



# Vie au Grand Air

DE SAINT-MAUR

S.A.G.11994 - Reconnue d'utilité publique par décret du 12 juillet 1976 - Lauréat Challenge Marcel Oger - Meilleur Club de France 1962 - Subventionné par la Ville de Saint - Maur

VGA SAINT-MAUR - 8 avenue du Nord - 94100 Saint-Maur - Téléphone : 01 48 83 44 24 - Télécopie : 01 48 86 38 50  
Mail : secretariat@vga-fr.com - www.vieaugrandair.com

## Edito



Il est devenu maintenant habituel pour nos enfants de voir évoluer le mot « drogue » dans malheureusement trop de domaines : dans le sport, dans la musique, au cinéma. Ces domaines où l'on oublie que, plus que la performance – quelle soit sportive ou scénique – ce qui est important c'est l'esprit et l'intégrité.

Actuellement, aucun sport n'est à l'abri du dopage, même si certains sont plus exposés. Les facteurs favorisant les pratiques dopantes sont diverses et variés : enjeux financiers, auto médication, pression médiatique ou professionnelle ...

Chez les enfants, ces facteurs sont autres : la pression familiale – ou à l'inverse désintéressement – l'identification à l'adulte (le modèle de la « star »), l'encadrement sportif.

La VGA, en préservant son caractère associatif, s'efforce de transmettre le goût du sport qui est notre seule arme contre le dopage, et notre seule manière de faire comprendre à nos adhérents les plus jeunes, qu'aucune drogue ne leur donnera la satisfaction de la réussite et de l'effort. Nous cherchons à valoriser la place de l'être humain, à connaître les limites et les potentiels de chacun afin de les respecter. « L'important n'est pas de participer ou de gagner, l'important est de savoir perdre ».

Raymond Boiblé - Président de la VGA Omnisports

Voile :

## Du Bon Vent dans les Voiles

Deux de nos plus talentueuses coureuses sont montées sur le podium aux Championnats de France à MARTIGUES cet été :

- Aurélie CHAUMEIL, Vice Championne de France « série Europe » et 24<sup>ème</sup> aux championnats d'Europe.
- Caroline CHAUMEIL, Championne de France « série first class 8 » en équipage et 23<sup>ème</sup> aux championnats du monde sur EUROPE.

Outre ces deux podiums, 15 coureurs ont été sélectionnés aux championnats de France « espoir » avec de très beaux résultats :

- Tristan LEBRUN, 33<sup>ème</sup> Espoir, 6<sup>ème</sup> aux internationaux de France et 23<sup>ème</sup> aux championnats d'Europe.
- Victor LARAVOIRE, 8<sup>ème</sup> aux championnats de France.
- Alizée DEBOSQUE et Zoé PONCELET, 8<sup>èmes</sup> aux championnats de France.
- Jules PEROT, 15<sup>ème</sup> aux aux championnats de France 2006.

C'est au sein de la section Voile de la V.G.A. qu'ils ont fait tout leur parcours, montant pour la première fois sur un bateau dès l'âge de 7 ans, dans le sillage de nos anciens champions.

Ils ont été aidés dans ce parcours par les entraîneurs de la V.G.A., tout particulièrement par Erwan Lelay, lui-même coureur, qui les a suivis régulièrement entre 7 et 13 ans, alors qu'ils couraient en Optimist, puis par une série d'autres entraîneurs comme Mickaël LAVANANT et Xavier LAIGNEL. C'est aussi grâce à des parents très motivés qu'ils ont pu gravir tous les échelons, car la voile, c'est aussi la mobilisation de toute la famille (déplacements nombreux en région parisienne, dans toute la France et à l'étranger, entretien très « pointu » des bateaux...).

Les résultats de tous nos coureurs poussent toute la section à se mobiliser pour les aider à obtenir de bons résultats, car, lors de la saison 2006, plusieurs autres coureurs se sont classés honorablement. Il faut rappeler que notre section est répartie sur plusieurs séries :

- l'Optimist, bateau solitaire destiné aux enfants de 7 à 11 ans. Permet d'accueillir outre les coureurs en compétition, et les adhérents, des groupes scolaires d'enfants et chaque été, des stages pendant les mois de juillet et août.
- l'Equipe, bateau en double, permet de continuer la formation des jeunes coureurs et de les préparer à des séries plus avancées.
- le Laser, bateau solitaire, pour les adolescents et adultes.
- le 420, bateau en double, prolonge la formation en Equipe
- l'Europe, bateau solitaire
- et également des bateaux habitables.

Dans chacune de ces séries, nos coureurs s'illustrent dans les régates régionales et nationales. La section voile de la V.G.A. a ainsi atteint une position enviable dans ce sport, puisqu'elle est 13<sup>ème</sup> en 1<sup>ère</sup> division au plan national, et 1<sup>ère</sup> au plan départemental et régional chez les benjamins.



Jules Perot et Charles Portellette sur 420



Aurélie Chaumeil sur Europe



## Rugby : **Un brillant avenir**

**A** l'aube de cette nouvelle saison, le moral de la section rugby est au beau fixe.

Qu'on en juge : l'équipe fanion, qui évolue en troisième division, pointe déjà parmi les équipes les plus performantes de sa poule. Par ailleurs, l'effectif expérimenté des seniors bénéficie cette année de l'arrivée de jeunes joueurs de qualité en provenance de son équipe junior. Tous auront à cœur d'atteindre l'objectif des phases

qualificatives, d'honorer ainsi le contrat « élite » conclu avec la VGA, et, pourquoi pas, d'accéder à la division supérieure.

Cet objectif est d'autant plus à la portée des « jaune et bleu » que la section peut compter sur l'apport d'une équipe réserve de qualité. Sacrée vice championne de France la saison dernière, en ne s'inclinant que de deux petits points en finale face à Blaye, cette équipe de copains a commencé la saison 2006-2007 sur les chapeaux de roue et est invaincue à ce jour. Chacun a d'ores et déjà en tête de gravir, au terme de cette saison qui promet d'être belle, la petite marche qui lui permettra d'accéder au titre. Mais, n'anticipons pas !...

Enfin, la très grande satisfaction de ce début de saison provient des équipes des jeunes pousses de la section. L'objectif des cent enfants inscrits à l'école de rugby est largement atteint puisque se sont plus de 130 jeunes rugbymen qui viennent chaque semaine fouler les terrains du stade

Paul Meyer. De nombreux joueurs, un environnement plus qu'agréable, un encadrement de qualité constitué, pour une large part, de joueurs des équipes seniors, ... autant d'éléments qui font que notre section dispose aujourd'hui d'une école de rugby connue et reconnue dans le petit monde de l'ovale.

Le travail de fond entrepris depuis quelques années par la section rugby de la VGA commence donc à payer et se traduit tant dans les résultats de ses équipes seniors que dans la formation de ses jeunes. De quoi permettre à notre section de voir l'avenir avec un certain optimisme, voire même, avec un optimisme certain.

## Regrets : **Pétanque**

Nous avons appris avec tristesse le décès de Monsieur José PIEDADE de CUNHA, apprécié de tous pour sa gentillesse. A sa famille et à tous ses amis, nous présentons nos sincères condoléances.

Toute l'équipe de la section Pétanque.

## Escrime : **A l'abordage**

**L**a saison passée a été riche en changements : le bureau du Comité Directeur a été remanié. C'est une équipe dynamique et motivée qui gère maintenant la section, profitant de l'apport des anciens membres et tentant d'apporter sa propre contribution à une section qui a connu l'une de ses plus belles saisons.

A l'épée homme, les tireurs du club ont remporté les titres de champions de ligue par équipe, de cadet à senior, lesquels sont venus s'ajouter aux titres individuels de junior à vétérans. Une belle performance régionale, qui est confirmée à l'échelon national, puisque dès la catégorie minime (avec Yoann Savarin - troisième de la fête des jeunes - et Laure Boustany - première avec l'équipe départementale), la VGA s'est illustrée, culminant en senior avec la



victoire d'Alexandre Blaszyck (première année junior !) aux championnats de France de deuxième division et en vétérans avec le



deuxième titre consécutif de notre équipe. Les seniors ne sont pas en reste puisque l'équipe d'épée homme a réussi à se hisser en première division, rejoignant ainsi l'équipe féminine qui s'est maintenue parmi l'élite de la discipline.

Enfin, la section a pu s'illustrer également au niveau international, puisque quatre tireurs ont pu participer à des épreuves de Coupe du Monde (Matthieu Boustany et Alexandre Blaszyck s'installant à plusieurs reprises sur le podium en junior) que ce soit à l'épée ou au fleuret. Nos deux épéistes juniors gagnent même leur sélection aux Championnats du Monde.

Et c'est également sur une bonne note que commence cette saison sportive puisque la première épreuve de coupe du Monde de fleuret junior verra concourir trois tireurs de la salle, Arnaud Capoen et Jacques de Lamballerie venant prêter main forte à Alexis Riboud, finaliste l'an dernier aux Championnats de France et habitué des épreuves internationales. Le premier circuit national d'épée dame aura permis à Laurianne Thiebaut de monter sur le podium ; Matthieu Boustany et Alexandre Blaszyck auront fait partie des quatre sélectionnés pour les Championnats d'Europe.

Mais, plus important que ces podiums et résultats, c'est l'ambiance de la section, l'atmosphère qui règne dans la salle d'armes comme dans le club-house qui en font le charme. Et nos champions ne sont pas en reste lorsqu'il s'agit de contribuer à cet aspect de la vie du club, n'hésitant pas à se confronter à des adversaires plus jeunes ou moins doués, ou venant apporter leurs conseils à des camarades en compétition.

Nous espérons que ce mélange de résultats et de convivialité demeurera encore de nombreuses années la marque de la section et que nous pourrions continuer à concilier sport de haut niveau et pratique ludique, permettant à chaque pratiquant d'y trouver sa place.

## Natation synchronisée : **Impression de rentrée**

**U**ne nouvelle saison, c'est d'abord les copines que l'on retrouve après la parenthèse des vacances. On a tant de choses à se raconter, tant de souvenirs à partager avec celles que l'on connaît depuis tant d'années et avec qui on a vécu le meilleur et le moins bon.

Une nouvelle saison, c'est de nouveau la piscine avec sa lumière blafarde et son odeur de chlore. Retrouver le contact de cette eau sur ses épaules, froide l'hiver et fraîche dès que le printemps apparaît. Cette eau que l'on aime ou déteste selon l'instant, dans laquelle on

oublie tout, du contrôle de maths pas vraiment réussi, aux parents qui ne comprennent rien à la jeunesse.

Une nouvelle saison, c'est retrouver ses entraîneurs. Elles, si exigeantes et si rarement satisfaites, que l'on a quelquefois - quelquefois seulement - envie de les envoyer au diable... Mais, des entraîneurs, qui nous connaissent si bien, qui vivent pleinement la synchro qui sont, si heureuses de nous voir progresser ou réussir une perf., que pour elles, vraiment, on a envie de tout donner.



Une nouvelle saison, ce sont de nouvelles musiques, avec de nouvelles chorégraphies et de nouveaux espoirs de podium et de classement valorisant. En un mot de nouvelles émotions.

Mon Dieu, que j'aime les nouvelles saisons de natation synchronisée. Loll.

Aïkido Tamura :

# respect d'autrui respect de soi-même respect du groupe

La Section Aïkido Tamura VGA Saint-Maur dresse un bilan positif de la saison dernière tout en se concentrant sur cette nouvelle saison 2006-2007 que nous passerons en compagnie de nos 200 pratiquants.

Nos Aïkidokas (personnes pratiquant l'Aïkido) sont le symbole même de l'Aïkido pour les plus petits dès 4 / 5 ans jusqu'aux plus expérimentés dépassant les 60 ans.

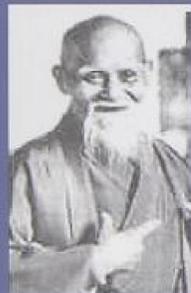
Alors, si vous pensiez qu'une activité sportive ne peut se commencer ou se pratiquer que lorsque l'on est jeune, vous reviendrez sur ces idées reçues en pratiquant l'Aïkido avec nous.

Pratiquez à votre rythme, associez la prise de conscience de votre corps dans l'espace grâce à cet art martial et aiguiser votre esprit, le tout dans une ambiance amicale.

J'en profite pour rappeler que nous proposons des cours pour toutes et tous, enfants, adolescents, adultes et handicapés.

Retrouvez nous sur <http://www.aikido-joannes.net/> ou via le site internet de la VGA <http://www.vga-fr.com>.

Nous profitons d'un enseignement direct et professionnel de notre maître, regardez ci-dessous :



Sensei Morihei UESHIBA (Fondateur de l'Aïkido 1883-1969)

La vie du fondateur à elle seule fera l'objet d'une prochaine rubrique.



Maître Tamura, Shihan, 8<sup>ème</sup> dan, (un des disciples les plus proches de O Sensei Morihei UESHIBA, fondateur de l'Aïkido). Arrivé en France en 1964, il est mandaté par O Sensei pour étudier les structures fédérales françaises. Depuis, il est resté parmi nous et a consacré sa vie au développement de l'Aïkido français et européen.

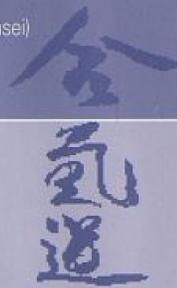
Maître Jean-Claude Joannes, 6<sup>ème</sup> dan, fait connaissance de Maître Noro lors d'une démonstration d'Aïkido et décide dès 1965 de se consacrer uniquement à la pratique de cet Art en suivant l'enseignement de ce grand Maître japonais.

En 1968, Jean-Claude Joannes rejoint Maître Tamura de qui il suivra assidûment tout son enseignement. Dans le cadre de la FFAB, en 1988, Maître Tamura lui remet, en présence du Doshu Kishomaru Ueshiba, le grade de 6<sup>ème</sup> dan Aïkikai. En juillet 1990, il rencontre, lors de sa venue en France, Maître Arikawa qui lui fait découvrir une autre dimension de l'Aïkido et s'efforce depuis d'intégrer, à sa pratique, ce travail particulier. Aujourd'hui, Jean-Claude Joannes est toujours membre de la FFAB, fidèle au Groupe Aïkikai et à Maître Tamura. Son objectif : développer l'Aïkido chez les enfants, les adolescents et les adultes.

Retrouvez ci-dessous le texte original de notre fondateur Morihei UESHIBA avec un extrait du guide du pratiquant.

Parisot Lionel  
Président Section Aïkido Tamura

Aïkido (calligraphie de O Sensei)



Texte de O Sensei  
affiché à  
l'Aïkikai dès 1932

*Un coup en Aïkido peut décider de la vie ou de la mort. Durant la pratique, obéissez aux instructions de celui qui dirige le cours. Ne transformez pas la pratique en un absurde test de force !*

*L'Aïkido est une voie par laquelle au moyen du UN on peut atteindre les DIX MILLE ETRES.*

*Même avec un seul adversaire, il ne faut pas uniquement se préoccuper de ce qui est devant, il est nécessaire de pratiquer en étant attentif aux quatre, aux huit directions.*

*Il faut travailler dans la joie !*

*Les enseignements de celui qui donne le cours ne représentent qu'un fragment de l'Aïkido.*

*Quand, par la recherche et l'entraînement quotidien et constant de soi-même, vous serez parvenu à la connaissance par le corps, le véritable usage des merveilles de l'Aïkido vous sera permis.*

*L'entraînement journalier commence par TAI NO HENKA, ensuite on pratique de plus en plus intensivement sans dépasser ses limites, ce qui permet à des personnes âgées de pratiquer sans risque de se blesser et d'atteindre le but de la pratique.*

*L'Aïkido est une recherche qui tend par l'exercice du corps et de l'esprit à façonner un homme au cœur droit. Toutes les techniques sans exception sont secrètes et ne peuvent être montrées à ceux qui ne pratiquent pas ! Il faut éviter de les enseigner à ceux qui en feraient un mauvais usage.*

**Aïki n'est pas l'art de la bataille avec l'ennemi ; ce n'est pas une technique de destruction de l'adversaire, c'est la voie de l'harmonisation du monde qui fait de l'humanité une seule nation.**

Yoga :

## Restons Zen

Le yoga a repris cette année dans la bonne humeur et la section compte maintenant plus d'une centaine d'adhérents. Nos deux professeurs, Freddy Benamar et Richard Mondet, nous donnent toujours entière satisfaction. Tous deux pratiquent le hatha-yoga, mais chacun adapte ses séances en fonction de sa personnalité : chaque cours a ainsi sa propre tonalité. Mais si l'on est attentif à leurs explications respectives, on s'aperçoit qu'elles se recourent et se complètent parfaitement.

Mais qu'est-ce exactement que le hatha-yoga ? Il ne s'agit en aucun cas de contorsions du corps ou de relaxation excessive. Il s'agit, à travers la pratique de postures simples de récupération, de revigorer et de rafraîchir à la fois le corps et l'esprit afin d'apprendre à se détendre avec la conscience de la respiration et des sensations. Ralentir la respiration permet notamment d'apaiser les fluctuations du mental : le yoga doit, en effet, permettre à la personne de se détendre afin d'évacuer toute pensée ou tout mouvement émotionnel susceptible de venir parasiter sa séance. Celle-ci s'achève généralement par une relaxation amenant la détente complète des muscles, des organes et du système nerveux.

Le yoga est dénué de tout esprit de compétition. Ce qui compte, ce n'est pas la performance corporelle, mais le bien-être qu'il va pouvoir nous apporter. Il peut néanmoins aider, sans aucun doute, tout sportif à acquérir une certaine hygiène de vie.

Le yoga n'est pas forcément démonstratif, il se pratique. C'est pourquoi nous serions heureux de pouvoir vous compter prochainement parmi nos adhérents.

Le bureau de la section yoga.

Danse :

## Rentrée dans la danse

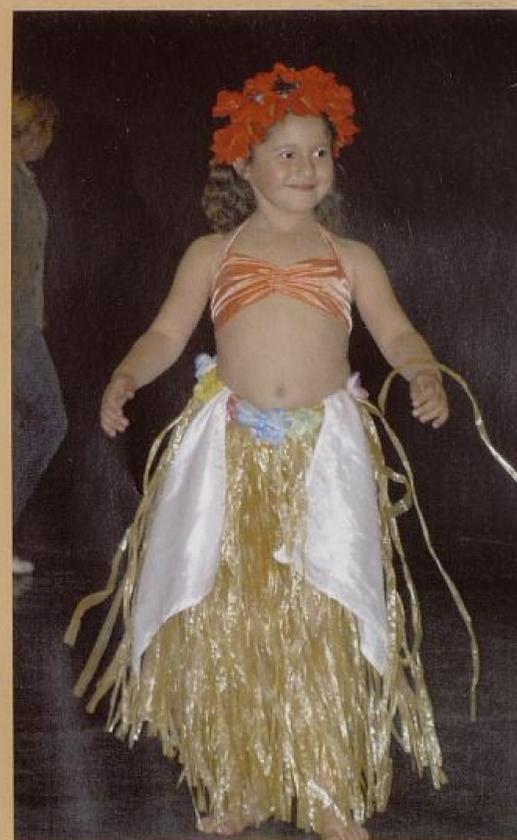
Dès la rentrée de septembre nous avons retrouvé avec plaisir nos professeurs Joëlle, Gwenaëlle, Stéphanie et Thierry.

De très nombreux petits adhérents de 3 ans sont heureux de découvrir l'expression corporelle et la danse rythmique. Nous aurons le bonheur de les admirer les 9 et 10 juin 2007 au Théâtre de Saint-Maur lors du Gala de la Danse.

Les plus grandes se perfectionnent au modern jazz, au hip hop et au Rock - Salsa : elles nous le démontreront le même jour.

Les dames, après les vacances, reprennent nombreuses et avec assiduité nos cours de Remise en Forme, Steps et stretching. Il faut garder la forme et les formes !

Bonne Année sportive à toutes et tous.



**Assemblée Générale de la VGA Saint-Maur  
Vendredi 15 décembre 2006 à 20 heures**

**Salle Paté, 30 avenue Pierre Brossolette à Saint Maur.  
Venez participer à la vie de votre association sportive !**

**Ouverture d'un créneau de Danse Rock & Salsa !**

**Renseignements : 01.42.83.36.03**

 **HYPER Casino**  
**SAINT MAUR LA VARENNE**

**Parking gratuit 2 heures** 

Nous sommes ouverts du lundi au samedi de 9h à 20h 1000 places

15, AVENUE DU MESNIL - A 50 METRE DU RER - TEL : 01.48.86.31.31

# Natation : Plongeurs !

## Bilan de la saison 2006

Une nouvelle fois, les Plongeurs de la VGA se sont distingués au cours de la saison 2006 en obtenant 36 médailles dans les compétitions nationales dont 16 en Or, 13 en Argent et 7 en bronze.

Les 16 titres de Champion de France ont été obtenus par 6 plongeurs dans 4 catégories :

### Seniors

- Clémence MONNERY : 3 titres (1 à « 1 mètre » et 2 à « 3 mètres » hiver et été).
- Alexis COQUET : 3 titres (1 à « 1 mètre » et 2 à « 3 mètres »).
- Audrey LABEAU : 1 titre Combiné (« 3 mètres » et « 10 mètres »).

### Juniors

- Clémence MONNERY : 3 titres (1 à « 1 mètre » et 2 à « 3 mètres »).
- Damien CELY : 1 titre à « 3 mètres ».

### Minimes

- Maxime BOUSSARD : 1 titre à « 1 mètre ».

### Benjamins

- Alexandre BOUTARD : 4 titres (2 à « 1 mètre » et 2 à « 3 mètres »).

Signalons l'excellente prestation de nos plongeurs aux Championnats de France d'été à Nogent sur Marne : ils ont obtenu le triplé dans l'épreuve du tremplin de « 3 mètres » seniors avec Clémence MONNERY, Gaëlle RICHARD et Audrey LABEAU et le doublé réussi dans la même épreuve avec Alexis COQUET et Damien CELY.

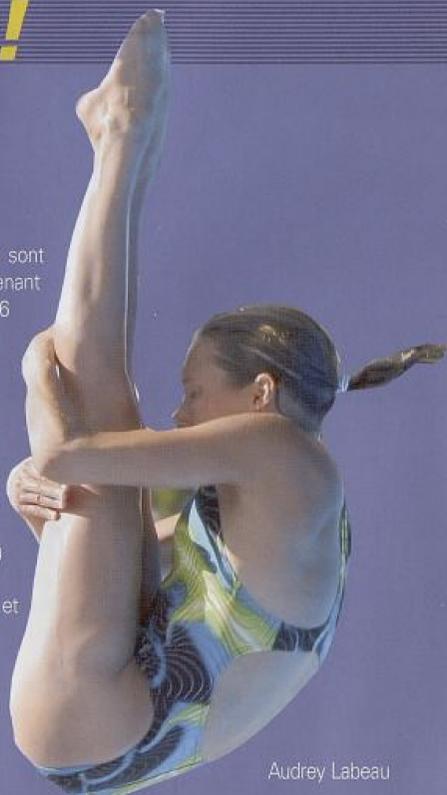
Sur le plan international, 3 plongeurs ont été sélectionnés dans les épreuves majeures de la saison 2006 que constituaient les Championnats d'Europe.

1) Championnats d'Europe Seniors à BUDAPEST du 1<sup>er</sup> au 5 août 2006

La VGA était représentée par Clémence MONNERY à « 3 mètres » et Audrey LABEAU qui, en obtenant une place de finaliste, se qualifie pour les Championnats du Monde de MELBOURNE qui auront lieu en mars 2007.

2) Championnats d'Europe Juniors à PALMA de MAJORQUE du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2006

Damien CELY décroche une place de finaliste dans l'épreuve du tremplin de 3 mètres synchronisé.



Audrey Labeau

Bernard PIERRE



# Basket : **news**



Comme l'an passé, la saison a bien débuté. 25 équipes sont inscrites en divers championnats. Heureusement, des créneaux horaires nous ont été accordés à la Salle des Corneilles... Cela nous facilitera la tâche d'autant plus que, cette année, 6 équipes de jeunes vont évoluer en championnat régional le quel oblige au respect d'horaires imposés.

### ECOLE DE MINI BASKET :

L'audit de notre Ecole par les représentants de la FFBB, en février dernier, a été couronné de succès. Le label a été renouvelé pour les trois prochaines années sous réserve, bien entendu, que nous poursuivions nos efforts pour maintenir la qualité des prestations offertes.

Le 25 octobre, nous avons organisé la Fête des Ballons. A l'issue d'une séance de jeux, un ballon et un maillot ont été distribués à tous les enfants (baby et mini-poussins). La journée s'est terminée par un goûter. La prochaine manifestation sera la Fête de la Galette, courant janvier 2007.

### STAGES :

Le stage de la Toussaint a débuté le 26 octobre. Il est encore trop tôt pour faire un bilan. Les prochains sont prévus pendant les vacances scolaires de Noël, de février, de printemps.

Renseignements : Section Basket - SALLE PATE - les lundi - mercredi et vendredi de 17h30 à 19h

### FLASH SPECIAL SUR LES MINIMES GARCONS

#### Trois équipes sont inscrites :

**EQUIPE 3 - Responsable : Sébastien MADURO**  
Composée de joueurs 1<sup>ère</sup> année et de débutants, nous pensons qu'elle obtiendra de bons résultats en championnat départemental.

#### **EQUIPE 2 - Responsable : Sébastien GOUSSOT**

Composée de joueurs plus confirmés, elle évoluera en championnat régional 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> division en fonction de ses résultats pendant les deux phases préparatoires. Elle fera tout pour se classer dans les premiers, n'en doutons pas !

#### **EQUIPE 1 - Responsable : Cyril NORMAND (voir photo)**

Composée de joueurs pour la plupart issus des Sélections Benjamins du Val de Marne, nous sommes persuadés qu'elle terminera championne régionale d'autant plus qu'elle est un peu spéciale :

Elle est supportée par un «club de fans» particulièrement efficace : LES PARENTS. Sous la houlette de Patrick Buisson, qu'ils soient de Saint-Maur ou venus nous rejoindre dernièrement, ils sont toujours présents. Ils apportent des gâteaux succulents et des boissons qui font le bonheur des fins de matchs. Ils savent être accueillants pour les équipes adverses. Ils s'occupent des maillots, des feuilles de match, du chronomètre. Ils sont devenus des amis. Ils participent aux bons résultats de cette équipe.

**Finalement ils sont la JOIE** (ce que devrait toujours être la pratique d'un sport)

Nous sommes un peu tristes cependant : Samuel, le grand pivot plein de promesses, s'est blessé sérieusement lors du match contre Villemomble. Sa saison est compromise mais lorsqu'il sera remis, en attendant sa reprise, il pourra toujours rejoindre le «club des fans». **Toute la section lui souhaite bon courage et un prompt rétablissement.**

# Sports d'eau : **Tous à l'eau**

**D**urant les vacances de la Toussaint, 28 jeunes (7/12 ans) de la section Sports d'Eau ont été réunis durant 5 jours de stage. Poloïstes, ballerines et plongeurs ont pu partager des activités communes et pratiquer leur propre discipline.

### Au programme :

- Entraînement, le matin, à la piscine Brossolette
- Déjeuner au siège de la VGA grâce aux repas concoctés par François.
- Football et Ultimate l'après-midi, et un après-midi réservé à l'apprentissage des gestes de premiers secours.

Nos sportifs ont également passé une journée à EuroDisney, où ils ont pu faire plus ample connaissance.

Afin de retrouver un réel esprit de club au sein de la section Sports d'Eau, une telle expérience est à renouveler !!!



## A SAINT-MAUR, 4 équipes pour vous conseiller

**Agence de SAINT-MAUR MAIRIE**  
18, av Emile Zola  
ouverte du lundi au vendredi  
0 820 336 226

**Agence de SAINT-MAUR NATIONALE**  
3, av du Bac  
ouverte du mardi au samedi  
0 820 336 280

**Agence de SAINT-MAUR THEATRE**  
110, bd de Créteil  
ouverte du mardi au samedi  
0 820 336 276

**Agence de LA VARENNE**  
93, av du Bac  
ouverte du mardi au samedi  
0 820 336 238

**BRED**

Banque et populaire à la fois.

