



# Vie au Grand Air

DE SAINT-MAUR

S.A.G.11994 - Reconnue d'utilité publique par décret du 12 juillet 1976 - Lauréat Challenge Marcel Oger - Meilleur Club de France 1962 - Subventionné par la Ville de Saint - Maur

VGA SAINT-MAUR - 8 avenue du Nord - 94100 Saint-Maur - Téléphone : 01 48 83 44 24 - Télécopie : 01 48 86 38 50  
Mail : secretariat@vga-fr.com - www.vieaugrandair.com

Saison 2007/2008 - février 2008 la lettre n°9



## Du nouveau dans notre communication

Vous recevez aujourd'hui la nouvelle lettre de la V.G.A. plus complète, avec ses 8 pages et qui est distribuée en 35 000 exemplaires.

Nous pensons que tous les Saint-Maurien sont concernés, car quel est celui qui n'est pas passé un jour ou l'autre par la V.G.A. ?

Nous comptons sur cette parution, pour que chacun d'entre vous y trouve l'activité de son choix : que ce soit loisir, entretien ou compétition, nous sommes là pour vous satisfaire.

Vous pouvez également consulter notre site [www.vga-fr.com](http://www.vga-fr.com).

Si vous avez des questions ou des suggestions, faites nous les connaître par mail [secretariat@vga-fr.com](mailto:secretariat@vga-fr.com)

Nous vous donnons rendez-vous pour la Coupe du Monde d'Épée féminine les 22, 23, 24 février 2008.

Venez nombreux !

Raymond Boiblé,  
Président de la V.G.A. Saint-Maur

Dernière minute

## Championnat Open de Grande Bretagne à MANCHESTER : Carton plein pour les Plongeurs de la V.G.A

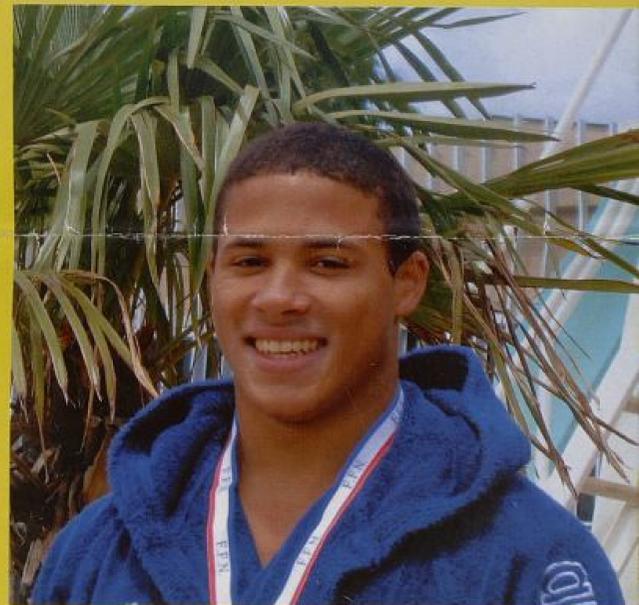
Trois plongeurs de la V.G.A. ont participé au Championnat Open de Grande Bretagne du 4 au 6 janvier 2008. Cette compétition était extrêmement importante, puisqu'il s'agissait d'obtenir les minima de qualification pour la prochaine Coupe du Monde de Pékin qui doit se dérouler du 19 au 24 février 2008. Rappelons que cette Coupe du Monde est la 2<sup>ème</sup> et dernière épreuve qualificative pour les J.O. de Pékin.

L'épreuve du tremplin de 3 mètres a été dominée par Damien CELY qui pulvérise son meilleur total de points : 3<sup>ème</sup> des éliminatoires, 1<sup>er</sup> de la 1/2 finale il gagne la finale en réalisant par 3 fois les minima demandés.

Dans cette même épreuve, Alexis COQUET, 2<sup>ème</sup> des éliminatoires devant Damien, termine 6<sup>ème</sup> et par la même occasion réussit également les minima.

Sur la lancée, Clémence MONNERY prend la 1<sup>ère</sup> place des éliminatoires et termine 6<sup>ème</sup> de la Finale en gagnant également son billet pour la Coupe du Monde.

A signaler également la brillante performance de Damien CELY et de son



Damien CELY médaille d'or à 3 mètres

coéquipier du Centre National de l'INSEP, Matthieu ROSSET de l'USOL LYON, qui prennent la médaille de bronze en plongeon synchronisé au tremplin de 3 mètres.

Nos trois plongeurs seront accompagnés d'Audrey LABEAU qui avait obtenu sa qualification lors des Championnats du Monde de MELBOURNE en accédant à la 1/2 finale à la plate-forme de 10 mètres.

## Et si le rêve devenait réalité ...

Après une saison 2006/2007 au cours de laquelle 4 de nos plongeurs ont remporté 10 titres nationaux, une participation aux Championnats du Monde Seniors et une participation aux Championnats d'Europe Juniors, on se prend à rêver...

Rêver que Audrey, Clémence, Damien ou Alexis seront au nombre des athlètes qui défendront les couleurs de la France, de la V.G.A. et de la ville de Saint-Maur à partir du 08/08/08 aux Jeux Olympiques de Pékin.

Mais la route est encore longue et les plongeurs nombreux avant de décrocher le billet aller qui ne sera attribué qu'après la Coupe du Monde de Pékin, le 24 février, via les concours de Manchester.

A V.G.A. rien d'impossible, alors rêvons ...

22-23 & 24 Février 2008

## Coupe du Monde épée dames

individuelle & par équipes

Finale individuelle  
le 23 Février à 15h15

Centre sportif  
Pierre Brossolette  
Tél. 01 45 11 65 26

Entrée libre.

20<sup>e</sup> Edition  
2008  
VILLE  
DE  
SAINT-MAUR

Venez découvrir  
le Ludo Escrime



Vie au Grand Air



Sport+

DIGITAL

# Les « Minimes » font le maximum

Après un titre de champion d'Ile-de-France « Benjamin » avec la sélection départementale, le groupe « Minime » première année de la saison 2006/2007 avait comme ambition de participer au championnat de France. Les résultats furent très encourageants et c'est avec une certaine satisfaction que nous avons appris notre qualification, après trois échecs consécutifs, au championnat de France. C'est donc avec un réel plaisir et un peu de fierté que nous participons à la compétition nationale.

Notre début de saison est tout à fait honorable puisque nous avons obtenu 8 victoires sur 10 rencontres (deux défaites contre le champion en titre et voisin Charenton) ce qui nous permet de nous qualifier pour le groupe A et place la VGA dans les 36 premiers clubs de France. Maintenant l'objectif est d'essayer de terminer premier (ou, à défaut, faire partie des meilleurs seconds) pour accéder aux phases finales. Ce groupe est capable de grandes choses à condition d'y mettre son cœur et sa passion ce qui ne manquera pas d'arriver, j'en suis sûr. Le tirage au sort de la deuxième phase nous promet des rencontres de haute tenue. N'hésitez pas à venir encourager les joueurs, salle Paté le dimanche à 13h15.

Calendrier et horaires sur <http://vga10.over-blog.com/>



Patrick (dirigeant), Romain, Hugo, Jordane, Soriah, Tristan, Cyril (coach), Matthieu, Steven, Simon, Yohann, Guillaume.

## Tennis

# Carnet de balles

La section Tennis de la VGA, forte de ses 650 membres dont 250 jeunes, de ses cinq courts en terre battue, est un véritable club formateur depuis de nombreuses années (6 enseignants dont 3 à plein temps). Le cadre superbe, dans lequel nos adhérents évoluent, attire des joueurs de toute la région parisienne et nos quatre courts couverts et chauffés l'hiver permettent aussi de pratiquer notre sport favori toute l'année.

Si vous souhaitez nous rejoindre, soit l'hiver, soit l'été, soit toute l'année, n'hésitez pas. Contactez notre secrétariat au 01 48 85 48 52, et Martine vous donnera toutes les informations utiles.

PS : les réservations pour la saison d'été sont déjà possibles et nous attendons cette année une forte demande pour les cours particuliers. Ne tardez pas ! Sportivement vôtre,

Le Président.  
**Eric LOYAL**

## Pétanque

# Levons le coude...

Après une année de transition, la section pétanque a pris son envol. Déjà neuf concours ont été organisés et 70% des adhérents y ont participé. La trêve hivernale passée, ils reprendront jusqu'à l'été.

Tous motivés, nous avons à cœur de progresser dans le classement de la saison.



Le mois de novembre a permis de fêter l'Aguape (vin nouveau) en l'honneur de nos adhérents portugais.

En fin de saison, nous organiserons notre repas annuel au cours duquel nous décernerons les prix récompensant les résultats sportifs de l'année.

Si toutes ces activités ne sont pas pour vous déplaire, venez nombreux nous rejoindre. Les inscriptions ont lieu tous les après-midi, 7 jours sur 7, sur le terrain, Place des Marronniers à Saint-Maur-des-Fossés.

## Foot masculin

# Le foot masculin refait le match...

Quinze ans après la fusion VGA-SMUS, on peut dire que la section foot a gagné son match : partie de 250 licenciés en 1993, le club est désormais riche de 650 adhérents ! Une belle aventure aussi bien sportive qu'humaine. « Au départ c'était une belle galère, se souvient le Président Jean-François Tiha. Aujourd'hui, grâce aux gens compétents qui m'entourent, nous avons développé un esprit club. Notre plus belle fierté, c'est de voir des joueurs qui ont commencé chez les jeunes et qui sont aujourd'hui en équipe première ! »

A Paul-Meyer, aux Corneilles, à Sastre ou à Marin, sur les terrains aussi, la VGA s'est donné du mal. Les Seniors sont passés de la promotion de deuxième division en Division Supérieure Régionale. Et les moins de 13, moins de 15 et moins de 18 évoluent en Ligue de Paris. Au palmarès, on se souviendra de la Coupe du Val-de-Marne gagnée par les moins de 18 en 2003 et de la Coupe des Villes soulevée par les moins de 15 l'an dernier. Chaque mercredi, 300 enfants tapent



Equipe Poussin A 2006-2007

dans la balle avec les animateurs. Une école récompensée par le label du district du Val-de-Marne.

Côté rendez-vous pour 2008, un grand tournoi de jeunes en juin (40 équipes poussins, benjamins attendues au stade Paul-Meyer de Sucy) et l'organisation d'un stage du 20 au 27 avril en Belgique pour les Poussins, Benjamins et moins de 13. Et, bien sûr, le tout nouveau terrain synthétique aux Corneilles...

**VGA-SMUS, section foot.**

**Renseignements : tél. 01 48 83 20 22**

## Les sections sportives de la VGA Saint-Maur

- Aïkido Nocquet
- Foot Masculin
- Rugby
- Aïkido Tamura
- Gymnastique
- Tai Chi Chuan
- Athlétisme
- Haltérophilie / Musculation
- Tennis
- Basket Ball
- Pentathlon Moderne
- Tennis De Table
- Boules Parisiennes
- Pétanque
- Voile
- Boxe Anglaise
- Sports d'eau :
- Volley Ball
- Boxe Thaï / Karaté
- Aquagym
- Yoga
- Danse
- Natation Synchronisée
- E.P.I.S.
- Plongeon
- Escrime
- Water Polo
- Foot Féminin
- Randonnée

Volley

# Reprise de Volley

**La Section Volley-Ball vous souhaite une ANNEE 2008 riche en évènements sportifs !!!**

Notre section a eu l'honneur de recevoir, au cours de la dernière Assemblée Générale de la VGA, le Challenge du Président pour les excellents résultats de sa saison 2006-2007 : montée en Nationale II de l'équipe féminine 1, montée en Nationale III de l'équipe féminine 2, montée en Régionale 2 de l'équipe 2 masculine, sans oublier nos jeunes minimes filles qui ont obtenu le titre de Championnes Régionales et un titre de championne de la Coupe Ile-de-France. 2 joueuses ont été prises en pôle Ile-de-France... et, cerise sur le gâteau, Flavia WEILER, sélectionnée en équipe de France Cadette. Merci donc pour ce superbe trophée et bravo à tous.

Tous ces résultats ont été le fruit d'un investissement sans relâche de la part de tous les bénévoles de la section, des entraîneurs de haute qualité et, bien sûr, de sportifs très motivés, persévérants et fidèles.

La barre est haute maintenant. Le défi de mieux faire encore n'est pas chose aisée. Mais les ressources sont encore là.

La première phase des championnats est maintenant terminée. Avant la reprise des matches retours, la fête est toujours d'actualité dans la section. L'organisation d'un tournoi interne le 5 janvier 2008 a été une grande réussite. Les adhérents de la section se sont retrouvés pour un moment de convivialité sportive en exerçant leurs talents au cours d'un tournoi disputé par des équipes mélangeant toutes les catégories d'âges... de 7 ans à 77 ans ! Superbe réussite qui s'est terminée avec la traditionnelle galette des Rois !

## Quelques résultats de mi-saison

**Coté féminin**, notre équipe 1 se place à la 6<sup>ème</sup> place à seulement 3 points des premières. Notre équipe 2 connaît des débuts difficiles de par sa toute récente expérience de jeu en Nationale, mais elles n'ont pas dit leur dernier mot. Notre équipe 3 se place 2<sup>ème</sup> de son championnat avec un match de retard... et toujours un objectif de montée en Régionale 3.

### Et nos jeunes !

**Nos Cadettes**, coachées par Marie-Hélène, équipe essentiellement composée des minimes de l'an dernier qui ont remporté le doublé « Coupe-Championnat » d'Ile-de-France, ont pour objectif de faire aussi bien que l'an dernier mais, cette fois-ci, dans la catégorie supérieure. La barre est haute mais pas du tout infranchissable pour ce groupe dynamique et très motivé. Elles sont actuellement 2<sup>èmes</sup> de leur championnat.

**Nos juniors**, sont entraînées par Alexandre. Ce groupe composé de jeunes joueuses pour la plupart débutantes, a pour principal objectif de progresser en se faisant plaisir tout en restant concentré sur son championnat départemental.

**Coté masculin**, notre équipe 1 se place 8<sup>ème</sup> dans une poule très serrée. Pour la deuxième phase du champion-



De gauche à droite : Marie-Hélène CANTEGRIT (Trésorière), Dominique MOUGIN (Présidente), Hélène RAVALET (Trésorière adjointe), Virginie MILANJA (Membre), Jean-Claude MEYNARD (Membre), José MINGUELLA (Secrétaire) et Lionel BRIZEMUR (Membre).

nat, le retour de 2 joueurs devrait permettre d'aborder cette phase de façon plus sereine.

Notre équipe 2 doit trouver son équilibre dans une division supérieure durement acquise l'an passé. Elle se place actuellement 8<sup>ème</sup> de son championnat.

**Nos seniors 3**, équipe essentiellement constituée de juniors et d'espoirs sont, 3<sup>èmes</sup> de leur poule.

**Nos cadets**, en grande partie débu-

tants, sont invincibles en Départemental et visent le titre.

**Quant à nos minimes**, équipe constituée des benjamins de la saison passée, ils ont pour principal objectif de se former et de préparer la saison prochaine.

Bravo à tous ces sportifs qui décidément ont toujours beaucoup de punch et d'ambition... sans oublier d'avoir un œil sur une relève assurée.



Les Minimes, âgées de 13 et 14 ans sont entraînées par José. Ces jeunes filles découvrent pour la plupart le volley-ball cette année et disputent le championnat départemental de leur catégorie.



Les Benjamins, entraînées cette année par Laurent, entraîneur aussi de nos seniors féminines 2, évoluent cette année en championnat départemental.

Jeu

## Le Double Pendu

**2 DVD A GAGNER**

D \_ \_ \_ \_ \_ E I \_ \_ \_ \_ \_ E

Retrouvez les 2 mots cachés dans les textes de nos partenaires (les annonceurs), et les 5 premières personnes qui les auront trouvés et qui se rendront au sein du siège de la VGA, 8 avenue du Nord, 94100 SAINT MAUR, gagneront chacune 2 DVD de légende.

## A SAINT-MAUR, 4 équipes pour vous conseiller

### Agence de SAINT-MAUR MAIRIE

18, av Emile Zola  
ouverte du lundi au vendredi  
0 820 336 226

### Agence de SAINT-MAUR NATIONALE

3, av du Bac  
ouverte du mardi au samedi  
0 820 336 280

### Agence de SAINT-MAUR THEATRE

110, bd de Créteil  
ouverte du mardi au samedi  
0 820 336 276

### Agence de LA VARENNE

93, av du Bac  
ouverte du mardi au samedi  
0 820 336 238

**BRED**

Banque et populaire à la fois.



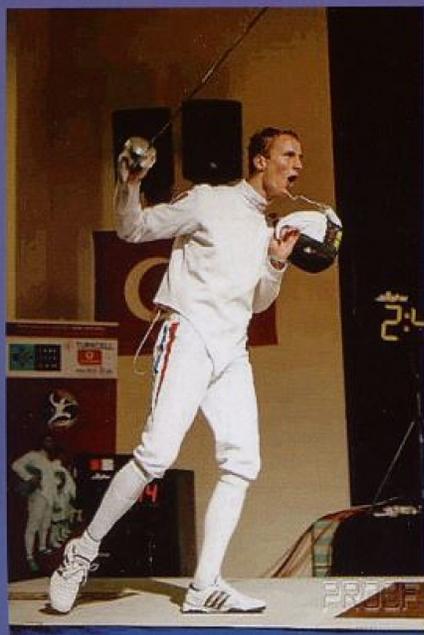
## Escrime

# 2008, l'escrime en fête !

Le ton est donné, l'année 2008 promet d'être une grande saison pour la section Escrime de la V.G.A !

Forte de ses deux équipes à l'épée hommes Seniors et au fleuret hommes Seniors qui accèdent, en ce début d'année, aux quarts de finale des Championnats de France respectivement de Nationale 1 et de Nationale 2, la V.G.A. Escrime se prépare pour une saison riche en émotions où les jeunes seront à l'honneur.

Après les qualifications aux Championnats d'Europe Juniors d'Alexandre



Blaszyck à l'épée - Champion du Monde Junior en titre - et d'Alexis Riboud au fleuret, ainsi que des fleuretistes Juniors pour diverses épreuves de Coupe du Monde, ce sont les Cadets qui prennent la relève avec les performances très prometteuses réalisées cet automne par Yoann Savarin - 11<sup>ème</sup> au Circuit de Nationale 1 Open de Châlons en Champagne - et Laure Boustany - 8<sup>ème</sup> au Circuit de Nationale 1 Open de Grenoble - à l'épée.

2008 sera également l'année du 20<sup>ème</sup> anniversaire de la Coupe du Monde de Saint-Maur. 20 ans que les plus grandes épéistes mondiales viennent s'affronter sur le plateau de Coupe du Monde saint-maurienne. 20 ans que la V.G.A Escrime, la Ville de Saint-Maur et la V.G.A. Omnisports organisent cet événement majeur dont la qualité est internationalement reconnue...

Cette 20<sup>ème</sup> édition sera aussi l'ultime étape pour les athlètes avant les Jeux Olympiques de Pékin. C'est donc sous les yeux des supporters saint-mauriens que Laura Flessel-Colovic, Maureen Nisima et Hajnalka Kiraly-Picot défendront leur qualification pour les Jeux !

En espérant vous voir très nombreux les 22, 23 et 24 février 2008... !

Pour la V.G.A. Escrime  
**Laurianne THIEBAUT**

## Aïkido Nocquet

# Une école de vie



*Pour progresser,  
Vous avez l'expérience intérieure  
Et l'entraînement.  
Ne convoitez donc pas les secrets.  
Il n'y a pas d'avenir en cela.  
(O Senseï Morihei Ueshiba,  
ondateur de l'Aïkido)*

**Qu'est-ce que l'aïkido ? Un art martial simple, exigeant et plaisant.**

**Son objectif est simple :** sortir d'une situation de conflit sans combattre, en se préservant et en préservant l'adversaire. **Exigeant :** il faut s'harmoniser avec l'attaque, ne pas la craindre, ne pas se crispier. **Plaisant :** le but est élevé mais la pratique procure un plaisir immédiat. Entrer dans l'agression de l'autre pour la déjouer est une source de joie et de relâchement.

**Sa pratique est simple :** l'aïkido s'adresse à tous, de toutes conditions physiques et de tous âges. Sa pratique n'a pas d'exigences physiques particulières. **Exigeante :** il faut apprendre à bouger pour utiliser son corps et son mouvement

avec aisance et efficacité. Il faut perdre des habitudes pour devenir disponible. **Plaisante :** le plaisir du mouvement est immédiat. L'aïkido donne une autre perception du corps, à travers le souffle (le ki), l'équilibre, le centrage...

**Son esprit est simple :** pas de compétitions en aikido, vous travaillerez sans concurrence au milieu d'autres pratiquants. **Exigeant :** vous ne serez confronté qu'à vous-mêmes pour le meilleur et pour le pire. **Plaisant :** notre club vous garantit une ambiance chaleureuse et studieuse...

### Horaires des cours :

**Lundi :** cours anciens 19h30 - 21h30

**Mercredi :** pour tous 19h30 - 21h00

**Vendredi :** pour tous 19h30 - 21h30

**Dimanche :** pour tous 9h30 - 11h30

### Contacts avec la section :

Les cours se déroulent au centre sportif Gilbert Noël

52 Avenue Didier - 94100 Saint Maur

Tél : 06 62 88 56 94 - Site Internet :

<http://www.aikidosaintmaur.com.fr>

## Sports d'eau

# 3 en 1... le temps d'un stage !

Créer un esprit club dès le plus jeune âge, voilà le but du stage organisé par la section "Sports d'Eau" pendant les vacances de Toussaint.

34 Poussins et Benjamins toutes disciplines sportives confondues, se sont côtoyés pendant 6 journées bien remplies : activités water-polo, natation synchronisée et plongeon le matin, activités terrestres diverses l'après-midi.

Les déjeuners préparés avec soin par François Renaud et Raymond Malgras ont été très appréciés par l'ensemble des convives ce qui les a incité à mettre, eux aussi, la main à la pâte. Le dernier jour de la première semaine, jour d'Halloween, ils ont préparé, sous l'œil vigilant de François, d'excellentes pâtisseries savourées par les parents venus les rechercher.

Le dernier jour du stage fut consacré à une sortie en autocar à "Chichoune", l'Accroforest de Lésigny. Malgré le froid surtout ressenti pendant le pique-nique, petits et grands ont pu jouer les Tarzan sur les parcours qui leur étaient proposés. Beaucoup sont rentrés, épuisés, mais

très satisfaits de cette journée bien remplie.

Pour la deuxième année, ce stage a atteint ses objectifs : rassembler les jeunes pour créer une dynamique qui, nous l'espérons, perdurera au cours de leurs exploits au sein de la section sans oublier d'impliquer les parents.



JLS

2, rue Baratte Cholet - 94100 Saint-Maur  
Tél : 01 48 83 20 37 - Fax : 01 48 89 99 11

à distance - Livraison à domicile



## Nymphéa

INTERFLORA

Nymphéa FLEURISTE INTERFLORA

vous propose 10% de remise immédiate sur présentation de tout document justifiant de votre adhésion à la vga



# Chèque Cadeau

► A l'ordre de :  
► Offert par :

## SPECIMEN

-10% de remise valable sur tous les articles du magasin **uniquement** dans le magasin de CRETEIL jusqu'au 31 mars 2008 sur présentation de ce bon lors de votre passage en caisse.

Offre non cumulable sur articles en soldes ou promotions

[www.decathlon.com](http://www.decathlon.com)

N° 0000000000000000

CODE BARRE SPECIMEN

## Tennis de table

# Un match sous haute tension

**A**u terme d'un match à suspense devant près de 300 spectateurs, la VGA Saint-Maur a donc signé son troisième succès de la saison (le deuxième en deux matchs à domicile) en dominant le PPC Villeneuve 4 à 2. Cette rencontre intervenait juste après l'annonce de la sélection pour les Championnats du Monde par équipes, de 2 de nos joueurs, Benjamin Rogiers et Martin Bratanov, qui seront présents dans l'équipe nationale belge.

La rencontre avait démarré sous les meilleurs auspices pour la VGA. En effet le premier match, opposant le Saint-Maurien Chen Yang à Gustavo Tsuboi, vit le joueur local s'imposer 3 manches à 1 après une partie disputée où tous les sets se conclurent sur le plus petit écart.

Le deuxième match opposait Benjamin Rogiers à Eric Durand. Le jeune belge de la VGA montra que l'on peut bel et bien compter sur lui puisque, après deux premiers sets disputés, il prit le large dans les deux suivants pour s'imposer finalement 3 à 1 en réalisant une belle perf' au passage.

Deux à zéro pour la VGA ! On peut alors penser que l'affaire est très bien engagée mais c'est sans compter sur Closset qui, dans un duel 100% belge, réalisa un gros match, bien aidé par une certaine dose de réussite, pour s'imposer sèchement 3 à 0 face à Bratanov.

Saint-Maur mène donc deux à un à la pause.

Mais, dès la reprise, Chen ne laisse pas le temps aux visiteurs de se reprendre à espérer. Puisqu'il s'impose facilement face à Durand 3 à 0 en faisant preuve, là encore, d'une grande sérénité.

La bonne forme de Chen permet donc à la VGA de mener trois à un et de n'être plus qu'à une victoire du succès. C'est alors au tour de Bratanov d'être opposé à Tsuboi.

Les deux joueurs vont nous livrer un début de match très disputé, émaillé de quelques magnifiques points. Les deux premières manches sont remportées 12/10 par le belge, la troisième est remportée sur le même score par le brésilien. Bratanov est donc passé à deux points d'offrir la victoire à Saint-Maur, il ne s'en rapprochera pas plus. Tsuboi, haussant son niveau de jeu et étant dans une réussite insolente, remporte les deux dernières manches 11/4 et 11/2 face à un adversaire dépité.

Place donc à un match décisif entre Rogiers et Closset. Pour ce second duel 100% belge de la soirée, on assiste à une nouvelle prestation de très haut niveau du jeune Rogiers, qui s'impose 3 manches à 1 en livrant une partie impressionnante de maîtrise, offrant par là même pour la deuxième fois de la saison à domicile, le point du succès à Saint-Maur.



De gauche à droite : Yang Chen, Benjamin Rogiers, Martin Bratanov et Alain Appéré (coach)

La VGA se replace donc dans la première moitié du classement et se met en bonne position pour éviter de devoir lutter en fin de saison pour le maintien.

Loïc Maussion

Si vous souhaitez passer une publicité dans le journal de la VGA SAINT-MAUR, merci de contacter **EVENTS MEDIA Laurent Strauch** au **01 48 85 02 42** ou la VGA SAINT-MAUR qui fera suivre.

Diffusion : 37 000 exemplaires, 2 fois par an.

## Foot féminin

# La relève est prête

**T**ravailler pour demain, former les joueuses qui seront nos seniors de demain. C'est ce que s'efforce de faire notre section. Comme beaucoup d'équipes parisiennes de haut niveau, notre club doit former ses joueuses. Le football féminin francilien n'est plus attractif comme il l'a été par le passé, l'argent y a fait son entrée, comme il y déjà pas mal d'années dans le football masculin.

La saison passée, des séances d'initiation au football dans les écoles primaires saint-mauriennes ont permis à plusieurs jeunes joueuses de trouver le chemin du football. Ainsi, ce sont près de quarante jeunes joueuses qui s'entraînent chaque mercredi après-midi sous la conduite de leurs éducatrices joueuses de l'équipe première. Les plus jeunes participent aux plateaux Fillofoot du District du Val-de-Marne. Les plus grandes disputent la Coupe Fédérale des « 13 ans » et le championnat de la LPIFF. Certaines de ces jeunes sont déjà très prometteuses.

Parmi les joueuses « 16 ans », plusieurs ont déjà intégré les équipes seniors A ou B, les autres disputent, elles aussi, le championnat de la LPIFF. Trois ont été retenues en équipe du Val-de-Marne avec quelques chances d'être retenues dans l'équipe de la LPIFF des « 16 ans » 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> année.

Enfin, notre plus sérieux espoir, Inès Jauréna, pensionnaire du Centre National Féminin de Clairefontaine, porte le maillot de l'équipe de France des « 17 ans ». Elle vient, avec son équipe, de se qualifier brillamment pour la phase finale du Championnat d'Europe de la catégorie.

Mais il nous faut nous projeter encore dans l'avenir et continuer à recruter. Il nous faut aussi, penser à



L'équipe des 16 ans.

offrir à nos jeunes des structures leur permettant de concilier leur activité de football et leur vie scolaire. C'est pourquoi, la mise en place de classes à horaires aménagés doit être envisagée.

Pour toutes ces jeunes, notre section organise, le dimanche 9 mars, un tournoi de Futsal au gymnase Pierre Brossolette. Venez nombreux les encourager.

## Danse

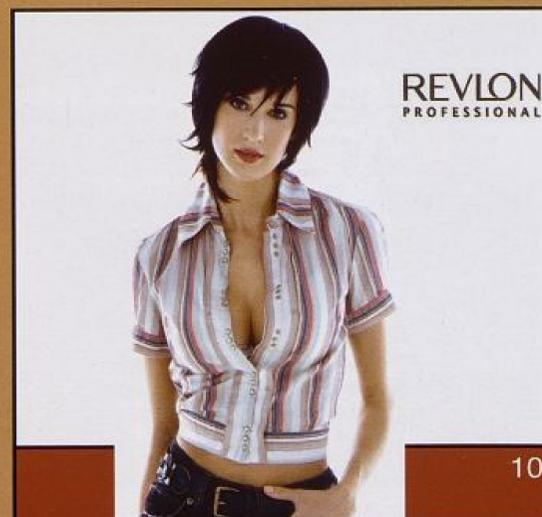
# Entrez dans la danse !

**V**ous aimez danser au rythme des airs de salsa et de rock ? Votre petit bout-de-chou ne peut s'empêcher de bouger dès qu'il entend de la musique ? Votre ado adore se déhancher sur des airs de hip hop ? Après une semaine stressante au travail, vous auriez bien besoin de décompresser avec une bonne séance de gym ? N'attendez plus !!!! La V.G.A. Danse est faite pour vous ou un membre de votre famille.

En effet, nous accueillons tous les jeunes de 3 ans à 93 ans. Notre section offre une multitude de cours et nos professeurs ont à cœur de vous faire découvrir leur passion : LA DANSE.

Joëlle et Sylvie s'occupent de vos enfants dès leur plus jeune âge avec des cours de rythmique et les amènent à la pratique du modern'jazz. Joëlle s'occupe également des dames en proposant des cours de remise en forme ainsi que des cours de step. Stéphanie entraîne tous les âges dans le tourbillon du hip hop. Et enfin Thierry vous livrera tous les secrets des danseurs de salsa et de rock.

Alors, à très bientôt dans nos salles de danse !



### La coiffure qui vous va !

Grâce à notre diagnostic morpho, nous réalisons votre coiffure en fonction des caractéristiques de votre visage et de votre silhouette. Coupes, couleurs et nouveaux volumes, découvrez ce qui vous va le mieux.

A bientôt dans notre salon.

*Marco Martinangeli*  
Coiffeur

104 ter, avenue du Bac - 94210 La Varenne  
Tél. : 01 45 11 21 31

# Un engagement en fonte massive !

Nos athlètes débordent d'énergie et tracent une voie royale en ce début de saison 2007/2008. Détaillons les performances de nos athlètes :

## NOS DRÔLES DE DAMES !!

Emmenées par leur chef de file Jessica CARTHERY, Anna FOUQUERE, Fathia AKMOUN, Simona GLAVAN ont montré leur capacité à se surpasser en compétition. En effet, en Coupe de France des clubs, elles ont assuré, en demi-finale, un spectacle à la hauteur de l'attente suscitée dans leur entourage.

Avec un beau podium et une médaille de bronze attendue par la VGA depuis de nombreuses années, elles ont assuré un début de saison que nous espérons conclure par une qualification aux Championnats de France individuels en 2008 avec Jessica !!!

Leur résultat : CARTHERY 122 kg, FOUQUERE 82 kg, AKMOUN 66kg, GLAVAN 50 kg.

Deux autres sportives sont également de la partie sur les compétitions régionales Patricia CAMDOTTI avec 65 kg et Hélène JARDIN 35 kg.

V.M.



CARTHERY, AKMOUN, FOUQUERE : Médaille de bronze Coupe de France des clubs zone nord à Amiens.



Le podium - or : Saint-Quentin, argent : Chaville, bronze : VGA Saint-Maur.

## CES MESSIEURS DE LA FAMILLE !!

Notre équipe Cadets hommes composée de 11 jeunes formés au club par Mathias WIECEK et Jean-Claude AMARO brille dans toutes les compétitions !!

Léo HENRIQUE, l'athlète le plus expérimenté, (déjà 3 ans de pratique !!) conduit avec une maîtrise remarquable les Cadets vers la victoire.

Alex BRAS, Mike ALVES, Jordan BOQUET, Alexandre LAPORTE, Dominique VINCENT, Elie BRAMI et son frère Gabriel progressent à grands pas et obtiennent des résultats toujours meilleurs au fil des matchs se forgeant ainsi une expérience qui, sans nul doute, va payer dans le prochains mois. Certains d'entre eux, déjà repérés par le Comité d'Ile-de-France, participeront à un stage au CREPS d'Eaubonne en décembre.



Le prometteur Jordan BOQUET à 57 kg à l'épaulé jeté.

Nos équipes Seniors, engagées en Régionale 1 et Nationale 2, ont démarré leur premier tour de chauffe avec beaucoup d'entraînement et avec un certain succès !!



En bleu : Nos Saint-Mauriens.



Pascal BOUVIER maîtrise 110kgs à l'épaulé jeté dans sa salle fétiche.

Photo droite : 1<sup>er</sup> tour Nationale 2 à Rueil, Saint-Maur : OR avec de gauche à droite, debout : notre arbitre National D. RONTARD, JC. AMARO, P. HENNIQUE, F. AMARO. Assis : N. BALLOUX, JP. BELARD

Avec le retour du toujours pétillant Pascal BOUVIER (attendu à un total de 210 kg lors des prochains matchs), les régionaux X. POIRIER, D. KORB, A. EISWIZ, C. ANGE, A. MAMONNA, C. RIBASSIN, R. BENET ont défendu brillamment nos couleurs sur leur territoire saint-maurien en battant le club de GONESSE en première phase régionale. Avec le retour du toujours jeune, HALGAND nos espoirs de victoires sont réels.

En Nationale 2, malgré l'absence temporaire de S. RIAHI indisponible en début de saison, Jean-Claude AMARO, dans son rôle incontesté de leader, a mené d'une main de maître tout ce beau monde pour emporter la victoire au 1<sup>er</sup> tour de Coupe de France des clubs Nationale 2 en battant Rueil et Rosendaal.

L'équipe composée de F. AMARO (195 kg), JC. AMARO (215 kg), P. HENNIQUE (190 kg), JP. BELARD (175 kg) et le junior N. BALLOUX (242 kg) a totalisé 222,6 points et remporte le match.

Le TELETHON, organisé par M. WIECEK, a permis de collecter des dons pour une cause connue de tous. La présence du champion du monde en titre des -69 kg, Venceslas DABAYA, et du titulaire de l'équipe de France Lucas BARDIS a permis d'établir un nouveau record de soulevé de fonte auquel a participé, symboliquement Pierre FULLA. Merci à tous pour cette merveilleuse après midi au cours de laquelle 41 tonnes de métal ont été soulevées.

Bravo à notre organisateur pour cette magnifique manifestation.

## CREDIT DE L'OR



### ACHAT - VENTE

- \* TOUTES DEVISES
- \* BILLETS DE BANQUE PÉRIMÉS
- \* MONNAIES, OR, LINGOTS, NAPOLÉONS, 20 DOLLARS



### PAIEMENT IMMEDIAT

83, rue de la Victoire - 75009 PARIS  
☎ 01 48 74 32 41

Acteur du Recrutement et du Travail Temporaire  
depuis 43 ans à Saint Maur Des Fossés



TRAVAIL TEMPORAIRE

VOUS OU UN DE VOS PROCHES RECHERCHENT UN EMPLOI

Nous vous proposons des postes dans de nombreux domaines d'activité soit en contrat d'intérim soit en CDI.

#### COMMENT VOUS INSCRIRE ?

Vous pouvez soit nous appeler soit consulter notre site web pour connaître les différentes pièces à nous fournir. Vous pouvez même créer votre CV en ligne.

#### OU NOUS TROUVER ?

34 rue du Pont de Créteil  
94100 SAINT MAUR DES FOSSES  
Tél. : 01 42 83 17 18 Fax : 01 42 83 52 51  
courriel : contact@ses-interim.fr  
Site Web : www.ses-interim.com

Randonnée

# Ciel, mon Mardi !

Notre mardi à nous commence dès le lundi soir. On prépare chaussettes et godillots, on remplit le sac à dos : bouteille d'eau, repas froid, petites douceurs. Ah, la cape, surtout ne pas oublier la cape ! Même si, comme tout randonneur le sait bien, il ne pleut jamais le mardi...Voilà, rien n'est oublié et nous sommes fin prêts pour le lendemain matin. Le mardi, chez nous, ça marche, on marche, tout marche !

Tôt le matin. Eh ! Oui, croyez-moi, les randonneurs sont des lève tôt car, vous connaissez le vieil adage : « Le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt », nous l'appliquons à fond... J'aurais pourtant bien aimé vous développer ici les plaisirs d'une bonne et longue et belle grasse matinée, sans soucis, sans problèmes... Enfin passons, là n'est pas le sujet...

La marche, joyeux randonneurs, la bonne vieille marche dès le point du jour, rien de tel pour se maintenir en

forme. Hum ! C'est pourtant vrai que rien n'est plus beau qu'un paysage encore endormi et qui, petit à petit, s'éveille au jour. Doucement, les fumerolles qui couvrent les arbres et les plantes disparaissent pour laisser la place au soleil qui, de toute façon, est présent, même si parfois les nuages essaient de lui cacher la vue.

Et voilà qu'une certaine ivresse s'empare de nous, les jambes se mettent en mouvement, l'une après l'autre, notre cerveau se vide de tout souci, les idées noires s'envolent, nous ne pensons plus qu'à marcher, marcher... Oui, comme dit la chanson, nous en avons vu, nous en avons connu des paysages, de beaux rivages de notre pays. Tout le plaisir est en nous, tout le plaisir est pour nous ! Nous avons rencontré tout au long des sentiers, la quiétude des sens, le repos du cœur qui ne bat plus que sous l'effort de nos pas, l'insouciance parfois perdue.



N'allez surtout pas croire que nous ne faisons aucun effort, il faut les parcourir tout ces kilomètres, mais marcher, dès tout petit nous savons le faire et tout au long de sa vie on marche...

Mais, écoutez bien, il y a le reste ! Les visites dans Paris que nous redécouvrons sous l'œil attentif de l'organisateur, et nos voyages à travers la France et... et nos repas. Fabuleux nos repas. Tenez, le dernier, celui de décembre, celui de la fin de l'année. Nous avons eu pour décor la mairie de Saint-Maur, un repas digne des meilleurs restaurants et la présence, pour l'apéritif, de Monsieur Thonus, 1<sup>er</sup> maire-adjoint, qui nous a fait l'honneur de trinquer avec nous. Nous avons tous vingt ans en dansant sur des chansons de Claude François. Un grand merci à tous nos bénévoles, Présidents (de la VGA : Raymond Boible et de la VGA Rando : Jacques Tavernier), vice-présidents, secrétaires et autres membres du bureau qui se sont donné du mal pour nous organiser une aussi belle fête.

Une nouvelle année commence, bonne année à nous tous qui n'avons plus vingt ans. A tous ceux qui en rêvant courent après des chimères et à tous ceux qui n'ont plus d'espoir, je voudrais leur dire que la vie est belle.

Rendez-vous en 2008 pour de nouveaux voyages, de nouvelles randonnées, pour d'autres instants de bonheur partagé.

Italina

## Idéal Défisc

LE CONSEIL EN GESTION DE PATRIMOINE

Une équipe de spécialistes en gestion de patrimoine se tient à votre disposition pour vous conseiller à notre agence ou à votre domicile.

Vous pouvez nous contacter sur notre site internet [www.idealdefisc.fr](http://www.idealdefisc.fr) ou par téléphone au 01 53 45 54 75.

Agence parisienne : 10 place Vendôme - 75001 PARIS.

## EVENTS-MEDIA

**CHEFS D'ENTREPRISES, DECIDEURS  
VOUS VOULEZ DÉVELOPPER VOS RÉSEAUX ET  
VOTRE CLIENTÈLE....**

4 ans d'expérience, plus de 3 millions d'euros de CA.

Events-Média vous propose de rencontrer de nouveaux clients, qui correspondent à vos activités, au sein d'endroits prestigieux tels que le Stade de France, Roland Garros, etc. Vous crée une campagne d'incentive pour vos commerciaux et vos clients. Vous propose de monter des campagnes commerciales exclusives à PRIME avec des livres ou de grands films en DVD.

EVENTS-MEDIA - 133 quai de la Pie - 94100 SAINT-MAUR - Tél. : 01 48 85 02 42

# SPORTIS

100% SPORT

83, BOULEVARD DE CRÉTEIL.  
94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS.  
TEL : 01 45 11 94 56



-20% sur toutes les chaussures running \*

**DIADORA**



\* offre réservée aux adhérents de la VGA section athlétisme

## Natation synchronisée A l'eau !

Malgré une saison 2006 - 2007 difficile à gérer, notamment avec les groupes Seniors / Juniors. Les ballerines de la section sports d'eau ont réussi à maintenir la VGA parmi les meilleurs clubs nationaux en obtenant une 20<sup>ème</sup> place sur 182 clubs classés.

Ce résultat flatteur a été obtenu essentiellement grâce aux prouesses de nos Benjamines et Poussines, ce qui est de bon augure pour l'avenir.

### L'Assemblée Générale de la VGA a eu lieu le 14 décembre 2007.

Voici la composition du Conseil d'Administration de la VGA Saint-Maur :

- Président : Raymond BOIBLE
- Président Adjoint : Vincent SITGES
- Vice Présidentes : Marie-Françoise RIVIERE  
Dominique SOULIS
- Secrétaire Général : Robert METZ
- Secrétaire Général Adjoint : Jacques MICHAUT
- Trésorière : Gilberte BAZIN
- Trésorière Adjointe : Christine SILORET
- Membres du bureau : Georges CARDONA,  
Christian DANIAULT,  
Philippe KURAS,  
Guy LOUANDRE,  
Ursula MERLIN,  
Michel NEZ,  
Laurent STRAUCH

La saison 2007-2008 a bien commencé pour la section Rugby !

Tout d'abord, au niveau des effectifs puisque le nombre de licenciés est en nette augmentation, la VGA profitant de « l'effet coupe du monde ». Cet afflux massif de joueurs est particulièrement sensible à l'école de rugby où il a fallu renforcer l'encadrement afin d'accueillir ces chères têtes blondes dans les meilleures conditions.

Ensuite, au niveau nos des catégories Cadet et Junior qui ont chacune pu engager deux équipes en championnat (Alamercery et Teulière pour les Cadets, Balandrade et Danet pour les Juniors).

Enfin, au niveau des Seniors puisque l'équipe première qui évolue en troisième division fédérale est actuellement en tête de sa poule. L'objectif de la montée en deuxième division fixé par les coachs est donc à portée de main.



Mais ces résultats ne sont pas le fruit du hasard et la VGA voit aujourd'hui l'aboutissement d'un travail de longue haleine initié à l'époque où les dirigeants ne se bouscullaient pas au portillon. Sur les bases solides construites depuis une dizaine d'années par ses responsables, la section rugby peut aujourd'hui voir plus loin. A ce titre, l'arrivée de nouveaux

bénévoles et de nouveaux partenaires désirant participer à l'histoire du club est encourageante.

Restera à trouver le juste équilibre entre ambition et amateurisme afin de conserver son âme à notre club et que cette belle aventure, humaine autant que sportive, puisse continuer.

Valéry Mollaret

◀ L'équipe première de la VGA Saison 2007 2008



Retrouvez les résultats, les photos et les analyses des matchs sur notre site : [www.vga-rugby.com](http://www.vga-rugby.com)



E.P.I.S.

## 50 ans déjà !

Cet anniversaire a été dignement fêté, le 14 octobre 2006, avec un engouement exceptionnel et des retrouvailles chaleureuses. Anciens membres, anciens éducateurs, amis de toujours, sont venus nous rejoindre, témoignant par leur présence que l'E.P.I.S. avait laissé une trace en eux. Echanges, anecdotes, rappel de faits précis... Souvenirs, souvenirs.

Depuis la vie à l'E.P.I.S. a repris son cours avec sa cohorte de contraintes et de satisfactions. Actuellement la section comprend 1160 membres de 3 ans pour les « bébés nageurs » à plus de 80 ans pour ceux qui pratiquent encore la natation, 37 éducateurs sous contrat recrutés sur des compétences reconnues. Ils assurent le déroulement de séances quotidiennes, y compris pendant les courtes vacances scolaires, selon un rythme aménagé. Un comité directeur de bénévoles, relativement réduit quantitativement, s'efforce de maintenir « l'esprit et les finalités » voulus par les fondateurs en 1956. Au passage, il n'est que justice de rendre hommage à ces cinq dirigeants de la V.G.A., renseignés par 2 entraîneurs nationaux de l'I.N.S. ; avec beaucoup d'anticipation et d'humanisme, ils ont permis à des jeunes de faire du sport dans une structure adaptée, alors qu'à cette époque, aucune fédération sportive, donc aucun club, ne se souciait d'eux. Les temps ont bien changé et on laissera à chacun le soin de se positionner sur ce thème.

Pour mémoire, rappelons brièvement les principes fondamentaux de cette nouvelle section en 1956 :

- On accueillera tous les volontaires entre 6 et 14 ans.
- Toutes les activités sportives susceptibles d'être pratiquées à Saint Maur seront proposées sans en privilégier aucune.
- La compétition sera utilisée comme moyen d'apprentissage, de formation, non pas comme une finalité.
- L'E.P.I.S. n'est qu'un passage ; le jeune rejoindra ensuite une section du club, ou un autre club, pour une pratique choisie, privilégiée, spécialisée.

Saint-Maur ne disposant pas encore de piscine : qu'à cela ne tienne, des piscines étaient louées dans Paris, des cars affrétés, des enfants acheminés régulièrement. Les temps ont bien changé et c'est sans nostalgie que nous revisitons ce passé qui cependant nous sert de repère et nous oblige.

Lors de la 89<sup>ème</sup> assemblée générale de la V.G.A., ce

grand club de l'Est parisien avec ses 7300 membres et ses 140 entraîneurs sous contrat, ses 29 sections dont la plupart ont une école spécialisée avec des très jeunes pratiquants, l'E.P.I.S. a été citée et son audience mentionnée. La longue remise de médailles, trophées, coupes, pour résultats sportifs notoires lors de la précédente saison, ne lui ouvre cependant pas ses portes... Nous manquons de résultats puisque nous ne participons pas à des compétitions répertoriées. Heureusement nous veillons, en interne, à ne pas oublier ceux de nos membres qui se distinguent par leurs performances, leur assiduité, leur comportement. Compte-tenu des multiples possibilités offertes à Saint Maur - et nous nous en réjouissons - pour pratiquer plus particulièrement un sport privilégié, qu'est-ce qui peut encore attirer autant de jeunes à l'E.P.I.S. qui préconise au contraire une multi-activité. En clair, sur quoi repose sa notoriété, sa fréquentation ?

Pour faire simple, nous ne retiendrons que 3 pôles :

### → Le pôle sécuritaire :

Ce point n'est pas négociable. Car nous nous adressons prioritairement à des jeunes enfants. Ils doivent pouvoir nous rejoindre sans appréhension et participer sans crainte d'incidents. Si parfois il s'en produit, nous nous sentons concernés et tout est mis en œuvre pour en atténuer les inconvénients.

### → La qualité des contenus :

Elle relève de la mise en œuvre des projets, éducatif et pédagogique.

« On ne naît pas homme, on le devient » disait Erasme, auquel répond en écho l'entraîneur : « On ne naît pas sportif de haut niveau, on peut le devenir »

C'est dans cette période où l'enfant va vers l'adolescence, où il se construit, que nous souhaitons l'accompagner, faciliter cette transition et, si possible, l'enrichir. Le projet éducatif a des visées sur l'enfant et son environnement proche, à plus long terme sa citoyenneté. Il doit l'amener à se situer parmi ses semblables même si certains sont très différents de lui. Il doit les respecter, coopérer, les affronter aussi. Il doit accepter des règles de vie et apprendre à faire des choix.

Le projet pédagogique a pour ambition de présenter des situations que l'enfant aura à découvrir, puis maîtriser et s'approprier ; ceci dans toutes les activités sportives proposées (natation, sports collectifs, gymnastique, athlétisme, etc...)

Nous sommes bien là dans une école multi-sports. Ces tâches proposées aux enfants sont choisies en fonction

de leurs possibilités tant de perception que de réalisation. Elles doivent être judicieusement dosées et commentées. C'est dans ce rôle que la qualité de l'éducateur donne sa pleine mesure.

### → Le pôle du plaisir :

« L'enfance sert à jouer et à imiter », disait Claparède. On sait parfaitement qui l'enfant veut imiter : l'adulte et, en sport, le champion.

N'allons pas trop vite en besogne, prenons le temps de jouer. D'autant que dans d'autres domaines que le sport, les « jeux » font partie intégrante de la formation. L'enfant est tenté d'adhérer spontanément à toute activité quand il prend du plaisir dans l'instant ; profitons en pour rendre attractives et novatrices les tâches parfois ingrates de tout apprentissage. Si la répétition des longueurs de bassin en natation est pesante, on doit pouvoir y pallier par des procédés pédagogiques dont tout bon maître-nageur est doté. Que dire également du plaisir différé éprouvé, l'été, en famille ou avec les copains, au bord de l'eau. En clair, il ne suffit pas que l'enfant vienne spontanément à l'E.P.I.S., il faut qu'il y passe un bon moment et qu'il en reparte enrichi.

On ne peut pas parler de l'E.P.I.S. sans mentionner notre groupe « adolescents et adultes » qui nous rejoint pour pratiquer la natation. Leur assiduité et leur application à suivre les conseils sont en tous points remarquables ; ils méritent le respect. L'avenir de l'E.P.I.S. se présente sous les meilleurs auspices. L'équipe d'encadrement restructurée est stabilisée. Le responsable technique, ancien de l'E.P.I.S., ancien éducateur, enseignant confirmé, a toute notre confiance. Il peut s'appuyer sur un responsable « natation », connu de longue date, que nous avons promu après avoir facilité un complément conséquent de formation. Sur les stades, le responsable des activités, depuis près de 20 ans à l'E.P.I.S., a fait la preuve de sa fidélité et de ses réelles qualités qui justifient amplement sa promotion. Il leur appartient de faire vivre les projets que nous avons cautionnés. Il nous appartient, à nous dirigeants, de leur faciliter la tâche et de les assurer en moyens (sites de pratique entre autre) à la hauteur ambitieuse des projets.

Serions-nous résolument confiants ?

Nous ne cesserons à l'E.P.I.S. d'être vigilants, pragmatiques, réactifs ; nous sommes convaincus que notre jeunesse mérite attention, soutien, guidage et qu'elle se prépare un bel avenir.

Le Bureau de l'E.P.I.S.