



Vie au Grand Air

DE SAINT-MAUR

S.A.G.11994 - Reconnue d'utilité publique par décret du 12 juillet 1976 - Lauréat Challenge Marcel Oger - Meilleur Club de France 1962 - Subventionné par la Ville de Saint - Maur

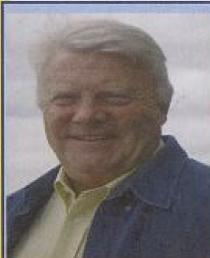
Saison 2004-2005
Décembre 2004

la Lettre

N°1

Assemblée
Générale de la VGA
Omnisports
le 17 Décembre
2004

LE MOT DU PRESIDENT



La saison 2004-2005 a débuté par la deuxième journée « Portes Ouvertes » à l'espace Rentler. Ce fut un grand succès : plus de 2000 personnes sont venues rencontrer les bénévoles représentant les 28 sections sportives. Elle a permis de faire le plein dans presque toutes les disciplines.

La journée s'est terminée en apothéose avec la remise de la médaille d'honneur de la VGA Saint-Maur à Véronique MANG, Athlétisme, pour sa médaille Olympique du 4 X 100 m. Nous avons également honoré Xavier NOEL, Boxe Anglaise, pour sa prestation à Athènes. Cette journée s'est terminée autour d'un magnifique cocktail original préparé par l'équipe « animation » du siège. La présence de nombreux élus de la ville a été vivement appréciée.

Aujourd'hui nous sommes heureux de consolider le lien qui unit les sections, nos adhérents et le siège par le biais de cette « Lettre » diffusée dans les 3000 foyers des adhérents de la VGA Saint-Maur.

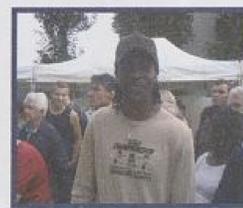
Enfin nous avons réactualisé le site Internet que vous pouvez consulter à l'adresse suivante : www.vieaugrandair.com. Je vous souhaite un bon Noël et une excellente fin d'année. Que 2005 vous apporte d'innombrables bonheurs partagés !

Raymond BOIBLE

Journée
« Portes Ouvertes » :
Un long dimanche
de retrouvailles.



Véronique MANG honorée par son club.



Xavier NOEL à son retour d'Athènes



Une journée réussie !



Un succès pour l'Escrime.

XV^{ème} CHALLENGE
LESAGE
LE 30 MARS 2005
informations et inscriptions auprès du bureau de l'EPIS

« Après Athènes, comment va la VGA EPIS? »



A cette question directe une réponse précise s'impose : L'EPIS va bien !

Le phénomène est récurrent : après de grands événements sportifs, fortement médiatisés, une recrudescence des inscriptions dans les clubs sportifs est enregistrée. Ceci autorise à penser que la pratique sportive de haut niveau incite à une pratique de masse renforcée. A l'EPIS, les chiffres sont tout à fait significatifs : La section compte, au 15 octobre 2004, 1118 membres (soit 50 membres de plus qu'à la même époque de la saison 2003/2004 terminée avec 1151 membres).

Et c'est bien là, devant cet afflux d'inscriptions, que les difficultés pourraient commencer. Comment accueillir tout ce petit monde ? L'encadrement est-il au rendez-vous ?

Les conditions de pratique sont-elles suffisantes ?

Les projets pédagogiques et éducatifs ont-ils été actualisés ?

Autant de points sur lesquels les parents qui accompagnent leurs enfants sur les sites peuvent légitimement s'interroger.

Rassurons-les tout de suite.

Sur le premier point : les encadrements, tant sur les stades que sur les bassins de natation, sont en place. Il a fallu attendre la rentrée des universités pour en avoir confirmation.

Le deuxième point est plus délicat à argumenter car les sites sont déjà forts utilisés. Pour l'activité de natation, des enfants sont déjà sur liste d'attente à certaines séances. Et n'oublions pas, de plus, que dans cette activité, nous sommes contraints par des règles de sécurité et des consignes d'enseignement qui ne peuvent en aucun cas être transgressées.

Le troisième point, de loin le plus important, n'a pas été négligé. Le qualitatif dans la pratique, le souci de faire progresser dans les activités proposées demeurent les objectifs pédagogiques majeurs auxquels doivent s'astreindre les éducateurs, associés aux projets et chargés de les conduire ; ceci doit déboucher sur l'acquisition de « savoir-faire » multiples qui font la richesse des écoles multisports.

Ces « savoir-faire » sont la quête permanente de tout

sportif jusqu'au plus haut niveau. Une autre acquisition nous tient particulièrement à cœur, c'est celle de « savoir-être » qui se traduit par des acquis comportementaux (respect des règles et des adversaires, recherche de l'aide de partenaires, etc...) dont on peut hélas penser que dans notre société actuelle il serait, bienvenu de les mettre en pratique.

C'est parce que nous croyons au bien-fondé de ces objectifs que, d'année en année depuis 1956, l'EPIS est au rendez-vous à chaque rentrée scolaire.

Si certains parents, désireux d'encourager ou d'infléchir le fonctionnement de la section, acceptaient de rejoindre son comité directeur, le meilleur accueil leur serait réservé.

Le vice-Président



L'EPIS côté piscine



L'EPIS côté stade



Un samedi comme les autres sur le bassin de la Pie

Voile : Optimiste pour 2005.



La nouvelle saison vient de commencer et déjà de nombreux jeunes nous ont rejoint au club.

Le samedi après-midi, près de 45 licenciés s'entraînent sur le bassin de la Pie. Des compétiteurs, mais aussi des débutants qui viennent acquérir les bases de la voile.

Pendant les vacances de la Toussaint, les coureurs de la série « Optimist » étaient en régate nationale à Cherbourg. Les « Européistes », les « 420 » et les « Laseristes » seront à Montbuisson. Nous espérons de bons résultats en cette saison dont le but final est de monter en 1^{ère} division parmi les 15 meilleurs clubs français.

La section présente également en ce début de saison son nouveau site Internet que vous pouvez consulter à l'adresse suivante : <http://vga-voile.monsite.wanadoo.fr>

Bref, tout semble réuni pour que 2005 soit une année réussie !

L'Aquaforme, plus qu'un succès.

Les comptes sont faits. Ils sont plus de 460 adhérents et adhérentes à avoir décidé de suivre les cours proposés par la section.

Quels que soient les jours ou horaires, toutes les séances proposées affichent complet.

Malheureusement, nous n'avons pu satisfaire toutes les personnes désireuses de pratiquer cette activité par manque de créneaux horaires.

Cependant, cette année, lors des inscriptions chacun a su rester courtois (ce qui n'a pas toujours été le cas dans le passé).

HALTEROPHILIE
Championnats de France Elite
samedi 12 mars 2005
à 14 heures
Centre sportif Brossolette

Ça saute sur les tremplins Saint-Mauriens.

Après une moisson de médailles durant les compétitions de l'été, une bonne nouvelle circule autour des plongeurs de Saint-Maur.

De nouvelles recrues, et non des moindres, sont à la porte du bassin de Brossolette. Alexis COQUET et Clémence MONNERY, internationaux juniors se licencient à la VGA Saint-Maur.

Le titre de Champion de France semble à notre portée !!



Les secrets de l'Aïkido.

« Le secret de l'Aïkido ne réside pas dans le mouvement du corps mais dans l'action de l'esprit. Je n'enseigne pas des techniques martiales, mais l'art de la non-violence ». Ainsi s'exprimait le fondateur de l'Aïkido à ses élèves.

Rompant aux techniques de combat acquises dans plusieurs écoles de Jujutsu et de Kenjutsu, Morihei Ueshiba, né le 14 décembre 1883 au Japon, a progressivement développé sa propre approche en éliminant tout aspect guerrier et combatif de ce qu'il avait appris jusqu'alors et en apportant une dimension spirituelle profonde au Budô, la voie des Arts Martiaux. Son désir de vaincre et son désir de paix sont si grands qu'il imagina une technique de combat lui permettant de vaincre son adversaire en utilisant l'attaque de celui-ci et en lui démontrant l'inutilité du combat. En utilisant l'énergie de son ennemi, il cherchait à rétablir l'équilibre et la paix. En Aïkido, chaque mouvement, chaque technique de combat débute par l'attaque de l'adversaire. Sans cette attaque, l'Aïkido n'a pas de sens. En fait, en l'absence d'une attaque, l'Aïkido n'existe pas. Aucun mouvement n'est nécessaire car l'harmonie et l'intégrité physique des personnes n'ont pas été brisées. Les grands maîtres des arts martiaux, les premiers, ont perçu l'apport de l'Aïkido. Ainsi, en novembre 1930, Jigoro Kano, fondateur du Kodokan judo, décida d'envoyer ses meilleurs disciples auprès de Morihei après une démonstration s'exclamant « le Budô c'est l'idéal, le véritable Judo ».

Pour Morihei Ueshiba, « l'esprit authentique du Budô est traversé par un accomplissement de l'être grâce au perfectionnement de son corps et de son esprit rendu possible par l'entraînement ».



La philosophie de l'Aïkido et la pratique de cet art ont une influence majeure sur les élèves : avec l'apprentissage de l'Aïkido vient la notion du respect des partenaires dont font preuve les pratiquants ; peu importe le rang que l'élève occupe dans le dojo et surtout peu importe ce qu'il est à l'extérieur du dojo. La façon de pratiquer l'Aïkido est très solennelle, comportant des saluts, des remerciements, des rituels précis dans la manière de se mouvoir et un code d'éthique clairement défini. Ces règles et cette façon d'agir avec les autres peuvent paraître rigides mais elles sont très utiles à une époque où l'art d'établir des relations respectueuses tend à se perdre.

L'Aïkido demande de la discipline et de la volonté. La discipline de l'esprit et la discipline du corps sont essentielles à celui qui veut progresser dans la maîtrise de cet art. Le seul combat de l'Aïkido est finalement celui contre soi-même dans la recherche de la perfection et la volonté de la progression.

« Car finalement il existe 3 sortes de victoires :
Gagner après s'être battu ;
Gagner avant de se battre ;
Gagner sans se battre ;
Cette dernière victoire est le moyen de l'Aïkido ».
(Massimo N. di Villadorata -1975).

C'est ce que nous vous invitons à découvrir au sein de la section Aïkido Nocquet de la VGA Saint-Maur. A l'esprit de l'Aïkido nous avons ajouté l'esprit de pure convivialité qui anime la section dans le cadre de la VGA Saint-Maur.

Gymnastique : Des rêves plein la Tête.

2004 : une année exceptionnelle pour le sport !!

Après 2003, année d'extraordinaires Championnats du Monde d'Athlétisme et du titre de Championne du Monde pour l'équipe de Hand-Ball féminine, 2004 voit Amélie Mauresmo à la première place du classement WTA, Sébastien Loeb Champion du Monde des Rallyes, une victoire surprise de la Grèce en Coupe d'Europe de Football, une sixième victoire de Lance Armstrong au Tour de France, des Jeux Olympiques magnifiques et rafraîchissants malgré la température extérieure d'Athènes, de très belles médailles pour les Françaises et les Français en Escrime, Natation (heureuse et divine surprise !!) avec, en vedettes, Laure Manaudou, Emilie Lepennec en Gymnastique et le relais 4 x 100 féminin avec Véronique Mang de la VGA Saint-Maur.

Je voudrais m'attarder, bien évidemment, sur Emilie Le Pennec qui a réussi l'exploit d'obtenir une Médaille d'Or aux barres asymétriques, engin particulièrement redouté de toutes les gymnastes. Elle restera dans l'histoire du sport français comme la 1^{ère} Médaille d'Or féminine en Gymnastique.

A l'échelon de la VGA Saint-Maur, une très grande Première et de vives émotions avec un magnifique titre de Champion de France pour nos Garçons qui sera suivi, nous n'en doutons pas, d'autres grandes performances. Merci à tous de nous avoir fait vivre ces joies. N'oublions pas le titre de Champion de France individuel de Jonathan Villoing au cheval d'arçon.

La présente saison a démarré avec toutes ces images qui font naître de formidables rêves et espoirs qui ne demandent qu'à devenir réalité.

Rugby : 2005 ça promet !!

Du côté des seniors, l'objectif de la saison est d'accéder aux phases qualificatives et, si possible, de finir parmi les deux meilleures équipes de la poule.

Pour cela, la VGA peut compter sur un effectif stable par rapport à la saison précédente, enrichi cependant par quelques juniors qui ont bien envie de faire parler d'eux.

Du côté des juniors et des cadets, les effectifs sont également stables.

A noter l'excellent état d'esprit de ces joueurs qui se sont révélés, dès le début de la saison, de véritables compétiteurs. Un joli parcours est à prévoir cette saison. Enfin la satisfaction du début de saison vient de l'école de Rugby avec une soixantaine d'inscrits dont une vingtaine de nouvelles recrues. La section a en outre décidé d'axer ses efforts sur l'encadrement des plus jeunes.

La relève est donc assurée tant numériquement que qualitativement.



Le stand de la section Rugby lors de la journée « Portes Ouvertes »

Championnat de France de Gymnastique Qualification Départemental
Le 6 Février 2005
Gymnase des Corneilles

Basket flash...



Quelques nouvelles de notre section :

Les Seniors 1 Filles et Garçons : La saison a bien débuté. Toujours du spectacle : Il faut gérer son stress pour les matchs des garçons toujours plein de suspens et admirer le très beau jeu des filles. Bravo, continuez....

Les jeunes ont commencé par la première phase des championnats régionaux et départementaux. Beaucoup d'espoir pour que la plupart des équipes évoluent en 1^{ère} division durant la seconde phase.

Les festivités :

On ne peut pas appartenir à la section sans avoir déjà organisé ou prévu des festivités.

L'école de Mini-basket a procédé à sa traditionnelle fête des ballons qui s'est déroulée en présence de MM. Misser et Germain, Président et Secrétaire du Comité Départemental de Basket Ball et de M. Boiblé, Président de la VGA Omnisports. Parents de jeune basketteur : Réservez votre journée du 19 décembre... pour le tournoi des parents.

Réveillon de la Saint Sylvestre organisé par la section Basket
Renseignements au : 01.48.83.44.24

Une compétition nationale à Saint-Maur.

Le samedi 30, dimanche 31 octobre et lundi 1^{er} novembre, la section Tennis de Table a organisé (comme tous les ans à pareille époque) le Tournoi National de la Ville de Saint-Maur et de la VGA Saint-Maur.



Ce tournoi a eu un très grand succès. C'est le plus grand tournoi de Tennis de Table de France. Les pongistes ne se sont pas trompés puisqu'ils sont venus en masse.

Quelques chiffres :

- Près de 600 pongistes.
- 1200 joueurs sur les trois jours.

Gala de la danse les 11 et 12 juin au Théâtre de Saint-Maur

COUPE DU MONDE D'ESCRIME
Les 5 et 6 Février 2005
au Centre Sportif Brossolette

La synchro.....Folie!!

Pour la Natation Synchronisée, la Journée « Portes Ouvertes » a rempli toutes ses espérances et même plus. Ce succès inattendu a engendré quelques désagréments, dans la mise en place des créneaux d'entraînement et nous en sommes désolés. Aujourd'hui tout semble être rentré dans l'ordre et nous attendons avec impatience de voir les évolutions de nos ballerines.

Danse : le HIP-HOP est en vogue.



Notre section accueille petits et grands de 3 ans à 90 ans.

Chacun peut trouver chausson à son pied.

Cette année encore le Hip-Hop est en vogue. Mais c'est quoi au juste le Hip-Hop ?

Né en même temps que le Rap dans les ghettos du Bronx, il est arrivé en France il y a une vingtaine d'années.

Sa valeur première est la non-violence : au lieu de se battre, des défis sont lancés sur des figures acrobatiques.

Très vite deux grands styles apparaissent :

La Danse debout : pratiquée par

les filles avec des techniques comme le Rocking, la Wave et l'Electric Boogie.

Le Breakdance : davantage réservé aux garçons avec le Pass-Pass et le Voguing.

Mais avant tout le Hip-Hop est un sport : l'art gestuel développe agilité, souplesse et fait travailler l'ensemble de la musculature. Vous pourrez découvrir cette pratique comme toutes les autres danses que nous proposons lors de notre gala annuel en juin prochain*.



Le HIP-HOP une discipline exigeante !

Tennis : La grande form...ation.



La formation est une composante de la pratique sportive définie par nos statuts. Ainsi, durant la dernière décennie, la section Tennis a notamment :

- Créé un « Centre de Formation » doté d'un entraîneur spécifique et destiné aux meilleurs élèves de l'école.

- augmenté le nombre des heures permettant aux joueuses et aux joueurs des équipes « Seniors » et « Vétérans » d'améliorer constamment leurs qualités techniques et tactiques.
- développé les « cours collectifs adultes » pour que le plaisir du jeu « loisir » soit accru par une meilleure maîtrise de la raquette et de la petite balle jaune.

A l'issue de la saison 2003-2004, la section Tennis a été, pour la deuxième année consécutive, classée 2^{ème} meilleur club formateur du Val de Marne (sur plus de 70).

Nouvelle édition du Challenge PATAUT
Dimanche 17 Avril 2005
13 h 00 à 17 h 00.

La saison de Water-Polo commence...

Après une saison 2003-2004 difficile l'équipe 1 de Water-Polo de la VGA Saint-Maur voit son effectif quelque peu modifié.

Il se renforce notamment par un ex-international français : Julien PEUCHERET. Cette année encore, nous vous attendons nombreux pour venir soutenir les joueurs à la Piscine Brossolette.

Matchs à domicile :

- 9 janvier 2005 : INSEP
- 5 février 2005 : Fleury les Aubrais
- 20 février 2005 : Livry-Gargan
- 12 mars 2005 : St-Jean d'Angély
- 3 Avril 2005 : Choisy le Roi
- 23 Avril 2004 : Givors
- Samedi à 20 h 30 et dimanche à 14 h 30

Football Féminin : facile ou difficile ?

Seniors...difficile !

C'est ainsi que l'on peut qualifier le début de saison de nos équipes seniors. Après une excellente saison 2003-2004 qui a vu ces deux formations se hisser au niveau supérieur, l'apprentissage se révèle difficile. Avec quatre défaites et un match nul, notre équipe « Première » mesure l'écart séparant la Division 3 de la Division 2. Placée dans le groupe Sud-Est avec Marseille, Montoux, Valence, Rodez, Yssingeaux, Strasbourg... elle a vu aussi ses déplacements s'allonger mais, heureusement, le TGV est souvent là ! Pour cette saison, elle visera donc le maintien, un objectif qui paraît à sa portée. L'assiduité de toutes aux entraînements, leur envie de progresser, le travail effectué sous la conduite de leur nouvel entraîneur devraient bientôt être récompensés.

Notre équipe « Réserve » connaît elle aussi, un début de saison délicat dans son championnat « Honneur » de Ligue. Beaucoup de nouvelles joueuses sont présentes, mais peu d'entre elles avaient connu ce niveau de compétition. Là aussi, il leur faudra beaucoup de travail et de persévérance pour conserver leur place à ce niveau de compétition.

Jeunes...plus facile !

Les « 16 ans » ont, elles aussi, gravi un échelon dans le championnat de leur catégorie. Contrairement à leurs aînées, elles se sont rapidement adaptées et se montrent très efficaces en attaque et rigoureuses en défense. Après cinq journées, elles affichent cinq victoires. Leur objectif sera donc de terminer en tête mais surtout d'effectuer un excellent parcours en Coupe de France qui permettra de juger leur niveau réel.

Les « 13 ans » continuent leur apprentissage. Plusieurs jeunes sont venues les rejoindre, surtout « Poussines et Benjamins ». Elles pratiquent un jeu très (parfois trop) collectif. La aussi, leur objectif pourrait être un bon parcours en Coupe de France.

Une date à retenir....

Le dimanche 20 février 2005, à partir de 9 heures, notre section organise un tournoi de football en salle pour les jeunes joueuses de 10 à 16 ans, centre sportif Pierre Brossolette. Ce tournoi devrait rassembler près de 200 jeunes joueuses. Venez les encourager !

Tournoi des jeunes joueuses
Dimanche 20 février 2005
Venez les encourager !!





PARIS 2012

VILLE CANDIDATE



LA VGA SAINT-MAUR
SOUTIENT PARIS 2012

8 avenue du Nord
94100 St Maur

Téléphone : 01 48 83 44 24

Télécopie : 01 48 86 38 50

Mail : secretariat@vga-fr.com

**Commission
« La Lettre » :**

Présidente : Dominique
SOULIS

Membres :

- Jacqueline LAMBERT
- Georges CARDONA
- Guy LOUANDRE

Retrouvez nous
sur notre site:
www.vieaugrandair.com

L'Actualité du Siège

Bonjour et bienvenue sur notre page « Actu » !

Nous ne pouvions débiter notre lettre sans un hommage à notre Véronique et sa superbe performance aux Jeux Olympiques d'Athènes.

La journée « Portes Ouvertes » a été, cette année encore, un succès.

L'Assemblée Générale du club, prévue le 17 décembre à 20h30 à la salle Paté, se prépare activement.

Les sections sont sur le pied de guerre. Nouvelle saison, nouvelles compétitions et un intérêt pour le sport qui, nous l'avons vu lors de notre journée « Portes Ouvertes », ne semble pas décroître.

Parmi les manifestations au programme :

Le Challenge LESAGE, le 30 mars 2005, au stade Chéron.
Nos jeunes adhérents ont rendez-vous pour une journée de sports et de fraternité avec, notamment, de jeunes amis allemands.

Les Soirées d'Athlétisme, de mai à septembre, qui réunissent des coureurs de toute la France en quête d'un record, d'une sélection ou du plaisir de se mesurer aux autres.

Le Challenge PATAUT, le 17 Avril 2005, de 13 h à 17 h au Centre Sportif Brossolette.

Le Gala de la Danse, les 11 et 12 juin prochains, ravira nos petits, leurs parents et tous les amateurs de danse.

D'autres événements sont en cours de préparation et nous ne manquerons pas de vous les présenter dès que nous aurons plus d'informations.



Vacances de Noël
Le siège est fermé
du jeudi 23 décembre au soir
jusqu'au lundi 3 janvier au matin
Joyeux Noël et Bonne Année à tous

Le mot du Conseil d'Administration : Le changement dans la continuité... et réciproquement.

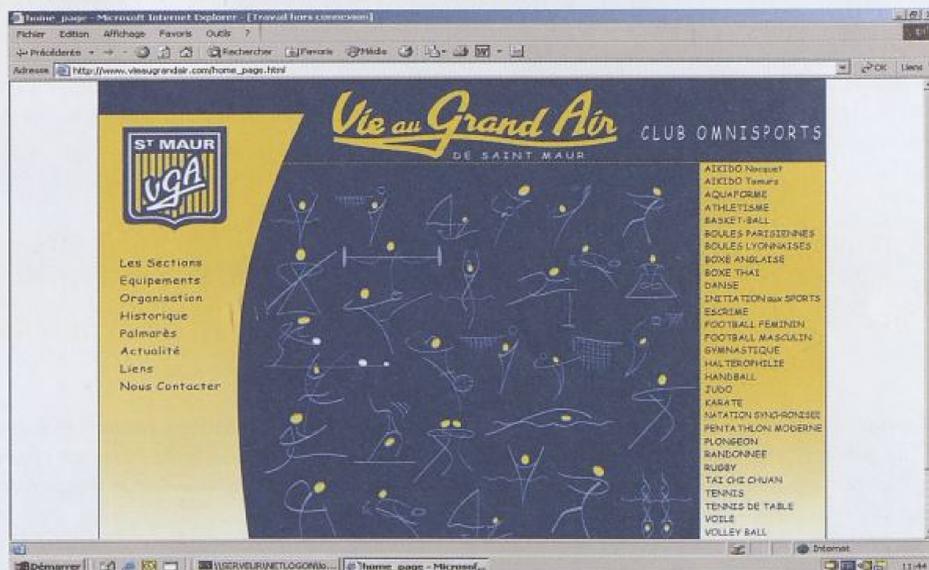
Votre club a fêté, le 1^{er} Avril 2004, ses 85 ans en souhaitant continuer encore longtemps de promouvoir les valeurs sportives et éthiques qui lui ont permis d'atteindre ce bel âge.

Plutôt que de débiter du nombre de bougies (85 ou ...6800 puisque vous contribuez tous à cet anniversaire), le Conseil d'Administration a préféré réfléchir à la poursuite du rajeunissement, commencé avec le siècle, de la « communication » du club.

Après la définition d'une nouvelle charte graphique et la création d'une journée « Portes ouvertes » en Septembre 2003, c'est une nouvelle version du site www.vieaugrandair.com qui est apparue sur vos écrans depuis la rentrée de la saison 2004-2005.

Et maintenant, vous recevez à domicile ce premier exemplaire d'une publication que nous voulons pérenne !

Lien fort au sein de votre club, nous espérons que ce journal se fortifiera de vos commentaires.



Et il n'en sera que mieux s'il se renforce aussi de vos participations écrites et/ou photographiques.

Nous sommes des adhérents comme les autres et des bénévoles dans nos fonctions au club. Votre collaboration active à tous les aspects de notre « communication » nous est donc précieuse.

Et depuis le développement de nos partenariats jusqu'à la permanente évolution de nos différents supports, nous souhaitons qu'elle nous accompagne bien au-delà du centenaire.

Ensemble, nous gagnerons l'avenir !

A SAINT-MAUR, 4 équipes pour vous conseiller

Agence de SAINT-MAUR MAIRIE
18, av Emile Zola
ouverte du lundi au vendredi
0 820 336 226

Agence de SAINT-MAUR NATIONALE
3, av du Bac
ouverte du mardi au samedi
0 820 336 280

Agence de SAINT-MAUR THEATRE
110, bd de Créteil
ouverte du mardi au samedi
0 820 336 276

Agence de LA VARENNE
93, av du Bac
ouverte du mardi au samedi
0 820 336 238

BRED

Banque et populaire à la fois.

