



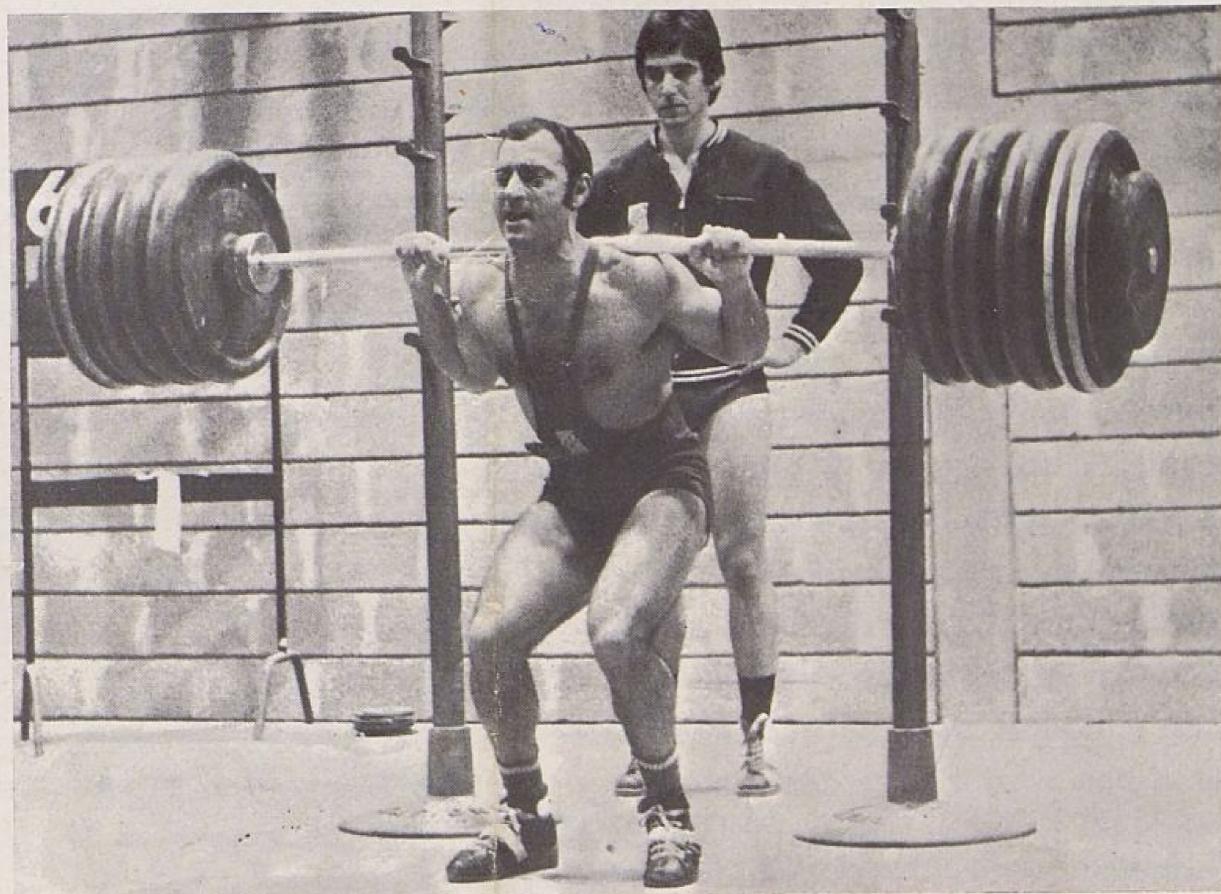
Vie au Grand Air

SPORTS SAINT-MAURIENS

PRIX : 1 FRANC 54^e ANNÉE - 9^e série - MENSUEL - Abonnement, 1 an : 10 F

DEPUIS 1919 AU SERVICE DE LA JEUNESSE

HALTÉROPHILIE



Claude LANDREAU, vainqueur des séniors

Décembre 1973



- à tous les sportifs

- à tous nos lecteurs

la commission et la direction du bulletin, vous présentent
leurs meilleurs vœux sportifs, de santé, et de bonheur
pour 1974

FAYON - BROUARD.

DÉCEMBRE 1973

SOMMAIRE

Pages	
1	Vœux du président (R. Rentler).
2	Résultats sportifs du 18 novembre 1973.
3 - 4 - 5	Basket-ball : Paniers percés - Cris et chuchottements - Les jeunes (J.-J. Corelli).
6 - 7	Football masculin (J.-F. Ferrand, J. Caussard, A. Lopez).
8	Tennis : Compte rendu de l'assemblée générale (J. Rabier).
8	Résultats sportifs du 25 novembre 1973.
9	Équitation (B. Verneau).
10 - 11	Haltérophilie : Championnat Ile-de-France (M. Billard) - Pierre Gourrier à Nevers (J.-J. Kristy).
12	Volley-ball : Et nos minimes ? (R. Chauffier).
13	Rugby : Rumeurs de vestiaires - Revue de bétails - Pleins feux sur Charles (H. Jacquin).
14	Résultats sportifs du 2 décembre 1973.
15	Tennis de table : Le point de la Nationale I (J. Meunier).
16 - 17	Journée du sang (J. Pressé).
18	Escrime (S. Roy).
18	Résultats sportifs du 11 novembre 1973.
19	Judo : Coupe de Noël (J. Pressé).
20 - 21	Hand-ball : Le « bol » des Fleurines - L'équipe Benjamins 1 (A. Freudberg).
22-23-24	Nautisme : Stage Toussaint Val-de-Marne 1973 (T. Dupré et H. Marcault) - Régate optimist à Choisy-le-Roi (T. Coquin) - Assemblée générale.
24 - 25	Natation sportive : Deux jeunes espoirs (J.-M. Muller).
26	Résultats sportifs du 9 décembre 1973.
27	Culturisme : Coupe de la ville de Saint-Maur (J.-J. Khristy).
29	Ski (R. Laoué).
30 - 31	Judo : Le mental et le judo (J.-L. Jazarin).
31	Le sport à tout âge (R. Laoué).
32	Plan des installations sportives à Saint-Maur.

54^e ANNÉE
DECEMBRE 1973

Prix : 1 franc
Abonnement, 1 an : 10 francs

C.C.P. 552-70 PARIS

Bulletin officiel des Sociétés Sportives de Saint-Maur

PERMANENCE

16, rue de la Liberté
94100 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-44-24

Président :

M. Roger RENTLER

LA V.G.A., FONDÉE EN 1919,

a été présidée
depuis sa formation,
successivement par :

MM. BOUQUAIN,
SOUCHER,
ROLAND,
WAYMEL,
NAUTRE,
DE FOMBELLE Père,
HUARD,
CHAMPROUX,
HOUEL,
BOIGEAUD,
GAPILLOUT.

////////////////////
A TOUS !

Venez encourager
les équipes de la V.G.A.
Toutes les équipes, petites
ou grandes, et surtout
celles qui ne sont pas de
votre section.

ÇA C'EST SPORT !
////////////////////

★ *Vive* 1974 ★

Aux premiers jours de la nouvelle année, veuillez accepter, chers amis, mes vœux les plus sincères de bonheur et réussite.

Beaucoup d'entre nous auront sans aucun doute à subir les conséquences d'une situation imprévisible voici quelques mois.

Sachons ensemble aborder en sportifs tous les problèmes qui nous assaillent, c'est-à-dire avec sang froid et lucidité, avec la certitude d'un retour à la normale.

Pour tous ceux qui devront renoncer pour un temps à l'usage de l'automobile, rappelez-vous que si l'homme a été pourvu de jambes c'est vraisemblablement pour qu'il puisse marcher et courir, alors les pistes et les parcours de cross vous attendent.

Pour ceux qui devront limiter leurs déplacements de week-end et disposeront ainsi sur place de longs loisirs, souvenez-vous que chaque semaine une équipe de notre Club ou plusieurs disputeront au niveau national une épreuve de haut niveau... alors garnissez plus généreusement nos tribunes.

Ne versons pas dans la mode nouvelle, qui consiste à récriminer et voir tout en noir et cherchons à savoir si dans le monde d'aujourd'hui nous n'occupons pas une place privilégiée même si de nombreuses injustices restent encore à corriger.

R. RENTLER.

NATIONALE I FEMININE

(Deuxième tour - Aller)

*Clermont UC b. USPEG Mars. 114-50
FC Lyon b. *Evreux AC 60-54
G. Montceau b. *AS Orly .. 59-57
PTT Arras b. *Paris UC 71-59

Classement : 1. PTT Arras, FC Lyon, Clermont UC et G. Montceau, 6 pts ; 5. Evreux AC, Paris UC, AS Orly et USPEG Marseille, 2 pts.

NATIONALE II FEMININE

(Deuxième tour - Aller)

POULE A

*FC Mulhouse b. St. Français 32-23
*SC Toulon b. S. Marseille UC 57-45
AS Monaco b. *PTT Nancy .. 72-67
*AL Grenoble b. V. Besançon 81-55

Classement : 1. AS Monaco, 6 pts ; 2. SC Toulon, 5 pts ; 3. FC Mulhouse, S. Marseille UC et AL Grenoble, 4 pts ; 6. St. Français, PTT Nancy et V. Besançon, 3 pts.

POULE B

St. Montois b. *VGA Linnets 55-46
ASE Lille b. *Als. Bagnolet .. 59-36
Poitiers EC b. *ASA Sceaux .. 54-41
*US Vic et O. Monts 39-39

Classement : 1. ASE Lille et St. Montois, 6 pts ; 3. O. Monts, 5 pts ; 4. Poitiers EC et VGA Linnets 4 pts ; 6. US Vic, 3 pts ; 7. Als. Bagnolet et ASA Sceaux, 2 pts.

NATIONALE III FEMININE

(Deuxième tour - Retour)

POULE A

*Trollsport b. Draguignan UC 45-33
*BC La Tronche b. PTT Lyon 51-31
*PTT Nice b. CA Saint-Etienne 81-46
*Montpellier UC b. OM Aix .. 95-48

Classement : 1. BC La Tronche, 33 pts ; 2. PTT Nice, 31 pts ; 3. Montpellier UC, 29 pts ; 4. PTT Lyon, 23 pts ; 5. PTT Montpellier et Trollsports, 21 pts ; 7. PTT Marseille, 19 pts ; 8. OM Aix, 17 pts ; 9. Draguignan UC, 15 pts ; 10. CA St-Etienne, 11 pts.

POULE B

*US Périgueux b. US Saintes 69-31
*USNE Pau b. Semeac 41-35
*PTT Toulouse b. SC Bordeaux 47-42
*US Clermont b. Limoges BC 63-61
*SC Graulhet b. ALUS Tonn. 65-36

Classement : 1. PTT Toulouse et SC Graulhet, 31 pts ; 3. US périgueux, 29 pts ; 4. SC Bordeaux 27 pts ; 5. ALUS Tonneins, 21 pts ; 6. USNE Pau, 19 pts ; 7. Limoges BC et Séméac Ol., 17 pts ; 9. US Clermont, 15 pts ; 10. US Saintes. 13 pts.

POULE C

PTT Nantes b. *JF Cholet .. 67-45
*AS Parthenay b. Rupella .. 47-43
*PL Lorient b. PTT St-Brieuc 52-41
PTT Vannes b. AL St-Brieuc .. 31-22

Exempt : SREP Nantes

Classement : 1. PTT Nantes et PL Lorient, 24 pts ; 3. SREP Nantes (1 m. en m.), 21 pts ; 4. AS Parthenay, 21 pts ; 5. PTT Vannes (1 m. en m.), 19 pts ; 6. Rupella, 19 pts ; 7. AL St-Brieuc, PTT St-Brieuc et JF Cholet, 16 pts.

POULE D

*Amiens SC b. ALA Le Havre 62-34
*Ent. Red St. b. St. Compiègne 65-48
*PTT Caen b. FCR Vauxrot .. 61-54
Racing CF b. *PTT Lille ... 54-50
*SPO Rouen b. SC Choisy . 49-33

Classement : 1. Amiens SC, 33 pts ; 2. Ent Red Star et Racing CF, 29 pts ; 4. SPO Rouen, 24 pts ; 5. ALA Le Havre, 23 pts ; 6. PTT Caen 19 pts ; 7. PTT Lille, 18 pts ; 8. FRC Cuffies. SC Choisy et Stade Compiègne, 15 pts.

POULE E

*CSL Bar-le-D. b. ASM Belfort 73-42
CA Gorcy b. *USC Dijon . 47-41
Annemasse BC b. *BC Verdun 41-29
*GSC Bourg b. CO St-Dizier . 52-39
RCFC Besançon b. CCA Selestat 28-25

Classement : 1. CA Gorcy, 30 pts ; 2. ASM Belfort, 29 pts ; 3. Annemasse BC, 27 pts ; 4. USC Dijon, 25 pts ; 5. CSL Bar, 24 pts ; 6. GSC Bourg, 22 pts ; 7. BC Verdun, 20 pts ; 8. RCFC Besançon, 19 pts ; 9. CCA Selestat, 13 pts ; 10. CO St-Dizier, 11 pts

POULE F

*AS Montferr. b. CJF Les Aub. 41-38
IS Montluçon b. *PTT Paris . 35-12
*PTT Châteaur. b. US Mont. 71-46
PAF St-Etienne b. *St. Auxerre 48-36
SC Paray b. *BC Villeurbanne 40-33

Classement : 1. AS Montferrand, 33 pts ; 2. SC Paray, 25 pts ; 3. PTT Châteauroux et PAF St-Etienne, 24 pts ; 5. CJF Les Aubrais et IS Montluçon 23 pts ; 7. US Montargis, 22 pts ; 8. PTT Paris. 18 pts ; 9. BC Villeurbanne, 15 pts ; 10. St. Auxerre, 13 pts.

RESULTATS SPORTIFS DU 18 NOVEMBRE 1973

BASKET MASCULIN

Championnat de France Nationale 3 :
V.G.A. bat Métro 74 à 70.

BASKET FEMININ

Nationale 1. - Championnat de France :
V.G.A. bat Poitiers 49 à 32.

ESCRIME

Prix du Conseil de Paris au fleuret
féminin à Coubertin : 161 partici-
pantes :

Appert Jacqueline, 3^e.
San Miguel Annie, 5^e.
Muguet Annick, 22^e.
Moine Isabelle, 23^e.
Valentin Martine, 28^e.
Vinteur Dominique, 32^e.

Critérium cadets épée à Coubertin -
56 participants :
Tocqueville Olivier, 8^e et qualifié pour
le Critérium National.

Entraînement des jeunes au Perreux :
5 places de 1^{er} de poule.
6 places de 2^e de poule.
6 places de 3^e de poule.

FOOT-BALL MASCULIN

Championnat de Paris Division Hon-
neur Régional :

Joinville bat V.G.A. 4 à 1.

Classement : 1^{er} Choisy avec 19
points - 2^e V.G.A. avec 16 points - 3^e
Champigny avec 14 points.

HAND-BALL MASCULIN NATIONAL 3

V.G.A. bat Puteaux 19 à 16.

Résultats du 10 et 11 novembre :

Filles :

Equipe senior 1 : V.G.A. bat Con-
flans 17 à 13.

Equipe réserve : Stella bat V.G.A.
16 à 1.

Equipe cadette : Stella bat V.G.A.
8 à 4.

Equipe minime : Stella bat V.G.A.
8 à 4.

Garçons :

Equipe senior 1 : V.G.A. bat Seclin
17 à 14.

Equipe réserve : Stains bat V.G.A.
12 à 9.

Equipe junior A. : Fontenay bat V.G.A.
19 à 18.

Equipe benjamins 1 : V.G.A. bat
Chennevières 2 (31 à 0).

Equipe junior B. : Cachan bat V.G.A.
7 à 0.

HALTEROPHILIE

Résultats du 11 novembre 1973 :

— Massy - Coupe 1^{re} série :

Plume 60 kg — Tedeschi Marc :
Arraché 85 - Jeté 102,5, total 187,5, 3^e.

Moyen 69 kg — Attely Alex : Arra-
ché 92,5 - Jeté 117,5, total 210 kg, 5^e.

Lourd 106 kg — Habiera Jean-Marie :
Arraché 120 - Jeté 145 - total 265 kg,
3^e.

Lourd léger — Grimaldi Robert :
Éliminé à 125 kg à l'arraché.

NATATION

Comité départemental du Val-de-
Marne.

Classement général (sur les 5 pre-
miers) des nageuses et nageurs pour
la saison 72-73.

Les jeunes de la V.G.A. obtiennent
les places suivantes :

FILLES

Delmer Brigitte (1958), 2^e au 100 m
libre - 1^{re} au 800 m libre - 1^{re} au
1500 m libre - 1^{re} au 100 m dos -
1^{re} au 200 m dos - 3^e au 100 m papil-
lon - 1^{re} au 200 m 4 nages.

Didon Clotilde (1958), 5^e au 100 m
brasse - 3^e au 200 m brasse - 5^e au
100 m dos - 1^{re} au 100 m papillon -
3^e au 200 m 4 nages.

Deversine Patricia (1960), 3^e au 100
m libre.

Marin-Pache Sylvie (1962), 2^e au
100 m libre - 3^e au 400 m libre - 1^{re}
au 100 m dos - 1^{re} au 200 m 4 nages.

Sacquet Caherine (1962), 5^e au 100

m libre - 2^e au 400 m libre - 1^{re} au
50 m papillon - 3^e au 200 m 4 nages.

Sire Marie-Line (1962), 4^e au 100 m
dos.

Wingerter Valérie (1962), 3^e au 50
m papillon - 5^e au 200 m 4 nages.

Padova Tina (1962), 4^e au 50 m
papillon.

Godeau Béatrice (1963), 3^e au 100 m
dos.

Mechineau Caroline (1964), 5^e au
100 m dos.

Didon Anne (1965), 4^e au 100 m
brasse.

Aux relais : V.G.A., 5^e au 4X100 m
libre dames, 4^e au 10X100 m libre
dames, 4^e au 4X100 m libre cadettes,
4^e au 10X100 m libre cadettes, 5^e au
4X100 libre minimes, 2^e au 10X100 m
libre minimes.

GARÇONS

Muller Jean-Marie (Messieurs), 4^e
au 200 m brasse.

Ducos Jean-Pierre (1960), 1^{er} au 100
m libre - 1^{er} au 400 m libre - 1^{er} au
100 m brasse - 1^{er} au 200 m brasse -
1^{er} au 100 m dos - 2^e au 100 m papillon
- 1^{er} au 200 m 4 nages.

Marchal Sylvain (1962), 3^e au 400 m
libre - 3^e au 100 m dos - 3^e au 150 m
papillon - 4^e au 200 m 4 nages.

Roger Fabrice (1963), 5^e au 100 m
libre - 5^e au 100 m dos.

Mechineau Thierry (1963), 2^e au 100
m dos.

Sacquet Michel (1964), 3^e au 100 m
brasse.

Ducos Alain (1964), 4^e au 100 m
brasse.

Rouge Philippe (1965), 3^e au 100 m
libre - 3^e au 100 m brasse - 2^e au
100 m dos.

Oualid Philippe (1965), 2^e au 100 m
brasse.

Aux relais : V.G.A. : 5^e au 10X100 m
libre (Messieurs) - 4^e au 4X100 m 4
nages (Messieurs) - 5^e au 10X100 m
libre (Minimes).

entreprises quillery

GENIE
CIVIL

BATIMENT

BETON
ARME

s a i n t - m a u r

Société anonyme au capital de 24.000.000 F

Siège social :

8 à 12, avenue du 4-Septembre

94 - SAINT-MAUR

94100 - SAINT-MAUR

Agences :

LE HAVRE - ROUEN - BORDEAUX - MARSEILLE
POINTE-A-PITRE

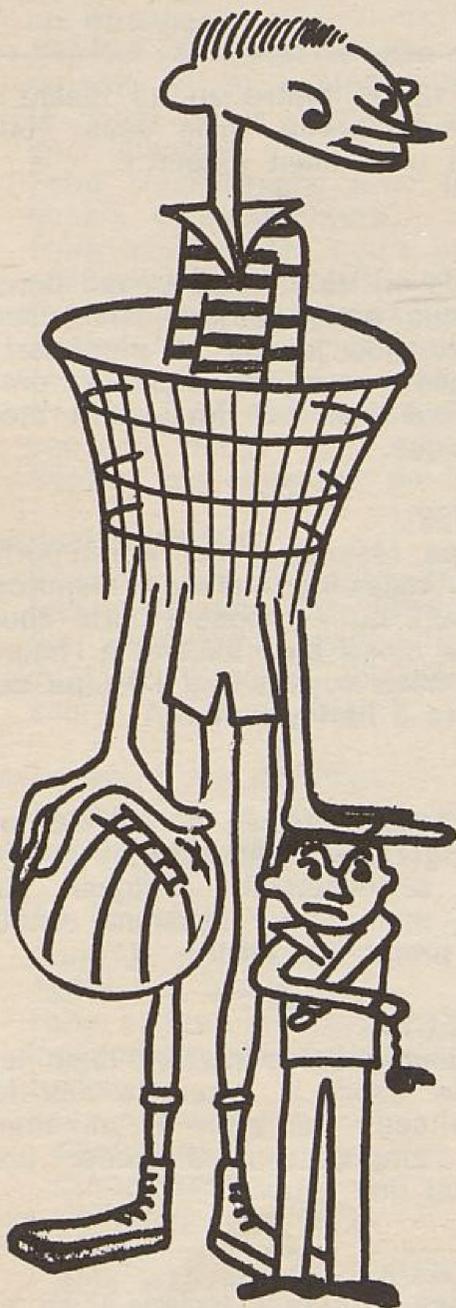
basket- ball

DES VŒUX, DES VŒUX EN NOIR ET EN COULEURS

Le début de chaque nouvelle année est toujours l'occasion de présenter ses vœux. Voici les nôtres, en noir et en couleurs... pour 1974.

★
★★

- Pour :
- l'équipe première de notre section, un américain de 2,10 m qui garantira par contrat de marquer 40 points par match ;
- des succès... des succès et pas de défaites ;
- l'entraîneur Justy Specker, un rétablissement complet ;
- Mme Rosen, notre charmante trésorière : des sous... des sous ;
- M. Rosen, son époux et dévoué président de la section : moins de soucis pour garder les quelques cheveux qui lui restent ;
- Mme Ferry, de l'aide, de l'aide pour assurer le secrétariat ;
- les fils Ferry : un téléphone qui sonne moins souvent et qui les empêche de dormir ;
- Raymond Boiblé, le président du club de supporters : des gens moins bavards et plus travailleurs ;
- Paul Benainous : un problème à résoudre : trouver des remplaçants pour son équipe ;
- Marcel Benzona : mener son équipe d'anciens vers les sommets ;
- Milo... des bras roulés toujours aussi meurtriers...
- Raymond Boiblé : des supporters plus fidèles et bruyants pour encourager les équipes de la V.G.A.
- Marcel Benzona : ne plus se « crêper » les cheveux pour faire jouer tout le monde.
- Guy Bascle : maigrir un peu pour ne plus casser d'œufs ;
- Aimé : être enfin compris des autres ;
- Robert Paturel : jouer encore dans vingt ans sous le maillot V.G.A. ?
- Les équipes adverses : continuer à recevoir le bon accueil qu'elles ont d'ailleurs toujours reçu ;
- les responsables de la section : accueillir un public toujours plus nombreux ;



— l'équipe féminine : terminer en bonne place d'abord et accéder ensuite à la division supérieure ;

— J.-J. Covelli : rameuter le plus de jeunes possibles ;

— Roger Parolari (Vice-Président) trouver des grands pour « meubler » l'équipe première ;

— nos jeunes : progresser encore et toujours et assurer l'avenir de la section ;

— tous les joueurs : ne plus prendre de douche écossaise et repartir chez eux le savon dans les yeux (faute d'eau) ;

— bis... perdre cet accent qui fait pourtant enrager ceux qui veulent l'imiter ;

— Gaby : retrouver ses jambes de vingt ans ;

— Oussman : apprendre l'anglais, pour se faire passer pour « l'américain » de la V.G.A. ;

— specker Christian : perdre sa bedaine, mais garder ce « punch » qui permet de secouer son équipe ;

— Loulou Marrec : une V.G.A. toujours aussi active et sympathique ;

— Mme Specker : un porte voix pour diriger toutes les jeunes basketteuses ;

— les dirigeants : trouver encore des parents qui daignent se dévouer pour accompagner les équipes ;

— les épouses des joueurs : ne plus être trop délaissées ;

— les arbitres : être enfin compris ;

— tous les joueurs et joueuses : un peu plus d'eau dans les douches ;

— les mamans jouant en équipe première : création d'une nurserie ;

— l'équipe réserve de la V.G.A. : être sacrée championne de Paris ;

— nos cadets et juniors : aller très loin dans les compétitions nationales.

Enfin pour tous les joueurs, joueuses de toutes les sections, les membres de leurs familles, leurs amis, nous formulerons les vœux les plus sincères de bonne santé.

PANIER PERCÉS

CRITIQUES...

Toujours les arbitres. Cela devient une habitude (mauvaise). Il faut pourtant bien que l'on se dise une bonne

PALLADIUM

marque sport du groupe

 **PHOENIX**



Garage Angelo

CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF



SIMCA

62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-49-94 et 23-42

BASKET (suite)

fois pour toutes que sans arbitres il n'y aurait jamais de matches. Alors !

★
★★

ANXIEUX...

Le président de la V.G.A., notre ami Guy Rosen qui au cours du match V.G.A.-Métro donna tellement de la voix qu'il regagna son domicile à demi-aphone. Il trembla pour l'équipe et son visage passa par toutes les couleurs.

★
★★

RAGEUR...

Mais tout de même bien sympathique ce Christian Specker. On lui pardonne ses sautes d'humeur qui déplaisent pourtant beaucoup aux arbitres, tant il met de cœur à l'ouvrage sur le terrain.

★
★★

EXCELLENT...

Notre sympathique et infatigable... Oussmane qui dérouta littéralement la défense du Métro et inscrivit des paniers de toute beauté. Il eut pourtant à faire à un adversaire à la même couleur de peau qui ne le ménagea pas. Oussmane fut même plus motivé encore d'avoir en face un défenseur aussi actif.

★
★★

MALIN...

Notre petit Ferry. Il est un merveilleux distributeur et il sait se faufiler dans les défenses les plus imperméables comme seuls peuvent le faire des joueurs de petite taille. Mais quel punch !

★
★★

COMBATTIFS...

Tous les joueurs de la V.G.A. dans cet excellent match contre le Métro.

Pourtant certains n'étaient pas au mieux de leur forme. Ils tinrent pourtant la dragée haute et se défoncèrent pour faire triompher leurs couleurs. Bravo.

★
★★

DEÇUE...

La trésorière du club. Avertie trop tard que le match féminin opposant la V.G.A. à Poitiers devait se jouer avant V.G.A.-Métro (masculin) elle n'installa pas la caisse et ne vendit aucun billet. Dommage. Le public était nombreux et enthousiaste. Une belle recette perdue. Peu importe, si on lui offre de tels matches, le public reviendra... et en payant cette fois.

★
★★

SYMPATHIQUE...

Le pot qui a réuni après le match V.G.A.-Métro les joueurs et supporters des deux équipes. Les deux clubs se connaissent depuis longtemps. Les parisiens semblaient déçus de leur première défaite — (et de l'arbitrage). Ils se consolèrent bien vite, verres en main, de leur échec.

★
★★

SPORTIF...

Ce public de V.G.A.-Métro qui applaudit presque autant les actions des locaux que celles de visiteurs et ne siffla jamais (comme c'est hélas devenu maintenant une habitude sur les terrains) les joueurs du Métro dans leurs tentatives sur les lancers francs. Les parisiens l'ont d'ailleurs noté et nous l'ont dit. Bravo au public pour sa sportivité.

★
★★

MERVEILLEUX...

Ce petit garçon de 12 ans qui alla sportivement serrer la main du joueur

numéro 13 du Métro en lui disant : « vous avez perdu, mais vous, vous avez été un brillant joueur. »

★
★★

OUAIS...

C'est le cri de « victoire » qui ponctue chaque action déterminante, surtout chez nos jeunes et plus particulièrement pour nos équipes féminines. Tout cela est finalement bien sympathique.

★
★★

HEUREUSE...

L'équipe réserve 1 qui a remporté jusqu'ici tous les matches disputés. Les joueurs qui composent cette équipe ont le moral bien haut et à l'heure actuelle nous voyons mal l'équipe qui parviendra à battre la V.G.A.

★
★★

DEÇU...

Cet arbitre bénévole qui se dévoua pour diriger une rencontre et se vit ensuite sérieusement critiquer par ceux là mêmes qui l'avaient encouragés à prendre le sifflet.

★
★★

INCORRECTS...

Les joueurs qui pénètrent dans les salles de sport la cigarette aux lèvres ou ceux qui sitôt la mi-temps sifflée s'empressent d'allumer une blonde ou une brune.

★
★★

COURAGEUX...

Tous les joueurs « anciens » qui se réunissent le jeudi soir à l'entraînement et se donnent à fond... pour éliminer quelques kilos et aussi une certaine fatigue accumulée durant la journée.

★
★★



Siège social et usines :

9 à 11 bis, passage Dartois-Bidot

SAINT-MAUR - Tél. 885-05-33 et 34

BASKET (suite)

Rôle administratif de l'arbitre.

Avant le match :

- Choisir le ballon (équipe recevante),
- Attribuer les paniers aux équipes après demande à l'équipe visiteuse (sauf en cas terrain neutre),
- Vérifier les licences : Renouvellement, catégories,
- Vérifier l'équipement des joueurs,
- Faire mentionner sur la feuille, les joueurs ayant une licence mutation ou étranger,
- Vérifier l'inscription des joueurs entrant et du capitaine 3' avant le début de la partie et faire signer manager,
- Faire connaissance avec les marqueurs chronométrateurs,
- Faire indiquer les noms et adresses complètes des officiels,
- Préciser aux managers, la façon d'effectuer un changement de joueur,
- Vérifier les installations (Terrain, panneau, filet),
- Vérifier les appareils de la table.

Pendant le match :

- S'assurer que l'enregistrement des fautes est bien fait (plaquettes),
- Sur réclamation, inscrire le temps de jeu, l'équipe réclamante, le score.

Pause entre les mi-temps :

- Contrôle de la feuille de match,
- Contrôle du chronomètre.

Après le match :

- Contrôle du temps,
- Appel des capitaines,
- Faire arrêter le résultat,
- Inscriptions des réclamations éventuelles,
- Faire signer dans l'ordre :
 - Capitaines,
 - Chronométrateur,
 - Opérateur des 30'',
 - Marqueur,
 - Aide arbitre,
 - Signer soi-même la feuille. Toutes les formalités administratives sont alors terminées.

CRIS ET CHUCHOTEMENTS...

Producteur - réalisateur - metteur en scène : F.F.B.B.

Direction des acteurs : deux arbitres.

Vedettes : V.G.A. St-Maur et U.S. Charleville.

Tourné au studio du Centre sportif.

Figuration dans les tribunes : peu nombreuse.

Scénario :

Deux équipes de **basket-ball** se rencontrent sur un terrain avec le ferme espoir de remporter une victoire. Charleville est invité à tirer le premier. Il ne s'en fait pas prier. Dans ses rangs, un acteur de grand talent. Il est étranger, homme de couleur, et reste impassible sous le feu des poussées dont il est l'objet. Plus tard, son metteur en scène l'invite à plus de sérieux. A son tour il bousculera ses adversaires. Les directeurs de jeu, subjugués par tant de classe laisse faire l'acteur. Ils se montreront plus pointilleux sur son jeu par la suite.

Côté vedette locale, un certain Gaëtan se montre à la hauteur de sa réputation. Son metteur en scène n'a pas besoin de lui faire recommencer ses scènes plusieurs fois. La première est toujours la bonne et la régie enregistre sur son tableau.

Le scénario est suivi à la lettre par tous les acteurs qui ne cherchent pas à briller individuellement mais préfèrent que la collectivité en profite.

Cris parmi la très faible figuration assise dans les gradins. On parle de Water... gate, de bandes enregistrées. Evénements en rapport avec un autre film en cours de tournage et qui obtiendra un franc succès.

Pause. Les héros sont fatigués. Chuchotements sur le jeu de tel acteur. Cris aussi après les directeurs de jeu qui n'ont pas suivi toutes les scènes de plus près.

A nouveau le studio est envahi par dix acteurs, qui dansent un drôle de ballet, ballon en main. Ces acteurs s'envolent vers les sommets, semblent

vouloir s'accrocher à une auréole placée au-dessus de leurs têtes, et puis ils lancent le ballon vers cette auréole sans pouvoir toujours l'atteindre.

Cris et chuchotements des figurants.

Parmi ceux-ci, l'un d'eux quitte furieusement l'arène. L'émotion l'étreint. Le spectacle continue sans lui. Il reparaitra plus tard, l'air grave.

Mieux dirigés, les acteurs locaux sont parvenus à imiter la grande vedette américaine. Les figurants donnent de la voix. La fin de l'histoire est palpitante, dramatique même. La vedette étrangère parviendra cependant à anéantir les espoirs des acteurs du cru qui avaient pourtant réussi leur meilleur rôle.

Quelques cris des figurants, vite ponctués par des vivats à l'adresse de la vedette étrangère. Quelques chuchotements aussi dans les coulisses où les acteurs retirent leurs costumes de scène. Jamais scénario ne fut aussi bien mené et son épilogue aussi dramatique.

Quelques rafraîchissements au bar du studio feront oublier à tous les durs efforts déployés durant le tournage.

Les acteurs de ce dimanche pluvieux se retrouveront très bientôt pour un nouveau scénario.

LES JEUNES

Depuis un mois, le Championnat des jeunes a repris, ramenant son contingent de problèmes (toujours les mêmes) : accompagnateurs, véhicules, encadrement.

Il faudrait donc que chacun prenne conscience, en ce début de saison, qu'à force de compter sur les toujours mêmes bonnes volontés, on finira par les décourager définitivement.

Un peu de chacun, c'est peu.

Beaucoup des mêmes, c'est trop.

Les résultats, pour l'instant, semblent prometteurs :

- Benjamins 1 et Benjamins 2, seconds respectifs de leur poule,
- Minimes 1 et Minimes 2, premiers de leur poule,
- Poussins dans le groupe des premiers,
- et les Cadets 2, actuellement, sont premiers.

Quant aux Cadets 1, ils occupent une très bonne place en 1^{re} division du Championnat d'Ile-de-France.

Ils ont reçu, en 1/128 de Coupe de France, une très bonne équipe d'Olivet, qu'ils ont défait par 50 à 42 et, lors des 64^e de finale, ils sont allés aux Aubrais (encore près d'Orléans) battre leur équipe après une excellente prestation par 82 à 60.

A tous, toutes mes félicitations et mes meilleurs vœux pour l'année 1974 qui sera, pour nous tous, marquée par d'excellents résultats pour nos équipes.

J.-J. COVELLI.

LUXEMBOURG

CHAMPIGNEULLES

KRONENBOURG

Bières étrangères

Limonades - Eaux minérales - Cidres - Jus de fruits

ENTREPOTS REUNIS DU VAL-DE-MARNE

E. R. V. A. L.

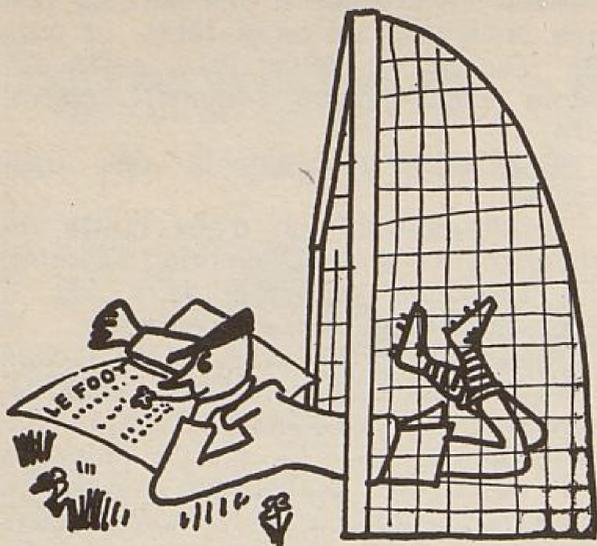
Anciennement Éts JOUANNAUD - JUPIN

Cour S.N.C.F. - 2, place Maréchal-Lyautey

Tél. 808-90-20 +

94 - VINCENNES

football masculin



LE COIN DES CADETS

Une fois n'est pas coutume, je vais vous parler de chaque joueur en particulier.

Géraud Delafarge : gardien de but, 2^e saison à la V.G.A. A fait un très mauvais début de saison mais s'est très bien repris et doit continuer ainsi. Bon sur sa ligne, Géraud doit faire des progrès dans ses sorties.

Hervé Remiot : arrière central, 7^e année à la V.G.A. Après un médiocre début de saison au cours duquel il a fait presque tous les postes, a trouvé sa vraie place comme arrière central. A fait des progrès surtout si je compare avec le joueur pupille qu'Hervé était à ses débuts.

Alain Vivet ; arrière central, 2^e année à la V.G.A. Grâce à son sérieux et à sa combativité, a su gagner sa place dans l'équipe après avoir commencé en Cadet II. Néanmoins Alain doit beaucoup travailler sa technique et moins paniquer.

Pierre Payan ; arrière, depuis toujours à la V.G.A. A beaucoup de difficultés à s'adapter au rythme de l'équipe, il en est parfaitement conscient, mais comme c'est un garçon volontaire et courageux, Pierre arrivera à surmonter ses difficultés, j'en suis sûr et lui fait entièrement confiance.

Fabrice Segard ; arrière, depuis toujours à la V.G.A. A débuté en Pupilles II et a su gagner sa place l'année dernière en équipe I grâce à un tempérament très combatif. A gardé ce tempérament mais Fabrice doit travailler sa technique.

Gilles Corpsd'Homme ; demi, toujours égal à lui-même joueur qui n'a peur de rien. Bonne technique, du courage. Un certain manque de lucidité par moment. Gilles est comme Hervé Remiot, un joueur que j'ai le plaisir de revoir dans mon équipe après l'avoir eu en pupille.

Bilan de nos équipes « premières » après les 6 premiers matches.

JUNIORS :

Dirigeant : Jean Pourtier.

Equipe : Balmadier, Bernon, Brun, Bulian, Coron, Labaune, Lasserre, Laurençon, Ibanez, Marceau, Marques, Robinet.

Résultats : sur 6 matches en Honneur régionale : 5 défaites - 1 victoire.

En coupe Gambardela : toujours présents en quart de finale ou notre

équipe devra rentrer Joinville après avoir battu de bonnes équipes.

CADETS :

Dirigeant : Jean-François Ferrand.

Equipe : Assard, Boehm, Caire, Corpsd'Homme, Crie, Delafarge, Dubois, Gomila, Levasseur, Oumaklouf, Payan, Remiot, Segard, Vivet.

Résultats : sur 6 matches en championnat : 4 défaites - 2 victoires.

MINIMES :

Dirigeants : André Gomila, Pierre Urvoy.

Equipe : Bernard, Bonnefois, Burlot, Caussard, Dedieu, Frank Gradziel, Grouleaud, Jeanne, Joliva, Mathieu, Piani, Pourtier, Ronnet, Urvoy.

Résultats : sur 6 matches en championnat : 3 défaites - 2 victoires - 1 nul.

PUPILLES :

Dirigeant : Jean Caussard.

Equipe : Astesano, Belais, Blaise, Brondet, Chaix, Coret, Dubois, Garcia, Guilbault, Mollet E., Mollet P., Presoto, Sansato, Tang.

Résultats : sur 6 matches en championnat : 3 défaites - 2 victoires - 1 nul.

POUSSINS :

Dirigeants/entraîneur : Monteil Manuel, dirigeant : Alcover.

Equipe : Alcover, Berault, Bereplon, Bézier, Beslay, Brouquet, Dedieu, Courcimeaux, Ferie, Fort G., Fort P., Gall, Garrel, Leposa, Lerebourg, Mora, Oribes, Revaux, Sulli, Vivet.

Le mot du Président de la Commission des jeunes.

Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».
Bonne chance.
La V.G.A.

Vous allez partir aux sports
d'hiver, n'oubliez pas de
prendre votre licence à la
permanence de la V.G.A.,
16, avenue de la Liberté.

**GRAND
CHENIL
CINOTTI**



**PENSION
VENTE - ACHAT**

**GARDE
CHASSE
LUXE**

Accessoires pour chiens

**Route de Paris - R. N. 4
PONTAULT-COMBAULT
Tél. 028-00-79
Fermé le mardi**

**MICHELE
CLAUDE**

103, Bd. de Créteil
94 - St. Maur
883-78-74

mieux qu'un prêt à porter
un prêt à emporter.

un prêt à porter à votre portée chez

MICHELE CLAUDE

FOOTBALL (suite)

Farid Oumaklouf ; milieu de terrain et capitaine. A la V.G.A. depuis 3 ans. Après un très bon début de saison a faibli, ceci est certainement dû à son absence forcé aux entraînements. Doit se reprendre ne serait-ce que pour montrer qu'il mérite la confiance qu'on lui a donnée en le mettant capitaine.

Serge Boehm ; milieu de terrain ou ailier droit, depuis toujours à la V.G.A. A connu quelques difficultés au début de la saison mais s'est très bien repris lors des deux derniers matches. Serge a de bonnes possibilités tant sa technique de balle est bonne mais doit se durcir davantage.

Frédéric Gomila : milieu de terrain ou ailier gauche 5^e année à la V.G.A., après une année pupille aux Mûriers. Ne peut plus être comparé au joueur pupille qu'il était tant il a changé. Est devenu plus hargneux et doit le devenir encore davantage.

Jean-Gilles Assard : avant centre, 5^e saison à la V.G.A. Malgré sa blessure au genou, Jean-Gilles a retrouvé le punch de la saison dernière et est notre meilleur buteur. De bonnes possibilités.

Patrick Crie : arrière gauche ou ailier gauche, 5^e saison à la V.G.A. Grâce à ses moyens physiques, Patrick a su gagner sa place en Cadet 1. Doit perfectionner sa technique et être un peu moins impulsif.

Le dirigeant,
FERRAND Jean-François.

Lorsque paraîtra cet article les fêtes seront passées depuis quelques jours et j'espère que la nouvelle année sera meilleure pour toutes nos équipes sur le plan des résultats comme sur celui de la chance.

Quand je parle de chance, je pense

surtout aux ennuis rencontrés depuis le début de saison par nos équipes « premières » qui ont toutes eu un grand nombre de blessés avec des convalescences parfois très longues qui nous enlèvent des camarades pendant plusieurs semaines, je souhaite un prompt rétablissement à tous ceux qui attendent de reprendre leur place.

Puisque ce mois est le mois des vœux, les dirigeants, entraîneurs, membres du bureau se joignent à moi pour vous présenter leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Bien que le nombre des parents qui se déplacent le dimanche est en progression, je profite de cet article pour leur rappeler qu'ils sont invités tous les dimanches à venir encourager leurs enfants, encouragements nécessaires pour avoir de meilleurs résultats surtout lorsque l'équipe joue sur son terrain, l'ambiance et le public sont des éléments susceptibles d'amener la victoire.

Je rappelle également le manque de dirigeants pour nos jeunes, malheureusement ils viennent s'entraîner les mardi mercredi ou jeudi, mais faute de dirigeants, ils risquent de ne pas pouvoir jouer de matches le dimanche.

Nous attendons des bonnes volontés pour :

- une équipe poussins,
- une équipe pupilles,
- une équipe minimes,
- une équipe cadets.

Pour chacune d'elle il faudrait un ou deux dirigeants (deux de préférence cela permet, en cas d'absence de l'un d'eux d'assurer le match de l'équipe).

Je signale par ailleurs, que les **dirigeantes** sont admises, d'ailleurs nous comptons deux femmes dirigeantes qui obtiennent avec leurs équipes de très bons résultats.

J. CAUSSARD.

ECHOS DU GROUPE II

Nos pupilles — Une des satisfactions du groupe.

Bons résultats d'ensemble d'une équipe enthousiaste, appliquée et disciplinée. Les enfants obéissent à leur dirigeant. On gagne, on partage les points, on perd peu. Bravo pour les petits, qu'ils continuent !

Nos minimes les plus faibles du groupe II. Belle continuité dans la défaite et même la déroute. Toutefois, depuis quelques dimanches, l'opposition à l'adversaire semble meilleure, les scores un peu moins lourds. Qu'on continue à essayer de redresser la barre.

Nos cadets après un départ catastrophique d'une équipe qui se cherchait, la cohésion semble s'être faite, malgré des prélèvements qui auraient pu dérouter nos jeunes. Les résultats sont maintenant honnêtes. Ils seraient même bons si l'on avait toujours autant envie de gagner que l'adversaire (Stade Français le 18-11 par exemple).

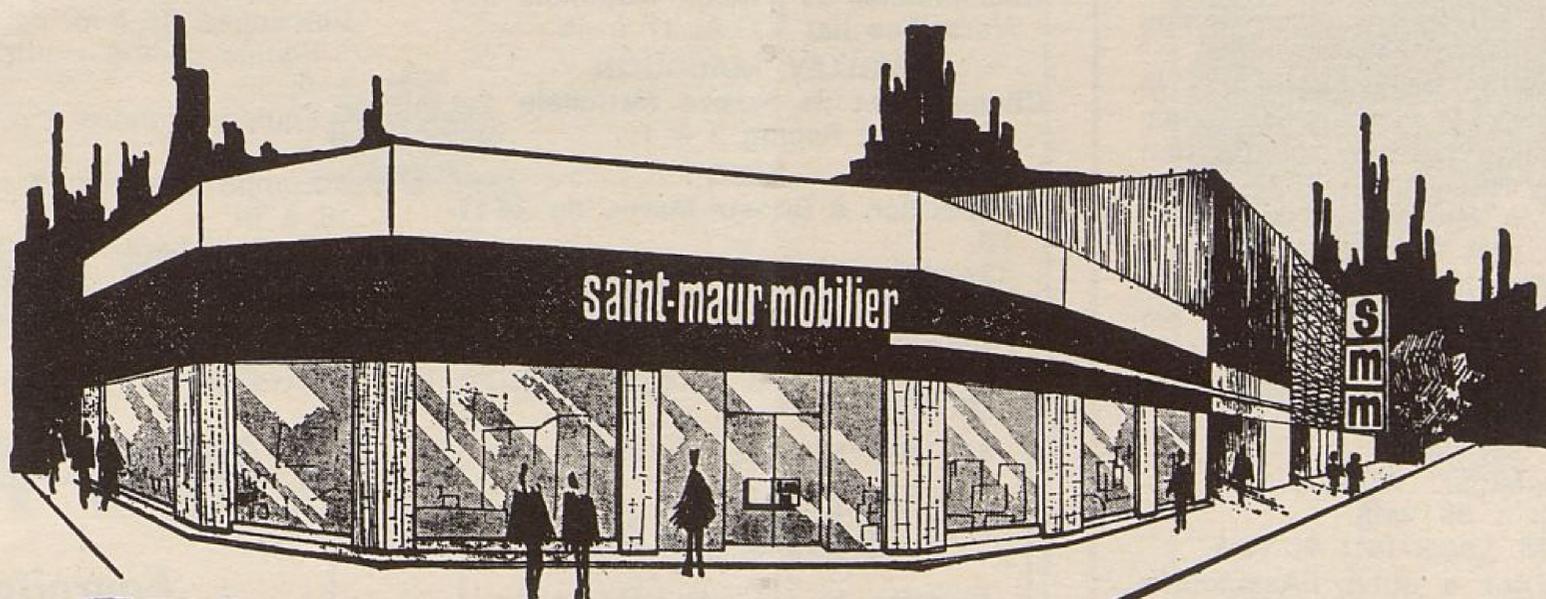
Toutefois, l'équipe a de l'allure et laisse voir de bonnes possibilités. Peut-être pour bientôt une place d'honneur ? on n'est pas très loin au classement !

Par ailleurs, il faudrait surtout en déplacement veiller à la discipline dans les vestiaires.

Nos juniors sur le papier, les meilleurs résultats. Sept ou huit joueurs qui en veulent, mais à côté de ceux-là, que d'absences que les cadets ne pourront continuellement combler. Ces absences ne coûtent d'ailleurs rien moins que la première place à nos juniors II.

Une autre ombre, un peu trop de chahut dans le car en l'absence du dirigeant.

A. LOPEZ.



sm
m

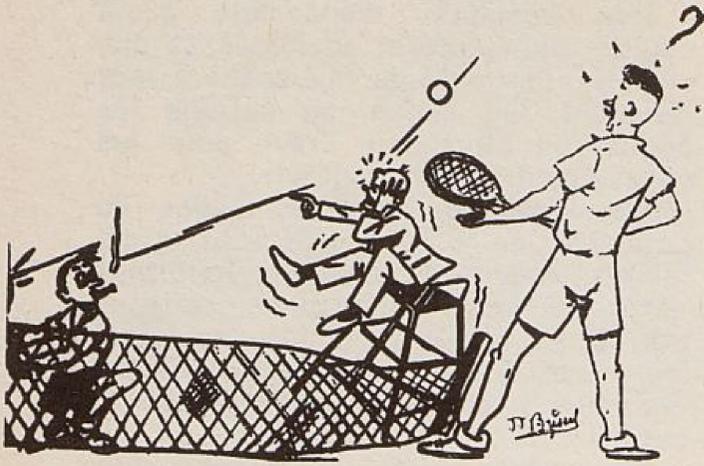
pour vous meubler ...

saint-maur mobilier

1500 m²
d'exposition

20 rue de la varenne saint-maur 94 101 472 74 67

tennis



L'Assemblée générale a eu lieu le 15 décembre à la Mairie, en présence de M. Quarez adjoint au Maire et de M. Rentler, Président de la V.G.A.

Allocution du Président de la section, compte rendu financier du Trésorier et présentation des résultats et des récompenses par la Commission sportive.

Dans son allocution M. Rivière a présenté un bilan de la saison 73 : des problèmes rencontrés pour la réfection et l'entretien des courts... au succès obtenus par nos équipes.

Vous le savez déjà, notre équipe première est remontée en 1^{re} série. Notre but pour la prochaine saison, nous maintenir, le cas échéant en renforçant l'équipe, pour attendre notre « nouvelle vague » qui est aux portes de l'équipe-fanion.

Suite à une question posée par l'un des membres, M. Quarez a exposé les raisons qui font que la réfection du court en bois au Centre sportif est retardée.

La construction des nouveaux vestiaires au stade de Sucy a commencé mais ne sera pas terminée pour l'ouverture de la saison 74, ce qui nous permettra de profiter quelque temps encore des installations actuelles.

Une suggestion de G. Vaudou : la possibilité pour la section de souscrire à l'emprunt pour la construction de la maison de la V.G.A. Il n'est pas certain que le budget de la section permette un prêt à long terme.

Le vote pour le renouvellement du tiers sortant du bureau a donné les résultats suivants : nombre de votants 107.

Elus ou réélus :

M. Rivière : 97 voix.

Mme Blanchard : 76 voix.

M. Meugin : 58 voix.

a obtenu M. Lecointe : 41 voix.

Le buffet qui a suivi l'Assemblée générale a vu, comme à l'accoutumée, une assistance très nombreuse.

Côté Beaujolais et danse, pas de révélation mais de solides confirmations. Il y en a là quelques-uns (et quelques-unes) qui « valent la première série » et après avoir vu quelques « perfs » qu'on ne vienne pas nous dire que la condition physique décline en hiver.

J. RABIER.

RESULTATS SPORTIFS DU 25 NOVEMBRE 1973

BASKET MASCULIN

Championnat de France Nationale 3 :
Les Aubrais bat V.G.A. 66 à 55.

BASKET FEMININ

Championnat de France Nationale 1 :
Orly bat V.G.A. 48 à 46.

ESCRIME

Stage national juniors fleuret féminin
à l'I.N.S. les 24 et 25 novembre - 20
participants :

Appert Jacqueline, 2^e.

San Miguel Annie, 4^e.

Sont sélectionnées pour la rencontre internationale de Geselkirchen en R.F.A. les 8 et 9 décembre.

Omnium au fleuret masculin - 143
participants :

Flohic François, 6^e.

Plasterie Serge, 21^e.

Martin Eric, 43^e.

Résultats des poules de Sabre (Jeunes) à Rosny :

— 2 places de 1^{er} (minimes et benjamins).

FOOTBALL

Coupe de France - 5^e tour :

Poissy bat V.G.A. 3 à 0.

En lever de rideau :

Poissy juniors A. bat V.G.A. juniors
A. 6 à 1 (mi-temps 5 à 0).

Championnat de Paris féminin :

V.G.A. bat Osny 10 à 0.

Anciens A. - Championnat de Paris :

Vincennes bat V.G.A. 7 à 1.

Tous nos jeunes (11 équipes exceptés nos grands poussins) ont disputé contre Draveil des matches amicaux, 8 équipes ont gagné, 2 matches nuls, 1 perdu (1 à 2).

Résultats très satisfaisants y compris la Coupe de France.

— Le 2 décembre, au stade Cheron, en Championnat de Paris Honneur régional : V.G.A. contre Fontainebleau.

HAND-BALL MASCULIN

Championnat de France Nationale 3 :
Versailles bat V.G.A. 17 à 16.

VOLLEY MASCULIN

Championnat de France Nationale 1 :
V.G.A. bat Racing 3 à 1.

JUDO

Compétition à Bry-sur-Marne du 24-11-73.

12 clubs : Mitry-Mory - Torcy -
Champigny - Montreuil - Chennevières
- Noisy-le-Grand - V.G.A. - Pontault-

SPORTIFS,

RECUPEREZ EN BUVANT LA

SLAVIA

Fortifiante et réconfortante

Exigez-la

dans tous les cafés

Distributeur régional

PETITFILS - WAYMEL

SUCESSEUR

95, avenue Marinville

SAINT-MAUR - Tél. 883-01-15

BATIMENTS TRAVAUX PUBLICS

65, avenue Marinville

94 - SAINT-MAUR

Tél. : 883-23-67

M A Ç O N N E R I E
B É T O N A R M É
R A V A L E M E N T S
C O N S T R U C T I O N S
I N D U S T R I E L L E S
E N T R E T I E N
T R A N S F O R M A T I O N

Combault - Voltaire - Rungis - P.S.C.
Bry-sur-Marne - M.J.C. Bry-sur-Marne.
— Thirion - 38 K., battu par Ippon
sur Moroté.

— Labaye - 43 K., battu par Ypon
Balayage.

— Duhén - 43 K., battu par 2 Waza-
Hari, très beau combat.

— Monin - 48 K., battu par décision,
repêché, battu par Ippon par la fina-
liste du groupe.

— Finck - 48 K. Vainqueur par déci-
sion et battu par décision.

— Samson - 48 K. Vainqueur par Ip-
pon Uchimata - Battu par Waza Hari
au temps réglementaire - repêché -
gagne par Ippon - Médaille de Bronze.

RUGBY

Championnat de France - Division Hon-
neur :

Equipe première : Beauvais bat
V.G.A. 14 à 4.

Equipe réserve : V.G.A. bat Beau-
vais 16 à 12.

Equipe juniors A. : Savigny bat V.G.A.
22 à 4.

Equipe juniors B 1. : V.G.A. bat
Vincennes 84 à 6.

Equipe cadets : Vitry bat V.G.A. 48
à 0.

Equipe minimes 1 : Vitry bat V.G.A.
4 à 0.

Equipe minimes 2 : Orly bat V.G.A.
16 à 0.

Equipe benjamins 1 : V.G.A. bat
Vitry 38 à 0.

Equipe benjamins 2 : V.G.A. bat
Orly 12 à 4.

COPY-PHOT

Fournitures

et mobilier de bureau

94100 - SAINT-MAUR

157 bis, bd de Créteil

Tél. 283-36-30

équitation

Malgré un froid vif les reprises s'échelonnent au fil des heures. Cavaliers et cavaliers furent heureux de voir arriver dans notre club de nouveaux chevaux ; mais les anciens sont toujours là et ne veulent pas se faire oublier et Nabor revenant du pré, nous fit en ce dimanche une merveilleuse corrida dans le grand manège. Ne voulant jamais rester en reprise il trotait allègrement au milieu du manège, puis s'arrêtait, regardant qui serait sa « proie ». Ayant vu son grand « copain » Vladimir, le voila au galop ; fonçant littéralement sur ce dernier. Arrivé à 50 m il l'évite de justesse et va semer la panique dans la reprise. Les cavaliers de nos deux braves montures sont déroutés, ils ne comprennent pas ce qui leur arrive déjà très préoccupés à rester en selle. Ce petit jeu enthousiasmait Nabor qui s'offrit le plaisir de continuer sa ronde jusqu'à la fin de la reprise. On espère qu'il va garder cette forme qu'il a si bien retrouvée.

En dehors de cette petite anecdote, le travail marche fort à Marolles, les reprises moins chargées permettent une instruction plus efficace et nous avons pu le voir par les résultats obtenus par les cavaliers (ères) aux examens du 1^{er} et du 2^e degrés. Je tiens d'ailleurs à les féliciter en espérant que bier d'autres suivront leur exemple pour faire briller le nom de notre club dans les compétitions nationales.

Bernard VERNEAU.



UN BEL AVENIR EN PERSPECTIVE POUR NOS JEUNES CAVALIERS DU PONEY-CLUB

En effet les poneys qui donnaient aux enfants une véritable formation d'hommes de cheval, viennent aux côtés des « grands chevaux » dans les compétitions.

A la fin du mois d'octobre ; après de nombreux éliminatoires, 78 cavaliers venaient se rencontrer sur terrains variés, à Fontainebleau. Il y avait 3 catégories répartissant les concurrents suivant la hauteur au garot de leur monture.

Catégorie A. Poney de moins de 1,08 m.

La première épreuve, un cross, voyait s'aligner 34 cavaliers ; puis venait le gymkana remplaçant le dressage et suivait le concours hippique. Il fallait voir l'enthousiasme de ces jeunes sautant des obstacles presque aussi hauts que leur monture. Les chutes, sans gravité, n'enlevaient rien à la bonne humeur et à la joie de participer des concurrents de se retrouver.

Catégorie B. Poney de 1,08 m à 1,30 m.

On commença par l'épreuve de dressage (reprise n° 1 où de jeunes cavaliers firent une démonstration de trot

allongé sans selle que bien des aînés regardaient avec des yeux plein d'admiration). Le lendemain, les 31 concurrents se retrouvaient dans le cross ; 1200 m à parcourir où 12 obstacles de 80 cm étaient implantés et même un fossé de 1,80 m de large. Quelques incidents, sans gravité, mais un moral d'acier qui permit aux concurrents de se retrouver sur les barres du concours hippique.

Enfin les grands de la catégorie C. Poney de 1,31 m à 1,47 m.

Ils n'étaient que 13 au départ du dressage. A ce niveau le « cheval » devient de l'équitation, les meilleurs cavaliers se confirment sur le cross et arriva l'épreuve d'obstacles où l'on retrouva les barres et les combinaisons d'une cinquième série — top — c'est parti au galop, ça saute, quelques dérobadés et chutes de cavaliers mais là encore, rien de grave. Et c'est une demoiselle qui enlèvera les palmes du concours.

Après ces quelques journées passées dans la bonne humeur, tous les concurrents rentrèrent dans leurs clubs raconter leurs exploits, envisageant déjà la prochaine compétition d'où sortiront, peut-être, de futurs champions et qui sait des cavaliers de la V.G.A.

CRÉDIT LYONNAIS



L'autre façon d'être une banque

5 AGENCES SUR SAINT-MAUR

DU LUNDI AU VENDREDI

PM - 1, avenue du Général-de-Gaulle - Tél. : 283-99-50
283-99-51

DU MARDI AU SAMEDI

SR - 110, boulevard de Créteil - Tél. : 833-28-98

MC - 17, rue des Remises - Tél. : 883-07-14

MR - 78, avenue du Bac - Tél. : 883-15-30

MH - 112, boulevard de Champigny - Tél. : 883-32-66
883-35-71

MJ - 74, avenue Jean-Jaurès - Tél. : 883-06-05

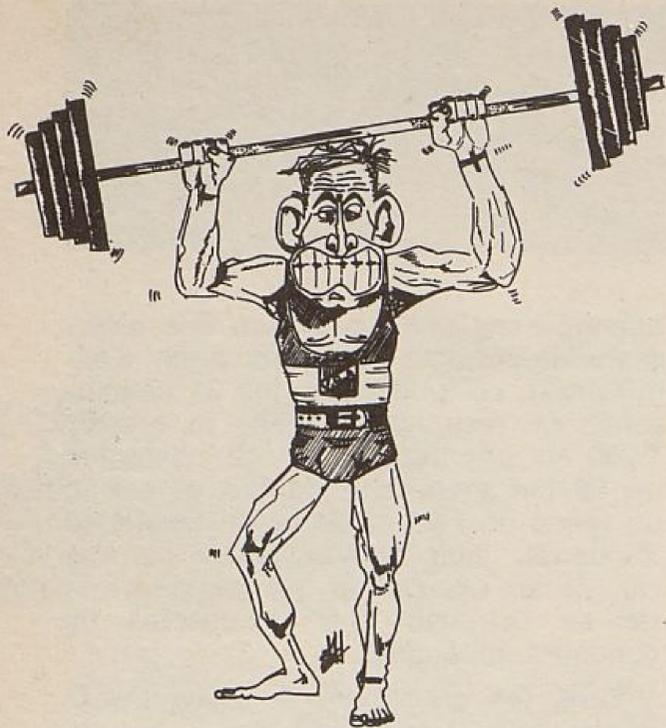


OPTICIEN FABRICANT
Centre d'adaptation
Lentilles cornéennes

P. LACROIX

ACOUSTICIEN

32, avenue Foch - SAINT-MAUR
Tél. 883-51-86



haltérophilie

Ceci dit, Tedeschi a vaillamment défendu sa chance. Il était en tête après l'arraché avec 85 kg, 2,5 kg d'avance sur Silva, au jeté, après 102,5, nous l'avons fait monter à 110 kg, car nous pensions que cette barre pouvait lui donner la victoire. Malheureusement, il échoue à son deuxième et troisième essai.

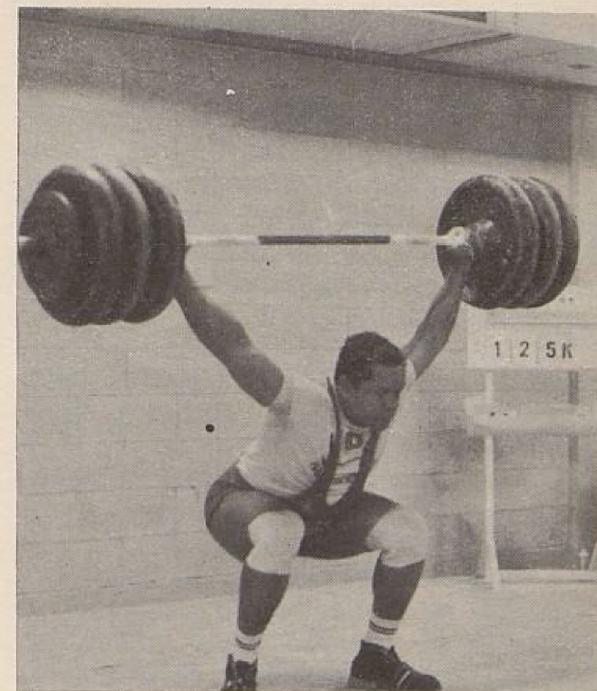
Résultat :
 Arraché : 85 kg,
 Epaulé-jeté : 102,500 kg,
 187,500 kg = 3^e.

Venait ensuite notre poids léger Attely, ce dernier a été convoqué à 14 h 30 alors que le match commençait à 14 heures (nous en glisserons deux mots au préposé).

Cet erreur l'a obligé à tirer dans la catégorie supérieure où il se classe 5^e avec 92,500 à l'arraché et 117,500 à l'épaulé-jeté, après un petit match qui ne reflète pas sa forme actuelle, il resta sur sa première barre à l'arraché (92,500), il vaut 10 kg de mieux. Il est vrai qu'il n'était plus motivé ; en légers, il aurait terminé 1^{er} et 2^e.

Grimaldi en poids lourd-léger avait ses chances malgré la présence de Barroy, champion de France de la catégorie inférieure. Robert avait arraché 135 kg à plusieurs reprises à l'entraînement à l'I.N.S., il est donc parti à une charge « normale » de 125 kg. Il devait pourtant échouer à trois reprises, et se voyait éliminé de la compétition. Robert (Grim, pour les intimes), s'entraîne dur ! Il arrache régulièrement 125 kg debout, et ce plusieurs fois ! Ce qui prouve qu'il ne manquait pas de punch le jour de la compétition.

Lambert, qui le suit de près à l'I.N.S. pense qu'il s'est entraîné trop lourd ces dernières semaines. C'est dommage, car si Grimaldi veut aller au championnat de France cette année, il faut qu'il se mette bien dans la tête que les grosses barres, il est préférable de les faire pendant les compétitions.



Jean-Marie Habiera.
 Ici, à l'arraché.

Pour finir, en poids lourds, nous présentions Habiera. Il s'est frotté à deux clients : Decuinière et Beretti. Il nous a semblé que notre ami manquait de rythme dans son tirage et passage sous les barres. Certains détails de son entraînement seront à revoir. Jean-Marie arracha assez correctement 120 kg pour loucher 125 kg et c'est à l'épaulé-jeté que son manque de fougue se fit sentir le plus : 140 kg (comme au ralenti) puis il lui a fallu deux tentatives pour réussir 145 kg ! Ne soyons pas trop méchants ; ce n'est que le début de saison. Jean-Marie aura à cœur de grimper en haut de cette échelle, là où il est si difficile de rester... Il termina à la 3^e place.

J'ai été très heureux de constater au bord du plateau la présence de Lambert et de Gourrier ; chacun d'eux s'occupant d'un athlète différent dans chaque catégorie.

Journée peu positive. Pensons plutôt à la prochaine coupe d'Ile-de-France, deuxième série par équipe. Il nous faudra nous battre contre la S.A.M.. Neuilly, Rueil, Enghien. Belle bataille en vue...

Maurice BILLIARD.

Championnat Ile-de-France 1^{re} Série

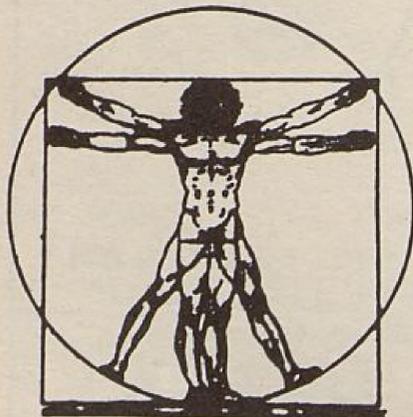
Ce fut un jour sans !!!

Notre petite fée de la chance devait être partie en week-end avec son enchanteur préféré. Ce qui est sûr, c'est qu'elle nous avait bien laissé tomber.

Et pourtant les quatre tireurs que nous présentions pouvaient tous prétendre au titre. Hélas...

Il faut tout de même signaler que le plateau était richement pourvu, il y avait de tout : deux champions de France, My et Barroy et beaucoup de finalistes des derniers championnats de France ; cette représentation de choix a fait dire à Pierre Gourrier « à part Fulla et moi, il y a tout le monde ».

Notre premier représentant, le poids mouche Tedeschi s'est présenté à 12 heures avec 800 g de poids de corps en trop ; heureusement que nous l'avons pesé 2 heures avant le début du match. Dans ce cas, thérapeutique, privé de déjeuner, plastique, footing et ce genre de traitement est excellent pour vous mettre du coton dans les mollets ; comme il est préférable de connaître exactement son poids la veille du match !



MANPOWER

travail temporaire toutes professions

Secrétariat • Comptabilité • Mécanographie • Informatique • Emballage • Manutention •
 Fabrication • Outillage • Entretien • Transport • Dessin

197, bd Voltaire - Paris 11^e - ☎ 355-77-30

Pierre Gourrier à Genève

La plupart des lecteurs de ce journal sont possesseurs d'un poste de télévision. Nombreux sont donc ceux qui se souviennent du « Sport Dimanche » du 2 décembre 1973 où l'haltérophilie fut, une fois n'est pas coutume, portée à l'écran.

A la rencontre internationale qui s'était tenue la veille à Nevers participait notre athlète le plus représentatif : Pierre Gourrier. Les commentaires cinglants qui illustrèrent sa prestation nous ont cependant semblé quelque peu sévères. Il ne faut pas perdre de vue que sa performance, modeste il est vrai, peut être excusée par le fait que c'est d'une part la première compétition internationale de la saison 73-74 à laquelle Pierre Gourrier participe, d'autre part l'haltérophile Saint-Maurien est en petite forme et un peu à court d'entraînement. Il devait arracher 140 kg et jeter 172,5 kg ; se classant ainsi second derrière un suisse peu connu.

Mais Pierre Gourrier n'est-il pas une valeur sûre ? sans doute se réserve-t-il, comme il en a l'habitude, de façon à exploiter au maximum ses possibilités en pleine saison. Un athlète n'a-t-il point le droit de traverser, une fois dans la saison, une mauvaise période ? Nous faisons confiance à notre triple champion de France pour qu'il mette tout en œuvre de façon à faire bien vite oublier sa contre-performance.

...COUPE D'ILE-DE-FRANCE 2^e SERIE PAR EQUIPE DE SEPT HOMMES

Dans l'après-midi du dimanche 9 décembre 1973, la S.A.M. a organisé dans sa salle, la Coupe d'Ile-de-France 2^e série par équipe de sept hommes. Il nous semble indispensable de préciser les hypothèses sur lesquelles était fondée la compétition : le poids des sept hommes réunis ne pouvait excéder 535 kg d'une part et tous les participants devaient être classés 2^e série (3 hommes au maximum) ou dans des séries inférieures (les 4 autres). Ces conditions n'étaient pas, de toute évidence, faites pour favoriser les haltérophiles saint-mauriens. Notre section brille surtout par des membres dont le poids de corps est élevé, il a donc fallu éliminer dans la sélection d'excellents performeurs (notam-

ment Jo Lambert, ancien champion de France mi-lourd). Pierre Gourrier, du fait de son classement international, n'a pu prendre part à la compétition d'équipe saint-maurienne était ainsi constituée :

Marc Boulanger (poids moyen : 70,5 kg).

Jean-Jacques Khristy (poids moyen : 71,2 kg).

Thierry Conjo (poids moyen : 71 kg).

Marc Tedeschi (poids léger : 62 kg).

Idéal Spahiu (poids léger : 61 kg).

Robert Grimaldi (poids lourd-léger : 88 kg).

et Jean-Marie Habiera (poids lourd : 106,5 kg).

Les trois poids moyens de l'équipe tirèrent sur un premier plateau, réalisant respectivement 165 ; 150 et 140 kg, ce qui devait obliger nos quatre autres représentants à se « défoncer » s'ils désiraient voir la Coupe devenir Saint-Maurienne.

Sur le second plateau tirèrent tout d'abord nos deux poids légers. Ils réalisèrent d'excellentes performances, bien que l'on ne soit encore qu'en début de saison : Marc Tedeschi arracha 85 kg et jeta 107,5 kg, alors qu'Idéal Spahiu, petit gabarit très puissant dont la technique s'améliore au fil des jours, réalisait 90 et 115 kg dans les deux mouvements olympiques.

Nos deux derniers représentants devaient clore la réunion. Il est certain que la carrure impressionnante et la charge des barres qu'ils demandèrent porta à son summum l'attention des cent spectateurs.

Jean-Marie Habiera arracha 125 kg sans aucun problème (la photographie ci-dessus en est la meilleure preuve). Robert Grimaldi fit une première barre à 120 kg, il l'arracha « comme un balai » et par la suite échoua à deux reprises à 130 kg, ceci pour des brouilles dues à un manque d'expérience certain. N'oublions pas que cet excellent lanceur de marteau, de poids et de disque, n'est venu à l'haltérophilie que depuis 1 an. Lors de sa première tentative, il tira tellement la barre que celle-ci retomba derrière lui. Au troisième essai, un léger déséquilibre devait renvoyer au sol une barre pourtant aisément décollée, pratiquement faite.

A l'épaulé-jeté Jean-Marie Habiera conclut son match de manière très sûre et très rentable en réalisant successivement 135 ; 142,5 et 147,5 kg. La réussite est l'aboutissement normal d'un entraînement aussi valable que sérieux. Quant à Robert Grimaldi, il n'avait pas fini d'enthousiasmer l'assistance. Il épaulait et jetait successivement 142,5 ; 152,5 et 160 kg et ce, de quelle manière : Par trois fois, il épaulait « debout » et jetait impeccablement. Que ceux qui connaissent seulement un autre haltérophile qui, en catégorie lourd-léger, puisse se permettre d'épauler 160 kg sans descendre chercher la barre nous écrivent, ils ont gagné !

Lors d'une tentative supplémentaire hors match, sans doute épuisé par des essais trop rapprochés dans le temps, il rata de peu un épaulé à 170 kg. De l'avis éclairé et compétent de l'ex-entraîneur de l'équipe de France Jo Lambert, Robert Grimaldi est en passe de devenir à plus ou moins brève échéance, l'un des tous premiers lourd-légers français et l'expérience qu'il pourra acquérir lors de ses prochains matches en fera un concurrent très redoutable pour son ami Pierre Gourrier.

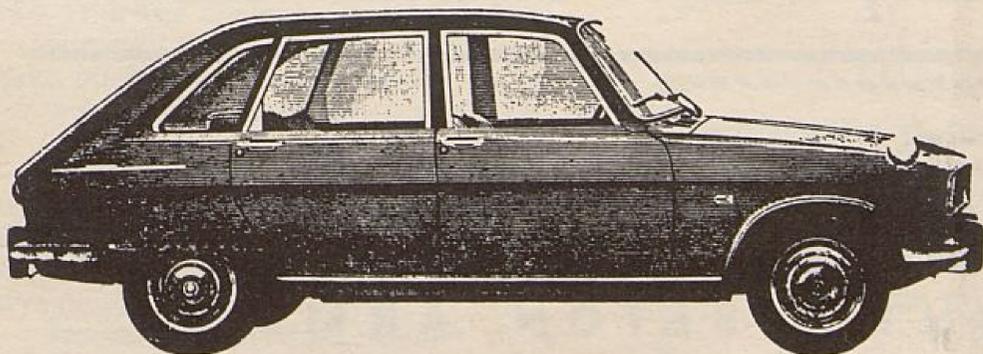
La V.G.A. St-Maur termina finalement seconde de la compétition, réalisant un total de 1 402,5 kg précédée de peu par le R.S.C. Neuilly (1 470 kg) dont l'équipe est plus homogène, plus équilibrée mais ne possède pas de vedette : — contrairement à l'équipe de la V.G.A. l'amplitude existant entre les performances de chacun des membres du R.S.C. Neuilly est très faible.

Nous ne terminerons pas sans remercier les nombreux saint-mauriens (Pierre Gourrier, Claude Poirier, notamment) qui sont venus encourager et applaudir leurs camarades.

Si vous désirez voir en action les hommes qui ont servi de prétexte à cet article, nous vous invitons à assister aux éliminatoires du prix Inter-Groupes et du championnat individuel d'Ile-de-France 2^e et 3^e séries qui se dérouleront à partir de 14 heures le dimanche 27 janvier 1974, dans la salle d'haltérophilie du Centre sportif, 51, avenue Pierre-Brosselette.

Venez nombreux, il y a de la place et le spectacle sera, soyez en sûrs, de qualité. Jean-Jacques KHRISTY.

STATION-DIAGNOSTIC RENAULT



AGENCE OFFICIELLE RENAULT

CHEVANT & C^{ie}

VENTE - ACHAT
RÉPARATIONS
Toutes marques

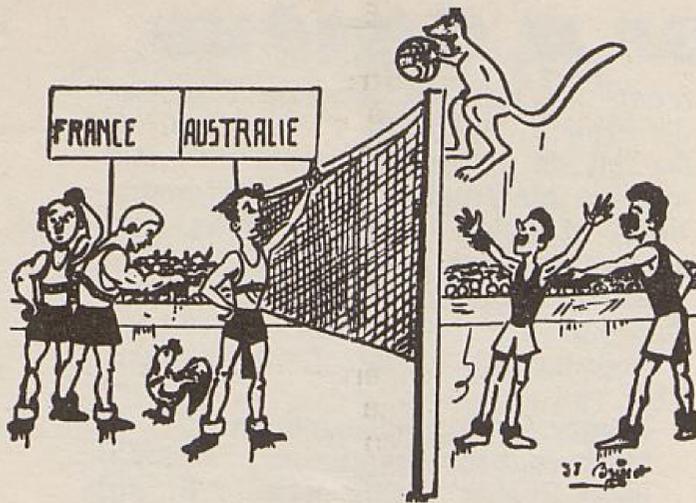
2, bd G^{al}-Giraud - 6 ter, bd de Créteil

Tél. 883-05-43

SAINT-MAUR

volley-ball

ET NOS MINIMES VOUS LES AVEZ VUS ?



Ils sont une vingtaine. La plupart d'entre eux ont déjà fait, l'an passé, le « lever de rideau » de France-Japon à Coubertin et n'ont plus grand chose à apprendre, techniquement, je veux dire... Il y a de quoi déguster des adultes qui démarrent le Volley à 20 ans !

Trois équipes au total ! Deux s'entraînent le samedi après-midi au Centre sportif sous la responsabilité de

Jacques Fauve, un entraîneur de qualité. Des tournois entre les filles ou contre des Cadets jalonnent ce cycle d'entraînement. La compétition officielle de la Ligue d'Ile-de-France ne saurait tarder, mais elle reste encore bien étriquée ! Rien n'est fait en Volley-Ball pour les jeunes. Nos responsables fédéraux et régionaux ont d'autres préoccupations. De toutes façons, nous, on est prêts à jouer et à bien jouer au Volley.

Dans ce groupe du samedi, de nombreux talents : Christian Lamoureux et Blaire sont de ceux-ci. Mais il y en a d'autres ! Qu'ils m'excusent, je les oublie...

Par contre, pour le groupe du mardi qui s'entraîne aux Corneilles, aucun nom ne peut m'échapper.

Avec Hervé Taieb et C. Grégoire, c'est la fête... ou le plaisir de vivre. Philippe Jeanne, Marc Koskas et René Lepron sont trois bons compères du Lycée d'Arsonval, un établissement à qui le Volley-ball Saint-Maurien doit beaucoup. Gérard Martin, Eric Thuriot, Vincent Proust et Philippe Chauffier font partie de cette équipe où il n'y a que des chefs. Tout le monde, il est bon, il est gentil. Yves, leur manager, ne pourra me contredire...

Cette équipe joue, par ailleurs, dans le championnat Cadet. A l'heure actuelle, le bilan est de deux victoires contre des équipes premières Cadets de Villeneuve-St-Georges (3/0) et de Gretz (3/1) et de deux défaites (quand même !) devant Champigny et nos amis de l'A.S. St-Maur.

Nous attendons avec impatience le printemps... Il faut que le blé se lève.

R. CHAUFFIER.

YOGA

Horaire à partir du 2 janvier 1974

Lundi	10 h 30 - 11 h 30	19 h 15 - 20 h 15
Mardi	9 h - 10 h	12 h 30 - 13 h 30
Mercredi	10 h - 11 h	18 h 30 - 19 h 30
Judi	9 h - 10 h	
Vendredi		19 h 15 - 20 h 15
Samedi	10 h - 11 h	
Dimanche		

Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».
Bonne chance.
La V.G.A.

Vous allez partir aux sports
d'hiver, n'oubliez pas de
prendre votre licence à la
permanence de la V.G.A.,
16, avenue de la Liberté.



Fondée en 1910
Société anonyme au capital de 1.044.810 F
3, RUE ANDRÉ-BOLLIER
94 - SAINT-MAUR - Val-de-Marne
Téléphone : 883-87-55 - Lignes groupées

travaux publics et particuliers

**PAVAGE - TERRASSEMENT
CANALISATIONS - VIABILITE
EGOUT - BETON ARME**

REVUE DE BETAIL !



Rumeurs de vestiaires

— Julien s'est foulé un pouce à l'entraînement donc indisponible pour 2 semaines. Ça ne le gêne pas au bar où il fait toujours forte impression pour la 3^e mi-temps !

— Pouliquen, pour les besoins de l'équipe, est passé de la 3^e ligne à l'ouverture. Il a joué aussi talonneur en début de saison c'est le joueur complet.

— P. Soulié revient en forme. En réserve contre Beauvais il a fait forte impression.

— Caillière s'entraîne, personne n'en est encore revenu !

— Bodin est toujours indisponible, il se refait une santé chez « le vieux ».

— Nous adressons nos vives félicitations à nos fidèles supportrices qui sont Mmes Portier, Bertrand, Stiquel, Holyst, Lalanne, Geymann, Prévost, et., ainsi qu'à M. Flamme notre président d'honneur et supporter.

— Pas de nouvelle de Delmotte ! peut-être parti chasser la palombe comme Cuiry.

— Jonquet rejoue depuis 2 dimanches bien rétabli semble-t-il. Cazals également reprend du service, de même que Lemaitre.

— Surprise à Sucy contre Beauvais ; après le match joué dans la boue, pas d'eau pour se laver, il a fallu enlever le plus gros dans le bac d'eau sale et froide dans lequel les 30 gars de la réserve avaient lavé leurs chaussures. Pour les anciens ce n'est qu'une demi-surprise ; il n'y a pas si longtemps où il était très difficile de se laver même à l'eau froide à Sucy l'hiver.

— Nos amis gallois de Porthcawl nous ont envoyé un ballon de rugby « anglais » pour nous remercier de l'accueil fait par notre section à leurs épouses.

— Nounours est déjà reparti dans ses montages !

Comme son titre l'indique, cette nouvelle rubrique a pour but de mieux faire connaître les différents postes dans une équipe de rugby, de savoir plus précisément ce que l'on attend des joueurs à leurs places respectives et de familiariser les amateurs de rugby avec l'articulation d'une équipe.

Nous commencerons bien sûr par la première ligne composée de 3 joueurs portant (en principe) les n° 1-2-3.

Le n° 1 est le pilier gauche côté introduction de son équipe pour les mêlées fermées. Il aide (quand il le peut) à talonner sur introduction de son demi de mêlée. Le n° 2 est le talonneur, c'est lui qui « ratisse » les balles. Il essaie aussi avec l'aide de son pilier droit d'en prendre quelques-unes sur introductions adverses. Le n° 3 est le pilier droit, il pousse des 2 épaules et, comme le talonneur, il a la tête « prise » dans la mêlée alors que le n° 1 a la tête dégagée et ne pousse que de l'épaule droite. Une première ligne convenable doit avant tout avoir une grande force de reins tout au moins pour les piliers des épaules et une tête solide pour les entrées en mêlées dites « billes en têtes ». Elle doit être soudée et si possible souple de jambes.

Elle doit s'imposer à sa vis-à-vis ; quand elle y réussit, c'est un grand atout pour le gain du match mais ce n'est pas toujours simple car les autres veulent gagner !

Le langage populaire a baptisé en général les joueurs du pack de « bourriques » et plus spécialement les premières lignes de « Bœufs ou de mûles ».

Elles sont toujours à la peine, vous ne les verrez pas souvent briller balle en mains ; il faut aller au « charbon » (mêlées ouvertes) toute la partie pour en extraire de chauds ballons qui permettront aux lignes arrières de se mettre en valeur, de faire se lever les tribunes ! Il faut aussi assurer la protection en touches, câler les mauls, assurer les relais, plaquer à tour de bras enfin beaucoup de travail obscur.

Quand le climat se gâte, on a encore recours aux piliers pour placer un uppercut sous la mêlée fermée, histoire de calmer le jeu !

Le match terminé, ils restent entre eux, entre hommes quoi ! Vous ne les verrez pas souvent se mélanger aux lignes arrières. Pour eux, après le n° 9 ce n'est plus le même rugby.

Max JACQUIN.

Avez-vous pensé à faire le
CONCOURS FOOT
Lisez « Le Parisien libéré »
et « L'Équipe ».
Bonne chance.
La V.G.A.

PLEINS FEUX SUR



CHARLES

1,75 m, 68 kg le « petit » Charles est aussi sympathique que son père (membre du Comité Directeur de la V.G.A.). Toujours d'humeur égale avec les petits et les grands, les bons et les moins bons, il a l'esprit club qui manque encore à beaucoup. Excellent joueur, aimant passionnément le rugby il fait déjà profiter de son expérience bien qu'il soit encore tout jeune les équipes de jeunes.

Il est rapide et a un bon coup de reins pour passer comme une flèche entre les adversaires. Son cadrage débordement se termine parfois en « claquage débordement » car il est fragile de jambes, disons plutôt qu'il n'a pas de chance car il a été souvent blessé victime de sa furieuse envie de passer la ligne de défense adverse. Très adroit balle en mains, bon plaqueur c'est un de nos plus sûrs éléments dans les lignes arrières.

Joli garçon de plus, nous espérons que les filles ne nous le prendrons pas trop vite car nous aimerions le garder de longues années au club.

Max JACQUIN.

Pour vos récompenses



FOURNISSEUR DE LA
V. G. A.

RESULTATS SPORTIFS DU 2 DECEMBRE 1973

BASKET MASCULIN

Championnat de France Nationale 3
Arpajon bat V.G.A. 69 à 56.

BASKET FEMININ

Championnat de France Nationale 1 :
V.G.A. bat Evreux 59 à 44.
Classement 1^{er} Orly - 2^e V.G.A. et Evreux.

ESCRIME

Rencontre Intersalles à Trappes le 1^{er} décembre :

V.G.A. gagne par 84 points devant Trappes 45 points - Parly 2, 12 - Vélizy, 10 - Noisy, 9.

Poussins - 10 participants :

Roy Jérôme 1^{er} - Sombstay Alain 2^e.

Pupilles - 18 participants - Cazes Pierre, 1^{er}.

Benjamins - 17 participants - Roy Thierry, 2^e.

Benjamines - 6 participantes - Le Brigant Isabelle, 1^{re}.

Minimes - 18 participants - Plasterie Serge, 1^{er}.

Minimes filles - 7 participantes - Bernard Fabienne, 1^{re}.

Cadets - 12 participants - Hetenler Christophe, 2^e.

Cadettes - 6 participantes - Huet Fabienne, 1^{re} - Ledewyn Sylvie, 2^e.

Juniors - 6 participants - Martin Eric, 1^{er}.

Juniors filles - 12 participantes - San Miguel Annie, 1^{re} - Appert Jacqueline, 2^e.

Sabre moins de 15 ans - 7 participants - Mignard Eric, 1^{er}.

Critérium Fleuret masculin à Huyghens le 2 décembre.

104 participants - Mion J.-Pierre, 13^e - Martin Eric, 20^e.

sont qualifiés pour le Championnat de Paris ainsi que,

Robert J.-François - Massin Jean - Flohic François - Piotrowski David.

Sabre moins de 17 ans à Vitry-sur-Seine - 27 participants - Delivet Patrick, 4^e - Boisliveau Christian 13^e ex-aequo.

FOOT-BALL

Championnat de Paris Honneur régional au stade Cheron. Equipe 1^{re}.

V.G.A. St-Maur bat Fontainebleau B.N. 5 à 2.

Match disputé sur un terrain gelé, rendu très difficile.

Après 15' d'observation, les deux équipes en première mi-temps dominant tour à tour. La V.G.A. marque

son 2^e but à la 43' ce qui est déterminant. A la reprise, Francis Nuevo marqué par J.-P. Royer le 3^e but et pendant près de 20' domination constante de la V.G.A. Zenguignan, avant de donner sa place à notre jeune junior, plante un but splendide, amené par Leclerc (Titi).

Match d'ensemble très prometteur pour la V.G.A. Bonne résistance de Fontainebleau - Bagneau - Nemours.

Meilleurs à la V.G.A. : l'attaque et J. Mecheras (2 buts) J.-P. Royer (2 buts) et Zenguignan (1 but). Toute l'équipe est à féliciter dans son ensemble. Le n° 10 Cadinot et le goal Desplanque sont à remarquer dans l'équipe visiteuse.

Résultats :

Seniors 1 bat Fontainebleau 5 à 2.

Réserve 1 bat Fontainebleau 6 à 1.

La réserve 2 gagne par 3 à 0.

L'équipe du dimanche matin fait match nul avec Lagny 1 à 1 et conserve encore la 1^{re} place.

Les anciens A. battent Choisy 2 à 1 et les B battent Brevannes 4 à 0.

Le groupe 1 n'a pas joué, de même que l'équipe féminine.

Dans le groupe 2 contre Nogent, les juniors sont battus par Nogent 4 à 1, les cadets par 5 à 3 et les minimes par 3 à 1.

Les pupilles sauvent l'honneur en battant Nogent par 3 à 0.

Groupe 3 contre Le Perreux — Le match des cadets a été arrêté, les minimes gagnent par 3 à 2 et les pupilles 1 à 0 - les poussins nul 1 à 1.

HAND-BALL MASCULIN

Championnat de France Nationale 3 :
V.G.A. bat Arras 24 à 15.

NATATION

Tournoi amical inter-régional du 18 novembre - Saint-Maur - Organisation V.G.A.

Quelques bons résultats des jeunes de la V.G.A.

Marin-Pache Sylvie (60), 1^{re} au 100 m libre 62/63 en 1'15"3 et 1^{re} au 100 m dos 62/63 en 1'28"1.

Ducos Jean-Pierre (60), 2^e au 100 m libre 59/60 en 1'07"2 - 2^e au 100 m brasse 59/60 en 1'25"5.

Deversine Patricia (60), 3^e au 100 m libre 60/61 en 1'18"6.

Delmer Brigitte (58), 3^e au 100 m libre 59 et avant en 1'11"8 - 1^{re} au

100 m papillon 58 et avant en 1'26"3.

Barros Sophie (60), 2^e au 100 m brasse 60/61 en 1'38".

Muller Patrick (61), 2^e au 100 m dos 61/62 en 1'29"5.

Dans les relais : 4X100 - 4 nages F. 59 et avant : 2^e V.G.A. en 5'50"8.

4X100 - 4 nages F. 62/63 - 1^{er} V.G.A. en 6'46"7.

8X50 libre F. 60/61 - 2^e V.G.A. en 5'15"9.

8X50 - libre G. 58 et avant : 3^e V.G.A. en 4'06"2.

8X50 libre F. 59 et avant : 2^e V.G.A. en 4'51"3.

Classement général :

1^{er} Amiens S.C. - 166 points.

2^e E.N. Orléans - 122 points.

3^e V.G.A. St-Maur - 112 points.

4^e Bourges A.C. - 90 points.

5^e U.S. Melun - 89 points.

6^e O. Reims - 79 points.

Inter-club d'hiver - 1^{re} journée - Quelques résultats :

Ducos Jean-Pierre 1'21"8 - au 100 m papillon 1960.

Marchal Sylvain 1'43"1 - au 100 m papillon 1962.

Desnos Marc 2'59"3 et Lefebvre Didier 3'05"9 - au 200 m brasse senior.

Water-polo - S.C.C.R. bat V.G.A. (cadets) par forfait (forfait dû à la participation des cadets à la rencontre de natation interrégionale organisée à St-Maur le 18 novembre).

RUGBY

Championnat Ile-de-France Division Honneur :

Equipe première à Champagne - V.G.A. et Champagne 17 à 17.

Equipe réserve à Champagne - V.G.A. bat Champagne 21 à 4.

Equipe J.A. et J.B.2 - Matches remis.

Equipe J. B1 - V.G.A. bat P.U.C. 12 à 6.

Equipe cadets - V.G.A. bat l'Hay-les-Roses 4 à 1.

Equipe minimes 2 - Epinay bat V.G.A. 24 à 12.

TENNIS DE TABLE

Championnat de France National 1 : Samedi 1^{er} décembre - V.G.A. bat C.T.T. Enghien 37/13.

Dimanche 2 décembre - V.G.A. bat S.C. Charenton 44/6.

VOLLEY MASCULIN

Championnat de France Nationale 1 :
Stade Français bat V.G.A. 3 à 1.

impressions rapides typo et offset
affiches, liasses
travaux commerciaux

irto

s. a. au capital de 105.000 francs - r. c. 69 b 33

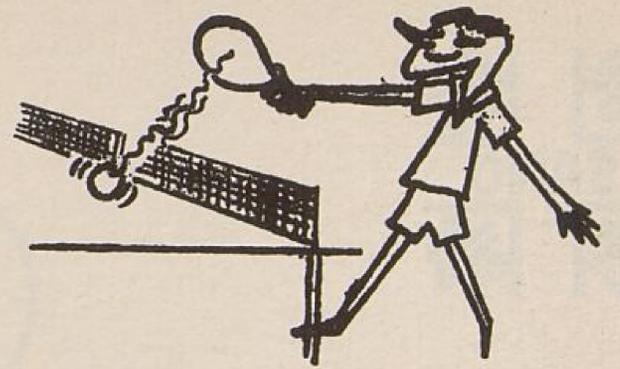
27, avenue de l'Alma — 94 - LA VARENNE-SAINT-MAUR

Téléphone : 883-16-64

Boîte Postale 54

tennis de table

Le point de la Nationale 1



Se retrouver en tête du championnat de France à la fin des matches aller, alors que nous avons axé notre saison sur un objectif impératif : « se maintenir coûte que coûte », voilà un motif de satisfaction qui comble de fierté, joueurs, dirigeants et supporters de la section. C'est un beau cadeau de Noël.

Mais gardons la tête froide pour analyser la situation.

Les champions de France sortants du Kremlin-Bicêtre ne doivent leur modeste classement actuel qu'au fait qu'ils ont des matches de retard sur nous. Nul doute que n'ayant concédé aucune défaite, ils reprennent rapidement la tête de cette 1^{re} division.

Quant à Amiens qui compte un match de retard mais qui devra affronter l'équipe de Jacques Secrétin, il se retrouvera sans doute avec nous à la seconde place pour aborder les matches retour. C'est tout à l'honneur des pongistes de la V.G.A.

Jean-Claude Paty, pivot de l'équipe à largement contribué aux victoires de notre formation. Il sait se montrer souvent transcendant et, si quelques fois, il nous a déçus, nous devons lui

accorder des circonstances atténuantes.

En effet, il a trouvé le temps entre 2 sets, d'épouser la jeune et très charmante Simone, ce dont nous le félicitons encore une fois.

Nous avons perdu un célibataire, mais gagné une supportrice inconditionnelle.

Jean-Claude Decret, rapide et opportuniste en attaque se montre beaucoup plus stable que l'an dernier. Il a atteint un équilibre psychologique qu'il doit certainement à son retour dans l'environnement familial.

Alain Le Guillern, mal à l'aise au départ, s'affirme maintenant à chaque match. Il peut inquiéter les meilleurs et il le prouve. Nous attendons beaucoup de ses matches retour.

Claude Guimbard et Serge Pecher sont indissociables. Deux redoutables défenseurs ! c'est le tandem de l'efficacité, du sérieux et de la régularité !

Jean-Marc Ruffier, le benjamin de l'équipe qui manquait assurément de compétition à ce niveau, a su vaincre son trac et progresser régulièrement. Excellents résultats. Il possède des qualités indiscutables.

Ce qui caractérise cette équipe, c'est son homogénéité. Il n'y a ni vedette, ni figurant, mais 6 garçons décidés à ne pas faire de cadeaux.

En janvier, nous aurons un week-end difficile, car nous recevrons Amiens le samedi soir 19 et partons immédiatement après pour rencontrer La Trinité à Nice le dimanche à 14 heures. Il ne va pas s'agir de bricoler si nous voulons conserver notre position.

René Guimbard dont l'obsession majeure concerne le championnat de Paris estime que nous pouvons enlever le titre.

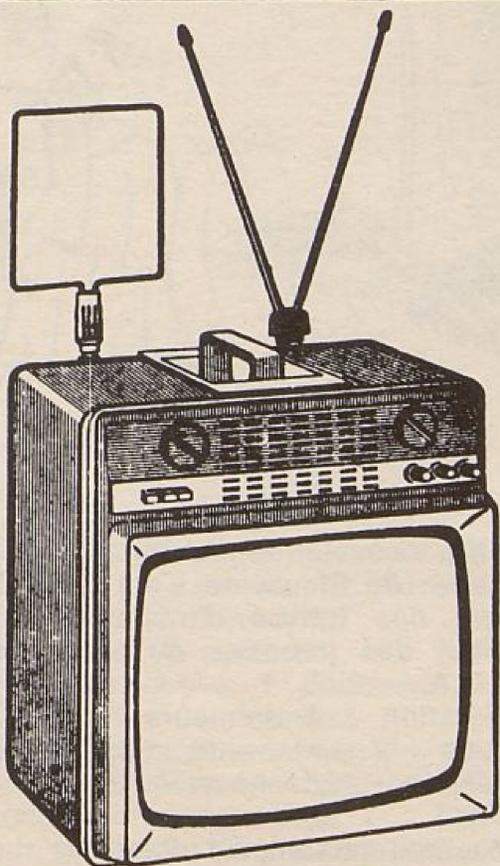
Son optimisme est communicatif, alors acceptons en l'augure et plus que jamais « Allez Saint-Maur ».

Nous apprenons en dernière minute que notre distingué Vice-Président Roger Hautecœur s'est vu décerner par l'U.F.O.L.E.P. le diplôme de la reconnaissance.

Cette sympathique Fédération a voulu récompenser le dévouement de notre ami.

Félicitations et... honneur au barbu !

Jacques MEUNIER.



1^{er} SPECIALISTE DE VOTRE REGION

Schneider

Grundig

Pizon-Bros

PHILIPS — TELEFUNKEN — BRAUN

TÉLÉ SAINT-MAUR 95, bd de Créteil - SAINT-MAUR - 883-40-62

SURPIN 30, av. de la Résistance, LE RAINCY - 927-36-16

TECHNICIEN 139, rue de France - VINCENNES - 328-88-27

*Nous remboursons toutes différences de prix
que vous pourriez relever*

DEPANNAGES TOUTES MARQUES



JOURNEE DU SANG

Compte rendu adressé à M. Rentler.

Monsieur le Président,

Je vous accuse réception de votre lettre du 20 novembre 1973 et vous remercie vivement de vos compliments, pour l'organisation des journées du sang ; j'en transmettrai 50 % à mon ami Portillo, qui m'a apporté un très efficace soutien.

Vous trouverez ci-joint, photocopie de la lettre du Docteur Carrère, donnant tous les résultats de ces journées.

Le score est bien meilleur que l'année dernière, mais toujours un piètre résultat pour la ville de St-Maur et ses nombreux Clubs sportifs, et ce résultat ne me satisfait aucunement. Deux points positifs cependant, à mon avis :

1° Les dates tardives que j'avais fait accepter, après de nombreuses discussions, par le Dr Carrère, et la soirée du vendredi, qui a pris un départ encourageant.

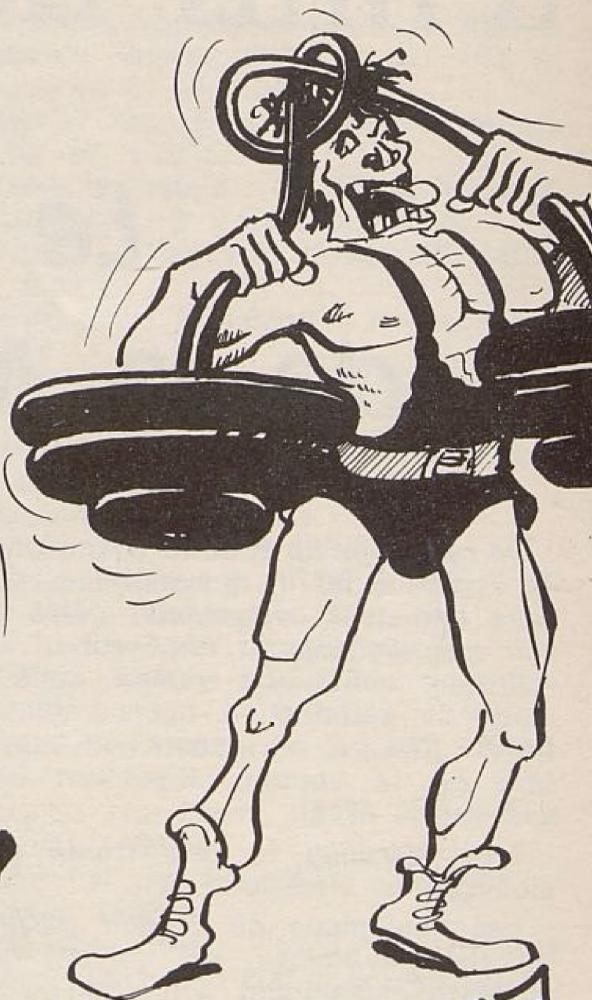
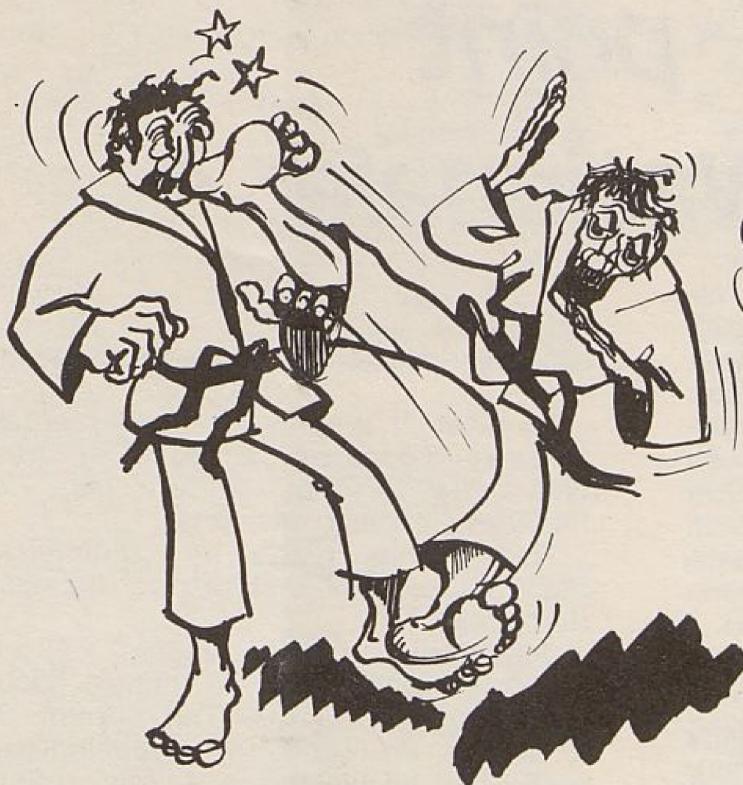
2° La circulaire envoyée aux jeunes de l'E.P.I.S. et du Judo a obtenu un certain succès, puisque 12 jeunes de l'E.P.I.S. et 7 du Judo nous ont amené leurs parents qui n'avaient jamais donné. Résultat : 13 flacons supplémentaires. Avec votre accord, je compte faire porter mes efforts sur tous les moins de 13 ans, l'année prochaine, par une circulaire à distribuer dans les sections.

Points négatifs :

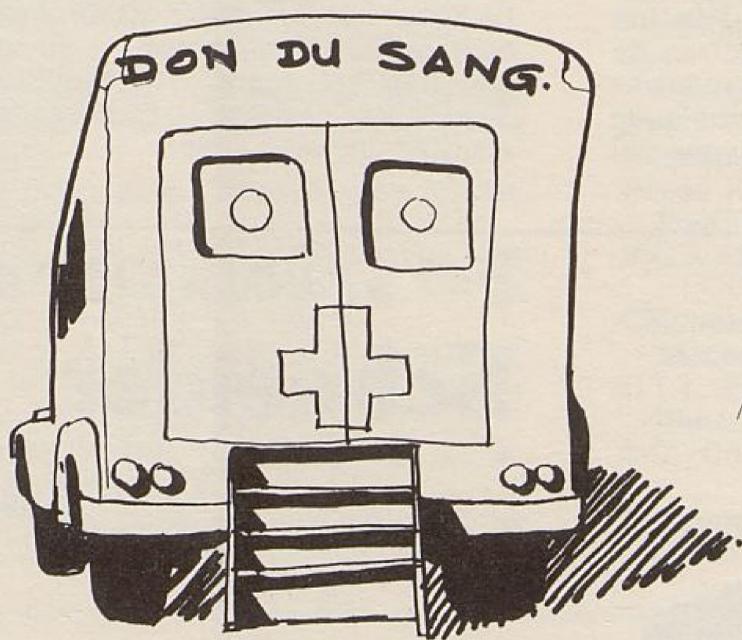
L'insertion dans le bulletin, qui est passée totalement inaperçue. Un seul donneur, sur tous ceux que nous avons interrogés, avait lu l'article. Il serait bon que, dans l'avenir, la première page soit réservée au don du sang, et que nos articles soient bien détachés des résultats sportifs.

Certains parlent de record battu ou non — mais qu'elle importance d'avoir 368 ou 372 donneurs. En ce qui me concerne mon but est d'attirer les Saint-Mauriens par milliers. Là, nous pourrions parler de record, et si le Comité directeur m'en donne le pouvoir pendant quelques années, j'espère y arriver.

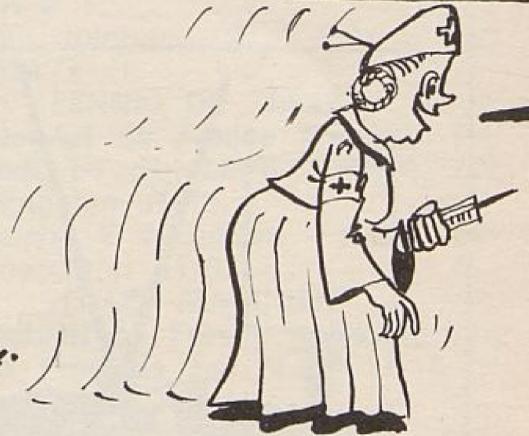
J'aimerais que vous adressiez vos félicitations à M. Marchal, Président de la natation, qui est venu avec cinq nageurs ; si tous les présidents de section en faisaient autant, nous aurions cent cinquante donneurs, rien qu'à la V.G.A.



COMME ILS SONT
LES SPORTIFS



PETITS PETITS
MAIS OU SONT
PASSÉS



Autres points négatifs :

— Les athlètes de la V.G.A., que rien ne touche, à part leurs petits problèmes de section, les entraîneurs qui devraient donner l'exemple, les présidents de section que cette cause laisse indifférents et tout ce beau monde de froussards et d'égoïstes, avance lorsqu'on l'interroge, des excuses oiseuses, c'est là le gros morceau à arracher !

Petite consolation, aucun athlète de Stella ou de Smus, ne s'est présenté, malgré nos lettres d'invitation.

Détail des journées du sang, pour la V.G.A.

- Natation : 6 donneurs.
- Judo : 2 + parents : 8 donneurs.
- Aïki-do : 1 donneur.
- Yoga : 1 donneur.
- Football féminin : 1 donneur.
- Basket : 2 donneurs.



EAUX... COMME ILS SONT VAILLANTS



A.S.

- Danse rythmique : 1 donneur.
 - Rugby : 1 ancien, M. Portier.
 - Tennis : 2 donneurs.
 - E.P.I.S. : 7 parents.
 - Gymnastique : 1 donneur.
 - Ping-pong : 1 donneur.
 - Hand-ball : 1 donneur.
 - Comité Directeur et apparentés : 7 donneurs.**
- soit au total : 40 personnes.
Il est remarquable que les sections

de « Coriaces », rugby, karaté, boxe et haltérophilie, ne sont absolument pas représentées ; les gros-bras, auraient-ils peur d'une petite piqûre ?

Monsieur le Président, j'espère que cette lettre satisfait à votre demande et vous prie d'accepter, mes sincères salutations.

Commission du sang,
Jean PRESSE.

Centre départemental de transfusion sanguine du Val-de-Marne à M. Jean Pressé

Créteil, le 20 novembre 1973.
Monsieur,

Nous vous remercions pour l'aide apportée à la réalisation des journées du sang de la V.G.A. Saint-Maur.

Nous avons eu le plaisir d'y accueillir 368 donneurs :

Vendredi 9 novembre - Mairie : 56.

Samedi 10 novembre - Centre médico-pédagogique : 79.

Mairie : 68.
Dimanche 11 novembre - Mairie : 121.

Dispensaire : 44.
Grâce à votre « propagande » efficace au sein de la V.G.A., nous constatons une augmentation du nombre de volontaires « sportifs ».

En vous renouvelant tous nos remerciements pour votre collaboration, nous vous prions de croire, Monsieur, en nos sentiments reconnaissants.

Docteur Claude CARRERE,
Chef du Service
des Prélèvements.

escrime

GELSENKIRCHEN
8 et 9 décembre 1973

A l'issu de 2 stages nationaux à l'I.N.S. la Fédération Française d'Es-crime a sélectionné 3 juniors, garçons et filles pour disputer le 12^e tournoi international au fleuret à Gelsenkir-chen les 8 et 9 décembre 1973.

Nos 2 meilleures juniors Jacqueline Appert et Annie San Miguel, sur 20 participantes, ont terminé respectivement 2^e et 4^e de ce stage à l'I.N.S. Annie de ce fait a raté d'un rien ou plutôt d'une touche sa sélection pour Gelsenkirchen.

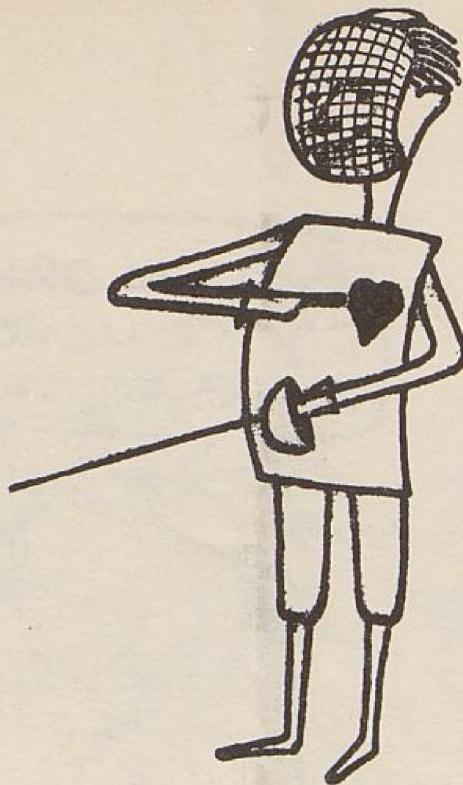
Ayant à me rendre à Hambourg le lundi 10 décembre la tentation était grande de partir la veille et de faire un crochet par Gelsenkirchen, et je n'ai pas hésité.

Départ à Orly le dimanche matin à 8 heures (7 voyageurs seulement dans un Boeing de 140 places). A 9 heures j'étais à Dusseldorf avec l'impression curieuse que toute vie avait cessé. Pas une voiture ne circulait (interdiction absolue le dimanche) seulement quelques rares piétons et ajoutez à cela une légère couche de neige et un froid glacial. A 10 heures je pre-nais le train et après un changement à Duisbourg à 11 heures j'arrivais au Sportzentrum de Gelsenkirchen.

Nos six sélectionnés accompagnés du sympathique entraîneur national J. Courtillat accomplissait un véritable marathon, ayant commencé à tirer le samedi en début d'après-midi ils n'en terminaient qu'à 22 heures le soir pour recommencer sans interruption toute la journée du dimanche. La formule était celle des Championnats du Monde.

A mon arrivée le dimanche matin les 6 français et françaises étaient encore en course, les garçons passant les 1/4 de finale et les filles les 1/8 de finale. Jacqueline, quant à elle avait brillamment passé les différents tours de poule. 2^e de poule au 1^{er} tour, 1^{re} de poule au 2^e tour, 2^e de poule au 1/8 de finale.

En 1/4 de finale, les choses plus sérieuses commençaient. Six nations étaient représentées et les meilleu-res allemandes, anglaises, autrichien-nes, hollandaises et suissesses res-taient en piste. Dans sa poule de 1/4 de finale Jacqueline gagnait son 1^{er} assaut 4 à 0, son 2^e également 4 à 0 mais perdait le 3^e 3 à 4. Un bar-rage était nécessaire pour qualifier



2 tireuses. Jacqueline le gagnait 4 à 1 et terminait 1^{re} de poule. En demi-finale, contrariée par une erreur d'ar-bitrage, désunie et déconcentrée elle perdait ses 2 premiers assauts et se trouvait éliminée. La déception était grande car elle avait réellement sa place, non seulement en poule finale mais aussi sur le podium. De son côté Véronique Trinquet de Nice était également éliminée en 1/2 finale.

Brigitte Latrille de Bordeaux qui avait soufflé la sélection à Annie San Miguel était qualifiée pour la poule finale après barrage. De leur côté, les garçons qualifiaient 2 tireurs pour la poule finale Philippe Bonin de Cha-renton et Patrice Menon d'Orléans.

Les poules finales furent passion-nantes et les 3 qualifiés français étaient soutenus de la voix par Maître Courtillat, les autres tireurs et moi-même.

Brigitte terminait brillamment 2^e contre une coalition de 4 allemandes. Patrice, après barrage terminait triom-phalement 1^{er} et Philippe 5^e.

Après cette agréable compétition, je quittais nos 6 tireurs et leur en-traineur précipitamment pour sauter dans un train et reprendre un avion à Dusseldorf pour Hambourg.

En conclusion : très bonne journée auprès de ces jeunes très sympathi-ques et le souhait qu'ils puissent très souvent participer à ce genre d'épreu-ves, pour habituer leurs nerfs, car, s'ils ont la chance d'être sélectionnés pour les championnats du monde la concen-tration pendant toute la durée de la compétition sera une arme principale.

Le Président,
S. ROY.

RESULTATS SPORTIFS

Dimanche 11 novembre 1973 :

Finale de la coupe interdépartemen-tale de l'I.N.S.

Trois sélectionnés V.G.A. pour re-présenter le Val-de-Marne à cette fi-nale — Voici leurs résultats :

— 100 m dos 58 - **Delmer Brigitte**, 2^e en 1'21"3.

— 100 m papillon 58 - **Didon Clotil-de**, 4^e en 1'31"4.

— 100 m brasse 60 - **Ducos J.-Pierre**, 1^{er} en 1'23"5.

Le Val-de-Marne remporte cette Coupe avec 15 758 points devant les Hauts-de-Seine (15 290 points) l'Esson-ne (13 083 points) et les Yvelines (12 584 points).

NAUTISME

Dimanche 11 novembre 1973 :

— en 420 - **Challenge Austerlitz au C.N.C.R.O.** : 96 bateaux. Remporté par la V.G.A.

1^{er} Davaine Frères.

3^e Perrier Frères.

5^e Chapelin Frères.

44^e Brandon - Willerval.

49^e Milles Willerval - Seguin.

57^e Poissonnier - Hamon.

Dimanche 18 novembre 1973 :
Frégate à Choisy-le-Roi.

— en Yole. 11 bateaux :

2^e Rochefort.

8^e Christine Saint-Jean.

— en Moth. 10 bateaux :

2^e Evelyne Hervé.

10^e Montaigut.

— en Finn. 9 bateaux :

5^e Deliry.

9^e Caron.

RUGBY

Championnat de l'Île-de-France - Divi-sion Honneur :

Equipe Première : V.G.A. bat Achè-res 20 à 7.

Equipe réserve : V.G.A. bat Achè-res.

Equipe juniors A : Exempts.

Equipe juniors B 1 : V.G.A. bat La-gny 116 à 0.

Equipe juniors B 2 : V.G.A. bat Val-d'Yerres 24 à 4.

Championnat Val-de-Marne :

Equipes cadets 1 - Minimes 1 - Exempts.

Equipes minimes 2 - V.G.A. bat Fon-tenay 8 à 4.

Equipes benjamins 1 - V.G.A. bat Fontenay 60 à 0.

Equipes benjamins 2 - Fontenay bat V.G.A. 20 à 16.

TENNIS DE TABLE

Championnat de France Nationale 1 :
V.G.A. bat Malakoff 39 à 11.

Kremlin-Bicêtre bat V.G.A. 36 à 14.

VOLLEY A.S.S.M.

Juniors - Clamart bat A.S.S.M. 3 à 0.

Seniors - A.S.S.M. 1 bat St-Germain 1, 3 à 0.

FABRIQUE DE DRAGEES - PRALINES ET CHOCOLATS FINS

Vente au détail à la fabrique



Confiserie de Médicis

(Près de la gare Saint-Maur - Créteil et de la poste de Port-Créteil)

14, avenue Godefroy-Cavaignac - SAINT-MAUR — Tél. 883-07-47



Décembre 1973

Chers amis,

Vous pouvez constater que nous démarrons la saison à toute allure, les compétitions se succédant à un rythme accéléré : Coupe de Noël, Mon trouge, Vincennes, Mitry-Mory et j'en passe ; depuis deux ans je réclamais une compétition à l'intérieur du Club et la coupe de Noël est un très bon début au projet que j'espère faire aboutir, avec l'aide du Bureau Judo et des professeurs.

Dans la première quinzaine de mars aura lieu la soirée Jacques Loussert, notre regretté professeur-fondateur de la section Judo dont les professeurs actuels, sont les dignes élèves. Nous allons essayer de mettre sur pieds, après éliminatoires, les finales de ce véritable championnat de la V.G.A. au cours de cette soirée, mais cette fois, par catégories de poids, sans que l'âge intervienne, ce qui simplifiera beaucoup les compétitions. De beaux prix seront remis aux finalistes (le Trésorier va encore pleurer). Alors, « A bras fermes » et tirez sur les kimonos ! Les demoiselles auront aussi leur finale ; nous avons d'ailleurs en projet également une coupe féminine à disputer, courant janvier, ainsi qu'une coupe toutes catégories, y compris les professeurs. Espérons qu'une ceinture jaune, balaira un des trois barbus. C'est ça qui serait marrant !...

Après les projets, les résultats, dont les détails suivent plus loin.

Les finales du dimanche 9 décembre, avaient attiré un public assez nombreux salle Didier. Public composé de parents de finalistes, évidemment venus voir tirer leur rejeton, et il fallait les voir, ces braves gens de La Varenne, ou de Nogent, (tiens, ça me rappelle quelque chose !) essayer une petite larme de joie, lors de la remise des coupes et médailles sur le podium.

Combats très disputés. les plus jeunes n'étant pas les moins ardents. Chez les aînés, Peigne, très technique, suivi de près par Heritier, classique et calme, et Roux, hargneux et un peu brouillon, se firent remarquer, chez les espoirs. Chez les juniors-seniors, très beaux combats. En moins de 63 kg, Revaux, ceinture verte, très bagarreur, finit par imposer sa loi à Lacroix et Bourgoy, ceintures marrons. En moins de 70 kg, Diot, ceinture blanche en Judo, mais ceinture marron

judo

Coupe de Noël 73



Un heureux vainqueur...

en karaté, tirant tout en force, semblait parti pour triompher de sa poule, lorsque le grand Lesage, toujours redoutable en compétition, remit les choses au point. On avait eu chaud, vous vous rendez compte, une blanche battant des bleues et des marrons !...

Le grand Chavy, n'avait pas d'adversaires de sa force, en moins de 80 kg et dire qu'il s'étonne, qu'il n'y ait pas bousculade pour tirer avec lui, aux entraînements lorsque vous sortez de ses bras, il n'y a plus qu'à demander la retraite anticipée. En ce jour, on



Un bel étranglement

(Photos J.-C. Brouard)

KIMONOS **livres** CARTES MURALES
JUDO-KATAS
SELF-DEFENSE
KARATE AIKIDO
NUNCHAKU

Judoji
 107, Boulevard Beaumarchais
 PARIS 3^e • ARC. 95-59

sort le nième Remacke des trois mousquetaires, je vous le dis, Chavy, c'est Porthos !

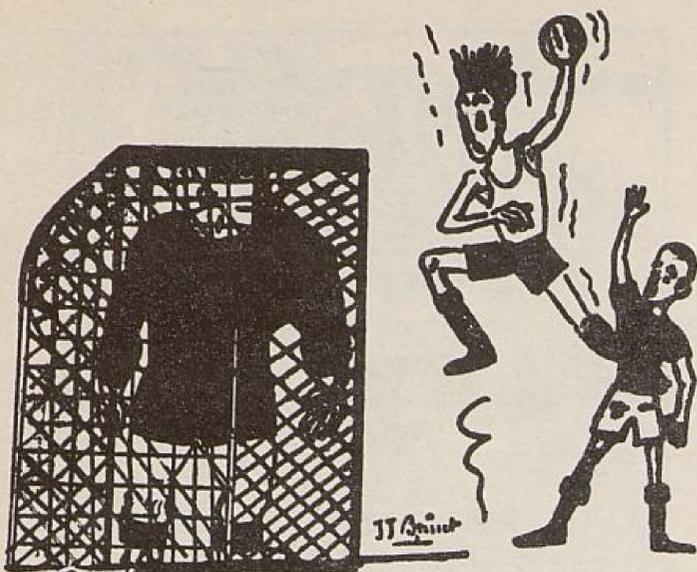
Il y eut aussi, un match défi, opposant un flicard, notre ami Bodoux, à l'ancien et futur gréviste, l'instituteur Chavy. Alors, là, quelle bagarre !... Trois fois, Chavy projette Bodoux au sol, et trois fois celui-ci, réussit à se retourner à temps pour ne pas être marqué, et malgré la grosse différence de poids, donne une très bonne réplique, jusqu'au gong final. Bravo, aux deux compétiteurs et amis.

Une personne en gros progrès, le Président des Arts Martiaux lui-même, à part les présents, personne ne voudra le croire, mais je vous jure que c'est vrai, M. Fayon, c'est de lui qu'il s'agit, ne s'est même pas fait remarquer par des cris intempestifs, ou des réflexions aux arbitres, comme il en a le secret. Encore deux réunions aussi sages, et nous donnerons la médaille d'honneur à son Excellence !

Merci à tous les présents à cette réunion, et en particulier à tous ceux qui nous ont aidés, Mme Chavy, bien plus mignonne que son époux « vantail », et MM. Portillo, Brouard et Corneglio, sans oublier les trois professeurs barbus.

Bonne fin d'année et tous mes vœux pour 74.

Le Vice-Président,
 J. PRESSE.



LE "BOL" DE FLEURINES

Il ne sert à rien de critiquer un arbitre, cela est inutile et ne peut que nuire à son équipe. Je crois pourtant, avec le recul nécessaire et en toute objectivité, que seules, des erreurs d'arbitrage nous ont privé du gain du match à Fleurines et d'un résultat favorable à Versailles.

Il n'en reste pas moins que ces deux matches étaient à notre portée et qu'un fléchissement inquiétant en deuxième mi-temps peut expliquer ces résultats.

Cette baisse de régime fut particulièrement sensible à Fleurines où nous avons dominé la première partie de la rencontre d'une manière indiscutable, menant par 13 buts à 7 au repos ? Il n'y avait rien à dire sur cette première période, notre pourcentage de réussite en attaque était proche de 100 %.

En deuxième mi-temps, les joueurs locaux grignotèrent notre avance, survoltés par les encouragements de leur public, aidés en cela par un arbitre qui avait une conception personnelle et « bizarre » de la règle de l'avantage, nous privant incontestablement d'une victoire en fin de partie.

Ceci étant dit, il convient de signaler notre inefficacité offensive au cours de cette deuxième période : un seul but en 30 minutes ! cette inefficacité est davantage imputable, je pense, à des motifs d'ordre psychologique : une peur de mal faire qui nous conduit à une circulation de balle stérile, plutôt qu'à un fléchissement dû à une médiocre condition physique.

Nos deux victoires récentes sont logiques : la première acquise aux dépens de Puteaux, équipe de bonne valeur la saison dernière, mais qui nous est apparue en perte de vitesse et la seconde sur Arras une formation qui occupe le bas du classement.

Avant la traditionnelle trêve des confiseurs, il nous reste pour en finir avec les matches allers à rencontrer dans notre Centre sportif, l'équipe de Tourcoing invaincue et qui domine le Championnat. Une rude épreuve en perspective...

RESULTATS :

V.G.A. bat Puteaux : 19 à 16.
Versailles bat V.G.A. : 17 à 16.
V.G.A. bat Arras : 21 à 12.
Fleurines et V.G.A. : 14 à 14.

CLASSEMENT :

1^{er} Tourcoing 24 points.
2^e V.G.A. et Neuilly-Plaisance 19 points.
4^e Bondy 18 points.
5^e Fleurines 16 points.

Alain FREUDBERG.

LE VENT EN POUPE

S'il fallait décerner une palme à nos équipes masculines en ce début de Championnat, il faudrait l'attribuer conjointement à nos équipes de Benjamins et de Minimes : nos équipes de jeunes ont incontestablement le vent en poupe.

Les MINIMES. — L'équipe minime 1, éliminée en quart de finale du Championnat de Paris la saison dernière, alors qu'elle aurait pu réaliser une performance plus brillante, cette équipe a bénéficié de l'apport de deux nouveaux joueurs Galline et Dumont-Costex.

Après avoir réalisé d'excellentes performances dans les tournois préliminaires, elle s'est retrouvée qualifiée pour le Championnat Excellence de la ligue avec les meilleures formations.

Le premier match conduisait l'équipe minime 1 à Ormesson où elle devait affronter l'équipe Championne de Paris Benjamin, invaincue depuis un an. Jouant très intelligemment l'interception et la contre-attaque, nos minimes réussirent à neutraliser les puissants arrières locaux pour s'im-

poser sur le score de 13 buts à 11 devant un adversaire qui avait eu le tort de minimiser la valeur de notre équipe, en pénétrant sur le terrain assuré d'une facile victoire.

Après avoir dominé nettement Neuilly-Plaisance par 26 buts à 9, la troisième rencontre les menait à Chelles affronter l'équipe qui les avait éliminé en Championnat l'an dernier. Bien que privés de deux joueurs : le capitaine Milcent et l'avant Laroche, ils triomphaient par 12 buts à 9 en dépit d'un handicap de 2 buts à la mi-temps.

L'équipe minime 1 entraînée par Guy Feraud apparaît très complète et dispose d'un excellent gardien, d'arrières puissants et d'avants rapides et efficaces qui lui permettent de pratiquer un jeu rapide et varié. Cette formation si elle confirme son excellent début de saison, doit nous apporter de très grandes satisfactions.

Composition de cette équipe : Bernard, Milcent, Galline, F. Chouvin, Dumont-Castex, Ph. Locard, Laroche, Ferrer, Bizouard, Demaille et Hartmann.

L'EQUIPE MINIME 2. — Il serait injuste d'oublier le comportement de l'équipe minime 2 confiée au junior Dominique Houdin qui s'acquitte de sa tâche avec application et avec bonheur.

Cette équipe a, entre autres victoires, dominé l'équipe minime 1 de Stella. Composée d'anciens benjamins et de nouveaux joueurs, cette équipe lorsqu'elle aura trouvé sa cohésion, sera de bonne valeur.

Les BENJAMINS. — Champions de Paris Poussin la saison dernière, nos Benjamins ne se sont pas endormis sur leurs lauriers : ils s'entraînent assidûment et leurs progrès, tant sur le plan individuel que collectif, sont constants.

J'ai eu le plaisir d'accueillir à mes côtés Daniel Deprince, professeur d'éducation physique à St-Maur et éducateur à l'E.P.I.S. Daniel a découvert avec intérêt ces jeunes handballeurs et leur apporte son enthousiasme et ses qualités pédagogiques.

Carrosserie

TOLERIE — SELLERIE

MARBRES

pour voitures de toutes marques

APPLICATION ÉMAIL
infrarouge sous tunnel

PEINTURE PUBLICITAIRE

automobile

Roger BOETSCH & Fils

★

99, RUE ALBERT-DE-MUN
94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-24-94

L'ÉQUIPE BENJAMINS 1

hand-ball

L'ÉQUIPE BENJAMINS 1. — Bénéficie, si l'on peut dire, et je le regrette d'une poule trop facile composée de nombreuses équipes 2 de club. Elle a remporté ses 3 premiers matches.

Le résultat de leur dernière rencontre, les opposant à l'équipe de Stella 1 est le plus significatif. L'an dernier, les deux équipes étaient de valeurs sensiblement égales et chaque club avait remporté une victoire par deux buts d'écart.

Nos Benjamins abordant la rencontre avec une ferme volonté de vaincre s'imposèrent sur le score sans appel de 15 buts à 3 après avoir mené par 10 à 0 à la mi-temps.

L'ÉQUIPE BENJAMINS 2 : placée quant à elle, dans une poule plus difficile, se comporte très honorablement. Elle n'a concédé qu'une seule défaite face à Ormesson 1, mais elle a dominé Champigny et Nogent.

Résultats :

B.1. — V.G.A. bat Chennevières 2, 31 à 0.

V.G.A. bat Saint-Mandé 1, 13 à 2.

V.G.A. bat Stella 1, 15 à 3.

B.2. — V.G.A. bat Champigny, 8 à 5.

V.G.A. bat Nogent, 11 à 0.

Ormesson 1 bat V.G.A., 7 à 2.

Composition des équipes Benjamins :

Gardiens de but : Rentler et Petronio.

Joueurs de Champ : Allain, Chalmardrier, Chimchirian, Souverain, Ferrari, Lemargue, O. Locard, Salengro, de Malaret, Roy, Jacquet, Malbernat, Lequimme, Saci, Signori, Colombo, Reiter-Raoulx, Roux, Grimber, Bisraor, Arcanuthuvry, Zilberberg.

Si, depuis le début de saison, les Benjamins et les Minimes ont obtenu des résultats si prometteurs, ce n'est pas dû à une génération spontanée de jeunes prodiges, mais aux premiers résultats d'un travail en profondeur effectué depuis plusieurs saisons par notre section en liaison étroite avec l'E.P.I.S. En effet, l'E.P.I.S. constitue pour nous une base idéale de formation et de recrutement, un véritable réservoir. Il est bon de signaler au passage, que quatre joueurs évoluant en équipe première ont débuté à l'E.P.I.S., soit un tiers de l'équipe !

Les résultats sont également à mettre au crédit d'une organisation sportive rationnelle. Depuis la saison dernière, nous nous sommes efforcés de doter chaque équipe d'un entraîneur qui puisse également accompagner et manager chaque semaine. En effet, pour que des jeunes progressent, il faut pour s'occuper d'eux qu'ils trouvent toujours la même personne. Ce principe était d'ailleurs appliqué depuis toujours à l'E.P.I.S.

Une seconde étape, tout aussi importante a été franchie cette année : toutes nos équipes bénéficient de deux entraînements par semaine et je peux vous certifier que nos jeunes handballeurs témoignent d'une grande assiduité synonyme de progrès.

Les résultats futurs devraient constituer une juste récompense aux efforts consentis par les dirigeants et les entraîneurs en leur faveur et un encouragement à persévérer pour nos jeunes.

Alain FREUDBERG.



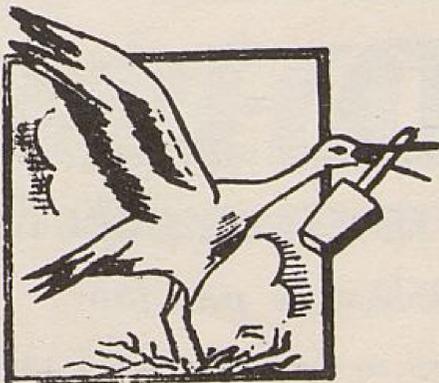
A TOUS !

Venez encourager les équipes de la V. G. A.

Toutes les équipes, petites ou grandes, et surtout celles qui ne sont pas de votre section.

ÇA C'EST SPORT !

Votre **G**lacier **A**NDRÉ



L **U** **T** **Z**



STAGE TOUSSAINT VAL-DE-MARNE 73 (vu par un entraîneur)

Précisons d'abord : 29 enfants, 6 clubs représentés pour ce stage de Toussaint Ile-de-France, organisé par le Comité départemental de Voile du Val-de-Marne, géré par l'U.C.P.A. Créteil et ces moniteurs, un certain nombre d'entraîneurs de Club ainsi que jeunesse et sports.

Imaginez un stage d'Optimists au mois de novembre, ceci pour quatre jours sur la Marne, hé bien quoi que vous ayez prévu, ce sera toujours un peu la pagaille, mais à cela près que cette pagaille sera très agréable à suivre. Le vent ne fut pas beaucoup de la partie sur cette région et la voile ne figura pas le seul attrait de ce stage.

Nos joyeux lurons, 25 garçons et 4 filles purent faire dans les calmes du canoé, kayak et s'initier aux joies simples mais non moins utiles de la pagaie et de la godille, se payer l'inévitable bataille rangée de pelochons, raconter à leurs moniteurs des histoires à faire frémir leurs parents, faire un raffut du tonnerre à table, tout en restant frais et dispos dès 7 heures du matin pour la gymnastique quotidienne, ce qui n'était pas toujours le cas, nous cadres.

Revenons sur le plan voile pour préciser, que certains éléments se retrouvèrent inévitablement devant, étant au-dessus du stade de l'initiation et, que des autres barreaux valables se firent remarquer dans chaque club. Entre autres Port Sud (Breuillet) fit un tir groupé, car ces 3 équipages se plaçaient toujours dans les premiers à chaque mini-régate et ces barreaux suivis ne devraient pas en rester là.

Jeux, cours, veillée et longues discussions tactique, auront tout du moins nous le pensons permis à ces gamins de mieux se connaître dans leur région, et nous de voir dans quelle optique nous devons les préparer à un entraînement plus adapté à leurs différents niveaux ceci sur nos plans d'eaux aussi restreint fussent-ils.

Citons les 6 Clubs représentés.
C.N. Créteil.
C.V. Basse-Marne.
U.S.E.G.
C.V. Port Sud.
C.V. Ablon.
V.G.A. St-Maur.

C. SINGEOT.

STAGE DE LA TOUSSAINT DES OPTIMISTS

Un mercredi matin nous sommes partis pour l'U.C.P.A. Une fois installés nous sommes allés nous informer de notre emploi du temps qui était :

Réveil à 7 h 30, ensuite petit déjeuner, 10 heures, navigation 12 heures repas de 13 à 14 heures nous étions libres, 13 heures navigation jusqu'à 17 heures là on nous servait un goûter ensuite nous avions un cours à terre qui se terminait un peu avant le repas du soir.

De 20 à 21 heures c'était la récréation. Les filles ; restaient de leur côté, nous les garçons nous allions jouer soit au baby-foot soit au ping-pong.

Ce soir là le sommeil ne nous emporta pas et les jeux allaient bon train avec un grand chahut...

Le second soir le sommeil nous prit un peu, mais pas longtemps !... car une bataille de pelochons s'engagea avec les autres clubs, mais les « monos » sont intervenus et c'est avec beaucoup de mal qu'ils sont arrivés à nous faire dormir.

Le troisième soir au cours d'une veillée grande bataille les garçons ont attaqué les filles et on les faisait, avec leur matelas, tomber du lit les monos ont voulu les défendre mais contre eux nous n'étions plus assez forts, ils nous attrapaient par la peau du... dos (expression modifiée par la personne qui a recopié) et 1, 2, 3, ils nous balançaient sur nos lits.

Et bien pour moi se sera un beau souvenir, j'en sais plus qu'avant et croyez moi aux régates, on a pas intérêt à me faire des farces car je saurai me défendre, car nos monos nous ont appris la tactique et beaucoup de théorie et si nous pouvons y retourner l'année prochaine on ira avec beaucoup de plaisir.

THIERRY DUPRE,
HERVE MARCAULT,
V.G.A.

nautisme

RAPPEL AUX MEMBRES PROPRIETAIRES DE BATEAUX

Le bureau de la section rappelle aux membres propriétaires de bateaux, que les crues de la Marne étant toujours possible, les embarcations doivent être enlevées de la berge au 15 décembre. Voire avec le secrétariat de la section les possibilités d'hivernage.

AUTOCARS

R. SUZANNE

Autocars de luxe
de 12 à 60 personnes

Sièges couchettes et sièges aviation

LOCATION POUR MARIAGES
EXCURSIONS - VOYAGES
DEPLACEMENTS SPORTIFS
TRANSPORT DE PERSONNEL

44, rue d'Ivry (près gare de Vitry)

94 - VITRY-SUR-SEINE

Tél. 680-49-44 et 680-49-71

Autobus 180 - 182

ADHESIONS - COTISATIONS 1973 - 1974

ADHESION

— Moins de 15 ans ..	10 F
— Plus de 15 ans ...	20 F
COTISATION ANNUELLE	
— 21 ans et plus ⁽¹⁾ ..	100 F
— De 15 ans à 20 ans ⁽¹⁾ ..	65 F
— Jusqu'à 14 ans ⁽¹⁾ ..	45 F

Ces taux sont applicables à compter du 1^{er} juillet 1973.

(1) dans l'année.

BRED

BANQUE REGIONALE D'ESCOMPTE ET DE DEPOTS

une banque à votre service 10 heures par jour

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h

18, av. Emile-Zola - SAINT-MAUR

Tél. 883-47-10

Du mardi au samedi, de 9 h à 19 h

117 bis, av. Foch - SAINT-MAUR

Tél. 283-10-50

Agences dans les gares du métro RER de Champigny et La Varenne-Chennevières

REGATE OPTIMIST CHOISY-LE-ROI
18 novembre 1973

- 1^{er} Soulommiac 4696, C.V.E.S.Q.
- 2^e Fabry 4695, C.V.E.S.Q.
- 3^e Dupré 4651, V.G.A.
- 4^e Dagomer 5545, V.G.A.
- 7^e Berthezène M. 5320, V.G.A.
- 10^e Clair Stéphane 5339, V.G.A.
- 12^e Ducrot 4653, V.G.A.
- 19^e Colombo 4654, V.G.A.
- 21^e Freund 5349, V.G.A.
- 28^e Landier 5349, V.G.A.
- 29^e Horeau 5356, V.G.A.
- 32^e Marcault 1314, V.G.A.
- 33^e Dussauce 4652, V.G.A.
- 34^e Berthezène M.A. 4582, V.G.A.

Peu de vent, beaucoup de soleil pour cette régates qui regroupait tous les solitaires soit Optimist Yole Moth Finn, 69 bateaux au total sur notre plan d'eau départemental de Choisy-le-Roi. Une lutte serrée s'engagea en optimist entre les 2 premiers, car l'écart à l'arrivée n'est que de 2,7 points entre eux, le 3^e ne figurant qu'à 8,3 points du second, manque un peu de maturité et de tactique de course, par contre le 4^e fit preuve de plus de régularité sauf pour une manche et révèle un a propos à suivre ceci à 4,8 points du 3^e.

Pour les valeureux suivants de chez nous il y a encore beaucoup à faire pour arriver à la taille du 1^{er} de cette régates, qui lui-même a aussi beaucoup encore à apprendre pour atteindre le niveau des compétitions internationales ou nationales ou l'on demande de faire 18 manches en 6 jours pour un Championnat de France ou du Monde, ceci dans une équipe sans parents derrière pour remonter la Livarde.

Alors permettez moi charmants bambins de sourire quand je vous vois bouter des entraînements, sous des prétextes que je ne citerais pas, ou bien ignorer les conseils que l'on vous prodiguent d'un par dessus la jambe sans égal.

Ceci dit l'année prochaine verra des innovations dans les méthodes d'enseignements, et le prêt de bateau individuellement, sous certaines conditions sportives.

Je reste sur que cette gentille mise au point ne vous laissera pas insensible et vous souhaite une bonne fin d'année à tous.

C. SINGEOT.

L'OPTIMIST GELE

18 novembre 1973.

Plan d'eau : Choisy-le-Roi.

Régates d'Optimist.

Club organisateur : V.G.A. St-Maur.

35 participants.

6 clubs représentés.

Vent : faible.

Moins 4^e sous abri annonce la météo.

Les bateaux arrivent sous le soleil, et débarquent sur le sable blanc de givre.

Le froid n'a pas calmé l'agitation joyeuse des jours de régates, au contraire, il vaut mieux s'agiter que geler sur place. Le vent est faible hélas. La sécurité a tout le temps d'observer le passage des bouées.

Trois manches sont courues avant le chocolat de rigueur. La quatrième sous un soleil qui devient chaud.

Grande régularité des premiers bien que le niveau soit un peu inégal;

l'écart n'est pas trop important entre le premier et le dernier. Pour certains c'est la troisième régates et c'est dur d'affronter des concurrents endurcis par toute une saison de déplacements.

La V.G.A. voit avec plaisir une régates de fin de saison aussi suivie, et apprécie la participation de 5 clubs extérieurs.

La voile marche bien dans le Val-de-Marne, et la relève est assurée.

A signaler un courageux qui désale au départ d'une manche, revient au bord, se change, vide son bateau et repart... Les juniors et les seniors n'en auraient peut-être pas fait autant !

La V.G.A. a apprécié également la visite de M. Toureau, Président de la Ligue de l'Île-de-France, et celle d'Yvonne Duvelleroy, Conseiller Technique régional, qui a pu au long de la journée donner renseignements et conseils.

T. COQUIN.

RAPPEL
AUX MEMBRES PROPRIETAIRES
DE BATEAUX

Le bureau de la section rappelle aux membres propriétaires de bateaux, que les crues de la Marne étant toujours possible, les embarcations doivent être enlevées de la berge au 15 décembre. Voir avec le secrétariat de la section les possibilités d'hivernage.

VOLLEY - BALL

SAMEDI 22 DECEMBRE 1973

MATCH EXPLOSIF

MONTPELLIER U. C.

(Champion de France)

contre

V. G. A. SAINT-MAUR

à 21 h au centre sportif

Avenue de l'Observatoire
SAINT-MAUR

CHARPENTE - MENUISERIE
PARQUETS

Portes de garage - Escaliers
Agencement de magasins

CAMILLE LETORDS

10, avenue de l'Alma

94-LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

Tél. : 883-48-23

Pour tous vos

T R A N S P O R T S

et

D E M E N A G E M E N T S

H. Dermoncourt

75, avenue Victor-Hugo

SAINT-MAUR

Tél. 883-00-50

GRÉGOIRE & FILS

26, AVENUE DU BAC - SAINT-MAUR - Tél. : 883-47-31

STATION - SERVICE



AGENT



Production anglaise
et allemande

pour SAINT-MAUR

CRETEIL - BONNEUIL

nautisme

ASSEMBLEE PRESQUE GENERALE

La section va bien... Le Bureau aussi... Merci...

En ce samedi 8 décembre 1973 l'Assemblée de notre section réunit dans notre voilerie quelque soixante membres. 133 grands électeurs et 200 membres inscrits non compris les enfants en bas âge et les dévoués compagnons canins et marins.

Parmi les nombreux points à l'ordre du jour se posait le délicat problème de l'élection des membres du nouveau bureau : la candidature de nouvelles bonnes volontés s'ajoutait à celle des anciens pas encore complètement épuisés par leurs nombreuses fonctions, tant dans la section que dans les instances supérieures du Yotinge...

Devant un choix aussi délicat, l'Assemblée unanime levait le coude... pour voter à main levée l'élection de tout le monde... ce qui lui laissait largement le temps de le relever ensuite pour arroser ce brillant résultat.

Que chacun se le dise et aussi nous prépare le récit de ses exploits en régate ou ailleurs...

Les papiers seront reçus à la voilerie. Merci d'avance aux auteurs inspirés...

Pour les ceusses qui n'ont pas pu assister à cette brillante réunion voici la liste des victimes désignées par le suffrage quasi universel :

Mesdames :

Brandon Denise
Coquin Thérèse
Marcault Jacqueline.

Messieurs :

Brandon Pierre
De Cayeux Gérard
Deliry François
Durand Jean-Luc
Freund Jacques
Jullien René
Mondino Jacques
Sautreuil René
Singeot Christian
Zaccagnini Marcel.

Le Bureau se réunit le 12 décembre 1973 pour répartir les responsabilités et fixer la politique à suivre pour 1974.

PAPYRUS.

Les cars

LOUIS BINOIS

Autocars de luxe

Sièges-couchettes

LOCATION POUR EXCURSIONS
DEPLACEMENTS SPORTIFS
TRANSPORTS DE PERSONNEL
RAMASSAGES SCOLAIRES, ETC.
VOYAGES FRANCE ET ETRANGER

14, bd Sérurier

75019 PARIS

Tél. 202-86-31 et 205-05-16

natation sportive

Deux jeunes espoirs



Jean-Pierre Ducos.

Parmi notre équipe masculine, nous avons notre espoir N° 1, Jean-Pierre Ducos 13 ans, né le 15 janvier 1960 à St-Maur.

Ses débuts en natation valent la peine d'être comptés, puisque dès l'âge de 9 ans ses parents l'inscrivirent à la section E.P.I.S. de la V.G.A., mais Jean-Pierre ayant une telle appréhension de l'eau, après quelques jours d'essais, renonça pendant toute une année aux séances de piscine.

Comme l'élément liquide n'était pas son domaine, son père insista fortement pour une reprise des cours, et,

finalement, froussard et peureux pendant ses débuts, grâce à une certaine volonté, il est devenu aujourd'hui un des tous premiers nageurs de France.

A 10 ans, en section sportive, nageant déjà parfaitement les 4 nages, Jean-Pierre allait vite se distinguer en travaillant son endurance. Trois années seulement ont donc suffi à notre « petit champion » pour s'avérer comme étant un élément de valeur.

Nous pouvons d'ailleurs suivre ses progressions sur le tableau ci-contre.

Ses efforts jusqu'ici ont été récompensés par une série de titres et de médailles : **Champion d'Ile-de-France du 100 m brasse 1973**, trois sélections en Equipe de l'Ile-de-France, plusieurs en équipe du Val-de-Marne, **recordman et champion du Val-de-Marne aux 100 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 200 m 4 nages**, et surtout **2^e français aux 100 m brasse des critères de France des jeunes « Vittel 73 »**, enfin sélectionné aux **championnats internationaux** de Genève le 18 janvier 1974.

Jean-Pierre, encore un cru de la V.G.A., actuellement en 5^e, aimerait bien devenir professeur d'Education physique.

Rempli de courage et d'un bon esprit sportif, nous lui souhaitons tous de réussir, comme il l'a fait jusqu'à présent.

J.M. MULLER.

	1970-71	71-72	72-73
100 m nage libre	1'24"6	1'24"6	1'07"1
100 m dos	1'40"	1'26"	1'18"4
100 m brasse	1'45"9	1'31"8	1'21"7
200 m brasse			3'00"2
200 m 4 nages	3'30"	3'03"1	2'47"
100 m papillon			1'23"7

A l'occasion de leur premier anniversaire,

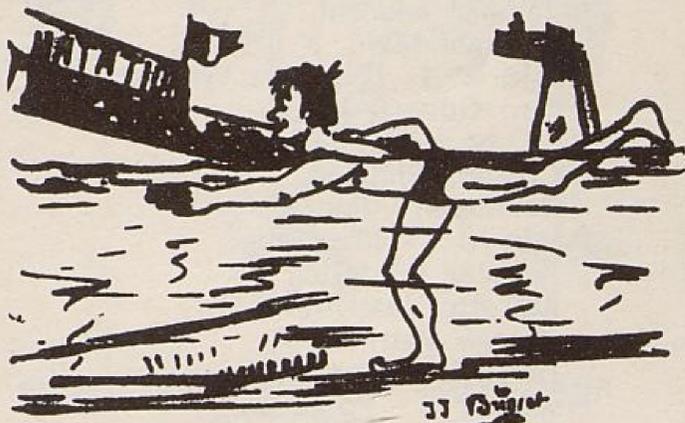
CRISTEL - Boutique et CRISTEL - Institut de beauté

50, avenue du Bac, La Varenne-Saint-Hilaire - Tél. 283-83-34

sont heureux d'accorder une réduction exceptionnelle de 10 % aux membres de la V. G. A. et à leurs parents jusqu'au 15 février 1974.

Cette réduction est valable sur tous les articles aux prix non imposés, sur les soins de beauté et abonnements souscrits pendant cette période.

pour la V. G. A.



Capitaine de notre section féminine, voici Brigitte Delmer, 15 ans, née le 3 août 1958 à Paris.

C'est sur la côte méditerranéenne, à l'âge de 4 ans, que Brigitte fit ses débuts en natation.

Mais son véritable apprentissage dans le milieu aquatique se fit à la V.G.A. E.P.I.S. où elle entra à l'âge de 8 ans. L'année suivante, en élève douée, elle passait en natation sportive.

D'un tempérament énergique et d'une grande volonté, elle allait bien vite se distinguer.

Un démarrage très jeune en compétition, un peu à l'américaine, lui permit de surpasser toutes ses rivales.

Au fil des années, grâce à un entraînement bien suivi, les marches de progression furent étonnantes.

Voici ci-contre le tableau de ses meilleures performances.

Par ses excellents résultats : trois sélections en équipe de l'Ile-de-France, plusieurs fois en équipe départementale, plus de 20 fois championne du Val-de-Marne, 4^e au 100 m dos des critères de France d'hiver, elle ne se découragea donc jamais.

La natation, que Brigitte connaît bien maintenant, lui réserve un avenir prospère en réussites. Un kilométrage régulier et un travail sérieux lui feront connaître certainement d'autres satisfactions.

Brigitte en classe de Seconde C, a jusque là put concilier assez bien les études et le sport.

La Vie au Grand Air de St-Maur, sa section E.P.I.S. et sportive, par son brassage de jeunes, a vu éclore d'un niveau national sa vraie championne.

Merci Brigitte, depuis 6 ans à la V.G.A.

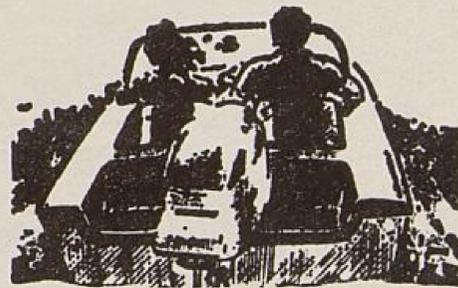
J.M. MULLER.

	1969-70	70-71	71-72	72-73
100 m nage libre	1'21"1	1'12"1	1'11"4	1'11"3
200 m nage libre	3'04"8	2'43"5	2'38"8	2'34"
400 m nage libre	6'41"	5'41"7	5'29"4	5'27"6
800 m nage libre	13'57"2	11'54"	11'33"2	11'15"5
100 m dos		1'27"6	1'17"8	1'15"1
200 m dos		3'08"9	2'45"6	2'44"6
200 m 4 nages		3'12"2	2'57"2	2'54"4
100 m papillon			1'29"5	1'27"8



Brigitte Delmer.

PERMIS BATEAU



Tél. : 883-43-78

AUTO-ECOLE DE LA MAIRIE

3 bis, av. de la République SAINT-MAUR

UNION DE BANQUES A PARIS

Siège social :

22, place de la Madeleine - Tél. 073-04-30



40 agences à votre disposition et des services originaux

- extrait de compte quotidien
- crédit-mariage
- mini-compte
- chèque-théâtre

A SAINT-MAUR :

75, avenue de la République - Tél. 283-92-64

9, avenue d'Arromanches - Tél. 283-06-38

Responsables : MM. COQUARD et DONOT

RESULTATS SPORTIFS DU 9 DECEMBRE 1973

BASKET FEMININ

Championnat de France Nationale 1 :
V.G.A. bat Sceaux 47 à 33.
Classement : 1^{er} Orly - 2^e Evreux -
3^e V.G.A.

ESCRIME

12^e Tournoi international de Gelsenkirchen en R.F.A. - les 8 et 9 décembre 1973.

Appert Jacqueline éliminée en 1/2 finale, classée 7^e exaequo.

Critérium cadettes Fleuret féminin à Coubertin - 73 concurrents.

Huet Fabienne, 10^e, qualifiée pour le Championnat de Paris juniors.

Donnadieu Catherine, 21^e.

Madalinski Dominique, 23^e.

Champagne Christine, 40^e.

Ledewyn Sylvie, 41^e.

Alaux Noël, 42^e.

Omnium Epée à Coubertin - 85 concurrents.

Robert Jean-François, 9^e.

Durand Pascal, 20^e.

Challenge Moret à Ville-d'Avray au Fleuret - 131 concurrents.

Masculin junior :

Chantris Thierry, 4^e.

Mion Jean-Pierre, 12^e.

Challenge du Pecq au Fleuret - Masculin jeunes par équipes - 306 concurrents individuels.

Poussins (Roy Jérôme, Ortoli Frédéric, Sombstay Alain), 13^e sur 18.

Pupilles - (Cazes Pierre, André Thierry, Berlinski David), 8^e sur 35.

Benjamins - (Pannetrat Jean-Marc, Roy Thierry, Sobstay Jean-François), 24^e sur 34.

Minimes (Piotrowski David, Loisel Thierry, Tumer Olivier), 22^e sur 33.

Poule de Sabre benjamins à Rosny.

Mion Pascal - 4 victoires, 1^{er}.

FOOT-BALL

Championnat de Paris Honneur régional.

V.G.A. et Brevannes match nul 1 à 1.

Résultats :

V.G.A. Equipe première contre Limeil Brevannes 1 à 1.

V.G.A. réserve 1 bat Limeil Brevannes 3 à 0.

Sacquet Catherine (62), 3'41"7 au 200 m brasse et 3'31"7 au 200 m 4 nages.

Marchal Sylvain (62), 3'24"2 au 200 m 4 nages.

Mechineau Thierry (63), 3'43"6 au 200 m 4 nages.

Desnos Marc (Senior), 2'51"6 au 200 m papillon.

Loubriat José (Senior), 2'52"1 au 200 m papillon.

RUGBY

Championnat Ile-de-France Honneur.

Yerres bat V.G.A. 4 à 0.

V.G.A. réserve 2 bat Limeil Brevannes 8 à 1.

V.G.A. juniors 1 bat Choisy 5 à 1.

V.G.A. cadets 1 bat Choisy 4 à 2.

Choisy bat V.G.A. minimes 1, 3 à 2.

V.G.A. benjamins 1 bat Choisy 1 à 0.

P.F.C. bat V.G.A. juniors 2, 3 à 1.

P.F.C. bat V.G.A. cadets 2, 5 à 1.

P.F.C. bat V.G.A. minimes 2, 12 à 1.

P.F.C. et V.G.A. benjamins 2 nul 0 à 0.

Pontault-Combault bat V.G.A. poussins 2 à 0.

V.G.A. féminines bat les Lilas 3 à 1.

V.G.A. anciens A. bat P.F.C. 6 à 3.

V.G.A. anciens C. bat La Caudacienne 3 à 1.

V.G.A. cadets 3 bat Noisy-le-Grand 3 à 1.

V.G.A. minimes 3 c/ Noisy-le-Grand nul 0 à 0.

V.G.A. benjamins 3 bat Noisy-le-Grand 4 à 0.

HAND-BALL MASCULIN

Championnat de France Nationale 3 :

V.G.A. et Fleurines, match nul 14 à 14.

HOCKEY SUR GAZON

En Nationale 2^e Division.

V.G.A. féminine battue par Bordeaux B.E.C. 2 à 0.

NATATION

Inter-clubs d'hiver (2^e journée).

Quelques bons temps réalisés par les jeunes de la V.G.A.

Marin-Pache Sylvie (62), 3'35"1 au 200 m brasse et 3'08"7 au 200 m 4 nages.

Ducos Jean-Pierre (60), 3'00"4 au 200 m brasse et 2'46"7 au 200 m 4 nages.

Delmer Brigitte (58), 11'18"9 au 800 m libre.

Deversine Patricia (60), 3'39"7 au 200 m brasse et 3'11"6 au 200 m 4 nages.

JUDO

Coupes de Noël à la salle Didier.

(Réservé aux membres du Judo V.G.A.).

Finale N° 1 - 10 points Ippon.

Fort Patrice, 1^{er}.

Gaucher Christian, 2^e.

Bayerhofer François, 3^e.

Grunbeaum Alexandre, 3^e.

Finale N° 2 - 7 points Waza-ari.

Fort Gilles, 1^{er}.

Ricq Vincent, 2^e.

Gangloff Laurent, 3^e.

Hervé Jean-Luc, 3^e.

Finale N° 3 - 10 points Ippon.

Letendre Olivier, 1^{er}.

Przybylski Philippe, 2^e.

Jamnic Laurent, 3^e.

Bertrand Marc, 3^e.

Finale N° 4 - 7 points Waza-ari.

Sire Gilbert, 1^{er}.

Le Jot Hervé, 2^e.

Chicard Philippe, 3^e.

Raimbault Alain, 3^e.

Finale N° 5 - 10 points.

Rougier Frédéric, 1^{er}.

Moretto Jean-René, 2^e.

Kelsen Patrice, 3^e.

Decordez Pascal, 3^e.

Finale N° 6 - Poule de 4.

Thirion Bruno, 1^{er}.

Harivel Gilles, 2^e.

Labaye Didier, 3^e.

Duheim Alain, 3^e.

Finale N° 7 - 10 points Ippon.

Finck Laurent, 2^e.

Bernon J.-Paul, 1^{er}.

François Marc, 3^e.

Samson Didier, 3^e.

Finale N° 8 - 5 points avantage.

Gouthière Christophe, 2^e.

Eteneau Bertrand, 1^{er}.

Monnin Pascal, 3^e.

Chemtob Laurent, 3^e.

Finale N° 9 - 5 points avantage.

Jacquin, 1^{er}.

Saintoin, 2^e.

Rondot, 3^e.

Ruidavetz, 3^e.

Finale N° 10.

Lelouche, 1^{er}.

Massineau, 2^e.

Gangloff, 3^e.

Finale N° 11.

Peigne, 1^{er}.

Héritier, 2^e.

Roux, 3^e.

Murciano, 4^e.

Poule 12 - Seniors-juniors, 70 kg.

Lesage, 1^{er}.

Bodoux, 2^e.

Diot, 3^e.

Tschupp, 3^e.

Poule 13 - 63 kg.

Revaux, 1^{er}.

Lacroix, 2^e.

Bourgoy, 3^e.

Peresson, 3^e.

Poule 14 - 80 kg.

Chavy, 1^{er}.

Friant, 2^e.

Rondot, 3^e.

Bayeux, 3^e.

Tout pour l'Amateur !

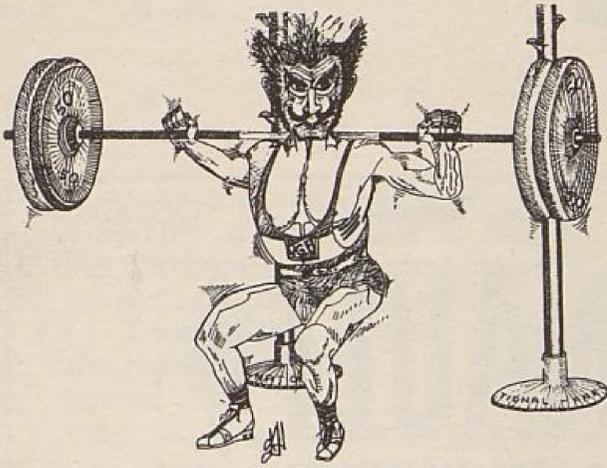
Peintures - Papiers Peints - Matériel d'application

COLORA

106, avenue du Bac - LA VARENNE

Le seul SPÉCIALISTE de la Région ! - Remise aux membres de la V. G. A.

culturisme



COUPE DE LA VILLE DE SAINT-MAUR CULTURISTE...

Le samedi 1^{er} décembre 1973 s'est déroulée la Coupe de la ville de Saint-Maur Culturiste. L'équipe de Champigny était venue en force dans la salle de l'avenue Pierre Brossolette pour tenter de gagner au moins l'une des trois coupes qui avaient été mises en jeu par le Club : Cadets, Juniors et Seniors devaient tenter de réaliser le meilleur indice pour remporter la coupe de leur catégorie respective.

Il nous semble indispensable de rappeler la manière dont se calcule l'indice de performance :

INDICE = (taille en mètres) X (flexions sur jambes + développé couché). Poids de corps.

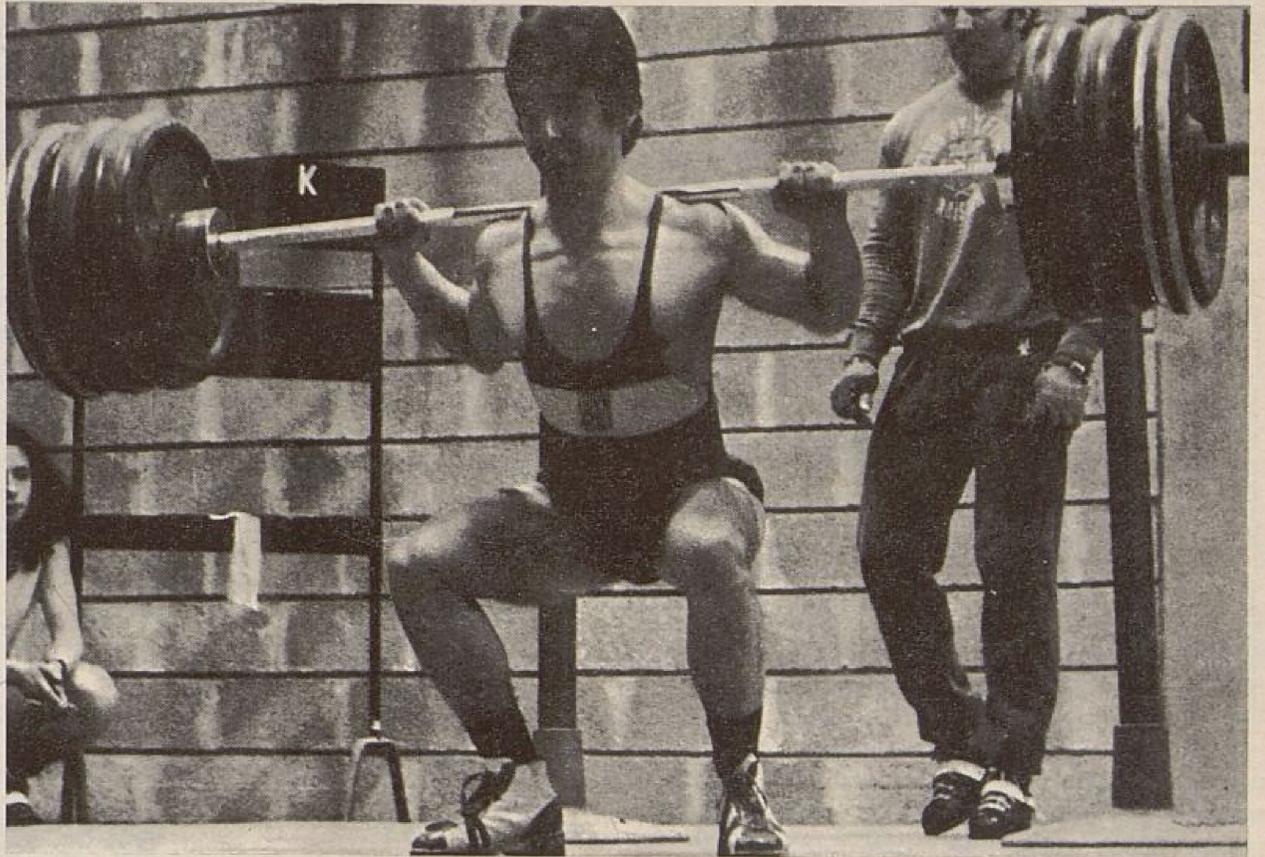
— C'est Jean-Louis Leloup (1,87 m ; 78 kg) de la V.G.A. St-Maur qui sortit vainqueur de la catégorie Cadet, réalisant un indice de 4,90. Son adversaire le plus dangereux Thierry Deronchi (V.G.A. St-Maur), termina à quelques dixièmes de points derrière lui : indice 4,60. Jean-Pierre Clayette (R.S.C. Champigny) termina 3^e, réalisant un indice de 4,30.

Jean-Jacques Khristy (1,77 ; 71 kg) un autre St-Maurien, gagna la Coupe Junior avec un indice de 5, battant Vacher (R.S.C. Champigny) qui termina second avec 3,59.

La lutte devait être acharnée en vue de l'acquisition de la Coupe Senior. Elle opposait notamment trois concurrents de grande valeur : Philippe Clayette (R.S.C. Champigny) — Jean-Marie Habiera (V.G.A. St-Maur) — et Claude Landreau (V.G.A. St-Maur) 3^e aux derniers championnats de France Culturistes, en catégorie poids légers.

Jean-Marie Habiera (1,87 ; 105 kg) devait développer 140 kg et remonter 185 kg « en cannes », réalisant ainsi un indice de 5,59, performance qui le classa troisième. Philippe Clayette (1,60 m ; 60 kg) termina second avec un très bel indice : 6,11. Il développa 107,5 kg mais ne réalisa que 125 kg en flexions sur jambes.

Claude Landreau (1,69 m ; 70,5 kg) sortit grand vainqueur de la compétition. Notre nouveau poids moyen, grâce à d'excellentes barres (120 kg au développé couché, 180 kg en flexions sur jambes), réalisa un indice



Jean-Jacques Khristy, vainqueur des juniors

exceptionnel 7,22, ce qui lui donne le grade d'Etoile Noire 2^e dan et le place en classe nationale chez les moyens. Ce n'est pas fini : ses performances à l'entraînement nous laissent raisonnablement envisager des barres encore supérieures, notamment en flexions sur jambes : A quand les 200 kg ?

RECORDS DU VAL-DE-MARNE CULTURISTE

La synthèse des performances réalisées dans la salle d'haltérophilie-culturisme du Centre sportif nous permet d'établir les records culturistes du Val-de-Marne.

Cette liste s'établit comme suit :

Catégorie CADET

NOM	CATEG.	SQ *	D-C *	TOTAL
DERONCHI (V.G.A.)	Moyen	117,5 kg	70 kg	187,5 kg
LELOUP (V.G.A.)	Mi-lourd	125 kg	82,5 kg	207,5 kg
J.-P. CLAYETTE (R.S.C.)	Lourd-léger	140 kg	87,5 kg	227,5 kg

Catégorie JUNIOR

KHRISTY (V.G.A.)	Moyen	112,5 kg	95 kg	207,5 kg
------------------	-------	----------	-------	----------

Catégorie SENIOR

P. CLAYETTE (R.S.C.)	Plume	125 kg	107,5 kg
LANDREAU (V.G.A.)	Léger	170 kg	110 kg
LANDREAU (V.G.A.)	Moyen	180 kg	120 kg
GOURRIER (V.G.A.)	Lourd-léger	230 kg	120 kg
HABIERA	Lourd	185 kg	137,5 kg
HABIERA	Super-lourd	200 kg	142,5 kg

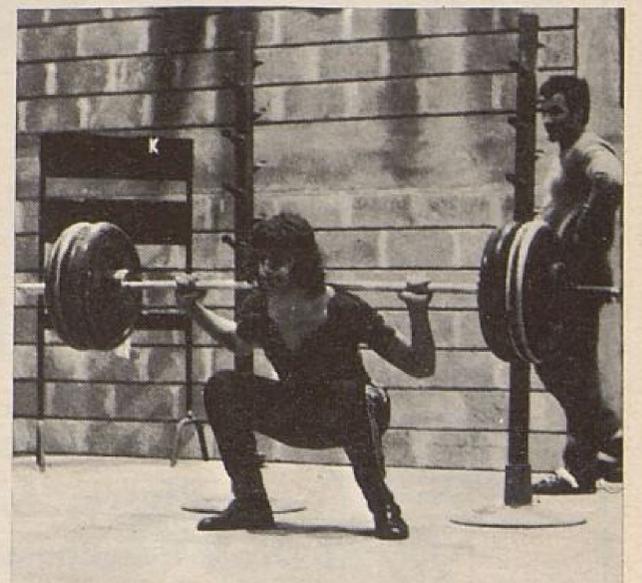
* SQ = squattes = flexions sur jambes.

D-C = développé couché.

Le championnat du Val-de-Marne culturiste, prévu dans le courant du mois de janvier, verra la participation de tous les culturistes de la V.G.A. St-Maur.

De nombreux autres clubs y participeront, et si vous voulez assister à cette rencontre qui se déroulera au Centre sportif, passez donc à la salle, tous les renseignements sur la date et l'heure vous y seront donnés.

Jean-Jacques KHRISTY.



Jean-Louis Leloup, vainqueur des cadets.

Sportifs, achetez votre voiture à Saint-Maur

AGENT OFFICIEL



**GRAND GARAGE
DE LA MARNE**
Automobiles
PEUGEOT
104 bis, avenue du Bac
94-LA VARENNE-S^T-HILAIRE
Tél. 883-16-22 - 283-13-84

LOCATION Concessionnaire OCCASION



GARAGE NATIONAL
28-30, avenue du Bac - SAINT-MAUR
Tél. : 283-46-40 +

GRAND GARAGE SAINT-HILAIRE
Roger ANCELIN
Spécialiste Citroën
MISE AU POINT ELECTRONIQUE
MECANIQUE - TOLERIE - PEINTURE
VENTES : NEUF ET OCCASION

4, avenue du Bac - 94 - LA VARENNE - Tél. 883-14-58



Garage ANGELO
CONCESSIONNAIRES EXCLUSIF
62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-49-94 et 23-42



agence officielle



atelier spécialisé
essais
ALIX MARIA
39, rue de la Varenne - 1, avenue de la Libération
94 - SAINT-MAUR-DES-FOSSES - Tél. 883-17-56

AGENT



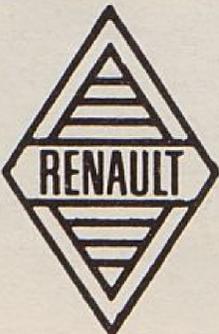
Production anglaise
et allemande
pour Saint-Maur,
Créteil, Bonneuil

**GRÉGOIRE
& FILS**
Station - service M O B I L
26, avenue du Bac
SAINT-MAUR
Tél. 883-47-31

Agence officielle n° 50



**GRAND GARAGE
DU THÉÂTRE**
Automobiles PEUGEOT
A. LAMOUREUX
75 bis, boulevard de Créteil
94 - SAINT-MAUR
Tél. 883-02-61



**Sté CHEVANT
& Cie**
Pierre MELTZHEIM
6 ter, boulevard de Créteil
SAINT-MAUR
Tél. 883-05-43

AGENT OFFICIEL



DÉPANNAGES
REMORQUAGES
CONVOYAGES
Tous tonnages - Toutes distances
Jour et nuit - Dimanche et fêtes

R. GARROUSTE
Agréé périphérique et voies sur berge
331-66-14
535-90-19

SKI



Le ski touche désormais un trop grand nombre d'entre nous et concerne trop de couches sociales pour ne pas en parler dans ce bulletin.

S.K.I. Trois lettres venues du Nord et adoptées par toutes les langues du monde.

Le ski : signe de ralliement pour tous ceux qui, poussés par une même passion, en entreprirent la découverte voici près d'un siècle, ce mot est devenu pour des centaines de millions d'humains la clef magique d'un monde nouveau, d'un plaisir merveilleux.

Dans le domaine de l'évolution de la politique des loisirs, le « phénomène ski », unique dans son genre, si l'on se réfère à l'histoire du sport dans le monde, a eu une incidence profonde, sans doute déterminante. Si le ski n'avait pas conquis d'entrée tant de pratiquants passionnés et désireux de faire partager leur découverte et leur joie par d'autres individus, les vacances d'hiver ces vacances de la « mauvaise saison » d'antan, ne seraient jamais entrées dans les mœurs.

Nous voici donc placés en face de ce phénomène. Nulle autre activité sportive n'est comparable à celle du ski. Skier, signer de ses traces une joie renouvelée chaque instant, a valu à des millions de personnes de découvrir une nouvelle dimension de la vie, une plénitude rare et une forme de bonheur qui n'est tributaire ni de l'âge, ni du degré de virtuosité du pratiquant. Même celui qui n'accèdera jamais à la perfection stupéfiante du champion sera son égal dans la joie. Pour tous, le ski représente la même conquête. Un tel phénomène a, de toute évidence, de nombreux aspects et de multiples incidences dans les domaines les plus divers.

Je passerai sur l'histoire du ski qui est très longue et m'arrêterai seulement sur cette anecdote qui nous montre l'évolution du ski.

L'usage de skis exagérément longs (jusqu'à 2,80 m) ne favorisèrent guère les progrès. Aussi même les plus experts dans l'art de skier offraient-ils un spectacle pittoresque à ceux qui vinrent assister en cette fin de siècle aux premières compétitions dont il soit fait mention dans les chroniques. Par exemple, celle de Murzzuschly, non loin de Vienne, en Autriche, où s'affrontèrent, dans une épreuve de descente dotée de nombreux virages, partisans des méthodes « Norvégiennes » et tenants des méthodes « Alpines » et où les uns et

les autres éprouvèrent de notables difficultés à effectuer le parcours. Les organisateurs avaient fort sagement, pris l'initiative de garnir les virages de bottes de paille. Ils avaient aussi pensé qu'une bonne couche de cendre freinerait utilement les skieurs une fois franchie l'arrivée. En sorte que les concurrents qui ne chutèrent pas dans la paille des virages achevèrent leur course noircis par la cendre, qui les avait par trop brutalement freinés. Sans les rires des spectateurs indifférents aux querelles techniques, les partisans de ces deux premières « écoles » se retrouvaient dos à dos, totalement méconnaissables au demeurant.

Les skis modernes sont dotés de fixations de sécurité qui réduisent à 95 % les risques de fractures et d'entorses, à conditions que celles-ci soient correctement réglées. Beaucoup encore, règlent leurs fixations trop dures, pensez aux fins de chutes lentes qui, dans ces cas ne permettent pas aux pieds de se libérer de l'emprise des skis. De bonnes fixations doivent permettre de libérer la chaussure à l'arrêt, c'est mon opinion personnelle.

Alors renseignez-vous et de toutes façons, demandez à la V.G.A. (Club du ski) votre licence F.F.S. = Ski sans souci et... bonne saison à tous.

Roger LAOUE.

BOIS DETAIL



SERVICE LOCATION

FORMICA - PANOLAC - ISOREL
CONTREPLAQUE - MOULURES
PEINTURES - PAPIERS PEINTS - Etc...
TOUT POUR AMENAGER ET DECORER
VOTRE INTERIEUR
COUPE A LA DEMANDE
LIVRAISON A DOMICILE

PONCEUSES A PARQUET
PERCEUSES A PERCUSSION
PONCEUSES VIBRANTES
SCIE SAUTEUSE ET CIRCULAIRE
DECOLLEUSE A PAPIERS PEINTS
TABLE A TAPISSER - AGRAFEUSE
TRETEAUX - Etc...

Saint-Maur - Bois - J. LOZES

8, avenue de l'Est - 94 - SAINT-MAUR - Tél. : 883-41-61

LE MENTAL ET LE JUDO

par J.-L. LAZARIN,
5^e dan,
président du C.N.C.M.

Quand un homme s'inscrit comme élève à un Club de judo, il serait curieux de connaître les mobiles qui l'y ont conduit.

Il est vraisemblable que la plupart cherchent, avant toute chose, une arme efficace pour se défendre en cas de bagarre ou d'agression.

Tous les hommes portent en eux une peur instinctive et ancestrale qui les affecte profondément dans leurs rapports avec les autres hommes. Dès l'école où les combats physiques ont souvent lieu aux heures de récréation ou à la sortie, le plus fort a un prestige considérable ; le plus faible qui n'a pas toujours la compensation d'être un fort en thème se sent, dès son départ dans la vie, inférieur. Il éprouve un besoin impérieux de compenser cette infériorité ou de la combattre.

Le premier bienfait du Judo et du Jiu-Jitsu est de donner à l'homme confiance en ses possibilités physiques. Il ne se sent pas désormais désavantagé en face d'autres hommes plus puissants ou plus agressifs. Il se sait en mesure de triompher en cas de conflit. Cette nouvelle quiétude a des répercussions considérables sur le caractère du nouveau Judoka. Il est moins tendu, moins sur la défensive, moins agressif aussi.

Cette première décontraction, due à l'éviction de la peur, entraîne une attitude physique très différente de celle qu'il avait auparavant. C'est le rudiment de la naissance du mental Judo, le premier pas. N'y aurait-il pas celui-là, il serait déjà très important, mais il y en a d'autres.

La pratique du Judo entraîne aussi un éveil aigu de l'attention consciente. Cette attention devient progressivement une faculté de concentration qui peut déborder largement le cadre du dojo et être observée dans le caractère.

Or, il est impossible de mener à bien une tâche quelconque sans avoir une concentration suffisante de l'esprit. Cette attention, si elle s'exerce pour deviner les intentions de l'adversaire, s'exerce aussi sur la notion de l'équilibre.

Le judoka doit être conscient de l'équilibre ou du déséquilibre de son partenaire, mais il doit être, en même temps, conscient de son propre équilibre ou déséquilibre et agir en conséquence. Ce sens constant de l'équilibre fait naître, insensiblement, le besoin intérieur d'équilibrer les forces contraires. La rupture de l'équilibre physique, chez un judoka exercé, appelle une mise au point réflexe immédiate, même lorsque ce déséquilibre est encore idétectable pour d'autres. Avec le temps et la pratique, d'équilibre intérieur sera connu expérimentalement et perçu de la même façon que l'équilibre extérieur. Il sera rapidement évident qu'un état de déséquilibre intérieur entraîne fatalement un déséquilibre physique et vice-versa.

Nous voici donc, après quelques années de pratique de judo, devenus conscients que la peur, la dispersion mentale et le déséquilibre sont, dans le combat, d'immenses facteurs de défaite. De là à vouloir cultiver les qualités contraires de paisible résolution, de concentration et d'équilibre intérieur, il n'y a qu'un pas et nous voici déjà plongés en pleine culture du contrôle mental. Nous pouvons ajouter que tout état de crispation musculaire ou nerveuse est néfaste à la pratique d'un bon judo et chaque pratiquant en est expérimentalement conscient. Nous avons dit le mot « expérimentalement » et c'est bien là la caractéristique essentielle de la psychologie et de la philosophie du judo. On ne prodigue pas aux néophytes de grandes tirades sur ce qu'ils devraient être car c'est inutile puisque ce qu'ils doivent devenir s'impose nécessairement par la nature de l'art qu'ils doivent cultiver.

Que dire encore des autres facultés nécessaires ; endurance, courage, promptitude, sens esthétique, courtoisie et même désintéressement, tout ceci, encore une fois, découlant de la nature du judo. La discipline est nécessaire sur le tapis ; la confiance pourrait être dangereuse et s'oppo-

serait, en tout cas, à des débats corrects et convenables. Le silence est de rigueur car ici on ne parle pas, on agit. La dignité s'impose et les fanfarons et les fiers-à-bras trouvent souvent l'occasion de cruelles humiliations. L'idée de gagner est un stimulant qui dure peu et qui ne conduit d'ailleurs pas très loin. La recherche de la vérité d'un mouvement, la perfection dans l'attitude et le style se substituent bientôt à l'idée de gain ou de perte, considérations très secondaires par rapport à la conquête des subtilités qui font sourire d'aise quand on les a trouvées.

On pourrait pousser plus loin ces observations et montrer l'infiltration progressive de cette éducation que l'on croit physique au plus profond du psychique. Il n'y a pas de doute, le judo est bien une voie qui peut conduire à une grande élévation humaine, mais quand nous disons que le judo peut conduire à cette élévation, cela n'est vrai que dans la mesure où il laisse de côté les formes les plus grossières.

Bien entendu, on peut stagner indéfiniment dans un état inférieur de la pratique du judo, lequel état inférieur n'est pas toujours caractérisé par la couleur de la ceinture. L'homme ne peut s'élever, généralement, qu'à la hauteur à laquelle il aspire. Pour qu'une chenille devienne papillon, il doit y avoir en elle quelque obscure et violente aspiration à la liberté et à la lumière du ciel.

A ceux qui n'aspirent pas à se dépasser eux-mêmes, le judo ne peut donner plus qu'ils désirent, mais à celui qui aura senti ses possibilités de développement intégral du corps, de l'émotion et de la pensée, la voie de l'ascension humaine est largement ouverte. Cet éveil de la conscience peut aller très loin si l'on veut vivre le principe profond du judo jusqu'au bout ; nous voulons dire « si l'on ne considère pas que la vérité de ce principe est accrochée au vestiaire avec le kimono ».

On peut, en effet, continuer à culti-

DISTRIBUTEUR Mobil fuel

E^{TS} LONG

ET SES FILS

SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 120.000 FRANCS

72, avenue Louis-Blanc

94 - SAINT-MAUR — La Varenne

☎ 883-13-64

283-80-96

RAMONAGES - ENTRETIEN ET DÉPANNAGES DE BRULEURS DE TOUTES MARQUES

F. MEAUME

Assureur-conseil

Agent général

U. A. P.

RECOURS ET CONTENTIEUX

Tél. : 883-29-63

883-47-76

SAINT-MAUR

36, avenue Diderot

ver la souplesse mentale, l'équilibre psychologique, le courage, la résolution intérieure, le respect de nos partenaires dans la vie, la paisible concentration de la pensée sur nos travaux quotidiens, la bonté qui résulte de la justice et de l'absence de peur et encore bien d'autres choses qui sont implicitement contenues dans le principe du judo. Là, précisément, se trouve la grande difficulté. L'habitude d'abandonner nos soucis en entrant dans cette sorte de temple qu'est le dojo et de les retrouver à la sortie nous fait prendre l'attitude du croyant qui entre dans une église pour prier son Dieu et qui l'oublie dès qu'il est assailli par les difficultés de l'existence.

Un tel judo n'est qu'un judo partiel, l'expérience nous montre que le principe est vrai et nous l'oublions dès que nous entrons dans la vie courante comme si ce qui est vrai et qui est efficace sur le tapis cessait subitement de l'être ailleurs.

D'où cela peut-il provenir ?

En premier lieu, c'est, croyons-nous, que c'est plus difficile. Il n'y a pas l'aide de l'ambiance, ni la discipline extérieure, ni l'objectif limité du combat immédiat. C'est aussi que, pour beaucoup, les ambitions de développement de soi sont relativement vite

Les Amis de la V. G. A.

Louis MARTIN, photographe - 86, bd de Créteil, Saint-Maur, 883-92-87 - Envoi de catalogues illustrés sur demande.

RENE DELSARTE, pharmacien - 4, square des Marronniers, Saint-Maur, 883-16-73.

RESTAURANT PAPILLON, le rendez-vous des sportifs - 30 bis, bd de Corneilles, Saint-Maur, 883-04-97.

DEVAUD, boulanger-pâtissier - 11, bd des Muriers, La Varenne, 883-33-10.

DELABRE, L'Escale, restaurant - 41, av. de l'Alma, La Varenne, 883-25-32.

AGENCE BRUNET - 12, avenue Foch, Saint-Maur, 883-00-55.

IMPRIMERIE GAUCHER - 5, passage Giamarchi-Bican, 94 - Saint-Maur - Tél. 883-58-32.

Armand VIARD, photographe - 57, rue Ledru-Rollin, 94 - Saint-Maur - Tél. 885-24-13 - Travaux publics.

comblées et qu'ils se contentent de consacrer à leur propre culture les quelques heures nécessaires pour avoir la « forme ».

Pourtant, il ne s'agit pas ici d'injonction morale, d'impératifs extérieurs à nous-mêmes, mais bien du besoin d'atteindre notre plus haute réalité ou de l'absence de ce besoin ; cela ne se discute pas, on l'éprouve ou on ne l'éprouve pas.

On peut lire de nombreux livres sur les philosophies orientales ou sur le « Zen » ; tout cela est parfaitement vain si l'on n'opère pas en soi les transformations nécessaires et si l'on ne suscite pas effectivement, et non pas intellectuellement, l'ouverture de la conscience à sa propre réalité, pas plus qu'on ne peut faire sortir une goutte d'eau en tordant une photographie de l'océan.

Le mental judo sort de la pratique du judo puisqu'il est contenu dans ses principes essentiels : économie de l'énergie, souplesse, conscience éveillée. Toutes les vertus humaines en découlent aussi naturellement qu'un grand arbre sort d'une petite graine, puisqu'il y est contenu à l'état de principe, mais encore faut-il se donner la peine de la planter et de l'arroser ; le soleil fera le reste...

Le sport à tout âge

Comme l'a dit M. Pierre Mazeaud, Ministre à la Jeunesse et aux Sports dans une émission à la radio « l'on peut commencer le sport à tout âge », je suis tout à fait de son avis. Beaucoup de parents nous parlent de leur désir de reprendre le sport. Mais ils se trouvent, à tort, trop vieux, trop raides.

Parents, vous qui êtes conscients que vos enfants ont besoin de pratiquer un sport pour leur équilibre physique et moral afin de parfaire leur éducation ; pour vous, pour votre équilibre, le sport à aussi une grande importance.

Alors faites un effort, montrez à vos enfants que vous aussi vous savez être dynamiques.

Cela crée une meilleure compréhension entre parents et enfants et permet plus d'harmonie dans la vie familiale.

Evidemment, la vie de tous les jours nous laisse peu de temps pour les loisirs et les sports, mais il est absolument indispensable de trouver quelques moments pour se détendre, se dépenser physiquement et oublier tous les problèmes de la vie moderne.

Bien sûr, les efforts doivent être dosés suivant l'âge de chaque pratiquant.

Alors faites le premier pas, vous ne le regretterez pas. Après vous ne pourrez vous en passer.

Roger LAOUE.

A TOUS !

**Venez encourager
les équipes de la V.G.A.
Toutes les équipes, petites**

**ou grandes, et surtout
celles qui ne sont pas de
votre section.**

ÇA C'EST SPORT !

Votre Auto-Ecole ?

Tél. 883-02-60

Tél. 883-39-60

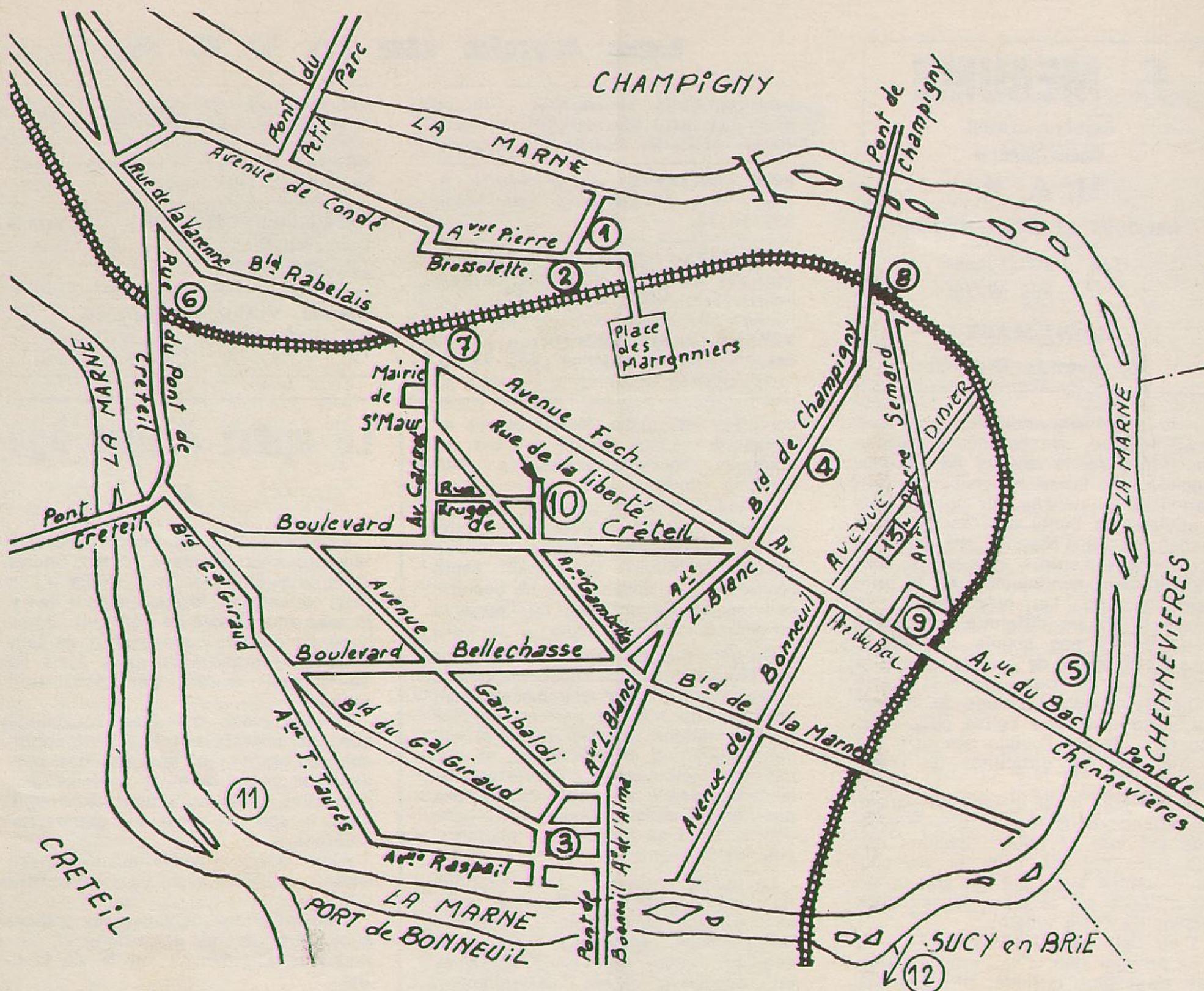
TOUS PERMIS SUR VOITURE DE VOTRE CHOIX
MARNE-AUTO-ECOLE

L. NORTIER

31, avenue du Bac - LA VARENNE

annexe : 99, rue Garibaldi - SAINT-MAUR

LEÇONS A DOMICILE ET CODE FILME



- 1 CENTRE SPORTIF**, 51, avenue Pierre-Brossolette, SAINT-MAUR - 283-09-51. R.E.R. gare du Parc. Autobus 109.
Natation - Sauvetage - Plongeon - Haltérophilie - Escrime - Tennis - Basket-ball - Volley-ball - Hand-ball.
- 2 STADE MUNICIPAL ADOLPHE-CHERON**, 2, avenue de Neptune, SAINT-MAUR - 833-01-11. R.E.R. gare du Parc.
Salle de Danse - Salle Verte - Salle Henri-Paté.
Athlétisme - Basket-ball - Education physique - Initiation sportive - Football - Rugby - Hand-ball - Tennis - Hockey - Volley-ball - Gymnastique harmonique et rythmique.
- 3 STADE ET SALLES DES CORNEILLES**, 23, boulevard des Corneilles, SAINT-MAUR - 883-90-61. Autobus 111.
Football - Basket-ball - Boxe - Gymnastique - Volley-ball.
- 4 STADE ET SALLE AUGUSTE-MARIN**, 32, boulevard de Champigny, SAINT-MAUR - 883-64-42. R.E.R. gare de Champigny. Autobus 112.
Judo - Football - Basket-ball - Hand-ball - Volley-ball.
- 5 BEACH.**
- 6** R.E.R. gare de Saint-Maur - Créteil.
- 7** R.E.R. gare du Parc Saint-Maur.
- 8** R.E.R. gare de Champigny.
- 9** R.E.R. gare de La Varenne.
- 10 PERMANENCE DE LA V.G.A.**, 16, avenue de la Liberté, SAINT-MAUR - 883-44-24. Autobus 110.
Salle judo et karaté - Tennis de table.
- 11 BASE NAUTIQUE**, quai de la Pie, SAINT-MAUR.
- 12 Vers le STADE PAUL-MEYER**, rue de Paris, SUCY - 922-71-42. R.E.R. gare de Sucy.
Football - Rugby - E.P.I.S. - Hockey - Tennis - Volley - Hand-ball - Athlétisme.
Place des Maronniers, SAINT-MAUR. Autobus 109.
Boules.
- 13 CENTRE DIDIER** (angle des rues Didier et Pierre-Sémard).
Hand-ball - Basket-ball - Volley-ball - Tennis - Gymnastique - Judo - Karaté - Aikido.

Sportifs, équipez-vous à Saint-Maur !

CAMPING - SPORTS - VOYAGES

NOIRAULT SPORTS

TOUS EQUIPEMENTS SPORTIFS

70, avenue du Bac, 70

Clubs - Lycées et Collèges

(Près de la gare et les écoles) - Tél. 883-38-63

Classes de neige

LA VARENNE SAINT-HILAIRE (Seine)

Gare de La Varenne

LaHutte

VETEMENTS ET ARTICLES
DE

Sports

Spécialiste du survêtement

VOLLEY - HAND - BASKET - FOOT - TENNIS - ATHLETISME - ETC...

5, rue Baratte-Cholet

SAINT-MAUR

Tél. 883-89-69

Conditions spéciales aux membres de la V.G.A.

Marché d'Adamville

SPORTS D'ÉQUIPE

ATHLÉTISME

ÉQUITATION

NATATION

TENNIS

SKIS

OSCAR SPORTS

Tél.

283-41-19

G. BONHOMME

118, boulevard de Champigny

LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

10 % au membres de la V.G.A.

Gare de Champigny

MICHAULT

9 av DE LA MAIRIE
94 SAINT-MAUR



TAILLEUR
CHEMISIER

