

YOGA (suite de la page 9)

cachés est rarement le produit d'une révélation subite. Elle se constitue à force d'expérience. Le Yoga est une des rares sciences au monde qui soit intégralement et absolument empirique. Rien n'y arrive qui n'ait été chaque fois réappris par l'individu. Les principes ne sont jamais applicables tels quels. L'expérience d'autrui est un simple fil d'Ariane, seul le savoir acquis par soi-même importe.

Les auteurs ne te rendraient-ils pas un sacré mauvais service en avouant que ces réalisations leur ont coûté des années de pratique, que telle âsana n'acquiert son efficacité totale qu'au terme d'une patiente sensibilisation du corps ?

Sache que le résultat est possible, assuré, qu'il n'est pas d'exemple de quelqu'un qui ait essayé avec la volonté de réussir et qui ait échoué. Bien téméraire d'ailleurs qui prétendrait fixer les normes valables pour tous. Ici plus qu'ailleurs, le coefficient individuel joue. Il faudra neuf mois à celui-ci pour dominer le Lotus (contre deux à tel jeune sportif), mais par contre, la maturité aidant, il éprouvera moins de peine à discipliner le mental.

HOCKEY SUR GAZON

Un autre monde du hockey...

LES INDES

Il est très difficile de présenter par un si court article ce qu'est le Hockey en Indes et l'impression qu'un joueur français peut ressentir après avoir effectué une tournée de 3 semaines.

L'équipe de France a eu le privilège pour la deuxième fois de son histoire d'aller apprendre la haute technicité du Hockey dans le pays des médailles d'or. Car il faut bien dire si l'Inde n'a pas réussi à terminer première à Munich 1972, il n'en reste pas moins vrai qu'elle a un palmarès prestigieux.

Médaille d'or à Berlin 1936 - Londres 1948 - Helsinki 1952 - Melbourne 1956 - Tokyo 1964.



Ce sont de très belles références et elles se passent de commentaire.

Donc l'équipe de France en tournée de 3 semaines avait comme objectif bien précis, celui de perfectionner sa technique individuelle - semi-collective et collective. Le souci de chaque membre fut la recherche de sa propre amélioration, aussi bien pour les joueurs que pour moi-même.

Jusqu'à ce jour, il n'y a pas de meilleure école que celle d'aller se « mesurer » auprès et contre de très hauts techniciens de la crosse, et cela devant un public de connaisseurs des plus impressionnant pour un hockeyeur français qui joue chaque dimanche en France devant deux à trois amis et quelques parents venus l'encourager.

Le succès d'un spectacle

Dans chaque ville où les matches se sont déroulées, nous avons pu nous rendre compte de l'engouement que le

Hockey suscite. A cela trois raisons.

Les spectateurs sont venus pour le Hockey, pour voir les étoiles du hockey Indien, ainsi que pour voir cette équipe de France qui jouit d'un grand prestige grâce à la première tournée de 1964-1965.

- A Bombay, 25.000 personnes.
- A Hyderabad, 30.000 personnes.
- A Nagpur, 35.000 personnes.
- A Guna, 10.000 personnes.
- A New Dehli, 10.000 personnes.

et pour des villes moins importantes, entre 6.000 et 10.000 spectateurs.

Nous avons pendant ces 3 semaines dans ce pays merveilleux, cotoyé la richesse, la misère, la foule colorée et très admirative. Nous avons traversé des villes, des villages, des campagnes cultivées ou désertiques et à chaque arrêt, une densité de personnes qui entouraient notre car et qui nous regardaient comme des gens venus d'une autre planète.

L'accueil fut à chaque fois des plus chaleureux, avec la rituelle cérémonie de bienvenue, collier de fleurs et remise de cadeaux à chaque membre de la délégation.

Nous avons également remarqué que notre hockey a une telle dimension dans ce pays, que les autorités les plus hautes sont très au courant des résultats de l'équipe Indienne et que toutes les personnes sont concernées par ce grand sport.

L'équipe de France a beaucoup appris, car avec les matches, les discussions avec les joueurs Indiens, les entraîneurs et la vision de chaque match pour ceux qui ne jouaient pas, a permis une amélioration d'ensemble qui doit porter ses fruits pour chaque joueur, mais aussi pour chaque Club et naturellement pour tout le Hockey Français.

Le Directeur Technique National
Claude WINDAL



Cristel

50, avenue du Bac
94 - LA VARENNE Tél. 283-83-34

Cristel institut

VISAGE - BUSTE - CORPS - AMINCISSEMENT

Du 6 au 10 novembre :

COURS DE MAQUILLAGE GRATUIT

Prière de prendre rendez-vous : Tél. 283-83-34

Cristel boutique

Des idées originales à tous les prix