



Vie au Grand Air

SPORTS SAINT-MAURIENS

PRIX : 1 FRANC 54^e ANNÉE - 9^e série - MENSUEL - Abonnement, 1 an : 10 F

DEPUIS 1919 AU SERVICE DE LA JEUNESSE

Football féminin



Une descente balle au pied

Novembre 1973



SOMMAIRE

NOVEMBRE 1973

Pages	
—	
1	Éditorial du président Rentler.
2 et 3	Hand-ball féminin : Le point par le président (P. Marcastel).
4 et 5	Procès-verbal de la réunion du comité directeur du 8 novembre 1973.
6 et 7	Judo : L'universalité du principe (J.-L. Sazarin).
7	L'éducation par le judo (Laoué).
8	Escrime : Une carrière sportive (suite) (Maître Henry).
9	Résultats sportifs du 4 novembre 1973.
10	Arts martiaux : Assemblée générale.
11	Karaté : Qui peut le pratiquer ? (H. Hoxha).
12 - 13	Judo : Les jeunes éclatent (M. Fayon). Le judo V.G.A. en nets progrès (R. Portillo). Soirées japonaises à Vincennes (R. Portillo).
14 - 15	Gymnastique.
15	Résultats sportifs du 21 octobre 1973.
17	Hockey féminin : Une étoile est née (C. Windal).
18	Rugby : Rumeurs de vestiaires (M. Jacquin). Pleins feux sur Yvan Prévost (M. Jacquin).
19	Résultats sportifs
20	Yoga : Sport et yoga (J. Salobert).
21	Résultats sportifs du 28 octobre 1973.
22 - 23	Volley-ball : Les années se suivent et se ressemblent.
23	Boxe, par Jean Salobert.
23	Athlétisme : Précisions par la commission.
24	Football masculin (J.-F. Ferrand). Les cadets (G. Delafarge et H. Frémiot).
25	Foot-ball féminin : La joie d'un président.
26 - 27 - 28	Hand-ball masculin : Ne perdons pas le Nord (P. Marcastel).
29 - 30	Haltérophilie (J.-J. Khristy).
30	Le coin du culturiste (J.-J. Khristy).
31	Remerciements d'une section à un champion. (A. Bouscaillou).
31	Présidents de sections 73-74.

54^e ANNÉE
NOVEMBRE 1973

Prix : 1 franc
Abonnement, 1 an : 10 francs

C.C.P. 552-70 PARIS

Bulletin officiel des Sociétés Sportives de Saint-Maur

PERMANENCE

16, rue de la Liberté
94100 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-44-24

Président :

M. Roger RENTLER

LA V.G.A., FONDÉE EN 1919,

a été présidée
depuis sa formation,
successivement par :

MM. BOUQUAIN,
SOUCHER,
ROLAND,
WAYMEL,
NAUTRE,
DE FOMBELLE Père,
HUARD,
CHAMPROUX,
HOUEL,
BOIGEAUD,
GAPILLOUT.

PARADOXE

Certaines Fédérations sportives, dans un souci d'efficacité nationale, font fi de plus élémentaire esprit sportif à l'égard des Associations dont elles sont censées être les mandataires.

Témoin de la situation paradoxale qui est celle de notre section de Tennis de Table.

Vous n'ignorez pas que notre section, après des années d'un travail acharné, est parvenue au plus haut niveau de l'élite nationale. Ayant accédé avec leurs camarades en Nationale I, deux de nos jeunes athlètes se sont vu proposer, grâce à leurs qualités, de faire partie du « Club France », ceux qui le constituent étant regroupés pour subir un entraînement intensif en vue de la constitution d'une équipe de France efficace. Jusque là rien à dire.

Avant que les épreuves du Championnat de France ne débutent ces jeunes gens se sont vu remettre un contrat dont ils devaient respecter la totalité des clauses en vue de leur appartenance au Club France. Il était précisé au document que l'athlète qui accepterait d'être incorporé au Club France pourrait participer à certaines compétitions à titre individuel et même pour certaines d'entre elles à titre collectif (Championnats régionaux). Mais l'on ne trouvait pas dans l'énonciation la possibilité de disputer avec son Club les épreuves du Championnat de France, ce qui est, vous le reconnaîtrez, un peu fort. Sur nos deux jeunes gens l'un se laissa tenter et signa le contrat. Il devait bien vite déchanter car les conditions dans lesquelles il devait désormais pratiquer son sport favori n'avaient plus rien de commun avec l'ambiance amicale de notre section.

Si je suis de ceux qui considèrent que des efforts doivent être faits en France en vue de constituer des équipes nationales aussi solides que celles de nos voisins européens, je ne crois pas que nous sommes encore mûrs pour que les athlètes nationaux soient écartés de leur Club et mis dans la condition de véritables professionnels.

Je n'ai pas manqué d'informer M. le Secrétaire d'Etat à la Jeunesse et aux Sports de cette situation. Celui-ci vient de me faire savoir que la question ne lui avait pas échappé et qu'il examinait actuellement dans quelles conditions pourraient être mis en place les moyens de réunir et d'entraîner l'élite nationale sans pour autant porter préjudice aux Associations sportives. Attendons le résultat !

Mais, me direz-vous, puisque toute l'élite rassemblée dans le Club France ne peut participer au Championnat de France, il y a de fortes chances pour que les autres nationales soient également amoindries. Eh bien non ! pas toutes.

Et c'est ainsi que notre numéro 1 national de Tennis de Table, M. Secrétin, encore très jeune, continue tranquillement à participer à l'équipe de son Club « Kremlin-Bicêtre », Champion de France depuis plusieurs années, et à l'égard de qui l'on fait tout pour qu'il continue à l'être, mais peut-être le Club France n'a-t-il plus rien à lui apprendre. Deux poids, deux mesures.

Le Président : R. RENTLER.

hand-ball féminin

LE POINT

par le Président

Comme pour la section masculine, les entraînements ont repris depuis le 3 septembre et malgré un effectif réduit, c'est avec sérieux que nos sportives ont repris la compétition. Comme la saison dernière nous avons engagé quatre équipes :

- 1 minime (jeunes filles nées en 1960-1961 et 1962-1963),
- 1 cadette (jeunes filles nées en 1958-1959),
- 1 réserve senior,
- 1 senior équipe première qui évolue en championnat de France, Nationale II, poule A.

L'encadrement de ces quatre équipes est réalisé par : votre serviteur aidé de Guinet Alain, Grégoire Nathalie, Allain Françoise, Petit Pascale et du jeune Samba.

Avant de vous présenter, en qualité de responsable technique, les différentes équipes, je me dois de louer la faveur et la confiance en notre club de nos équipières de l'équipe fanion, de nos cadettes, et surtout de notre équipe réserve seniors qui lutte moralement pour maintenir en championnat de France (à cause du règlement) un sept majeur qui lui se bat avec une volonté farouche pour accéder aux premières places. C'est à l'image de Mlle Martine Lenglet qui donne un exemple merveilleux de dévouement à notre section, car ayant dû quitter ses camarades cadettes par changement de catégorie (elle est

notre unique junior), elle se dévoue avec cœur pour le bien de notre réserve où elle n'avait aucune camarade de son âge. Toute la section l'en remercie et je tiens personnellement à lui adresser mes plus vives félicitations pour cet esprit exemplaire.

Je crois qu'il n'est plus agréable pour un entraîneur que de se sentir entouré, voire compris ; cette année me donne cette joie, car, chacune à sa manière, m'a apporté le soutien nécessaire à la survie de cette section malgré nos difficultés que j'espère passagères sur le plan de l'effectif.

LES MINIMES

La saison dernière, cette catégorie était composée de jeunes demoiselles qui véritablement se moquaient de leur championnat voire même de leurs dirigeants et qui malgré la présence d'éléments supposés d'avenir, telle que Mlle Laura Van Hue, venaient s'entraîner et faire leurs matches avec une décontraction qui frisait l'indélicatesse. Par ailleurs l'ensemble de ces jeunes filles malgré nos correspondances se sont brillamment signalées par leur absence à la reprise de la saison sans la moindre lettre d'excuse ni le moindre mouvement pour nous restituer le maillot qui pourtant appartient à la section... sans commentaire : l'éducation seule peut expliquer ces lacunes.

Cette année, comme pour le bon vin, c'est le contraire qui se produit. Après un levin de mauvaise qualité 72-73, nous avons un 73-74 exceptionnel. Des enfants bien élevées, attentives, assidues, et d'un dynamisme sur le terrain qui a fait venir les larmes aux yeux au vieux briscard que je suis lors de la rencontre Fontenay - V.G.A., à Fontenay.

Ce jour-là, malgré l'absence de leur excellente gardienne Chalot Sylvie, et devant une équipe supérieure à tous les niveaux (gabarits, techniques, etc.), elles ont brillamment remporté une victoire que seul peut expliquer leur esprit collectif autour d'individualités qui se sont révélées à cette occasion efficaces comme Véronique Guillet, Teboul Erika, Bellot Nadine et Marcastel Patricia

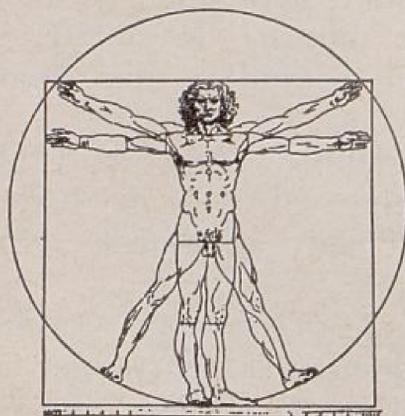
dans les buts. Pourtant un handicap de quatre buts à la mi-temps laissait l'entraîneur manager perplexe et je dois dire que ce succès acquis sur la volonté, la foi et le courage sans un mot sur le terrain, lui a donné une satisfaction digne d'un comportement sportif à la hauteur de ses aspirations. En fait, ces petites sportives débutantes pour la plupart, mènent leur championnat avec panache. Bien sûr, beaucoup de faiblesses techniques, sont visibles aux entraînements comme aux matches, mais l'enthousiasme et l'application qui animent cette catégorie sont le plus sûr garant d'une évolution rapide et concrète. Le « bras » de Cadiou Christine quand elle n'aura plus d'ennuis de genou, le « don » de Sylvie dans les buts, l'application de Razel Juliette, Camaret Claire, Stolkowski Anne et la jeunesse de Laine Catherine, Duval Laurence, Bouzard Cécilia feront qu'avec la complicité de Menin Evelyne prenant plus d'assurance, nous aurons dans les années à venir des « sportives » mieux que « gentilles ». Malgré leur faux-pas lors du match Ormesson - V.G.A. (que je veux vite oublier) je leur souhaite quant à moi de conserver longtemps cette envie de jouer, de vaincre et de bien faire car elles méritent toute notre admiration et notre soutien.

LES CADETTES

C'est avec beaucoup de crainte sur le plan effectif que nous avons abordé une nouvelle saison.

Reboh Danièle et Hébert Pascale nous ayant fait part, en mai dernier, de leur impossibilité de revenir cette année, nous pouvions craindre que les excellents résultats acquis en 72-73 fussent sans lendemain.

Heureusement il n'en sera rien et là aussi la sportivité, la camaraderie ont dynamité le pessimisme pour laisser place à l'espoir et à la continuité. Catherine Dujardin ayant remplacé Lenglet Martine, tous les espoirs sont permis d'autant que de nouvelles venues, Lenglet Dominique, Piedfer Catherine, Boivin Odile, Salwa Brigitte, Pierron Sabine, Agniel Alix, Wagner Martine, viennent assidûment renforcer l'effectif à l'entraînement et aux matches.



MANPOWER

travail temporaire toutes professions

Secrétariat • Comptabilité • Mécanographie • Informatique • Emballage • Manutention • Fabrication • Outillage • Entretien • Transport • Dessin

197, bd Voltaire - Paris 11° - ☎ 355-77-30

HAND-BALL FEMININ (suite)

Malgré un emploi du temps très chargé (pour beaucoup d'entre elles c'est l'année du B.E.P.C.), elles viennent trois fois par semaine à l'entraînement et ont accepté depuis le début un entraînement sévère et intensif sur le plan de la condition physique. Bien sûr, quelques étourderies disciplinaires sont présentes parfois (peut-être est-ce le fait de l'âge), de même des matches sont perdus par manque de métier et de solidité technique en profondeur, mais nul doute que nos cadettes prennent le chemin qu'il faut pour renforcer très bientôt le sept de notre équipe fanion.

Quatre d'entre elles sont sélectionnées au niveau départemental et je pense que leur opiniâtreté les mènera également au niveau de la sélection ligue. Vous avez reconnu nos amies Petit Pascale (1^{re} année cadette), Marcastel Martine, Reboh Danièle et Sérrier Michèle.

Nous aurions pu y trouver aussi Hébert Pascale, mais des contraintes personnelles ont voulu qu'elle ne puisse envisager cette forme d'entraînement et de compétition, malgré ses aptitudes. Quant à Ringoard Béatrice et à Marcastel Florence, deux « minimas » surclassées, elles pourront bientôt prétendre à entrer dans une telle sélection si elles veulent bien surveiller leur constance à l'entraînement physique et leur application à assimiler la technique. Le début du championnat, s'il a été marqué par une défaite inadmissible devant nos rivaux saint-mauriens Stella, et une victoire bien « pâle » sur Ormesson, n'en demeure pas moins édifiant sur le plan de nos possibilités. Je suis certain que lorsque « la tête » aura acquis la qualité des jambes et des bras nous pourrions prétendre aux meilleures réussites sportives. En attendant, malgré des passages difficiles prévisibles pour les nerfs et la voix de « Marco », je dois dire que cette équipe me donnera encore beaucoup de satisfaction, car étant composée de jeunes filles courageuses et sympathiques qui me rappellent quelque peu les années passées avec d'autres qui maintenant sont devenues le sept majeur de la première. Ce climat d'amitié et de confiance facilite bien des choses et fait se perpétuer des sentiments néces-

saires au responsable que je suis, qui trouve à cette occasion la récompense de son obstination et le baume miracle contre certaines de ses déceptions sportives.

J'espère pour elles comme pour la section que nous serons assez forts pour obtenir le mérite du meilleur niveau possible en hand-ball féminin et que l'amalgame futur des cadettes d'aujourd'hui avec celles d'hier nous conduira en Nationale I lors d'une très proche saison.

LES SENIORS

Volontairement, je ne scinderai pas la première de la réserve. En effet, et je le déplore pour les résultats, nous n'avons véritablement qu'une seule équipe sur le plan de l'effectif. Nous faisons face aux exigences du règlement F.F.H.B. grâce à la bonne volonté de certaines qui acceptent toutes les formes possibles de l'abnégation sportive. Malgré des échecs répétés et compréhensibles, elles viennent chaque week-end pour « sauver » une équipe fanion qui mérite, je dois dire d'une manière élégante et sportive, le sacrifice de leurs amies. Si ce n'est une ou deux « demoiselles » qui veulent volontairement « oublier » les « autres » pour leurs convictions et aspirations personnelles, elles montrent toutes un esprit tel que j'ai bien du mal à être « sévère » pour les faire progresser. Les éclats de ma voix sont parfois contrariés par l'émotion que me procurent leur compréhension et leur dévouement à la cause de notre équipe qui joue en championnat de France. A ce niveau aussi, l'amitié prime sur le découragement et en échange nous recevons et ressentons communément les résultats de nos « grandes ». Je dois dire que nous en sommes bien récompensés car ne faisant les matches qu'à huit ou neuf, elles obtiennent malgré tout des résultats plus que satisfaisants. Sur cinq matches disputés à ce jour nous avons enregistré 3 victoires et 2 défaites (d'un seul but d'écart et à l'extérieur dans une poule plus difficile et plus complète que celle de la saison passée. Notre classement se situant au niveau des meilleures, puisque étant aujourd'hui à la 3^e place, sur huit équipes, avec 2 points d'écart seulement sur l'équipe classée première.

Si nous avons regretté et peut-être redouté un peu le « départ » ou la

« retraite » de Catherine Hofer, nous avons eu la satisfaction de retrouver Cuille Nelly. Une Nelly plus « sympa » que jamais et qui a pris avec cœur son rôle de capitaine. Aidée de « nos bras » Deniset Claudine et Manutahi Catherine, elle conduit avec foi notre fine technicienne Catherine Rentler, nos assidues jumelles Berthelot Nicole et Sylviane (en progrès constant), aide Sudeau Dinah, notre nouvelle venue, à assimiler rapidement le hand-ball un peu différent du basket et enfin motive notre barrière, j'allais presque dire infranchissable « sur beaucoup de plans », Fabris Viviane qui fait un début de saison assez impressionnant de qualités. J'aurai mauvaise grâce d'oublier celles que lorsque je leur demande acceptent de venir les aider : Nadine et Patricia Gruenais et Françoise Allain ; toutes les trois font preuve d'un esprit exceptionnel et acceptent sans récriminer de ne jouer qu'un petit rôle malgré un désir louable de faire plus. Toutes je les remercie de m'aider de la meilleure façon que je puisse exiger en participant avec un moral et un esprit réconfortant et j'espère qu'avec cette forme de participation nous obtiendrons le résultat qui me permettra de récompenser des sportives qui, pour moi, sont devenues de véritables amies. En attendant, félicitons aussi sincèrement Deniset Agnès et Evelyne, Grava Chantal et Martine Lenglet qui à leur manière apportent un soutien plus que morale à l'équipe première. Agnès qui a failli nous donner une cheville, Evelyne qui a, par un effort trop sérieux, provoqué un claquage musculaire sur sa cuisse droite (après avoir marqué 5 buts contre Alfortville), mais qui veut rejouer bientôt et Martine Lenglet qui même malade vient aider ses aînées en acceptant de tenir le difficile rôle de gardien de but.

En conclusion, malgré notre faiblesse en effectif, le bilan est très satisfaisant. Je suis confiant quant à la suite de la saison et les réelles satisfactions enregistrées depuis le début de la présente saison sont un présage de résultats encore meilleurs possibles.

P. MARCASTEL.

P.S. — Peut-être allons-nous pouvoir engager une équipe « benjamine ». Renseignements et inscription par le canal de la section E.P.I.S. (pour les jeunes filles nées en 1962-1963).

Tout pour l'Amateur !

Peintures - Papiers Peints - Matériel d'application

C O L O R A

106, avenue du Bac

LA VARENNE

Le seul SPÉCIALISTE de la Région !

Remise aux membres de la V. G. A.

PROCÈS-VERBAL

de la réunion du Comité directeur

tenue le 8 novembre 1973,

sous la présidence de M. RENTLER

Etaient présents :

Mlle Deflorenne, MM. Rentier, Gille, Lesage, Gay, Ehr, Rouchon, Brouard, Lebeau, Portillo, Freudberg, Jupin, Gpillout, Badia, Pressé, Fayon.

Etaient excusés :

MM. Charles, Houel, Marcastel.

Etait absent :

M. Vadot.

M. Rentler ouvre la séance à 20 h 30

Le compte rendu de la réunion du Comité directeur du 12 octobre 1973 est adopté à l'unanimité.

Sur demande de M. Ehr, il est rectifié comme ci-dessous :

— Page 1 :

« M. Ehr fait remarquer à Mme Houel qu'elle n'a pas respecté certains points du protocole du 26 janvier 1971... »

au lieu de :

« Adresse à Mme Houel... sur une voie nouvelle. »

LECTURE

DE LA CORRESPONDANCE

Cartes de :

- M. Pressé de Bonifaccio ;
- M. Brouard : remerciements (deuil de son père) ;
- Faire-part du mariage de Patricia Meunier avec M. Patrick Rocchia (Mlle Meunier est la fille du président de la section Tennis de table).

Lettres de :

- Mairie de Saint-Maur :**
 - semaine du timbre anti-tuberculeux ;
 - remerciements pour la mise à disposition par le Judo le 12 tatamis à la salle Didier ;
 - demande de récompenses pour réunion Natation du 18 novembre, accord ;
 - demande d'horaire exact concernant l'occupation de la salle de Judo du stade Marin ;
 - demande état des membres ou des équipes ayant obtenu un titre de champion de France pour la saison 1972-1973 ;
 - accord pour utilisation du terrain de Hockey du stade de Sucy par la

Fédération française de Hockey lors de rassemblements techniques.

Jeunesse et sports du Val-de-Marne : circulaire concernant le cycle de formation à l'examen de maître-nageur saut-veteur et surveillant de baignade.

Mlle San Miguel (Escrime) : remerciements pour récompense exceptionnelle.

Mlle Deflorenne : remerciements pour budget récompense.

Préfecture du Val-de-Marne : accord pour l'initiation du bassin Michelet pour l'initiation de la Natation à certaines heures.

Section Natation sportive : composition du bureau.

Ligue Ile-de-France d'Athlétisme : pris bonne note de la correspondance à adresser à M. Moulinie.

M. Morette : au sujet de l'inventaire du matériel de la section Athlétisme.

Section Haltérophilie : composition du bureau.

Ets Beurrel : rappel pour impression d'affiches faites par l'imprimerie Serre (lettre transmise à toutes les sections).

Section Tennis : remerciements pour allocation budgétaire.

Journal « L'Equipe » : concours de pronostics.

COMPTE RENDU FINANCIER DU MOIS D'OCTOBRE

M. Lesage donne le compte rendu du mois :

- Adhésions : 588 moins de 15 ans.
165 plus de 15 ans.

ORDRE DU JOUR

Réunion du 9 novembre avec le Conseil municipal :

M. Rentler informe le Comité directeur du but de cette consultation.

Problème athlétisme :

Sur la demande de M. Fayon, M. Rentler précise les différents points relatifs aux mutations.

BATIMENTS TRAVAUX PUBLICS

65, avenue Marinville
94 - SAINT-MAUR
Tél. : 883-23-67

MAÇONNERIE
BÉTON ARMÉ
RAVALEMENTS
CONSTRUCTIONS
INDUSTRIELLES
ENTRETIEN
TRANSFORMATION

SPORTIFS,
RECUPÉREZ EN BUVANT LA

SLAVIA

Fortifiante et réconfortante
Exigez-la

dans tous les cafés
Distributeur régional

PETITFILS - WAYMEL

SUCCESSEUR

95, avenue Marinville
SAINT-MAUR - Tél. 883-01-15

COPY-PHOT

Fournitures

et mobilier de bureau

94100 - SAINT-MAUR

157 bis, bd de Créteil

Tél. 283-36-30

PROCÈS-VERBAL

(suite)

M. Gille : compte rendu de la réunion du S.M.A.C.

Interventions successives de MM. Ehr, Rouchon, Fayon, Gapillout, Freudberg et Gay.

Le Comité directeur constate avec regrets que malgré tous les efforts faits, le bureau provisoire de la section d'Athlétisme n'a encore rien fait de constructif.

M. Rentler assistera à la réunion de la Commission le 10 novembre 1973.

Déclarations fiscales :

Le débat sera mis à l'ordre du jour de la prochaine réunion du Comité directeur.

Publicité sur maillots :

M. Rentler demande au Comité directeur son avis sur ce problème.

Avis de MM. Rouchon, Fayon, Gay, Freudberg.

Après ce débat, il est demandé aux éventuels utilisateurs de publicité de surseoir à leurs contacts.

Questions diverses :

M. Lesage : quelle suite est donnée aux lettres adressées à la Municipalité ?

M. Rentler répond que s'il n'y a pas de suite, relance est faite.

M. Gapillout fait part de sa visite avec M. Ehr à M. Larive ; ce dernier transmet son meilleur souvenir à tous.

Mlle Deflorenne : pose le problème de fourniture des équipements. Lettre sera adressée à chaque président de section pour rappeler que les équipements doivent être réglés par les joueurs.

M. Fayon : réunion des présidents de section provoquée par la Commission du bulletin. Problème de manque de place pour l'entraînement des judokas à la salle de la rue de la Liberté.

M. Rouchon :

— se plaint des installations à Chéron (poteaux de Rugby non déplacés le mardi) ;

- état des vestiaires ;
- état du terrain à Marin ;
- état des vestiaires à Sucy ;
- questionnaire de la jeunesse et et les sports ;
- contacts Foot/E.P.I.S. ;
- éclairage Chéron ;
- maison de la V.G.A.

M. Rentler n'a par relancé les souscriptions, en attente de la délivrance du permis de construire. Une deuxième opération « Appel » sera lancée avant la fin de l'année.

M. Gille : permis de construire de l'avenue du Nord - en cours d'étude.

M. Lebeau : travaux de Sucy devaient commencer dès le 15 octobre 1973.

M. Gille répond que le retard est imputable aux services administratifs : de toutes façons, les travaux doivent commencer dès que la préfecture aura retransmis le dernier document.

M. Portillo : Maison des jeunes - n'a pas été informée, selon lui, de sa délégation au titre de la V.G.A. ; nécessaire sera fait.

M. Pressé : journées du sang les 9, 10 et 11 novembre 1973. Affiches déchirées au Centre sportif Didier par le gardien. M. Pressé se plaint du peu de diligence des services municipaux.

M. Freudberg propose de glisser un tract à l'intérieur du bulletin à l'occasion du grand événement (journées du sang).

M. Ehr fait part de la cérémonie du 11 novembre. Rendez-vous à 10 h 30, Mairie de Saint-Maur.

Médaille Jeunesse et Sports :

- médaille d'argent :
M. Collardey.
M. Gourrier.
- médaille de bronze :
M. Bouscaillou.
M. Chauffier.
Mlle Deflorenne.

Réception et remise des médailles aux récipiendaires le samedi 8 décembre 1973, à 17 heures, 16, rue de la Liberté à Saint-Maur :

- 9 titres de champions de France individuels ;
- 4 titres par équipes ;
- 20 internationaux et parmi ces 20, 3 sont également internationaux ou universitaires, dont :
 - 10 internationaux A,
 - 1 international B,
 - 6 internationaux juniors,
 - 6 internationaux universitaires.

Records de France battus :

- M. Gourrier : 5 records ;
- Mlle Bertimon : 3 records ;
- Mlle Créantor : 2 records.
- 2 par équipes (Haltérophilie).

Remise des récompenses aux champions de France et régionaux (15) le 15 décembre 1973 à 17 heures, 16, rue de la Liberté à Saint-Maur.

M. Gille propose :

- une réunion des présidents de section une fois par mois ;
- la prise en charge par les membres du Comité directeur d'au moins une section ;
- le transfert du matériel des Cornilles à Didier (Gymnastique) — sera fait d'ici courant mars — ainsi que l'achat d'un nouveau matériel.

Délibération pour ouvertures de comptes bancaires ou postaux au nom des sections :

Les membres présents du Comité directeur autorisent à l'unanimité les sections suivantes à ouvrir un compte postal ou bancaire au nom de la section et habilitent trois signataires par section avec obligation de deux signatures conjointes sur les chèques :

Haltérophilie :

« V.G.A. Saint-Maur, section Haltérophilie. »

Natation sportive :

« V.G.A. Saint-Maur, section Natation sportive. »

Rien n'étant plus à l'ordre du jour, la séance est levée à 23 h 15.

AUTOCARS

R. SUZANNE

Autocars de luxe
de 12 à 60 personnes

Sièges couchettes et sièges aviation

LOCATION POUR MARIAGES

EXCURSIONS - VOYAGES

DEPLACEMENTS SPORTIFS

TRANSPORT DE PERSONNEL

44, rue d'Ivry (près gare de Vitry)

94 - VITRY-SUR-SEINE

Tél. 680-49-44 et 680-49-71

Autobus 180 - 182

BRED

BANQUE REGIONALE D'ESCOMPTE ET DE DEPOTS

une banque à votre service 10 heures par jour

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h

18, av. Emile-Zola - SAINT-MAUR

Tél. 883-47-10

Du mardi au samedi, de 9 h à 19 h

117 bis, av. Foch - SAINT-MAUR

Tél. 283-10-50

Agences dans les gares du métro RER de Champigny et La Varenne-Chennevières



par J.-L. SAZARIN, 5^e dan,
président du C.N.C.N.

Dans ce conflit intime avec l'aspect de notre nature que nous voulons vaincre et dominer, le principe et la méthode du judo restent pleinement valables. Faire régner la clarté de l'intelligence sur tous les éléments de notre nature passionnelle et imprégner notre égoïsme de clarté et d'harmonie peut se faire par bien des moyens et bien des disciplines mais quelque soit le nom que nous leur donnons, ces moyens et ces disciplines sont toujours, quand ils sont efficaces, du véritable Judo.

C'est par le combat que se manifeste notre vraie nature, que s'éveille la puissance latente qui dort en nous, comme la chaleur naît du frottement, l'étincelle du choc.

La disharmonie et la souffrance résultent de notre confusion intérieure.

Pénétrer cette nature confuse d'intelligence c'est la soumettre au principe du judo qui établit l'harmonie par le moyen le plus efficace, c'est-à-dire le plus simple. Simplicité, harmonie, efficacité, intelligence, beauté sont cinq matières différentes de répéter le mot judo.

Le judo est de la nature de l'intelligence et lorsque l'intelligence atteint ses objectifs avec la plus grande efficacité, la simplicité de son action a un caractère hautement esthétique.

Il y a harmonie et beauté toutes les fois que la forme de l'acte mû par l'intelligence est exactement approprié à son objet.

L'UNIVERSALITE DU PRINCIPE

(suite)

La perfection d'une telle forme libère notre richesse émotive et lui ouvre les voies d'une expansion infinie. On sait quelle place prépondérante le professeur Jigoro Kano (1) donnait aux katas dans la formation de ses élèves.

Le kata doit exprimer la forme parfaite du mouvement. L'intelligence toute entière doit être concentrée sur la perfection de l'acte. Cette perfection réside dans l'accomplissement du geste qui répond exactement au but recherché.

Le geste n'est d'ailleurs parfait que lorsque l'esprit est à la fois éveillé, grave, souple et détendu, imprimant au corps entier une attitude alerte, aisée, digne et ferme.

Cette recherche de la beauté est une des caractéristiques fondamentales de l'esprit japonais. Le judo en porte la marque comme toutes les manifestations de la culture japonaise.

La philosophie Zen, qui peut être considérée comme du judo mental, est née de la fusion de la philosophie confucianiste et taoïste chinoise, du bouddhisme indien et du génie esthétique japonais.

Nous nous imaginons trop facilement que nous pouvons assimiler directement les produits d'une culture étrangère à notre propre héritage culturel. La plupart du temps, nous ne faisons que de pauvres approximations, des tentatives avortées pour traduire tant un univers de concepts orientaux, de sensibilités, de mœurs particulières dans nos concepts orientaux. Le plus grave c'est que, souvent, nous croyons avoir compris alors que nous sommes aux antipodes de la compréhension vraie. Souvent aussi, nous prétendons réagir comme ces hommes de langue, de culture, de mœurs, de psychologie si différentes des nôtres et nous ne faisons que de grossières imitations. Sans doute, pouvons-nous essayer, non de traduire leurs concepts, mais d'en pénétrer le sens par la sympathie. Mais ces essais

supposent que nous nous serons préalablement livrés à un sévère dépouillement de nos préjugés et de nos façons habituelles de voir, de sentir, de penser et d'interpréter. C'est une tâche longue, dure, rebutante, épuisante. Peu sont capables de cette totale nudité de l'esprit.

Mais il y a une voie pour pénétrer dans l'intimité de la compréhension des autres hommes, quelque soit leur race ou leur culture.

Dans toute culture, il y a deux aspects, un aspect propre à l'héritage psycho-physique local, un autre aspect qui a un caractère universel. C'est précisément le cas pour le principe du judo. Bien qu'il soit né au Japon, il s'est élevé au-dessus des caractéristiques locales pour atteindre à l'universalité.

C'est le propre de ce qui est vrai et réel d'être universel.

C'est par le truchement de ce principe et à cause même de sa profondeur que nous pouvons pénétrer au cœur même de l'âme japonaise dont il est issu, si nous savons le méditer sans préjugés et en dégager les immenses possibilités. Ce n'est pas en voulant imiter le comportement extérieur des Japonais, qui est le fruit de leur âme nationale et de leurs traditions, que nous les comprendrons.

Nous avons vu souvent des gens pleins de bonnes intentions prendre des airs mystérieux et entendus en répétant certaines boutades hermétiques de maître Zen, manifestement aussi incompréhensibles pour eux que pour les autres. Ils confondent ainsi une obscurité informe, faite d'incertitude et de confusion avec la liberté d'un esprit sans entrave, dans la lumière de l'intelligence pure.

L'épais silence de l'ignorant peut paraître semblable à celui qu'entraîne parfois une grande connaissance, bien qu'il en soit exactement l'antithèse. Gardons-nous de ces fausses similitudes.

Votre Auto-Ecole ?

Tél. 883-02-60

Tél. 883-39-60

TOUS PERMIS SUR VOITURE DE VOTRE CHOIX
MARNE - AUTO - ECOLE

L. NORTIER

31, avenue du Bac - LA VARENNE

annexe : 99, rue Garibaldi - SAINT-MAUR

LEÇONS A DOMICILE ET CODE FILME

Le génie japonais a poussé le culte de la beauté jusqu'aux cimes de l'adoration religieuse. Le sens de la dignité humaine, de la réserve, de l'étiquette est porté si haut et si loin que l'existence de ceux qui ont gardé leurs traditions est d'une extraordinaire complexité. Chaque geste, chaque détail d'un vêtement, d'un objet, chaque parole et chaque silence sont chargés d'un sens lourd de signification et de conséquences.

On est arrivé à une telle subtilité que tout est suggéré, rien n'est dit « en clair ». Exprimer sans retenue un sentiment ou une idée peut être incroyablement grossier.

Formé à cette école, l'esprit japonais se complait aux évocations délicatement et discrètement suggérées. C'est ainsi que l'art d'arranger les fleurs demande de longues années d'études et qu'il y a des maîtres de fleurs comme il y a des maîtres de thé.

La cérémonie du thé est une véritable « messe » où les participants communient avec la beauté. L'officiant sert le thé avec un art profond et nuancé en respectant le rite dans son style propre ; le cadre de la maison de thé est un temple de la sensation esthétique où tout est caclulé et minutieusement préparé pour éveiller les plus subtiles et les plus hautes associations d'idées. Mais il ne faut pas croire que, même en comparant intellectuellement ces cérémonies, nous pouvons « sentir » ce que sentent les Japonais qui y participent. Il nous manquerait toujours cette formation qui est prénatale et qui s'imbibe avec le lait dans la chair et la sensibilité de tout enfant japonais.

Certes, nous pouvons essayer de comprendre et sympathiser, mais ne nous leurrions pas, ce n'est pas par les manifestations extérieures propres au génie japonais que nous pénétrerons au cœur du Zen. Autant vouloir atteindre les racines d'un arbre en commençant par les feuilles.

C'est par le côté universel de la culture japonaise, par le côté universel du Zen (il existe, nous le verrons plus tard), que nous pouvons communier avec les grands esprits et recueillir un message qui nous soit profitable. C'est parce que le judo est un principe essentiel et universel que nous pouvons l'assimiler.

Il est peu probable qu'on voie jamais chez nous, comme cela se fait au Japon, des trains de plaisir emporter une foule pieuse et enthousiaste qui va contempler les premières neiges sur le sommet des pins ou la floraison des cerisiers que les aveugles eux-mêmes effleurent du doigt avec ravissement, pas plus que les foules populaires ne se déplaceront pour visiter dans les nuits chaudes avec recueillement les lieux hantés par les lucioles. Nous ne verrons pas non plus nos chauffeurs de taxis en station essuyer amoureusement avec une brosse en poil de lapin les feuilles immaculées d'un azalée, comme on peut le voir au Japon ; les hommes de guerre ne s'estimeront pas, chez nous, récompensés de leurs exploits par un pot de chrysanthèmes comme les guerriers nippons.

Nous avons vingt quatre signes dans notre alphabet avec lesquels nous formons nos mots et nos phrases ; les Japonais en ont plus de 25.000, les hommes les plus cultivés en connaissent à peine 20.000, les imprimeries n'ont guère que 8.000 caractères disponibles et les nécessités courantes de la vie exigent quand même la connaissance et l'usage de quelques milliers d'idéogrammes sans compter leurs combinaisons et leurs clefs. Il est probable que cet immense arsenal des signes permet à la pensée des subtilités déconcertantes pour quiconque n'est pas né japonais et cultivé dès l'enfance. Ne faisons donc pas d'inutile exotisme, ni de vaine imitation de ce dont nous n'avons en réalité que des notions très vagues. Nous courrions dangereusement à la perte de notre héritage, que nous ne connaissons d'ailleurs pas toujours très bien, sans acquérir une valeur de remplacement réelle.

Néanmoins, répétons que nous pourrions pénétrer très intimement le sens le plus profond d'une culture par son aspect universel, le seul valable pour nous.

Le principe d'intelligence pure et d'efficacité totale qu'est le judo se confond lorsqu'il s'applique à la culture de l'esprit avec l'aspect universel de la philosophie zenniste. Si nous ne perdons pas de vue ce caractère essentiel d'universalité, nous pourrions avoir quelques chances de comprendre le Zen et l'esprit du judo.

judo

L'EDUCATION PAR LE JUDO

L'altruisme est une vertu naturelle chez l'enfant, chez l'adolescent et qui disparaît au dur contact des exigences de toutes sortes.

On se rend compte dans quel gouffre l'égoïsme nous entraîne, dans quelle société déshumanisée nous vivons.

Les enfants des parents trop généreux n'ont pas de souvenirs, de vraies joies. Chercher à leur éviter l'affrontement physique, c'est les démunir contre l'affrontement moral, ils n'ont pas de passé, ne se préparent pas un avenir facile ; sortis de la scolarité, le premier obstacle les verra déconcertés. Gâter ses enfants, c'est les perdre et, plus tard, se perdre à leurs yeux.

Avec le judo, cette communauté éducative, durant l'entraînement, l'épreuve physique vient d'un adversaire fait de chair et de sang. Obstacle humain, on cherche et on apprend loyalement à le vaincre sans risque pour son intégralité physiologique ; c'est apprendre à dominer ses propres instincts. En créer de nouveaux, c'est aussi apprendre à respecter l'homme, c'est éveiller chez l'enfant, dans l'homme, le sens de la dignité, c'est-à-dire faire l'éducation de ses sentiments et de ses jugements.

LAOUE.

CARTES MURALES

KIMONOS livres

JUDO-KATAS

SELF-DEFENSE

KARATE AIKIDO

NUNCHAKU

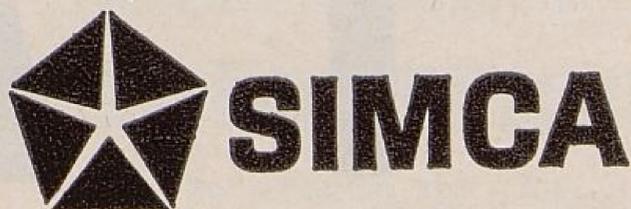


Judoji

107, Boulevard Beaumarchais
PARIS 3^e • ARC. 95-59

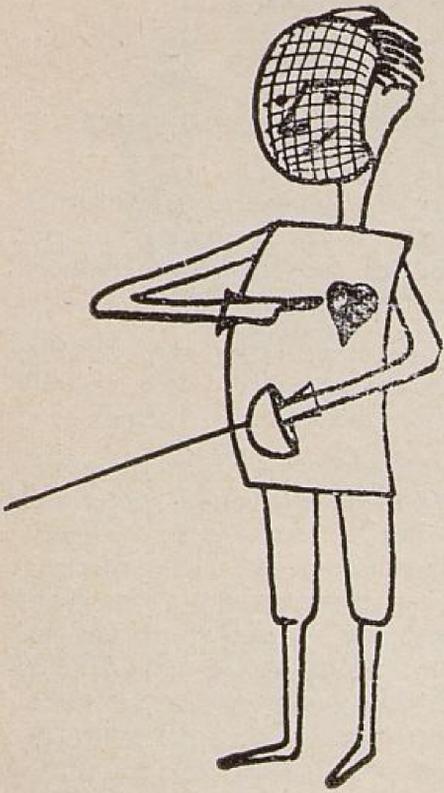
Garage Angelo

CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF



62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-49-94 et 23-42

LE CARRIERES SPORTIVES (suite de l'article)



DIPLOMES

- Aide-moniteur
- Moniteur
(diplômes fédéraux délivrés à des amateurs non rétribués pouvant enseigner l'escrime sous la direction de maître d'armes.)
- Prévôt d'escrime
- Maître d'armes
- Conseiller sportif
(diplômes d'Etat conférant aux titulaires le droit d'enseigner l'escrime contre rémunération (J.O. du 16 février 1972.)

DEBOUCHES

1) Comme sous-officiers dans l'armée : utilisation des spécialistes « escrime » dans les services des sports des unités ou des garnisons pour animer les salles d'escrime (terre, air, marine).

2) Comme professeurs ou maître d'E.P.S. dans l'enseignement (primaire, secondaire ou supérieur) : idem pour les salles d'escrime dans les C.E.G., C.E.S., lycées, facultés, E.N.S.E.P.S., I.N.S., etc. ou dans les C.A.S. (orientation récente due au Cl Crespin).

3) Comme chef de salle ou adjoints dans les salles d'armes (secteur privé ou para-public) : enseignement de l'escrime dans les salles d'armes affiliées aux comités départementaux, sous la direction de la Fédération française ayant elle-même délégation de pouvoirs du secrétaire d'Etat à la Jeunesse, aux Sports et aux Loisirs (associations sportives fonctionnant dans le cadre de la loi de 1901).

Selon la culture générale des intéressés (minimum baccalauréat), le diplôme de maître d'armes peut permettre les carrières suivantes :

1) Dans l'armée : corps des officiers (branche sport-E.P.M.).

2) Dans l'enseignement : préparation à la « licence » sportive pour les ca-

dres E.P.S. (orientation toute récente en vue d'un « doctorat sportif »).

3) Dans le privé :

— conseillers départementaux et pédagogiques (dépendant des directions régionales de jeunesse et des sports) ;

— conseillers techniques régionaux (CIR) (dépendant de la F.F.E.) ;

— entraîneurs nationaux (4 en France) ;

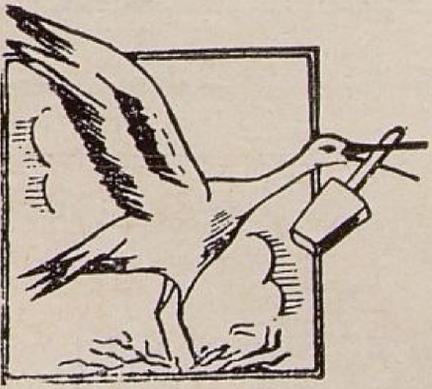
— directeur technique national (1 en France).

CONCLUSION

Le brevet de maître d'armes (et de conseillers sportifs, une dizaine en France) est un brevet technique de spécialisation et ses débouchés réels sont assez limités.

Seule la culture générale des intéressés (minimum baccalauréat) peut leur permettre un déroulement de carrière intéressant, surtout dans l'enseignement, pour passer du corps des professeurs d'E.P.S. à celui des inspecteurs d'E.P.S.

Maurice HENRY
Maître d'armes
3, rue Clapeyron
PARIS (8^e)
Tél. 387-13-09

Votre **G**lacier **A**NDRÉ

LU**T**Z

Résultats sportifs du 4 novembre 1973

BASKET-BALL MASCULIN

Championnat de France, Division Nationale III :

V.G.A. et Charleville 66 à 66.

ESCRIME

Omnium fleuret féminin à Coubertin :

Moine Isabelle, 2^e.
Martinot Claire, 7^e.
Desloges Patricia, 16^e.
Freugier Nicolas, 21^e.
Madalinski Dominique, 27^e.

Sont également qualifiées pour le Critérium :

Viateur Dominique, Mignard Frédérique, Verdu Caroline, Mulot Françoise.

FOOTBALL MASCULIN

Coupe de France, 4^e tour :

V.G.A. bat Morangis 1 à 1 après prolongation, 3 pénalités contre 2.

La V.G.A. est qualifiée pour le 5^e tour.

Coupe Cambardella :

V.G.A. Juniors bat Livry-Gargan 7 à 1.

Coupe de Paris :

Brevannes bat V.G.A. Cadets par 5 à 3.

Pupilles V.G.A. bat Villeneuve-Saint-Georges par 1 à 0.

FOOTBALL FEMININ

Match amical, le samedi 3 novembre :

Sélection V.G.A.-Joinville battue par Rouen 1 à 0.

FOOTBALL MASCULIN

Match amical, le dimanche 4 novembre :

Réserve 1 Seniors V.G.A. bat les Gobelins équipe 1^{re} par 3 à 2.

Réserve 2 Seniors V.G.A. bat les Gobelins Réserve 1^{re} par 4 à 0.

NATATION

Coupe interdépartementale de l'I.N.S. - 3^e journée éliminatoire :

Delmer Brigitte, Didon Clodilde et Ducos Jean-Pierre sélectionnés pour représenter le Val-de-Marne.

Ont réalisé :

— Nés en 1960 et après - 100 m papillon :

1^{er} Ducos Jean-Pierre en 1'26"4.

— Nées en 1958 - Filles - 100 m dos :

1^{re} Delmer Brigitte en 1'22"7.

— Nées en 1958 - Filles - 100 m papillon :

3^e Didon Clotilde en 1'35"2.

A l'issue de ces trois journées éliminatoires, le Val-de-Marne est en tête avec 18.402 points. Viennent ensuite les Hauts-de-Seine avec 18.210 points, l'Essonne avec 16.513 points, les Yvelines avec 15.403 points et en 5^e le Val-d'Oise avec 4.152 points.

RUGBY

Championnat de France, Division honneur :

V.G.A. et Red Star 0 à 0.

VOLLEY-BALL MASCULIN

Championnat de France, Division nationale :

V.G.A. bat Tourcoing 3 sets à 0.

BOIS DETAIL



SERVICE LOCATION

FORMICA - PANOLAC - ISOREL
CONTREPLAQUE - MOULURES
PEINTURES - PAPIERS PEINTS - Etc...
TOUT POUR AMENAGER ET DECORER
VOTRE INTERIEUR
COUPE A LA DEMANDE
LIVRAISON A DOMICILE

PONCEUSES A PARQUET
PERCEUSES A PERCUSSION
PONCEUSES VIBRANTES
SCIE SAUTEUSE ET CIRCULAIRE
DECOLLEUSE A PAPIERS PEINTS
TABLE A TAPISSER - AGRAFEUSE
TRETEAUX - Etc...

Saint-Maur - Bois - J. LOZES

8, avenue de l'Est - 94 - SAINT-MAUR - Tél. : 883-41-61

arts martiaux

Assemblée générale

Sous la présidence de M. JUPIN

Chers amis,

J'ai le plaisir d'ouvrir la cinquième assemblée générale de la section des arts martiaux que nous mettrons sous la présidence de notre ami Jupin, vice-président de la V.G.A., parrainant notre section. M. Ehr, vice-président de la V.G.A. et chargé des récompenses s'étant fait excuser.

Je n'aime pas les longs discours ; c'est pourquoi je m'efforcerai d'être bref, sachant que, derrière moi, le rapport de notre secrétaire général sera, certes, plus complet et détaillé que le petit compte rendu que je vais vous faire.

La section, qui comprenait déjà quatre groupes — judo, aikido, karaté, yoga — a vu cette année la création du groupe boxe française, avec, pour professeur, M. Kou.

La section aikido a changé de professeur, M. Joannès ayant remplacé M. Domise que ses occupations dans sa salle parisienne empêchaient d'assurer ses cours à Saint-Maur. Bienvenu à M. Joannès et à M. Kou au sein de la V.G.A. !

Les effectifs 1972 - 1973 ont été en très légère progression^o; nous comptons néanmoins, comme chaque section ayant beaucoup de jeunes, un fort mouvement, de nombreux départs compensés par de plus nombreuses rentrées.

Nous terminons la saison avec :

- 298 inscrits au judo,
- 104 inscrits au karaté,
- 47 inscrits au yoga.

Salles :

Les salles dont nous disposons sont, à l'heure actuelle, suffisantes grâce à l'apport de la salle Didier, mais il faut rester très vigilants et envisager qu'un jour prochain nous perdrons la salle Liberté et, par là-même, près de 100 jeunes qui ne pourront, ni ne voudront, pas être reclassés dans les deux autres salles.

Alors, tous en chasse pour un local dans le quartier de la mairie ou du vieux Saint-Maur.

Budget :

Notre trésorier tiendra la comptabilité à votre disposition ; je peux,

d'ores et déjà, vous dire que nous avons terminé l'exercice avec un solde créditeur d'environ 3.000 F.

Avant de terminer, je tiens à rendre hommage à Mme Pauthonier, à M. Putz, nos dévoués secrétaires ; à Mme Falley, MM. Prenant, Laoué, Barisien, Domise et François Petitdemange, nos professeurs, pour leur travail en profondeur et à tous ceux qui nous ont aidés dans notre tâche.

Je passe maintenant la parole au secrétaire général qui va vous faire un rapport moral.

COMPOSITION DU BUREAU

A l'issue de l'assemblée générale du 17 novembre 1973, le bureau de la section est composée comme suit :

Président :

M. FAYON Marcel.

Vice-présidents :

M. PRESSE Jean (judo).
Mme FRITEL Roselyne (yoga).
M. HOXHA (karaté).
M. CORNEGLIO André (aikido).
M. BARILLE (boxe française).

Secrétaire général :

M. J.-C. BROUARD

Secrétaire :

M. PORTILLO Julien (judo).
Mme LEMIRE (yoga).
M. HAMEL (karaté).
M. BERNARD (aikido).
M. POUYMAYOU (boxe française).

Trésorier général :

M. BERGER.

Représentant des jeunes :

M. CHAVY.

CRÉDIT LYONNAIS



L'autre façon d'être une banque

5 AGENCES SUR SAINT-MAUR

DU LUNDI AU VENDREDI

P. M. - 1, avenue du Général-de-Gaulle - Tél. : 283-99-50
283-99-51

DU MARDI AU SAMEDI

S. R. - 110, boulevard de Créteil - Tél. : 833-28-98
MC - 17, rue des Remises - Tél. : 883-07-14
MR - 78, avenue du Bac - Tél. : 883-15-30
MH - 112, boulevard de Champigny - Tél. : 883-32-66
883-35-71



OPTICIEN FABRICANT
Centre d'adaptation
Lentilles cornéennes

P. LACROIX
ACOUSTICIEN

32, avenue Foch - SAINT-MAUR
Tél. 883-51-86



karaté

QUI PEUT LE PRATIQUER ?

1) Au départ, tout le monde, homme ou femme de n'importe quel âge. Nulle crainte à avoir quant aux aptitudes physiques nécessaires à la pratique de celui-ci. Mais il est toutefois prudent de consulter un médecin avant de se lancer dans la pratique de ce sport.

2) Pour les enfants, le karaté prendra l'aspect d'une culture physique préparatoire (initiation au karaté) ; ils ne pratiqueront que le « ki-han » (exercice dans le vide) et éviteront les assauts. Les mouvements se feront davantage en souplesse et seront surtout des techniques de pieds, d'atemi, d'esquives basées surtout sur la vitesse d'exécution.

3) Entre 18 et 35 ans environ, on s'efforcera de repousser toujours plus loin la résistance physique ou nerveuse

par la pratique d'entraînements durs et d'assauts libres.

4) Après 35 ans, le karatéka pourra davantage se consacrer à la finesse des techniques et étude de katas. Il devra s'entraîner plus modérément et plus sagement.

5) Pour les femmes, le karaté sera surtout une méthode de self-défense et non un sport de combat. Elles retireront de cet entraînement les mêmes bénéfices qu'un homme, à savoir : réflexes, précision des coups, confiance et maîtrise de soi-même.

Conclusion :

En pratiquant raisonnablement, c'est-à-dire toujours en fonction de ce que l'organisme est réellement capable de réaliser, chacun peut espérer faire du bon karaté et devenir fort.

La force :

Qu'est-ce que la force ?

La vraie force signifie-t-elle seulement celle qui consiste à lever un poids lourd ? Non, bien sûr, la vraie force de l'homme est plus étendue que cela.

Celle-ci n'étant qu'une manifestation de la force. On peut entendre par force la synthèse des diverses forces, qu'elles soient purement physiques, organiques, morales ou spirituelles.

Est fort, celui qui est volontaire, tenace, persévérant.

Est fort celui qui a du caractère, qui sait se discipliner, qui sait maîtriser ses impulsions. La force morale a autant d'importance, sinon davantage, que la force physique.

L'idéal est d'acquérir les deux.

Le fait de se plier à un entraînement régulier, c'est déjà une force ; cet entraînement fait acquérir une force physique et est en même temps la preuve d'une force de caractère certaine.

L'entraînement au karaté ou à un autre sport demande de la volonté de la persévérance, du courage, de la concentration. Ce sont là des forces appréciables.

Le karatéka, ou tout autre sportif, doit essayer de convaincre les autres des bienfaits de la pratique du karaté, de la culture physique ou toutes autres disciplines sportives. Ce n'est pas une tâche aisée car les gens sont réticents plus souvent par paresse.

Hussein HOXHA.

VOLLEY - BALL

SAMEDI 22 DECEMBRE 1973

MATCH EXPLOSIF

MONTPELLIER U. C.

(Champion de France)

contre

V. G. A. SAINT-MAUR

à 21 h au centre sportif

Avenue de l'Observatoire

SAINT-MAUR

CHARPENTE - MENUISERIE PARQUETS

Portes de garage - Escaliers
Agencement de magasins

CAMILLE LETORDS

10, avenue de l'Alma
94-LA VARENNE-SAINT-HILAIRE
Tél. : 883-48-23

Pour tous vos

TRANSPORTS

et

DEMENAGEMENTS

H. Dermoncourt

75, avenue Victor-Hugo

SAINT-MAUR

Tél. 883-00-50

GRÉGOIRE & FILS

26, AVENUE DU BAC - SAINT-MAUR - Tél. : 883-47-31

STATION - SERVICE



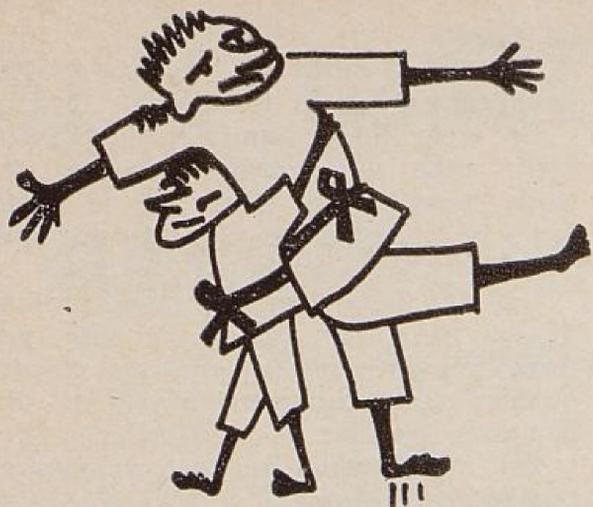
AGENT



Production anglaise
et allemande

pour SAINT-MAUR

CRETEIL - BONNEUIL



LES JEUNES ECLATENT

Une fois encore nous repoussons les murs

Le dojo de la rue de la Liberté va, pour la quatrième fois depuis notre installation, devoir être agrandi, il ne suffit plus à une évolution normale de nos jeunes judokas.

D'une superficie d'environ 77 m², ce dojo était prévu pour un maximum de 30 à 35 élèves par cours; actuellement, notre effectif est de 115 judokas répartis sur deux cours. Tous ces jeunes habitent la région ouest de Saint-Maur, ils font partie des groupes initiation et école de judo et ils ont tous entre 6 et 14 ans, d'où nos difficultés à les diriger sur le dojo Marin, en raison de son éloignement relatif. D'ailleurs, ce dernier est d'ores et déjà saturé les mardis et jeudis, seuls jours possibles.

En conséquence, nous avons décidé de supprimer les vestiaires actuels, d'abattre les murs et cloisons et de porter ainsi la superficie totale du dojo de 77 à 125 m² de tatamis. Malheureusement, nous ne pourrions pas faire disparaître les deux piliers de soutien, mais ils seront parfaitement rembourrés de façon à éviter tout accident.

Le bureau deviendra vestiaire n° 2, l'ex-vestiaire des filles portera le n° 1 et ces dernières auront le petit vestiaire entre l'escalier et le n° 1.

Les horaires seront aménagés de la façon suivante :

- moins de 11 ans : de 17 h à 18 h 10 ;
- plus de 11 ans : de 18 h 30 à 19 h 40,

les vestiaires devant être libérés entre 18 h 10 et 18 h 30, soit en 20 minutes environ.

De plus, le professeur sera secondé par une ou deux ceintures supérieures, afin de donner une plus grande qualité à son cours.

Malgré la menace de démolition qui pèse sur notre dojo de la rue de la Liberté et dans l'attente des résultats de nos démarches pour un nouveau local, nous espérons que ces aménagements donneront satisfaction à la plupart et que nous n'aurons pas à refuser à des jeunes la possibilité de pratiquer le sport qui leur plaît.

Le Président :
M. FAYON.

**Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».
Bonne chance.
La V.G.A.**

V O L L E Y - B A L L

SAMEDI 22 DECEMBRE 1973

**MATCH EXPLOSIF
MONTPELLIER U. C.
(Champion de France)**

contre

**V. G. A. SAINT-MAUR
à 21 h au centre sportif**

**Avenue de l'Observatoire
SAINT-MAUR**

EN BREF... EN BREF... EN BREF...

En compétition, la V.G.A. Saint-Maur a dû s'incliner devant Bry-sur-Marne.

Travaux :

A la salle de judo, avenue de la Liberté, certains vestiaires ont été abattus afin d'agrandir la surface d'entraînement, le nombre d'élèves ayant augmenté. Pour assurer un meilleur enseignement, je serai assisté par deux élèves compétents.

LAOUE.

LE JUDO V.G.A. EN NETS PROGRES

Nous avons eu le plaisir de rencontrer le Judo-Club de M. Tissier, à Vincennes, d'admirer la brochette de ceintures marron, 13 et 1 noire.

Quant à nous, pas de noire, sauf les professeurs, et seulement deux marron. Mais ne soyons pas chauvins. La rencontre, tout en étant déséquilibrée en ceintures, était bien répartie en poids et c'est pourquoi nous avons vu des marron se faire battre par des bleues et faire match nul avec des blanches. 21 combats tous très beaux. Félicitations à tous qui malgré le score de 67 à 50 pour Vincennes, ne retire pas le progrès visible de chacun, ayant tous eu à combattre des ceintures supérieures. C'est quand même une belle victoire morale et physique et une satisfaction pour vos professeurs. Mais n'en restons pas là, il reste deux mois pour remporter la victoire réelle.

Tous à Didier le 25 janvier 1974.

Faute d'adversaires à leurs poids, MM. Bernon, Samson, Helouche, Gédraux, Saintan n'ont pas tiré mais il y a pour eux une compétition spéciale en prévision.

Félicitons notre ami Garçon qui a marqué, dimanche 18 novembre, à l'I.N.S., 27 points pour sa ceinture noire.

Roland PORTILLO.

DISTRIBUTEUR **Mobil fuel**

**E^{TS} LONG
ET SES FILS**

SOCIETE ANONYME AU CAPITAL DE 120.000 FRANCS

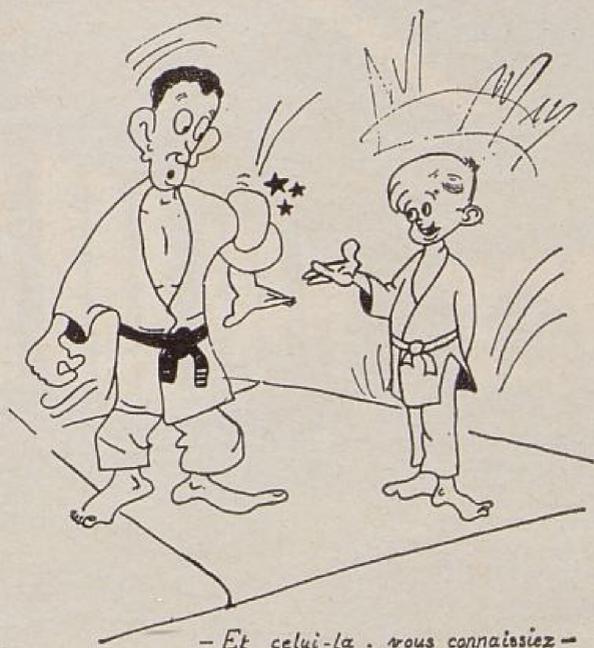
72, avenue Louis-Blanc

94 - SAINT-MAUR — La Varenne

☎ 883-13-64

283-80-96

RAMONAGES - ENTRETIEN ET DÉPANNAGES DE BRULEURS DE TOUTES MARQUES



- Et celui-là, vous connaissez -

SOIRÉE JAPONAISE A VINCENNES

C'est dans une ambiance bien orientale, avec le grand maître Tigoro-Kano a ucentre, à sa droite maître Kawaishi, à sa gauche maître Arrazu, que nous avons eu le plaisir de rencontrer ce club de Vincennes, aux murs recouverts de bambou, de sabres, de fétiches, de lanternes typiques tombant du plafond.

Nous étions pour une fois plongés dans notre judo.

Une reencontre très amicale avec de très beaux combats.

En retour, nous les avons invités dans deux mois à notre salle de compétitions Didier. Je n'ose pas dire dojo, car de japonais, peut de chose en somme, peut-être les prof', un peu chinois, mais le reste...

Et pourtant nos tapis en paille de riz bien compressés et bien durs. Oh ! pardon, nos tatamis, ce n'est pas oriental !...

Les chaises et bancs que nous avons supprimés pour permettre au public de s'asseoir à l'oriental !...

Et dans nos vestiaires, les portemanteaux que nous avons démontés pour permettre aussi aux vêtements d'être à l'oriental... à terre !...

Et en plus avec un peu d'imagination, ces deux gueules de dragon de chaque côté de la salle qui crachent de l'air chaud.

Vous voyez que cette salle est typiquement japonaise.

J'espère que nos amis de Vincennes ne nous en voudrons pas de les accueillir bien à la française.

Roland PORTILLO.

UNION DE BANQUES A PARIS

Siège social :

22, place de la Madeleine - Tél. 073-04-30



40 agences à votre disposition
et des services originaux

- extrait de compte quotidien
- crédit-mariage
- mini-compte
- chèque-théâtre

A SAINT-MAUR :

75, avenue de la République - Tél. 283-92-64

9, avenue d'Arromanches - Tél. 283-06-38

Responsables : MM. COQUARD et DONOT

JUDO

Congé de Noël et du Jour l'An

Les salles seront ouverte normalement jusqu'au 21 décembre 1973 inclus.

La salle Marin sera ouverte le 27 décembre 1973, de 17 h à 19 h 30, pour tous.

La salle Liberté sera ouverte le 27 décembre 1973, de 17 h à 19 h 30, pour tous.

La salle Didier sera ouverte le 28 décembre 1973, de 19 h 30 à 21 h, pour tous.

Tous les horaires reprendront normalement à dater du 3 janvier 1974.

gymnastique

A PROPOS DES HORAIRES

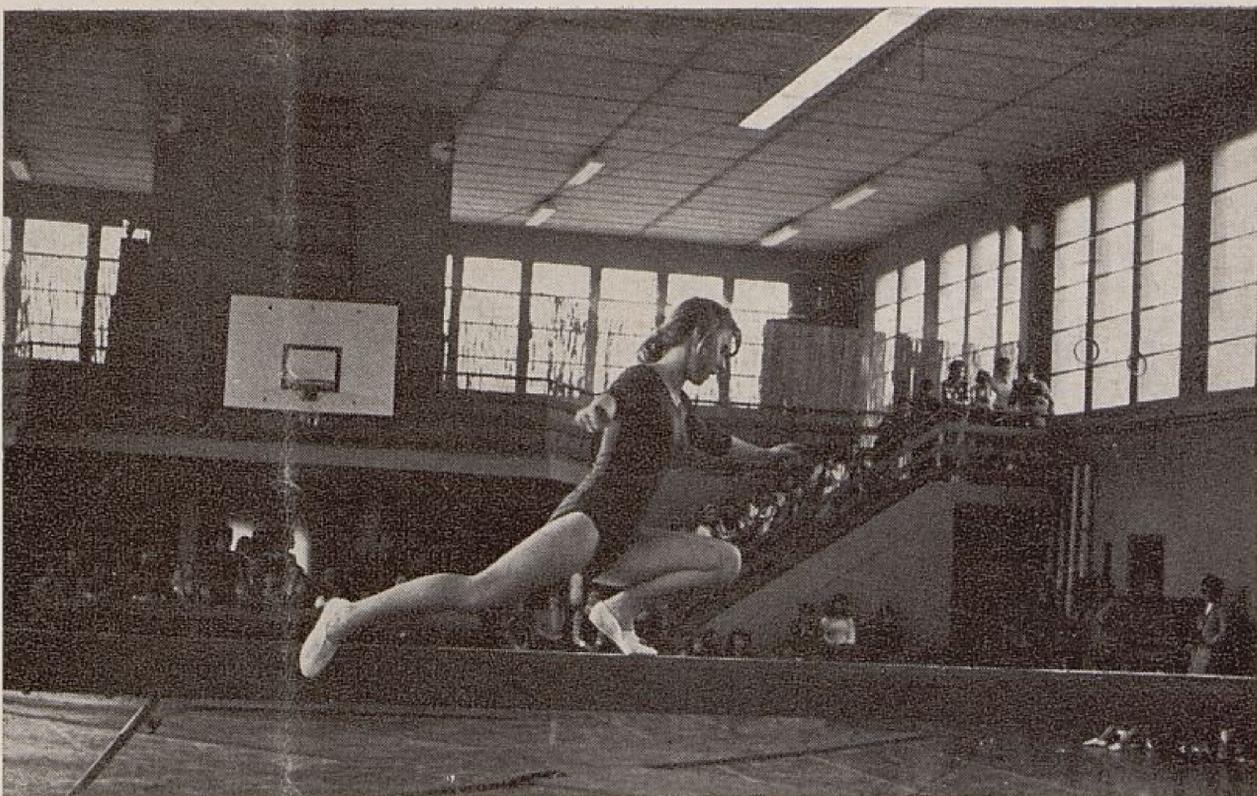
Non, les horaires donnés au début de saison « Provisaires » (ceux que nous pratiquons) et « Définitifs » (ceux auxquels nous aspirons) ne sont pas un attrappe nigaud, et malgré le dit-on qui affirme que le provisoire est fait pour durer, nous avons toujours l'espoir qu'un jour la salle de Didier soit enfin et suffisamment équipée. Nous pourrions alors passer aux « Définitifs » et en tirer tout le profit escompté.

COMPETITIONS

Cette année, le mot « Minima » est rayé du programme et il est remplacé par « Libres ». Aussi, faut-il dès lors porter ses efforts sur un plus grand nombre de mouvements et savoir d'avantage pour chacun d'entre vous. J'entends d'ici les oh là là ! Oui, mais n'est-ce pas plus agréable que de faire et refaire sans cesse le même programme, les mêmes mouvements. Alors, à vous toutes Brigitte, Annick, Florence, Anne, Véro... et à vous tous Thierry, Philippe, Christian, Dominique... Allez-y sans retenue, donnez-vous à fond vous pouvez nous le savons faire remonter la flamme de la section.

CHEZ LES FILLES

La cinquantaine. C'est en effet le nombre atteint cette année par l'effectif féminin. Aussi devons-nous saluer l'arrivée d'une entraîneuse supplémentaire. Bienvenue à notre nouvelle amie « Edith » qui se joint à Arlette, Jacqueline et Serge.



CHEZ LES GARÇONS

Le nombre est un peu moins élevé, il n'atteint que difficilement la trentaine. Mais quelle vaillance ! En passant, il faut complimenter les benjamins et les minimes, ils ne sont que quinze, mais quinze présents à chaque séance « Chapeau ».

Notre brave Kéfi nous a quitté, il prépare un brevet de technicien dont le stage à Champs-sur-Marne l'occupe beaucoup.

Toute la section lui souhaite beaucoup de courage et une réussite totale.

Pour le remplacer, Joseph Candoux a bien voulu nous apporter son concours. Avec Jacques Donat et Michel Desseaux « quelle équipe ». Ceci nous conduit à penser : Les garçons vont-ils marquer des points sur les filles ?

Les paris sont ouverts.

LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

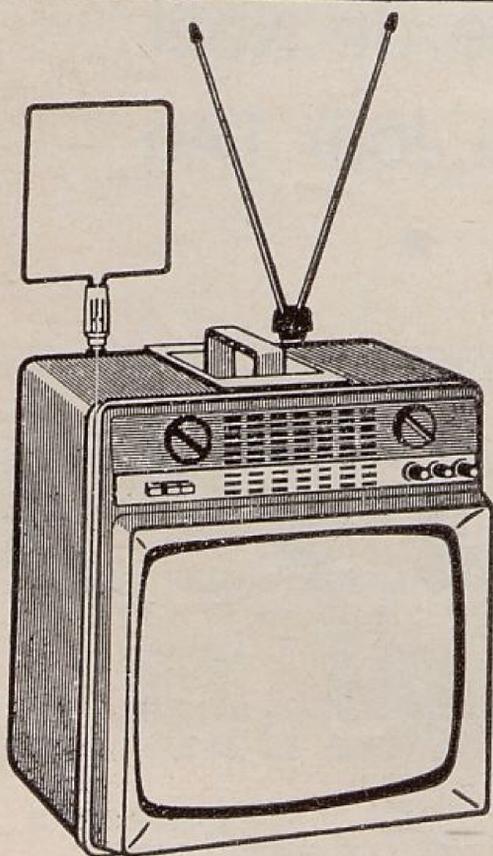
Cette saison a vu de nouveaux visages se joindre aux anciens. Nous les félicitons, car ne faut-il pas faire un effort de volonté pour se maintenir en « forme » ? Il apparaît cependant qu'il en ressort un certain bien être, puisque beaucoup d'entre vous réclament la troisième séance prévue. Hélas ! elle dépend elle aussi de l'équipement de Didier.

Le déroulement d'une séance est intéressant à suivre et nous invitons tous les adultes qui en ressentiraient le désir à se joindre à l'une de ces séances. Elle se déroulent : de 20 heures à 21 h 30.

— Le lundi à Didier (angle avenue Didier - avenue Pierre Sépard).

— Le vendredi aux Corneilles (47, boulevard des Corneilles).

Peut-être deviendraient-ils à leur tour des adeptes de cette discipline.



1^{er} SPECIALISTE DE VOTRE REGION

Schneider

Grundig

Pizon-Bros

PHILIPS — TELEFUNKEN — BRAUN

TÉLÉ SAINT-MAUR 95, bd de Créteil - SAINT-MAUR - 883-40-62

SURPIN 30, av. de la Résistance, LE RAINCY - 927-36-16

TECHNICIEN 139, rue de France - VINCENNES - 328-88-27

*Nous remboursons toutes différences de prix
que vous pourriez relever*

DEPANNAGES TOUTES MARQUES

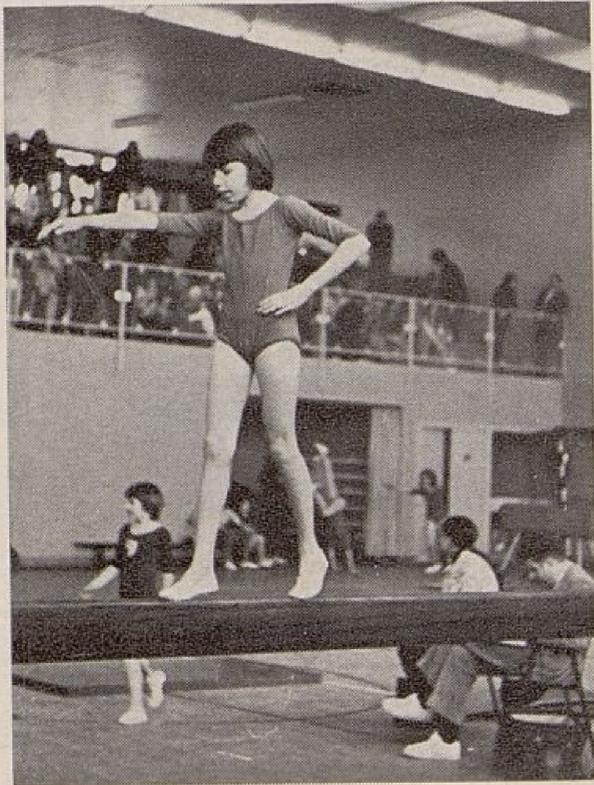
A TOUS LES PAPAS
ET LES MAMANS

La Gymnastique est certainement l'un des sports les plus difficiles, les résultats obtenus ne le sont qu'après maints efforts et la répétition sans cesse des mouvements. Des mêmes mouvements jusqu'à ce que ceux-ci deviennent presque un réflexe. Votre enfant à la volonté de se plier à cette discipline et peut-être espère-t-il un jour, pourquoi pas ? devenir meilleur que les autres.

Afin de nous permettre de mener à bien la tâche qu'il s'est fixé nous vous demandons à vous papas et mamans de nous aider. En quoi faisant, c'est simple, laissez votre enfant assister régulièrement à tous nos cours.

La fatigue répondez-vous. Sachez alors qu'un entraînement suivi et régulier est moins fatiguant que des efforts fournis irrégulièrement.

Merci.



Nota. — Les licences pour être établies nécessitent deux choses :

1) Un certificat médical d'aptitude à la gymnastique. Vous avez donc reçu une convocation à ce sujet. Pour ceux ou celles qui n'ont pu s'y rendre, une autre date sera fixée. Alors soyez gentils et acceptez de passer cette visite.

2) une photo d'identité, que tous garçons et filles vous voudriez bien remettre rapidement à vos entraîneurs. Sans oublier bien sûr d'y mettre au verso : votre nom et votre prénom.

Un responsable de la Section.

Vous allez partir aux sports d'hiver, n'oubliez pas de prendre votre licence à la permanence de la V.G.A., 16, avenue de la Liberté.

Résultats sportifs du 21 octobre 73

BASKET MASCULIN

Championnat de France Nationale III :
— V.G.A. (1) bat A.S.P.T.T. Nancy par 87 à 37.

Championnat de Paris :
— V.G.A. (R 1) bat S.M. Montrouge par 72 à 46.

— V.G.A. (Anc. 1) bat C.S.C. Paris (Anc. 1) par 77 à 41.

— U.S. Conflans (Anc. 1) bat V.G.A. (Anc. 2) par 42 à 32.

— A.S. Bon Conseil (Anc. 1) bat V.G.A. (Anc. 3) par 68 à 38.

Championnat régional (le 20 octobre 1973) :

— V.G.A. (R 2) bat Esso Sports (1) par 45 à 41.

BASKET FEMININ

Championnat de France Nationale I :
— Evreux A.C. bat V.G.A. par 48 à 32.

ESCRIME

Espérance au fleuret masculin à Huyghens (193 concurrents) :

Martin Eric, 9^e ; Flohic François, 35^e ; Tocqueville Olivier, 42^e.

Sont également qualifiés pour l'Om-nium :

Martin Lionel, Plasterie Serge, Piotrowski David, Roditi Jean-Pierre, Boisliveau Christian.

Epreuve benjamins au sabre à Rosny :

Mion Pascal : 4 victoires, 1^{er} de poule.

FOOTBALL FEMININ

Championnat de Paris :
V.G.A. bat A.S. Brevannes par 5 à 1.

FOOTBALL MASCULIN

Championnat de Paris, honneur régional :
V.G.A. bat Clichy-sous-Bois par 1 à 0.

RUGBY

Championnat Ile-de-France, division honneur :
V.G.A. bat Rueil par 13 à 6.

TENNIS DE TABLE

Championnat de France Nationale I :
Amiens bat V.G.A. par 33 à 17.

VOLLEY-BALL MASCULIN

Championnat de France Nationale I :
V. G.A. bat Sète par 3 à 2.

Championnat Ile-de-France juniors :
V.G.A. bat Clamart par 3 à 0.

Championnat de Paris :

A.S.S.M. (1^{re}) bat Fontenay par 3 à 2.
A.S.S.M. (Réserve) bat Fontenay par 3 à 2.

A.S.S.M. (Juniors) bat Pré-Saint-Gervais par 3 à 0.

VOLLEY-BALL FEMININ

V.G.A. bat Nogent par 3 à 0.

PETITE ANNONCE

A vendre un appartement de deux pièces principales, entrée, cuisine, w.-c. sur le palier ainsi que vide-ordures, le tout au 6^e étage, chauffage électrique, belle vue, ensoleillé, possibilité salle d'eau. Quartier calme.

S'adresser à Mlle JOLIVET, 1^{er} étage droite - 5, avenue Marriotte, 94210 La Varenne.

**MICHELE
CLAUDE**

103, Bd. de Créteil
94 - St. Maur
883-78-74

mieux qu'un prêt à porter
un prêt à emporter.

un prêt à porter à votre portée chez

MICHELE CLAUDE

Sportifs, achetez votre voiture à Saint-Maur

AGENT OFFICIEL



GRAND GARAGE DE LA MARNE

Automobiles
PEUGEOT

104 bis, avenue du Bac
94-LA VARENNE-S^T-HILAIRE
Tél. 883-16-22 - 283-13-84

LOCATION

Concessionnaire

OCCASION



GARAGE NATIONAL

28-30, avenue du Bac - SAINT-MAUR
Tél. : 283-46-40 +

GRAND GARAGE SAINT-HILAIRE

Roger ANCELIN

Spécialiste Citroën



MISE AU POINT ELECTRONIQUE
MECANIQUE - TOLERIE - PEINTURE
VENTES : NEUF ET OCCASION

4, avenue du Bac - 94 - LA VARENNE - Tél. 883-14-58

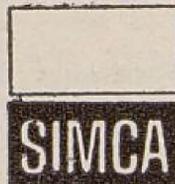


Garage ANGELO

CONCESSIONNAIRES EXCLUSIF

62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-49-94 et 23-42



agence officielle



atelier spécialisé
essais

ALIX MARIA

39, rue de la Varenne - 1, avenue de la Libération
94 - SAINT-MAUR-DES-FOSSES - Tél. 883-17-56

AGENT

GRÉGOIRE & FILS

Station - service M O B I L

26, avenue du Bac
SAINT-MAUR

Tél. 883-47-31



Production anglaise
et allemande

pour Saint-Maur,
Créteil, Bonneuil

Agence officielle n° 30

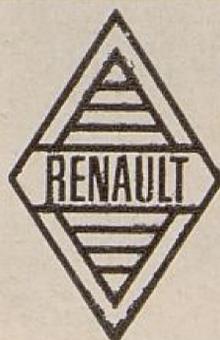


GRAND GARAGE DU THÉÂTRE

Automobiles PEUGEOT

A. LAMOUREUX

75 bis, boulevard de Créteil
94 - SAINT-MAUR
Tél. 883-02-61



AGENT OFFICIEL

Sté CHEVANT & Cie

Pierre MELTZHEIM
6 ter, boulevard de Créteil
SAINT-MAUR
Tél. 883-05-43



DÉPANNAGES
REMORQUAGES
CONVOYAGES

Tous tonnages - Toutes distances
Jour et nuit - Dimanche et fêtes

R. GARROUSTE

☎ 331-66-14

Agréé périphérique et voies sur berge

535-90-19

Une étoile est née:

la section féminine de hockey

Eh oui! notre club et principalement la section « Hockey » a la joie d'accueillir cette nouvelle venue. Sous l'instigation de Mme Brigitte Windal, internationale, ex-joueuse du C.A.S.G., a avec l'appui des dirigeants réussie à mettre sur pied une équipe féminine. Celle-ci a, grâce à la fois et le sérieux entrepris, le dur métier de vivre et de bien vivre. Il faut dire que sans aucun complexe et avant même de savoir si elles étaient 11 joueuses, se sont engagées dans les deux championnats de Paris et de France, seconde division.

Le dimanche 30 septembre premier match, première panique, première victoire. Tous les hommes étaient présents et même les plus désintéressés à un spectacle de Hockey étaient là et bien là. Nos filles, tout de jaune et bleu vêtus, ont réussi à se faire arbitrer par deux joueurs de l'équipe première se qui est un exploit. Elles ont remporté la victoire devant le Stade Français réserve (club des championnes de France).

Je vous disais plus haut que notre section était engagée dans les championnats de France et de Paris. Je vous donne les calendriers afin que ceux ou celles qui veulent encourager nos filles puissent en connaître ses jours et lieux des rencontres :

30 septembre à Sucy, 15 heures : V.G.A.-S.F. (championnat de Paris).

7 octobre à Sucy, 13 h 15 : V.G.A.-R.C.F. (championnat de Paris).

14 octobre à Jean-Bouin, 11 heures : V. G. A. - C. A. S. G. (championnat de Paris).

28 octobre à Cholet, 14 h 30 : V.G.A.-Cholet (championnat de France).

11 novembre à Sucy, 15 heures : V. G. A. - Montrouge (championnat de France).

18 novembre à Sucy, 10 h 30 : V. G. A. - Montrouge (championnat de Paris).

25 novembre à Sucy, 14 h 30 : V.G.A.-Rouen (championnat de France).

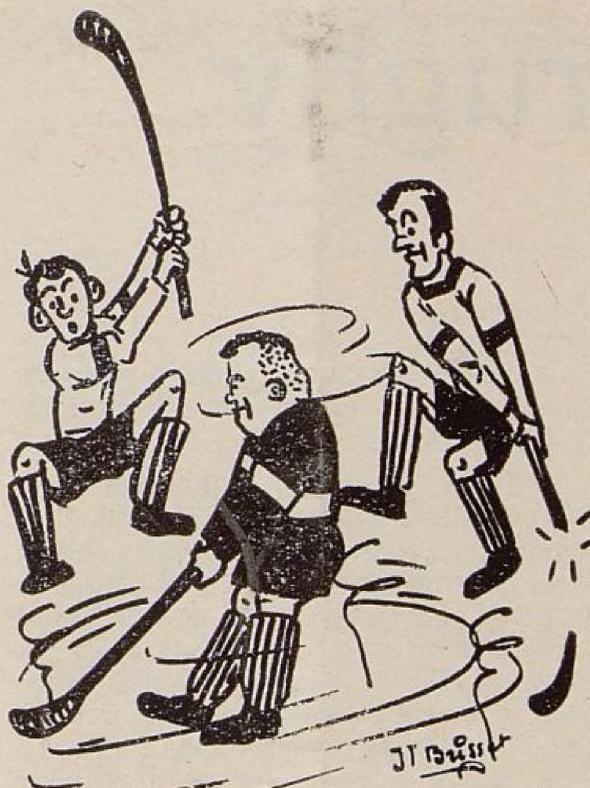
2 décembre à Saint-Cloud, 15 heures : V.G.A.-S.F. (championnat de Paris).

9 décembre à Bordeaux, 14 h 30 : V.G.A.-B.E.C. (championnat de France).

16 décembre à La Boulie, 15 heures : V.G.A.-R.C.F. (championnat de Paris).

6 janvier à Sucy, 15 heures ; V.G.A.-C.A.S.G. (championnat de Paris).

13 janvier à Sucy, 14 h 30 : V.G.A.-Abboville (championnat de France).



20 janvier à Lyon, 14 h 30 : V.G.A.-Montrouge (championnat de Paris).

27 janvier à Lyon, 14 h 30 : V.G.A.-Lyon (championnat de France).

24 février à Lille, 14 h 30 : V.G.A.-Lille (championnat de France).

3 mars à Sucy, 15 heures : V.G.A.-Saint-Germain (championnat de Paris).

Je ne voudrais pas passer trop rapidement sur cette section mais au contraire vous en présenter les éléments. L'effectif actuelle est de 16 joueuses ce qui pour un début n'est pas si mal. Sans vouloir les classer par ordre de valeur et est encore trop tôt pour le faire. Voici les éléments qui formeront l'équipe :

Mlle Dofforas Christine, 14 ans.

Mlle Francis Régine, 14 ans.

Mlle Stirchler Carine, 14 ans.

Mlle Dupont Lydie, 14 ans.

Mme Fontugne Colette, 29 ans, ex-internationale.

Mme Lacaze Brigitte, 26 ans.

Mlle Quenault Michèle, 14 ans.

Mlle Contentin Catherine, 14 ans.

Mme Windal Brigitte, 26 ans, internationale.

Mlle Delande Patricia, 14 ans.

Mlle Martin Annie, 21 ans.

Mlle Feussier Chantal, 21 ans.

Mlle Chevallier Anne, 20 ans.

Mlle Bastos Evelyne, 23 ans.

Mlle Lessieur Michèle, 25 ans, capitaine.

Mlle Roblin Chantal, 14 ans.

Nous ne pouvons que les féliciter toutes ensemble car elles ont le courage de venir avec difficulté aux rassemblements. Espérons que les parents des plus jeunes encourageront l'initiative de leurs enfants et qu'ils trouveront un petit moment dans leur dimanche pour les accompagner en voiture afin que celles-ci puissent profiter d'une bonne après-midi de plein air. Le Comité national olympique du sport français n'a-t-il pas lancé l'opération « Sport pour Tous » en ce début de raison. Alors parents n'attendez pas de prouver que cette activité intéresse votre génération.

Bravo pour votre initiative et je souhaite que cet effectif ne s'arrêtera pas là et que si des jeunes filles veulent s'adonner à ce beau sport d'équipe féminine de plein air, elles seront le bienvenue dans notre section.

Après une année de mise au point, de connaissance mutuelle, de travail et de persévérance nous entendrons parler de cette équipe et de la V.G.A. féminine.

C. WINDAL.

Les Amis de la V. G. A.

Louis MARTIN, photographe - 86, bd de Créteil, Saint-Maur, 883-92-87 - Envoi de catalogues illustrés sur demande.

RENE DELSARTE, pharmacien - 4, square des Marronniers, Saint-Maur, 883-16-73.

RESTAURANT PAPILLON, le rendez-vous des sportifs - 30 bis, bd de Corneilles, Saint-Maur, 883-04-97.

DEVAUD, boulanger-pâtissier - 11, bd des Muriers, La Varenne, 883-33-10.

DELABRE, L'Escale, restaurant - 41, av. de l'Alma, La Varenne, 883-25-32.

AGENCE BRUNET - 12, avenue Foch, Saint-Maur, 883-00-55.

IMPRIMERIE GAUCHER - 5, passage Giamarchi-Bican, 94 - Saint-Maur - Tél. 883-58-32.

Armand VIARD, photographe - 57, rue Ledru-Rollin, 94 - Saint-Maur - Tél. 885-24-13 - Travaux publics.



RUMEURS DE VESTIAIRES

— Notre ami, R. Bertrand, pour qui j'avais fait un « plein feux » dans le dernier numéro, me prie d'insérer la rectification suivante : 1,80 m, 96 kg au lieu de 1,77 m, 87 kg. C'est vrai qu'avec la nouvelle mode des hauts talons, il est plus à son avantage ; quant aux kilos oubliés, on en est pas à quelques kilos de panse près !

— Geymann a fait son entrée en première, mais il n'a pas arrosé !

— Pouliquen non plus ! Il vient d'avoir son permis de conduire... et du premier coup, paraît-il ! Félicitations.

— Un nouveau bébé au foyer des Béguin, félicitations aux parents.

— Après 10 mois de vacances, le mormont Richard, dit « Nounours » a fait une rentrée très remarquée à l'entraînement du 14 novembre. Espérons que nous pourrons compter sur lui jusqu'à la fin de saison.

ADHÉSIONS - COTISATIONS 1973 - 1974

ADHESION

— Moins de 15 ans ..	10 F
— Plus de 15 ans ...	20 F
COTISATION ANNUELLE	
— 21 ans et plus (1) ..	100 F
— De 15 ans à 20 ans (1)	65 F
— Jusqu'à 14 ans (1) ..	45 F

Ces taux sont applicables à compter du 1^{er} juillet 1973.

(1) dans l'année.

rugby

— Julien, lui aussi, après 6 mois de vacances, nous revient tout bronzé de la Côte d'Azur.

— Deux anciens combattants du Rugby, Absil et Brunet demandent à rejouer en équipe fanion. Bravo ! Attendons cependant que la F.F.R. entérine le projet par lequel une équipe ayant 2 joueurs de plus de 45 ans dans ses rangs et sur le terrain (quelle précision !) pourrait jouer à 16 au lieu de 15 ! Un bonus en somme ! Mais il n'est pas prouvé que, même avec leurs expériences, deux vieux ! soient plus efficaces qu'un jeune — sauf peut-être pour ces deux-là !

— On peut dire qu'il s'agit d'une grande première dans le monde du Rugby, la V.G.A. a reçu une équipe galloise mais il s'agissait des femmes des joueurs de nos amis de Portcawhl. Evidemment, les célibataires et même quelques mariés ne se sont pas faits prier pour être les « chevaliers servants » de ces dames ; leur faisant visiter la capitale, et les entraînant dans des quartiers moins recommandables le soir. On pourrait s'inspirer de nos amis gallois et leur envoyer nos bonnes femmes quelques jours ; pour ne pas trop s'ennuyer d'elles, nous ferions un solide déplacement dans les Landes ou ailleurs.

— Bienvenue au nouvel éducateur... Pepy venant de Vichy où il jouait en équipe première, l'an dernier.

— Cazals, rétabli, a fait sa rentrée contre Villiers.

— Radet, out pour 3 semaines, déchirure au cours de l'entraînement.

— Boulanger nous revient, bien rétabli de son opération.

Max JACQUIN.

Nous apprenons avec plaisir le mariage de Catherine Poullard, fille de notre ancien joueur et arbitre de Rugby, Michel Poullard, avec M. Philippe Kirheim.

Avec nos compliments et souhaits de bonheur aux jeunes époux.

Vous allez partir aux sports d'hiver, n'oubliez pas de prendre votre licence à la permanence de la V.G.A., 16, avenue de la Liberté.

PLEINS FEUX

SUR Yvan PREVOT



1,80 m, 95 kg pendant saison ; 100 kg entre Yvan joue pilier gauche de préférence et droit s'il le faut.

On l'appelle « Marseille », d'autres « Toulouse », c'est pour vous dire si on est d'accord !... Tout ça parce qu'il a « l'assent » et au Rugby quand on a l'accent, ont est forcément bon !

Il ne craint pas grand monde à son poste ; il tient facile vu son gabarit.

S'il ne force guère pendant le match, il se défonce après au pastis bien sûr ! Ce ne sont pas les Gallois qui me contrediront car lors de notre dernière expédition en Galles, il leur a épuisé leur stock. (A force de prendre le dernier, on arrive au bout !)

De plus Yvan est toujours de bonne humeur et il ne compte bien sûr que de très bons amis au club.

Max JACQUIN.

F. MEAUME

Assureur-conseil

Agent général

U. A. P.

RECOURS ET CONTENTIEUX

Tél. : 883-29-63

883-47-76

SAINT-MAUR

36, avenue Diderot

Résultats sportifs du 11 novembre 1973

ATHLETISME

Cross de la V.G.A. :

Comme chaque année, la section d'Athlétisme de la V.G.A. Saint-Maur a organisé, avec le concours de la municipalité et le journal « L'Aurore » le cross du 11 novembre au stade municipal. Cette épreuve a remporté un très gros succès sportif ; plus de 250 participants répartis sur 10 épreuves. Des benjamins aux vétérans, toute la jeunesse fit preuve de très bonnes performances sur un parcours nuancé mais avec un « casse-patte » sérieux. L'horaire fut parfaitement respecté et l'organisation parfaite. Tenant compte du nombre important de partants, nous ne donnerons que les 5 premiers de chaque épreuve.

Vétérans, 4.800 mètres :

- 1^{er} Gottardo/vétérans de Paris.
- 2^e Morvan/A.S.A.
- 3^e Blanchard/U. de Paris.
- 4^e Michaud/E.S. Viry.
- 5^e Martinez/Gagny.

Seniors (Garçons), 7.200 mètres :

- 1^{er} Gautier/A.S.P.P.
- 2^e Blondeau/A.S.P.P.
- 3^e Bussière/Villeneuve.
- 4^e Février/Savigny.
- 5^e Degen/V.G.A.

Seniors (Filles), 2.400 mètres :

- 1^{re} Couvreur/V.G.A.
- 2^e Moreau/V.G.A.
- 3^e Renard/Gagny.

Juniors (Garçons), 4.800 mètres :

- 1^{er} Dos Santos/Gagny.
- 2^e Monier/individuel.
- 3^e Diot/individuel.
- 4^e Charlot/individuel.
- 5^e Naudier/Gagny.

Juniors (Filles), 2.400 mètres :

- 1^{re} Lamarre/V.G.A.
- 2^e Charron/V.G.A.
- 3^{re} Lebreton/Gagny.

Cadettes, 1.200 mètres :

- 1^{re} Senet/V.G.A.
- 2^e Kurz/V.G.A.

Cadets, 2.400 mètres :

- 1^{er} Santreuil/individuel.
- 2^e Longo/Villeneuve.
- 3^e Claquesin/Villeneuve.
- 4^e Guerin/V.G.A.
- 5^e Jolivet/Villeneuve.

Benjamins, 800 mètres :

- 1^{er} Jacquet/V.G.A.
- 2^e Bordjan/Villeneuve.
- 3^e Przybylsky/V.G.A.
- 4^e Pannier/V.G.A.
- 4^e Lebourg/V.G.A.

Benjamines : 800 mètres

- 1^{re} Brault/V.G.A.
- 2^e Bordier/V.G.A.

Minimes, 1.200 mètres .

Minimes :

- 1^{er} Longo Sylvain/Villeneuve.
- 2^e Girod/Villeneuve.
- 3^e Longo Lucie/Villeneuve.
- 4^e Ras/Villeneuve.
- 5^e Garcia/Villeneuve.

BASKET-BALL MASCULIN

Coupe de France Nationale III :

Sainte-Marie bat V.G.A. 49 à 48

BASKET-BALL FEMININ

V.G.A./Poitiers remis.

ESCRIME

Espérance épée à Huyghens (101 participants) :

Tocqueville Olivier, 23^e et Durand Pascal, 26^e ; tous deux sont qualifiés pour l'Omnium.

Challenge à Montreuil - Sabre juniors (80 participants) :

Lesage François-Paul, 13^e exæquo.

FOOBALL

Honneur régional - Championnat de Paris :

V.G.A. seniors bas Breuillet 1 à 0.

Classement :

1^{er} Choisy-le-Roi avec 16 points et 2^e V.G.A. avec 14 points.

V.G.A. Réserve 1 seniors bat Breuillet 3 à 0.

V.G.A. Réserve 2 seniors battus par Breuillet 2 à 3.

Groupe 1 - Honneur régional :

V.G.A. juniors 1 battus par Melun 0 à 3.

V.G.A. cadets 1 battus par Melun 1 à 3.

V.G.A. minimes 1 match nul avec Melun 1 à 1.

V.G.A. pupilles 1 battus par Melun 0 à 1.

Groupe 1 - Promotion 1^{re} division contre C.O. Joinville :

V.G.A. juniors 2 battent C.O. Joinville 2 à 0.

V.G.A. cadets 2 battent C.O. Joinville 1 à 0.

V.G.A. minimes 2 battus par C.O. Joinville 1 à 4.

V.G.A. pupilles 2 battus par C.O. Joinville 2 à 3.

Groupe 3 - 2^e série (contre A.S. Muriers) :

V.G.A. cadets 3 battus par A.S. Muriers 0 à 1.

V.G.A. minimes 3 battent A.S. Muriers 7 à 1.

V.G.A. pupilles 3 battent A.S. Muriers 3 à 0.

Championnat Poussins groupe 23 :

V.G.A. et Amicale 1 à 1.

Anciens :

V.G.A. anciens A contre Grets match nul 2 à 2.

HAND-BALL MASCULIN

Championnat de France Nationale II :
V.G.A. bat Seclin 17 à 14.

HAND-BALL FEMININ

Championnat de France Nationale II :
V.G.A. bat Conflans 17 à 13.

HOCKEY SUR GAZON FEMININ

Championnat de France :
Montreuil bat V.G.A. 2 à 0.

NATATION

Dimanche 21 octobre, rencontre amicale interrégionale à Amiens (organisation A.S.C. Amiens) :

La V.G.A. (Filles + Garçons) se classe 3^e au classement général.

A remarquer les quelques bons résultats suivants :

Marin-Pache Sylvie (1962), 1^{re} au 100 m crawl en 1'19"4 et 1^{re} au 100 m dos en 1'30"05.

Ducos Jean-Pierre (1960), 1^{er} au 100 m crawl en 1'17"5.

Delmer Brigitte (1958), 1^{re} au 100 m dos en 1'21"5.

Sacquet Catherine (1962), 2^e au 100 m papillon en 1'52".

Roger Pascale (1959), 3^e au 100 m brasse en 1'39"2.

Marchal Sylvain (1962), 4^e au 100 m crawl en 1'25"5.

Deversine Patricia (1962), 3^e au 100 m crawl en 1'20".

Dimanche 28 octobre, coupe inter-départementale de l'I.N.S. (3^e journée) :

Ont été sélectionnés pour représenter le Val-de-Marne :

— Nés en 1960 et après :

Ducos Jean-Pierre, 1^{er} au 100 m papillon en 1'26"4.

Didon Clotilde, 3^e au 100 m papillon en 1'35"2.

RUGBY

Equipe 1^{re}, amical : Villiers bat V.G.A.

Equipe Réserve, amical : V.G.A. bat Villiers.

Championnat :

Juniors A : Racing bat V.G.A. 20 à 6.

Juniors B : V.G.A. bat Champigny 17 à 13.

Cadets : V.G.A. bat Champigny 36 à 4.

Minimes : V.G.A. bat Champigny 28 à 4.

Benjamins : V.G.A. bat Champigny 30 à 0.

**GRAND
CHENIL
CINOTTI**



**PENSION
VENTE - ACHAT**

**GARDE
CHASSE
LUXE**

Accessoires pour chiens

Route de Paris - R. N. 4

PONTAULT-COMBAULT

Tél. 028-00-79

Fermé le mardi

SPORT et YOGA



Le monde est un seul corps dont nous sommes un des membres.

Si nous reprenons aujourd'hui cette formule de l'unité chère aux yoguis, c'est parce que le monde actuel semble s'éloigner des grandes lois de vérité dans sa majorité.

Par contre des minorités se développent et gagnent en efficacité traçant la voie d'un nouveau monde...

A regarder autour de notre modeste enveloppe de chair dans nos propres familles sportives combien certains perdent leur temps à dire, médire, démolir des édifices que d'autres âmes plus belles, avaient bâti tout long du temps qui fuit...

Alors, il faut commencer, recommencer à nouveau, mais rien n'est inutile, la nature, le soleil renaissent chaque matin et avec lui la vie sur notre terre.

Les passions, les mensonges, sont en contradiction avec la nature, même des choses, qui est vérité.

Tôt ou tard cette vérité l'emporte, alors viennent les joies, les déceptions et les peines.

Le sport est un yoga de la nature, de la santé, il est, il doit être l'anti-pollution de l'âme, du cœur, du physique. Les stades doivent être des havres de paix et de joie, ce n'est pas toujours le cas...

La nature, notre mère à tous, ne s'impose pas, elle se donne, elle s'oublie au sein des êtres et des choses. Elle ne blâme pas, ne juge pas, ne maudit pas.

Elle est à l'œuvre sans cesse pour perfectionner sans contrainte, réparer sans reproche, encourager sans impatience, pour enrichir chacun de ce qu'il peut recevoir.

C'est le messager « de la découverte suprême ».

Si nous étions des sages et de grands sportifs, dirigeants, ou yoguis, nous devrions oublier, nos noms, nos prénoms, oublier le « Je » et oublier le verbe avoir. Alors seulement nous connaîtrions la grande sagesse et la grande félicité de la joie de la vie. SAT-CHIT ANANDA.

Alors seulement l'homme, le sportif comprendrait qu'il est lui dans tous les autres, qu'il est seul, qu'il est l'unité, que le monde est un seul homme, une seule chair, un seule matière, que sont ridicules nos bien tristes querelles. Le monde est un seul corps dont nous sommes un des membres... Blesser les autres, c'est nous blesser nous-mêmes...

C'est le « temps du grand sens », c'est le temps d'autre chose mais, autre chose, ce n'est pas la même chose avec des améliorations...

Pour résoudre ou arbitrer tous les conflits, il faut dépasser les instincts antagonistes, et les réconcilier. Il faut un idéal moral...

Il serait heureux, il est parfois heureux que le sport soit un yoga.

Nous avons connu il y a quelques instants à peine un brin de vie, où jeunes et anciens, suiveurs et supporters étaient une même unité et se reconnaissaient les uns dans les autres. C'était au 100 km de Millau.

Mêmes joies, mêmes peines, coureurs, suiveurs allaient vers un même but... là-bas... loin, très loin...

La nature était notre maîtresse, et dans l'air du temps de cette merveilleuse nuit, nous allions à la conquête de nouveaux temps, vers le mouvement, vers la vie.

C'est ça Sport et Yoga. La terre, le ciel, le jour, la nuit, toi, moi, lui nous étions tout cela, nous étions heureux, et cependant nous étions seul... avec la terre entière avec nous...

Si ce n'était pas cela, que serait alors, cet esprit sportif, image encore de nos jours de la loyauté dans l'effort, la souffrance et la joie.

Un de nos amis yogui me disait : « Ecoute la voix des hommes... c'est simplement ce vent qui passe... » et, un jour qu'il neigeait au bois, il me disait ces douces paroles... « regarde, il neige, les flocons se heurtent sans bruit, c'est le temps, c'est notre temps qui passent... ». De quoi beaucoup réfléchir. Et, cette parole du grand sage que fut Gandhi : « C'est dans l'effort, et non dans la réussite qu'on puise la satisfaction. Le plein effort, c'est la pleine victoire ».

J. SALOBERT.

Les cars

LOUIS BINOIS

Autocars de luxe

Sièges-couchettes

LOCATION POUR EXCURSIONS
DEPLACEMENTS SPORTIFS
TRANSPORTS DE PERSONNEL
RAMASSAGES SCOLAIRES, ETC.
VOYAGES FRANCE ET ETRANGER

14, bd Sérurier

75019 PARIS

Tél. 202-86-31 et 205-05-16



Cristel

50, avenue du Bac
94 - LA VARENNE Tél. 283-83-34

Cristel institut

VISAGE - BUSTE - CORPS - AMINCISSEMENT

Du 6 au 10 novembre :

COURS DE MAQUILLAGE GRATUIT

Prière de prendre rendez-vous : Tél. 283-83-34

Csritel boutique

Des idées originales à tous les prix

Résultats sportifs du 28 octobre 1973

BASKET-BALL MASCULIN

Nationale 3 :

Auboué bat V.G.A. par 67 à 57.

BASKET-BALL FEMININ

Nationale 1 :

V.G.A. bat Sceaux par 56 à 49.

ESCRIME

Espérance au fleuret féminin à Huyghens (238 participantes) :

- Ledewyn Sylvie, 11^e.
- Mignard Frédérique, 16^e.

Sont également qualifiées pour l'Omnium :

Verdu Caroline, Mulot Françoise, Maladinski Dominique, Martinot Claire, Massin Véronique, Frugier Nicole, Desloges Patricia, Flohic Martine et Champagne Christine.

Challenge Philips à l'épée à Louviers :

Mion Jean-Pierre : 4^e de la poule finale et 1^{er} des moins de 20 ans.

Equipe V.G.A. classée 3^e.

Poule d'entraînement des jeunes au fleuret au Perreux :

- 5 places de 1^{er} ;
- 4 places de 2^e ;
- 4 places de 3^e.

FOOTBALL MASCULIN

Championnat de Paris, division honneur :

V.G.A. bat Noisy-le-Grand 1 à 0.

Juniors 1 battus par Longjumeau 0 à 2.

Cadets 1 battent Longjumeau 3 à 2^e
Anciens 1 battent Longjumeau 4 à 0.
Poussins 1 battent Longjumeau 3 à 2.
Juniors 2 battent Rosny 2 à 0.
Cadets 2 match nul avec Rosny 3 à 3.
Minimes 2 battus par Rosny 1 à 3.
Poussins 2 match nul avec Rosny 1 à 1.
Minimes 3 battus par Chelles 1 à 6.
Poussins 3 battus par Chelles 0 à 2.
Poussins battent Créteil 3 à 0.
Seniors 2 battent Noisy-le-Grand 2 à 1.
Seniors 3 battent Noisy-le-Grand 7 à 2.
Seniors V.G.A. 4^e à 2 points du leader.

Vétérans :

- Groupe A bat Neuilly 5 à 3.
- Groupe B battu par Ormesson 3 à 4.

FOOTBALL FEMININ

Championnat de Paris :

V.G.A. bat Bois-Saint-Denis par 10 à 0.

HAND-BALL FEMININ

Nationale 2 :

V.G.A. bat Denain 13 à 9.

NAUTISME

Régates V.G.A. - Série H2 - Challenge Dupré (17 bateaux, 3 manches) :

- 4^e Dupré/Dupré.
- 6^e Langlais/Caron.
- 8^e Cornic/Saint-Jean.
- 9^e Bernard/Mondino.
- 10^e Gilleron/Deliry.

Régates des 420 à Enghein (40 bateaux, 3 manches) :

- 2^e Perrier/Perrier.
- 11^e Brandon/Willerval.

RUGBY

Championnat Ile-de-France, division honneur :

- Equipe 1^{re} : Saint-Cyr bat V.G.A. 19 à 7.
- Equipe réserve : V.G.A. bat Saint-Cyr 35 à 18.
- Equipe juniors A : V.G.A. bat Clermont 24 à 0.

VOLLEY-BALL MASCULIN

Championnat de France Nationale I : P.U.C. bat V.G.A. 3 à 2.

VOLLEY-BALL

SAMEDI 22 DECEMBRE 1973

MATCH EXPLOSIF

MONTPELLIER U. C.

(Champion de France)

contre

V. G. A. SAINT-MAUR

à 21 h au centre sportif

Avenue de l'Observatoire
SAINT-MAUR

A TOUS !

**Venez encourager
les équipes de la V. G. A.
Toutes les équipes, petites
ou grandes, et surtout
celles qui ne sont pas de
votre section.**

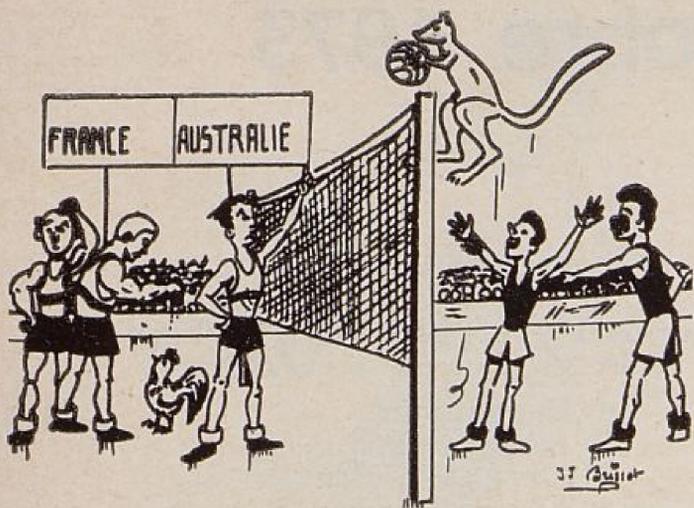
ÇA C'EST SPORT !



Siège social et usines :

9 à 11 bis, passage Dartois-Bidot

SAINT-MAUR - Tél. 885-05-33 et 34



volley-ball

DECIDEMMENT LES ANNEES SE SUIVENT ET SE RESSEMBLENT

Le déroulement normal d'un match
de championnat à Sète est devenu
une gageure

Un public surexcité, des arbitres inexpérimentés, tâtilons qui, loin d'être des directeurs de jeu ne sont que des maniaques de l'autorité de pacotille. Cet état de fait provoque, chaque année, les mêmes situations :

- énervement des joueurs nuisible à la probité du jeu ;
- incidents nombreux ;
- réactions à la chaîne dans le public qui perçoit que son attitude peu scrupuleuse sera en mesure de faire pencher la balance en faveur de ses protégés.

Aussi longtemps que certains arbitres seront plus préoccupés par l'effet théâtral qu'ils ont le sentiment de donner, au lieu d'axer toute leur concentration sur la direction du jeu, exercice déjà diablement difficile, nous ne pourrons jamais espérer jouer dans les conditions indispensables à une bonne pratique du Volley-Ball que nous aimons et que nous souhaitons voir se développer.

Nous en avons assez des arbitres irresponsables et plus particulièrement à Sète, nous en avons assez des arbitres qui ne sont pas conscients de leur véritable tâche : favoriser l'expression du meilleur Volley-Ball possible.

Mais que dire alors quand cette légèreté irresponsable se transforme en agressivité coupable. Que dire d'un arbitre qui se laisse aller à la violence prouvant par là-même qu'il est totalement incapable d'assumer la fonction qu'on lui a confié ?

Comment un tel arbitre saurait-il diriger avec sérénité des joueurs sous tension se livrant un duel physique acharné dans une véritable arène. Une arène, effectivement, parce que l'ambiance spécifique des nombreuses salles sétoises conserve toujours la même caractéristique : attitude odieuse des spectateurs vis-à-vis des visiteurs, qui va de la moquerie la plus bête à l'insulte la plus déshonorante, tout ceci étant favorisé par l'exiguïté des salles qui sont de véritables caisses de résonance. Dans ces conditions, que peut-on reprocher à un supporter visiteur, lui-même ancien joueur dont l'intégrité et l'honnêteté ne sauraient être mises en doute par personne (d'ailleurs, dix ans de carrière sportive, sans aucune sanction sous quelque forme que ce soit, en font foi) et qui, essayant de faire remarquer à l'arbitre ses insuffisances et ses manques, sans aucune excitation, se fait recevoir par un coup de poing digne d'un boxeur ?

M. Rebuffat, 2^e arbitre du match Sète/Saint-Maur, vous êtes accusé d'avoir frappé au visage Alain Frangolacci dont l'unique faute résidait dans la démarche qu'il a entreprise auprès de vous.

M. Rebuffat, vous êtes accusé de ne pas avoir eu le courage de vos actes puisque vous avez permis de faire signaler, dans le rapport relatant l'incident, que vous aviez été frappé d'abord.

Mais, peut-être que cette deuxième attitude, ce manque d'honnêteté est explicable par le bien fondé de la revendication de M. Frangolacci qui demandait un peu plus de justice dans vos décisions.

Quel triste sire vous faites, M. Rebuffat et quel mauvais arbitre aussi !

Quel drôle de juge encore qui ne connaît que deux lois, d'un côté celle du coup de poing, de l'autre celle du mensonge !

A ce titre, M. Rebuffat, vous ne mériteriez plus jamais de figurer sur un terrain de sport.

Il est vrai qu'à Sète, ces endroits n'en portent que le nom...

Et quand « l'Equipe » abordera-t-il les véritables problèmes de fond et les questions que posent le sport et ses pratiques, dans nos structures sociales actuelles, au lieu de n'être qu'un simple répertoire de résultats ? Mais ceci est une autre question !

Pour le moment, il nous faut parler du **choc de l'année** : V.G.A./M.U.C. (champion de France) qui risque fort d'être un match décisif.

Voyons le palmarès des deux dernières saisons :

Saison 1971-1972 :

- match aller : M.U.C./V.G.A., 3-2
- match retour : V.G.A./M.U.C., 3-0.
M.U.C. champion de France.

Saison 1972-1973 :

- match aller : M.U.C./V.G.A., 3-2.
- match retour : V.G.A./M.U.C., 3-0.
M.U.C. champion de France.

Saison 1973-1974 :

- match aller : M.U.C./V.G.A.
- match retour : V.G.A./M.U.C.

Faites des vœux !

Le 22 décembre, sur le coup de 11 h 30, rien n'ira plus...

C'est, en effet, le 21 décembre à 21 heures au Centre sportif que le grand favori de l'exercice 1973-1974 viendra affronter la V.G.A. Fort de sa nouvelle recrue internationale, Di Gianomaso, transfuge de l'A.S. Grenoble, le M.U.C. a fort bien démarré la saison et n'a, à ce jour, concédé encore aucun set. Depuis le retour, il y a deux ans, de la V.G.A. en Nationale I,

PALLADIUM

marque sport du groupe

PHOENIX **PHOENIX**



VOLLEY-BALL (suite)

les confrontations avec le M.U.C. ont toujours revêtu une dimension dramatique particulière.

Duel au sommet entre deux équipes au bagage athlétique et physique à peu près identique mais qui varient de par leurs caractéristiques techniques. Un M.U.C. hargneux, régulier, méthodique, bien organisé et bien équilibré dans toutes ses lignes, doté d'une défense basse irréprochable ; d'autre part, une V.G.A. au potentiel offensif légèrement supérieur, mais régulière dans ses actions de défense, mais capable de se surpasser dans les grandes circonstances et de soutenir un rythme très élevé, étouffant littéralement son adversaire. En fin de compte, deux équipes opposées uniquement comparables par leur potentiel physique respectif.

C'est ainsi que ces deux dernières années, des scénarios identiques ont représenté les matches aller et retour.

Montpellier, la V.G.A. domine, mène 2 sets à 1, puis se fait remonter et ne peut s'opposer à la précision et à la fraîcheur des mucistes qui gagnent ces rencontres sur le score serré de 3-2.

Tandis qu'au match retour à Saint-Maur, nos joueurs euphoriques, en état de grâce, ne laissent aucune chance au M.U.C., balayé, deux années consécutives, sur le score sans appel de 3-0.

Cette année, les contingences du calendrier ont situé le match à Saint-Maur.

Si le nez de Cléopâtre avait etc. personne, jamais, ne le saura. Par contre, en ce qui concerne le championnat de Volley, vous pourrez venir vous en rendre compte vous-même le 22 décembre, à partir de 21 heures. Vous ne le regretterez pas !

— V. G. A. / M. U. C. (champion de France).

CENTRE SPORTIF
22 décembre à 21 heures.

V O L L E Y - B A L L

SAMEDI 22 DECEMBRE 1973

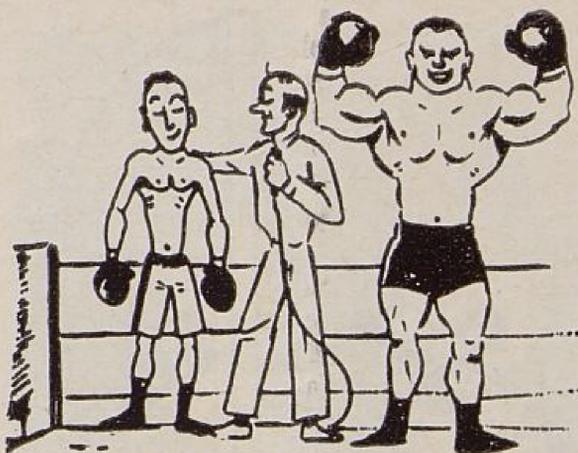
MATCH EXPLOSIF
MONTPELLIER U. C.
(Champion de France)

contre

V. G. A. SAINT-MAUR

à 21 h au centre sportif

Avenue de l'Observatoire
SAINT-MAUR



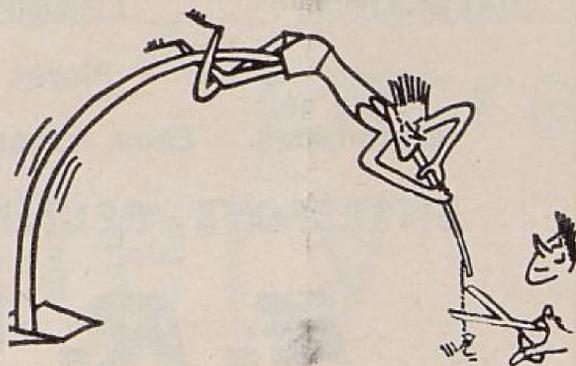
La Boxe à Saint-Maur connaît un succès sans précédent.

L'avènement à l'échelle supérieure de Jean Piedvache a contribué pour beaucoup au développement du noble art à la V.G.A. Saint-Maur.

Ce succès est dû surtout, il faut le souligner, aux 20 années de travail assidu de Serge Damotte et ses collaborateurs. Fidèle à son club de toujours ce vieux lion de 40 ans a su créer autour de lui, une équipe de dirigeants et de supporters dignes d'un grand club comme le nôtre.

L'ordre, la méthode, le style sont « Roi ». Les jeunes Ponymayon, Bentout, Monier Guy, Collin, Medjani font merveille et se préparent à assurer la relève. Jean Pierre, veille à leur forme physique. Lemel et Serge donnent la leçon. Tridon forme les scolaires et le jeune Rouffiac a déjà le geste qui dénote le vrai boxeur.

La grande famille des Corneilles, la famille Papillon, le président des supporters Deveau et tous ses amis, la grande chorale est toujours présente à tous les combats.



Nous portons à votre connaissance les précisions suivantes, afin de couper court à des informations erronées ou mensongères.

Avez-vous pensé à faire le

CONCOURS FOOT

Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».

Bonne chance.

La V.G.A.

boxe

Il faut beaucoup de cœur et de courage pour faire un boxeur, mais il existe dans ce coin de Saint-Maur aux Corneilles une très grande âme sportive. Peut-être l'âme de Montherlant rôde dans ce quartier connu maintenant du tout Paris, et sa physiologie de la boxe s'adapterait parfaitement.

Tridon Pascal, a déjà le geste, la frappe, le style qui préfigure l'espoir.

Jean Pierre veille à la forme physique, Tridon, Lemel, Serge donne la leçon, le style dont Jean Piedvache est le parfait résultat.

Chez Papillon, notre vice-président, c'est l'ancre de la Boxe, et chaque victoire est une victoire de tous.

Les frères Guesnet fixent en image la carrière de tout ce petit peuple de la Boxe, si grand par le cœur.

Oui, il faut beaucoup de courage, de patience et de cœur pour faire un boxeur. Mais, dans ce quartier des Corneilles, Montherlant, l'auteur de la physiologie de la Boxe, doit sans cesse promener sa belle âme, et la Boxe de Jean serait la sienne. Lui qui a écrit, l'élégance de la Boxe, c'est la sobriété et l'efficacité. Notre ancien champion Caillebot, passe souriant, avec son immense simplicité et gentillesse. Oui, près des Corneilles et de notre salle, passe un vent de bonheur.

Bientôt le premier round pour nos jeunes. La parole est aux supporters, il va falloir être en grande forme et bien réussir le premier pas.

J. SALOBERT.

athlétisme

La section d'Athlétisme de la V.G.A. Saint-Maur, comme par le passé continue d'entraîner les jeunes, au stade municipal.

Sur le terrain, tous les jours de 18 heures à 21 heures - le dimanche matin de 9 h 30 à 11 h 30.

Dans la salle verte tous les jours de 18 heures à 23 heures.

Les mercredis et samedis de 14 heures à 16 heures, la salle verte et le terrain sont réversés aux jeunes de la V.G.A.

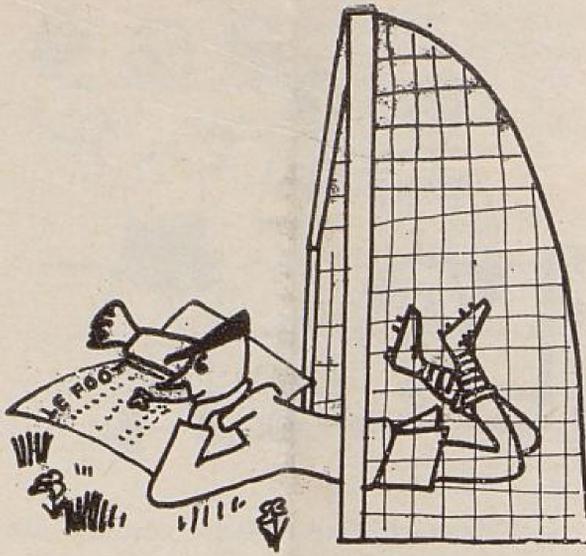
— Mardi, jeudi et dimanche, réservés aux courses.

— Lundi, mercredi et vendredi, réservés aux lancers et sauts.

Les meilleurs entraîneurs et dirigeants seront, comme toujours, à votre disposition.

La Commission.

football masculin



LES CADETS I VUS PAR DEUX CADETS I

Nous avons connu un début de championnat très dur en dépit de l'entraînement très sérieux de M. Astesano, entraînement qui consiste principalement à la mise en condition physique.

Après trois matches, nous n'avons pas connu de victoire. Nos défaites proviennent essentiellement d'un manque de collectivité, de concentration, de sens du jeu et d'efficacité. A ce sujet, l'absence de notre avant-centre Jean-Gilles Assard n'est pas étrangère.

Quant à notre dirigeant, M. Jean-François Ferrand, il nous encourage et nous conseille tout en nous réprimandant souvent et de façon méritée afin que nous puissions accéder à une place plus digne de nos quelques possibilités.

Gérard DELAFARGE.
Hervé FREMIOT.

Lorsqu'en juin dernier on m'a demandé de bien vouloir choisir une équipe pour la saison 73-74, j'ai répondu sans hésiter l'équipe Cadets I. A cela pour deux raisons : d'une part je connaissais la plupart des éléments susceptibles de former les Cadets I, d'autre part je pensais que cette équipe était capable de faire une très bonne saison. Qu'en est-il aujourd'hui ?

A l'heure où j'écris ces quelques lignes, le bilan est très médiocre. En championnat sur quatre matches joués, nous n'avons qu'une victoire contre Longjumeau sur le score de 3 à 2. Quant à la coupe de Paris, nous sommes déjà éliminés. En dépit de l'entraînement très sérieux de M. Astesano, nos joueurs manquent de virilité. De plus, le manque de concentration au début du match est plus que flagrant et certains éléments sont bien trop faibles pour jouer dans une bonne équipe Cadet I. Comme si cela ne suffisait pas, il a fallu que des malheurs imprévisibles s'abattent sur nous. D'une part, nous ne pouvons pas compter sur Dario de Michiel qui travaillait le dimanche. D'autre part, notre avant-centre Jean-Gilles Assard n'a pas pu jouer les trois premiers matches. Enfin notre deuxième arrière central, Gilles Corpsd'Homme, a remplacé Jean-Gilles Assard sur le banc de touches en se fracturant la clavicule.

Néanmoins, malgré ce côté négatif, nous ne devons pas désespérer et comme le disait M. Pourtier, dirigeant des Juniors I, le soir même de notre défaite à Melun, je pense que nous devons obtenir de bien meilleurs résultats. En effet, nos derniers matches sont moins faibles que ceux du tout début de saison. Si nous manquons encore de virilité, notre façon d'aborder un match est bien meilleure. Les joueurs semblent plus concentrés.

Enfin, je ne terminerai pas cet article sans mentionner certaines qualités de cette équipe, qualités bien trop rares pour qu'elles soient passées sous silence. Je veux parler de la politesse, du respect et de la sincérité dont font preuve les Cadets I et si nous devons nous baser sur ces qualités pour faire le classement, nous n'aurions aucune inquiétude à avoir.

En conclusion, je souhaite que les Cadets I me donnent raison sur leurs possibilités et j'espère que le mois prochain dans les articles que feront deux de nos joueurs d'une part, et moi-même d'autre part, les résultats seront bien meilleurs et que nous pourrions voir venir le futur avec plus de sérénité.

Jean-François FERRAND.

Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».
Bonne chance.
La V.G.A.

LUXEMBOURG

CHAMPIGNEULLES

KRONENBOURG

Bières étrangères

Limonades - Eaux minérales - Cidres - Jus de fruits

ENTREPOTS REUNIS DU VAL-DE-MARNE

E. R. V. A. L.

Anciennement Éts JOUANNAUD - JUPIN

Cour S.N.C.F. - 2, place Maréchal-Lyautey

Tél. 808-90-20 +

94 - VINCENNES

FABRIQUE DE DRAGEES - PRALINES ET CHOCOLATS FINS

Vente au détail à la fabrique



Confiserie de Médicis

(Près de la gare Saint-Maur - Créteil et de la poste de Port-Créteil)

14, avenue Godefroy-Cavaignac - SAINT-MAUR — Tél. 883-07-47

football féminin

La joie d'un président

Une nouvelle saison commence.

Son président M. Rouchon, espère qu'elle sera aussi riche en satisfactions que la précédente et que les couleurs de la V.G.A. seront encore à l'honneur sur tous les stades.

Leur palmarès est assez éloquent et montre bien leur désir de vaincre, puisqu'elles terminent le championnat de Paris sans aucune défaite avec un total de 78 buts marqués pour 5 encaissés.

Il est bon de noter leurs victoires par 4 à 1 contre une sélection de Bourgogne et par 5 à 1 contre une sélection de l'Aube, de même que celle acquise contre une équipe allemande sur terrain neutre par 4 à 1.

Un seul point noir : la défaite contre Paris-Joinville en coupe de Paris.

Les spectateurs qui maintenant viennent assez nombreux encourager notre équipe n'ont plus la même opinion que lors des débuts du football féminin. Ils ont pu constater, qu'avec leurs moyens de « femme », dribbler, amortir, bloquer une balle, construire une action n'avaient plus de secret pour elles.

La saison 73 - 74 est maintenant du présent, elle a débuté par deux victoires : Brévannes, 5 à 1, et Bois-Saint-Denis, 10 à 0.



(Photo J.-C. Brouard)

Equipe de football féminin de la V.G.A.

Pour assurer l'avenir de notre section, nous avons créé une école de football féminin et son vice-président, M. Indrigo, se fera un plaisir de vous accueillir au stade des Corneilles les mardi et vendredi, de 18 h 30 à 20 h, ou de vous renseigner par téléphone, le soir après 19 h, à 885-36-78.

Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».
Bonne chance.
La V.G.A.

entreprises quillery

**GENIE
CIVIL**

BATIMENT

**BETON
ARME**

saint - maur

Société anonyme au capital de 24.000.000 F

Siège social :

8 à 12, avenue du 4-Septembre

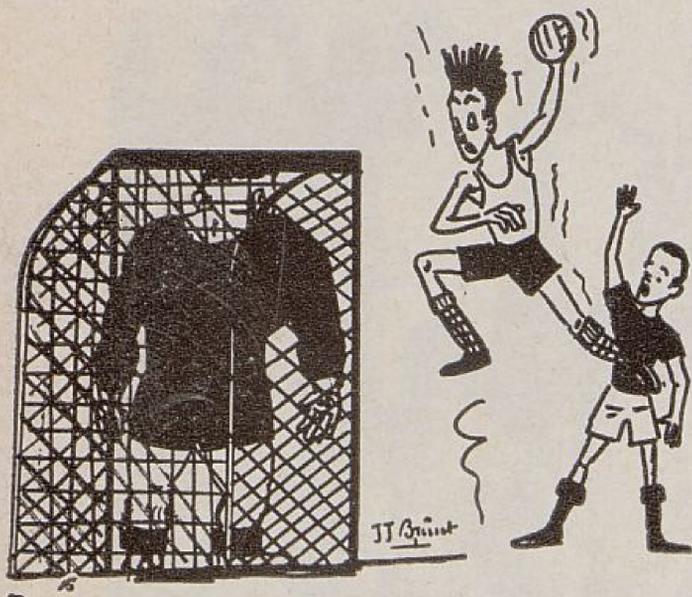
94 - SAINT-MAUR

94100 - SAINT-MAUR

Agences :

LE HAVRE - ROUEN - BORDEAUX - MARSEILLE
POINTE-A-PITRE

hand-ball masculin



NE PERDONS PAS LE NORD

Traditionnellement les équipes banlieusardes sont réparties avec les équipes de province suivant des poules géographiques. La saison dernière nous évoluions dans la poule de Normandie et cette année, le tirage au sort, nous a attribué la poule du Nord.

Après deux mois d'entraînement intensif, notre entraîneur-joueur, Guy Feraud éprouve quelque peine à réunir ses joueurs ; non par mauvaise volonté mais simplement parce que leurs études obligent plusieurs titulaires de l'équipe fanion à ne s'entraîner qu'une fois par semaine.

Le cas de notre gardien Jack Cailod est particulièrement significatif. Jack est parti poursuivre ses études d'ingénieur chimiste à Caen ; et alors qu'il aurait pu jouer dans un club normand, sans que nous lui en tenions rigueur, Jack a décidé de rester fidèle à ses couleurs.

Après quatre matches de championnat nous occupons la seconde place du classement à deux points de Tourcoing, seule équipe invaincue.

La première rencontre que nous avons disputée à domicile contre Bondy s'est soldée par une victoire facile par 21 buts à 12, victoire acquise à la suite d'un fléchissement très net de nos adversaires en seconde mi-temps.

Le second match nous opposait à Neuilly-Plaisance. Après une première mi-temps équilibrée, nous avons sombré à la fois collectivement et individuellement, en seconde période, pour nous incliner sur le score sans appel de 20 à 13, devant une équipe que nous aurions dû normalement dominer, mais qui a su tirer habilement profit de notre inexplicable faiblesse.

La troisième rencontre nous opposait à la modeste équipe de La Chapelle-aux-Pots ; menant de 11 buts au repos, nous avons perdu notre cohésion pour triompher finalement par 20 buts à 12 en sombrant dans la facilité et la médiocrité.

Après une trêve de plus d'un mois nous reprenions contact avec le championnat, en affrontant la veille du 11 novembre le club de Seclin, dans la banlieue de Lille. Cette rencontre constituait le baptême du feu pour Patrice Chouvin, dix-sept ans, formé au club depuis l'E.P.I.S., et qui, en début de saison avait déjà disputé plusieurs matches amicaux avec l'équipe première. Face à un adversaire difficile à museler et bien soutenu par un public bruyant, la V.G.A. a enfin fait preuve de maturité en réussissant à s'imposer par 17 à 14. Ce soir là, la défense était agressive et les attaques patiemment préparées se sont révélées percutantes.

Si nous voulons jouer les premiers rôles, nous n'avons plus le droit de connaître de nouveaux faux pas ; d'autant plus qu'il nous reste à affronter des équipes redoutables, à commencer par notre prochain adversaire Puteaux, une équipe qui ne nous a jamais réussi.

Si nous réussissons à conserver l'enthousiasme et le sérieux de la soirée lilloise, tous les espoirs nous sont permis.

Alain FREUDBERG.

LE POINT par le Président

La saison 73-74 commencée pour nous sur le plan sportif le lundi 3 septembre avec la reprise des séances d'entraînement, verra la participation de 10 équipes masculines réparties comme suit :

- Benjamins, 2 équipes, enfants née en 1962-1963.
- Minimes, 2 équipes, enfants nés en 1960-1961.
- Cadets, 1 équipe, garçons nés en 1958-1959.
- Juniors B, 2 équipes, jeunes gens nés en 1956-1957.
- Juniors A, 1 équipe, jeunes gens nés en 1954-1955.
- Seniors, 2 équipes dont 1 en championnat de France, Nationale III, et 1 réserve.

Chacune de ces équipes étant encadrée par un entraîneur manager, sauf la réserve seniors qui se déplace sans

POUR VOTRE VOITURE
VOTRE MOTO
VOTRE SAC



L'autocollant de la V.G.A., en vente 2 francs, à la permanence ou auprès de vos dirigeants.



Fondée en 1910
Société anonyme au capital de 1.044.810 F
3, RUE ANDRÉ-BOLLIER
94 - SAINT-MAUR - Val-de-Marne
Téléphone : 883-87-55 - Lignes groupées

travaux publics et particuliers

PAVAGE - TERRASSEMENT
CANALISATIONS - VIABILITE
EGOUT - BETON ARME

HAND-BALL (suite)

celui-ci, nous pouvons espérer qu'à la fin de la saison des résultats positifs viendront récompenser l'effort qui est fait sur le plan de l'encadrement sportif.

LES JEUNES

Responsables entraîneurs : Feraud, Freudberg, Pardon, Fournier, Raab, Yeramian, Monnot, Houdin, Deprince, Chouvin.

Bien emmenés par nos benjamins (champions de Paris-Est 72-73, catégorie poussins) toujours aussi dynamiques, appliqués et volontaires, ceux-ci seront le plus grand sujet d'attention de la section. Notre effectif seniors s'étant considérablement amoindri ces dernières années du fait du renoncement sportif de beaucoup de messieurs « rangés », c'est tout naturellement en nos jeunes que nous regardons notre avenir et les espérances futures de notre progression sportive. Ceux-ci ne semblent pas vouloir nous décevoir et malgré un petit malaise en catégorie junior, (dû à un bouleversement décidé cette année par la F.F.H.B. que nous allons nous efforcer de solutionner rapidement), le début du championnat nous a apporté quelques satisfactions. A tout seigneur tout honneur, parlons de nos minimas 1.

Ces anciens benjamins, qui ont trébuché au cours des finales de la saison dernière, ce sont brillamment rattrapés et qualifiés pour la plus haute division de la Ligue. Ils joueront en excellence où ne figure plus notre rival direct, Stella, tombé au cours des qualifications. Ce résultat, acquis loyalement et dans un esprit d'amitié que je m'efforce à espérer et à améliorer au fil des années avec les dirigeants de ce grand club du Hand-Ball, nous apporte la preuve que la motivation et l'application peuvent nous apporter un certain renouveau et une nouvelle forme de relation dans l'esprit avec ceux qui sont des représentants « cotés » et « qualifiés » de notre discipline. Pour ma part je les remercie de cette récompense privilégiée, et leur souhaite de ne pas perdre cette ardeur compétitive et de vouloir être à la meilleure place de cette plus haute division.

Nos cadets, ou plus exactement les cadets qui ont bien voulu nous faire confiance malgré les aléas et les fantaisies de leur ancien entraîneur Michel Actis, qui leur a fait perdre leur temps en catégorie minimas, reviennent petit à petit dans la hiérarchie sportive et commencent à refaire surface. Sous la férule d'un garçon très capable, dévoué et humain, notre ami Paul Raab, ils ont réussi à combler leur handicap d'effectif et aussi à se qualifier pour la plus haute division qu'ils pouvaient espérer du fait de leurs ennuis précités. Ils sont à féliciter et je leur accorde toute ma confiance quant à la suite de leur championnat. D'autre part je n'oublie pas qu'ils étaient la plus forte représentation « jeunes » à notre dernière assemblée générale...

LES JUNIORS

Cette année, qui aura pour particularité « l'innovation » verra la participation de quatre années d'âge contre deux les années précédentes, réparties en deux catégories, A et B. Si cela a le privilège de mettre les sportifs français au diapason des fédérations étrangères, il n'en est pas moins vrai que cela a perturbé l'ordre établi. Les conséquences directes dans notre section : bouleversement des affinités, changement d'entraîneur, modification des effectifs d'équipes sortantes, transfert de niveau etc. ont apporté un certain désarroi bien compréhensible parmi nos amis juniors qui devront être patients et attendre que leurs responsables qui comprennent leurs problèmes explicitent les décisions que nous serons amenés à prendre. Conscients de cet état de fait nous serons attentif et tiendrons compte avant toute chose de l'intérêt de cette catégorie qui est le réservoir direct de notre équipe fanion.

Le faux pas enregistré en Falcony et en Sabatier ne reflète absolument pas la valeur de nos finalistes de la coupe de Paris juniors 72-73, et je fais confiance à leurs entraîneurs ainsi qu'à eux-mêmes pour replacer cette catégorie à la place que sa valeur réelle lui permet d'espérer. Individuellement, je demande à chacun de participer en pensant qu'un jour, « prochain maintenant », il devra vouloir être un équipier premier de l'équipe fanion.

Après ce tour d'horizon sur les équipes de jeunes je me plais à rappeler ici le résultat du premier match disputé par nos benjamins 1 le 11 novembre 1973 (jour de la commémoration de la victoire), 31 à 0... sans commentaire.

..

Avant d'écrire sur les seniors, permettez-moi cet « Interlude ».

Une section ce n'est pas « son équipe », mais toutes les autres ; aussi, quand vous le pouvez, venez supporter ceux qui portent le même maillot que vous et défendent des intérêts communs.

LES SENIORS

Bien que composée d'adultes ou de jeunes garçons doués et techniquement prêts, cette catégorie manie avec beaucoup de légèreté la technique « douche écossaise », que ce soit sur le plan des résultats, de la participation sportive, de l'entraînement et des relations humaines, il faut reconnaître qu'il est encore besoin de la surveiller, de la conseiller, de la motiver parfois, pour espérer qu'enfin la confiance soit l'élément n° 1 de l'esprit. Si pour beaucoup de raisons (études, travail, mariages, fiançailles, vacances d'hiver, déplacements, occupations d'entraîneur, etc. etc.) des difficultés existent et expliquent des absences et une participation aux entraînements ou au championnats en « dents de scie », il n'en reste pas moins vrai que pour l'équipe première particulièrement, la manière de participer manque de tonus et de fond. Je n'en veux pour preuve que certaines dissimulations à mon égard du genre « Mousse qui roule n'amasse pas Pierre... » ou autres finasseries que je me garderai de développer ici, mais que je décèle et que je constate trop souvent à mon gré.

Bien sur nos victoires et notre classement après 4 matches sont un bilan positif, pourtant, je me garderai d'un optimisme basé sur ces résultats car la manière de les obtenir n'a pas été, loin s'en faut, celle que mérite une participation du niveau championnat de France. Surtout que nos possibilités

Carrosserie

TOLERIE — SELLERIE

MARBRES

pour voitures de toutes marques

APPLICATION ÉMAIL

infrarouge sous tunnel

PEINTURE PUBLICITAIRE

automobile

Roger BOETSCH & Fils

★

99, RUE ALBERT-DE-MUN

94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-24-94

individuelles sont largement parmi les meilleures de notre poule et que les moyens mis à notre disposition sont à la hauteur d'une prétention sportive plus concrète.

Je me demande pour ma part si chacun d'entre nous (volontairement je me range au niveau des responsables de ces lacunes) a bien conscience de ce que représente l'équipe première ainsi que sa réserve pour la section Hand-Ball et son avenir au sein de notre club. Il semble, en effet, que ce soit à ce niveau que le problème ne puisse se régler.

Tous les participants sont « gentils » voir « sensibles » mais, tout le monde il est beau tout le monde il est gentil ne donne pas tout... Au travers de cette gentillesse, de cette sensibilité apparaît malgré tout beaucoup de susceptibilité et aussi une détestable habitude commune de « tirer le parapluie ». Sur l'intervention des responsables, des directeurs désignés, dans quelque compartiment qui soit, il faut reconnaître que le retranchement derrière le paravent des obligations ou des incomptabilités est toujours l'élément majoritaire au niveau de l'engagement.

Il faut que cela cesse et qu'en fin chacun comprenne qu'il a besoin d'aider l'autre, les autres... pour obtenir une satisfaction personnelle digne d'une ambition sportive normale et qu'il doit cesser de penser que tout doit être réglé par des « copains » qui acceptent le dur sacrifice de les représenter ou de leur faire obtenir ce dont nous avons besoin pour vivre sportivement. La machine sportive mérite d'être relancée, depuis trop longtemps nous vivons passivement sur des ambitions antérieures. Pour cela il est nécessaire de comprendre que l'équipe première et sa réserve méritent l'effort de

tous, même au prix d'un certain sacrifice de sa situation « civile » et de son confort intérieur. Ces deux équipes sont la photographie de l'éducation et de l'aboutissement sportifs acquis au sein de la V.G.A. et donné bien souvent par ceux là même qui aujourd'hui défendent nos couleurs en équipe première. Les difficultés actuelles en effectif et en dirigeant ne doivent pas abolir notre détermination pour l'obtention de meilleurs résultats sportifs, et je demande à tous de faire son examen de conscience pour apporter ensuite sa participation la meilleure tant sur le plan sportif que celui de l'esprit pour poursuivre l'œuvre que « l'ancien » que je suis ne veut pas voir périr. A l'image de certains qui se dévouent sans compter et qui ont le désir de nous voir sortir de ce milieu « douillet » où nous sommes confortablement installés, j'espère que dans les mois à venir j'aurai la sensation plus nette que nous voulons :

- monter de division ;
- accepter la discipline sportive nécessaire à cette forme de compétition ;
- vivre la section à tous les niveaux ;
- avoir le respect des responsabilités dues à nos engagements ;
- nous montrer constructeurs et non contestataires ;
- éviter de solutionner nos propres problèmes sans penser à ceux des autres ;
- participer avec des initiatives guidées par le souci du bien collectif ;
- développer aux maximum l'esprit section et club au travers de nos rapports avec les équipes de jeunes ;
- avoir la volonté de posséder une conduite sportive qui puisse être un exemple.

Une fois cette forme d'appartenance acquise, l'amitié n'en sera que plus forte que je pourrai enfin retrouver ce que le mot sport veut dire pour moi. Merci de faire en sorte que je puisse croire que cela existe encore...

P. MARCASTEL.

INFORMATIONS :

— Cette année nous n'engagerons pas d'équipe en catégorie « Poussins » (garçons nés en 1964-1965). En effet, après avoir pris contact avec les responsables techniques de la section « E.P.I.S. » nous avons décidé de ne pas « spécialiser » des jeunes enfants de 8 et 9 ans dans une discipline déterminée.

Nous pensons que la Fédération va trop loin en avançant à ce jeune âge la compétition et que seule reste conforme à la croissance physique de nos petits d'initiation de tous les sports distribuée sous une surveillance médicale et technique donnée à la section E.P.I.S.

— « Les anciens » : Afin de permettre à ceux qui ont dépassé le cap sportif des « 35 ans » de pratiquer le hand d'une manière plus adaptée à leurs besoins, voir leurs aspirations, nous avons l'intention de monter une équipe de Hand-Ball « Vétérans ».

Que ceux qui désirent reprendre les chaussures de sport et le chemin du stade veillent bien se manifester et prendre contact avec un responsable de la section qui leur donnera tout renseignement utile à ce sujet.

Condition nécessaire à la licence « Vétérans ».

- avoir plus de trente-cinq ans ;
- avoir une soirée de libre par semaine ;
- avoir la possibilité de faire une rencontre sportive par semaine ;
- avoir une épouse compréhensive et désirant un époux sportif ;
- avoir la foi et le foie solide ;
- être inscrit à la V.G.A.

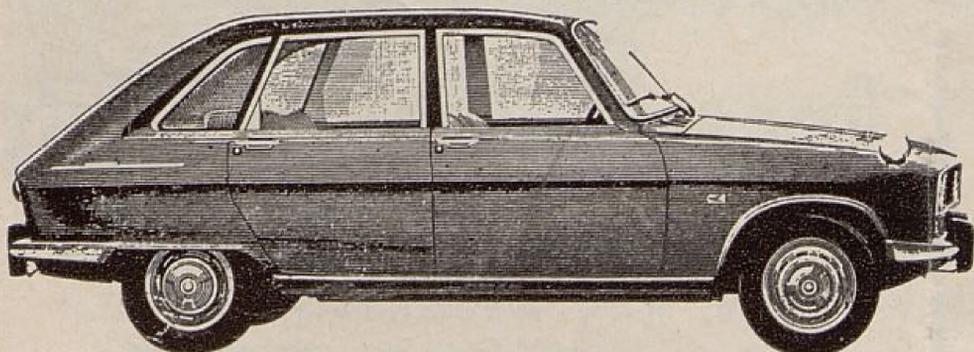
(A suivre.)

Vous allez partir aux sports d'hiver, n'oubliez pas de prendre votre licence à la permanence de la V.G.A., 16, avenue de la Liberté.

Avez-vous pensé à faire le CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré » et « L'Équipe ».
Bonne chance.

La V.G.A.

STATION-DIAGNOSTIC RENAULT



AGENCE OFFICIELLE RENAULT

CHEVANT & C^{ie}

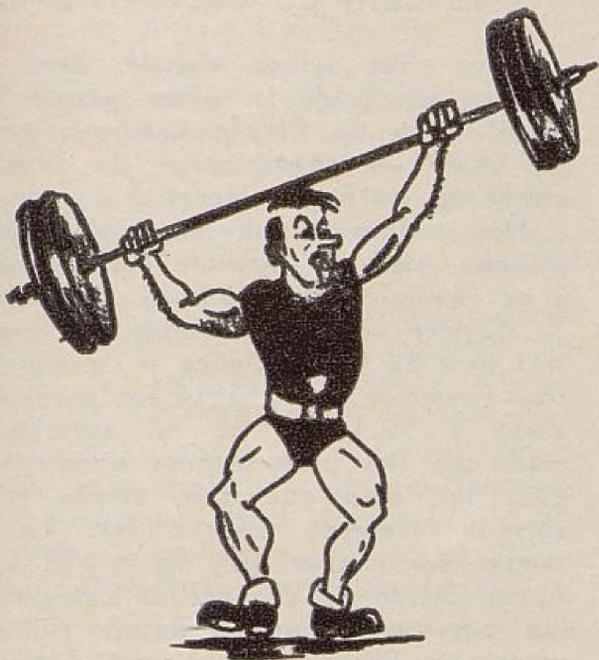
VENTE - ACHAT
RÉPARATIONS
Toutes marques

2, bd G^{al}-Giraud - 6 ter, bd de Créteil

Tél. 883-05-43

SAINT-MAUR

haltérophilie



Président d'honneur :
M. COLLARDEY.
Président :
M. BOUSCAILLOU.
Vice-président :
M. BADIA.
Trésorier :
M. JAMES.
Secrétaire :
M. POIRIER.
Trésorier adjoint :
M. HURTES.

Secrétaire administratif :
M. HABIERA.
Directeur technique :
M. BILLARD.
Responsable culturiste :
M. LANDREAU.
Responsable de la salle :
M. GOURRIER.
Responsable de la presse :
M. KHRISTY.
Liaison avec la V.G.A. :
M. BOULANGER.

Nous sommes persuadés que le redémarrage de notre section sur de nouvelles bases sera profitable à tous. La saison n'ayant véritablement commencé que depuis un mois, les résultats sont très peu nombreux.

L'équipe première de la V.G.A. va très bien, merci.

Grimaldi (vous vous rappelez, la « bête » qui épaulait, l'an dernier, 152,5 kg, debout) a de plus en plus de technique, devient de plus en plus puissant. La preuve en est qu'à l'entraînement, après avoir deux fois tiré

sur 142,5 kg à l'arraché, il a épaulé et jeté 172,5 kg. A suivre de très près !

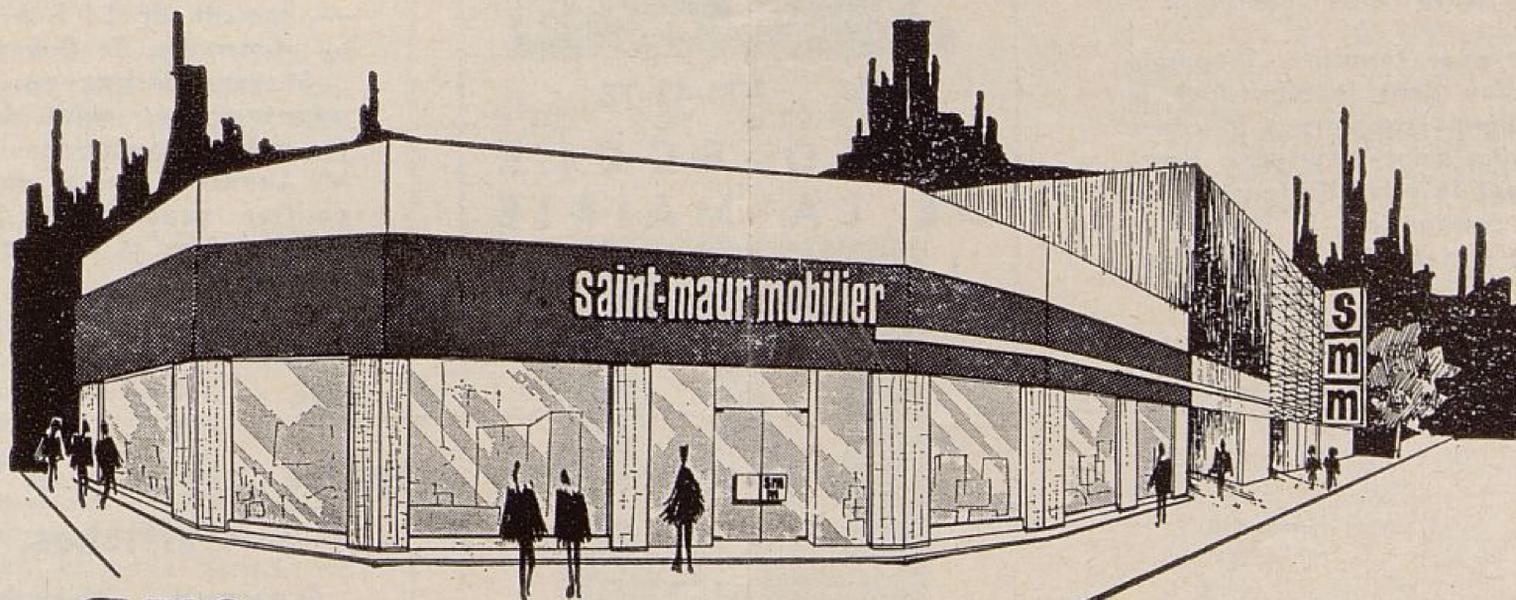
J.-M. Habiera, malgré quelques problèmes de poids (notre super-lourd ne pèse plus que 107 kg), améliore régulièrement toutes ses performances.

Pierre Gourrier, triple champion de France de la catégorie « lourd-léger », s'est, avec le reste de l'équipe, remis courageusement à l'entraînement.

La première compétition pour nos athlètes fut le match annuel de Maisons-Alfort où chacun a la possibilité de se classer dans une série correspondante à la valeur des performances réalisées. Les deux représentants de la V. G. A. Saint-Maur ont effectué de bonnes prestations. Le mi-lourd senior, Guy Colomb, a pour marquer son retour au plateau, réalisé une performance des plus honorables : 70 kg + 107,5 kg = 172,5 kg. Elle laisse présager, après quelques séances de réadaptation musculaire et technique, des barres bien supérieures. Notre deuxième élément, Thierry Deronchy, échoua de très peu dans sa tentative contre le record d'Ile-de-France de la catégorie cadet mi-lourd. Il l'approcha, en effet, de 2,5 kg : 72,5 kg + 97,5 kg = 170 kg. Ce transfuge du hand-ball, s'il vient seulement de se remettre à l'haltérophilie, fait, de semaine en semaine, des progrès étonnants : il a ainsi, tout récemment, arraché 77,5 kg (raté 80 kg d'un cheveu) et jeté aisément 107,5 kg. Peut-être tenons-nous en lui le futur mi-lourd de l'équipe première.

La saison 73-74 a débuté, dans notre section, par l'assemblée générale ordinaire. Cette réunion annuelle s'était, en l'occurrence, fixé deux buts principaux : d'une part, l'établissement d'un règlement intérieur mieux adapté, d'autre part la réélection du bureau. Si le premier de ces objectifs fut aisément atteint, le second fut si controversé que l'on dut s'y reprendre à deux fois pour obtenir le résultat espéré. Les vieux symptômes du malaise qu'a connu notre section, la saison passée, avaient rendu les discussions très animées, trop souvent houleuses. Nous espérons que la restructuration du bureau et sa nouvelle organisation feront oublier les antagonismes, les différends, les frictions trop fréquentes qui, à la longue, nuisent non seulement à l'esprit sportif mais aussi à l'ensemble des résultats de la section de la V.G.A. haltérophilie.

Voici la constitution du bureau qui dirigera notre section pour l'année à venir :



sm
m

pour vous meubler ...

saint-maur mobilier

1500^{m²}
d'exposition

20 rue de la varenne saint-maur 94 tel 472 74 67

haltérophilie

LE COIN DU CULTURISTE

Nous vous avons signalé, dans le dernier article de la saison passée, la qualification de Claude Landreau pour la finale du championnat de France culturiste (catégorie léger).

Nos espoirs n'ont pas été déçus puisque, pour sa première participation à ce championnat, Landreau a terminé 3^e derrière Ledroit et Dulice. Il aurait très bien pu battre Dulice si un régime trop poussé n'avait abaissé son poids de corps à 55,4 kg, ne lui autorisant ainsi que des performances habituelles pour lui, bien que d'un niveau très élevé : développé couché 105 kg + flexion sur jambes 165 kg = 270 kg. Ayant décidé de changer de catégorie, son passage en poids moyen (limite supérieure 75 kg) lui permet d'abandonner des régimes trop astreignants et peu rentables. Son gain de poids s'est immédiatement concrétisé par l'augmentation notoire de ses performances ; bien que la saison soit à peine commencée, il a plusieurs fois réalisé 122,5 kg au développé-couché et 185 kg en flexion sur jambes. Voilà qui promet !

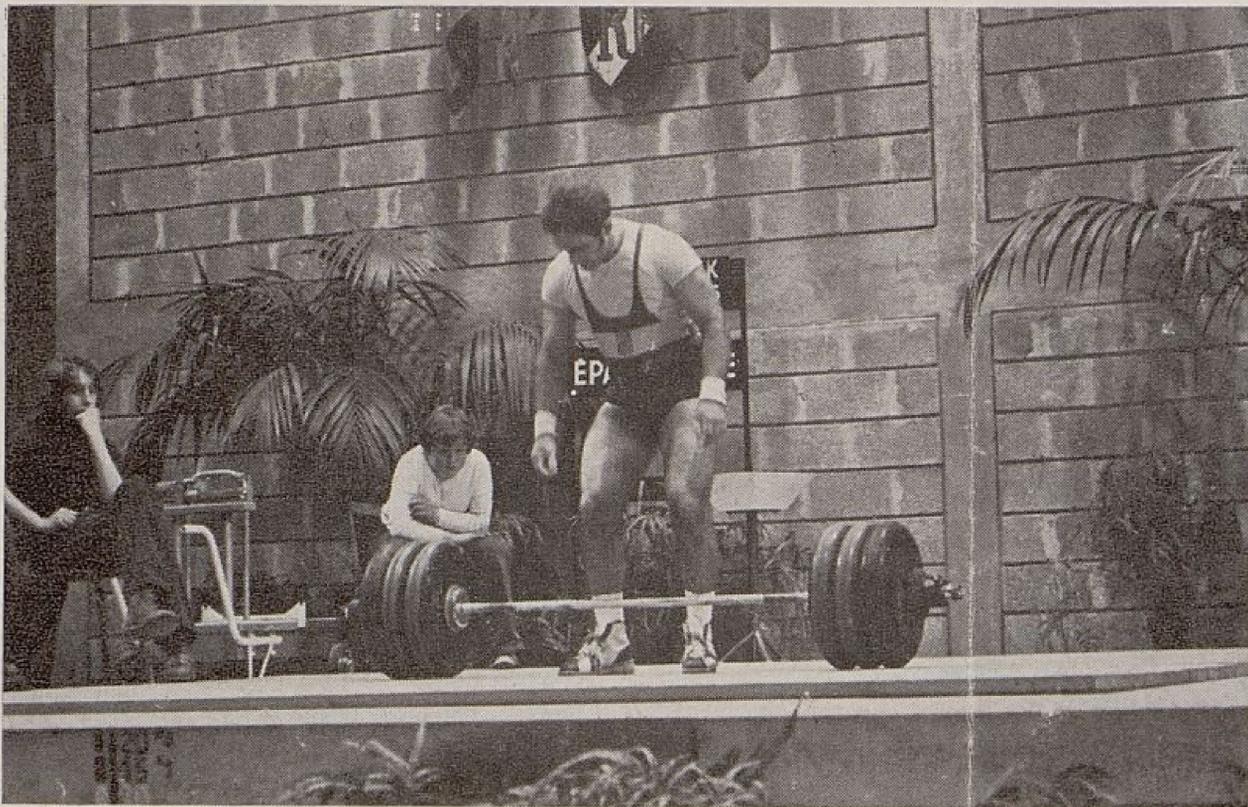
La première compétition de la saison culturiste sera la coupe de la ville de Saint-Maur. Tous les culturistes du Va-de-Marne sont invités à participer. La réunion se déroulera le samedi 1^{er} décembre 1973 dans la salle d'haltérophilie du centre sportif, 51, avenue Pierre-Brossolette à Saint-Maur. La pesée étant prévue à 14 heures, le match débutera à 14 h 30 précises. Tout spectateur intéressé ou simplement curieux sera, bien sûr, le bienvenu.

Les nouveaux adhérents à notre section étant de plus en plus nombreux, il nous semble utile de rappeler es horaires d'entraînement :

- lundi, mercredi, vendredi, de 18 h à 21 h ;
- samedi, de 14 h à 18 h ;
- dimanche, de 9 h à 12 h.

Si vous désirez un quelconque renseignement au sujet du culturisme ou de votre inscription, adressez-vous à M. Landreau qui se tient à votre disposition pendant les heures d'entraînement dans la salle d'haltérophilie du centre sportif.

J.-J. KHRISTY.



Nous rappelons à tous ceux que l'haltérophilie serait susceptible d'intéresser, les horaires d'entraînement de la section saint-maurienne :

- lundi, mercredi et vendredi, de 18 h à 21 h ;
- samedi, de 14 h à 18 h ;
- dimanche matin, de 9 h à 12 h, dans la salle du centre sportif, avenue Pierre-Brossolette. Un dirigeant ou un entraîneur sera toujours présent à ces heures pour vous renseigner et vous conseiller dans votre choix éventuel.

Je laisserai, pour terminer, la parole à M. Bouscaillou dont le mérite et le dévouement depuis toujours à la cause de l'haltérophilie saint-maurienne justifient pleinement la nouvelle fonction de président. Sa nomination, je tiens à le signaler, a fait l'unanimité des suffrages.

J.-J. KHRISTY.

PERMIS BATEAU



Tél. : 883-43-78

AUTO-ECOLE DE LA MAIRIE

3 bis, av. de la République
SAINT-MAUR

impressions rapides typo et offset
affiches, liasses
travaux commerciaux

irto

s. a. au capital de 105.000 francs - r. c. 69 b 33

27, avenue de l'Alma — 94 - LA VARENNE-SAINT-MAUR

Téléphone : 883-16-64

Boîte Postale 54

REMERCIEMENTS D'UNE SECTION A UN CHAMPION

Comme cela se produit au sein des sections, les esprits critiques, revendicatifs, les « y a qu'à faire comme ceci, y a qu'à faire comme cela » se mettent toujours en avant et pensent tout révolutionner.

Le moment de l'assemblée générale venu, quelle occasion d'exprimer son point de vue et remédier à ce que d'autres n'avaient su, ou pu faire.

Certains sortants, craignant de ne plus faire l'affaire, car trop souvent en désaccord avec athlètes ou dirigeants, désiraient se retirer et laisser place libre aux rénovateurs décidés.

Ce fut à l'annonce de leur retrait, la réprobation d'une majorité des membres du bureau qui, malgré de fréquentes critiques, souhaitaient les voir continuer dans leur tâche.

C'est dans cet esprit, de voir se former avec difficulté ce bureau que notre ami et champion, Pierre Fulla, accepta de nous apporter son aide.

Je signalerai que Pierre Fulla est au comité directeur de la F.F.H.C. est conseiller municipal, écrit dans plusieurs journaux et assure un poste envié à la Télévision française au services des sports.

Participer à la constitution du bureau émanait d'une sincère envie de rendre service au club qu'il avait su monter avec quelques autres champions, tels que Paterni, Ledroit, Wittmann au premier rang français et ne voulait le voir se détériorer en lamentables mesquineries.

Après un vote laborieux (16 votants sur 60 possible), nos remerciements furent adressés à Pierre Fulla, par un vote qui le reléguait en dehors de ce bureau qu'il avait accepté d'aider à la demande de plusieurs amis.

Je sais que certains sont ravis de ce résultat car Pierre Fulla n'hésitait jamais à les contrer fermement et toujours avec raison, d'autres sont très déçus.

Pierre, ces quelques lignes, quoique ne reflétant qu'une partie de mes sentiments envers celui qui a su se dévouer pour son club, lui apporter ses qualités sportives et ses excellents résultats, m'auront permis de te remercier pour tous les souvenirs qui ont aidé à construire notre section.

Surtout, si tu passes devant la salle, viens nous rendre visite, apporte et exprime tes idées, tu seras toujours le bienvenu.

A. BOUSCAILLOU.

Vous allez partir aux sports d'hiver, n'oubliez pas de prendre votre licence à la permanence de la V.G.A., 16, avenue de la Liberté.

PRÉSIDENTS DE SECTIONS

(Saison 1973-1974)

Arts martiaux :

(Judo - Aïkido - Karaté - Yoga - Boxe française) :

M. FAYON Marcel
3, impasse Saint-Maur - 94700 Maisons-Alfort.

Athlétisme :

M. MOULINIE Jacques
17, rue Louis-Belquel - 94300 Vincennes.

Basket-Ball masculin :

M. ROSENZWEIG
34, avenue Rochambeau - 94210 La Varenne.

Basket-Ball féminin :

Mme HOUEL Yvonne
32, avenue de Coeuilly - 94420 Plessis-Tréville.

Boules lyonnaises :

M. PORTIER
54, avenue Louil-Braille - 94100 Saint-Maur.

Boules parisiennes :

M. VASPART André
72, rue du Pont-de-Créteil - 94100 Saint-Maur.

Boxe :

M. SALOBERT Jean
90, rue Viollet-le-Duc - 94210 La Varenne.

E.P.I.S. :

M. LESAGE Jacques
19, avenue Henri-Régnauld - 94210 La Varenne.

Ecrime :

M. ROY Serge
5, avenue Gallieni - 94100 Saint-Maur.

Football :

M. ROUCHON Charles
3, rue André-Bollier - 84100 Saint-Maur.

Gymnastique :

M. BELIBIO
8, place du Maréchal-Juin - 94100 Saint-Maur.

Gymnastique harmonique :

Mme LESAGE
19, avenue Henri-Régnauld - 94210 La Varenne.

Hand-Ball masculin

et Hand-Ball féminin :

M. MARCASTEL
42, avenue du Bel-Air - 94100 Saint-Maur.

Haltérophilie :

M. Bouscaillou
24, rue Bir-Hakeim - 94100 Saint-Maur.

Hippisme :

Mme BONVALOT Ginette
« Les Orchidées » - 6, allée Claude-Monet - 94450 Limeil-Brevannes.

Hockey sur gazon :

M. LACHMAN
43, avenue de la République - 94100 Saint-Maur.

Montagne - Ski :

M. GAY René
139, boulevard de Champigny - 94210 La Varenne.

Natation sportive :

M. Marchal Georges
52, avenue Emile-Zola - 94100 Saint-Maur.

Nautisme :

M. ZACCAGNINI Marcel
33, rue du Général-Leclerc - 94000 Créteil.

Rugby :

M. ASANTCHEEFF
24, avenue de la Clairière - 77330 Ozoir-la-Ferrière.

Tennis :

M. RIVIERE Michel
2, rue de la Prospérité - 94210 La Varenne.

Tennis de table :

M. MEUNIER
96, quai d'Artois - 94170 Le Perreux.

Volley-Ball masculin

et Volley-Ball féminin :

M. GAY René
139, boulevard de Champigny - 94210 La Varenne.

Pour vos récompenses



FOURNISSEUR DE LA

V. G. A.

Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT

Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».

Bonne chance.

La V.G.A.

Sportifs, équipez-vous à Saint-Maur !

CAMPING - SPORTS - VOYAGES

NOIRAULT SPORTS

TOUS EQUIPEMENTS SPORTIFS

Clubs - Lycées et Collèges
Classes de neige

70, avenue du Bac, 70

(Près de la gare et les écoles) - Tél. 883-38-63

LA VARENNE SAINT-HILAIRE (Seine)

Gare de La Varenne



VETEMENTS ET ARTICLES
DE

Sports

Spécialiste du survêtement

VOLLEY - HAND - BASKET - FOOT - TENNIS - ATHLETISME - ETC...

5, rue Baratte-Cholet

SAINT-MAUR

Tél. 883-89-69

Conditions spéciales aux membres de la V.G.A.

Marché d'Adamville

SPORTS D'ÉQUIPE
ATHLÉTISME
ÉQUITATION
NATATION
TENNIS
SKIS

OSCAR SPORTS

Tél.

283-41-19

G. BONHOMME

118, boulevard de Champigny

LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

10 % au membres de la V.G.A.

Gare de Champigny

MICHAULT

9 av DE LA MAIRIE
94 SAINT-MAUR



TAILLEUR
CHEMISIER

