Vie au Grand Air de Saint-Maur

Subventionné par la Ville de Saint-Maur

SPORTS POUR TOUS : LOISIRS - COMPÉTITION

AÏKIDO ÉCOLE NOCQUET **45 90 04 38**	AÏKIDO ÉCOLE TAMURA **43 97 39 81**	ATHLÉTISME **48 86 49 62**	BASKET BALL **48 83 44 24**	BOULES LYON. ET PARIS. **48 85 44 28**
BOXE **48 89 96 80**	BOXE FRANÇAISE **48 83 56 20**	DANSE **48 83 44 24**	E.P.I.S. **48 85 69 17**	ESCRIME **48 83 01 36**
FOOTBALL FÉMININ **48 89 38 61**	FOOTBALL MASCULIN **48 89 38 60**	GYMNASTIQUE **48 89 76 56**	HALTÉROPHILIE **48 83 44 24**	HAND-BALL **48 85 75 41**
JUDO **48 86 62 09**	KARATÉ – BOXE THAÏ **48 83 83 28**	RUGBY **45 90 82 92**	SKI **42 83 28 11**	TENNIS **48 85 48 52**
TENNIS DE TABLE **48 89 12 60**	VOILE **48 80 35 24**	VOLLEY-BALL **48 83 44 24**	WATER POLO – NATATION NATATION SYNCHRONISÉE PLONGEON – AQUA-GYM **48 83 44 24**	YOGA **48 83 44 24**

Siège social et secrétariat : 8, avenue du Nord – **Tél. : 48.83.44.24** – Fax : 48.86.38.50

U.A.P

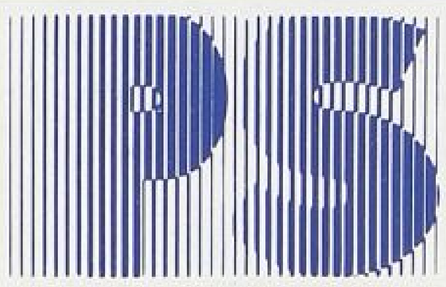
Assurance toutes branches

Cabinet ENGEVIN

BOISSY - Tél. : 45 69 67 50
SUCY - Tél. : 45 90 71 18
LA VARENNE - Tél. : 48 86 94 95

ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES

82 RUE LUCIEN SERGENT - 91300 MASSY
Tél. (1) 60.11.78.00 – Fax (1) 60.11.06.65



PATRICK SEITZ

CONCEPTION - PRISE DE VUES
PHOTOCOMPOSITION - PHOTOGRAVURE - IMPRESSION

14 AVENUE DE LA TRÉMOUILLE - 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS
TÉLÉPHONE : 48 83 65 72 TÉLÉCOPIE : 48 83 42 26

PRODUCTION – ÉDITION – DISTRIBUTION
PHONOGRAPHIQUE ET AUDIO-VISUELLE

PATRICK SEITZ

14, Av. de la Trémouille – 94100 SAINT-MAUR – Tél. : (1) 48.83.32.00 – Télécopie : (1) 48.83.42.26

LE MOT DU PRESIDENT

Comme promis, nous vous présentons, le second numéro du journal d'informations de la V.G.A. ST MAUR. Il va permettre de privilégier la communication entre les sections (petites et grandes).

Dans cet état d'esprit, nous avons organisé notre deuxième manifestation entre les dirigeants de l'ensemble des sections. La soirée "CHOUCROUTE", qui s'est déroulée à la Salle PATE, a été une réussite : plus de 120 personnes, représentant 16 sections, se sont déplacées malgré la date peu propice du 29 février située juste au début des vacances scolaires.

Nous avons eu la satisfaction d'accueillir à cette soirée Monsieur VINCENS, Maire-Adjoint et Monsieur WAGNON, Maire-Adjoint Délégué aux sports. Cela prouve, si besoin est, la reconnaissance de la Municipalité envers tous les dirigeants bénévoles de Saint-Maur et plus particulièrement de la V.G.A..

Mais il faut faire mieux ! Pour assurer l'indépendance des sections, il faut privilégier cette communication interne qui consolide l'appartenance à un grand club : la "V.G.A. SAINT MAUR".

Nous profitons de la présente pour remercier les responsables de la Commission du journal pour la charge de travail représentée par chaque édition.

Raymond BOIBLE

LA BOUTIQUE DU CLUB EST A VOTRE DISPOSITION

LORSQUE VOUS ORGANISEZ DES MANIFESTATIONS, PENSEZ AUX ARTICLES MIS A VOTRE DISPOSITION : PINS,S, CRAVATES, PARAPLUIES... IL RESTE AUSSI DES TEE SHIRTS DES "70 ANS" ..... RENSEIGNEZ-VOUS...

ACTUALITES ....

FEDERATION FRANCAISE DES CLUBS OMNISPORTS

la V.G.A. s'engage dans la mise en place d'un Comité Départemental de la Fédération Française des Clubs Omnisports.

A l'effet des dirigeants de l'Athlétique Club de Boulogne-Billancourt (ACBB), les dirigeants de notre Club prirent une part active à l'organisation d'un colloque informel qui devait voici une dizaine d'années réunir quelques 200 Clubs Sportifs Français de la Grande Couronne Parisienne ainsi que des Clubs de province.

Pendant quarante huit heures, abordant tous les problèmes concernant le Sport amateur, les participants à cette réunion ont pu acquérir la conviction qu'il était absolument nécessaire de rassembler leurs forces. C'est ce qui fût fait par la mise en place du Groupement National des Clubs Omnisports.

La progression des Clubs adhérents fût lente faute de disposer de moyens matériels importants. C'est seulement en 1989 que les pionniers du départ, assistés de tous ceux qui les avaient rejoints, qu'une ère nouvelle commence par le remplaccement du G.N.C.O. par la Fédération Française des Clubs Omnisports qui reçoit les encouragements des Pouvoirs Publics et qui regroupe 180 clubs amateurs français représentant quelques 400 000 sportifs.

Monsieur BOIBLE a fait le meilleur accueil à la mise en place, à SAINT MAUR, d'un Comité Départemental de la F.F.C.O. qui vient de voir le jour. Les locaux de l'avenue du Nord seront le siège de ce Comité.

C'est avec grande satisfaction que l'on a pu constater la nomination à la présidence du Comité, par les Clubs adhérents du Val de Marne, de notre ami Henri MECHINEAU.

Longue vie à ce Comité qui, nous en sommes persuadés, fera du bon travail au plus grand profit des Sportifs Val de Marnais.

R. RENTLER
Vice Présidrent de la
Fédération Française des Clubs Omnisports

Note de la rédaction :

La Fédération Française des Clubs Omnisports (F.F.C.O.) se doit d'être l'interlocuteur privilégié et le partenaire du Ministère afin d'y représenter le bénévolat sportif, les clubs employeurs, les clubs formateurs de dirigeants et cadres.

Elle est l'interlocuteur reconnu des instances territoriales : Au niveau local, avec les municipalités, au niveau départemental (D.D.J.S., Conseil Général, C.D.O.F., divers comités départementaux sportifs).

Elle doit être, pour ceux et celles qui dirigent, un agent de diffusion directe du savoir, des compétences et des expériences.

Le Comité départemental représente la Fédération dans le département.

LA VIE DES COMMISSIONS

"LES ANCIENS DIRIGEANTS"

L'AMICALE DES ANCIENS DIRIGEANTS existe toujours au sein de notre club. Elle a même bon pied, bon oeil, bien que la moyenne d'âge de ses membres soit assez éloignée de l'adolescence.

Certains ont cru bon de nous quitter pour des raisons qui leur sont personnelles, l'éloignement en province étant pour certains une raison majeure.

Aidée de Messieurs MECHINEAU et PLANAT et de mon mari, j'ai donc essayé de réunir notre petit groupe et cela dans un cadre bien sympathique maintenant que la salle des coupes de la V.G.A. a été refaite.

Nous étions donc 28 personnes le 16 novembre 1991 autour d'un déjeûner. Ayant l'impression que les participants étaient très heureux de se retrouver et d'échanger les dernières nouvelles, nous avons lancé, pour le 15 février, une invitation entre 16 et 19 heures autour de galettes des rois. Nous avons eu la satisfaction de recevoir 33 réponses affirmatives et même de voir arriver, en fin de réunion, deux membres qui ne pensaient pas pouvoir venir, mais qui, ayant pu se rendre libres, sont venus nous prouver qu'ils ne nous oubliaient pas.

Bravo à tous, cela réchauffe le coeur et paie largement du petit effort d'organisation qu'il faut faire. Mais nous avons tous oeuvré en section - certains y sont encore - et n'ignorons pas que l'amitié rencontrée paie largement du travail accompli.

Rejoignez-nous donc si vous êtes ancien dirigeant et c'est avec joie que nous vous accueillerons.

Denise ROSENZWEIG

"STATUTS ET REGLEMENTS"

En 1991, sous la Présidence de J. P. ENGEVIN, la Commission a entrepris la mise à jour des statuts et du règlement intérieur de l'Association.

Malgré quelques imperfections mineures, il a été décidé de ne pas modifier les statuts qui avaient été rédigés en 1976, sur le modèle élaboré par le Conseil d'Etat, en vue de l'obtention de la reconnaissance d'utilité publique pour notre Association.

En revanche, le règlement intérieur a fait l'objet d'une nouvelle rédaction mieux adaptée à la réalité actuelle ; ce nouveau texte a été adopté par l'Assemblée Générale du 15 décembre 1991.

Le nouveau conseil d'administration a souhaité reconduire cette commission qui a pour mission :

- de veiller à l'application des règles en vigueur en intervenant, en tant que conseil, pour chaque problème tant auprès du Conseil d'Administration que des sections

- de vérifier les imperfections, voire les difficultés, d'application de certaines de ces règles et de proposer éventuellement des modifications.

- d'apporter son expérience aux sections qui désirent rédiger un règlement intérieur propre, d'en vérifier la conformité et de le présenter à l'approbation du Conseil d'Administration.

Jean-Pierre ENGEVIN ayant, pour des raisons personnelles et surtout professionnelles, décidé de quitter le Conseil d'Administration, c'est à Henri MECHINEAU, Vice-Président de la VGA, que le Conseil a demandé de bien vouloir animer cette commission dont la composition, par ailleurs, reste la même :

- Robert GUYOT - Membre du Conseil d'Administration
- Jean AVENEL - Président de la section E. P. I. S.
- Hubert MARTRE - de la section RUGBY
- Maître Georges GIRAUD - Avocat à la Cour, consultant

Jean-Pierre ENGEVIN nous a promis de participer à nos travaux dans la mesure de ses disponibilités.

Cette commission représente la cellule juridique interne de la VGA. Elle fait appel, en cas de besoin, aux spécialistes extérieurs publics ou privés. Transmettez lui vos problèmes, elle est normalement équipée pour vous apporter des solutions.

"JUMELAGES"

Comme vous le savez, cette Commission est le prolongement du Comité V.G.A.-PFORZHEIM qui a réalisé des échanges sportifs entre les sections de la V.G.A. et les clubs de PFORZHEIM depuis 30 ans environ.

Le Conseil d'Administration a souhaité, par cet élargissement, pouvoir établir des contacts avec les clubs sportifs des autres villes jumelées avec la ville de St-MAUR.

Pour diverses raisons : positions déjà prises par d'autres clubs St-Mauriens dans certaines villes, refus ou impossibilité de participer pour d'autres, il n'a malheureusement pas encore été possible de concrétiser nos souhaits mais gardons espoir.

En revanche, les échanges avec PFORZHEIM sont toujours d'actualité.

Une rencontre des dirigeants s'est déroulée à la" PETITE PIERRE", en Alsace, en décembre dernier au cours de laquelle ont été prises les décisions suivantes :

• Confirmation et mise en forme de la participation de la section GYMNASTIQUE aux grandes manifestations de la région de BADE, à PFORZHEIM du 3 au 7 juin 1992.

• Confirmation de la venue à ST-MAUR, à la Pentecôte 1992, des clubs qui se rencontrent tous les ans : HALTEROPHILIE, HANDBALL, KARATE, JUDO.

• Confirmation des prochaines grandes rencontres :
- Pentecôte 1993 à PFORZHEIM
- Pentecôte 1994 à ST MAUR.

• Invitation globale des sections V.G.A. et associées habituelles pour 1993 sur les bases des échanges de 1988 et 1990.

Suite à cette invitation, les sections participantes ont été convoquées à une réunion d'information le 14 mars 1992 au cours de laquelle elles ont confirmé leur participation en précisant le nombre de personnes afin que nous puissions répondre à l'organisation chargée de la coordination générale des échanges sportifs à PFORZHEIM ; une invitation particulière sera adressée à chaque section par le club qui le reçoit.

Le jumelage entre les villes étant maintenant une réalité, la liste des échanges sportifs prévus et leurs modalités sera transmise au Comité de Jumelage de la ville (commission des sports) pour inscription au programme officiel (attribution éventuelle de subventions spéciales) et coordination générale avec d'autres activités de la ville éventuellement invitées par la suite.

Aussitôt après le voyage de 1993, nous préparerons la venue à St-MAUR de nos amis sportifs en 1994. A cette occasion, nous essaierons de faire participer quelques disciplines sportives de la ville de HAMELN (matchs triangulaires).

Par ailleurs, nous établissons des contacts avec des clubs étrangers (villes non jumelées) désireux d'avoir des échanges suivis avec la V.G.A., notamment le VOLLEY BALL et le BASKET BALL : cette action sera poursuivie pour d'autres sports.

"BULLETIN"

Voici la seconde édition du bulletin de notre club. Nous avons reçu encore plus de réponses de la part des sections et nous remercions les courageux qui ont pris le temps de rédiger les articles. Quelques un ont transmis des photographies ou nous ont demandé s'il était possible d'en insérer. Pour l'instant la réponse est non. En effet, ce fascicule est très artisanal. Il est tapé sur MACINTOSH. Il est photocopié et ensuire relié. Nos moyens limités ne nous permettent, pour l'instant, pas autre chose.

En revanche, si toutes les sections souhaitent que sa parution se poursuive régulièrement, nous envisagerons de le faire imprimer et envoyer à chaque famille adhérente. Il sera alors possible de le concevoir comme les journaux de jadis avec des photos et plus de fantaisie dans sa présentation. Mais il s'agira d'une décision qui sera prise par le Conseil d'Administration de la V.G.A. après enquête auprès de tous les responsables de section.

SECTION GYMNASTIQUE

La Section GYMNASTIQUE se porte bien tant au plan des résultats que par son engagement général. Au cours de cet article, nous aborderons l'organisation des compétitions pour mieux connaître notre section, les premiers résultats de la saison et le Challenge GAPILLOUT.

Les compétitions officielles sont organisées sous l'égide de la Fédération Française de Gymnastique et comprennent :

Les compétitions par équipes :

- Division Fédérale à finalité nationale
- Division interrégionale à finalité zone
- Division régionale à finalité régionale

Les compétitions individuelles :

- Critériums et fédéraux à finalité nationale.

En marge de ces compétitions officielles, il existe les jeux du Val de Marne remportés 3 fois consécutivement par la V.G.A. SAINT MAUR.

La V.G.A. ST-MAUR est présente dans toutes les compétitions : une vingtaine d'équipes engagées et une trentaine d'individuels. Cette année 1992 verra probablement la V.G.A. ST-MAUR revenir aux Jeux du Val de Marne, après une absence de trois années, pour envisager un 4ème succès.

Les compétitions ont débuté depuis le mois de janvier pour les divisions fédérales et interrégionales avec 5 équipes dans chaque compétition. Les 10 équipes engagées ont toutes été qualifiées pour le championnat régional avec 2 titres départementaux, 4 secondes places et 2 troisièmes. Il est à noter que la V.G.A. est le Club du Val de Marne qui a engagé le plus d'équipes.

Le Championnat régional de la division fédérale a eu lieu et la VGA a qualifié ses 5 équipes pour la demi-finale nationale (2 places de 2ème, 2 places de 3ème et 1 place de 6ème). Les épreuves qualificatives pour la finale nationale, prévue à SAINT ETIENNE fin juin, auront lieu fin mars. Souhaitons bon vent à nos gymnastes qui, jusqu'à maintenant, obtiennent un résultat d'ensemble remarquable en réalisant un score parfait.

Challenges

Chaque année, la Commission d'attribution des Challenges de la V.G.A. a la lourde et délicate mission de désigner les lauréats des 2 challenges les plus importants.

L'un de ces Challenge a été créé, à l'initiative de Roger RENTLER, ancien dirigeant et Président de la V.G.A. ST-MAUR et toujours membre à ce jour de notre grand club. Il a souhaité récompenser la section qui a réalisé, dans la saison, les plus gros efforts en faveur des jeunes tant par le développement d'actions spécifiques que par la mise en place d'une politique pérenne.

L'autre Challenge a été créé, à l'initiative de Paul GAPILLOUT, longtemps dirigeant, qui a été successivement Président du Basket Ball et du Foot Ball avant d'être Président de la V.G.A. à la fin des années 1950. Connu pour sa grande rigueur, Paul GAPILLOUT a mis en place une organisation sur laquelle repose celle aujourd'hui en vigueur. Ce grand dirigeant, aujourd'hui disparu, a donné son nom au challenge le plus important de notre Club. Il est attribué à la section qui s'est le plus distinguée tant par ses résultats que par son rayonnement général. Cette année, c'est notre section qui a eu le grand honneur d'avoir été choisie par les membres de la Commission :

Robert GUYOT, Secrétaire de la VGA jusqu'en 1991.
René GUIMBARD, Président de la Section TENNIS DE TABLE - Ancien Président de la VGA.
Hubert INDRIGO, Président de la Section FOOTBALL de la VGA St-MAUR
Jean RABIER, Secrétaire de la VGA St-MAUR et ancien Trésorier.
Michel RIVIERE, Dirigeant de la section TENNIS - Ancien Président de la VGA St-MAUR - Vice Président de la VGA St-MAUR.

Un peu d'histoire : La gymnastique est le 16ème lauréat du Challenge GAPILLOUT. Les autres sections lauréates sont les suivantes :

TENNIS DE TABLE (6) : 1977 - 1981 - 1982 - 1984 - 1986 - 1989
ESCRIME (4) : 1978 - 1980 - 1983 - 1985
Sections l'ayant obtenu 1 fois : VOLLEY (1976) - E.P.I.S. (1979) - RUGBY (1987) FOOT Féminin (1988) - WATER POLO/PLONGEON (1990)

C'est un encouragement formidable pour les autres sections de la V.G.A. de constater que 5 sections différentes ont obtenu le challenge ces 5 dernières années.

L'attribution du Challenge GAPILLOUT constitue un évènement important dans la vie de notre section. Il a été fêté dignement comme il se doit le 7 février dernier. Pourtant, il ne doit pas constituer une fin en soi mais un tremplin pour s'élever encore et atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés.

Michel NEZ

DERNIERE MINUTE - WEEK END DU 28/29 MARS 1992 :
BEAU SUCCES DE NOS EQUIPES EN DEMI-FINALES NATIONALES :

5 EQUIPES ETAIENT EN LICE :

CHEZ LES GARCONS : LES BENJAMINS SONT 6èmes, LES MINIMES SONT 5èmes, LES TOUTES CATEGORIES SONT 3èmes.

CHEZ LES FILLES : LES TOUTES CATEGORIES SONT 1ères

Ces 4 équipes sont qualifiées pour la finale nationale. Les MINIMES F. sont 9èmes mais peuvent encore prétendre être qualifiées pour cette finale.

****
*****
***

11 et 12 AVRIL - GYMNAGE DES CORNEILLES

CHAMPIONNAT REGIONAL FEDERAL MASCULIN

SECTION E. P. I. S.

LE REGARD DE L'E.P.I.S TOUJOURS TOURNE VERS L'AVENIR

L'E.P.I.S., cette section d'**Education Physique, Initiation aux Sports** de notre Club V.G.A. SAINT MAUR, qui en compte 26, fut fondée il y a 36 ans par des jeunes dirigeants de ce temps là désireux d'apporter ce qui manquait aux jeunes enfants délaissés, à l'époque, par le mouvement sportif.

La raison d'être de l'E.P.I.S., depuis 1956, est toujours de faire connaître et d'initier les enfants de 6 à 11 ans à toutes les disciplines sportives y compris la natation (à partir de 3 ans 1/2-4 ans), ceci afin qu'ils puissent, en nous quittant, choisir en toute connaissance de cause la spécialité répondant le mieux à leurs goûts et à leurs aptitudes, avec, s'ils le sollicitent, l'aide et le conseil des éducateurs.

Les activités stade ont lieu les mercredi et samedi de 14 à 16 heures et le dimanche matin de 9 h. 30 à 11 h. 30, sur les différents stades : CHERON, CORNEILLES et SUCY. Les séances d'initiation à la natation ont lieu dans les piscines saint-mauriennes de BROSSOLETTE, CANETON et MICHELET. Toutes ces installations sont mises à disposition par la Municipalité.

Toujours, la ligne de conduite de l'E.P.I.S. fut de diriger son regard vers l'avenir. C'est dans cette optique et dans le but de leur apporter le plus possible ce qu'ils attendent, que le Comité Directeur de la section avait organisé une réunion des parents de ses jeunes membres, le Mercredi 19 février, au siège de la V.G.A. avenue du Nord. Cette réunion a été honorée par la présence de son Président, Monsieur BOIBLE. Après que furent rappelés les structures et le fonctionnement de l'E.P.I.S., le début fut ouvert et liberté fut laissée aux parents présents de poser toutes les questions qu'ils souhaitaient. Certains d'entre eux d'ailleurs, empêchés d'assister à notre réunion, nous avaient fait part de leur satisfaction ou posé leurs questions par écrit.

Il faut en retenir une principalement qui a toujours et continue d'être l'objet de toute la vigilante attention de notre Comité Directeur, à savoir : l'orientation des enfants vers les sections. Nous croyons savoir, par l'intervention de Monsieur BOIBLE à ce sujet, que dans un avenir proche des réunions seraient organisées pour étudier les dispositions éventuelles permettant d'améliorer cette orientation et de mieux la contrôler.

Le climat de cette réunion ne pouvait qu'apporter réconfort et encouragement à tous ceux qui se dévouent pour la cause de l'E.P.I.S.

Rappelons que le 16 octobre 1991 avait eu lieu le 2ème Challenge Jacques LESAGE. Cette journée, organisée à la mémoire d'un des fondateurs et Président de l'E.P.I.S. pendant près de 30 ans, mettait en présence quelque 500 enfants appartenant à l'E.P.I.S. et à des écoles de sport de la région Ile de France avec, aussi, une trentaine d'enfants de PFORZHEIM, ville d'Allemagne, jumelée avec St-Maur et jumelée sportivement avec la V.G.A. Saint-Maur depuis plus de 25 ans. Tous les enfants, ravis de leur journée, repartaient avec médailles et coupes témoignant de leurs résultats.

Rappelons également que l'E.P.I.S. a apporté une participation importante (environ 70 enfants) au cross populaire organisé par l'entente V.G.A. - S.M.A.C., le 2 février.

Retenons par ailleurs la date du 13 juin prochain pour la fête annuelle de l'E.P.I.S. activités stade et piscine réunies.

Au cours de cette fête, les enfants pourront ainsi montrer leurs progrès à leurs parents qui auront à leur disposition, sur les lieux d'évolution, des informations leur permettant de les suivre et de constater leurs aptitudes pour l'une ou l'autre des disciplines sportives. Elles sont nombreuses à l'E.P.I.S..

Notons enfin que notre secrétariat, 2bis, avenue de Neptune, est ouvert tous les jours, de 9 à 12 h. et de 14 à 17 h. sauf le mardi.

A bientôt et merci à tous ceux qui permettent la re-parution et la diffusion de ce bulletin de notre Club.

Le Comité Directeur de l'E.P.I.S.

RETENEZ CETTE DATE : 13 JUIN 1992
C'EST CELLE DE LA GRANDE FETE ANNUELLE DE L'E.P.I.S.

SECTION VOILE.

La section existe au sein de la V.G.A. depuis plus de trente ans.

Elle a connu des heures de gloire, se classant même troisième Club Français avec de très nombreux équipages, dans toutes les séries dériveurs et dans toutes les grandes compétitions.

L'avènement de la Planche à Voile et divers facteurs internes lui ont causé quelques soucis, mais il semble qu'un retour d'affection se manifeste pour le dériveur.

Nos résultats sont encore modestes, mais nous avons obtenu en 1991 des résultats intéressants en série Equipe avec les enfants, en série Europe et 420 avec nos moniteurs et en série LASER avec les adultes. Nous avons tout lieu de croire que 1992 sera un bon cru. Rendez-vous avec nos résultats dans un prochain numéro.

La section comporte une Ecole de Voile où les petits à partir de 7 ans peuvent venir s'initier au maniement des Optimists, petits bateaux spécialement conçus pour eux, avant de passer en grandissant sur des bateaux en double, l'Equipe puis le 420.

Ils peuvent se mesurer aux équipages d'autres Clubs au sein de la Région ou plus loin, dans les régates.

Cette saison va voir également la réouverture de l'Ecole de Voile adultes (à la suite de nombreuses demandes que nous avons enregistrées la saison dernière) qui va recevoir tous ceux qui désirent s'élancer sur les flots.

Une petite flotte de bateaux habitables complète ce panorama. Les Saint-Mauriens peuvent voir évoluer sur le plan d'eau de la Pie nos différents bateaux, le samedi, lors de nos séances d'entraînement et le dimanche pendant les régates.

SECTION TENNIS

• Plus de 350 membres adultes et Cadets-Juniors, soit un chiffre qui fait mieux que se maintenir dans un sport que l'on dit quelque peu délaissé ces derniers temps, au profit du golf notamment.

• 145 jeunes formés par une Ecole de Tennis sacrée pour la énième fois première du Val de Marne grâce à ses résultats sportifs : 4 équipes sur 7 et 2 de nos jeunes en individuel sont champions départementaux.

• 5 courts en terre battue, surface la plus noble et la plus communément appréciée, dans le cadre verdoyant du Stade Chéron.

• Un équilibre plutôt réussi entre tennis-loisir, tennis-formation et tennis-compétition,

• Des finances saines et des réserves pour assumer les imprévus.

• Des équipes fanion, Hommes et Dames, aux portes de la Nationale et un projet sportif pour y parvenir....

.....Mais alors de quoi se plaint-on ?

Dans l'immédiat, de deux choses essentiellement :

* D'abord, de journées trop courtes en saison "été" (en fait de mi-avril à mi-octobre) car tout le monde, y compris les jeunes, veut jouer en fin de journée ou le week-end ; en l'absence d'éclairage, le rideau s'ouvre avec le jour et tombe avec la nuit. Comme en réalité, l'essentiel de la saison sportive (matches d'équipes, tournois intérieurs, tournois open) est concentré sur deux mois et demi, de mi-avril à fin juin, il est clair que dans un tel contexte 5 courts pour près de 300 pratiquants réels, c'est parfois un peu étroit.

* Ensuite, d'une saison d'hiver un peu morne, ce "break" inévitable dont on ne voudrait pas (comme souvent dans notre sport) qui rend 3 de nos "terres battues" impraticables et qui plonge notre section en léthargie sous deux courts couverts quasi uniquement accessibles selon une formule de location horaire. L'esprit "Club", en sommeil pendant 5 longs mois, s'en ressent inévitablement.

Voilà pourquoi la saison 92 devrait être celle des grands projets et le nouveau Comité Directeur, emmené par son jeune Président, s'est mis rapidement au travail pour apporter des solutions à cette situation, certes durables mais surtout satisfaisantes pour le plus grand nombre. Ainsi l'été, l'éclairage des courts, qui d'ailleurs avait déjà existé jusqu'il y a une bonne dizaine d'années, devrait permettre de prolonger leur utilisation quotidienne de 1 à 4 heures supplémentaires selon l'époque. Quant à l'hiver, il faudrait parvenir à couvrir deux autres courts au moins pour espérer mettre en place une animation sportive crédible.

Tout cela bien sûr demande beaucoup d'argent, mais l'on peut avoir confiance dans l'amalgame des compétences financières, techniques et juridiques du Comité Directeur pour faire les bons choix sans compromettre le tableau dressé en guise d'introduction.

Si, enfin, vous désirez en savoir encore plus sur notre section, deux solutions :
• Contacter notre secrétaire préférée, Josianne JONDREVILLE au 48 85 48 52 (sauf jeudis et dimanches)
• Ne pas rater la parution de notre revue annuelle "Fenêtre sur court" début Mars : d'habitude, on se l'arrache et elle devient vite introuvable !

Bonne saison à tous !

SECTION VOLLEY-BALL

UN DYNAMISME RETROUVE

La nouvelle équipe, mise en place depuis son élection lors de notre assemblée de juin dernier, a entrepris de redonner à notre section la place qui était la sienne au sein de notre grand club.

Autrefois, le Centre Sportif Brossolette était bercé par les douces voix des joueuses étrangères qui participaient à notre grand tounoi internationnal annuel auquel prenaient part les meilleures équipes françaises masculines comme féminines - on se rappelle avoir vu l'actuel passeur de l'équipe de France, CHAMBERTIN.

Jadis on pouvait se flatter d'évoluer au haut niveau : équipe masculine en Nationale I, il y a 15 ans ; équipe féminine en Nationale I et participant à de nombreuses coupes d'Europe, il y a 5 ans encore.

Aujourd'hui tout cela a disparu. Fini l'engouement, passés les grands spectacles, terminé le haut niveau. Avec la nouvelle équipe dirigeante qui s'est formée au cours de ces deux dernières années, les objectifs sont différents, même si les rêves sont toujours présents. S'il ne nous est plus permis d'être champions de France en Sénior, pourquoi ne pas continuer avec nos jeunes à faire parler de nous ?

Depuis longtemps déjà, notre club est connu dans le milieu du Volley ball. On ne compte plus le nombre de nos jeunes connus dans le milieu du Volley. On ne compte plus le nombre de nos jeunes qualifiés dans les équipes régionales, nos nombreuses participations dans les différents championnats de France de jeunes, avec pour point culminant, notre titre de champion de France Cadet en 1990.

Cette année encore, les résultats féminins sont à la hauteur du travail fourni par nos entraîneurs.

• Les "petites" les minimes évoluent avec les 5 meilleures équipes de toute la région et sont toujours qualifiées, parallèlement, pour les 16èmes de finale de la Coupe de France.

• Les cadettes, qui ont raté la qualification pour les championnats de France de très peu, caracolent en tête du championnat régional, et le titre leur est presque déjà promis.

• Les juniors féminines, elles, ont réussi l'exploit de se qualifier pour le championnat de France avec une équipe complètement renouvelée. Depuis, l'élimination a ramené les joueuses aux dures réalités de l'entraînement.

A la lecture d'un tel tableau, plutôt flatteur, on constate que seuls les deux "grands" que sont ASNIERES et CLAMART en Ile de France peuvent souffrir la comparaison. Mais, il faut ajouter que ces deux clubs évoluent en Nationale I féminine.

Dynamisme de notre section, disions-nous ?

Comment ne pas rattacher cette volonté à cette formidable journée du 2 février 1992, où deux tournois nationaux, dont la Fédération nous avait confié l'organisation, se sont déroulés à St-Maur ?

Ce ne sont en effet pas moins de 70 jeunes, juniors et minimes féminines de toute la France (Lens, Dunkerque, Chatelaillon, etc ...) qui se sont retrouvés pour disputer un championnat national. Tous ceux qui nous lisent et qui ont déjà eu la chance d'organiser de tels évènements savent bien à quel point le bonheur, qui fait oublier la fatigue du travail que cela représente, est intense.

Comment ne pas y penser alors que se préparent les interclasses qui se dérouleront certainement la semaine du 30 mars au 4 avril ?

Mais là encore, rien ne peut mieux venir récompenser le travail que fourniront tous nos dirigeants, et sur lequel planchent déjà les organisateurs, que les joies, les cris et les larmes qui ne manqueront pas d'animer encore, nous l'espérons tous, le seul rassemblement de ce type, tout sport confondu, pour ce qui est des collégiens de la Ville de Saint-Maur.

Comment ne pas faire allusion, ici, à nos efforts pour tenter de faire parler de nous dans les journaux, tels "Villages Val de Marne" au moyen d'articles quasi hebdomadaires relatant les prestations de notre équipe féminine qui évolue en Nationale 3 et donnant les principaux résultats de toutes nos équipes ?

Comment enfin ne pas parler de ce qui est, peut-être, notre meilleur atout pour réussir dans l'avenir : la jeunesse de notre équipe dirigeante ? Bien sûr tout n'est pas facile et souvent cela représente un handicap car elle n'est pas forcément prise au sérieux, voire même elle est regardée avec méfiance. Mais existe-t'il meilleure capacité à "produire de l'animation" qu'une équipe jeune, pleine de rêve et d'ambition ?

Alors, si le coeur vous en dit, passez au Centre Sportif Brossolette et venez voir un peu ce qui se passe au premier étage. A bientôt .....

TOUS LES MERCREDIS, A PARTIR DU 15 AVRIL, LES SOIREES D'ATHLETISME DE SAINT MAUR RECOMMENCENT AU STADE CHERON.

VENEZ ENCOURAGER LES ATHLETES ET LEURS PERFORMANCES, SOYEZ LES TEMOINS DE RECORDS POSSIBLES ....

SECTION YOGA

LE YOGA, UN ART DE VIVRE

L'origine du YOGA remonte à la nuit des temps, mais sa pratique s'est perpétuée jusqu'à nos jours. Le YOGA est à la fois un exercice physique et une discipline intellectuelle. L'être humain n'est pas la victime du monde ambiant, mais de ses sens.

Qu'est ce que le YOGA ?

L'être humain est la combinaison de divers éléments : corps, mental, âme. A moins qu'il ne soit affecté par une maladie physique ou mentale, la force vitale en lui circule et agit uniformément dans ces trois éléments avec harmonie et fluidité. Le YOGA est l'art et la science qui intègrent ces 3 élements.

En Occident, la forme la plus connue du YOGA est le HATHA-YOGA (celui que nous pratiquons). Il passe par le travail des muscles et articulations dans les postures et l'apprentissage des fonctions respiratoires.

Ces postures apportent la solidité, la santé, la légèreté des membres. Elles diminuent la fatigue et apaisent les nerfs.

"Le stress est le mal du siècle" : Le HATHA-YOGA est un puissant secours relevant de la psychosomatique. Certains troubles disparaissent (angoisses, insomnies, stress). Le HATHA-YOGA peut être un excellent moyen de défense, une prévention contre l'usure générale, une arme contre la dégradation de l'âge ou du surmenage. Le YOGA développe chez celui qui le pratique : souplesse, endurance et vitalité.

Venez nous rejoindre, nous sommes une équipe dynamique, qui va de l'avant.

COMPTE RENDU DU STAGE DU 15 FEVRIER 1992

Ce stage nous a été offert par la section. Il a eu lieu dans notre salle habituelle, salle Auguste-Marin. Nous étions 17 adhérents et adhérentes. Notre Professeur de YOGA, Gil FALLETY, a été formée par Eva RUCHPAUL. C'est donc les principes de cette dernière qu'elle nous transmet.

Le YOGA est une meilleure façon de vivre.

Quelques règles :

- Ne jamais faire du YOGA quand on est pressé par le temps.
- Ne rien garder de rigide ou d'étroit sur soi
- Ne jamais pratiquer en pleine digestion
- Ne pas pratiquer plus d'une heure à la suite
- Ne pas fumer pendant les 2 heures qui suivent un cours.

Il faut bien échauffer les articulations : différentes postures pour cela. Gil nous donne beaucoup d'explications concernant les respirations qui sont essentielles dans le YOGA. Les postures consistent à travailler les "Chacras" qui sont des chapelets de nerfs. Il existe 7 chacras : Cranien, frontal, thyroïdien, cardiaque, plexus solaire, sexuel, sacrum.

Quelques explications également concernant nos vertèbres.

Les pratiquants du YOGA sont des "YOGIS". Ils apprennent à "s'économiser" et à tout "maîtriser".

Tout l'après midi nous avons alterné explications et postures. A chaque séance, on commence toujours par des postures toniques, puis on finit par des postures statiques. Comme à chaque séance, notre stage s'est terminé par un long moment de relaxation, guidé par la voix de notre professeur.

En définitive, 3 heures très agréables, et vite passées !!!

SECTION DANSE RYTHMIQUE

LE STRETCHING DE LA V.G.A.

Depuis quelques années déjà notre section offre à quelques adhérents la possibilité de venir suivre des cours de Stretching. Ces cours ont lieu le lundi et le vendredi à 11 h. 45 à la salle du Centre DIDIER et sont ouverts à tous sans limite d'âge.

Mais qu'est ce que le Stretching ?

Le Stretching est une méthode d'étirement statique d'un groupe de muscles déterminé et du tissu ligamentaire jusqu'à obtention d'une valeur extrême qu'il faut retenir pendant 20 à 30 secondes. Il augmente la mobilité du corps.

L'effet physiologique est bien plus important : amélioration du métabolisme dans les muscles, les ligaments et dans le tissu environnant, élimination des déchets toxiques des muscles et des tissus, combat contre la maladie et les déformations et enfin fixation de la sensibilité proprioceptive des muscles, écoute et connaissance du corps, relaxation et plaisir d'être.

Après le cours de Stretching on se sent bien, léger, aérien. Les fonctions physiologiques du corps ont atteint leurs valeurs optimales de par une respiration profonde qui rendra le corps plus pur et plus sain avec une sensation de bien-être.

Si cela vous tente venez essayer, cela ne vous engage à rien. Notre professeur se fera un plaisir de vous conseiller.

SECTION BASKET BALL

QUE DIRE DE NOS "POUSSINS" ?

J'avais demandé à notre ami Ousmane de faire un article sur ses jeunes joueurs. Il m'a adressé cette lettre. Je ne résiste pas au plaisir de vous la faire lire à tous. Il a choisi de parler tout d'abord de ses poussins, avec beaucoup d'affection et de fierté. Je l'en remercie. La prochaine fois ce sera de ses benjamins. Gageons qu'il trouvera autant de termes aussi émouvants ....

Jacqueline LAMBERT

Chère "Jacque",

Décidément tu ne m'auras rien épargné ... et ta dernière trouvaille est de me demander un papier sur nos Jeunes Pousses ! Rien que ça ... Entreprise d'autant plus délicate qu'il s'agit là de dire un indicible plaisir et d'essayer de peindre une émotion ! Qui n'a pas eu à les cotoyer et à renaître avec eux ne peut, hélas, comprendre cela ! A ces mots, qu'il me soit permis de parcourir à nouveau les méandres d'un passé pas si lointain où il me souvient pêle-mêle des Max, Dom. Maurant, Loulou, Kitouye, Minou, P'tit Loup, Pat. Belmas, Lucas et autres Murphyton Barney ...

Je te parle d'émotion et tu vas comprendre ma Grande ! Après une saison de galère au sein d'une écurie où Lada, F 40, 2 CV, Jag., camions et Porsche se toisaient et se neutralisaient, je ressens aujourd'hui ce plaisir rare de partager les galopades de yearlings dont la spontanéïté rassurante et bienfaisante ne laisse guère place à la philosophie existentialiste sur la composition d'un cinq de départ, ni aux questions métaphysiques que se posent les esprits pervers sur la réponse acoustique d'un ballon qui rebondit sur l'arceau ...

Au-delà de nos résultats, dont nous pouvons être fiers, nous retiendrons les enseignements de nos séances d'apprentissage perlées de sueur rituelle que, pour rien au monde pourtant, nous n'aurions voulu rater....

Bien sûr, commencer notre toute première saison de pratiquants en nous demandant s'il y a un miracle pour apprivoiser un ballon souvent rebelle, pour placer une tatane à côté de l'autre, pour nous situer et bouger en harmonie sur cette aire de jeu dont les lignes, parfois, se défilent pour mieux nous narguer, nous partager cet unique objet de nos désirs et réussir à marquer "**the panier**" tant phantasmé qui vaut son pesant d'émotion ...

Bien évidemment "Jacque" cela ne va pas sans courbatures, sueurs, joues empourprées ! Dans les rires parfois, dans la bonne humeur toujours, nous nous sommes accrochés, nous avons enduré, nous avons acquis des habiletés et,... notre place de demi-finalistes, après 3 phases aprement disputées et franchies, est notre juste récompense !!! Promis, nous ferons mieux la prochaine saison !

Coach heureux ? Oui !

Isiah-Vincent, Magic-Tom, Cool-Thibault, One-hand-Vivien, Vincent-Jordan, Flash-Guillaume, Thomas-l'Impitoyable, Souriez-Greg, Seb-pin's, Mr Maêl, Romain-la-Fossette, Doudou-la-Flambe, Pocket-Anthony, Génial-Gilles, Juju-le-Penseur, Romain-Beauregard, Magic-2 et tous les autres m'ont fait rencontrer l'amitié, la spontanéïté et la générosité. Merci à eux ...

Je serais injuste si je ne mentionnais pas nos fidèles et nombreux supporters qui, d'une

manière ou d'une autre, de par leur disponibilité à toute épreuve, leurs mots, leurs sourires, leur gentillesse et leurs talents de pâtissiers nous ont débarrassés de tous les soucis inhérents à la haute compétition. Nono Nauwelaers nous a rendus beaux comme des mannequins et nous l'en remercions vivement.

Super Chi-Chi-Oeil de Lynx veillera t'elle toujours au grain ? Oui !!! Chouette !!! Et toi, avant que je ne t'embrasse en te donnant rendez-vous la saison prochaine ?

Ousmane

DATES A RETENIR

10 MAI	TOURNOI DES ANCIENS
24 MAI	TOURNOI DES EQUIPES SENIORS (Niveau National II-III-IV)
31 MAI	TOURNOI DES JEUNES (Poussins/benjamins/minimes F. & G.)
28 JUIN	TOURNOI DES CANARIS (Ouvert à tous basketteurs ou non)

ET AUSSI, LE 25 AVRIL 1992

LE BAL DU BASKET

BUFFET CAMPAGNARD - SOIREE DANSANTE

Vous y êtes tous cordialement invités. Il a lieu, comme d'habitude, à la Salle PATE. Il suffit de contacter l'un des nos deux organisateurs que nous envient maintes sections : notre metteur en scène Roland JOSEPH (48 83 69 24), ou notre génial cuistot François RENAULT (42 83 35 98).

SECTION "SPORTS D'EAUX"

AQUAGYM

Toujours autant de succès. Nos trois entraîneurs, Anne-Marie, Josy et Jacques se dépensent sans compter pour essayer de faire perdre quelques rondeurs et raffermir des corps ramollis au fil des années.

Beaucoup d'entrain et de bonne humeur.

PLONGEON

Une arrivée triomphale pour le petit dernier, Gilles DOUSSE, venu de Pau, qui remporte la Coupe de France au tremplin de 1m. qui s'est déroulée en novembre à St-Maur. Valentin KOLEV termine 3ème.

Chez les féminines, Julie DANAUX, toujours aussi brillante, remporte pour la 3ème fois consécutive cette même compétition.

Frédéric PIERRE, notre sélectionné pour les Jeux Olympiques de BARCELONNE s'entraîne actuellement en Floride afin de parachever sa préparation. 8ème au Championnat du monde universitaire, 7ème au Championnat d'Europe. Tous les espoirs lui sont permis.
Allez FRED ! Nous comptons sur toi !

Chez les jeunes, Marine DANAUX, la soeur de Julie, remporte la médaille de bronze aux critériums nationaux, au tremplin de 1m., dans la catégorie des moins de 13 ans et Julie VANDERSCHMITT la même médaille dans la catégorie des 13/14 ans.

2ème club sur le plan national, tous nos plongeurs et plongeuses sont fin prêts pour les nombreuses compétitions qui les attendent.

DERNIERE HEURE

ANGERS - COUPE DE FRANCE AU TREMPLIN DE 3M.
SUPERBE DOUBLE DE NOS PLONGEURS

DAMES	1ère	Julie DANAUX
	6 ème	Caroline PICHON
	10ème	Julie VANDERSCHMITT qui n'a que 13 ans ne l'oublions pas
MESSIEURS	1er	Gilles DOUSSE
	4ème	Valentin KOLEV
	9ème	Xavier PINARD
	11ème	Philippe LARRIBAU
	16ème	Laurent FOUCHARD

Julie DANAUX et Gilles DOUSSE sont sélectionnés pour la Coupe d'Europe et la tournée en Chine. BRAVO A TOUS LES DEUX

WATER POLO

A l'issue des matches aller, les poloïstes, 2èmes de leur poule, sont en passe d'accéder à la nationale I B. Qualifiés pour les 1/8èmes de finale de la Coupe de France, ils rencontreront malheureusement un club de Nationale I A. Bravo Messieurs pour ce début de championnat remarquable. Tous nos voeux vous accompagnent pour les matches retour qui se dérouleront presque tous à St-Maur. **Venez, vous aussi, les encourager. Des supporters seraient les bienvenus, nos gradins sont vides .....**

*****

NOUS SOUHAITONS TOUS QUE NOS POLOISTES ACCEDENT A LA NATIONALE I B. POUR LES Y AIDER, VENEZ LES ENCOURAGER LORS DE LEURS PROCHAINS MATCHS A SAINT MAUR (Piscine Brossolette)
LES EQUIPES RESERVES SE RENCONTRENT A 18 H. 30 ET LES EQUIPES PREMIERES A 20 H. (Sauf pour les matchs contre MONACO et SETE qui ont lieu à 17 H.30 et 18 h. 30)

4 AVRIL	V.G.A. / C.A. ORSAY
5 AVRIL	1/8 de FINALE COUPE DE FRANCE (à 13 h. 30)
2 MAI	V.G.A. / MULHOUSE
9 MAI	V.G.A. / MONACO
23 MAI	V.G.A. / COLMAR
13 JUIN	V.G.A. / SETE

****
****
****

13 JUIN 1992

N'OUBLIEZ PAS DE VENIR A NOTRE GALA DE NATATION SYNCHRONISEE

CHRISTELLE ET CAROLINE VOUS Y INVITENT..... LISEZ LA PAGE SUIVANTE

NAT'SYNCHRO'

Découvrez deux jeunes ballerines, vainqueurs du critérium du C.I.F. l'an dernier, deux personnalités très attachantes.

PLEINS FEUX SUR.....

Caroline MANTEY ?

Oui, c'est moi, Caro pour les intimes ! J'ai 12 ans et suis actuellement en classe de 5ème au Collège Victor Hugo de Créteil.

Mes matières préférées ? les matchs, la technologie et l'E.P.S.

En dehors de l'école, j'aime la musique, la G.R.S., le ski et ... la **Natation synchronisée** que je pratique à la V.G.A. depuis 5 ans. Quand je pense au test d'admission, je savais seulement nager la brasse ! mais j'étais petite et j'ai été acceptée.

Aujourd'hui, grâce à 5 heures d'entraînement par semaine et un stage annuel à Echirolles, je possède les 6 Marsoins nationaux et, la saison dernière, j'ai été médaille d'or Ile de France en duo avec mon amie Christelle MARECHAL et seconde en ballet d'équipe. Ce fut un très grand moment de joie.

Cette année je prépare un nouveau duo avec Adeline et un ballet d'équipe avec Muriel, Laure, Audray et Adeline pour les championnats d'Ile de France qui se dérouleront les 16 et 17 mai prochains à la piscine Brossolette de St-Maur.

C'est le premier rendez-vous que je vous donne. Venez nous encourager !

Le second est fixé au samedi 13 juin, jour du Gala de la section Natation. Dès l'après midi, comme mon grand-père, aidez-nous à tartiner dans la bonne humeur et, le soir ... venez en famille nous applaudir ... **Merci d'avance.**

Christelle MARECHAL

Bonjour, je m'appelle Christelle MARECHAL. Je suis née il y a 11 ans et demi et suis actuellement en classe de 6ème.

En dehors de l'école, j'aime beaucoup lire, faire du vélo, du skate et, bien sûr ... la **Natation Synchronisée** et Murielle Hermine, mon idole.

Je pratique ce sport très gracieux à la V.G.A. depuis 4 ans et demi où mes entraîneurs ont été Dominique, Christiane et depuis 2 ans les deux Mireille (s).

Grâce à elles et à mes efforts, j'ai obtenu les 6 Marsoins nationaux et, la saison dernière, j'ai participé aux championnats d'Ile de France en duo avec mon amie Caroline MANTEY qui vous a donné notre classement mais, ce qu'elle ne vous a pas dit c'est que nous étions 17èmes sur 50 aux championnats de France.

J'aime bien aussi participer au stage annuel d'Echirolles qui me permet de me perfectionner et d'être un peu chouchoutée par les plus grandes.

J'ai un rêve secret (chut) : Nager avec un dauphin.

Au fait, encore une chose : j'ai horreur des épinards.

VOTRE BANQUE A SAINT-MAUR

3 AGENCES BRED
A VOTRE DISPOSITION

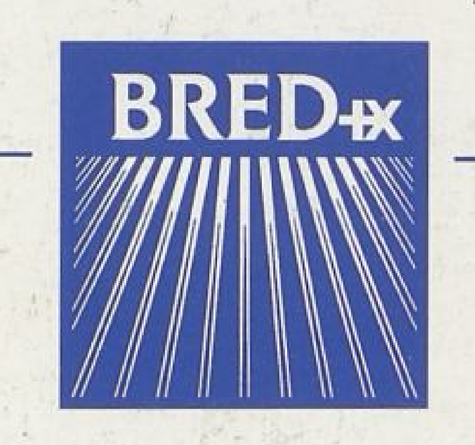
du lundi au vendredi

• SAINT-MAUR MAIRIE
18, avenue Emile-Zola
Tél. 48 83 47 10
Distributeur de billets

du mardi au samedi

• SAINT-MAUR PLACE NATIONALE
3, avenue du Bac
Tél. 48 86 40 50

• LA VARENNE-SAINT-HILAIRE
93, avenue du Bac
Tél. 48 86 00 28



LA PASSION DU CLIENT

P. SEITZ - 48.83.65.72