adhérents en été (Avril à Septembre).
- 200 adhérents en hivers (Octobre à Mars).
- Jeu libre à la carte ou à horaires fixes.
- Cours collectifs ou individuels.
- Nombreuses animations, (barbecues, soirées…).

A bientôt sur nos courts !

"JOURNÉE PORTES OUVERTES"
le DIMANCHE 5 AVRIL
de 10h00 A 17h00
Contactez Martine au
01 48 85 48 52

L'Association des commerçants de Saint-Maur Ouest (ACSMO) vous accueille tous les jours de la semaine du quartier de Saint-Maur Créteil au Vieux Saint-Maur, en passant par la Croix-Souris.
Proximité, convivialité, confiance, meilleur qualité/prix, accueil chaleureux garanti

Mercerie Guite-Boutons, rue des Remises, *présidente*

Bazar du Bizarre Parvis
Immobilier Argentys Rue des Remises
Crédit Lyonnais Parvis
Tabac du Marché Rue Bobillot
Bar Le Morvandiau Rue des Remises
Le Fleuriste 13, rue des Remises
Restaurant Malibu Parvis
Bar Le Bourbon 40, rue du Four/Place d'Amiens
Le Roi Chien 1, rue Bobillot
Pharmacie du Marché 2, avenue Desgnettes
Michel Coiffure 15, rue des Remises
G20 Avenue Desgnettes
Chrysalide Coiffure Rue du Pont-de-Créteil
Vêtements Tahany Rue Bobillot
Tabac du Vieux St-Maur Rue de Paris
Franprix Rue de la Varenne
Intermarché 46, rue du Pont-de-Créteil
Boulangerie Robert Parvis
Optique des Oliviers Rue des Remises
Immobilier L'Adresse 21, boulev. Maurice-Berteaux

Liste non exhaustive – Commerçant de Saint-Maur, adhérez à l'association

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE SAINT-MAUR OUEST
13, rue des Remises – Tél. : 01 48 83 88 88

Pétanque

Les dames pointent à la pétanque…

La pétanque, c'est toute la liberté de se faire plaisir.
Beaucoup d'hommes, c'est vrai, les femmes étant un peu « frileuses » pour se lancer…
Mais, depuis le début de l'année 2009 - Et oui, Messieurs -, nous sommes déjà 6 femmes à fréquenter notre boulodrome ! Pour sceller notre amitié, nous organisons au début du mois de mars, un repas amical.
Et, dès les beaux jours, les concours reprendront ; Alors, prenez-en bonne note, Messieurs, car il faudra compter avec les femmes pour marquer des points et - pourquoi pas ? – pour remporter une coupe.
Alors, si vous êtes tout simplement furieux ou désireux de partager notre passion, venez nous rejoindre tous les après-midi, 7 jours sur 7, Place des Marronniers à Saint-Maur. Vous serez les bienvenus.

Voile

Un sport mais aussi un état d'esprit

La VGA Voile a pour vocation la pratique de la voile pour tous. Quel que soit votre âge, votre niveau de pratique, votre condition physique, la VGA Voile répondra à vos attentes.
Le club propose une pratique Loisirs : initiation et perfectionnement pour les adultes et jeunes, accueil de centres de loisirs l'été, pratique de la voile handisport avec l'association ARIANE…

Une section sportive, pour une pratique compétitive, existe depuis de nombreuses années et les résultats sont en progression constante.
La VGA est classée 13e club « dériveur » français lors de la saison 2007/2008 (1er club régional en école de sport).
Le club a obtenu plusieurs sélections aux Championnat de France, Championnats d'Europe et Championnats du Monde.

En visitant le site de la VGA VOILE, vous trouverez bon nombre d'informations : **http://www.vgavoile.fr**

Nous espérons que ce site pourra vous permettre de communiquer votre passion à d'autres jeunes ou « moins jeunes » de notre ville ou de notre département.
Le club, c'est aussi une équipe soudée avec ses dirigeants : Jean-François BEDU, Président, Rose PETAZZONNI, Secrétaire depuis des années, et Christophe DEBOSQUE qui vient de prendre les fonctions de Trésorier.
Un grand merci à Stéphane FRESSE qui a œuvré à ce poste pendant fort longtemps. Depuis cette saison, Aurore BUISSON et Pascal BAUDON intègrent cette équipe en s'occupant de la gestion du site Internet
La VGA Voile, ce sont aussi les parents qui œuvrent dans l'ombre pour que leurs petits prennent du plaisir dans leur sport « LA VOILE ».

L'équipe technique avec Xavier et Magali, entourée d'un collectif bénévole de moniteurs-entraîneurs comme Aliénor, Gaël, Romain ou encore Aurélien, s'efforce de faire progresser les coureurs sur l'eau.

Et bientôt le club sera doté d'un magnifique nouveau club-house qui sera mis à disposition par la Ville de SAINT-MAUR au Quai de la Pie.

BONNE NAVIGATION !

Enfin, la vie du club ne serait pas parfaite si nous n'avions pas des journées festives comme le traditionnel MECHOUI qui a réuni 70 membres du club, la fête du club, les 12h de la Marne...

Des dates importantes :

Régates sur la base de la PIE à ST-MAUR

Le 22 mars 2009 : SL EUROPE

Le 8, 9 et 10 mai 2009 : les 90ans de la VGA

Les 27 et 28 juin : le FESTIVAL DE L'OH

En résumé, une vie associative très dense au sein du club.

aria communication

VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE CONNAITRE OU VOUS FAIRE RECONNAITRE ?

JOURNAL VGA SAINT-MAUR
35 000 EXEMPLAIRES
DANS TOUTES LES BOITES AUX LETTRES

PROCHAINE PARUTION OCTOBRE 2009

CONTACTEZ ARIA COMMUNICATION
01 43 70 98 88
aria.communication@wanadoo.fr

Sports d'eau

Du nouveau à l'école des sports d'eau

Depuis la rentrée 2008, la Section Sports d'Eau a réorganisé son école pour répondre aux nouvelles étapes à franchir définies par la Fédération Française de Natation dans le cadre de l'**ENF**.

L'**ENF**, c'est 3 étapes incontournables :
- **Garantir la sécurité des pratiquants** : une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau : « **Le Sauv'nage** ».
- **Enrichir et capitaliser les habiletés motrices** : une seconde étape qui certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées et l'enrichissement des habiletés motrices à travers la pluridisciplinarité : « **Le Pass'sport de l'eau** ».
- **Aller vers la compétition** : une troisième étape qui garantit à son titulaire un savoir-faire minimum pour aborder la compétition dans la discipline de son choix : « **Le Pass'compétition** ».

Ce nouveau projet pédagogique commun aux trois disciplines – natation synchronisée, plongeon et water-polo – a bousculé les habitudes des responsables des dites disciplines et certains ont dû abandonner leur école au profit de l'**ENF**.
Les éducateurs ont dû réfléchir à l'aspect technique, à l'utilisation rationnelle du bassin, aux aspects pédagogiques pour répondre au nouveau concept et recevoir une formation pluridisciplinaire.
Un autre aspect de ce projet est la formation de nos éducateurs pour obtenir leur habilitation aux passages des tests **ENF**.
Les vacances de la Toussaint 2008 ont permis d'organiser un stage pour les enfants inscrits à l'École des Sports d'Eau grâce auquel tous les enfants nés en 1998, 1999 et 2000 ont obtenu avec succès leur « **Sauv'nage** » au début de l'année 2009.
Une année de réflexion, un travail en commun réunissant dirigeants et éducateurs permettent maintenant la construction d'un projet dont la mise en place sera obligatoire en 2012

Basket-ball

Des beaux fruits dans le(s) panier(s) !

Après 6 années de purgatoire, de dur labeur, d'espoirs déçus et même parfois gâchés, l'Équipe Première Masculine de la VGA Basket est de nouveau en **EXCELLENCE RÉGIONALE**.

À ce stade, nous remercions le travail de fond de notre ami **JEFF** sur ce tableau difficile, mais surtout la « patte » du maître **RAFAEL** pour la touche finale. Mais le chemin ne s'arrête pas là et, « la spirale dynamique » aidant, nous avons placé la barre très haut pour la saison 2008-2009 avec un objectif de montée pour 3 des 4 équipes engagées en championnat.

La mise en œuvre d'un plan d'action adapté à nos ambitions a été réalisée, mais notre atout principal repose sur des garçons et des filles qui portent et/ou soutiennent nos couleurs à tous les niveaux (joueurs, entraîneurs, dirigeants bénévoles, partenaires et mécènes, parents et amis, public de tous âges).

Sur 4 équipes engagées, nous avons privilégié la qualité à la quantité en ménageant des passerelles potentielles entre les équipes Premières et Réserves. Aux deux tiers du parcours, les résultats sont plutôt bons et il reste une « dernière ligne droite » avant de gravir les plus hautes marches du podium.

Équipe première garçons

L'équipe, qui fonctionne sous la houlette de **Rafael Turpin**, s'est enrichie de 3 joueurs qui connaissent le niveau national (Alioune Pouye N° 13, Patrice Beaubois N° 15, Anlime Amdjad N° 10) et qui se sont intégrés naturellement au groupe existant (Will Massina N° 5, Clément Raux N° 6, Maxime Louvat N° 7, J.-M. Anamba N° 8, Aubin Limo N° 9, Fred Voise N° 11, Anthony Moriot N° 12 et Olivier Pailler N° 14). Actuellement deuxième au classement général (les 3 premières équipes sont promues), six matches la séparent de la montée en National 3, dont quatre qui s'annoncent difficiles, mais le groupe saura être solidaire, comme il l'a été dans les matchs plus que « délicats » que nous avons joués à effectif réduit du fait des blessures de 3 joueurs « majeurs ».

Équipe réserve garçons

La montée en Honneur Régional est quasiment acquise pour ce groupe motivé qui reçoit de temps à autre le renfort de quelques joueurs de l'équipe Première.

Le retour dans la raquette de joueurs (Julien Eloit et Régis Guyton) qui nous avaient quittés, en 2003- pour cause d'études – à la fin de leur dernière année en Cadets, nous réjouit et nous conforte dans l'esprit de convivialité qui règne au sein de la section.

Nous saluons le bon travail de Wilfrid Massina à qui nous avons confié cette équipe et qui est assisté de Remi Delpin.

Équipe Première Filles.

Malgré le départ au début de la saison de leur deux « intérieures », le groupe confié à **Jeff Grinnaert,** a su rebondir et se positionne en tête du championnat aux deux tiers de la compétition. Nous enregistrons l'arrivée d'Anne Bissey N° 6 et Chaima Bouzerda N° 14, joueuses sympathiques qui se sont parfaitement intégrées au groupe existant (Chloé Dekester N° 4, Carine Assemat N° 5, Delphine Laroche N° 7, Annabelle Roussillon N° 8, Degha Abdi N° 9, Mathilde Fratti N° 11, Julie Marajo N° 13 et Anissa Carocci N° 15). Encore deux matchs difficiles et nous retrouverons l'Excellence Régionale.

L'ENVIE ET LE PLAISIR DE PARTAGER SONT LÀ, LA CONFIANCE AUSSI !

CREDIT DE L'OR

ACHAT - VENTE

- Toutes devises
- Billets de banque périmés
- Monnaies, or, lingots, napoléons, 20 dollars

PAIEMENT IMMÉDIAT

83, rue de la Victoire
75009 Paris
Tél. : 01 48 74 32 41

S.A.R.L au capital de 48 000 euros
R.C. Paris 326751229

E.P.I.S.

Une approche des activités physiques et sportives à l'ÉPIS

ÉPIS (Éducation Physique Initiation aux Sports): Ce sigle met en valeur sans doute à lui seul l'idée qui a présidé à la naissance de la section : permettre une pratique des activités physiques et sportives aux enfants.

Nous sommes de fait confrontés à trois questions dont les réponses ne sont pas éternelles, mais qui guident notre approche :

– Que peuvent faire les enfants ?
– Que devons-nous faire ?
– Que pouvons-nous faire ?

C'est assurément connu : il n'y a pas de compétition institutionnelle à l'ÉPIS. Une question surgit donc :

Qu'est-ce que faire du sport à l'ÉPIS ?

Notre approche est double, à la fois *globale et disciplinaire*.

Globale, car il s'agit de proposer des jeux susceptibles de conduire l'enfant à développer ses capacités motrices, relationnelles, affectives et intellectuelles (réfléchir sur ce qu'on fait, savoir faire, aimer faire avec les autres suivant des règles précises).

Quant au choix des disciplines que nous proposons, et qui nous aident à faire acquérir ces compétences aux enfants, il relève des réponses aux questions que nous posions précédemment.

Sont exclues, de fait, les activités inadéquates aux ressources de l'enfant (exemple haltérophilie), les activités dans lesquelles nous ne pouvons pas allier exigence de qualité et sécurité requise (exemple escalade). Notre éventail d'activités « stade et salle » est large : activités athlétiques (course, saut, lancer), activités gymniques, activité d'expression (danse, expression corporelle), activités collectives (jeux traditionnels, sports collectifs), activités d'opposition (lutte, sports de raquette). Et les activités de natation que nous proposons aussi feront ultérieurement l'objet d'un article spécial.

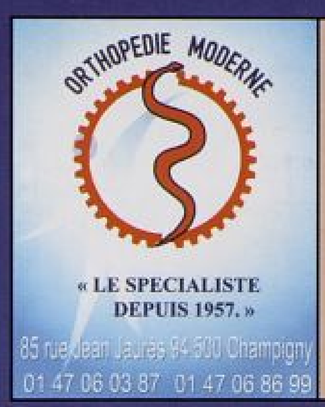
L'activité n'est donc pas une fin en soi. Il s'agit toujours, à travers l'activité, de s'épanouir en toute sécurité, prendre du plaisir avec les autres, acquérir des qualités physiques et sportives.

Si le terme « École » a encore un sens, tel que nous avons encore la faiblesse ou la force de le penser, ce statut revient sans doute à l'ÉPIS de façon insigne : École de sport. À ce titre, elle répond aux finalités officielles de l'École, telles que le signataire de ces lignes a pu les vérifier depuis quinze années maintenant : responsabilité, santé, solidarité, sécurité.

Il s'agit d'une prétention à la qualité et d'un engagement ancien.

Cet engagement, nous le maintenons encore aujourd'hui.

Lambert AMOUGOU
Responsable technique des « Activités Stade ».



MADURELL SARL

- Ceintures médicales
- Lombostat
- Orthèses plantaires
- Appareillages podales
- Bas de contention
- Prothèses mammaires
- Soutien-gorge post-opératoire
- Orthèses thermoformables
- Colliers cervicaux
- Appareils divers
- Cannes-Béquilles
- Bandages herniaires

Réalisation : Aria Communication (01 43 78 98 88) - Impression : by BonPrint