



Vie au Grand Air

SPORTS SAINT-MAURIENS

Prix : 1,50 F - 56^e année - 9^e série - Mensuel - Abonnement, 1 an : 12 F

DEPUIS 1919 AU SERVICE DE LA JEUNESSE



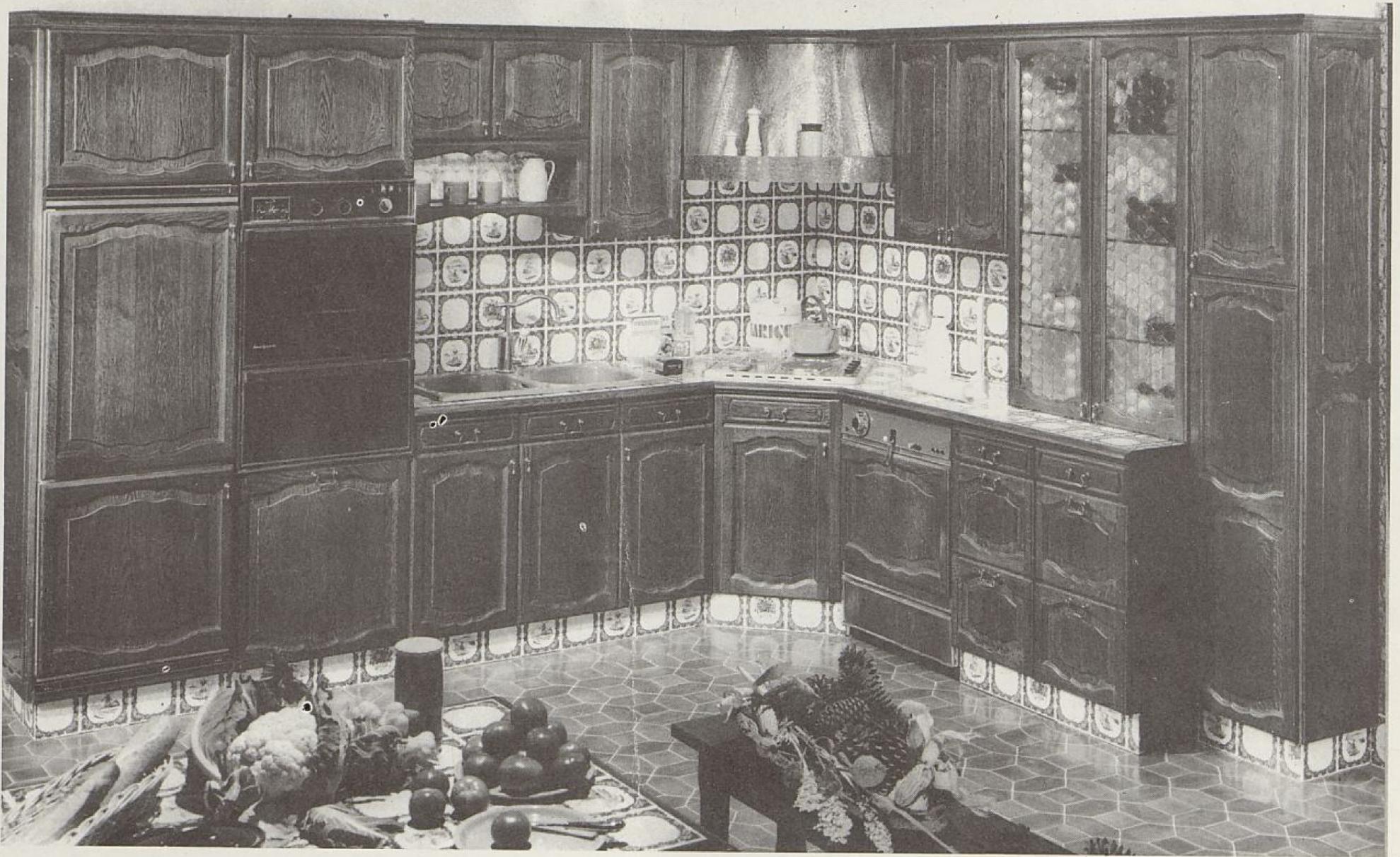
Février 1975



ERLAK

MEUBLES

SPÉCIALISTE CUISINES



Lauréat du concours
NF CUISINES 1969 et
1970 avec une
MÉDAILLE
DE BRONZE

DEVIS
et
AVANT-PROJET
GRATUIT

par **J.-P. KABOK**
Décorateur A.E.E.B.

1971 et 1972 avec une
MÉDAILLE
D'ARGENT

1973 avec une
MÉDAILLE D'OR

CUISINES MODERNE et de STYLE SUR MESURE

10 MODELES EXPOSES EN DECORATION

15, rue du Pont-de-Créteil et 1, avenue Auguste-Marin

94100 SAINT-MAUR — Tél. 283-66-58

55^e ANNÉE

FEVRIER 1975

Prix : 1,50 F

Abonnement, 1 an : 12 francs

C.C.P. 552-70 PARIS

Bulletin officiel des Sociétés Sportives de Saint-Maur

PERMANENCE

8, avenue du Nord
94100 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-44-24

Président d'honneur :

M. GAPILLOUT Paul

Président :

M. Roger RENTLER

LA V.G.A., FONDÉE EN 1919,

a été présidée
depuis sa formation,
successivement par :

MM. BOUQUAIN,
SGUCHER,
ROLAND,
WAYMEL,
NAUTRE,
DE FOMBELLE Père,
HUARD,
CHAMPROUX,
HOUEL,
BOIGEAUD,
GAPILLOUT.



QU'ALLAIENT-ILS FAIRE DANS CETTE GALÈRE

Une heure et demie après son décollage d'Orly le Tupolev qui transportait notre équipe de Volley-Ball atterrissait à Prague. C'est non loin de cette très belle capitale que nos joueurs devaient rencontrer en match retour le Club AERO d'ODOLENAVODA qui nous avait à Saint-Maur, quinze jours avant, défait 3 sets à 0 (15/11 - 15/11 - 15/13), match acharné où nos joueurs durent mobiliser toutes leurs forces et tout leur savoir pour endiguer nos puissants adversaires.

Je vous rappelle que nous devons notre qualification en Coupe d'Europe à notre titre de Vice-Champion de France 73/74 et qu'abordant au premier tour l'équipe Suisse de BIENNE, un peu tendre pour nous, nous nous qualifions pour le second tour, gagnant le match aller et le match retour par 3 sets à 0.

Ce fut une autre affaire au bord de l'ELBE à ROUDNICE où l'équipe tchèque nous attendait avec toute sa puissance et sa détermination.

Du banc de touche la partie me parut courte.

Je pense que nos joueurs n'eurent pas la même sensation tant leur souffrance dut être vive - 15/6 - 15/7 - 15/9, tel fut le montant de l'addition.

La forme de nos joueurs était-elle en cause, ne donnèrent-ils pas le meilleur d'eux-mêmes ? Non, mais ils furent broyés par une machine impitoyable où chaque adversaire était à l'égal du meilleur. Aucune improvisation mais une mécanique bien rodée

Bénéficiant d'un contact chaleureux pendant deux jours j'ai pu, interrogeant les responsables de cette équipe, me rendre compte du fossé profond qui sépare les conditions d'entraînement de ces joueurs et des nôtres. Quatorze heures d'entraînement par semaine pour les Tchèques, qui de plus appartenant à la même Entreprise nationale, bénéficient en plus de conditions de travail exceptionnelles. Pendant le même temps nos athlètes, que leurs activités professionnelles dispersent dans toute la région parisienne, dont les conditions de travail ne peuvent être aménagées, ne peuvent se permettre que quatre heures d'entraînement par semaine. Comment dès lors imaginer que nous soyons susceptibles d'affronter de telles équipes avec quelque chance de succès ?

J'ajouterai par ailleurs que, dans le souci bien évident de ne pas intoxiquer leurs joueurs par une activité sportive trop dense, les saisons sportives de ces pays sont très courtes (5 à 6 mois environ) ce qui permet aux athlètes de se livrer dès la fin des championnats à des activités de détente : athlétisme, natation, ski, camping.

Si la France veut un jour et quel que soit le sport considéré permettre à son élite de figurer honorablement face aux équipes étrangères il nous faudra renoncer à quelques-uns de nos vieux principes et nous tourner résolument vers des horaires scolaires et de travail aménagés de telle sorte que nos prestations, même si elles sont exécutées par des athlètes de qualité, ne tiennent pas trop souvent de l'improvisation, voire du miracle.

R. RENTLER

Vœux au Président



Le samedi 4 janvier dernier les Membres du Comité Directeur, les anciens Présidents GAPILLOUT et BOIGEAUD, ainsi que les Présidentes et les Présidents de Section, ont comme le veut la tradition déjà très ancienne à la V.G.A. présenté leurs meilleurs vœux à l'occasion de l'année nouvelle à notre Président et à sa charmante épouse.

Tous deux nous ont fait le grand plaisir de nous recevoir en notre maison de la V.G.A. avenue du Nord.

Après les différents échanges de souhaits très sincères : à titre personnel, pour nos familles et bien entendu pour les succès et la prospérité de notre grand Club, entre notre interprète Jean GILLE et notre Président, nos hôtes Monsieur et Madame RENTLER nous réservèrent un excellent buffet très apprécié de tous, pour fêter dans une amicale ambiance cette nouvelle année.

La présence cette année parmi nous de nombreuses dames a été accueillie avec joie. Assistaient en effet à cette réception Mesdames GAPILLOUT, BOIGEAUD, EHR, GAY, MOULINIE, MECHINEAU et bien entendu Mademoiselle DEFLORENNE du Comité Directeur et nos très actives Présidentes Mesdames Paul LESAGE et Ginette BONVALOT.

Nos amis Guy et Yvonne HOUEL avaient tenu à s'associer à nous pour la présentation des vœux en adressant de l'île d'Oléron un télégramme au Président et à la Présidente.

Le personnel administratif toujours très dévoué à la V.G.A. était également présent parmi nous.

Une réception très réussie et vraiment sympathique.

F. EHR

Votre Auto-Ecole ?

Tél. 883-02-60
Tél. 883-39-60

TOUS PERMIS SUR VOITURE DE VOTRE CHOIX
MARNE-AUTO-ECOLE

L. NORTIER

31, avenue du Bac - LA VARENNE

annexe : 99, rue Garibaldi - SAINT-MAUR

LEÇONS A DOMICILE ET CODE FILME

Les Amis de la V. G. A.

Les cuirs St-Hilaire, 104, av. du Bac, tél. 883-27-75. Vêtements cuir et peau - Moto Sport et ville, Réparation - Transformation.

Michel HANNON, Agence St-Maur La Varenne, 32 bis, Avenue Foch 94100 Saint-Maur des Fossés, Tél. 283-20-53 283-20-54.

ST.ELOI, décoration - bricolage - jardinage 92, av. Barbès, 94 Saint-Maur.

Maroquinerie - Parapluies - Voyages, 32 bis, rue des remises, 94100 St. Maur. Madame Tourmeau.

LE CHENET - Décoration - Boutique cadeaux, 97, avenue du Bac, 94 La Varenne, tél. 883-16-02.

Jacqueline JAUSON Laines Mercerie, 17, bd. Maurice Bertheaux, 94 Saint-Maur, tél. 883-49-35.

Louis MARTIN, photographe - 86 bd. de Créteil, Saint-Maur, 883-92-87. Envoie de catalogues illustrés sur demandes.

Armand VIARD, photographe - 57, rue Ledru-Rollin, 94 Saint-Maur, 885-24-13. Travaux publics.

CANADA FOURRURES, Modèles Haute Fourrure, A. Blanc, Fourreur diplômé, 36 bis, rue Baratte-Cholet, 94 Saint-Maur, 883-16-56.

ALBERT COIFFURE MESSIEURS, -47, avenue de Condé, 94 Saint-Maur, 883-65-33.

MARIAGE - DEUIL - DECORATION FLORALE - MAISON MUETTE, 116, av. Foch, 94 Saint-Maur.

DELABRE, L'Escale, restaurant - 41, av. de l'Alma, La Varenne, 883-25-32.

AGENCE BRUNET - 12, avenue Foch, Saint-Maur, 883-00-55.

IMPRIMERIE GAUCHER - 5, passage Giamarchi-Bican, 94 - Saint-Maur - Tél. 883-58-32.

Armand VIARD, photographe - 57, rue Ledru-Rollin, 94 - Saint-Maur - Tél. 885-24-13 - Travaux publics.

RESTAURANT PAPILLON, le rendez-vous des sportifs - 30 bis, bd de Corneilles, Saint-Maur, 883-04-97.

DEVAUD, boulanger-pâtissier - 11, bd des Muriers, La Varenne, 883-33-10.



LE

Le Richemont

Pâtissier, Traiteur, Confiseur, Chocolatier
Réceptions Lunche, Glacier, Salon de Thé

2, Avenue Charles de Gaulle

883.00.95

recommandé par



St Maur



TÉLÉPHONIE TRANSEL

ENTREPRISE GÉNÉRALE
D'ÉQUIPEMENT TÉLÉPHONIQUE
ET DE SIGNALISATION

Installateur agréé par l'administration des P.T.T.

TÉLÉPHONIE - SIGNALISATION
HORLOGERIE ÉLECTRIQUE - SONORISATION
RÉPONSEURS-ENREGISTEURS TÉLÉPHONIQUES

VENTE - INSTALLATION
ENTRETIEN - LOCATION

Entreprise gérée par dirigeant V.G.A.

6, place des Marronniers

94100 SAINT-MAUR 883 29.56

La Municipalité de S^t Maur et la



Récompenses Municipales

Le vendredi 13 décembre dernier dans la salle des Conférences à la Mairie, la Municipalité a procédé à la remise des récompenses aux athlètes ayant remporté un titre individuel où par équipe de Champion de France, ainsi qu'à plusieurs entraîneurs et dirigeants des diverses Sociétés sportives Saint-Mauriennes.

Cette cérémonie toujours très amicale a obtenu son succès habituel. Elle fût présidée par M. Le Docteur Gilbert NOEL Maire de Saint-Maur, ayant à ses côtés M. Paul QUAREZ Maire-Adjoint délégué aux Sports, organisateur de cette soirée, et plusieurs Conseillers Généraux et Municipaux.

Un traditionnel vin d'honneur clôtura cette belle réunion.

La VIE AU GRAND AIR de ST-MAUR tient à remercier bien chaleureusement M. Le Maire et la Municipalité de ST-MAUR.

Ont été récompensés au titre de la V.G.A. :

ATHLETES. — (Titres individuels) Mlles HERVE E. — BERTIMON L. — CREANTOR S. — MM. DAVAINÉ J. — DAVAINÉ Y. — PIEDVACHE J.-B. — GOURRIER P. — ROCHEFORT J.-L. — DESNOS M. — MION J.-P. — TEDESCHI L. — HABIÉRA J.-M. — GRIMALDI R.

(Titres par équipe) — Nos 3 équipes Vices-Championnes de France (Nat. I).

Escrime Fleuret féminin : Mlle LEPINE M. — APPERT J. — SAN MIGUEL A. — VALENTIN M. — MOINE I.

Tennis de Table : MM. PATY JC. — LE GUILLERME A. — GIMBARD CL. — PECHER S. — RUFFIER JM. —

Volley ball masculin : MM. BOUCHET A. — CASTAING JL. — DUCROUX O. — FOURNIER P. — FRANGOLACCI A. — GRANVORKA S. — JAEKLE D. — PANCALDI S. — PRUDHOMME D. — TEMPEZ B. —

ENTRAINEURS. — Mme BETHOUX MF. — MM. VOISIN M. — PATY JC. —

DIRIGEANTS. — MM. FERRY E. — GAY R. — BOIGEAUD A. —

VGA reçoivent leurs Champions.



Récompenses V.G.A. S^t Maur

Précédemment fixées au Vendredi 20 décembre dernier et remises en Janvier pour raison majeure, la réception de nos Champions d'Europe et de France et les différentes remises de récompenses à tous nos champions Nationaux, Régionaux et Départementaux, eurent lieu pour la première fois dans notre « Maison de la V.G.A. » le samedi 18 janvier 1975. Ce fût évidemment vous le pensez bien un événement très important.

Vu le grand nombre de champions à récompenser, et la salle « des COUPES » s'avérant trop petite, nous avons dû procéder à deux remises de récompenses.

La première à 16 heures uniquement réservée à nos tout jeunes champions jusqu'aux Cadets inclus.

Celles-ci furent décernées par notre Président et les Membres du Comité Directeur présents.

Dans une salle attenante un goûter fût offert aux jeunes lauréats ainsi qu'aux Parents et personnes les accompagnant.

La seconde distribution fixée à 17 heures fût présidée par M. le Docteur Gilbert NOEL de St-Maur, entouré de MM. JULLIEN et METZ Conseillers Généraux, de M. QUAREZ Maire-Adjoint délégué aux Sports, de notre Président R. RENTLER, de plusieurs Membres du Comité Directeur, de Présidentes et Présidents de Sections.

M. PROCHASSON Directeur Départemental de la Jeunesse et des Sports s'était excusé.

RECOMPENSES V.G.A. SAINT-MAUR

Après les allocutions du Président R. RENTLER, du Vice-Président F. EHR Président de la Commission des Récompenses et de M. Le Maire le Docteur G. NOEL, les champions reçurent leurs différents cadeaux et récompenses.

Fûrent honorés :

3 champions d'Europe (Nautisme).

8 champions de France individuels (Athl. fém. — Boxe-Haltér. — Naut.—Sauv.)

1 équipe championne de France des Comités (Haltérophilie).

3 équipes vice-championnes de France en Nationale I (Escr.-Tde T.-Volley M).

9 internationaux pour la première fois.

36 champions régionaux et départementaux individuels.

29 équipes championnes régionales et départementales.

De plus 19 athlètes ont reçu une récompense spéciale pour leurs brillants résultats sportifs, parmi lesquels nous tenons à signaler :

La famille Cormier-Jouannin qui s'est distinguée au Cross du Figaro « Coupe des Générations » et au Marathon de Neuf-Brissac, ainsi que le jeune Pierre Garçon, ceinture noire au Judo.

Cette sympathique cérémonie se termina également par le traditionnel Vin d'honneur.

Nous tenons à remercier sincèrement notre ami Jean-Baptiste Piedvache qui accompagné de son Président a bien voulu distraire quelques instants sur son repos absolument nécessaire quelques heures avant son combat international, pour recevoir la ceinture de champion de France qui lui a été offerte par la V.G.A. et remise par notre Président R. Rentler.

Quelques heures plus tard il remportait avant la limite son 31ème combat sans défaite. Bravo Jean-Baptiste et merci.

F. EHR

P.S. : je tiens à remercier vien vivement à titre personnel toutes les personnes qui ont participé à l'organisation et au succès de cette belle réunion, grâce à leur coopération.

Melle Deflorenne, Mme et M. Rosenzweig de la Commission des Récompenses. M. Berger et Mmes Bertrand et Dutourleau, MM. de Fombelle-Pauthonier Aucher et Putz des services Administratifs. Je m'excuse à l'avance de toute omission que j'aurais pu commettre... et sans oublier nos barmans J. Lesage, A. Jupin et RHassold.

F.E.

GRÉGOIRE & FILS

26, AVENUE DU BAC - SAINT-MAUR - Tél. : 883-47-31

STATION - SERVICE



AGENT



Production anglaise
et allemande

pour SAINT-MAUR
CRETEIL - BONNEUIL

Location - Réservation
Spectacle - Voyage

Syndicat d'Initiative

63, avenue du Bac
LA VARENNE
Tél. : 283-84-74

Ouvert tous les après-midi de 14 heures
à 19 heures, et les lundi, mercredi et
samedi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

Jeune basketteur, de retour du
service militaire, cherche emploi
de COMPTABLE.

Etudes : niveau bac - C.A.P.
aide-comptable - B.E.P.
comptable mécanographe
Patrick PRUVOST
Tél. 883-33-42

marano et tusei

décoration - ameublement

LAURÉAT concours de la marque
N.F. Meubles, 1970, 1971, 1972,
Médaille d'Or 1973

10, rue de la poste
la varenne s^t-hilaire
Tél. : 883-62-82

53-55, quai du port-au-fouarre
94100 SAINT MAUR
Tél. : 883-14-76

TÉLÉ-RADIO - SERVICE

P. SEBILLE

MAITRE-ARTISAN

R. M. 138.176.375.94

**129^{bis}, Boulevard de Créteil
SAINT-MAUR**

883 - 34-89

CARREFOUR A^v GAMBETTA - B^p CRÉTEIL

STATIONNEMENT FACILE

Cabinet Bomart



Administrateur de biens

Adhérent F.N.A.I.M. n° 1597

56, avenue Caffin

94210 LA VARENNE-S^t-HILAIRE

Tél. 283-63-24 - 283 13-11

LUXEMBOURG

CHAMPIGNEULLES

KRONENBOURG

Bières étrangères

Limonades - Eaux minérales - Cidres - Jus de fruits

ENTREPOTS REUNIS DU VAL-DE-MARNE

E. R. V. A. L.

Anciennement É^{ts} JOUANNAUD - JUPIN

Cour S.N.C.F. - 2, place Maréchal-Lyautey

Tél. 808-90-20 +

94 - VINCENNES

RUGBY



NOS MINIMES

Pour les garçons de 2e année, les résultats acquis ces derniers mois sont fort satisfaisants, aussi bien en ce qui concerne les amicales que les championnats UFOLEP ET V. de M. particulièrement bien classés en tête de poules. Sont en net progrès, grâce non seulement à leurs efforts personnels, mais aussi à leur esprit permettant un bloc de copains, résolu, courageux. Bref, « le niac ».

Nos garçons de 1re année ont été moins favorisés, car en début de saison l'équipe incomplète ne nous a pas permis de l'engager en championnat, comme nous l'avions prévu et, manque de bol pas d'opposants disponibles pour les amicales. Cependant pour 1975, c'est chose faite, les championnats vont démarrer pour eux. Reste à souhaiter que tous y seront présents, malgré quelques déceptions bien compréhensibles des assidus aux entraînements ; quant à ceux qui y viennent mollement ou en retard aux R.V. qu'ils se rappellent que le Rugby est une équipe entière, qui ne doit pas être compromise par un élément négligeant ce détail important.

Nous attendons impatiemment le retour de Barayre qui aura bientôt cessé de croître en long et en large ; celui de Delecour qui aurait dû chausser ses crampons plutôt que des patins ; de même que nos derniers grippés.

Prix orange à l'intention des Parents qui n'hésitent pas de s'embourber sur la touche chaque dimanche, même lorsque l'un des leur ne joue pas.

Prix citron spécial à ; l'intention de nos aînés, qui parlent et palabrent beaucoup sur ce fameux « esprit-club ». Aux actes ! les dimanches matins de Sucy y sont des plus revigorants, et à tous qui viendraient gonfler notre chorale.

Gisèle ALLA

A TOUS !

Venez encourager
les équipes de la V. G. A.
Toutes les équipes, petites
ou grandes, et surtout
celles qui ne sont pas de
votre section.

ÇA C'EST SPORT !

KIMONOS **livres** CARTES MURALES
JUDO-KATAS
SELF-DEFENSE
KARATE AIKIDO
NUNCHAKU
Judozi

107, Boulevard Beaumarchais
PARIS 3^e • ARC. 95-59

SPORTIFS,
RECUPEREZ EN BUVANT LA
SLAVIA
Fortifiante et réconfortante
Exigez-la
dans tous les cafés
Distributeur régional
PETITFILS - WAYMEL
SUCESSEUR
95, avenue Marlinville
SAINT-MAUR - Tél. 883-01-15

FABRIQUE DE DRAGEES - PRALINES ET CHOCOLATS FINS

Vente au détail à la fabrique



Confiserie de Médicis

(Près de la gare Saint-Maur - Créteil et de la poste de Port-Créteil)

14, avenue Godefroy-Cavaignac - SAINT-MAUR — Tél. 883-07-47

Garage Angelo

CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF



SIMCA

62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-49-94 et 23-42

RUMEURS DE VESTIAIRES

Ambiance sensass pour la soirée « Choucroute partie » suivie comme d'habitude par la danse où les jeunes et anciens mouillèrent la chemise à défaut du maillot. Nous avons d'ailleurs remarqué que certains ayant mouillé la chemise en dansant ne mouillent pas forcément le maillot le dimanche ; dommage car lorsqu'ils mettront autant de cœur à l'ouvrage sur le terrain que sur la piste, ils gagneront leurs places en 1^{re}, c'est sûr...

Merci à GRESY qui nous a permis grâce à sa chaîne de passer une bonne soirée.

Merci aussi aux dévoués PORTIER-RICHARD et PASSAVANT qui eux, mettent autant d'ardeur au bar que sur le terrain, (pour servir les autres).

La soirée était présidée par M. et Mme AMIEL, nous avons regretté M. ASANTCHEFF (Président d'Honneur excusé).

Alfred JONCQUET toujours très en jambe et accompagné de Madame a tenté de lui faire oublier PORTHCAWL.

GEYMANN a bien regretté la bière anglaise.

POULIQUEN a fait des prouesses au muscadet. NEVEU à la bière.

Le beau sexe était représenté par une quinzaine de jolies femmes.

En parlant de femmes, il paraîtrait que COSTY fréquente du moins SERGIO l'affirme. et j'ajoute qu'il a bon goût.

Les entraîneurs des jeunes sont les bienvenus le dimanche soir au Club, les jeunes aussi d'ailleurs, ça va sans dire, mais ça va encore mieux en le disant.

Nous sommes sans nouvelles de BEGUIN - BREQUE - HABERT - CUIRY - SCHOUVERT - HOLYST, etc...

Les revenants : JULIEN - LATOUR.

Bien que Junior GERLACK s'affirme chaque dimanche davantage tant en 1^{ère} qu'en troisième ligne.

Départs à l'armée : MOUNISSENS - CHARLES et FILLEAUDEAU.

Bientôt de retour : MEDEVILLE - BERY et LEPRON.

Vivement les nouveaux vestiaires à SUCY car il est de plus en plus difficile de se laver après le match le dimanche à 17 h 00, même l'eau froide y est chichement distribuée.

Après le match contre YERRES, nous voici en tête de la poule ; sans avoir « la grosse tête » nous sommes tout de même plus optimistes les fêtes approchent, bonnes fêtes à tous ; attention au poids et rendez-vous le 5/1/75 pour la reprise du Championnat ; d'ici là, il y aura bien sûr d'autres matches amicaux.

Max JACQUIN

PERMIS BATEAU



Tél. : 883-43-78

AUTO-ECOLE DE LA MAIRIE

3 bis, av. de la République
SAINT-MAUR

AUTOCARS

R. SUZANNE

Autocars de luxe
de 12 à 60 personnes

Sièges couchettes et sièges aviation
LOCATION POUR MARIAGES
EXCURSIONS - VOYAGES
DEPLACEMENTS SPORTIFS
TRANSPORT DE PERSONNEL

44, rue d'Ivry (près gare de Vitry)

94 - VITRY-SUR-SEINE

Tél. 680-49-44 et 680-49-71

Autobus 180 - 182

CRÉDIT LYONNAIS



L'autre façon d'être une banque

5 AGENCES SUR SAINT-MAUR

DU LUNDI AU VENDREDI

PM - 1, avenue du Général-de-Gaulle - Tél. : 283-99-50
283-99-51

DU MARDI AU SAMEDI

SR - 110, boulevard de Créteil - Tél. : 833-28-98

MC - 17, rue des Remises - Tél. : 883-07-14

MR - 78, avenue du Bac - Tél. : 883-15-30

MH - 112, boulevard de Champigny - Tél. : 883-32-66
883-35-71

MJ - 74, avenue Jean-Jaurès - Tél. : 883-06-05

RUGBY

Pleins feux sur



MAX JACQUIN

Je ne présenterais par « Maxou » comme l'on présente d'habitude un joueur dans ces colonnes. Inutile, puisque qui ne connaît pas Max JACQUIN solide pilier de la V.G.A., dans toute l'Île de France et de Navarre. Ce garçon de 1 m 75 pour 92 kg et quelques grammes, n'est pas ce que l'on pourrait appeler « un tendre » au sein du paquet. Prêt à rendre justice à la première occasion, il sait être aussi d'une bonhomie et d'une gentillesse connues et reconnues. Ayant commencé le Rugby très tard, il est à près de quarante ans d'une santé à toute épreuve, que bien des jeunes peuvent envier. Doté d'un courage que tout le monde n'a pas, il força l'admiration de tous voilà trois saisons. Blessé sérieusement à la jambe lors d'un match en Grande-Bretagne, il était considéré comme perdu pour notre sport ; c'était ne pas compter avec sa ténacité... A force d'abnégation, il revint « clopin-clopant » aux entraînements décidé à ne pas céder sa place aux fauteuils d'orchestre, pour la défendre énergiquement, ses successeurs n'ont pas la tâche facile. Outre ses qualités de joueur sur lesquelles je ne m'étendrais pas, étant connues c'est aussi un organisateur d'après match et notamment au Club House. Patron derrière le bar, il a comme bras droit Bernard PASSAVANT, autre pensionnaire de la première ligne. Nous avons comme vous le voyez une première ligne au « coude agile »...

Il est aussi responsable des repas du samedi soir au Club, qu'il organise de temps en temps avec tout son état-major. Je ne citerais pas de noms, mais constaterais que les tracteurs de devant ne sont pas loin. Toujours fidèle au poste, il est un des premiers en piste le mercredi soir, à l'entraînement. Cela du reste lui est bénéfique puisqu'il en apprend toutes les semaines. Il butte cependant sur un problème épineux pour un pilier, la position en mêlée fermée. Certaines techniques abstraites sont toujours difficilement assimilables pour un vieux pilier ; mais il espère bien être au point pour la saison prochaine. Poupou lui donnant quelques ficelles.

Un dernier conseil sur le bonhomme, si vous vous trouvez en face de lui le mercredi soir à table, surtout si vous êtes pressé : — ne jamais le lancer sur ses campagnes militaires. Il est inépuisable. Heureusement que « Papillon » ferme passé deux heures du matin, sinon, il ne nous resterait plus qu'à aller directement travailler.

Mais ne nous leurrions pas, Max en homme prudent, prépare la relève. Voyant loin, il forme déjà le petit JACQUIN, qui sera n'en doutons pas le digne successeur de son père.

DERNIERS ECHOS...

Les victoires continuent pour les Benjamins.

Après GONESSE (24-4) CLAMART (24-0) et CHENNEVIERES (20-0) ils sont dès maintenant seuls en tête. Nous avons revu avec plaisir CHABENNES qui se remet d'une longue maladie. Olivier DAVOINE sera là pour les poules finales. Tout va bien pourvu que ça dure !

P.S. : les parents sont de plus en plus nombreux. L'équipe des pères sera sans doute fin prête pour rencontrer leurs fistons en juin.

R. CHANSEL

P.S :Pour les amateurs de chiffres : 91 essais marqués : 364 points. 8 essais encaissés 32 points.



G. C.



De la bonne graine (suite)

Dans le dernier bulletin, notre ami CHANCEL nous a vanté les mérites de ses Benjamins et cette fois-ci, Madame ALLA nous parle de ses Minimes et le Capitaine des Cadets prend la défense de ses coéquipiers.

CADETS ! L'équipe fantôme de la V.G.A., car on ne parle jamais de nous et pourtant nous sommes les seuls à posséder dans nos rangs 4 sélectionnés en Île de France (LAMOTHE, BARRE, MAGNIN et moi-même.

Nous ne gagnons pas toujours, nous avons eu des passages difficiles : SCHMIT gravement blessé dans un accident de la route, HUGUET, jambe cassée à la suite d'une mauvaise chute en ski, JOUANNEAUX

pouce cassé dans un accident de jeu. Ils nous manquent beaucoup et nous leur souhaitons un très bon rétablissement, car ce sont de bons copains et nous nous entendons très bien. Une mention toute spéciale à Jean-Pierre BLONDIEAU que nous allons réveiller le dimanche matin pour des matches difficiles malgré ses retours tardifs d'internat. Merci encore Jean-Pierre et merci aussi à notre éducateur et toujours jeune BERTRAND pour ses bons conseils et du désir qu'il nous donne de mieux faire toujours.

Alain NOIRAULT
Capitaine.

SUPER MAGASIN

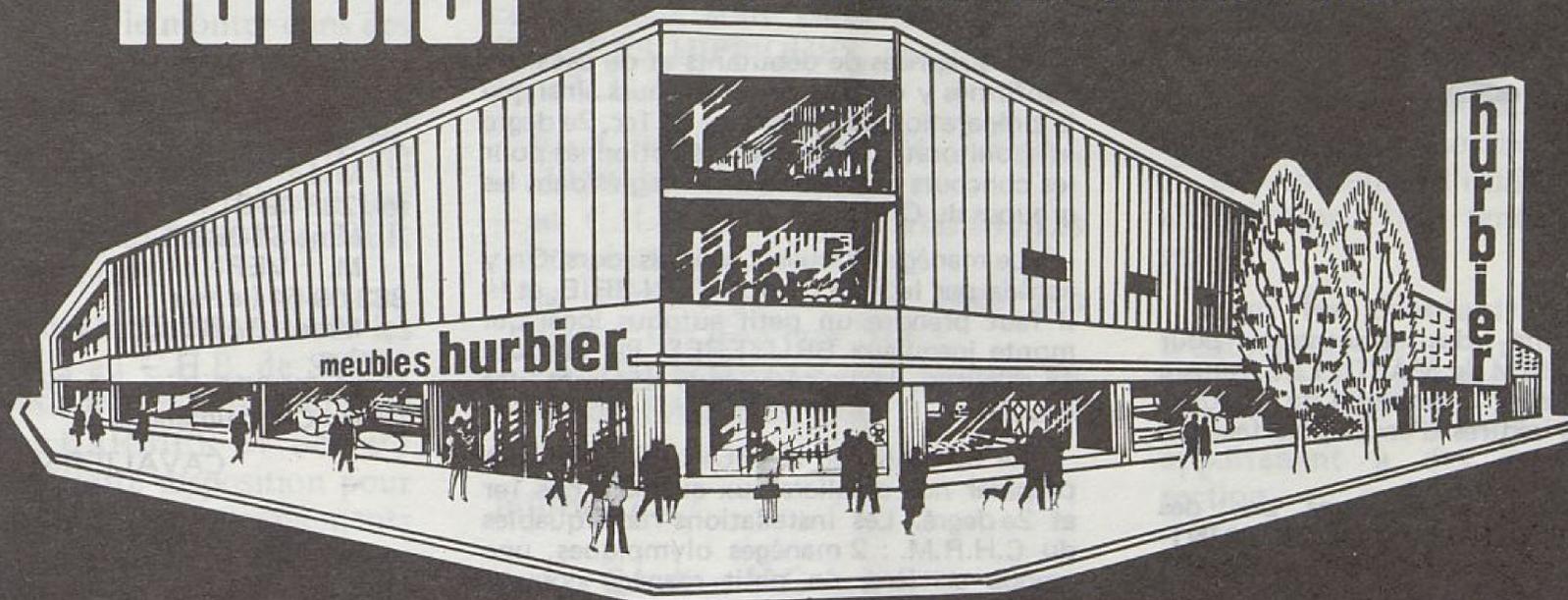
TOUT L'AMEUBLEMENT ET LA DECORATION-TAPIS

**meubles
hurbier**

20 rue de la Varenne

94100 ST MAUR - Tél 883.74.67

100 m GARE RER ST MAUR-CRETEIL



OUVERT de 9H à 12H et de 14H à 20H (fermé lundi matin) LE DIMANCHE de 10H à 12H30 et de 14H30 à 19H30

BOUCHERIE DU MARCHE

**QUALITÉ EXTRA -
DIPLOMÉ CLUB PROSPER MONTAGNÉ**

A. ROGER

**5, Avenue Desgenettes, 5 Tél. 883.25.95
ST-MAUR**



*grande mesure
prêt à porter
pour elle pour lui*

Lancelot

boutique

**7&9 rue saint-hilaire
94210 la varenne
883 17 55 283 93 02**

**ENTREPRISE GÉNÉRALE
de PEINTURE**

RAVALEMENTS - VITRERIE

PAPIERS - PEINTS

DÉCORATION d'APPARTEMENTS

MARC TEDESCHI

de la Section HALTEROPHILIE

23 bis, Rue de la Varenne, 94100 - St-MAUR

RM 2029.73,75.94

tél. 886 49 79

R. THÉRIZOLS

TAPISSERIE - DÉCORATION

2 bis, Bd de Champigny

94100 SAINT-MAUR



883 8210

Nouveaux centres

HIPPIQUES



La difficulté des transports pour atteindre le CHRM de MAROLLES, nous a obligés d'envisager la pratique de l'Équitation dans des centres d'accès plus facile à nos cavaliers.

Tout d'abord, nous avons pris des accords avec la **GOURMETTE DE SAINT-MAUR**, 3, avenue de Condé à **SAINT-MAUR**, tél. 283-83-14, où les cavaliers VGA pourront pratiquer leur sport favori dans un manège couvert, ouvert tous les jours de 9 h à 21 h 30. Les enfants dès 8 ans y seront acceptés et inscrits dans une reprise correspondant à leur niveau. Pour les cavaliers confirmés des promenades au BOIS de VINCENNES sont organisées au cours desquelles l'entraînement à l'obstacle y est pratiqué avec facilité.

De plus, un entraînement aux **CONCOURS HIPPIQUES** ainsi que la préparation aux examens des 1er, 2e degré et monitorat pourra être pratiqué par nos cavaliers au sein des cavaliers de la Gourmette.

Le manège est ouvert tous les jours sauf le MARDI. On y accède très facilement par l'autobus 109, qui vient de LA VARENNE. On peut également utiliser le métro RER, station St-MAUR-CRETEIL (10 mn à pied). Il y a également un parc auto où l'on peut garer facilement.

Nous avons également contacté le **CERCLE HIPPIQUE des BRUYERES**, situé auprès de « TARTARIN » à SUCY-EN-BRIE, où le manège couvert, la carrière avec obstacles, les bois, permettront à nos cavaliers VGA, la pratique de l'équitation dans un cadre de verdure très agréable. Les enfants sont acceptés dès l'âge de 12 ans.

Des reprises de débutants et de cavaliers confirmés y ont lieu tous les jours ainsi que la préparation aux examens de 1er, 2e degré et monitorat. Les cavaliers sélectionnés pour les concours officiels seront intégrés dans les groupes du CHB.

Le manège est ouvert tous les jours. On y accède par le RER de SUCY-EN-BRIE, et là il faut prendre un petit autobus local qui monte jusqu'aux BRUYERES. Par la route 15 minutes de voiture nous séparent des Bruyères.

Le C.H.R.M. de MAROLLES continue à préparer nos cavaliers aux examens des 1er et 2e degré. Les installations remarquables du C.H.R.M. : 2 manèges olympiques, une grande carrière, un petit manège couvert facilitent grandement la progression de nos cavaliers dans l'art équestre.

Le PONEY-CLUB des BRUYERES accueille les petits dès 6 ans où ils sont initiés à la pratique de l'équitation dans une ambiance de confiance qui facilite les premiers rapports avec leurs amis les poneys. Ils peuvent acquérir facilement et sans crainte une bonne assiette, commencer à diriger seuls leur monture, pratiquer jeux équestres, promenades et dressage.

Nous rappelons les adresses :
C.H.R.M., Porte de Lésigny à MAROLLES-EN-BRIE.
PONEY-CLUB, 18, allée des Blancs à SUCY-EN-BRIE.

Les renseignements concernant l'équitation peuvent vous être donnés par le secrétariat de la VGA, 8, avenue du Nord, SAINT-MAUR, tél. 883-44-24, tous les jours, sauf le dimanche.

Nous vous signalons que du matériel est prêté par la VGA à ses membres. Une petite bibliothèque est à leur disposition où ils pourront trouver des livres attrayants mais techniques.

Une permanence pour le matériel et les livres est tenue le SAMEDI après-midi de 15 h 30 à 17 h au secrétariat, ainsi que pour tout renseignement particulier à la section EQUITATION.

RESPONSABLES :

Mme BONVALOT, Présidente, samedi AP, VGA.

Mlle GOARANT, Secrétaire, tél. 283-49-31 (le soir).

Mme STOBNICER, Trésorière.

M. VERNEAU, Vice-Président, tél. 883-09-54 (le soir).

Mme BARBIER, Secrétaire Administrative.

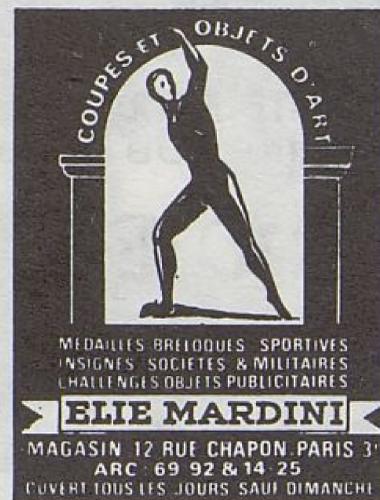
M. TOPER Bernard, Délégué des Jeunes, Poney-Club dimanche.

CAVALIERS A VOS RENES !

Nous vous attendons.

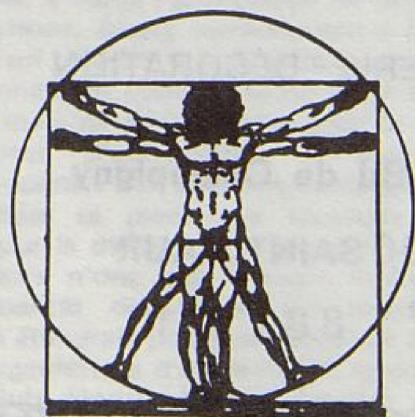
La Présidente G. BONVALOT.

Pour vos récompenses



FOURNISSEUR DE LA

V. G. A.



MANPOWER

travail temporaire toutes professions

Secrétariat • Comptabilité • Mécanographie • Informatique • Emballage • Manutention • Fabrication • Outillage • Entretien • Transport • Dessin

197, bd Voltaire - Paris 11^e - ☎ 355-77-30

HIPPISME

une bonne nouvelle

Le « CHEVAL » de la V.G.A. est arrivé au CERCLE HIPPIQUE des BRUYERES, à SUCY-en-BRIE.

Les Cavaliers et Cavalières inscrits au C.H.B. pourront le monter dans des conditions tout à fait particulières.

Une répartition des montes sera faite tous les mois et les tickets spéciaux seront remis sur place à nos Cavaliers V.G.A. par Mme BARBIER le dimanche après-midi.

Il est bien entendu que seuls les Cavaliers inscrits au C.H.B. de SUCY-en-BRIE, pourront monter « Notre Cheval ». Mme BARBIER et Bernard TOPER sont à votre disposition pour vous donner tous renseignements concernant le nombre de montes, jours et heures auxquels le cheval vous sera attribué.

Les Cavaliers de la V.G.A. montant régulièrement au C.H.B., sont invités à se retrouver tous les premiers dimanches à 15 h 30 au C.H.B. à Sucy (Club House).

UN MANEGE DE GRANDE CLASSE

LE C.H.R.M. A MAROLLES-EN-BRIE

Tous les Cavaliers V.G.A., débutants, confirmés, y trouveront TROIS MANEGES, dont un magnifique MANEGE OLYMPIQUE, ainsi qu'une grande carrière.

Une piste de galop aménagée dans le Cercle, permet un entraînement très apprécié des Cavaliers confirmés.

D'excellentes reprises, données à tous les niveaux, facilitent la progression dans l'art équestre.

SUR PRESENTATION DE LA CARTE V.G.A. et de la LICENCE FFSE, pour l'année 1975, vous pouvez monter dans les conditions particulières qui sont consenties par les CENTRES HIPPIQUES, aux Cavaliers de la V.G.A. :

- au C.H.R.M., porte de Lésigny, MAROLLES-EN-BRIE.
- au C.H.B. (Auberge Tartarin), Les Bruyères, SUCY.
- au PONEY-CLUB, 18, allée des Blancs, Les Bruyères, SUCY.
- LA GOURMETTE, 3, avenue de Condé, SAINT-MAUR.

Information :

Les Cavaliers V.G.A. inscrits
- au C.H.B. de SUCY,
- à LA GOURMETTE de SAINT-MAUR,
pourront prendre part aux concours, rallyes auxquels participent les deux Centres équestres cités ci-dessus.

Seuls les Directeurs Techniques des Centres pourront juger si le Cavalier V.G.A. peut être incorporé à leur groupe.

Les frais de participation aux concours officiels seront pris en charge par la V.G.A.

Pour tous renseignements : au secrétariat de la V.G.A., 8, avenue du Nord à SAINT-MAUR, tél. : 883-44-24, et aux responsables de la V.G.A., dans chaque Centre équestre, les samedis et dimanches après-midi de préférence.

TENUE :

Pour le PONEY-CLUB : Bombe obligatoire - Bottes caoutchouc souples, pantalon, pull ou survêtement.

Pour le C.H.R.M., C.H.B., LA GOURMETTE : Bombe obligatoire - Il est conseillé d'utiliser des bottes d'équitation. Une tenue correcte est exigée.

Pour les débutants : du matériel d'équitation peut être prêté par la V.G.A. Il existe également la possibilité d'acquérir du matériel d'occasion appartenant à des membres de la section.

BIBLIOTHEQUE :

Il est souhaitable que tout Cavalier complète l'enseignement pratique reçu en manège, par une culture théorique, de façon à mieux connaître le cheval et les conceptions de l'Ecole Française d'Equitation.

La Section « EQUITATION » de la V.G.A. a constitué à cet effet, une bibliothèque.

Une permanence a lieu le samedi après-midi, à partir de 16 h, à la V.G.A., 8, avenue du Nord, Saint-Maur. Un membre de la section vous y accueillera.

**BIENVENUE
AUX CENTRES HIPPIQUES !**
La Présidente :
G. BONVALOT.



BRED

BANQUE REGIONALE D'ESCOMPTE ET DE DEPOTS

une banque à votre service 10 heures par jour

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h

18, av. Emile-Zola - SAINT-MAUR

Tél. 883-47-10

Du mardi au samedi, de 9 h à 19 h

117 bis, av. Foch - SAINT-MAUR

Tél. 283-10-50

Agences dans les gares du métro RER de Champigny et La Varenne-Chennevières

natation



NATATION SPORTIVE

Nous sommes de jeunes nageurs de la V.G.A. et nous allons vous dire ce que l'on pense de la natation dans ce Club.

Biens que certains nageurs soient partis, l'ambiance reste la même grâce aux grands qui ont déjà plusieurs années d'expérience et à notre entraîneur fort sympathique et très dévoué.

Les heures d'entraînement sont un peu tardives surtout pour les très jeunes. Nous nageons 2000 à 3000 m par séance. Ceux qui s'entraînent sérieusement et qui viennent régulièrement peuvent améliorer leurs performances. Pendant les premiers temps, l'entraînement est très dur et le nageur ne participe pas aux compétitions importantes, par contre, au bout d'un an d'efforts, il accède à un sans délaissier pour autant les autres nages.

Nos dirigeants s'occupent activement des rencontres amicales qui se déroulent le plus souvent hors du département. Nous partons le matin en car dans une ambiance sportive, gaie, le midi, soit nous pique-niquons ou nous déjeunons au restaurant. Nous visitons la ville pour digérer, puis nous nous rendons à la piscine pour faire briller les couleurs de notre Club et nous repartons vers notre ville, fatigués mais contents.

Au mois de juin est organisée une sortie sans compétition qui est une récompense pour les nageurs.

La natation sportive à la V.G.A. se déroule dans une bonne ambiance et dont les résultats en sont satisfaisants.

Patou VIVOIX
Sylvie MARIN-PACHE
Ghislaine DUCOS

Les cars **LOUIS BINOIS**

Autocars de luxe

Sièges-couchettes

LOCATION POUR EXCURSIONS
DEPLACEMENTS SPORTIFS
TRANSPORTS DE PERSONNEL
RAMASSAGES SCOLAIRES, ETC.
VOYAGES FRANCE ET ETRANGER

14, bd Sérurier

75019 PARIS

Tél. 202-86-31 et 205-05-16

COPY-PHOT

Fournitures

et mobilier de bureau

94100 - SAINT-MAUR

157 bis, bd de Créteil

Tél. 283-36-30

BATIMENTS TRAVAUX PUBLICS

65, avenue Marinville

94 - SAINT-MAUR

Tél. : 883-23-67

**M A Ç O N N E R I E
B É T O N A R M É
R A V A L E M E N T S
C O N S T R U C T I O N S
I N D U S T R I E L L E S
E N T R E T I E N
T R A N S F O R M A T I O N**

Carrosserie automobile

T O L E R I E — S E L L E R I E

M A R B R E S

pour voitures de toutes marques

A P P L I C A T I O N É M A I L

Infrarouge sous tunnel

P E I N T U R E P U B L I C I T A I R E

Roger BOETSCH & Fils

★

99, RUE ALBERT-DE-MUN

94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-24-94

le water polo... vous connaissez?..



Sans doute les nageurs et amis de notre section V.G.A. ont une connaissance de ce jeu sportif collectif. Cependant il en existe sûrement pour qui le terme n'a pas une signification précise et je sais, pour l'avoir entendu, que certains ne jugent pas très convenable d'éreinter des chevaux à la nage dans une piscine, mais admettent par contre qu'il est bien difficile dans ces conditions de jouer la balle avec ce grand maillet. Heureusement, il n'en est rien, notre amitié pour les bêtes nous conduit naturellement à nager pour elles et laisser au magasin le maillet que certains joueurs par trop bouillants, utiliseraient à d'autres fins.

La réalité est plus simple et pour vous le faire connaître rapidement, songez que le water-polo présente des ressemblances avec le hand-ball, quant au nombre de joueurs (7 dont un gardien) et au « but » du jeu (en mettre précisément). Des détails différents bien sûr : la piscine (remplie) par exemple est un léger obstacle pour les transfuges que vous jugerez surmontables ou non selon vos dispositions de nageur.

Il est vrai que généralement les jeunes gens qui s'adonnent à ce sport ont dû faire leurs preuves aux entraînements et compétitions de natation sur l'ensemble des nages ; en contrepartie, ils ne manquent pas d'exprimer leur intelligence tactique dans le maniement (la gauche ou la droite, mais 1 seule) du ballon au-dessus de la ligne de flottaison (obligatoire). Et en dessous alors ? Avouez que là l'imagination aidant, vous avez votre idée. Il doit s'en passer des trucs, ces sportifs, tous des ficelards ; une prise par ci, un coup par là, des petites choses qui pour n'être sans doute pas réglementaires (y'a une morale quand même !) n'en seraient pas moins satisfaisantes — le « métier » quoi !, l'arbitre lui, ne voyant que du feu (ici, je vous arrête, ce n'est pas possible à cause de l'eau). Notez cependant qu'il ne porte pas de gilet de sauvetage avec sifflet et se déplace à pied au bord du bassin d'où, à priori, on peut penser qu'il est plus aisé de juger le jeu. D'ailleurs vous le reconnaîtrez facilement, il tient dans une main un bâton avec un drapeau blanc à une extrémité et un drapeau bleu à l'autre. Vous vous hâterez néanmoins de conclure qu'il est de

tempérament indécis lorsqu'il montrera aux joueurs l'un ou l'autre, il indique aux équipes laquelle bénéficie de la remise en jeu sur coup franc... la couleur correspondant à celle des bonnets dont sont inévitablement coiffés les poloïtes. Le numéro inscrit sur chacun — chiffre entier de 1 à 11 — ne servant pas à évaluer les pertes (genre bataille navale : bleu 4 coulé, blanc 7 disparu) mais constitue l'identité habituelle des joueurs.

Pour en revenir à votre idée, je puis vous dire que dans le fond (je pèse mes mots) il n'y a pas de truc et que la seule formule raisonnable réside dans le développement des aptitudes intellectuelles, techniques et physiques de chacun pour la réalisation du projet commun. Ces qualités ne manquent pas d'être requises au cours des quatre périodes d'une rencontre (formule édulcorée pour jeunes et débutants) de water-polo.

Enfin si votre curiosité vous conduit à envisager la pratique de cette activité, venez nous rendre une visite au Centre Sportif, nous ne manquerons pas de compléter cette information. Et puis, s'adonner au Water-Polo, c'est pas mal, pensez que la France fut Championne Olympique à Paris en 1924, quelle classe pour l'arbre généalogique d'un sport. La vérité m'oblige cependant à vous confier qu'il vous faudra plus d'une saison d'entraînements et de matches pour y parvenir. On a rien sans rien n'est-ce pas ?

Donc, si vous venez nous voir, nous vous présenterons notre école de Water-Polo pour minimes et cadets dont Marc DESNOS, joueur et nageur de qualité, s'occupe très activement ; ainsi que nos équipes juniors et seniors (2) engagées dans les championnats régionaux et de 3^e division nationale que j'ai grand plaisir à entraîner avec la complicité de M. SPECKER.

Enfin, si vous préférez téléphoner pour ne vous déranger qu'à coup sûr, évitez je vous prie le « Allo Walter ? Ici Polo », nous sommes des gens sérieux, et aucun des deux n'a signé chez nous.

J.-Paul CLEMENÇON.

ARTS MARTIAUX

JUDO

« LA LOUVIERE »
« GROSSE DECEPTION »

Les restrictions d'énergie appliquée en Belgique nous ont valu l'annulation brutale de la rencontre que nous avons organisée avec La Louvière.

Que de temps, de travail de perdu pour un tel résultat.

Quelle déception pour les 130 judokas qui étaient heureux de partir affronter leur jeune talent à celui de nos amis de La Louvière.

Mon ami Yvon LECLERCO doit être fort déçu lui aussi après tout le mal qu'il s'était donné à nous préparer un séjour sportif agréable et bien réglé.

Ce n'est que partie remise, espérons que la prochaine fois nous n'aurons pas de difficultés.

M. FAYON

UNION DE BANQUES A PARIS

Siège social :

22, place de la Madeleine - Tél. 260 33 21



**40 agences à votre disposition
et des services originaux**

- **extrait de compte quotidien**
- **mini-compte**
- **chèque-théâtre**

A SAINT-MAUR :

75, avenue de la République - Tél. 283-92-64

9, avenue d'Arromanches - Tél. 283-06-38

Responsables : MM. COQUARD et DEMORY

Votre **G**lacier **A**NDRÉ
**L** **U** **T** **Z**

STAGE NATIONAL A NANTES

SOUS LA DIRECTION DE

TAÏJI KASE 7^eDAN SCHOTOKAN

DOJO 1975

Heureuse année 1975 à la Maison de la V.G.A. ! et surtout à ceux qui la gère, au Président Mr RENTLER et tous ses collaborateurs à tous les professeurs des sections sportives de la V.G.A. Saint-Maur et en particulier à François PETITDEMANGE, à Messieurs FAYON à qui je souhaite beaucoup de santé et des réunions pas trop tardives, PRESSE et PORTILLO de la section Judo et Monsieur DESMET nouveau professeur à la V.G.A. A Monsieur PUTZ expérimenté dans l'art de sourire (comment va donc ton petit homme qui avait bu du désherbant et par la suite est descendu au purgatoire ?). A mon ami et copain Claude PLANCHE et à tous anciens et nouveaux de la section Karaté.

Monsieur PUTZ qui « écrit beaucoup » m'avait demandé lorsque je l'ai vu dernièrement d'écrire un article basé sur le thème de la jeunesse.

Hé oui ! direz-vous une fois de plus ! nous rabacher sans cesse nos devoirs envers d'autres qui ne nous ont rien donné... C'est ce qui a été chanté jadis par une certaine catégorie d'anciens plus avides d'un phénomène commercial que de morale. Et à ceux-ci certains jeunes y ont cru dur comme pierre en se faisant passer pour des chefs de la destruction sans idée de rebâtir parce qu'ils ne veulent pas ou ne savent pas. N'oublions pas que nous autres jeunes, n'aurions rien appris sans la science des anciens et tant que nous vivrons, nous aurons besoin d'eux ! parce qu'il se trouvera toujours sur notre route quelqu'un de plus expérimenté que nous. Par contre, si nous aidons la nouvelle sève à se forger et lui inculquons les bases du « donner pour avoir reçu » il y a de fortes chances que les générations à venir préféreront entretenir les roses de l'amour que de broyer de la poudre noire...

Je me souviens parfaitement de notre ancien camarade Claude DEROOSE, hélas ! disparu ; ceux qui l'ont connu ont du apprécier ses qualités de relations humaines. Je regrette qu'il ne soit plus ; combien ont profité de ses conseils et apprécié sa simplicité ? Si je pouvais le revoir, je le remercierais, je n'en dirais pas plus sur ce chapitre, mais il est heureux de connaître des gens ayant trouvé dans le sport une solution à bien des maux. C'est-à-dire la joie vers la vraie jeunesse et le respect de ses semblables.

Les lignes qui vont suivre ne peuvent rien prouver sans expérience personnelle. Le stage que j'ai le plaisir de vous retracer a été pratiqué par des jeunes et préparé par un maître pour des jeunes...

S'il vous avait sied à suivre la petite hermine blanche, elle vous aurait mené en un pays qui est le sien. En ce matin le ciel bas et gris avait laqué de ses larmes fines et intermittentes cette magnifique cathédrale gothique qui n'en finissait plus de se lever.

Patrie d'Anne de Bretagne, de Jules Verne et ancien comptoir de la Compagnie des Indes, Nantes est une ville active, industrielle au trafic intense.

Du château des Ducs de Bretagne à cet Edit, forgé de sanglants combats... et révoqués ! en passant par les quais du port où tant de nos glorieux voiliers ont désarmé, Nantes allonge son image de quartiers neufs mêlés à ses chefs-d'œuvre architecturaux.

La Loire jadis, descendant nonchalamment de son val, fait de vignobles et de châteaux, apporte au fil des siècles ces fleurs de Lys qui ont fleuri, fécondé et chanté l'histoire de Nantes.

Il pleuvait ce matin-là dans le sud de Nantes, il fallut franchir la Loire. Le grand centre omnisport ultra-moderne était là sur l'île Beaulieu et nous tendait les bras. Il avala ainsi deux cents karatékas venus de toutes les régions de France ; d'Ile-de-France, de Touraine et du Midi, ils s'étaient donné rendez-vous afin de parfaire leur technique dans la science du combat à mains nues, cet art appelé Karaté dont Maître FUNAKOSHI fut le pionnier dans l'école SCHOTOKAN.

Le stage débuta vers 9 h 30 tandis que les feux de notre rampe à nous autres sportifs s'éveillèrent tout à fait comme pour couvrir d'un geste solennel l'aire du dojo.

SEIZA

Maître taji Kasé, sensei (expert) 7^e dan SCHOTOKAN est le premier instructeur délégué officiel de la Japan Karaté Association en Europe. Il est de par ses fonctions, conseiller technique au sein de l'U.E.K (Union Européenne de Karaté).

F. MEAUME

Assureur-conseil

Agent général

U. A. P.

RECOURS ET CONTENTIEUX

Tél. : 886 29 63 +

SAINT-MAUR

36, avenue Diderot



Techniques largement commentées et démontées par maître KASE. Il fut notamment rappelé l'importance du tandem HARA ; c'est-à-dire savoir utiliser les muscles nécessaires pour une attaque bien précise en contractant ceux-ci dans un ordre bien précis. Savoir utiliser les muscles lents et forts leur force s'ajoutant aux muscles rapides des extrémités pour faire bloc au moment de l'impact pendant une fraction de seconde. C'est ce qui a été également démontré dans les techniques de jambes avec MAEGERI, YOKO et MAWASHI, puis des enchaînements tels que OI-ZUKI, GYAKU suivis de MAEGERI. Maître KASE a fortement insisté sur l'équilibre (à ne pas perdre) pendant l'exécution d'une technique jambe d'appui fléchie sans remonter les hanches pendant la trajectoire et l'instant de frappe.

Ensuite révision et commentaires sur l'exécution des EIANS. Maître KASE dans son dernier ouvrage traitant sur les KATAS de KARATE CHOTOKAN intitulé 5 EIANS rappelle que sont contenus dans la pratique du KATA les principes fondamentaux comme, marche, vitesse, déplacements, puissance et respiration. Si ceux-ci sont observés, l'esprit et le corps progresseront de façon étonnante. C'est en répétant des centaines de fois que l'on commence à comprendre la profondeur et l'importance d'un KATA. Il est le premier exercice de base et le meilleur entraînement qui soit pour le KUMITE ou le combat réel.

Le Karaté commence et se termine avec les katas. Le deuxième cours s'adressait aux karatékas de niveau supérieur, 1er kyu et ceintures noires. Les techniques de base combinées furent exécutées en déplacements. Echauffement par KIMANIZUKI, suivi de SAMBON ZUKI. Le deuxième enchaînement portait sur KIMANI ZUKI, MAEGERI, OI ZUKI, GYAKU, suivi en recul par SOTO UKE GYAKU. Dans cet enchaînement (prélude aux esquives) MAEGERI fut

remplacé respectivement par YOKO KEKOMI et MAWASCHI.

Troisième travail avec MAWASCHI – YOKO K. ou YOKO REAGE – YOKO.K ou encore maéqui YOKO.K (suivi de USCHIRO-GERI ou GYAKU ZUKI) c'est-à-dire 6 variantes dans ces seules techniques de jambes. Une série de blocages et contre-attaque avec changement de position comme SCHUTO NUKITE ou SOTO UKE (en KIBABACHI) suivi de EMPI, URAKEN et GYAKU clôturait la première partie du cours.

Si nous poursuivons dans les dans supérieurs, nous entrons dans les dans honorifiques. Ils sont presque toujours donnés à d'anciens bons combattants ayant poursuivi leur progression dans certains domaines techniques. Mais il y a aussi les 5e et 6e dan capables de prendre n'importe quel instructeur 4e dan et de le faire courir au 4 coins du dojo ! Ils sont rares au Japon et peuvent se compter sur une main. Cependant ce sont tous de très fins instructeurs qui ne peuvent jamais être mis en danger par des 3e dan. Ce sont de vrais professionnels dans le sens noble du mot c'est-à-dire qu'ils passent leur vie à s'entraîner, à se maintenir au sommet de leur condition physique. Les 7e et 8e dan capables de faire face aux vrais 5e dan sont encore plus rares, en combat les chances sont égales, mais les 5e et 6e dan viennent à eux pour progresser et apprendre...

Maître KASE et maître NAKAYAMA sont justement ces 7e et 8e dan dont il est parlé ci-avant.

Citons pour mémoire que maître KASE a formé de célèbres champions tels que OENEDA, SNIRAI, KANAZAWA, tous de vrais 5e dan...

Citons également quelques élèves Français formés par Maître KASE et qui ont su si bien collaborer à la réussite du stage. Tous sont professeurs et enseignent avec sagesse à l'image de Sensei. Messieurs DIEDLIS, CRICQUET, RENARD, DAUDIER, LEGERET, BERGER, TESSON et BONNAUD l'assistaient. Nombreux furent les élèves qui avaient suivi leur professeur au stage.

Sur l'ordre du maître premiers temps, premiers mouvements, vérification des position de base.

Avancer et reculer dans toutes les techniques de blocage et contre-attaques, comme AGE UKE, UCHI et SOTO UKE combinées avec HAITO ou CHUTO JODAN.

Ensuite technique de blocage avec esquives sur OI-ZUKI JODAN, CHUDAN avec changement de position. Blocage TEI SHO en KIBADACHI et contre-attaque URAKEN et TETSUI.

Cette dernière technique fut imposée dans le travail d'IPPON KUMITE. Rappel du pivot au niveau du coude et le rôle essentiel de la rotation des hanches dans toutes les techniques.

Il a pour mission d'unifier les techniques du Karaté en Europe, une tâche d'autant plus difficile qu'il fut un temps où les styles et écoles (bien souvent fondés par de jeunes champions) fleurissaient plus vite que les cerisiers du soleil levant... Sensei Kasé souhaite pour la victoire du Karaté un remembrement sportif général. Pour cela grouper le meilleur de chaque style et l'adapter en une méthode unique... Mais comme l'a si bien écrit HUGH St-JOHN THOMSON des divergences d'opinion et de style continueront à exister aussi longtemps que les hommes existeront et ce n'est que lorsque nous aurons compris ceci et que nous n'essaierons pas de convertir les autres à nos propres idées, que le véritable art du Karaté triomphera. Si nous sommes convaincus que notre style est le meilleur, nous pouvons être sûrs que les autres pensent de même. Le temps est venu où nous devons aider les autres sans chercher à modifier leur façon de faire, pour une ultime amélioration du Karaté.

Il n'est pas inutile non plus de rappeler ce qu'est la promotion dans le progrès pour atteindre le plus haut niveau.

Une 4e dan au JAPON est déjà un grade d'instructeur. Là-bas instructeur, signifie un professionnel, donc il doit montrer une grande différence avec les « amateurs ». Les entraînements d'instructeurs sont très durs ! Situons en passant que les 1.000 coups de pied sont fréquents, les combats à frappe réelle également, c'est-à-dire (les lèvres coupées sans casser les dents) et pour reprendre l'explication du chef instructeur, situons aussi les distances d'attaques, un tsuki et un maéqéri partent de 4 à 5 mètres !...

Au JAPON, le vrai 4e dan est un grade très élevé. Dans certains styles il y a comme en Europe, des 4e dan fantaisistes, mais rarement.

Tous les 4e dan ont eu de beaux résultats dans les Championnats, les Japonais en Europe qui n'ont jamais

participé aux Championnats et qui portent fièrement un 4e dan et même un 5e dan obtenu par correspondance, sont considérés avec beaucoup de mépris au JAPON. Ces derniers ont d'ailleurs de plus en plus de difficultés devant les Européens qui possèdent leurs Katas normaux et participent aux compétitions.

Seisei donna nombre de conseils en ce qui concerne la valeur d'IPPON-KUMITE (assaut conventionnel en 1 pas) et JIYU IPPON KUMITE (assaut libre et souple).

Trois phases progressives en IPPON KUMITE.

a) TORI attaque à un niveau défini à l'avance, UKE recule, bloque et contre attaque. Exemple : attaque OIZUKI JODAN, défense AGE UKE et contre-attaque GYAKO ou MAEGERI.

b) TORI attaquant, son action est immédiatement cassée par UKE qui avance en contre attaque directe. Exemple : attaque OIZUKI JODAN immédiatement contrée en MAITE ou KIMAMI sur place ou par GYAKU en avançant.

c) TORI attaque et UKE bloque en esquive sur intérieur ou extérieur avec contre attaque poing ou pied. Exemple : TORI attaque en MAEGERI, UKE s'efface sur l'extérieur en bloquant en GEDAN BARAI si nécessaire ou par sécurité et contre-attaque par GYAKU.

Une autre forme de l'IPPON KUMITE conventionnel consiste dans un premier temps à bloquer avec recul en pas chassé, puis dans un deuxième temps qui doit être rapide recule avec changement de garde et contre-attaque immédiate du pied. Cette technique fut beaucoup travaillée avec contre-attaque en MAEGERI et YOKO GERI. Le JIYU IPPON KUMITE est le mode d'entraînement se rapprochant le plus du combat réel.

Exécuté avec concentration, celui-ci permet un véritable travail personnel.

En KIYU IPPON KUMITE ; TORI et UKE sont définis à l'avance et adaptent leur garde personnelle. Les techniques d'attaque et leur niveau sont imposés. UKE peut par contre, esquiver, bloquer et riposter (avec contrôle) à n'importe quel niveau.

TORI pourra feinter et se déplacer afin de percer l'ouverture adverse. Ce travail ne fut exécuté qu'après de longues explications sur les postures à adopter pour faire combat souple.

Bonne garde, ou fausse garde, suivant la jambe avancée, position du corps souple, de profit ou 3/4 de face et suffisamment basse afin de diminuer au maximum la surface visible du corps. Eviter l'erreur de s'écraser au sol, cette position ne permettant pas une totale liberté des mouvements. Ne pas présenter son dos à l'adversaire et protéger les points vitaux (Position du coude avant et du poing contraire). Changements de garde au cours des actions et position des poings (haute ou basse) suivant la distance séparant TORI et UKE.

Sensei KASE nous rappela le caractère décisif que devait avoir la première ou deuxième attaque au cours d'un assaut réel, assaut exécuté avec bon sens et déclenché par l'esprit. Les mouvements physiques dûs aux réflexes et instincts suivent et s'allient. En résumé, avant d'en arriver à faire du bon combat ; des heures d'application aux **TECHNIQUES DE BASE** sont nécessaires tout comme le sens du TIMING...

Le Karaté n'est rien sans la pratique constante des Katas et ceux-ci ne peuvent en aucun cas précéder l'apprentissage des techniques de base. Cela serait aller contre toute logique et progression. On débute par les EIAN pour... ne jamais finir.

Si nous prenons l'exemple de BASSAI DAI composé d'un grand nombre de UKE dont certains sont exécutés en position contraire, il est aisé de se rendre compte que faute d'avoir cerné le K.A. DO du karaté rien n'est possible. C'est ce qui a fait à certains jeunes fougueux du Karaté assoiffés de technique, perdre de nombreuses années. On peut être assoiffé et boire son eau dans le bon sens sans la gaspiller.

Il m'a semblé lire tout cela à travers la personnalité de Sensei, alors qu'il nous instruisait sur les Katas supérieurs préludes aux véritables JIYU IPPON KUMITE.

TEKKI CHODAN, KANKUDAI, BASSAI DAI et JITTE mouillaient définitivement nos kimonos...

Le stage est terminé, mais combien comprendrons les leçons de technicité de gentillesse et d'humilité de sensei ?

Car le Karaté c'est aussi de la modestie ! Le Karaté forge à la science du combat, mais prépare et parfait l'homme à la science de l'art de vivre avec autrui.

Sensei considère l'aspect compétitif au second plan. Beaucoup y trouverons de la sagesse malgré que l'essor du karaté en Europe soit dû à des résultats sportifs. Combien ont sacrifié à leur recherche personnelle pour l'art du Karaté ? et combien ont seulement entrevu des places d'honneur sur les podiums ?

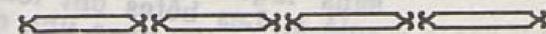
Heureusement les sages et disciples des maîtres n'entraînent pas leurs élèves dans le seul but de leur faire gagner des Championnats.

Ils ne s'imaginent pas non plus être seuls à faire tout un travail. Chaque goutte d'eau qui s'écoule d'une source aide la suivante à paraître et si elle brille cela n'est pas forcément dans une coupe... En fait, ceux qui auront la chance de pouvoir pratiquer avec sensei KASE ou ses disciples découvriront à force de travail et de volonté qu'il existe des salles, véritables temples de notre art ou l'étiquette du dojo est tout aussi sérieuse que les formes protocolaires de nos ambassadeurs.

En résumé, trop compter sur le Karaté perturberait certains esprits non préparés et puis le vrai pratiquant ne pourrait que... constater.

La fréquence des entraînements démontrera à tout nouvel adepte qu'essayer de tendre vers la perfection c'est avoir l'esprit serein aux disciplines consenties dans la recherche et les satisfactions personnelles, mais c'est avant tout vouloir se surpasser soi-même...

Jean-Paul PAGES
(FUJI KARATE CLUB)



MM. PAU et BOILEAU, membres de la Section KARATE nous informent qu'ils ouvrent une entreprise.

Pour tous travaux AGENCEMENTS, PEINTURE, POSE PAPIER et MOQUETTE.

C.P.B. Téléphone : 933-46-93 - 885-60-84.

Devis gratuit sur demande.



Conférences du mercredi 8 janvier aux
Laboratoires Roussel

LES CITADINS MODERNES RISQUENT DE DEVENIR DE PLUS EN PLUS AGRESSIFS constatent les médecins

● Pour les docteurs Creff, spécialiste de la médecine sportive, et Leroy
neuropsychiatre, l'activité physique est seule capable de les sauver

Les villes qui, déjà, sont devenues inhumaines, risquent de se transformer, dans quelques années, en cités de la terreur, si leurs habitants ne modifient pas leur genre d'existence. Les concentrations urbaines, l'environnement technique, avec leurs répercussions redoutables sur le psychisme des individus, apparaissent, aux yeux des médecins inquiets, comme un désormais très dangereux facteur de déséquilibres mentaux ou physiques. Voici quelques heures, sous la direction du professeur Klotz, les docteurs Creff, Layani, Leroy, et plusieurs spécialistes de l'éducation se sont donné pour tâche d'étudier la situation présente et de proposer les moyens propres à empêcher qu'elle ne s'oriente vers le pire.

Dans le domaine démographique, une constatation a été soulignée par le docteur Creff : les campagnes sont de plus en plus désertées, et l'on estime que vers 1990, plus de la moitié des « TERRIENS » seront groupés dans des villes de plus de 100.000 habitants. Une telle concentration fait courir des risques certains. Car, tout être vivant a besoin d'un certain espace pour vivre normalement. Chaque sujet, animal ou humain, exige, pour son équilibre, une « bulle » sans laquelle il est « déboussolé ». Les bêtes ont leur territoire délimité, avec une distance de fuite et une distance d'attaque. Nous n'avons pas su les regarder, et nous nous laissons littéralement piéger.

UNE PARADE A LA PORTEE DE TOUS

Il semble donc que le problème soit insoluble. Et, pourtant, les spécialistes ne désespèrent pas. Pour le docteur Leroy, neuropsychiatre, si le basket, qui constitue la discipline la plus indiquée dans notre civilisation industrielle ; si l'équitation, remarquable moyen de traitement des troubles du psychisme si l'exploration sous-marine, merveilleuse recette pour vaincre la peur, ne sont pas accessibles à beaucoup, il reste la marche quotidienne ; les exercices physi-

ques coupant les heures de travail ; la pause-gymnastique, semblable à celle mise à l'honneur dans de nombreuses entreprises japonaises, et qui entre dans les mœurs, timidement, chez nous. Dans certaines usines ou administrations, où cette pause active est aujourd'hui adoptée, le taux des dorsalgies est tombé de 70 à 33 % ; celui des maux de tête, de 70 à 37 %, et la nervosité a chuté de 90 à 60 %.

Autre avantage de l'activité physique : elle évite des ennuis graves de santé. Une curieuse observation montre que, chez les animaux, les troubles vasculaires sont trois fois moins nombreux chez les représentants d'une même race, suivant qu'ils vivent une existence sauvage ou domestique. Le docteur Layani précise,

DES RATS ET DES HOMMES

En Amérique, comme ailleurs, on a étudié des collectivités de rats ou de poulets. Lorsque les rats sont placés dans des conditions identiques à celles des citadins des grandes capitales mondiales, les mâles deviennent agressifs, les femelles se désintéressent de leurs petits, et on enregistre une mortalité plus importante chez celles qui sont en gestation et qui sont victimes de l'entassement.

« Nous ne sommes ni des rats, ni des poulets de batterie... », pensent les esprits forts, et nous avons sur les bêtes, le privilège de l'intelligence. » Le docteur Creff n'est pas aussi optimiste. Il estime que, dans le monde moderne, l'homme perd son identité (comme les départements ou les cités qui deviennent des nu-méros de code postal). Réduit à l'état de matricule, il n'a plus conscience de son propre schéma corporel par rapport à son environnement qui agit sur sa personnalité. Il ne trouve pas ses repères. Il n'est plus bien dans sa peau. Il réagit par l'agressivité. Les hommes deviennent méchants comme des rats enfermés. C'est alors, ce que les sociologues nomment, la crise de civilisation. Comment sortir de cette crise qui se manifeste par des revendications, des brutalités ? Pour le docteur Creff, et ses collègues, il existe une bonne formule qui, certes, ne résout pas tout, mais participe au « rééquilibrage » de l'individu : c'est l'activité physique et le sport.

en particulier, que si l'on note 8 % de cas d'athérosclérose chez les vieux sangliers, ce sont 33,8 % de cas de troubles identiques que l'on enregistre chez les porcs d'élevage. La santé mentale dépend, enfin, elle aussi, de l'exercice que l'on se donne : le docteur Leroy, à ce sujet, rappelle l'exemple des enfants des pouponnières italiennes. Ceux qui sont langés évoluent moins rapidement, dans le domaine de l'intelligence, que les bébés laissés libres de leurs mouvements.

« Marchons donc pour échapper aux pièges de la ville. C'est le moins que nous puissions faire pour devenir plus intelligents, plus sains et moins agressifs. » Voilà, en fin de compte, les conclusions des médecins.

Charles DAUZATS.

Selon ces statistiques françaises : 40 % des adultes n'ont jamais pratiqué le sport, et si les chiffres annoncent 10 % de sportifs réguliers, on doit compter, parmi ces derniers, les adeptes de la boule et du billard ! Or, 80 % des Français souhaiteraient avoir une activité physique. Pourquoi ne l'ont-ils pas ? Les médecins ont interrogé 500 Parisiens ou banlieusards, pris au hasard. Les réponses ont été dans 49 % des cas : « Pas le temps. Les transports doivent être comptés dans nos heures de liberté », et dans 29 % des cas : « Pas de possibilités ; pas de stades ; pas de gymnases ou de piscines. »

8 janvier 1975

SPORTS et YOGA

Contre le Cancer - l'Infarctus - les Maladies mentales

par Jean SALOBERT-DARIES

SATPREM, ce grand sage, écrit dans « l'Avenir de la Terre » : « ne laisse point la prudence du monde murmurer à tes oreilles... car c'est l'heure de l'inattendu ».

Oui, il y a des moments dans la vie où il faut crier à en perdre la voix et, quelles que soient les conséquences. **C'est l'heure de l'inattendu.**

Le terre est gravement malade, elle est en danger de mort.

La terre traverse **une crise évolutive**, nous n'allons pas vers un monde meilleur, mais pire.

Il faut en urgence rétablir des vérités premières car depuis que nous sommes entrés dans l'ère mécanique, la conscience de vérité disparaît, pour faire place au profit, à l'argent, à la production, à la pollution au détriment de la santé.

La maladie frappe mortellement l'homme dans tous les domaines et, sous toutes ses formes ; et déjà, je me le demande, à quoi peut servir l'argent, le profit, la production quand le corps humain est frappé à mort par le cancer, l'infarctus ; deux personnes sur cinq meurent de ces fléaux. Une personne sur cinq est frappée de maladie mentale sans compter tant et tant d'autres maladies...

Le monde est un seul corps dont nous sommes un des membres.

Alors, pour mieux essayer de comprendre le sujet de nos préoccupations de ce jour, la maladie, notamment les fléaux actuels, nous croyons utile d'émettre idées et hypothèses qui, nous l'espérons, nous permettront d'avancer vers un meilleur devenir.

Les temps passés ont réalisé l'homme actuel composé d'un corps physique et d'un corps mental.

Le corps physique pour exister a besoin de :

- 1) Respirer - expirer
- 2) Se nourrir (boire, manger), éliminer, évacuer
- 3) Dormir
- 4) Participer à la vie par l'action, le mouvement.

Pour réaliser tout cela, le corps physique a besoin d'un environnement conforme à son normal développement.

La vie, une chaîne sans temps ni âge qui n'a jamais commencé, ne finira jamais, une chaîne avec une multitude de niveaux dont nous sommes un maillon.

Il semble que l'homme soit la synthèse cellulaire. **La cellule de la connaissance de la participation à la matière évolutive...**

Ce maillon de vie que nous sommes, cette cellule humaine physique a hérité du passé, bon et mauvais, capitalisé par les gènes, qui font l'homme d'aujourd'hui.

Notre maillon de la chaîne, selon son comportement, maintiendra, améliorera ou détériorera ces gènes et les transmettra aux maillons du futur... Ainsi est « la vie » elle est en permanence la somme de toutes nos actions, sans temps, ni âge.

Avec le corps physique, pour savoir que nous savons, la nature a créé le corps mental ou « mental ». Certains le nomment esprit, intelligence, âme, conscience, pensée, etc., mais la dénomination a peu d'importance.

Le mental peut sembler abstrait, mais il est réel car il a comme support le sport physique, il en est inséparable...

C'est lui qui nous fait savoir que nous existons. C'est lui qui crée, participe, fait participer la matière vers l'évolution...

Il est évident que le corps mental est lui aussi le maillon de la même chaîne à plusieurs niveaux. Cette chaîne sans temps ni âge et qui se continue elle-même dans sa constante évolution...

Mère nature dans son unique et multiple intelligence, dans l'infinitude de sa connaissance a tout créé à l'état évolutif.

Tout a toujours existé...

Tout ce qui existera, existe déjà...

Il suffit de prendre dans la Bibliothèque universelle le savoir involué, le développer dans l'environnement qui lui est nécessaire pour le faire passer de l'involution à l'évolution...

Le noyau de cerise devient un cerisier.

Dans ce noyau de cerise il y a tout à l'état involué, bois, écorce, feuilles, fruits, mécanisme de la respiration de l'absorption, de la nourriture, etc., etc.

Si cela n'existait pas dans le noyau, jamais n'existerait de cerisier.

Il suffit pour cela de mettre le noyau dans l'environnement qui lui est nécessaire pour qu'il prenne sa route de vie... qui continue...

La qualité, la bonne santé de ce noyau de cerise héritier du passé, de ces ancêtres cerisiers, donnera un arbre frêle ou puissant.

Mais l'environnement bon ou mauvais dans lequel il se développera, améliorera ou détériorera encore le maillon du présent qui se transmettra aux maillons du futur et, ainsi se continuera dans la vie sans temps et sans âge la **qualité de la vie.**

Et lui, comme l'homme, est le maillon de la chaîne du cerisier avec ses gènes venant du passé, allant vers ce futur, l'éternel mouvement de la magnifique horloge...

Pour le maillon du corps mental semble exister également les gènes qui nous transmettent le passé que nous maintenons, améliorerons ou détériorerons, comme dans le corps physique, et que nous transmettrons dans les maillons du futur.

Ainsi également, est, et sera la somme de toutes les connaissances bonnes et mauvaises sans temps ni âge.

Ainsi tout « est » tout se continue dans une unité de vie multiple et diversifiée.

Tout est logique.

Et puis, il semblerait qu'un nouveau stade de l'évolution soit en cours, le corps mental, semble avoir donné naissance selon SRI-AUROBINDO au supra-mental, ou corps psychique, dont certains yoguis auraient la connaissance...

Le mental terrestre anarchique des temps présents aurait donné naissance à un nouvel état de conscience dont la première réalisation est en cours matériellement et mentalement. La cité d'Auroville en Inde qui d'après André BRINCOURT serait la cité des hommes de demain.

Cette supra-mentalisation ne serait pas une surhumanité, mais **AUTRE-CHOSE**, une nouvelle route vers un autre devenir moral et physique.

Une nouvelle route vers la vérité du corps de la bonne santé, de la beauté physique, œuvre d'art, fille de la nature.

Alors l'animal homme serait armé pour donner libre court à son intelligence, libéré de la maladie, des servitudes de la matière et, pourrait aller vers d'autres horizons, d'autres routes à découvrir...

Il semble certain que la nature a donné à la matière l'intelligence pour lui permettre le mouvement normal de ce qu'elle est, et doit devenir.

Il semble qu'elle lui ait donné dans sa multitude parcellaire toutes ses possibilités évolutives. Tout laisse supposer que la matière pense, mais à la différence de l'homme, elle ne le sait peut-être pas. L'homme a probablement été choisi pour devenir le Témoin de Dieu...

Disons pour ne choquer personne, qu'il est le témoin des temps et âges, de la connaissance dans leur constante évolution.

Nous savons que le corps physique est constitué de plusieurs dizaines de milliers de milliards de cellules différentes les unes des autres et, cependant issues d'une même cellule mère.

Nous savons que les cytoplasmes sont différents, mais que les noyaux sont semblables. Ils sont les vigilants gardiens et architectes de l'œuvre d'art qu'ils doivent accomplir : **l'Homme**.

Il est évident que dans le premier noyau existait, existe, à l'état involué, tous les autres noyaux et, tous les cytoplasmes, sinon l'homme n'existerait pas, n'ayant pas pu se constituer...

Pourtant, jamais aucun microscope ne pourra déceler dans ce noyau toutes cellules du sang, nerveuses, cartilagineuses, osseuses, etc.

Le premier noyau humain est comme le noyau de cerise, il suffit qu'il soit dans l'environnement nécessaire à son normal développement, sur le bon chemin, pour qu'il donne naissance à l'homme physique et mental.

Mais, quel est le bon environnement, le bon chemin ?

Ici commence la vie humaine dans son maillon du présent, car l'homme actuel n'est pas définitif...

et la vie commence.. par

respirer, expirer

se nourrir, évacuer, éliminer

dormir, participer à la vie.

Nous l'avons dit, **ce sont les besoins absolus pour le développement normal de l'ensemble cellulaire que représente le corps humain.**

Ces conditions étant remplies de parfaite façon, l'homme devrait passer son temps de vie sans maladies, ou presque.

Le mental de l'homme devrait gérer son corps de cette parfaite manière.

C'est la déficience, la non-observation de ces règles de normal développement qui déclenche une anomalie de vie dénommée « maladie » qui se subdivise en « maladies » selon une dénomination parcellaire des organes affaiblies par un non-respect des normes de vie.

Quelques exceptions à cette règle, notamment les gènes.

L'hérédité, la transmission du passé, classe les individus à des niveaux différents dans la chaîne du temps...

Le brin d'herbe, le grain de sable sont aussi utiles et importants que le grand chêne ou l'immense rocher.

Et les gènes peuvent transmettre également des déformations physiques au travers du développement cellulaire.

L'homme adulte des temps présents dans son ensemble est devenu un être **physique anormal**. Son mental n'a pas encore évolué vers le supra-mental, et, de ce fait, commet d'énormes erreurs causes de perturbations et de maladies graves.

Le mensonge, l'ignorance, l'erreur, semblent représenter 80 % de la vie actuelle (évaluation toute relative).

La nature étant la vérité absolue, puisqu'elle est l'unité absolue, tout écart, toute incompréhension, toute détérioration de la nature est une détérioration de nous-mêmes.

Le monde est un seul corps dont nous sommes un des membres.

Nous polluons l'air, nous polluons nos poumons, nous polluons l'eau, nous polluons 70 % de notre corps composé d'eau, nous polluons la terre et tout ce qui y pousse ou en vit, nous polluons notre nourriture, notre foie, notre estomac, nos intestins, toutes nos cellules s'animent, etc., etc.

Nous constatons qu'à chaque minute qui passe l'homme adulte rompt avec la nature, et les règles exigées pour sa parfaite santé, pour se diriger ailleurs... vers la maladie...

L'homme adulte d'aujourd'hui dans sa généralité est un robot sans aucune activité physique. Assis dans l'auto, à son bureau, sur sa machine-outil, à table, devant sa télévision, dans le métro, le train, l'avion, le tracteur, le restaurant, etc., etc.

De plus abus de nourriture, de boisson, d'alcool, de tabac, de bruit, manque de sommeil, excitation permanente des nerfs, des sens, etc.

Par ces raisons et tant d'autres, l'homme d'aujourd'hui qui se croit normal, est un atrophié physique et mental. Il ne sait plus respirer, boire, manger, dormir, se détendre, marcher, courir, etc.

Il n'a plus de muscles, c'est la graisse qui a pris la place, d'où manque de force et affaiblissement.

Des poumons secs, un cœur atrophié, des intestins startifiés, des artères sclérosées, une abondance grasseuse, tel est l'homme adulte d'aujourd'hui des pays dits « évolués »...

Le maladie est un péché de l'homme.

Péché volontaire ou inconscient mais voulu par l'homme.

La maladie n'est pas le fait de la nature.

« Elle est un mensonge du corps comme les pensées fausses, les impulsions fausses sont les mensonges du mental et du cœur ».

(Le Genèse du Surhomme de SATPREM)

Cela est tellement vrai que nous constatons que dans notre vie infantine tout se passe normalement.

Il est extrêmement rare de détecter chez l'enfant un cancer, un infarctus. De la plus tendre enfance à l'âge adulte, l'enfant remplit les conditions citées d'un normal développement. Il vit en harmonie avec la nature, tout est vrai pour lui, c'est l'être parfait.

Les parents, la Société s'efforcent de le nourrir bien, le bien faire dormir, jouer, etc.

Le fait de jouer, surtout en plein air, signifie que l'enfant court, saute, se manifeste dans tous les sens, et de ces faits est obligé de bien respirer.

(Respirer, expirer bien, la première de toute chose que l'on devrait apprendre à l'école).

Il transpire, élimine les toxines, se fait des muscles, en bref, il suit un développement sain, naturel, vers sa vie future d'adulte.

Les cellules semblent se plaire dans cette ambiance, se multiplient, se développent, pour réaliser ce que mère nature leur a appris, l'animal pensant : l'Homme.

Il semble donc, après ces constatations qu'une cassure avec la vie saine et normale s'effectue au fur et à mesure que l'enfant avance vers sa vie d'adulte. Nous l'avons dit l'adulte devient anormal, sa façon de vivre anormale et ses productions, ses conceptions participent à l'assassinat de son environnement intérieur et extérieur dont il est le premier à en subir les conséquences désastreuses.

Tout laisse supposer que nos cellules n'ayant plus la nourriture, les éléments nécessaires à leur développement et à leur reproduction, cherchent ailleurs et par tous les moyens, d'autres possibilités de vie, de survie... une autre forme de vie... d'où cellules anarchiques.

Nous connaissons, nous savons, nous avons une expérience indiscutable de l'intelligence et des réactions pour vivre et survivre de l'infiniment petit. L'invention des antibiotiques a été le remède miracle contre les infections c'est certain, et en particulier la tuberculose.

Que constatons-nous aujourd'hui ? Nous constatons aujourd'hui que les germes, ne trouvant plus l'environnement nécessaire à leur normal développement, car cernés, entourés par les antibiotiques, s'organisent et mettent en œuvre pour survivre un système, des systèmes de défense et les biologistes ont constaté, que leur réaction pour survivre, avait poussé les germes à créer de nouveaux germes plus résistants et plus redoutables encore.

Cela étant vrai pour les populations microbiennes pourquoi la même réaction ne serait-elle pas vraie pour les cellules ne trouvant plus l'environnement nécessaire à leur vie normale équilibrée, à leur normal développement.

Si notre raisonnement est exact, notamment pour ce qui concerne les cellules cancéreuses les traitements actuels seraient à l'opposé de ce qu'il faudrait faire pour retarder et résoudre le problème du cancer pour ceux qui ne sont pas à la veille de la mort.

A ce jour, la première médication (et cela fait très largement), c'est déjà un affaiblissement de l'ensemble du corps humain, d'où renforcement de la maladie.

L'expérience démontre dans la majorité des cas, qu'au travers de cet affaiblissement du corps (opération + médication + souvent Cobalt) ces cellules dites malignes, se véhiculent dans le sang pour chercher un autre coin de vie de survie, ou très souvent leur révolte s'accroît.

Et ainsi vers le cancer généralisé...

Le Professeur DENOIX (Villejuif) a dit que les chirurgiens se demandaient si l'acte chirurgical en affaiblissant l'organisme ne favorisait pas le développement du cancer qu'il enlève, car le malade meurt rarement du cancer localisé mais de sa diffusion.

A Florence, le Professeur LACOUR a déclaré : « La mutilation faite par la chirurgie ultra-radical pratiquée ces dernières années ne donne pas les résultats espérés.

Dans 87 % des cas, cette chirurgie n'apporte rien. Les Professeurs MATHE et AMIEL ont mis l'accent sur les bons résultats obtenus par l'immunothérapie ou, stimulation des défenses naturelles.

Les Russes également se rapprochent du point de vue des Professeurs MATHE et AMIEL en fortifiant le « terrain » l'organisme du malade pour accroître les défenses naturelles du corps.

La logique veut que si nous vivons dans un environnement microbien dangereux, et si notre immunologie est insuffisante, notre organisme soit atteint par des infections diverses donc maladies.

La même logique veut, que si nos cellules, notre corps sont sains et vivent dans un environnement également sain, ils soient atteints d'une bonne santé donc d'une défense immunologique parfaite, donc pas de maladie.

Dans le Cycle Humain, pages 242-245, SRI AUROBINDO, dont Romain Roland a dit qu'il était une des plus grandes intelligences de notre époque, a écrit :

« La société moderne a découvert un nouveau principe de survie, « le progrès ». Mais, le but de ce progrès elle ne l'a jamais découvert, à moins que ce ne soit toujours plus de connaissances, de jouissances, une économie de vie de plus en plus compliquée, de plus en plus encombrante dans son opulence bonne ou mauvaise. Mais ces choses doivent finalement conduire là où conduisent les anciennes, car ce sont les mêmes mais à une échelle plus grande. Elles tournent en rond et ne conduisent nulle part.

Elles n'échappent pas au cycle de la naissance, de la croissance, de la maladie, de la mort.

Elles ne découvrent pas le vrai secret de la durée par un constant renouvellement principe de l'immortalité.

Elles semblent seulement pendant un temps découvrir ce secret, dans l'illusion d'une série d'expériences dont chacune se termine par une désillusion. »

Si notre raisonnement est exact, il semblerait même, que l'intelligence cellulaire soit plus évoluée que notre intelligence. Notre mental est verbal, discursif, la cellule semble détenir la science infuse, infaillible...

C'est VAN LYSEBETH qui fait cette citation : « Pour réaliser ce qu'accomplit notre tube digestif, il faudrait de très importants laboratoires travaillant à des températures très élevées pendant des heures », alors que cette opération bio-chimique est réalisée en très peu de temps, à une température de 40° et à la pression atmosphérique normale.

Pas un savant au monde n'est capable, ne peut décrire exactement le processus physico-chimique qui se produit pendant la digestion ; et, pendant que le savant cherche, son propre intestin le réalise sans erreur, allégrement en se jouant ».

Regardons les animaux vivant à l'état naturel, si l'homme n'intervient pas, c'est-à-dire, s'il n'anéantit pas la nature, l'animal fait corps avec la nature, il vit et suit les lois biologiques naturelles, et il dispose ainsi d'un corps parfait ce qui lui permet de bien vivre, se défendre et prospérer.

C'est l'éminent cancérologue le Professeur M.B. SHABAB de Moscou, qui, au congrès de Florence, a exposé le résultat de vingt-cinq années d'études sur la pollution de l'air, de l'eau, de la terre.

En premier, les polluants cancérogènes les hydrocarbures et en particulier le Benzopyrène présent dans le fumée des cigarettes, des gaz d'autos, etc.

Ainsi les végétaux que nous consommons sont chargés en Benzopyrène selon les régions où ils poussent. Précisons qu'à notre avis et selon notre conception de la maladie « appelée cancer » nous pensons que l'absorption de produits dangereux comme le Benzopyrène, n'apporte pas à l'organisme un virus, un germe cancéreux ; mais, son temps de passage et de fixation dans l'organisme, crée, facilite, ou aggrave, une pollution intérieure, et nous revenons à notre conception ; c'est-à-dire, les cellules ne trouvant plus leur nourriture vitale nécessaire à leur norme de vie, se révoltent et cherchent de toutes les façons leur « survie », d'où cellules anarchiques.

Chez les sujets sains et sportifs ces produits sont en partie éliminés, mais peuvent créer ou accélérer le cancer chez les sujets déficients qui sont à notre époque la majorité.

La civilisation d'aujourd'hui nous apporte le confort, nous protège du froid, de la faim, elle croit, a cru bon de supprimer l'effort physique, mais cette civilisation de la technique a une influence désintégrante.

« Les progrès de la médecine » en prolongeant la vie de l'homme déficient a supprimé la sélection naturelle, seule sélection maintenant un haut niveau biologique de l'espèce.

Cette civilisation supprimant l'action, l'activité physique, le corps devient sclérosé. Une déficience généralisée ouvrant toutes les portes à la « maladie », et, cette maladie, est la résultante de notre civilisation créatrice de dégénérescence biologique dont nous sommes tous les inventeurs et responsables trop souvent inconscients, et aussi les propres victimes.

L'idéal du redressement serait de rétablir la loi de la jungle mais ce n'est plus possible

(SUITE AU PROCHAIN NUMÉRO)



Siège social et usines :

9 à 11 bis, passage Dartois-Bidot

SAINT-MAUR - Tél. 885-05-33 et 34

Sportifs, achetez votre voiture à Saint-Maur

AGENT OFFICIEL



GRAND GARAGE DE LA MARNE
Automobiles
PEUGEOT
104 bis, avenue du Bac
94-LA VARENNE-S^T-HILAIRE
Tél. 883-16-22 - 283-13-84

LOCATION Concessionnaire OCCASION

RENAULT 

GARAGE NATIONAL
28-30, avenue du Bac - SAINT-MAUR
Tél. : 283-46-40 +

GRAND GARAGE SAINT-HILAIRE
Roger ANCELIN
Spécialiste Citroën
MISE AU POINT ELECTRONIQUE
MECANIQUE - TOLERIE - PEINTURE
VENTES : NEUF ET OCCASION

4, avenue du Bac - 94 - LA VARENNE - Tél. 883-14-58



Garage ANGELO
CONCESSIONNAIRES EXCLUSIF
62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-49-94 et 23-42



agence officielle



Concessionnaire
ALIX MARIA
39, rue de la Varenne - 1, avenue de la Libération
94 - SAINT-MAUR-DES-FOSSES - Tél. 883-17-56

AGENT



GRÉGOIRE & FILS
Station - service M O B I L
26, avenue du Bac
SAINT-MAUR
Tél. 883-47-31
Production anglaise et allemande
pour Saint-Maur, Créteil, Bonneuil

Agence officielle n° 30



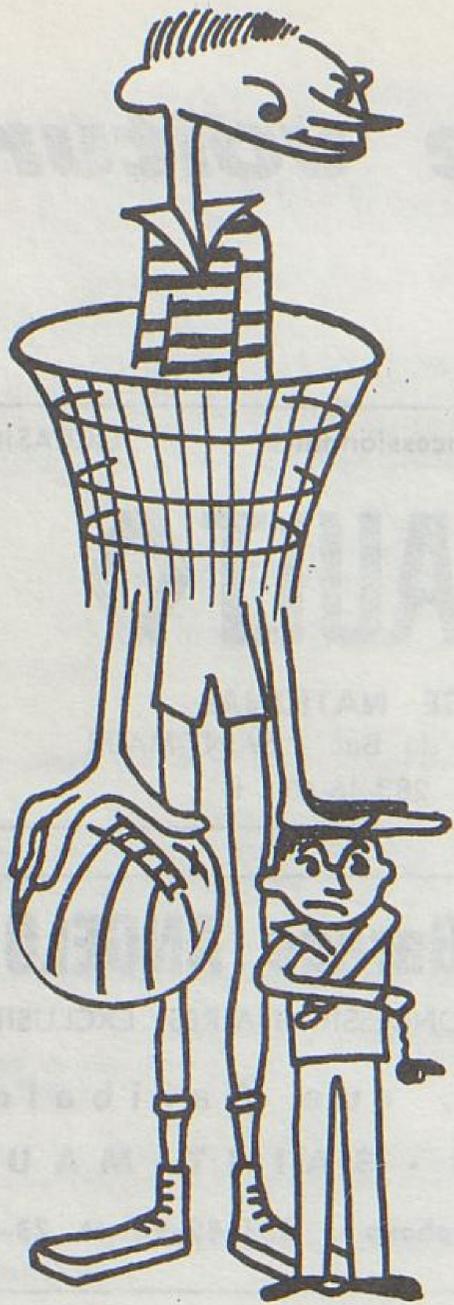
GRAND GARAGE DU THÉÂTRE
Automobiles PEUGEOT
A. LAMOUREUX
75 bis, boulevard de Créteil
94 - SAINT-MAUR
Tél. 883-02-61



Sté CHEVANT & Cie
Pierre MELTZHEIM
6 ter, boulevard de Créteil
SAINT-MAUR
Tél. 883-05-43
AGENT OFFICIEL



DÉPANNAGES
REMORQUAGES
CONVOYAGES
Tous tonnages - Toutes distances
Jour et nuit - Dimanche et fêtes
R. GARROUSTE
331-66-14
535-90-19
Agrée périphérique et voies sur berge



ON LE DIT... ON LE DIT... ON LE DIT...

L'équipe fanion de la V.G.A. aura à parcourir 9.000 kilomètres cette saison. Et devant les frais toujours plus élevés des déplacements, notre aimable trésorière s'arrache les cheveux.

Toujours à propos des déplacements et devant la menace d'une interdiction de circuler le dimanche, certains joueurs envisagent d'enfourcher la bicyclette. Excellente chose pour mettre en jambes, mais trop n'en faut cependant...

Les « anciens » sont repartis de plus belle pour une nouvelle saison. Durant la première journée de championnat les « anciens » ont voulu démontrer toute la vitalité de leur club en allant gagner à l'extérieur. Bravo.

Nos équipes de jeunes ont également repris l'entraînement avec un enthousiasme qui fait plaisir à voir. Ils sont désireux de briller dans leurs divers championnats. L'avenir du club est assuré.

Remercions les personnes qui donnent de leur temps pour cela.

Dans un prochain numéro nous publierons une interview de Justy Specker, l'entraîneur de l'équipe première de la V.G.A.

UNE ATTITUDE DIGNE DE LA V G A

J'ai toujours eu l'habitude de dire tout haut ce que je pense. Tant pis si quelquefois je vais trop vite au but. Ancien arbitre j'ai été appelé à diriger des rencontres à un niveau très élevé. Et puis, l'âge venant, les occupations familiales et professionnelles étant trop accaparantes, j'ai dû abandonner. Je regrette beaucoup de ne pouvoir disposer de plus de temps pour aller diriger des rencontres de jeunes. Car j'estime que c'est là d'abord et avant tout qu'il faut commencer l'éducation d'un joueur qui défendra les couleurs de l'équipe fanion. Je me souviens qu'étant cadet, notre entraîneur nous apprenait certes à tenir un ballon, à dribbler, à courir et à sauter. Il nous enseignait aussi quelques tactiques et les faisait appliquer sur le terrain lors des matches. Il nous apprenait aussi à « connaître » avant toute chose les règles de ce jeu qu'est le basket-ball. Et cela nous donnait envie de poser des questions sur l'application de telle ou telle règle. Je crois que c'est cet enseignement dispensé très jeune qui m'a personnellement encouragé à me consacrer à l'arbitrage.

Car ce que la plupart des joueurs ignorent aujourd'hui ce que sont les règles de jeu et leur application. Personnellement je prends autant de plaisir à diriger une rencontre qu'à jouer moi-même un match. A la seule condition cependant que les acteurs pensent avant tout à jouer, et non à discuter. Comment un arbitre peut-il diriger un match, « s'occuper » de voir ce qui s'y passe partout s'il est harcelé de reproches tout le long d'une rencontre. Ceci est pratiquement impossible et même l'arbitre aux nerfs les plus solides arrive un jour à craquer et à distribuer des fautes techniques qui aujourd'hui sont tellement graves qu'elles peuvent faire basculer l'issue d'un match.

Mon préambule a peut être été long et je m'en excuse. Je voulais cependant dire cela avant de signaler l'attitude très digne des joueurs de la V.G.A. lors d'un récent match contre Orly. Il est certes des défaites qui font mal, très mal. Celle subie contre notre voisin était de celles-là. La V.G.A. avait pratiquement mené toute la première mi-temps marquant une quarantaine de points. Elle menait encore de 9 points aux deux tiers de la seconde période. Et puis le ressort se cassa. Nos joueurs étaient dans l'impossibilité de réaliser une seconde mi-temps aussi bonne que la première. Il y a ainsi des

phénomènes qui, en sport, plus qu'ailleurs, ne s'expliquent pas. Orly, par contre, avait retrouvé son panache. Il parvint à égaliser puis à prendre la tête au tableau de marque. Il restait une minute à jouer. La V.G.A. égalisait. Orly marquait deux nouveaux points. Orly à nouveau menait. Quelques secondes encore. Un joueur d'Orly eut le mérite de marquer ce panier qui donnait la victoire à son club. La réaction de Christian Specker à l'égard de l'arbitre sur ce dernier panier n'était elle même pas convaincante. Et bien vite celui-ci et tous ses camarades reconnurent qu'ils avaient bien mal terminé ce match (16 points seulement en seconde mi-temps). Nos adversaires eurent droit à une franche poignée de main.

C'est cela le sport, c'est cela la dignité. Une défaite de ce genre ne peut qu'être profitable à nos joueurs.

UN SUCCES FACILE CONTRE BATA

Elle l'a été en vérité huit jours plus tard, évoluant encore devant leur public, les Végéistes ont facilement battu l'équipe de Bata (pourtant seconde du classement). Les joueurs de Justy Specker prouvèrent que « l'accident » contre Orly avait été bénéfique. Ils fournirent tous un très grand match.

Ainsi va la vie en sport. Un dimanche battu, un autre dimanche vainqueur. Tous les joueurs de la V.G.A. ont droit à notre plus grande estime pour leur comportement. Leur entraîneur, J. Specker n'est pas étranger à cet excellent esprit. Bravo à tous.

A. BERNARD.

LES ECHOS DU PIED NOIR... DE LA V.G.A.

Aie ! Aie ! Aie ! qu'est-ce qui nous cassent les oreilles... ces anciens dans le match. L'autre jour les anciens ! y jouaient contre Vire. J'vous jure si j'avais le sifflet dans la bouche, y aurait eu deux ou trois que je les aurais viré. Mes amis, un peu de silence sur le terrain, on s'entend plus jouer.

L'équipe de Milo elle croyait battre l'équipe à Milo. Que j'vous explique. Milo y joue à la V.G.A., mais de temps à autre y joue avec des amis à lui. Alors il lance des fois des paris. Son équipe elle a bien joué, mais elle a perdu d'un point. Milo il était pas content vu que certains « copains » ils l'avaient un peu marqué. Ses copains d'ailleurs y riaient... mais pas trop fort.

BOULES

Reprenons notre conversation au point où nous l'avons laissée la dernière fois, et remontons au 29 juin. C'est la pleine saison bouliste. Parmi les slogans familiers comme, « il faut garder une poire pour la soif » retenons celui-ci, « il faut toujours garder une place pour le fromage » et nos champions doivent surtout apprécier le Coulommiers (ceci dit sans vouloir faire de réclame). En effet, le 29 juin nos amis MEUNIER - MULLER sont champions et gagnent la coupe du 32 doublettes toutes catégories à Coulommiers. Toujours à Coulommiers le 4 août la quadrette BABAYOU - MEUNIER - MULLER - PORTIER perd en finale et remporte la coupe des sous-champions.

Remontons dans le temps. Le 30 juin à Alfortville, 32 quadrettes toutes catégories BABAYOU - BETEMPS - MEUNIER - MULLER perdent à la 4e partie en 1/2 finale, et la quadrette COINCE - GALLI - TALAMONI - TORREGO gagne le complémentaire.

Le 6 juillet à Bussy-Saint-Georges 64 doublettes toutes catégories BABAYOU - VALDIVIA perdent à la 5e partie en 1/2 finale.

Le 7 juillet à La Ferté-Sous-Jouarre 32 quadrettes toutes catégories BETEMPS - GALLI - MEUNIER - MULLER gagnent le concours et ramènent le challenge.

Le 21 juillet à Ferrières 32 doublettes toutes catégories est remporté par la doublette MEUNIER - MULLER qui ramènent une coupe.

Le 21 juillet à Yerres 32 doublettes toutes catégories BABAYOU - TORREGO perdent à la 4e partie en 1/2 finale.

Arrivons au 23-24-25 août, championnat de France 3e division 96 quadrettes à Toulouse. Notre quadrette conduite et animée par notre dynamique président PORTIER a joué de malheur pour les raisons qui vont suivre ; mais je signale au passage qu'en 1937 notre Président à Toulouse même fut champion de France cadet, cela méritait d'être souligné. Chapeau bas Messieurs et merci. Ainsi donc nos représentants ont dû se passer des services de notre ami VALDIVIA retenu pour des raisons de santé. La valeur de l'équipe ne fut pas amoindrie par la qualité et la valeur du remplaçant notre ami MEUNIER, mais celui-ci à son tour tomba malade le 2e jour et fut victime de la trahison du vent du GERS et c'est les jambes molles, avec une forte fièvre qu'il essaye de s'accrocher. Le 1er jour tout se passa bien. Après avoir battu la Haute-Savoie, notre équipe est qualifiée pour la suite du championnat. L'après-midi elle gagne les 32e de finale en battant l'Oise. Le lendemain c'était « lier le vent » pour notre équipe et elle succombe la tête haute en 16e de finale contre l'Ariège. Bravo pour l'effort que vous avez fait et pour l'exemple de courage, d'abnégation et de discipline que vous avez donné.

Le 14 septembre au concours doublettes Inter Saint-Maur joué au Vieux Saint-Maur, 4 équipes de la V.G.A. sont en 1/2 de finale : PORTIER - VASPART - GALLI - PERRAN - MARGUET-PERCOVIC, BABAYOU-DANTON par modestie, nous ne donnons pas le gagnant. La coupe ROQUET revient à la Société.

Le 29 septembre 32 doublettes toutes catégories à Maisons-Alfort BETEMPS - GARNIER gagnent le complémentaire.

Le 6 octobre à Gentilly championnat du Val-de-Marne promotion MEUNIER - MULLER perdent à la 4e partie.

Le 13 octobre à Vincennes 32 doublettes toutes catégories BABAYOU - CLEMENT perdent en finale.

Le 20 octobre Vieux Saint-Maur, 2 équipes de la V.G.A. BABAYOU-CHATOUT et GARNIER-TALAMONI sont en finale et ramènent le challenge.

Le 27 octobre Gambetta 32 doublettes toutes catégories CLEMENT-GALLI perdent en finale.

Le 27 octobre à Saint-Cyr 32 doublettes promotion CHATOUT-MULLER perdent en finale.

Le 11 novembre à Saint-Maur 32 doublettes promotion MARGUET-PERCOVIC perdent en 1/2 finale à la 4e partie et MEUNIER-MULLER perdent en finale à la 5e partie.

Pour terminer la saison les 23 et 24 novembre se disputait à Caen une 128 quadrettes propagande où nos représentants BETEMPS - MEUNIER - MULLER complétés par RAYMOND de Bondy ont succombé à la 5e partie en 1/4 de finale, après avoir battu les champions de France 2e catégorie à la 4e partie.

Ainsi donc le palmarès 1974 a été très satisfaisant. Je me joins à tous les membres de la Société, honoraires, actifs, jeunes et moins jeunes pour remercier par ma voix tous les compétiteurs boulistes pour les joies qu'ils nous ont apportées, l'exemple qu'ils ont donné sur tous les stades, leur esprit compétitif et l'application qu'ils ont mise à porter haut les couleurs de la V.G.A.

Au nom de tous, je souhaite une guérison rapide et totale à notre ami VALDIVIA à notre bon Président PORTIER, à notre secrétaire adjoint CHAILLOUX, à sa charmante et gentille épouse Mme CHAILLOUX, je la remercie pour le soin qu'elle apporte à entretenir et astiquer les coupes qui font notre joie et le régal de nos yeux quand on entre au siège.

Nos Peines

Nous apprenons les décès de :

- Mme NICOLLE, mère de Mme RENTLER.
- M. Maurice SASSERIE, ancien Président Fondateur de la Section Tennis de Table de la V.G.A., Membre du Comité Directeur pendant de nombreuses années.
- M. Jacques MERCIER, Professeur d'Education Physique, ancien membre des Sections Athlétisme et Karaté, mort en service commandé aux armées à l'âge de 25 ans.

Toutes nos sincères condoléances à leurs familles durement éprouvées.

Mme VALLEE (25, avenue des Sapins à SAINT-MAUR, 283-05-59) accepterait de transporter des personnes pour les reprises de 14 h 30, le SAMEDI au C.H.R.M.

Mme VALLEE (283-09-59) cherche à acheter des bottes d'équitation (occasion), pointure 36 ou 37.

MANBY le spécialiste européen

CENTRE COMMERCIAL CRÉTEIL - PLACE DU SOLEIL

la qualité, les prix

Si vous trouvez le même article moins cher ailleurs, on vous rembourse la différence



Pantalons - Jupes
Pulls - Chemises
Chemisiers - Manteaux
Cabans - Blousons, etc...



habille les jeunes
de la naissance jusqu'à 20 ans

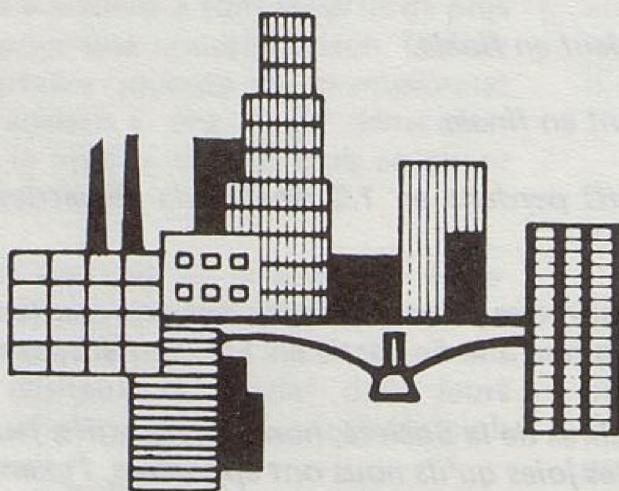
MANBY CLUB JUNIOR-BABY

la qualité, c'est moins cher

GÉNIE CIVIL - BÉTON ARMÉ - BATIMENT ENTREPRISE

QUILLERY SAINT-MAUR

Société Anonyme au Capital de 35.280.000 Francs



Siège Social : 8-12, Avenue du 4 Septembre, 94100 SAINT-MAUR 883.49.49 +

AGENCES : LE HAVRE, ROUEN, BORDEAUX, VALENCIENNES, MARSEILLE, POINTRE A PITRE



OPTICIEN FABRICANT
Centre d'adaptation
Lentilles cornéennes
P. LACROIX
ACOUSTICIEN
32, avenue Foch - SAINT-MAUR
Tél. 883-51-86

**CHARPENTE - MENUISERIE
PARQUETS**

Portes de garage - Escaliers
Agencement de magasins

CAMILLE LETORDS

10, avenue de l'Alma
94-LA VARENNE-SAINT-HILAIRE
Tél. : 883-48-23

**GRAND
CHENIL
CINOTTI**



**PENSION
VENTE - ACHAT**

**GARDE
CHASSE
LUXE**

Accessoires pour chiens

Route de Paris - R. N. 4
PONTAULT-COMBAULT
Tél. 028-00-79
Fermé le mardi

**LE VIEUX BATEAU
ET LE MARIN QUI VOLAIT**

Dans le joli petit port aux vieux bassin de pierre entouré de vieilles maisons aux toits d'ardoises grises c'est aujourd'hui la grande fête des bateaux. A midi au coup de canon du départ tous les voiliers avec leurs voiles blanches tendues comme les ailes des oiseaux vont s'élancer pour la Grande Course Transatlantique.

Tout le monde est content, chacun s'affaire, court à gauche, court à droite, monte sur son bateau, descend porte des paquets.

Ceux qui ne partent pas regardent avec envie les grands bateaux avec leurs belles coques et leurs grands mâts.

Dans un petit coin du port, loin de l'agitation, un vieux bateau tout laid tout noir reste là bien tristement. Ce pauvre bateau est tellement usé que personne n'en voudrait, pas même pour une bouchée de pain.

Sur le quai, un gros monsieur tout suant, tout soufflant, s'agite furieusement :
« Regarder ce bateau... Quand j'étais jeune il m'aurait lui aussi emmené en Amérique... Voyez le maintenant, il ne veut même plus me porter. Il est là tout noir tout triste... il me fait honte... Personne n'en voudrait même pour une bouchée de pain... Qui le veut, je le donne ».

Sur le quai à côté du vieux bateau tout laid, tout noir, il y avait un petit marin tout maigre tellement maigre qu'il ne lui restait que la peau et les os et qu'un souffle de vent aurait suffi à le faire voler sans ses vieilles galoches.

Mais il était tellement content d'avoir quand même un bateau qu'il se redressa et se moquant des rires, monta sur son bateau. Et il mit les voiles et il coupa les amarres. Alors péniblement, le vieux bateau tout noir tout laid, s'éloigna du quai avec son petit marin qui n'avait que la peau et les os. Et l'un portant l'autre ils se trainèrent jusqu'à la ligne de départ juste devant la sortie du port. Et en même temps tous les autres bateaux sortirent du port avec leurs grandes voiles blanches et tous leurs matelots criant, gesticulant et courant en tous sens, tiraient sur les cordages.

Au milieu de cette grande foule, le vieux bateau tout noir, avec son petit marin tout maigre semblaient encore plus petits et plus laids avec la coque sale et les voiles toutes grises et toutes noires.

Et au coup de canon tous les grands bateaux s'enfuirent à tire d'aile sous le vent de l'océan et bientôt ne furent plus que des points à peine visibles sur le fonds de l'immense horizon.

Et le vieux bateau tout noir avec son petit marin tout maigre se trainaient lamentablement tout secoué par les grandes vagues. Et ils n'avançaient guère. Et ils étaient tout tristes.

Alors le petit marin qui était tellement maigre qu'un souffle de vent aurait pu le faire voler eut une idée. Il s'attacha les pieds à son bateau avec une corde et puis il jeta par-dessus bord ses vieilles galoches qui le retenaient par terre et il s'envola dans le ventretenu à son bateau par la corde. Alors le vent qui n'avait jamais vu un marin volant se mit à rire et à souffler de plus en plus fort et les vagues bien amusées à sauter de plus en plus fort. Et le vieux bateau tout heureux de se promener attaché à son marin volant se mit à sauter d'une vague à l'autre et à courir de plus en plus vite.

Sur les Grands bateaux très lourds, très longs, très hauts avec leurs grands mâts et leurs grandes voiles, les marins étaient effrayés par la tempête et ne savaient où se cramponner pour ne pas tomber à l'eau.

Et tout à coup, ils virent passer, sautant sur les vagues, toujours accroché à son marin volant, le vieux bateau tout laid tout noir qui les dépassa, poussé par le vent et par les vagues qui se le lançaient de l'une à l'autre comme un ballon.

Et le marin volant et le bateau l'un tirant l'autre arrivèrent en Amérique où les gents n'avaient jamais vu un bateau aussi vieux et aussi laid ni aussi noir avec un marin aussi petit ni aussi maigre.

Alors comme ils étaient arrivés les premiers les gens lui donnèrent le prix et lui offrirent un grand bouquet.

Et pour récompenser aussi le vieux bateau ils lui donnèrent de belles voiles et un grand pot de peinture blanche pour qu'il soit à nouveau tout beau, tout blanc et comme s'il était neuf.

RÉSULTATS SPORTIFS

RESULTATS SPORTIFS DES 1er et 2 février 1975

BASKET-BALL MASCULIN - CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE III

V.G.A. bat WITTELSHEIM 73-31
Championnat de Paris - Critérium B
 V.G.A. (R) bat ALSACE DE BAGNOLET (R) 64-63

Championnat de Paris
 ST-CHARLES DE CHARENTON (J) bat V.G.A. (J) 71-47

Championnat Départemental
 V.G.A. (C1) bat CHAMPIONNET (C) 90-30

V.G.A. (M1) bat O.V. St-GEORGES (M1) 23-16

Championnat de Paris - 2e division
 V.G.A. (Samedi 1) bat A.S.A.P.S (Samedi 1) 111-35

Championnat départemental POUSSINS
 V.G.A. 1 et MANDRES (1) 10-10
 V.G.A. 1 bat C.O. CHENNEVIERES 6-3
 V.G.A. et MANDRES (2) 10-10

BENJAMINS
 V.G.A. 1 bat B.C. FONTENAY 43-4
 S.C. CHOISY bat V.G.A.2 16-12

CADETS
 V.G.A. 2 bat A.I.C. ABLON 49-32
 V.G.A.2 bat VILLENEUVE ST-GEORGES 23-16

Championnat régional CADETS
 V.G.A. bat CHAMPIONNET 83-34

BASKET BALL FEMININ - CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE II

EVREUX bat V.G.A. Seniors 1 70-35
Championnat régional
 SARCELLES bat V.G.A. Cadettes 1 45-16

Championnat départemental
 CHEVILLY-LA-RUE bat V.G.A. Cadettes 2 50-17

V.G.A. Cadettes 3 bat LA QUEUE EN BRIE 38-8

V.G.A. Minimes 1 bat V. MOULIN VERT 31-7

FRESNES bat Minimes V.G.A. 2 44-7
 V.G.A. Benjamins 1 bat FRESNES 16-4

TOURNOI POUSSINES - 4 Equipes - 25 janvier

B.C. FONTENAY bat V.G.A. 12-8
 V.G.A. bat MANDRES 12-6
 B.C. FONTENAY bat MANDRES 20-10
 THIAIS Forfait.

Classement : 1er B.C.F. 6 pts - 2ème V.G.A. 4 pts. - 3ème MANDRES 2 pts. 4ème THIAIS 0 forfait.

TOURNOIR POUSSINES - 4 équipes - 1er FEVRIER

V.G.A. bat B.C. FONTENAY 12-0
 MANDRES bat THIAIS 26-4
 THIAIS bat B.C. FONTENAY 6-4
 V.G.A. bat MANDRES 23-5

MANDRES bat B.C. FONTENAY 20-2
 V.G.A. bat THIAIS 34-0

Classement : 1er V.G.A. 9 pts - 2e MANDRES 7 pts. - 3e THIAIS 5 pts - 4e FONTENAY 3 pts.

ESCRIME - TOURNOI DU KREMLIN-BICETRE - SAMEDI 1er FEVRIER

Filles Benjamins - 9 participantes
 1re Isabelle LE BRIGANT - 2e Nathalie METENIER - 3e Valérie CASTEL.

Minimes - 11 participantes
 4e Isabelle HIPPOLYTE
 Garçons Benjamins - 26 participants
 4e Jean-Marc PANNETRAT

Minimes - 21 participants
 1er Pascal MION - 2e Thierry ROY.

Championnat de Paris junior Fleuret féminin - Dimanche 2 février - 84 participantes

5e Isabelle MOINE - 10e Claire MARTINOT - 11e Claire GINEBRE.

Toutes les trois qualifiées pour les championnats de France 32e Françoise MULOT.
Championnat du Val de Marne Fleuret Masculin

1er Jean-Pierre MION - 2e Thierry CHANTRIS - 3e Joël LACROIX - 5e Robin GAUDINAT - 6e Olivier TOCQUEVILLE - 7e Philippe BOULAY

Entraînement des jeunes - LE PERREUX

Minimes garçons - 45 - 1ère de Poule : Pascal MION, 2e de poule Thierry ROY, Bruno VAISSIERE.

Minimes filles - 24 - 1ère de Poule : Isabelle HIPPOLYTE.

Benjamins garçons - 77 - 1er de poule : Jean-Marc PANNETRAT: Bruno BERNELIN, 2e de poule : Philippe BRETAUDEAU, Franck RODITI, Philippe MARTINOT.

Benjamins filles - 24 - 1ère de Poule : Isabelle LEBRIGNANT.

Pupilles garçons - 73 - 1er de Poule : Pascal BOUCHET.

Poussins garçons - 45 - 2e de Poule : Alain SOMBSTAY.

Championnat d'académie A.S.S.U. Epée Junior-Senior - 49 part.

4e Jean-Pierre MION - qualifié pour les championnats de France.

Championnat d'académie U.G.S.E.L. Cadet - 30 participants.

3e Serge PLASTERIE, qualifié pour les championnats de France.

FOOTBALL - Coupe départementale du VAL-DE-MARNE

V.G.A. Seniors bat SUCY 2-1
Coupe de Paris
 SAINTE-GENEVIEVE DES BOIS bat V.G.A. pupilles 3-0

V.G.A. Cadets bat l'HAY-LES-ROSES 1-0.

HAND BALL MASCULIN - CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE III

V.G.A. bat ST-NAZAIRE 22-14

HAND BALLE FEMININE - CHAMPIONNAT DE FRANCENATIONALE II

V.G.A. et C.S.L. Dijon Match nul 10-10

HOCKEY SUR GAZON - Championnat de Paris

V.G.A.1 bat U.S. METRO 2-1
 V.G.A. réserve bat C.A.S.G. 2-1
 V.G.A. Cadets contre ORLEANS match nul 1-1
 V.G.A. Minimes bat ORLEANS 2-0

NATATION - C.I.F. LA MEDAILLE COMITE DU VAL DE MARNE

Eliminatoire 2e journée quelques résultats de nos tout jeunes :

100 m. 4 nages
 VIBERT Florence (1965) : 1'54"
 BETHOUX Laurence (1965) : 2'08''7
 CONSTANTINIDES Dominique (1964) :

2'27''1

SACQUET Isabelle (1967) : 2'29"
 BETHOUX Frédérique (1967) : 2'39''9

CASIEZ Patrice (1965) : 1'49''8
 PATAUT Olivier (1965) : 1 56''4

DUCOS Marc (1966) : 2'05''2
 DELANGE Olivier (1966) : 2'14''3

MACHU Joël (1966) : 2'17"
 PATAUT Dominique (1967) : 2'45,,
 SICH Didier (1967) : 2'48''5

WATER-POLO F.F.N. CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE III

V.G.A. bat C.V. ROUEN 5-3

RUGBY - Championnat Ile de France - Division Honneur Poule de 5

Equipe 1ère - St-CYR bat V.G.A. 13-6 - 2 essais, 1 transformation, 1 coup franc à 1 essai 1 transformation

Equipe réserve - match amical - St-CYR bat V.G.A.

Equipe junior - match amical - V.G.A. bat ROSNY 12-0

Equipe Cadets U.F.O.L.E.P. - Coupe de la Seine V.G.A. bat ANTONY 8-0

Equipe Minimes 1 U.F.O.L.E.P. - Coupe Ile de France CHENNEVIERES bat V.G.A. 4-0.

Equipe Minimes 2 U.F.O.L.E.P. - Coupe de la Seine ANTONY bat V.G.A. 12-0

Equipe Benjamins 1 U.F.O.L.E.P. - Coupe Ile de France V.G.A. bat CHENNEVIERES 20-0

Equipe Benjamins 2 U.F.O.L.E.P. - Coupe de la Seine METRO bat V.G.A. 16-0

TENNIS DE TABLE - CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE I - 26-1-75

V.G.A. St MAUR bat TRINITE (NICE) 23-7

VOLLEY BALL MASCULIN - CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE I

RACING CLUB DE FRANCE bat V.G.A. 3-2
 (10-15, 6-15, 15-6, 15-11, 19-17)

Pour tous vos

TRANSPORTS

et

DEMEAGEMENTS

H. Dermoncourt

75, avenue Victor-Hugo

SAINT-MAUR

Tél. 883-00-50

FORMALITÉS A REMPLIR EN CAS D'ACCIDENT

Signaler le cas immédiatement à l'entraîneur ou le dirigeant présent qui pourra juger de la gravité ou de la blessure et de l'opportunité d'une déclaration, en ayant pour ligne de conduite qu'il vaut mieux une déclaration pour rien que pas de déclaration.

POUR LE DIRIGEANT OU L'ENTRAINEUR PRESENT :

Remplir la feuille de déclaration que tout dirigeant ou entraîneur doit avoir à sa disposition.

RENSEIGNEMENTS ESSENTIELS :

Nom, prénoms, adresse, date de naissance, sexe, assuré social ou non. Si oui numéro d'immatriculation.

CIRCONSTANCES ET CAUSES DE L'ACCIDENT : chute ou choc en indiquant l'emplacement du mal : tête, bras, épaule, coude, poignet, main, cuisse, jambe, cheville, pied gauche ou droit, torse ou hanche.
Ne pas faire de commentaires.

NOM ET ADRESSE DES TEMOINS

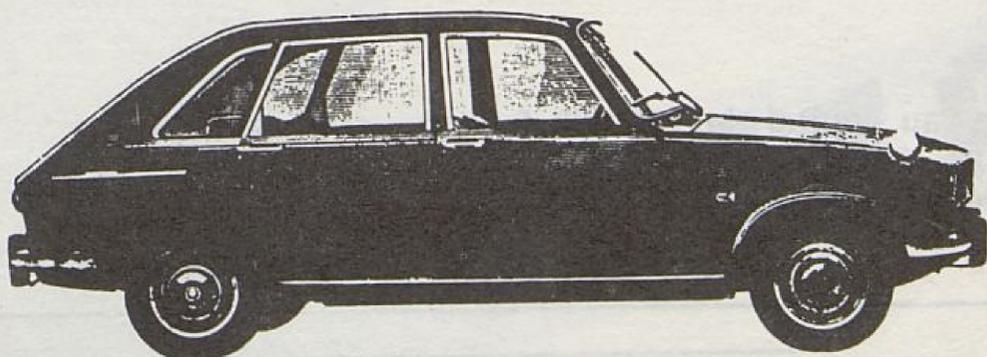
Cette déclaration doit parvenir dans les 48 H. au siège de la V.G.A., 8, avenue du Nord - 94100 SAINT-MAUR.

Si l'accident est sans suite et ne nécessite aucune intervention, le joueur doit le signaler au siège au plus tôt.

INSTRUCTIONS POUR L'ACCIDENTÉ

Voir le Docteur dès que possible, lui faire établir un certificat constatant la blessure ainsi que la feuille de déclaration à la Sécurité Sociale pour les assujettis. Régler tous les frais. Faire photocopie de tous les actes ou factures. A la guérison, faire établir par le Docteur un certificat attestant la reprise normale des activités. Se faire rembourser par la Sécurité Sociale comme pour une maladie ordinaire et adresser à Monsieur MEAUME, 36, rue Diderot à SAINT-MAUR, le certificat de guérison, les photocopies des factures et le reçu de remboursement de la Sécurité Sociale. En principe, dans les quelques jours qui suivent la déclaration d'accident, vous devez recevoir "DE L'ASSUREUR" un accusé de réception avec un numéro d'inscription.

STATION-DIAGNOSTIC RENAULT



AGENCE OFFICIELLE RENAULT

CHEVANT & C^{ie}

VENTE - ACHAT
RÉPARATIONS
Toutes marques

2, bd G^{al}-Giraud - 6 ter, bd de Créteil
Tél. 883-05-43
SAINT-MAUR

BOIS DETAIL



SERVICE LOCATION

FORMICA - PANOLAC - ISOREL
CONTREPLAQUE - MOULURES
PEINTURES - PAPIERS PEINTS - Etc...
TOUT POUR AMENAGER ET DECORER
VOTRE INTERIEUR
COUPE A LA DEMANDE
LIVRAISON A DOMICILE

PONCEUSES A PARQUET
PERCEUSES A PERCUSSION
PONCEUSES VIBRANTES
SCIE SAUTEUSE ET CIRCULAIRE
DECOLLEUSE A PAPIERS PEINTS
TABLE A TAPISSER - AGRAFEUSE
TRETEAUX - Etc...

Saint-Maur - Bois - J. LOZES

8, avenue de l'Est - 94 - SAINT-MAUR - Tél. : 883-41-61

DISTRIBUTEUR **Mobil fuel**

E^{TS} LONG

ET SES FILS

SOCIETE ANONYME AU CAPITAL DE 120.000 FRANCS

72, avenue Louis-Blanc

94 - SAINT-MAUR — La Varenne

☎ 883-13-64

283-80-96

RAMONAGES - ENTRETIEN ET DÉPANNAGES DE BRULEURS DE TOUTES MARQUES

impressions rapides typo et offset
affiches, liasses
travaux commerciaux

irto

s. a. au capital de 105.000 francs - r. c. 69 b 33

27, avenue de l'Alma — 94 - LA VARENNE-SAINT-MAUR

Téléphone : 883-16-64

Boîte Postale 54

ADAMVILLE PHOTOGRAVURE
885.94.81

REDACTION - ADMINISTRATION - PUBLICITE
8, avenue du Nord, 94100 Saint-Maur - 883-44-24
Directeur de la publication : J.-C. BROUARD

Sportifs, équipez-vous à Saint-Maur !

CAMPING - SPORTS - VOYAGES

NOIRAULT SPORTS

TOUS EQUIPEMENTS SPORTIFS

Clubs - Lycées et Collèges
Classes de neige

70, avenue du Bac, 70

(Près de la gare et les écoles) - Tél. 883-38-63

LA VARENNE SAINT-HILAIRE (Seine)

Gare de La Varenne

LaHutte

VETEMENTS ET ARTICLES
DE

Sports

Spécialiste du survêtement

VOLLEY - HAND - BASKET - FOOT - TENNIS - ATHLETISME - ETC...

5, rue Baratte-Cholet

SAINT-MAUR

Tél. 883-89-69

Conditions spéciales aux membres de la V.G.A.

Marché d'Adamville

SPORTS D'ÉQUIPE
ATHLÉTISME
ÉQUITATION
NATATION
TENNIS
SKIS

OSCAR SPORTS

Tél.

283-41-19

118, boulevard de Champigny

LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

Remise aux membres du club

Gare de Champigny

MICHAULT

9 av Charles DE GAULLE

SAINT-MAUR



TAILLEUR
CHEMISIERS

