

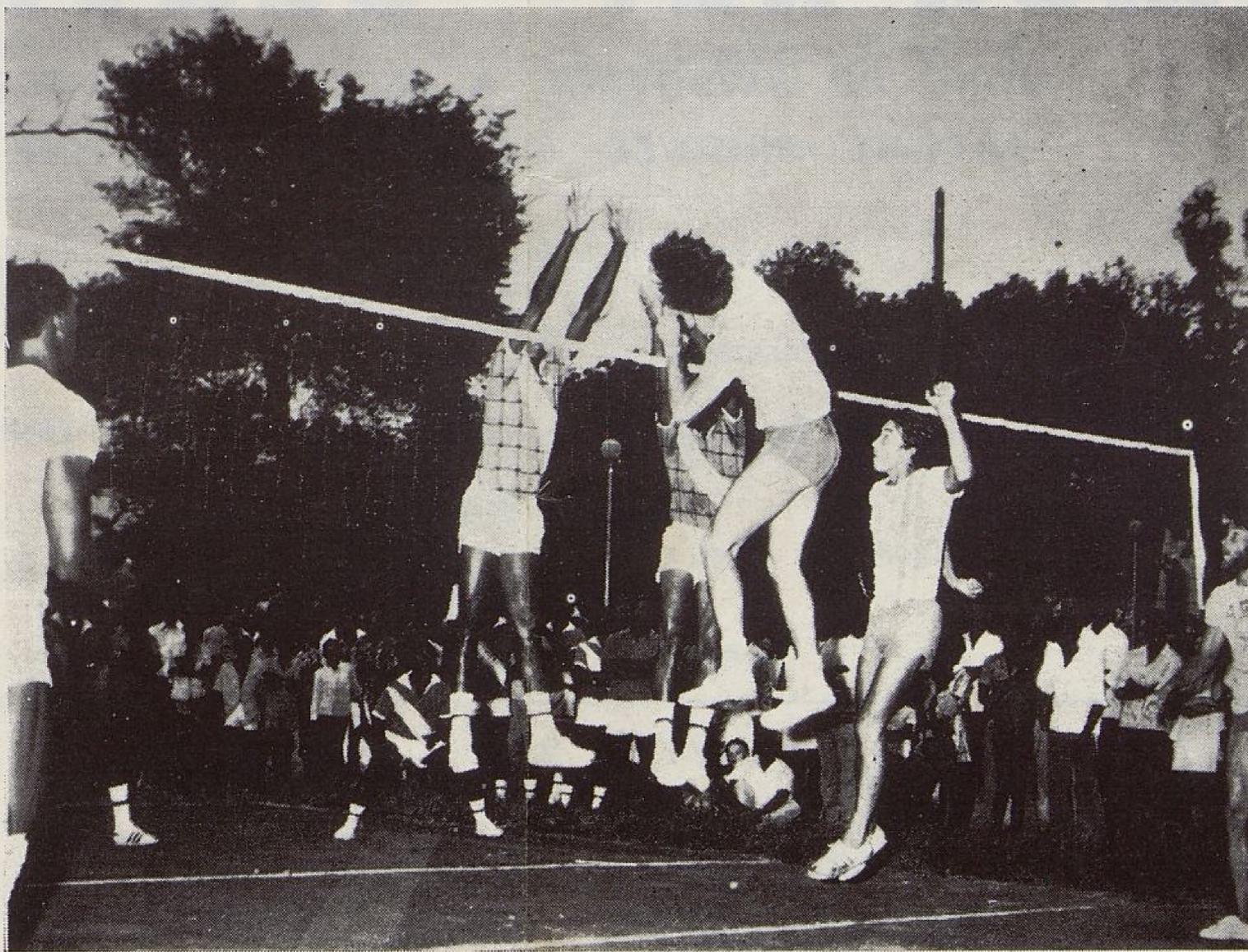


Vie au Grand Air

SPORTS SAINT-MAURIENS

PRIX : 1 FRANC 53^e ANNÉE - 9^e série - MENSUEL - Abonnement, 1 an : 10 F

DEPUIS 1919 AU SERVICE DE LA JEUNESSE



L'équipe de Volley-ball de la V.G.A. à la Martinique

Août - Septembre 1972



MON'NET SERVICE

USINE DE NETTOYAGE A SEC ET TEINTURES
TRAVAIL PRIS LE MATIN RENDU LE SOIR



2, rue de la Liberté — 135, boulevard de Créteil

94 - SAINT-MAUR

Tél. : 883-12-62

53^e ANNÉE
AOUT-SEPT. 1972

Prix : 1 franc
Abonnement, 1 an : 10 francs

C. C. P. 552-70 PARIS

Bulletin officiel des Sociétés Sportives de Saint-Maur

PERMANENCE

16, rue de la Liberté
94 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-44-24

Président :

M. Roger RENTLER

LA V. G. A. FONDÉE EN 1919

a été présidée
depuis sa formation,
successivement par :

MM. BOUQUAIN,
SOUCHER,
ROLAND,
WAYMEL,
NAUTRE,
DE FOMBELLE Père,
HUARD,
CHAMPROUX,
HOUEL,
BOIGEAUD,
GAPILLOUT.

SOMMAIRE

Pages

2	Comités directeurs.
6	Résultats sportifs.
8	Escrime.
13	Gymnastique.
14	Journées du sang.
16	Sports et yoga.
17	Karaté.
18	Rugby.
19	Nautisme.
23	Volley-ball.
22	Natation.
24	E.P.I.S.
28	Athlétisme.
30	Hippisme.

PROCÈS-VERBAL

De la réunion du Comité Directeur tenue le 23 juin 1972
sous la présidence de Monsieur Rentler

Etaient présents :

MM. Rentler, Lesage, Gapillout, Marcastel, Fayon, Bon. Ehr, Jupin, Freudberg, Lobo et Portillo.

Etaient excusés :

Mlle Deflorenne, Mme Houel, MM. Houel, Gay, Pressé et Gille.

Etaient absents :

MM. Charles, Rouchon, Billiard et Migy.

M. Rentler ouvre la séance à 20 h 45.

Les procès-verbaux des réunions du Comité directeur des 5 et 12 juin 1972 sont adoptés à l'unanimité.

LECTURE DE LA CORRESPONDANCE

— *Cartes* : de MM. Rentler et Moulinie.

— *M. Gille* : Lettre de remerciements pour 3 escrimeuses récompensées.

— *M. Durandal* : Remerciements pour allocation spéciale récompense à la section athlétisme masculin.

— *Mme Lesage* : Lettre au sujet de l'utilisation de la salle des coupes.

— *M. Roland, échevin de la Louvière* : Remerciements personnels et des invités de la Louvière pour l'accueil que la V.G.A. leur a réservé.

— *M. Metz* : Remerciements pour chèque de 1.000 F (vente de 500 programmes des fêtes de Saint-Maur).

— *Conseil général du Val-de-Marne* : Lettre de M. Nungesser annonçant une subvention de 14.000 F.

— *Lettres de la Mairie de Saint-Maur* :

— Quête du 14 juillet (Fondation Maréchal de Lattre).

— Plainte des propriétaires de pavillons entourant le stade Marin (ballons que les enfants vont rechercher eux-mêmes dans les jardins).

— Accord pour l'utilisation des installations d'Athlétisme de Chéron, les samedis après-midi, du 15 juin au 15 septembre.

— Accord pour l'utilisation de la salle d'haltérophilie en juillet et août.

— Pelouses des stades chéron et des Corneilles interdites du 1^{er} juillet au 15 septembre inclus.

— Réception par la municipalité de l'équipe de volley-ball masculin, vice-championne de France 72, le vendredi 30 juin 1972, à 21 heures, à la mairie de Saint-Maur.

— Fermeture des salles et courts de tennis du Centre sportif, le 19 juin 1972.

— Accord pour l'utilisation des installations d'athlétisme du stade Chéron, le 24 juin 1972, de 17 heures à 22 heures.

— Accord pour l'utilisation de la salle Pate, le 24 juin 1972, en soirée par l'athlétisme.

COMPTE RENDU FINANCIER

M. Lesage donne lecture du compte rendu financier du mois de mai 1972.
Adhésions du mois : 77.

ORDRE DU JOUR

NATATION SPORTIVE :

M. Rentler fait l'historique du différend intérieur de la section et fait le compte rendu de la réunion d'information à laquelle ont assisté MM. Gille et Marcastel. Le Bureau de la section, interrogé n'a apporté aucune précision.

M. Rentler donne lecture des lettres de démission de MM. Savary, Delattre, Grandin, Chennevière et d'une lettre de M. Jean Dufour, concernant la participation de son fils à un critérium.

M. Rentler signale que le déplacement prévu le 25 juin à Mer a été annulé et qu'une circulaire a été envoyée aux parents.

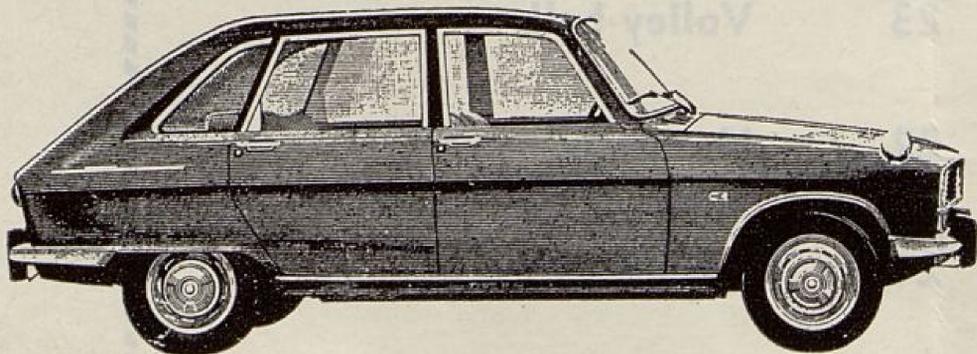
M. Rentler suggère de faire une assemblée générale de la section.

M. Lesage souligne les deux aspects du problème :

— obligation d'élire un Bureau,

— contacts à prendre pour recruter un entraîneur principal.

STATION-DIAGNOSTIC RENAULT



CHEVANT & C^{ie}

VENTE - ACHAT
RÉPARATIONS
Toutes marques

2, bd G^{al}-Giraud - 6 ter, bd de Créteil

Tél. 883-05-43

SAINT-MAUR

AGENCE OFFICIELLE RENAULT

M. Lesage souhaite informer les parents immédiatement qu'une réunion aura lieu en septembre pour répartir sur des bases nouvelles.

M. Marcastel souhaite une rapide réunion des parents.

M. Rentler suggère de proposer à certains parents d'être candidats pour la constitution du Bureau, à condition qu'ils soient membres de la V.G.A.

Le Comité directeur est appelé à se prononcer sur l'opportunité d'une assemblée générale immédiate ou en septembre prochain.

Par 7 voix contre 3, le Comité directeur se prononce pour la réunion d'urgence de cette assemblée de parents et nageurs. La date du samedi 1^{er} juillet 1972, à 15 heures, est retenue.

VOYAGE A RIMINI :

M. Rentler donne lecture du compte rendu de M. Gille sur la réunion du 6 juin 1972 de la Commission des sports du Comité de jumelage.

Le déplacement se fera les 8, 9 et 10 septembre prochain et concernera les disciplines suivantes :

- Basket masculin (Seniors).
- Basket féminin (Seniors).
- Haltérophilie.

Le nombre d'athlètes autorisés à ce déplacement est de 32, plus les accompagnateurs, à savoir :

- 12 basketeurs masculins.
- 12 basketeuses féminines.
- 8 haltérophiles.

Afin de ne pas répéter les mêmes errements que lors du déplacement à Saint-Maur, la liste des participants a été arrêtée le 10 juin, afin de permettre une organisation parfaite sur l'ensemble de ce voyage.

Le Comité directeur est d'accord pour prendre en charge en partie, ce déplacement.

AUDITION PAR LA MUNICIPALITE, LE 1^{er} JUILLET 1972 :

M. Rentler demande à tous d'être présents et de faire connaître leur position.

Deux problèmes clés : Tennis et et nautisme.

M. Rentler suggère de proposer à la municipalité 3 réunions par an pour traiter des problèmes :

- des subventions,
- des grandes lignes d'utilisation des installations,
- des projets de la municipalité en matière de construction.

M. Ehr souhaiterait que 2 anciens présidents de la V.G.A. soient présents pour appuyer leur démarche.

M. Bon demande s'il y a du nouveau au sujet de la base nautique.

Réponse : depuis la reconnaissance du C.V.S.L., rien d'autre.

SALLES ET TERRAINS :

M. Marcastel rend compte de la réunion qu'il a faite pour préparer la répartition pour la saison prochaine. Les projets ont été remis et des horaires déjà acquis pour la natation et l'E.P.I.S.

HOCKEY SUR GAZON :

M. Rentler rend compte de l'entrevue qu'il a eue avec MM. Meyer, Miroux, Typhagne, de la section hockey U.A.I.-V.G.A. et avec M. Lavaur, président de l'U.A.I.

Ces derniers sont d'accord pour l'absorption définitive de cette section au sein de la V.G.A.

Le Comité directeur est appelée à se prononcer :

Accord à l'unanimité pour l'absorption.

QUESTIONS DIVERSES

M. Lesage : Invitation à venir nombreux à la remise des brevets de natation, le dimanche 25 juin 1972.

M. Jupin : Demande des volontaires pour représenter la V.G.A. à la distributoin de prix dans les écoles.

M. Marcastel : Remerciements pour la subvention, récompense attribuée au hand féminin.

M. Ehr : Plaque souvenir pour M. Jame à remettre.

Rien n'étant plus à l'ordre du jour, la séance est levée à 23 heures.

La prochaine réunion du Comité directeur est fixée au vendredi 21 juillet 1972, à 20 h 30.



Fondée en 1910
Société anonyme au capital de 1.044.810 F
3, RUE ANDRÉ-BOLLIER
94 - SAINT-MAUR - Val-de-Marne
Téléphone : 883-87-55 - Lignes groupées

travaux publics et particuliers

PAVAGE - TERRASSEMENT
CANALISATIONS - VIABILITE
EGOUT - BETON ARME

PROCÈS-VERBAL

de la réunion du Comité Directeur tenue le 21 juillet 1972
sous la présidence de Monsieur Rentler

Etaient présents :

Mlle Deflorenne, MM. Rentler, Fayon, Charles, Bon, Jupin, Lesage, Portillo, Marcastel, Freudberg, Pressé, Lobo.

Etaient excusés :

Mme Houel, MM. Gille, Gay, Gapillout, Ehr, Migy, Houel.

Etaient absents :

MM. Rouchon, Billiard.

M. Rentler ouvre la séance à 20 h 45.

Intervention de M. Fayon demandant l'insertion au procès-verbal de la réunion du Comité directeur du 23 juin 1972 de la motion suivante :

— « Le Comité directeur autorise la section rugby de la Vie au Grand Air à ouvrir un compte postal et un compte bancaire au nom de V.G.A. Saint-Maur section rugby ».

Le procès-verbal du 23 juin 1972, ainsi modifié, est adopté à l'unanimité.

LECTURE DE LA CORRESPONDANCE

Cartes de Mlle Deflorenne, MM. Pressé et Migy.

Faire-part du mariage de M. Jupin.
Jeunesse et Sport du Val-de-Marne: avis d'attribution de subvention de 1.200 F pour l'E.P.I.S. :

— circulaire au sujet des subventions pour associations,

— lettre de M. Trimole qui quitte Créteil pour Dijon (à publier au

Bulletin avec la réponse de M. Rentler).

Journal « l'Equipe »: Kriteur d'honneur décerné à l'athlétisme masculin (80,48 m au javelot de Michel Pougheon).

Cabinet Diot: au sujet de la résiliation du contrat « Hippisme ».

Cabinet Meaumé: au sujet de la garantie pour section « Hockey ».

Lettre du Comité de jumelage (liste des membres du Comité directeur) et restructuration des commissions).

COMPTE RENDU FINANCIER

M. Lesage donne le compte rendu financier du mois de juin 1972.

Adhésions du mois: 161.

M. Rentler informe le Comité directeur que le budget sera voté début septembre.

Un gros effort a été fait cette saison pour la rentrée des cotisations.

5.641 membres à jour au 30 juin 1972 contre 5.140 au 30 juin 1971.

ORDRE DU JOUR

THEATRE DU VAL-DE-MARNE :

M. Rentler fait le compte rendu de son entrevue avec M. Della Torre et relate les événements qui ont abouti à la location à ce dernier des locaux qu'il compte aménager pour l'installation d'un théâtre.

Demandes de précisions de MM. Pressé, Freudberg, Marcastel et Lesage.

Réponse à M. Della Torre de bien vouloir attendre quelque temps pour que le Comité directeur puisse être mieux informé.

ACHAT DU TERRAIN

POUR LA MAISON DE LA V.G.A. :

M. Rentler informe le Comité directeur de l'état des pourparlers en cours pour l'achat éventuel d'un terrain.

Il fait appel à tous pour collaborer financièrement à cette opération.

A l'unanimité, les membres présents du Comité directeur approuvent cette résolution.

CONTROLE MEDICAL :

Lecture des comptes rendus de fonctionnement du Centre médico-sportif pour la saison 1971-1972.

— 2.797 sujets visités.

Satisfaction pour les visites du dimanche matin, échec pour les visites du soir en semaine, insuffisance du taux des vacations, d'où absence de médecins.

M. Charles est mandaté par le Comité directeur pour prendre contact avec le docteur Rivière et trouver des médecins.

Le Comité directeur adresse toutes ses félicitations aux médecins, à la Commission médicale et à M. de Fombelle pour les résultats obtenus.

M. Charles informe le Comité directeur que les journées du sang de la V.G.A. auront lieu les 21 et 22 octobre 1972 et que les demandes de salles ont été faites.

Dorénavant, ces journées auront lieu tous les ans à date fixe, 2^e samedi et dimanche d'octobre.

HOCKEY SUR GAZON :

La section est devenue purement V.G.A.

Garage Angelo

CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF



SIMCA

62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-49-94 et 23-42

Acceptation par la Fédération française de hockey.

Demande de confirmation d'attribution de terrain.

NATATION SPORTIVE :

M. Rentler donne le compte rendu de la réunion d'information du 1^{er} juillet. Une solution provisoire a été trouvée. Deux nouveaux élus et deux anciens membres ont accepté de gérer provisoirement la section en attendant l'assemblée générale en septembre.

SALLES ET TERRAINS :

Compte rendu de M. Marcastel. Un problème à résoudre pour le karaté.

M. Marcastel a obtenu pour le rugby un supplément d'horaire, le mercredi de 20 h 30 à 22 h 30 à Chéron.

QUESTIONS DIVERSES :

M. Charles : remarque sur la composition du bureau de la section basket (poste de relations avec la mairie). M. Ferry sera contacté.

M. Marcastel demande que l'on lui retire quelques sections qu'il supervise en tant que vice-président.

Accord. M. Gille supervisera le hand masculin et féminin et la gymnastique.

M. Marcastel recherche des moniteurs de hand pour la rentrée.

M. Marcastel demande les résultats du colloque.

Réponse de M. Rentler : synthèse faite pour la rentrée.

M. Portillo interroge M. Rentler sur les résultats de la réunion avec la municipalité.

M. Lobo donne quelques premiers résultats des championnats de France d'athlétisme (Mlle Créantor, 1^{re} au poids).

M. Bon donne les résultats du championnat de France : V.G.A. est classée 1^{er} club français, après la première semaine.

Mlle Deflorenne : demande d'informations sur les déplacements des sections récompensées. Plaques adresses du bulletin avec le nouveau Code postal.

M. Lesage : critères de réparti-

tion par points pour les subventions.

Rien n'étant plus à l'ordre du jour, la séance est levée à 23 h 15.

La prochaine réunion du Comité directeur est fixée au vendredi 15 septembre 1972, à 20 h 30.

Académie de Paris

JEUNESSE ET SPORTS

VAL-DE-MARNE

Préfecture

Av. du Général-de-Gaulle

94 - Créteil

Tél. 207-25-00

Créteil, le 27 juin 1972.

Le Directeur départemental
de la Jeunesse, des Sports
et des Loisirs du Val-de-Marne
à Monsieur le Président
de la V.G.A.
16, avenue de Liberté
94 - Saint-Maur

Monsieur le Président,

Voici sept ans que je m'emploie dans le Val-de-Marne.

Je vais quitter ce département, appelé à prendre en charge la Direction régionale de la Jeunesse et des Sports de l'Académie de Dijon à compter du 1^{er} juillet.

Avant de m'éloigner, je tiens à vous exprimer : tous mes compliments pour la compétence et le dévouement que vous avez apportés à votre activité efficace en faveur de la jeunesse, ma gratitude pour votre collaboration amicale et confiante, sans laquelle nous n'aurions pu progresser et qui a souvent été pour moi un réconfort, un stimulant et une riche source d'expérience.

Mon passage parmi vous dans le Val-de-Marne se trouve ponctué de quelques uns des meilleurs souvenirs de ma carrière.

Je vous serais très obligé de bien vouloir être mon interprète auprès de vos collaborateurs et des dirigeants de vos associations pour leur transmettre mes félicitations et mes remerciements.

Une nouvelle équipe va prendre le relais pour continuer et parfaire la tâche entreprise.

Je désire ardemment que mon successeur trouve auprès de vous l'accueil confiant et le concours dévoué que vous m'avez accordés.

Dans cette assurance, je vous prie d'accepter l'expression de mes sentiments les meilleurs et de mon fidèle souvenir.

J. TRIMOLE.

Saint-Maur, le 3 juillet 1972.

Monsieur J. TRIMOLE
Directeur départemental
de la Jeunesse, des Sports
et des Loisirs du Val-de-Marne
Préfecture du Val-de-Marne
Avenue du Général de Gaulle
94 - Créteil

RR/ML/725

Monsieur le Directeur,

Je viens de recevoir votre correspondance du 27 juin 1972, dont les termes me confirment l'entretien que j'avais eu avec l'un de vos collaborateurs au sujet de votre nomination à la Direction régionale de la Jeunesse et des Sports de l'Académie de Dijon.

Permettez-moi, tout d'abord, de vous féliciter pour votre promotion qui est la juste récompense de l'action efficace que nous vous avons vu mener dans notre jeune département. Si, malheureusement, et pour les raisons que nous connaissons tous, vous n'avez pu toujours, à la tête de la Direction départementale, nous apporter toutes les aides que nous aurions pu souhaiter, vous avez, à chaque fois que nous avons sollicité votre appui, manifesté le plus grand enthousiasme et le plus grand dynamisme à notre endroit. Nos rapports ont toujours été d'une grande franchise et j'ai toujours apprécié, en ce qui me concerne, la manière directe dont vous approchez les problèmes.

Je regrette personnellement votre départ, et, à cette occasion, mes collaborateurs et moi-même, vous transmettons l'expression de notre sympathie.

Comme nos équipes sont largement représentées sur le plan général, je pense que vous pourrez, à la tête de votre nouveau service, avoir, dans l'avenir, de multiples occasions de voir les équipes de l'Académie de Dijon rencontrer celles de notre Association, ce qui nous permettra, dans un sens, de maintenir un contact fructueux.

Veuillez agréer, Monsieur le Directeur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Le Président,
R. RENTLER.

Location - Réservation

Spectacle - Voyage

Syndicat d'Initiative

63, avenue du Bac

LA VARENNE

Tél. : 283-84-74

Ouvert tous les après-midi de 14 heures à 19 heures, et les lundi, mercredi et samedi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

COTISATIONS 1972 - 1973

Inscription V.G.A. (pour
tout nouvel adhérent) 10 F

Cotisation annuelle

Moins de 15 ans 40 F

De 15 à 20 ans 55 F

Plus de 20 ans 90 F

Résultats sportifs

ATHLETISME

Rencontre amicale 24 juin 1972
Saint-Maur
Dijon - Province du Luxembourg
Belge - V.G.A. Saint-Maur

1) Féminin :

100 mètres :

1^{re} Cognault (C.), 12'' 5.
2^e Lacombed (C.), 12'' 9.

200 mètres :

3^e Lacombed (C.), 27'' 2.
5^e Lamarre (C.), 28'' 1.

400 mètres :

1^{re} Grégoire, 60'' 2.
4^e Champenois, 63'' 7.

800 mètres :

3^e Grémy, 2' 32'' 3.

Longueur :

2^e Lacombed (C.), 5,12 m.
5^e Boudier, 4,83 m.
Lamarre (hors match) 4,33 m.

Poids :

4^e Bougault, 8,20 m.
5^e Grégoire, 7,87 m.

Disque :

1^{re} Richebois, 40,46 m.
6^e Champenois, 17,12 m.

Hauteur :

1^{re} Pierre (J.), 1,69 m (Prov. du Luxembourg Belge, nouveau record junior de Belgique).
2^e Cognault (C.), 1,66 m (nouveau record de France en cadette).
4^e Boudier, 1,55 m.

Relais 5-4-3-2-1 :

2^e V.G.A., 3' 59'' - Lunis - Mous-sus - Grégoire - Grémy - Lacombed.

Classement :

1^{re} Province Luxembourg Belge : 69 pts.

2^e V.G.A. Saint-Maur : 64 pts.
3^e Dijon U.C. : 53 pts.

2) Masculin :

100 mètres :

1^{er} Guédon (J.), 11''.
2^e Mougin, 11'' 1.

200 mètres :

2^e Maga, 23''.
3^e Blanchet, 23'' 3.

400 mètres :

2^e Dufloux, 50'' 8.
6^e Urvois (vétérane), 53'' 5.

800 mètres :

1^{er} Vecten, 1' 56'' 2.
2^e Bicot, 1' 56'' 8.

1.500 mètres :

4^e Lechartier, 4' 12'' 1.
6^e Herry (J.), 4' 25'' 4.

3.00 mètres :

4^e James, 9' 03'' 2.
5^e Bontoux, 9' 08'' 2.
Grandemange (hors match), 9' 25'' 6.
Mandon (hors match), 9' 34''.
Brisebourg (hors match), 10' 16''.
Bacon (hors match), 10' 46''.

110 mètres haies :

1^{er} Lorie, 15'' 5.
3^e Parthonnaud G. (J.), 16'' 5.

F. MEAUME

Assureur-conseil

Agent général

U. A. P.

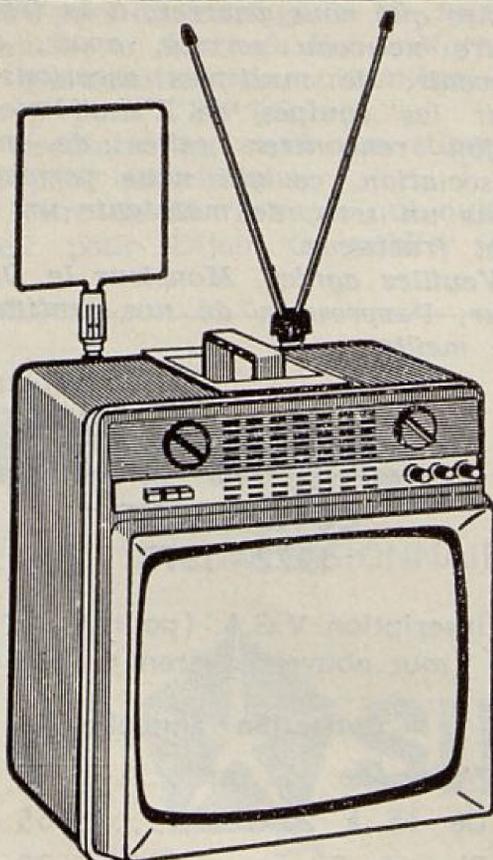
RECOURS ET CONTENTIEUX

Tél. : 883-29-63

883-47-76

SAINT-MAUR

36, avenue Diderot



1^{er} SPECIALISTE DE VOTRE REGION

Schneider

Grundig

Pizon-Bros

PHILIPS — TELEFUNKEN — BRAUN

TÉLÉ SAINT-MAUR 95, bd de Créteil - SAINT-MAUR - 883-40-62

SURPIN 30, av. de la Résistance, LE RAINCY - 927-36-16

TECHNICIEN 139, rue de France - VINCENNES - 328-88-27

JUSQU'À

35%

*Nous remboursons toutes différences
que vous pourriez relever*

DEPANNAGES TOUTES MARQUES

400 mètres haies :

- 2^e Meunier, 58'' 5.
- 3^e Guilley (J.), 59''.

Hauteur :

- 1^{er} Parthonnaud J.-P. (J.), 1,96 m.
- 2^e Rabesandratana, 1,85 m.
- Lebras (J) (hors match), 1,85 m.
- Parthonnaud G. (J.) (hors match), 1,80 m.
- Bernard (J.) (hors match), 1,80 m.
- Darras (C.) (hors match), 1,80 m.
- Lorie (hors match), 1,80 m.
- Van Pefne (hors match), 1,65 m.

Longueur :

- 2^e Rue J.-P., 6,30 m.
- 3^e Rabey, 6,06 m.
- Lorie (hors match), 6,51 m.

Triple :

- 4^e Cotis (J.), 11,87 m.
- 5^e Destrigneville (C.), 11,63 m.

Perche :

- 2^e Gribkoff, 4 m.
- Szybiak (hors match), 3,80 m.
- Aguesse (hors match), 3,20 m.

Poids :

- 1^{er} Godard, 16,01 m.
- 2^e Grimaldi, 14,63 m.
- Hach (hors match), 11,73 m.
- Cottard (hors match), 10,39 m.

Disques :

- 1^{er} Grimaldi, 42,01 m.
- 5^e Cottard, 36,90 m.
- Hach (hors match), 40,86 m.
- Pellerin (hors match), 30,48 m.

Javelot :

- 2 Magnier (J.), 55,96 m.
- 3^e Dedouche (J.), 47,78 m.
- Cotis (J) (hors match), 45,18 m.

Marteau :

- 1^{er} Tonna : 48,28 m.
- 3^e Comeaux, 40,04 m.
- Pellerin (hors match), 41,36 m.
- Paureau (hors match), 34,92 m.

Relais 5-4-3-2-1 :

- 1^{re} V.G.A., 3' 07 - Bigot - Dufloux - Lorie - Guédon - Mougin.
- 3^e V.G.A. II, 3' 11'' 1 - Vecten - Meunier - Guilley - Blanchet - Hespel.
- 5^e V.G.A. III, 3' 30'' 2 - Lechartier - Bacon - Emery - Parthonnaud G. - Meignien.

Classement :

- 1^{re} V.G.A., 147 pts.
- 2^e Dijon, 116 pts.
- 3^e Province Luxembourg Belge, 93 pts.

Pougheon Michel sélectionné au javelot pour France-R.D.A. les 4 et 5 juillet 1972 à Colombes.

Labbe Alain sélectionné à la perche pour France-Suisse les 8 et 9 juillet 1972.

Créantor Simone sélectionnée au poids pour France-Belgique-Danemark.

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
DES JEUNES A COLOMBES
LE 2 JUILLET 1972**

1) Garçons :

Juniors (hauteur) : 8^e Parthonnaud, 1,90 m.

Minimes (250 mètres haies) : 3^e Menger, 33'' 4.

2) Jeunes filles :

Cadettes (hauteur) : 2^e Cognault, 1,61 m.

Cadettes (longueur) : 5^e Lacombed, 5,30 m.

Minimes (80 mètres) : 1^{re} Parant, 10'' 2'.

AUTOCARS

R. SUZANNE

Autocars de luxe
de 12 à 60 personnes

Sièges couchettes et sièges aviation

LOCATION POUR MARIAGES

EXCURSIONS - VOYAGES

DEPLACEMENTS SPORTIFS

TRANSPORT DE PERSONNEL

44, rue d'Ivry (près gare de Vitry)

94 - VITRY-SUR-SEINE

Tél. 680-49-44 et 680-49-71

Autobus 180 - 182

BRED

BANQUE REGIONALE D'ESCOMPTE ET DE DEPOTS

une banque à votre service 10 heures par jour

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h

18, av. Emile-Zola - SAINT-MAUR

Tél. 883-47-10

Du mardi au samedi, de 9 h à 19 h

117 bis, av. Foch - SAINT-MAUR

Tél. 283-10-50

Agences dans les gares du métro RER de Champigny et La Varenne-Chennevières

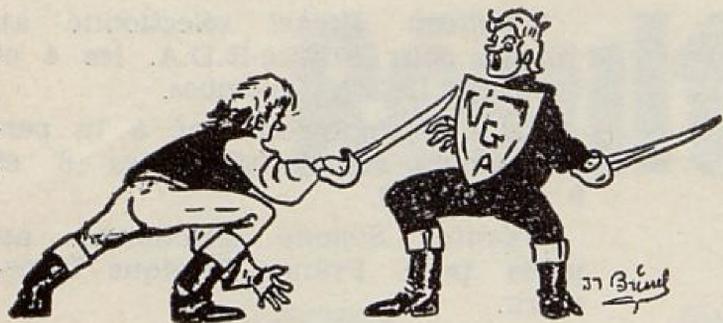
PALLADIUM

marque sport du groupe



PHOENIX





Réunion du 22 juin 1972

Séance ouverte à 21 h 15 en présence de :

- M. Gille, président.
- M^e Henry.
- M^e Bousquet.

Cette réunion avait été edmandée par M. Philippe Mary, à la suite des divers incidents survenus pour la composition des équipes masculines.

Après une longue discussion entre le président, M. J. Gille, maître Henry et les tireurs, il a été retenu, pour la saison prochaine, le principe suivant :

1) Maître Henry fera un décompte de points sur quatre épreuves sélectives obligatoires par arme, soit :

- *Fleuret masculin* :
Championnat du Val-de-Marne (individuel).
Challenge de Cormeilles-en-Parisis.
Groupe de Paris (individuel).
Challenge Chabenès.
- *Fleuret féminin* (5 épreuves) :
Challenge de Colombes.
Challenge Marchet.
Prix du Conseil de Paris.
Tournoi de Lyon.
Championnats du Val-de-Marne (individuel).
- *Epée* :
Challenge Saint-Raphaël.

Championnat du Val-de-Marne (individuel).

Prix du Président de la République.

Championnats de Paris (individuel).

— *Sabre* :

Critérium.

Championnats de Paris.

Challenge Taillandier.

Championnats du Val-de-Marne (individuel).

Ces épreuves pourront cependant être modifiées en fonction du calendrier certains tireurs pratiquant les trois armes.

2) Maître Henry sortira une équipe sur papier qu'il transmettra à chacun des responsables suivants :

- *Fleuret masculin* :
M. Géronimi Gérard.
 - *Fleuret féminin* :
Mlle Flohic Monique, capitaine d'équipe (si elle se présente à nouveau pour ce poste pour la saison prochaine). En effet, l'élection des membres du bureau pour l'an prochain se fera le 29 juin, avant la séance de clôture.
 - *Epée* :
M. Flohic François.
 - *Sabre* :
M. de Grancey Patrick.
- Ces responsables organiseront une

réunion avec Maître Henry et les tireurs concernés pour former les équipes définitives, d'un commun accord, suivant le décompte de points des épreuves sélectives et la forme de chacun.

Pour ce dernier point, les responsables recevront, par l'intermédiaire de Maître Henry, les résultats des épreuves individuelles de chaque tireur.

Il faut noter que, dans le fond tous les membres de la section s'entendent bien et cette manière de procéder évitera certains problèmes identiques à ceux qui se sont posés dernièrement.

SPORTIFS,
RECUPEREZ EN BUVANT LA

SLAVIA

Fortifiante et réconfortante
Exigez-la

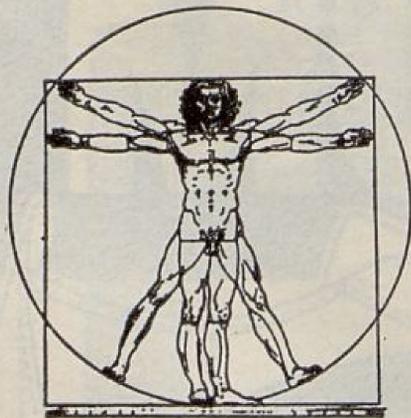
dans tous les cafés
Distributeur régional

PETITFILS - WAYMEL

SUCCESSEUR

95, avenue Marlinville

SAINT-MAUR - Tél. 883-01-15



MANPOWER

travail temporaire toutes professions

Secrétariat • Comptabilité • Mécanographie • Informatique • Emballage • Manutention •
Fabrication • Outillage • Entretien • Transport • Dessin

197, bd Voltaire - Paris 11^e - ☎ 355-77-30

l'escrime, ***sport à la portée de tous...***

L'escrime est un SPORT parce que sa pratique stimule toutes les grandes fonctions organiques (systèmes neuro-musculaire, cardio-vasculaire, respiratoire, digestif etc.).

Mais elle est aussi un JEU, parce qu'elle met en présence deux volontés, deux adversaires, tout en restant un combat sans danger puisque des règles de courtoisie sont appliquées.

L'escrime (fleuret - épée - sabre - fleuret féminin) permet d'acquérir, d'entretenir et de développer des qualités essentielles : vitesse, détente, équilibre, souplesse, résistance, tout en permettant un dévertissement de l'esprit.

Sport attrayant mais aussi sport utile car presque tous les muscles sont sollicités (membres inférieurs, tronc, colonne vertébrale, membres supérieurs), ce qui permet bien souvent de compenser des déficiences de posture (lordoses, cyphoses, scolioses, genu valgum etc.).

Les mouvements rapides de développement, redoublement, retour en garde, flèche etc. en font un sport de vitesse où les muscles gagnent en souplesse sans prendre de volume.

Ne nécessitant pas une puissance musculaire très développée, l'escrime est accessible à tout âge, mais elle convient tout particulièrement aux féminines et aux jeunes.

Développant les sentiments de loyauté, d'initiative, de décision, entretenant les réflexes et la précision des gestes, diminuant le temps de réaction, l'escrime constitue le sport de combat idéal et reste un des meilleurs entraînements sportifs.

La V.G.A. vous offre une salle d'entraînement moderne, une des plus belles d'Europe, dans le cadre confortable du Centre sportif de Saint-Maur, 51, avenue Pierre-Brossolette.

Une visite ne vous engage à rien... et peut-être constaterez-vous que l'escrime est un sport à votre portée ?

Ouverture de la saison 1972-1973 :
— Vendredi 15 septembre 1972 à 18 heures.

Horaires jusqu'au 30 juin 1973 :
— Dimanche de 9 h à 12 h.
— Mardi de 18 h à 22 h.
— Mercredi de 18 h à 22 h.
— Jeudi de 18 h à 22 h.
— Vendredi de 18 h à 22 h.

Maitre HENRY.

René Delsarte

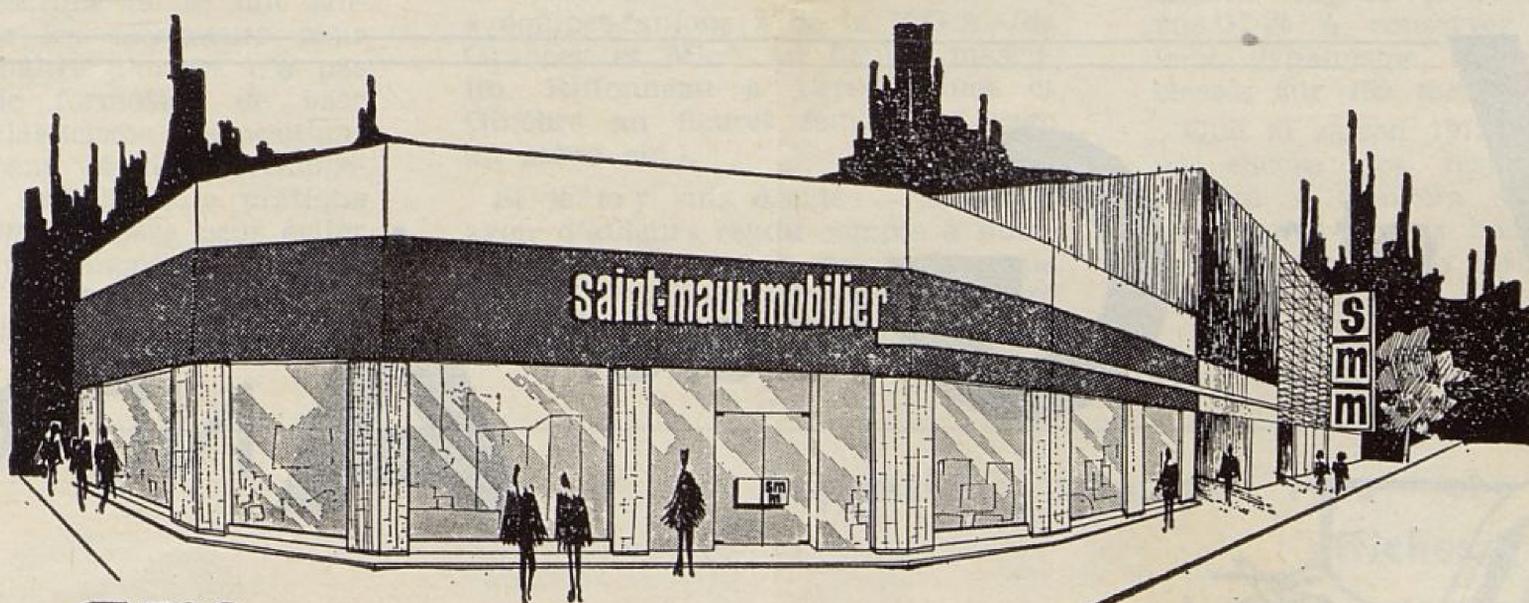
PHARMACIEN



4, square des Marronniers
94-SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS
Tél. 883-16-73

QUESTIONS DIVERSES :

M. Gille, président, demande que chacun porte, la saison prochaine, un brassard avec l'écusson V.G.A. Ce brassard devra être bleu et jaune pour les capitaines d'équipes, blanc pour les autres tireurs.



SM
M

pour vous meubler ...

saint-maur mobilier

1500^{m2}
d'exposition

20 rue de la varenne saint-maur 94 tel 472 74 67

" Questions... Réponses "

Fréquemment, en cours de saison, des parents posent des questions sur l'escrime et j'ai pensé qu'il pouvait être intéressant de faire paraître, dans le bulletin de la V.G.A., les réponses à celles qui reviennent le plus souvent.

QUESTION : « Mon enfant semble attiré par l'escrime. Pensez-vous que ce sport lui convienne? »

REPONSE : « Pourquoi pas? L'escrime est une activité qui correspond parfaitement à un jeune de 8 à 20 ans :

1) parce que c'est un sport qui peut être commencé tôt (7 à 8 ans), à une période où l'enfant est dominé par l'activité ludique, où il est avide de mouvement, et où il recherche instinctivement à se dépenser physiquement;

2) parce qu'ensuite (de 9 à 13 ans), il connaît un « âge de grâce » pour toutes les acquisitions motrices, où il assimile facilement les exercices d'habileté comme l'escrime;

3) parce qu'enfin (de 14 à 20 ans) l'escrime, sport de combat par excellence, permet de l'armer pour la vie, en lui forgeant un caractère bien trempé, tout en lui apprenant les règles du « fair-play ».

QUESTION : « Jusqu'à quel âge peut-on pratiquer l'escrime? »

REPONSE : « L'escrime peut être commencée à tout âge, entre 8 et 50 ans, et en tant qu'activité de loisir, elle peut être pratiquée — de façon modérée — jusqu'à 60 ans, même 70 ans..

En tant que sport de haute compétition, on peut admettre l'âge limite de : 25 à 30 ans pour le fleuret; de : 35 à 40 ans pour l'épée et pour le sabre. »

QUESTION : « Combien de temps me faut-il pour devenir champion? »

REPONSE : « Une vie entière ne suffit parfois pas... et tout dépend des qualités personnelles, tant physiques, intellectuelles que morales, de l'intensité de l'entraînement, des facilités matérielles (proximité de la salle, installations électriques) etc.

Admettons qu'il faille de 8 à 10 ans de pratique, pour qu'un sujet, normalement constitué, travaillant 3 fois 2 heures par semaine dans une salle équipée de matériel électrique, puisse se faire un nom sur le plan national..

D'où la nécessité de commencer tôt (avant 10 ans), de travailler (préparation physique, leçons au

plastron, assauts en salle et en compétition) et... d'être patient, très patient! »

QUESTION : « Quels sont les avantages immédiats que procure l'escrime? »

REPONSE : « L'escrime :

— développe la précision des gestes (coordination neuro-musculaire);

— entretient les réflexes, en diminuant le « temps de réaction »;

— fait travailler les muscles en souplesse (et non en volume);

— cultive l'initiative, mais aussi l'assurance et la loyauté.

Elle a donc le mérite d'unir l'agilité de l'esprit à la souplesse du corps ».

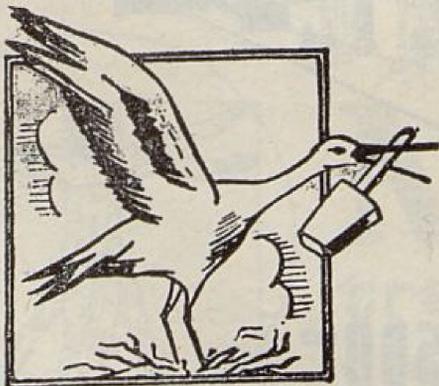
QUESTION : « Y a-t-il des précautions particulières à prendre sur le plan médical? »

REPONSE : « — Pour un débutant, il est nécessaire qu'un examen complet soit passé par un médecin spécialisé en sport (de préférence escrimeur lui-même!);

— Pour un escrimeur de compétition, un examen cardio-vasculaire annuel est indispensable;

— Pour un escrimeur de plus de 40 ans, cet examen cardio-

Votre **G**lacier **A**NDRÉ



L **U** **T** **Z**

vasculaire doit être complété par un électro-cardiogramme chaque année. »

QUESTION : « *L'escrime est-elle un sport qui convienne à la femme ?* »

REPONSE : « Assurément, car la femme ressent moins l'angoisse de vieillir quand elle conserve souplesse, adresse et maîtrise de son corps. Certaines précautions sont indispensables, comme l'emploi de protecteurs de seins, à cause des traumatismes mammaires toujours possibles, (c'est pour cette raison que la pratique du sabre lui est interdite). Elle doit surtout se garder de poursuivre un effort physique en période de menstruation et encore plus s'abstenir de supprimer ou de modifier cette période par des piqûres mâles (pratique courante chez les sportives de haute compétition). »

QUESTION : « *Quel reproche adressez-vous à l'escrime ?* »

REPONSE : « ...j'ai toujours envie de répondre : celui de n'être pas assez connue et appréciée!...
En fait, le seul risque couru est de voir se développer chez un jeune un caractère social, dans son désir constant de l'emporter sur son adversaire. C'est au maître d'armes qu'il appartient de veiller à ce que ne se produise pas cette « désinsection sociale ».

QUESTION : « *Y a-t-il un sport complémentaire à l'escrime ?* »

REPONSE : « Le caractère asymétrique de l'escrime ne se fait sentir que chez les escrimeurs pour lesquels le maître d'armes n'a pas veillé à une formation de base rigoureuse (classicisme des positions de déplacement et du développement). Pour ceux-là, une pratique de *l'haltérophilie légère* peut éviter des effets dysharmonieux.

Pour tous, le « footing » est excellent (en insistant sur les mouve-

ments de flexion et de détente), ainsi que la natation (mais après la séance d'escrime et jamais en période pré-compétitive). »

QUESTION : « *Avez-vous eu des accidents à déplorer dans votre salle ?* »

REPONSE : « Graves, jamais, Bénins, quelques uns :

— 1 épicondylite ou périarthrite (douleurs à la pronation et à la supination chez un adulte);

— 1 rupture musculaire (des « jumeaux », chez un sujet âgé et de surcroît non échauffé);

— quelques talalgies (talonnades dues à des semelles trop dures);

— quelques entorses de la cheville (par mauvaise position du pied);

— 1 blessure en séton (par lame

de fleuret cassée sur une veste usée);

— quelques hématomes (plus fréquents au sabre, par banderoles ou coups au flanc).

QUESTION : « *Quels sont les points sur lesquels vous veillez tout particulièrement ?* »

REPONSE : « — *Chez les débutants*: visite médicale préalable, respect des positions classiques à la leçon, maintien de l'ordre et de la discipline en salle.

— *Dès la première leçon* : port du masque (en bon état) et du gant.

— *Dès le premier assaut* : port de la tenue complète (veste et pantalon, avec « protecteurs » pour les féminines).

— *Dès l'assaut à l'arme électrique* : utilisation de la cuirasse de protection. »

Le mot du maître

Une des tâches les plus difficiles pour le maître d'armes, chef de salle, est d'éviter tout « passe-droit » et de rendre quasi-impossible toute erreur risquant de porter préjudice à l'ensemble de ses élèves : il faut, à tout prix, sauvegarder l'équilibre — souvent précaire — et l'homogénéité de sa salle.

C'est pour répondre à une telle préoccupation que j'avais envisagé certaines mesures (jugées trop autoritaires par certains) comme d'imposer la participation systématique de juniors et de cadets dans les « équipes-fanions » de la V.G.A. (de Grancey et Mion au fleuret masculin, Riffonneau à l'épée, Huet et Ginèbre au fleuret féminin, Lesage au sabre etc.).

Si je m'y suis décidé — après en avoir d'ailleurs rendu compte à notre président — soyez persuadés que c'était uniquement pour défendre l'intérêt général de la section escri-

me, au détriment de quelques intérêts particuliers.

Toute société a ses règles et toute association exige de chacun des concessions, parfois même des sacrifices. J'espère que tous mes élèves le comprennent : c'est donc à eux que je m'adresse, pour leur demander de m'aider dans ma tâche et de rester tous unis dans ce même esprit « Club V.G.A. — cet esprit qu'il nous faut prêcher autour de nous... »

C'est à ce prix que notre section pourra continuer à progresser en effectif (objectif « 200 » toujours en vue!) et à conserver son merveilleux dynamisme actuel (40 tireurs classés sur 169 membres!)

Que la saison 1972-1973 nous amène encore des résultats brillants, chacun y trouvera son compte, et vous aurez rendus heureux vos maîtres d'armes et vos dirigeants.

Maitre HENRY.

impressions rapides typo et offset
affiches, liasses
travaux commerciaux

irto

s. a. au capital de 105.000 francs - r. c. 69 b 33

27, avenue de l'Alma — 94 - LA VARENNE-SAINT-MAUR

Téléphone : 883-16-64

Boîte Postale 54

Classement des meilleurs escrimeurs de la V.C.A. par catégories d'âge

SENIORS :

Dutripon Jean-Marie : 690 points.
 Mary Philippe : 454 points.
 Lacroix Danielle : 452 points.
 Flohic Monique : 437 points.
 Desagner Michel : 354 points.
 Lahais Michèle : 313 points.
 Gille Christian : 234 points.
 Dierckens Annick : 223 points.
 Flohic François : 186 points.
 Robert Joël : 125 points.

CADETS :

San Miguel Annie : 634 points.
 Lesage François-Paul : 476 points.
 Mignard Frédérique : 261 points.
 Loyer Bruno : 245 points.
 Moine Isabelle : 233 points.
 Dupont Thierry : 182 points.
 Gaudinat Robin : 134 points.
 Berne Christian : 88 points.
 Daguze Lomel : 79 points.
 Garnier Bruno : 54 points.

BENJAMINS :

Plasterie Serge : 340 points.

Cilote Yves-Marie : 216 points.
 Piotrowski David : 191 points.
 Mignard Eric : 177 points.
 Benoît Laurence : 157 points.
 Fransioli Laurent : 133 points.
 Bernard Fabienne : 128 points.
 Loisel Thierry : 108 points.
 Zumer Olivier : 106 points.
 Chevalier Philippe : 100 points.

POUSSINS :

Cazes Pierre : 117 points.
 Reynen Thierry : 71 points.
 Soubre Stéphane : 62 points.
 Reille Xavier : 47 points.
 Bernelin Bruno : 36 points.

JUNIORS :

Appert Jacqueline : 906 points.
 Mion Jean-Pierre : 756 points.
 De Grancey Patrick : 542 points.
 Dutripon Dominique : 457 points.
 Riffonneau Guy : 264 points.
 Reynen Frédéric : 203 points.
 Ginèbre Claire : 180 points.
 Rougie Jean-Pierre : 146 points.

Frugier Nicole : 133 points.
 Noël Jean-Louis : 115 points.

MINIMES :

Huet Fabienne : 380 points.
 Métenier Christophe : 296 points.
 Tocqueville Olivier : 292 points.
 Boisliveau Christian : 255 points.
 Devilet Patrick : 202 points.
 Benoît Anne : 158 points.
 Champagne Christine : 153 points.
 Ledewyn Sylvie : 147 points.
 Faraldi Marc : 135 points.
 Saisou Patrick : 135 points.

PUPILLES :

Mion Pascal : 375 points.
 Pannetrat Jean-Marc : 275 points.
 Salomon Sylvain : 137 points.
 Lebrigant Isabelle : 119 points.
 Sombstay Jean-François : 115 points.
 Valin Gilles : 101 points.
 Chabènes Isabelle : 97 points.
 Gimenez Jean-Pierre : 97 points.
 L'Huillier Jean-Marc : 88 points.
 Courtois Antoine.

Les brassards de la salle

Il avait été instauré, pour la saison 1971-1972, un classement mensuel, pour certaines catégories d'âge, selon un décompte de points attribués lors des poules du vendredi soir et d'après le principe de base : « *Autant de victoires, autant de points* ».

Un brassard était attribué à chaque fin de mois au détenteur du plus grand nombre de points.

Ce classement a remporté un vif succès et les meilleurs de chaque catégorie sont vivement à féliciter :

Cadets :

Lesage François-Paul : 115 victoires.
 Loyer Bruno : 74 victoires.
 Dupont Thierry : 45 victoires.

Minimes (garçons) :

Méténier Christophe : 109 victoires.
 Tocqueville Olivier : 101 victoires.
 Faraldi Marc : 75 victoires.

Minimes (filles) :

Huet Fabienne : 95 victoires.
 Benoît Anne : 41 victoires.
 Champagne Christine : 38 victoires.

Benjamins :

Plasterie Serge : 112 victoires.
 Fransioli Laurent : 76 victoires.
 Mignard Eric : 49 victoires.

Benjamins :

Benoît Laurence : 40 victoires.

Bernard Fabienne : 26 victoires.
 Laporte Mathilde : 10 victoires.

Il est donc décidé, pour la saison 1972-1973, d'étendre ce classement aux autres catégories de jeunes, selon l'horaire suivant :

Cadets et minimes (garçons et filles) : tous les *mardis* de 18 heures à 20 heures - du mardi 3 octobre 1972 au mardi 19 juin 1973.

Benjamins, pupilles et poussins (garçons et filles) : tous les *vendredis* de 18 heures à 20 heures - du vendredi 6 octobre 1972 au vendredi 22 juin 1973.

Maitre HENRY.

GRÉGOIRE & FILS

26, AVENUE DU BAC - SAINT-MAUR - Tél. : 883-47-31

STATION - SERVICE



AGENT



Production anglaise
et allemande

pour SAINT-MAUR

CRETEIL - BONNEUIL

"POUR CEUX qui aiment les chiffres"

1) Durant la saison sportive 70-71, la section escrime de la V.G.A. a vu 312 séances d'entraînement et la salle d'armes a eu 6.876 présences (dont 239 EPIS) pour un effectif total de 169 membres.

Pour le même effectif en 71-72, elle a eu 286 séances et 7.778 présences (dont 176 EPIS).

Le nombre des tireurs classés en séries régionales par la Ligue de l'Académie de Paris est passé de 34 à 39, répartis dans les 4 armes — ce qui prouve en passant que la section escrime de la V.G.A. est « polyvalente » et ne se spécialise pas à une seule arme.

Fleuret masculin :

1 ^{re} série	2
2 ^e série	3
3 ^e série	5
Totaux	10

Fleuret féminin :

1 ^{re} série	7
2 ^e série	1
3 ^e série	3
Totaux	11

Épée :

1 ^{re} série	2
2 ^e série	5
3 ^e série	6
Totaux	13

Sabre :

1 ^{re} série	0
2 ^e série	3
3 ^e série	13
Totaux	5

1^{re} série (fleuret masculin, fémi-

nin, épée sabre)	11
2 ^e série (fleuret masculin, fémi-	12
nin, épée, sabre)	13
3 ^e série (fleuret masculin, fémi-	—
nin, épée, sabre)	39
Totaux	39

3) En faisant le total des points obtenus en 7 ans par les différents tireurs appartenant (ou ayant appartenu) à la V.G.A. entre les saisons

64-65 et 71-72, on obtient les classement suivant, par arme et par ordre de valeur :

Fleuret masculin :

Dutripou J.-M.	2.459
Desagher	1.095
De Grancey	948
Mion J.-P.	843

Fleuret féminin :

Appert Jacqueline	2.499
Muzio Christine	1.496
Flohic Monique	1.383
Dutripou Dominique	1.249

Épée :

Gille Ch.	760
Riffonneau	578
Mary	538
Flohic F.	426

Sabre :

Reynen F.	722
De Grancey	378
Mion J.-P.	348
Flohic F.	194

Les Amis de la V.G.A.

Louis MARTIN, photographe - 86, bd de Créteil, Saint-Maur, 883-92-87 - Envoi de catalogues illustrés sur demande.

IMPRIMERIE GAUCHER - 5, passage Giamarchi-Bican, 94 - Saint-Maur - Tél. 883-58-32.

RENE DELSARTE, pharmacien - 4, square des Marronniers, Saint-Maur, 883-16-73.

RESTAURANT PAPILLON, le rendez-vous des sportifs - 30 bis, bd de Corneilles, Saint-Maur, 883-04-97.

DEVAUD, boulanger-pâtissier - 11, bd des Muriers, La Varenne, 883-33-10.

R. DUPONT, charcuterie, salaisons en gros - 48, avenue Emile-Zola, Saint-Maur, 883-00-67.

DELABRE, L'Escale, restaurant - 41, av. de l'Alma, La Varenne, 883-25-32.

AGENCE BRUNET - 12, avenue Foch, Saint-Maur, 883-00-55.

« O MILKADO », M. Lambert, cadeaux, farces, jouets - 92, avenue Laferrière, Créteil, 899-20-18.

GYMNASTIQUE POUR ADULTES

Trente membres, l'an dernier, ont pratiqué au stade des Corneilles différentes spécialités sportives, soit en plein air, soit en salle.

Les séances sont mixtes et nous essayons de vous proposer, quelque soit votre âge, vos aptitudes et votre niveau physique actuel, différentes activités physiques vous permettant de rester en « pleine forme », chose si négligée.

Il ne s'agit pas de compétitions, mais de nous retrouver dans une bonne ambiance, afin de nous détendre, par l'effort et le jeu, les mercredis et vendredis de 20 h 30 à 22 h (piscine le mardi soir).

Cours donnés par professeurs d'éducation physique qui vous attendent encore plus nombreux cette année.

Daniel DE PRINCE.

Journées du sang des sportifs

En cette année des Jeux Olympiques, les sportifs sont à l'honneur. Quelles que soient les performances accomplies, ils ont tous mérité notre admiration. Pour pratiquer le sport, il faut s'astreindre à de nombreuses contraintes : régler sa vie de façon à concilier les exigences du quotidien, et les impératifs de l'entraînement, s'imposer une discipline personnelle, respecter les principes de l'hygiène corporelle et alimentaire.

Les sportifs de la V.G.A. Saint-Maur sont nombreux, et nous aimerions qu'ils participent massivement aux Journées du Sang organisées dans le cadre de leur grand club.

En effet, avec les progrès de la médecine et de la chirurgie, l'utilisation du sang est de plus en plus fréquente. Les opérations à cœur ouvert permettent d'obtenir une quasi guérison de jeunes enfants ou adolescents atteints d'une maladie de cœur grave. Des rémissions sont obtenues chez des leucémiques grâce aux transfusions de plaquettes sanguines, dont la préparation provient du sang de 12 volontaires.

Pour sauver un accidenté de la route polytraumatisé, il est parfois nécessaire de transfuser plus de 40 flacons afin de permettre aux chirurgiens d'intervenir avec succès.

Il ne s'agit là que de quelques exemples qui démontrent qu'en plus des usages transfusionnels courants, les besoins du Val-de-Marne sont très importants, car ces thérapeutiques sont appliquées quotidiennement.

Il est indispensable que les membres de la V.G.A. Saint-Maur, les sportifs et leur famille viennent massivement aux Journées du Sang.

Le don du sang n'a jamais été une contre indication à la pratique du sport

Seuls les efforts physiques violents, en compétition ne sont pas recommandés le jour où l'on donne son sang.

Toutes les personnes qui donneront pour la première fois recevront la carte nationale de groupe sanguin. Les mineurs âgés de 18 à 21 ans doivent présenter une autorisation écrite d'un de leurs parents.

Nous remercions les membres de la V.G.A. Saint-Maur, ainsi que la municipalité qui, comprenant le rôle de la transfusion sanguine dans la médecine moderne, nous ont facilité l'organisation de ces journées.

Dates et lieux des collectes

SAMEDI 21 OCTOBRE

- de 8 h 30 à 12 h 30 :
 - Salle Jane, rue Jane,
 - Vieux Saint-Maur.
- de 15 h 30 à 19 h 30 :
 - Salle Jane, rue Jane,
 - Mairie de Saint-Maur.

DIMANCHE 22 OCTOBRE

- de 8 h 30 à 12 h 30 :
 - Mairie de Saint-Maur,
 - Dispensaire de la Varenne, 101, boulevard de la Marne.

DISTRIBUTEUR **Mobil fuel**

E^{TS} LONG
ET SES FILS

SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 120.000 FRANCS

72, avenue Louis-Blanc

94 - SAINT-MAUR — La Varenne

☎ 883-13-64

283-80-96

RAMONAGES - ENTRETIEN ET DÉPANNAGES DE BRULEURS DE TOUTES MARQUES

Sportifs, achetez votre voiture à Saint-Maur

IRMANN ET CARO
S.A.
Garage du Lycée
Concessionnaire **OPEL**
15, boulevard Berteaux
94 - SAINT-MAUR
Tél. 883-66-72



LOCATION Concessionnaire OCCASION

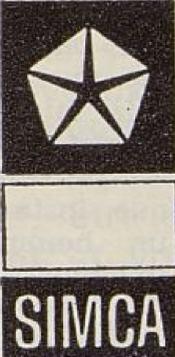
RENAULT 

GRADA - SAINT-MAUR
28-30, avenue du Bac - SAINT-MAUR
Tél. : 283-46-40 +

AGENT OFFICIEL

GRAND GARAGE DE LA MARNE
Automobiles
PEUGEOT
104 bis, avenue du Bac
94-LA VARENNE-S^T-HILAIRE
Tél. 883-16-22 - 283-13-84





Garage ANGELO
CONCESSIONNAIRES EXCLUSIF
62, rue Garibaldi
94 - SAINT-MAUR
Téléphone : 883-49-94 et 23-42

EUROPEAN

agence officielle

Alfa Romeo

atelier spécialisé
essais

ALIX MARIA
39, rue de la Varenne - 1, avenue de la Libération
94 - SAINT-MAUR-DES-FOSSES - Tél. 883-17-56

AGENT

GRÉGOIRE & FILS
Station - service M O B I L
26, avenue du Bac
SAINT-MAUR
Tél. 883-47-31

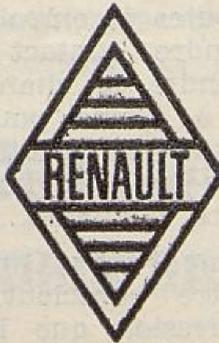


Production anglaise
et allemande
pour Saint-Maur,
Créteil, Bonneuil

Agence officielle n° 30

GRAND GARAGE DU THÉÂTRE
Automobiles PEUGEOT
A. LAMOUREUX
75 bis, boulevard de Créteil
94 - SAINT-MAUR
Tél. 883-02-61





Sté CHEVANT & Cie
Pierre MELTZHEIM
6 ter, boulevard de Créteil
SAINT-MAUR
Tél. 883-05-43

AGENT OFFICIEL

EUROPEAN

SPORT ET YOGA

par Jean Salobert

Nous étions quelques-uns à croire que les olympiades allaient, pour quelques jours, nous faire respirer l'air pur des forêts où les meilleurs des hommes ont amené leurs corps à la perfection par une merveilleuse santé agissante. Nous étions quelques-uns à croire que la fraternité sportive des stades sortirait, à la longue, la fraternité chez les hommes...

Ce n'est pas encore pour aujourd'hui; et pourtant, quelle merveilleuse chose, quel merveilleux spectacle de voir sur un podium 3 hommes, trois races différentes, s'estimer, peut-être s'aimer, dans une poignée de main, nulle part semblable. La main du cœur, celle de la joie de vivre dans l'élan de la vie, après des mois et des mois d'efforts, de souffrances.

Pourquoi toutes les nations du monde ne sont-elles pas présentes?

Nous comprenons bien les raisons politiques... mais nous ne les acceptons pas, pas plus que les pressions et les chantages.

Pour nous le sport est un yoga, ce ne sont pas les lois, les conventions trop souvent faites au détriment d'autres... qui nous ferons changer.

Pour nous, c'est la vérité seule qui compte.

C'est le rassemblement de tous et de toutes, pour désigner au monde les meilleurs athlètes du moment. Tout le reste n'est que bavardage et illusion. Les peuples de vérité comprendront mal tout cela, cette confusion, ce chaos, ce mensonge. De Coubertin voulait surtout réunir la jeunesse du monde dans une grande participation... Combien sont-ils aujourd'hui qui ne participent pas? Et puis, comme dans la vie, il y a d'autres mensonges: les drogues ont fait leur apparition... et nous allons, si cela continue, à l'encontre du but à atteindre: améliorer l'homme... nous rétrogradons, non ce n'est pas cela qu'il faut faire.

Il faut revenir aux choses, aux idées simples. Nous savons bien que les performances sont sans limite et que les records seront toujours battus. Alors, restons vrais, ne faisons pas un monde si nous ne sommes pas les premiers.

Nous savons que ce sont les meilleurs qui nous représentent, cela est bien. Cela est très bien et bravo

pour les vaincus, comme pour les vainqueurs.

L'important était de participer. Nous savons que nos jeunes représentants ont mis leur corps, ont façonné leur corps pour qu'il obéisse au centième de seconde, à une volonté sans limite et à une grande souffrance.

Dans le yoga, « Satpren » désigne cette volonté: « une petite flamme pure ». Oui, c'est cela, c'est en cela que le sport est un yoga. Le sportif, dans la pratique du sport, est la vérité. Il devient ce que chaque instant de la vie devrait être, un homme simple avec un cœur immense...

Comment ça va, les déserteurs?

C'est le titre d'un article paru, sous la signature de Guy Lagorce, dans « l'Equipe » du lundi 13 juillet.

Je suis toujours très intéressé par les articles de Guy Lagorce, toujours pleins de bon sens et de vérité; il s'adresse aux vacanciers, aux « déserteurs ». Il espère que ces derniers auront eu le temps de penser à la nature même des choses, à leur propre nature humaine, et à la nature, au sens terrestre du mot.

Il espère, et nous espérons avec lui, que ce mois, vécu en dehors du travail, aura permis à quelques millions de Français de comprendre qu'il est possible les « autres onze mois de l'année » de continuer les vacances en agrémentant sa vie par la pratique du sport à tout âge. Maintenir son corps en parfait état et en parfaite santé, c'est déjà augmenter son capital: Travail - Rayonnement. C'est acquérir l'équilibre, parcourir les bois, été comme hiver, les rivières, les pistes de ski, les pistes des stades. Nager, courir, sauter, c'est revenir à l'état pur, à l'état naturel et, dans la fatigue de l'effort, combien la vie semble belle, loin du mazout et du téléphone.

Aucune excuse n'est valable. Soyons vrais avec nous-mêmes! Combien de *temps inutile* perdons-nous chaque jour? Des heures entières. Alors? Alors, il faut réviser notre façon de

Soyons, cependant, satisfaits. Le grand rassemblement a lieu tous les quatre ans. C'est un acquis. Il suffit d'améliorer ce qui est déficient. C'est notre travail à tous. Et tous, c'est toi, c'est moi.

L'heure est à la nature, la vraie. L'homme est la nature pensante, alors chacun de nous, en commençant par « moi » doit réviser sa façon de vivre, s'il veut vivre non pas en malade en attente d'une maladie, mais en homme libre de tout mal. Ainsi, il libère sa conscience, en mettant sa propre machine, son corps, à son service. Ainsi libéré de tout souci physique. Peut-être pourrait-il œuvrer pour d'autres buts.

vivre, il faut faire du sport un yoga et entrer, avec le yoga du sport, dans le yoga de la vie.

Si le yoga s'apprend par le yoga, il faut aussi mettre son « Moi » à l'épreuve du sport.

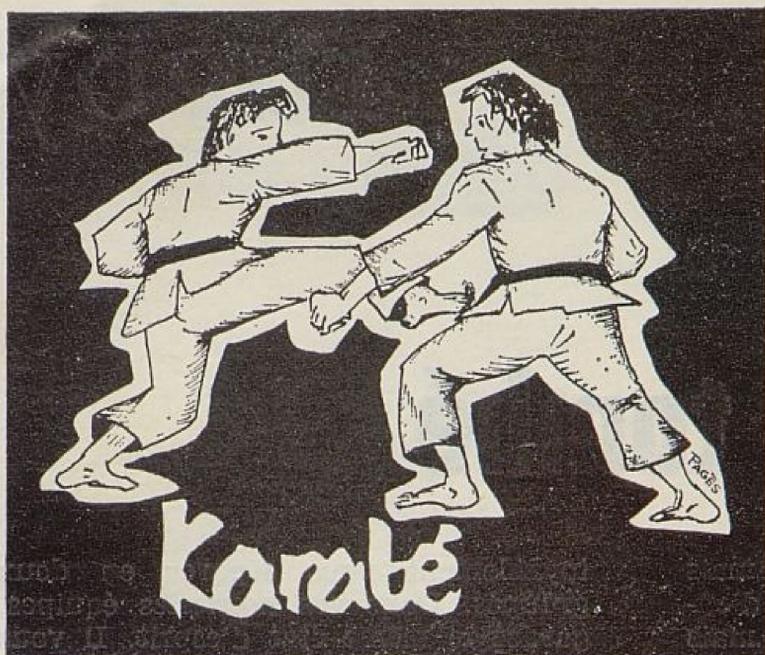
Peu importe le résultat, le fait de participer, c'est déjà la performance.

Ne mettez plus votre conscience au service d'idées préconçues et fausses, ne donnez pas de fausses excuses.

La vérité, c'est que l'homme d'aujourd'hui cache sa faiblesse derrière la science et la pharmacie.

Il n'y a pas de médecine miracle, il y a la chose vraie, toute simple, toute naturelle, conserver son corps sain par un retour à la nature et la pratique du sport. Oublier quelques instants cette dite civilisation qui tue sur les routes et empoisonne nos villes, reprendre contact avec les sans-lois, entendre le chant des oiseaux, respirer à pleins poumons et ne penser qu'à la beauté des choses, alors peut-être les hommes penseront-ils à être meilleurs...

Pour cela, comme l'écrit Guy Lagorce, il faut être conscient. Or, nous avons l'impression que l'homme vit dans une inconscience consommatrice d'hommes.



Après les championnats du monde de karaté

L'équipe de France, championne du monde 1972, s'est vue décernée une coupe spéciale. Coupe qui a pour but de récompenser la meilleure équipe sportive de l'année. Bravo à l'équipe de France et à François Petitemange qui a largement contribué au succès de son équipe.

Tous à nos kimonos ! Si un jour, et pourquoi pas, nous désirons accéder à ce « Dan » supplémentaire que vient d'obtenir François, puisque maintenant 4^e dan. Celui-ci délivré après un examen sévère de katas et kumites.

Sur la piste des dojos

La saison 72 - 73 débute ! Avez-vous passé de bonnes vacances ? Il va être temps de déplier les kimonos, attachez vos ceintures. La saison promet d'être belle. F. Petitemange prévoit beaucoup plus de rencontres que la saison passée avec peut-être un championnat du Val-de-Marne actuellement à l'étude, des rencontres inter-clubs avec Paris et la province. Il a aussi été question de rencontrer Pforzeim et pourquoi pas Rimini ou quelques contacts sportifs sont en cours. Pour cela il nous faudra aligner plusieurs équipes. Nous aurons aussi le plaisir de revoir certains de nos camarades qui étant appelés sous les drapeaux ont dû désertier le dojo.

Des poings et des pieds mais aussi de la "tête"

Pour que notre section karaté « tourne bien », il faut avoir réellement un esprit sportif, et celui-

ci ne s'arrête pas qu'au dojo ! Il faut que les nouveaux s'incorporent aux anciens tout en sachant entendre leurs conseils, savoir écouter jeunes et moins jeunes, mettre de côté son orgueil personnel, être humble, modeste, aider le plus défaillant et voir ce qui se passe autour de soit. Ceci n'étant qu'une petite partie de cet esprit que tout adepte aux arts martiaux en général devrait savoir. La volonté de vaincre et de persévérer étant le complément, sa note personnelle et victoire intérieure.

Pourquoi ne pas nous rappeler l'amabilité du gardien au stade des Corneilles et de M. Putz qui s'occupe de la partie administrative de notre section, et sait si bien nous réclamer... nos cotisations.

La section karaté est relativement jeune (saison 71-72) mais tout concourt à cet esprit qu'il nous faut pour réussir...

Nous apprenons le mariage de M. Christian Diot, le 9 septembre. Que son épouse et lui-même veuillent bien accepter les vœux de bonheur de toute la section. Bon voyage de noces et à bientôt Christian !

Divers

Distribution de médailles courant octobre pour couronner la fin de saison 71-72. Cette distribution aura lieu au dojo.

La V.G.A. met à notre disposition des formulaires d'assurances complémentaires sportives pour la prochaine saison. Se renseigner au secrétariat (M. Putz).

Ceintures oranges, faites-vous délivrer votre passeport sportif.

Jean-Paul PAGÈS



Le rideau est tombé

Minimes 1

Quart de finaliste du championnat F.F.R. d'Ile-de-France, deuxième du championnat U.F.D.L.E.P. pour l'Ile-de-France. Une médaille bien méritée; de quoi faire des envieux, de quoi faire honneur à son club. Le trait le plus attachant de cette équipe : la camaraderie qui a uni les joueurs, l'esprit de corps. Jamais un

geste de mauvaise humeur, jamais un cri de récrimination si l'un d'entre eux commettait une erreur, mais comme mus par un réflexe, un ou deux autres surgissaient pour aider le camarade en difficulté, pour boucher une brèche. C'était une joyeuse bande, jouant pour le plaisir de jouer, hurlant sa joie dans les retours en car! Chers jeunes amis, l'an prochain, l'état civil va impi-

toyablement vous séparer en deux groupes. Dans vos nouvelles équipes, gardez le même état d'esprit. Il vous apportera de grandes joies et le succès viendra vous en récompenser. Cet été profitez bien du soleil.

Bonnes vacances.

Dr A. BONAIME.

Liste des lots pour la tombola des programmes pour les fêtes de Saint-Maur les 2, 3 et 4 juin 1972

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 2690 : 1 coffret à bijoux. | 6008 : 1 sac de voyage. | 5886 : 1 sac de voyage. |
| 2125 : 1 bic basculeur. | 3247 : 1 bic basculeur. | 4131 : 1 bic basculeur. |
| 3522 : 1 sac de voyage. | 2698 : 1 classeur. | 1768 : 1 coffret à couture. |
| 7678 : 1 ciseau électrique «Peugeot». | 6063 : 1 coffret cartes de visite. | 3369 : 1 sac de voyage. |
| 4621 : 1 barbecue. | 1144 : 1 barbecue. | 1158 : 1 trousse de toilette. |
| 4399 : 1 sac de voyage. | 3724 : 1 bougeoir avec 3 bougies. | 7878 : 1 bic basculeur. |
| 5577 : 1 coffret à couture. | 3195 : 1 coffret à couture. | 1949 : 1 boîte de bonbons. |
| 5144 : 1 pendulette. | 3356 : 1 sac de voyage. | 3688 : Le gros lot de 1 000 francs. |
| 6697 : 1 sac de voyage. | 2023 : 1 barbecue. | |
| 6668 : 1 barbecue. | 2008 : 3 bouteilles de vin. | |
| 1041 : 1 coffret à couture. | 3046 : 1 coffret cartes de visite. | |
| 1890 : 1 bic basculeur. | 5485 : 1 sac de voyage. | |
| 3578 : 1 fer à repasser « Kalorik ». | 6943 : 1 bic basculeur. | |
| 1164 : 1 sac de voyage. | 6098 : 1 coffret à couture. | |
| 1501 : 1 coffret à couture. | 1380 : 1 classeur. | |
| 6525 : 1 barbecue. | 4685 : 1 barbecue. | |
| 1365 : 1 tougril « Cadillac ». | 1088 : 1 lampe avec abat-jour. | |

Les numéros des programmes terminés par 79 gagent un lot de consolation.

Les lots sont à retirer chez M. METZ, 17, avenue du Mesnil, de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h. Fermé le lundi et le dimanche après-midi.

Tout pour l'Amateur !

Peintures - Papiers Peints - Matériel d'application

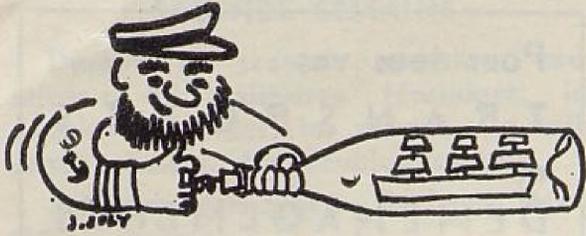
COLORA

106, avenue du Bac

LA VARENNE

Le seul SPÉCIALISTE de la Région !

Remise aux membres de la V. G. A.



APPEL
A TOUS LES MEMBRES
DE LA SECTION NAUTISME

La voilerie est maintenant sur la berge, mais il reste à l'aménager, nous comptons sur vous tous pour participer aux travaux : peinture, rangement, réfection du parquet.

Par ailleurs nous vous rappelons que tout le matériel que vous entreposez doit être identifiable. Mats, bômes, sacs à voiles marqués.

Espérant vous voir nombreux dès la rentrée de septembre. Merci d'avance.

A tous les lecteurs du Bulletin V.G.A.

QUE PENSEZ-VOUS DE LA VOILE ?

Un grand sondage d'opinion organisé par la section Nautisme

Le bulletin de la V.G.A. touche de nombreuses personnes qui sont souvent étrangères à la voile. Les sondages d'opinion sont de plus très à la mode... Deux raisons pouvant justifier en partie cette action. Mais le principal attrait de cette entreprise réside dans son fonds et non dans sa forme. Il serait intéressant, en effet, de savoir ce que vous pensez, vous qui ne faites pas ou trop peu de voile.

Vous répondrez donc nombreux au questionnaire ci-dessous. Les réponses devront parvenir à :

Jean METZ, 9, avenue de la Marne, 94 - CRETEIL

avant le 15 octobre 1972. Les résultats seront publiés dès que possible dans ce même bulletin.

NOM :

PRENOM :

ANNEE DE NAISSANCE : SEXE : M. - F.

MEMBRE DE LA V.G.A. :

Oui :

Non :

SECTION :

1) Avez-vous déjà fait de la voile ?

Oui :

Non :

PERMIS BATEAU



Tél. : 883-43-78

AUTO-ECOLE DE LA MAIRIE

3 bis, av. de la République SAINT-MAUR

Carrosserie automobile

TOLERIE — SELLERIE

MARBRES

pour voitures de toutes marques

APPLICATION ÉMAIL
 infrarouge sous tunnel

PEINTURE PUBLICITAIRE

Roger BOETSCH & Fils



99, RUE ALBERT-DE-MUN
 94 - SAINT-MAUR

Téléphone : 883-24-94

si oui :

- quand : durant les vacances d'été :
- occasionnellement
- dans l'année :
- combien de temps : une journée ou moins :
- une semaine ou moins
- quinze jours ou moins
- un mois ou moins :
- plus d'un mois
- comment : un ami en faisait :
- une école de voile était proche :
- par hasard :

II) Voudriez-vous faire de la voile (pour ceux qui n'en ont jamais fait) ?

Oui : Non :

si oui, préféreriez-vous :

	pour faire :		
	de la plaisance	du sport en compétition	de la plaisance plus quelques régates
solitaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
plutôt un dériveur			
double	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
plutôt un petit bateau à cabine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
plutôt un gros bateau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

III) Votre opinion sur la voile :

A votre avis, cette activité relève :

- plutôt du sport :
- plutôt des loisirs :
- sans opinion :

IV) Avantages et inconvénients :

a) Quels reproches feriez-vous à la voile ? (plusieurs réponses possibles)

- c'est une activité monotone :
- c'est une activité trop onéreuse :
- les pratiquants sont trop fermés, sont toujours en clans :
- c'est une activité nécessitant trop de temps :
- c'est une activité trop fatigante :

b) Quels mérites lui attribueriez-vous ? (plusieurs réponses possibles)

- c'est une activité reposante :
- c'est une activité sportive :
- c'est un art :
- les pratiquants sont sympathiques :

V) La voile, selon vous, est-elle :

- réservée à une classe sociale privilégiée :
- à la portée de tout le monde :
- ne savent pas :

Mettre une croix en face de la réponse choisie.

N.B. — Les membres de la section Nautisme s'abstiendront évidemment de répondre mais pourront communiquer le questionnaire à des amis afin de me le renvoyer.

Pour tous vos
TRANSPORTS
et
DEMENAGEMENTS

H. Dermoncourt

75, avenue Victor-Hugo
SAINT-MAUR
Tél. 883-00-50



L'opel MANTA

8,4 l aux 100 km

Le 25 septembre 1970, la Général Motors présentait sur le marché européen l'OPEL MANTA qui remporte depuis un très vif succès en France.

Elle est proposée en deux versions 1600 cm³ et deux versions 1900 cm³.

Son prix de vente varie suivant les modèles, de 12.990 F à 15.100 F, prix départ entrepôt.

Les essais faits par des spécialistes sont très élogieux : tenue de route appréciable, direction précise, très bon confort intérieur, et une consommation de 8,4 litres aux 100 km, avec le modèle 1900 SR, contrôlée sur 300 km parcourus en 3 h 30. La MANTA peut vous être présentée pour un essai sur route en vous adressant au concessionnaire de la région.

Société IRRMAN & CARO

15, bd Maurice - Berteaux
SAINT-MAUR

Tél. 885-42-40

126, av. du Général-Leclerc
CRÉTEIL

Tél.: 207-45-37

SECONDE SEMAINE

Durant la seconde semaine couraient : les solitaires féminines, les doubles féminines, les espoirs, les solitaires séniors, les doubles séniors.

Solitaire féminine : Evelyne Hervé (Moth Europe).

Double féminine : Laurence Willerval - Nelly Marcault (420).

Solitaire séniors : François Deliry, Christian Singeot (FINN).

Double séniors : pas de représentants (cent fois hélas).

Solitaire féminine : 45 participantes. Pour cette seconde semaine le vent se leva après la première manche.

Ce changement de temps fut fatal pour les ambitions de miss V.G.A. En effet, Evelyne Hervé, dite Totoche, après une première manche de 9^e, sombra dans les places entre 20 et 25^e à mesure que le vent forçait et se stabilisait. Ceci s'explique facilement par l'insuffisance de son gabarit, mais déjà figurer dans la première moitié du classement pour son premier championnat est très honorable.

Evelyne Hervé, 22^e sur 45.

Double féminine : 45 partantes. Nos charmantes représentantes, Willerval, Marcault faisait avec ce championnat leur première régata importante.

Ceci explique en grande partie leur performance à première vue modeste, mais qui à mon avis est très encourageant.

Dans cette série les sœurs Monnier C.N.C.R.O. déjà vainqueurs en junior (fait inédit) l'emportèrent sans difficulté, ce qui ne veut pas dire que derrière, le combat n'était pas moins chaud et, avec le vent fraîchissant de jours en jours, l'expérience a beaucoup compté, et c'est ce qui manquait à nos dignes coureuses.

Laurence Willerval, Nelly Marcault.

Espoirs : 60 au départ. C'est la série où le niveau est certainement le plus haut et surtout le plus homogène. Deux équipages courent sous nos couleurs, les frères Bon, transfuges du 420, et Jean Metz-Patrick Cornic qui débarquaient de Hollande avec une place de 4^e au Critérium Européen de Medenblick.

Si les Bon ne parvinrent jamais à trouver la cadence, Metz un peu plus tard de toute façon fit successivement 9^e et 5^e aux 5^e et 6^e manches, phénomène explicable par le fait que, ces deux derniers jours, le vent forçait ce qui permit à Metz-Cornic de faire étalage de leurs talents en particulier large sous spi.

Résultats : Mets Cornic 19 sur 60, Bon frères, 45 sur 60.

Solitaire séniors : Pour les Finns 50 partants. Participation record pour cette série dans un Championnat de France, ou l'on remarquait les ve-

dettes de la série : Maury et son frère, Mondeteguy, Grandchamp. Mais avec l'importante participation Bordelaise (10 bateaux), le titre ne pouvait pas leur échapper.

Quand à nos 2 représentants de fraîche date, il ne pouvait espérer et ne purent figurer aux avant-postes. Christian Singeot avec un bateau de la Ligue proche du délabrement tandis que les autres Finnistes changent de bateaux tous les ans parfois plus, explique un résultat dérisoire obtenu après avoir tout cassé dès la première manche et définitivement dans la quatrième manche.

Notre second Finniste, François Deliry qui venait d'acquérir son yacht autrichien, dans un état plus que satisfaisant était, lui aussi, débutant dans cette série et ne pouvait espérer briller; et sa place de seizième dans la seconde manche laisse présager des lendemains plus brillants, ce que nous lui souhaitons tous.

Résultats : 40 sur 51 Deliry F. ; 49 sur 51, Singeot C.

Double séniors : En 505, série reine par excellence, la V.G.A. brille par son absence, ce qui est dommage, car cela coûte au club 600 points de pénalisation pour le classement national des Sociétés.

Il reste à espérer que l'année prochaine une participation massive de la V.G.A. dans toutes les séries du Championnat de France sera possible, mais dès à présent, nous espérons qu'un grand nombre d'équipages du Club participeront aux stages d'hiver et de Pâques, ce qui est très important, laissant présager des performances encore supérieures au Championnat de France de 1973.

Dès à présent, nous pouvons dire que grâce à la meilleure participation dans toutes les séries de ce Championnat passé, notre Club, votre Club, se situe à la 5^e ou 6^e place au classement des Clubs français.

Merci à tous pour ce résultat.

Votre serviteur :
N. COQUIN.

tous matériaux de construction

sables - graviers - cailloux
ciments - chaux - plâtre
briques et parpaings
plancher précontraint
tuiles et accessoires de couverture
amiante-ciment bâtiment et assainissement
fosses septiques
bois et contreplaqués
menuiseries bois et métalliques
tous produits de couverture
et châssis éclairants
panneaux isolants décoratifs
pour plafonds et murs
tous les sanitaires et leurs accessoires
carrelages
peintures et enduits de parement

BIGNAND et C^{ie} SA.

exposition et vente :

au magasin

ouvert toute la semaine et samedi toute la journée - parking assuré
7, AV. DU BAC - 94/SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS - LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

aux dépôts

ouverts toute la semaine et samedi 7 heures à 12 heures
CHEMIN DU MARAIS - 94/SUCY-EN-BRIE
ROUTE DE RENNEMOULIN - 78/NOISY-LE-ROI.



natation

Les anciens à Saint-Louis (Alsace)

Un meeting international de natation d'anciennes gloires a eu lieu, le samedi 7 juillet, en Alsace, dans la magnifique piscine de Saint-Louis, près de Bâle.

L'ancien international, Justy Specker, qui a laissé, en Alsace, beaucoup d'amis et de merveilleux souvenirs; Ferry, Président de la section de basket; Salobert Jean et Bédu ont magnifiquement représenté et la V.G.A. et Saint-Maur, se classant troisième aux relais 4 fois 50 m nage libre, et également troisième dans les épreuves individuelles.

Notons qu'en Allemagne, les compétitions pour vétérans de différentes catégories d'âge ont lieu tous les ans et remportent un gros succès.

La « remise dans le bain » d'anciens assurent aux clubs un encadrement adulte technique; encadrement qui manque en général dans nos clubs.

Les amitiés laissées par Justy Specker à Saint-Denis ont permis à nos représentants d'avoir eu une remarquable réception. On dit même que le Sylvaner a coulé à flot... mais il y a tant de mauvaises langues...

A noter la bonne tenue à table de Justy, celle dans les caves de Salobert, la sobriété exemplaire de Bédu et la sagesse de Ferry... Il est vrai qu'il y avait Madame...



OPTICIEN FABRICANT

Centre d'adaptation
Lentilles cornéennes

P. LACROIX
ACOUSTICIEN

32, avenue Foch - SAINT-MAUR
Tél. 883-51-86

**GRAND
CHENIL
CINOTTI**



**PENSION
VENTE - ACHAT**

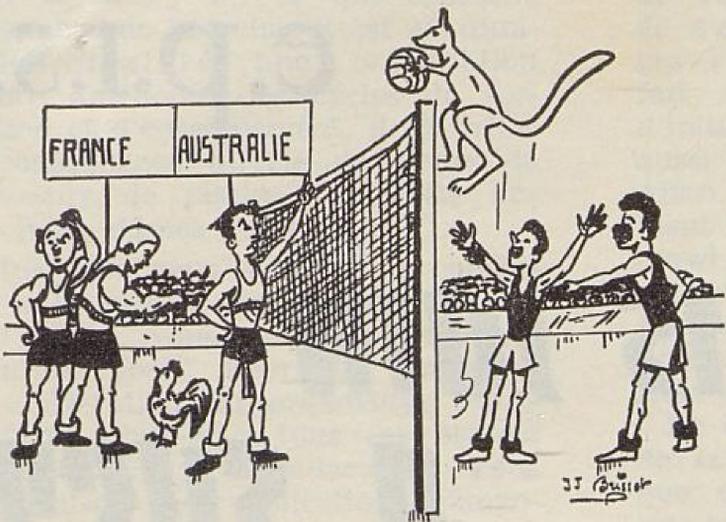
**GARDE
CHASSE
LUXE**

Accessoires pour chiens

Route de Paris - R. N. 4
PONTAULT-COMBAULT

Tél. : 406-50-79
Fermé le mardi

volley-ball



Bienvenue à Jean-Louis Castaing

C'est avec une grande joie que nous accueillons Jean-Louis. Nous connaissons sa valeur de volleyeur et déjà nous avons su apprécier ses qualités humaines.

Lorsque Jean-Louis est venu en mai nous demander si nous acceptions qu'il joue à la V.G.A., notre réponse a été tout de suite positive.

Nous savons qu'il est adopté déjà

par la grande famille des volleyeurs saint-mauriens. Sa participation le 3 juin a été notre petit challenge de section en a été la preuve.

Nous souhaitons à Jean-Louis notre bienvenue bien sincère— et nous savons que nous pouvons compter sur lui pour rendre le maximum au sein de l'équipe fanion.

R. GAY.

ÉCHOS

Notre équipe fanion a effectué du 12 août au 27 août une tournée en Martinique. Tournée qui comprenait au départ 6 matches et qui en définitive en a compté 10.

10 matches — 10 victoires — dont 3 sur la Sélection de Martinique.

Ce fut un succès, et une bonne propagande pour la V.G.A. et le volley-ball en particulier.

Nous donnerons dans le prochain bulletin, le compte rendu détaillé de cette tournée.

En attendant nous tenons une fois de plus à remercier nos amis de l'île sœur pour leur gentillesse et leur dévouement pendant notre séjour.

R. GAY.

LE CHALLENGE JACQUELINE GAY

En ce 4 juin 1972, notre section organisait pour la 4^e fois le challenge J. Gay.

Ce challenge du souvenir de celle qui fut la compagne fidèle de notre président se déroula comme par le passé dans l'ambiance qui symbolise notre club.

Malheureusement nous avons regretté la trop faible participation des sections.

Malgré ceci, le challenge continuera, et en 1973 une deuxième coupe sera mise en compétition, et cette fois nous pensons que toutes les sections auront à cœur d'y participer.

Rendez-vous en juin 1973.

Nous saluons pour leur participation les rugbymens toujours fidèles et plus nombreux — 3 équipes engagées.

Le challenge a été fortement disputé en finale entre les basketteurs et les athlètes, et c'est sur un score très serré que les basketteurs enlevèrent définitivement le challenge J. Gay — l'ayant gagné 3 fois — contre 1 fois à la section athlétisme.

UN BON CLUB

c'est aussi

UN BON PUBLIC

SPECTATEURS

vous aussi

SOYEZ "SPORT"

Nos joies

Le 1^{er} juillet 1972

Mariage de Patrice FOURNIER avec Mlle Annette MERAN.

Le 3 août 1972

Mariage de Claude GUILLAUME avec Mlle Béatrice DURESNE.

Juin 1972

Naissance de Julien BOUCHET, fils de Alain BOUCHET.



JEUDI 15 JUIN

A SUCY

Après les rencontres très disputées du samedi sur le stade Chéron, les enfants se retrouvaient le jeudi 15 juin sur les terrains de Sucy pour participer, cette fois, à une compétition individuelle qui clôturait les cycles de travail étudiés durant l'année scolaire.

Encore une fois le soleil était présent, et en ce mois de juin, c'était déjà le premier exploit de la journée. Et il y en eut d'autres.

A 13 h 45, une centaine d'enfants, pleins d'entrain et un tantinet exubérants, débarquaient des cars et s'envolaient vers les vestiaires : premier échauffement. Rassemblement, constitution des groupes et notre « triathlon E.P.I.S. » commençait :

1^{re} épreuve : course de vitesse de 50 mètres.

2^e épreuve : un triple saut — 3 essais.

3^e épreuve : un lancer de 3 balles type B.S.P.

Pour ne pas léser les plus jeunes, nous avons décidé d'accorder une bonification de 5 points par année d'âge. Et souvent, ce furent les plus jeunes qui se distinguèrent. C'est ainsi que Patrick Yok fit un excellent saut à 8,50 m et qu'Eric Labrousse envoya sa balle à 43 mètres.

A l'issue de cette petite réunion, avant de remonter dans les cars, nous distribuâmes aux enfants des rafraîchissements et de nombreuses récompenses : un magnifique sac de sport offert par La Hutte, des appa-

reils photo, des médailles et des écussons.

Voici donc le classement des 20 premiers :

1^{er} : Yoy Patrick, 98 points.

2^e ex : Bizouard Thierry - Nicot Thierry, 94 points.

4^e : Chabènes Laurent : 93 points.

5^e ex : Labrousse Eric - Sellier Bertrand - Tollot Marc, 92 points.

8^e : Besin Thierry, 91 points.

9^e ex : Marchal Jean - Tang Minh - Fromy Philippe, 90 points.

12^e ex : Cayrouse Pascal - Grandadam Sylvestre - Guenane Nasser - Rondot François, 89 points.

16^e ex : Bernobini Marcel - Carrara Philippe - Figoni Jacques, 88 points.

19^e ex : Blanchard Patrick - Chenet Christian - Dehaillon Eric - Herbrand Lionel - Montauban Pascal, 87 points.

Encore bravo tous, bonnes vacances et à l'année prochaine.

Les éducateurs de Sucy.

Remise de brevets de natation

25 juin 1972.

Chers amis,

Vous assistez à la 12^e remise de brevets de natation de la section E.P.I.S. de la V.G.A.

Nous avons bien dit brevets de la section E.P.I.S. car vous le savez cela fait bientôt cinquante ans que la V.G.A. fait passer des brevets de natation puisque mission lui en avait été donnée par la municipalité de l'époque, d'apprendre à nager aux enfants des écoles de Saint-Maur.

La V.G.A. n'a jamais failli à sa mission et, sous une forme légèrement différente, il est vrai, elle continue.

Si le nombre d'enfants diplômés,

est en légère diminution sur l'an dernier le nombre de brevets en revanche, est largement augmenté. A cela deux raisons.

La première: Le nombre d'enfants ne peut malheureusement qu'être stable du fait du nombre d'heures inchangé de bassin avec des séances par exemple à 7 h 30 le jeudi et le dimanche et je crois savoir que certains pères trouvent cela un peu tôt tout de même pour accompagner leurs enfants. Il y en a d'autres aussi peu favorables, le samedi à 21 h 30. D'ailleurs, pourquoi vous le dire, vous en êtes parfaitement informés. Les bonnes séances sont saturées comme elles l'étaient déjà l'an dernier, aussi peu d'espoir de voir beaucoup plus d'enfants brevetés.

Votre Auto-Ecole ?

Tél. 883-02-60

Tél. 883-39-60

TOUS PERMIS SUR VOITURE DE VOTRE CHOIX

MARNE-AUTO-ECOLE

L. NORTIER

31, avenue du Bac - LA VARENNE

annexe : 99, rue Garibaldi - SAINT-MAUR

LEÇONS A DOMICILE ET CODE FILME

La seconde : En ce qui concerne le nombre de brevets s'il est en diminution malgré une organisation encore améliorée des cycles de formation et d'enseignement, il est hélas la conséquence directe des jours de fermeture de piscine que cette année nous dûmes subir.

Ainsi que vous avez pu le constater à la lecture des documents qui, je l'espère, vous ont été remis les résultats sont désormais présentés par Fédération ou organisme. Pourquoi me direz-vous tous ces brevets et toutes ces particularités? Vous avez raison des explications s'imposent et je vais essayer de vous les donner le plus clairement possible.

Avant toute chose nous précisons que la recherche de brevets n'est pas pour nous une course à la surenchère. Soyez assurés que le nombre de brevets ne nous rapporte rien. Mais le brevet lui-même est indispensable à la progression de l'enfant, c'est pour lui le but perpétuel qu'il lui faut atteindre. Cela lui fait faire des efforts, s'astreindre à un travail régulier et enfin progresser.

Un enfant arrivant à la piscine sans aucune connaissance débute logiquement par la brasse, ce qui l'amène, après quelques mois de travail à passer, tout normalement, ses brevets de 25 m puis de 50 m puis de 100 m. Les suivants 400 et 1.000 m n'étant qu'une question de temps et

de travail. Mais une lassitude risque de s'emparer de lui et d'autres nages l'attirent. C'est normal et cela fait partie du rôle de l'E.P.I.S. d'initier sportivement les enfants aussi complètement que possible. Aussi, parallèlement à cet enseignement de la brasse, il apprend le crawl. Aucun diplôme n'existant en ce style dans les fédérations officielles, la V.G.A. en a créé un certain nombre se rapprochant le plus possible des distances sportives.

Le crawl est le phénomène moteur de la progression du niveau technique de l'enfant. Ses brevets, pour les raisons évoquées ci-dessus s'imposent.

La nage sous l'eau nécessite un contrôle complet de ses réflexes; aussi est-il bon de les entraîner car il est indispensable pour sa sécurité que l'enfant sache évoluer en immersion en retenant sa respiration assez longtemps afin de pouvoir explorer le fond que ce soit à 2, à 3 ou même à 4 mètres sans s'affoler.

Il est bon également de savoir nager habillé; car, à l'occasion d'une promenade en bateau, d'une excursion au bord d'une rivière, d'un lac, de la mer, personne n'est à l'abri d'une chute dans l'eau. Il faut être capable de s'en sortir seul ainsi que de pouvoir remorquer un camarade en difficulté par suite d'une crampe par exemple. L'entraînement serait

fastidieux s'il n'y avait au bout des brevets justifiant amplement leur existence.

Enfin font leur apparition cette année des diplômes nouveaux, les Tritons et les Dauphins. D'une conception légèrement différente des précédents ils font intervenir ensemble la distance, le style et le temps. Dans notre système d'enseignement ils peuvent être assimilés à des contrôles périodiques des connaissances. Si le principe est bon quoique les critères soient exactement les mêmes pour les filles que pour les garçons, ce qui ne se voit nulle part, la lourdeur administrative de leur délivrance risque de nous en faire vraisemblablement limiter le nombre.

Pour obtenir de bons résultats il faut varier les séances de travail car si l'ennui vient de la monotonie, la passion et le progrès proviennent de la diversité et du bon dosage des efforts. C'est pourquoi chaque trimestre est divisé en deux périodes, ainsi d'ailleurs que dans l'enseignement scolaire.

Là celle du travail puis des compositions.

Ici celle du travail puis des brevets.

Les enfants passent les épreuves pour lesquelles ils ont été préparés, il n'y a donc rien à craindre. Il ne leur est pas demandé d'efforts supérieurs à leurs moyens.

**BOIS
DETAIL**



**SERVICE
LOCATION**

FORMICA - PANOLAC - ISOREL
CONTREPLAQUE - MOULURES
PEINTURES - PAPIERS PEINTS - Etc...
TOUT POUR AMENAGER ET DECORER
VOTRE INTERIEUR
COUPE A LA DEMANDE
LIVRAISON A DOMICILE

PONCEUSES A PARQUET
PERCEUSES A PERCUSSION
PONCEUSES VIBRANTES
SCIE SAUTEUSE ET CIRCULAIRE
DECOLLEUSE A PAPIERS PEINTS
TABLE A TAPISSER - AGRAFEUSE
TRETEAUX - Etc...

Saint-Maur - Bois - J. LOZES

8, avenue de l'Est - 94 - SAINT-MAUR - Tél. : 883-41-61

D'ailleurs les brillants résultats de cette année prouvent si cela était nécessaire l'équilibre et le dosage de notre enseignement et la qualité de nos éducateurs, à qui, croyant pouvoir traduire votre sentiment en même temps que celui des personnalités présentes et des membres du bureau, nous adressons nos remerciements et nos félicitations.

Maintenant, si vous le voulez bien, nous ferons ensemble le bilan de cette saison, bilan général puisque nous n'avons pas le plaisir de vous réunir au titre des activités « Stade ».

Ce fut une année exceptionnelle grâce, il faut bien le dire, au temps particulièrement clément que nous avons connu à l'automne. Le temps sec et doux est aussi bénéfique aux activités « Stade » que « Piscine » alors que pour les premiers c'est tout à fait compréhensible pour les parents et pour l'enfant d'ailleurs il est beaucoup plus agréable d'évoluer sur un terrain sec et ensoleillé que sur un terrain gras sous la pluie. Les conditions atmosphériques ne devraient pas avoir d'incidence sur les conditions de travail de la piscine car la température est toujours la même que ce soit dans l'eau ou hors de l'eau. Cependant il faut se rendre à l'évidence dès qu'il fait mauvais temps le nombre de présents baisse à la piscine. Je me bornerai à constater sans porter de jugement.

Conséquence directe, les inscriptions furent nombreuses et nous avons eu le plaisir d'enregistrer au titre de l'année notre 2.000^e membre (à jour de cotisation, ici c'est le trésorier de la V.G.A. qui parle). L'effectif à ce jour, ainsi que nous le prévoyions l'an dernier à pareille époque est de 2.022 membres. Cela représente beaucoup de travail pour le secrétariat afin que toutes les tâches administratives soient remplies de façon que dès l'adhésion ou son renouvellement l'enfant soit assuré que ses cartes soient établies les renseignements donnés et les heures de piscine choisies et arrêtées. Je rappellerai en passant les conditions de travail de notre secrétaire administrative qui dut tenir tout l'hiver sans feu. Le chauffage d'appoint que nous lui avons installé s'avérant

pratiquement inefficace, malsain et d'ailleurs proscrit par le corps médical. Nous espérons que M. le Maire nous donnera tout à l'heure des nouvelles rassurantes quant à l'issue de ce problème en suspens depuis de très nombreux mois.

La forte moyenne des présences engendre une importante équipe d'éducateurs. Malgré les difficultés rencontrées dans ce domaine et à de très rares exceptions près, l'on peut dire que les enfants ont trouvé toujours des éducateurs en nombre suffisant pour s'occuper d'eux. Il faut préciser à cet effet que si personne n'est à l'abri d'une grippe et que nous avons dû payer notre tribut aux différentes épidémies de ce virus, tout enfant se présentant sur un stade ou à la piscine a bénéficié de sa séance normale même si l'éducateur a dû faire un effort particulièrement important pour pallier l'absence de son collègue.

Il y a toujours des mécontents. Ils sont de plusieurs sortes : Le premier est celui qui ayant attendu pour inscrire son enfant se présente alors que toutes les bonnes heures de piscine sont prises. (Cela se produit en général à partir du 14 juillet.) Nous ne pouvons hélas ! pas grand chose pour lui car comme l'on dit toujours « l'avenir est à ceux qui se lèvent tôt » et en premier lieu le nombre d'heures en général dans le bassin est trop faible pour le nombre de candidats et en second lieu parmi ces heures un

pourcentage est réputé comme mauvais.

Le second se refuse de voir son enfant affecté au stade des Corneilles en fonction de sa résidence, ou de Sucy lorsque son âge l'impose. Tout le monde veut évoluer à Chéron alors que sur les autres stades des conditions de travail au moins aussi valables que sur celui-ci sont offertes. Une répartition géographique s'imposait, nous l'avons réalisée peut-être d'une façon autoritaire mais s'agissant de l'intérêt des enfants nous pensons avoir bien fait.

Le troisième estime que son enfant pratique tel ou tel sport alors qu'il voudrait qu'il pratique telle autre

BATIMENTS TRAVAUX PUBLICS

65, avenue Marinville

94 - SAINT-MAUR

Tél. : 883-23-67

**M A Ç O N N E R I E
B É T O N A R M É
R A V A L E M E N T S
C O N S T R U C T I O N S
I N D U S T R I E L L E S
E N T R E T I E N
T R A N S F O R M A T I O N**

PHOTO — CINEMA — SON — PORTRAITS

**Un nouveau grand bradeur
LES PLUS FORTES REMISES**

74, av. Jean-Jaurès
94 - CHAMPIGNY
706-03-84

CLUB et STUDIO

13, rue A.-Thomas
94 - CHAMPIGNY
706-10-18

E L G É

7, r. Baratte-Cholet
SAINT-MAUR
883-41-70



spécialité. Nous rappelons que là aussi nous agissons dans l'intérêt de l'enfant et qu'il aura toujours la possibilité de revenir à la spécialité désirée lors de sa dernière année à l'E.P.I.S. Mais avant notre devoir est de lui faire goûter à toutes les disciplines.

Le quatrième pense que les enfants barbotent dans le bassin sans surveillance et sans directives précises. (L'un d'entre eux me l'a d'ailleurs écrit). Or sans vouloir entrer dans la polémique, si nous sommes là aujourd'hui et si vous voyez sur la table des tas de brevets impressionnants et même beaucoup mieux si durant les prochaines vacances vos enfants vous étonnent à la mer c'est qu'au cours des séances les directives sont précises. D'ailleurs la section « Natation Sportive » a obtenu la 1^{re} place et de loin aux finales départementales du Val-de-Marne de la médaille, compétition réservée aux plus jeunes, or les 2/3 de ces jeunes viennent de l'E.P.I.S.

Enfin, je me dois de vous préciser que vous avez toujours la latitude de voir les éducateurs de vos enfants, il vous suffit pour cela de demander par écrit et par l'intermédiaire de votre enfant une entrevue.

La saison qui s'écoule a vu se dérouler le 7 mai dans la piscine une épreuve de masse constituée par des courses, des relais et groupant

près de 300 enfants sélectionnés alors que la fête des activités « Stade » pompeusement appelée « Jeux de Chéron » en a rassemblé plus de 600 le 10 juin dernier.

Mais tout cela c'est déjà du passé. Pour nous comme à l'accoutumée nous nous tournons toujours résolument vers l'avenir. Quel sera-t-il cet avenir? Pas trop perturbé nous l'espérons par le changement de jour de repos scolaire dans le 1^{er} et 2^e cycle. En effet, le transfert des activités sportives du jeudi au mercredi devrait pouvoir se réaliser sans difficultés.

Cependant il nous faut nous rendre à l'évidence, eu égard au nombre d'heures dont nous disposons à la piscine nous avons atteint le plafond de nos possibilités en 1970/1971. En conséquence sauf nouvelle attribution d'heures de bassin à laquelle nous aspirons il ne faudra pas s'attendre à une nouvelle progression dans les effectifs et les résultats.

M. le Maire, la section E.P.I.S. dont vous suivez attentivement et avec beaucoup d'intérêt les travaux et réalisations souhaite que pour essayer de maintenir le niveau des performances de l'an dernier, il vous soit possible de nous laisser utiliser les installations que vous mettez si aimablement à votre disposition, tout au long de la saison.

J'espère, M. le Maire, que vous reconnaîtrez le bien fondé de mes demandes qui n'ont qu'un seul but : le bien-être des enfants qui nous sont confiés car il nous serait extrêmement pénible que pour des questions de place nous soyons amenés à décevoir de nombreux parents qui depuis tant d'années nous font confiance, en refusant des inscriptions et faillir ainsi à notre tâche.

Soyez assuré cependant que de notre côté nous continuerons à faire tout ce qui sera en notre pouvoir pour que vive l'E.P.I.S.

A F F I C H A G E

Chaulet

94-LA VARENNE

8, bd Voltaire

Tél. : 472-83-40

PRÉVENTION

PROTECTION

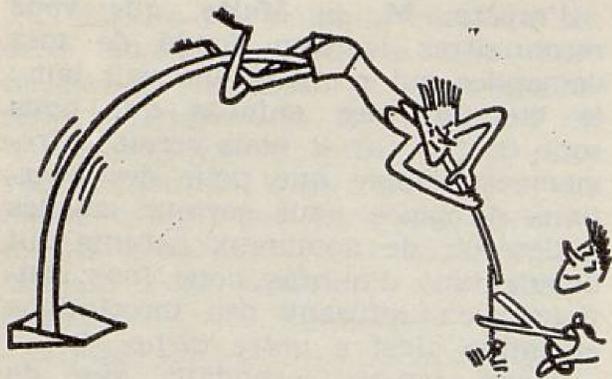
SECOURS

- *Appareils respiratoires isolants à circuit ouvert.*
- *Matériels d'oxygénothérapie et de réanimation.*
- *Equipements de Centres de Secours.*
- *Aménagements d'Ambulances et de voitures de Secours aux Asphyxiés et Blessés de la route*
- *Brancards.*
- *Boîtes de secours.*
- *Accessoires divers*

COMMEINHES s. a.

137, boulevard de Créteil — 94 - SAINT-MAUR

Tél. 883-23-68 - 883-80-84



athlétisme

REMARQUABLES

RÉSULTATS

La première partie de la saison d'athlétisme se terminera avec les championnats seniors du 23 juillet.

D'ors et déjà un certain nombre d'athlètes de la V.G.A. ont battu des records de France, d'Ile-de-France, du Val-de-Marne ou plus simplement de la V.G.A.

En voici la liste, elle constitue un tableau d'honneur remarquable. Félicitations à toutes et à tous.

Seniors garçons :

Perche : Labbe Alain, 5,15 m le 16 juillet à l'I.N.S. Nouveau record du Val-de-Marne et de la V.G.A.

Javelot : Pougheon Michel, 80,48 m le 16 juin à Saint-Denis. Nouveau record du Val-de-Marne et de la V.G.A.

Deux records de classe internationale.

Seniors filles :

Hauteur : Cognault Dominique, 1,66 m le 24 juin à Saint-Maur. Record V.G.A.

Poids : Créantor Simone, 14,98 m. Record d'Ile-de-France, du Val-de-Marne et V.G.A.

Disque : Pierotti Nicole, 51,66 m le 16 juillet à l'I.N.S. Record de France, d'Ile-de-France, du Val-de-Marne et V.G.A.

Juniors garçons :

100 m : Guédon Didier, 10 s 7/10^e le 10 juin à Aulnay. Record V.G.A.

Juniors filles :

Longueur : Lacombes Sylvie, 5,30 m le 1^{er} juillet à Colombes. Record V.G.A.

Hauteur : Gognault Dominique, 1,66 m le 24 juin à Saint-Maur. Record Val-de-Marne et V.G.A.

Cadets garçons :

Marteau : Rue Patrice, 48,36 m le 21 juin à Sucy. Record du Val-de-Marne et V.G.A.

Cadettes filles :

80 m haies : Lacombled Sylvie, 12 s 3/10^e le 11 juin à Aulnay. Record Val-de-Marne et V.G.A.

Hauteur : Cognault Dominique, 1,66 m le 24 juin à Saint-Maur. Record de France, d'Ile-de-France, du Val-de-Marne et V.G.A.

Longueur : Lacombled Sylvie, 5,30 m le 1^{er} juillet à Colombes. Record V.G.A.

Minimes garçons :

1.200 m : Clément Gilles, 3 mn 25 s 2/10^e le 8 juin à Colombes. Record Val-de-Marne et V.G.A.

100 m haies : Lebrazidec Eric, 15 s 2/10^e le 18 juin à Saint-Denis et Menge Frédéric 15 s 2/10^e le 7 mai à Nogent.

Perche : Lebrazidec Eric, 3,40 m le 4 juin à Villecresnes. Record Val-de-Marne et V.G.A.

De nouvelles épreuves ayant été inscrites au programme des catégories de jeunes les records ne seront établis qu'en fin d'année. Signalons d'ors et déjà 2 performances de valeur nationale.

80 m minimes filles : Parent, 10 s 2/10^e le 1^{er} juillet à Colombes. Meilleure performance française à ce jour.

250 haies minime : Menge Frédéric, 33 s 4/10^e le 1^{er} juillet à Colombes.

On notera qu'hormis la performance de Frédéric Menge au 100 m haies à Nogent, tous ces records ont été réalisés sur des pistes synthétiques!

ATHLETISME MASCULIN

Samedi 24 juin, notre section organisait une rencontre d'athlétisme l'opposant au Dijon Université Club d'une part et à la Province du Luxembourg belge d'autre part.

Inutile de présenter nos amis dijonnais; ce sont de vieilles connaissances avec lesquelles nous avons maintenant de fréquents échanges qui se déroulent toujours dans une ambiance fort agréable.

Par contre, nous avons été très heureux de recevoir enfin nos amis belges.

En effet, depuis plus de 10 ans, chaque année au mois de mars nous clôturons la saison de cross en participant au cross international d'Etalle (Belgique). L'accueil qui nous est chaque fois réservé et l'amitié profonde de M. Déjardin, président d'honneur d'Etalle, pour notre club

CHARPENTE - MENUISERIE PARQUETS

Portes de garage - Escaliers
Agencement de magasins

CAMILLE LETORDS

10, avenue de l'Alma
94-LA VARENNE-SAINT-HILAIRE
Tél. : 883-48-23

Pour jouer, il vous faut
UNE LICENCE

Pour obtenir cette licence
LA VISITE MEDICALE
EST OBLIGATOIRE

voulait que nous les accueillions à Saint-Maur. Malheureusement Etalle ne possédant pas une équipe complète d'athlétisme, notre invitation s'est portée sur la sélection de la Province du Luxembourg Belge. M. Déjardin avec toute la foi dans le sport qui le caractérise, s'est occupé des démarches auprès des dirigeants de la Province du Luxembourg.

Ce match eut lieu en nocturne et un buffet campagnard termina dans la joie cette brillante rencontre.

Conclusion : nous recommencerons.

Je vous laisse le soin, ci-dessous, de lire le compte rendu de la presse locale belge.

L'EQUIPE D'ATHLETISME DU LUXEMBOURG A SAINT-MAUR (PARIS)

*Victoire de l'équipe féminine.
Nouveau record pour D. Pierre, 1,69 m
en hauteur.*

Le week-end dernier, quelque septante personnes, dont quarante-cinq athlètes, étaient les invités du club d'athlétisme de Saint-Maur, dans la région parisienne.

Depuis plusieurs années, en effet, M. Déjardin, président provincial d'athlétisme, entretient d'excellentes relations avec les digireants pari-

siens. Plusieurs fois déjà, des athlètes français ont participé au cross d'Etalle, dont l'organisateur n'est autre que le promoteur de ces contacts.

Cette année, une invitation devait parvenir au Comité provincial d'athlétisme émanant de la V.G.A. Saint-Maur : le Luxembourg belge devait présenter une équipe dans un match triangulaire Saint-Maur, Dijon et Luxembourg belge. Au « Provincial » personne n'hésita !

C'est ainsi que samedi dernier, trois cars ont mis le cap sur Paris. L'accueil réservé aux Luxembourgeois fut excellent. Visiblement, les dirigeants français avaient voulu « y mettre le paquet ».

Le match, disputé en soirée, devait confirmer la valeur de l'équipe féminine de l'A.C. Dampicourt. Sa place en première division n'est pas volée ! Renforcée quelque peu par des « dames » de Bertrix et de l'Union Lorraine, elle prit une première place incontestée. Au cours de cette réunion, Mlle Pierre améliorerait son record national juniors du saut en hauteur avec un bond de 1,69 m.

Les garçons furent battus par des équipes nettement supérieures. Seul, le demi-fond provincial avec Boursie, Damoiseaux, Dejonghe, Gillet et Moraux pouvait espérer un bon classement. Nous reparlerons des résultats techniques dans une prochaine édition.

Après la rencontre, les équipes furent reçues au Hall des Sports où furent échangés quelques brefs discours. Le président de Saint-Maur félicita les athlètes de l'excellente rencontre qu'ils venaient de disputer. Il devait donner rendez-vous aux mêmes équipes pour un match retour dans deux ans. Omer Déjardin pris la parole au nom des Luxembourgeois : « Merci à tous pour cette sympathique manifestation. Nous vous promettons de tout mettre en œuvre, afin que, bientôt, le Luxembourg belge vous accueille dans des installations et des conditions aussi agréables ». Le Président luxembourgeois pensait très certainement au Centre sportif de l'ADEPS...

Le lendemain, l'équipe visita l'Institut National des Sports, où les Luxembourgoies eurent l'occasion de voir Roger Bambuck à l'entraînement.

C'est avec ce souvenir et celui d'un accueil chaleureux de la part de Saint-Maur, que les athlètes reprirent la route du retour.

Cette initiative du Comité provincial d'athlétisme doit être approuvée sans réserve, pour le bien de tout le sport luxembourgeois. Elle devrait être encouragée par tous ceux qui s'efforcent de promouvoir l'athlétisme luxembourgeois.

Raymond BIREN.

entreprises quillery saint - maur

**GENIE
CIVIL**

BATIMENT

**BETON
ARME**

Société anonyme au capital de 24.000.000 F

Siège social :

8 à 12, avenue du 4-Septembre
94 - SAINT-MAUR

Tél. 883-49-49

Agences :

HARFLEUR - ROUEN - BORDEAUX - CHATEAUROUX
NIMES - FOS-SUR-MER - FORT-DE-FRANCE
POINTE A PITRE



Assemblée générale le vendredi 6 octobre à 20 h. 30

DE L'INSTRUCTION EQUESTRE

Extrait de « A cheval »
Magazine des « Ets Equestres »

REPRISE :

« Quelques-uns d'entre vous, déclare le moniteur, ont accueilli avec un certain sourire, l'annonce d'une reprise rétrospective des exercices connus, en vue de les améliorer. Je suis pourtant assuré que bien peu sont capables de passer correctement de l'arrêt au pas et du pas à l'arrêt, pour ne parler que de ces mouvements si souvent pratiqués depuis le début de l'instruction du 1^{er} degré.

Nous allons le savoir bientôt.

— A VOS RENES! SUCCESSIVEMENT, MARCHEZ LARGE!

POUR DOUBLER, INDIVIDUELLEMENT... DOUBLEZ!

POUR ARRETER, bien alignés sur la droite... AR..RE...TEZ!

— Michel, votre cheval s'est arrêté de travers.

— François, voyez l'aplomb défectueux de « Trompette » dont l'arrière-main est restée à la traîne.

— « SULKY » semble ignorer l'immobilité, Georges.

— Quant à vous, Annie, votre jument a opéré une descente d'encolure que l'on peut qualifier d'intempestive, à laquelle vous deviez vous opposer, tant que le repos n'est pas autorisé.

Vous pouvez constater qu'il n'est pas superflu de parfaire ces exercices bien connus afin qu'ils soient

exécutés avec une correction que le programme du 1^{er} degré ne permettait pas d'exiger de vous.

La reprise n° 1 qui figure à l'examen du 2^e degré comporte des arrêts dont l'exécution défectueuse déçoit trop souvent les examinateurs.

Reprenons donc la théorie d'un départ correct en partant de l'arrêt, celle des différents pas et de l'arrêt.

LE DÉPART,

AVERTIR SON CHEVAL :

L'instruction du 1^{er} degré prévoyait que tout départ comportait l'avertissement préalable du cheval pour éviter toute surprise et de doser l'action des aides en fonction du mouvement demandé.

Le départ correct exige, en fait, un accord des aides plus raffiné.

Au commandement : A vos rênes, le cavalier ajuste ses rênes, c'est-à-dire établit le contact avec la bouche de son cheval, mais de telle façon que ce contact soit pris le plus moelleusement possible afin qu'il ne modifie en rien ni la position de la tête, ni celle de l'encolure et des membres du cheval; cette prise de contact ne doit lui apporter aucune surprise.

Les jambes se rapprochent sans entrer en contact.

Nous nous efforçons d'apprendre à notre cheval que le mouvement en avant doit suivre immédiatement la plus légère pression de mollets. Si

l'impulsion donnée devait se heurter à une main qui la bloque, nous en arriverons à n'obtenir le mouvement en avant qu'à grand renfort de coups de talons comme vous deviez le faire comme débutants.

Au commandement : Pour marcher : « Le cavalier prend contact très légèrement avec les flancs du cheval, contact qui exclut, lui aussi, toute surprise et toute velléité de progression.

Le cheval porte instinctivement son centre de gravité en avant, prend une attitude plus soutenue, il est réceptif et prêt à exécuter immédiatement l'ordre du cavalier », dit le Manuel du Gradé de Cavalerie.

C'est ce qu'on appelle : *Avertir son cheval.*

Au commandement : Marchez, qui ne doit pas tarder à suivre le commandement préparatoire, le cavalier resserre les mollets et en même temps desserre les doigts sur les rênes pour permettre l'allongement de l'encolure qui doit accompagner toute progression.

L'action des mollets, nous le savons doit être progressive et dosée selon la sensibilité des flancs du cheval.

Les mains gardent le contact avec la bouche pour suivre moelleusement l'allongement de l'encolure sans le précéder.

Nous veillerons avec soin, même si nous exigeons un départ assez

FABRIQUE DE DRAGEES - PRALINES ET CHOCOLATS FINS

Vente au détail à la fabrique



Confiserie de Médicis

(Près de la gare Saint-Maur - Créteil et de la poste de Port-Créteil)

14, avenue Godefroy-Cavaignac - SAINT-MAUR — Tél. 883-07-47

gaillard, à ne pas surprendre le cheval par une action brusque des jambes, ni à dépasser la mesure, ce qui aurait pour effet de contraindre les mains à résister pour contenir l'excès d'impulsion. Cette impulsion, à laquelle nous tenons tant et pour cause, serait rapidement compromise. Le cheval se laisserait vite de répondre généreusement à une sollicitation de jambes qui se trouverait neutralisée par la résistance des mains.

Le cheval allonge son encolure en portant son centre de gravité vers l'avant-main et marche bien droit, dans l'ordre que vous connaissez :

1) Antérieur droit ou gauche,

2) Postérieur diagonal,

3) Antérieur opposé,

4) Autre postérieur diagonal, et ce, en quatre temps.

Le cavalier peut, par son poids, déterminer l'avance d'un antérieur en chargeant l'autre, et par les rênes, charger l'épaule opposée par un effet d'appui. Mais, il faut veiller à ce que le cheval marche bien droit, aussi n'en sommes-nous pas encore là.

A VOS RENES !

— Georges, nous venons de dire que le geste du cavalier ne devait modifier en rien la position de la tête et de l'encolure, ni celle des membres. Or, Sulky a marqué un relèvement significatif de l'encolure qui prouve que le contact a pour le

moins manqué de discrétion. Le dressage est le fruit d'un tact de tous les instants. Votre cheval ne fera confiance à votre main que lorsqu'elle aura acquis tout le moelleux et le dosage nécessaire.

Le dressage est basé pour une grosse part sur la loi des ASSOCIA-

TIONS DE SENSATIONS.

C'est ainsi que j'ai amené ma jument à s'arrêter, quelque soit l'allure, sur un imperceptible serrement de doigts sur les rênes en faisant précéder, dès son débouillage, ce serrement de doigts, d'une intonation de voix, toujours la même. Petit à petit, le serrement de doigts imperceptible a suffi, évoquant à lui seul la demande d'arrêt.

Le cheval a pris l'habitude, au débouillage, de se porter en avant sur l'action d'une pression de mollets, parce que, lorsque cette sollicitation n'était pas suivie immédiatement de la progression, il s'ensuivait un coup de cravache ou d'éperons qu'il croit plus sage de ne pas attendre.

Ce procédé est toujours valable pour rendre au cheval, l'impulsion qui fait défaut.

C'est pour la même raison que le cheval range ses hanches sur sollicitation de la jambe isolée, la cravache ou l'éperon l'ayant contraint à le faire au départ.

Le cheval, qui, faisant une des-

cente d'encolure intempestive, se heurte à une main fixe, perd vite cette mauvaise habitude si le cavalier persiste à lui apposer cette main fixe chaque fois qu'il récidive.

Cette loi des associations de sensations joue également par le moyen des récompenses.

PREPAREZ-VOUS POUR MARCHER, PISTE A MAIN DROITE SUR EFFET DE RENE DIRECTE D'OUVERTURE... MARCHEZ !

— Annie, votre action de jambes a surpris votre jument qui est partie plus vite que vous ne le prévoyiez; elle s'est heurtée à votre main. Vous deviez rapprocher progressivement les mollets en desserrant les doigts.

Votre procédé va à l'encontre du calme dont nous avons besoin pour notre travail dans la soumission.

— Michel, je n'ai pas constaté l'influence de votre assiette sur le centre de gravité du cheval dans le tourner; en effet, son influence sur la droite devrait inciter le cheval à se disposer à tourner à droite et non à gauche.

Faites attention et réfléchissez avant d'agir.

LE PAS ALLONGE :

Dans le pas allongé, le cheval ne précipite pas les foulées, mais il les allonge. Nous savons que la foulée est l'empreinte du pied du cheval sur le sol. Dans la foulée allongée, l'écart entre l'empreinte des deux antérieurs et des deux postérieurs est plus grand.

Pour allonger le pas, le cheval utilise son balancier au maximum. On dit *qu'il manie bas*. Il allonge son encolure qui est tendue presque horizontalement, les antérieurs sont tirés en avant, les postérieurs sont facilement engagés et propulsent la masse : la vitesse se trouve augmentée du fait de la longueur des foulées.

Pour obtenir le pas allongé, le cavalier s'assied bien dans sa selle, il soutient l'impulsion et desserre les doigts pour permettre à l'encolure l'allongement nécessaire tandis que les jambes, agissant alternativement à la sangle, donnent la cadence en la soutenant.

« Cette cadence doit être lente pour permettre au cheval d'allonger la foulée, nous dit M. Baratoux, officier des haras, en engageant fort les postérieurs sous la masse et en balançant la queue avec calme ».

Nous avons appris, à propos de la cadence du pas que le moment où la jambe, agissant alternativement, doit exercer sa pression à la sangle, correspond à l'engagement du postérieur du même côté, c'est-à-dire que la jambe droite agit au moment de l'engagement du postérieur droit qui correspond au moment où l'épaule

CRÉDIT LYONNAIS



**la banque qui vous explique comment
mieux profiter de votre argent**

4 AGENCES A SAINT-MAUR

DU LUNDI AU VENDREDI

P.M. - 1, av. du Général-de-Gaulle - Tél. : 283-99-50

DU MARDI AU SAMEDI

S.R. - 110, boulevard de Créteil - Tél. : 833-28-98

MC - 17, rue des Remises - Tél. : 883-07-14

MR - 78, avenue du Bac - Tél. : 883-15-30

droite revient en arrière. Ce mouvement de l'épaule est plus facile à constater pour le débutant.

Le cavalier soutient ainsi la cadence, alternativement par la jambe droite et la jambe gauche, sans chercher à accélérer. L'impulsion doit être soutenue par les deux jambes en suivant le jeu des épaules pour la cadence.

M. Baratoux conseille à ce sujet : « Le cavalier doit être calme, très assis, et penser à autre chose, ce qui est un truc, dit-il, pour éviter l'énerverment du cavalier et le trottinement du cheval qu'il provoque. Il faut lui faire croire que c'est fini, qu'on rentre à l'écurie.

Il faut avancer les mains d'abord, pour ouvrir la porte, ouvrir les doigts et pousser avec l'assiette et les jambes, au rythme du cheval qui doit être lent.

Ne pas pousser avant d'ouvrir les doigts, sinon il y a trottinement.

Certains cavaliers résistent ou tirent sur les rênes pour provoquer l'arrachement des rênes, ce qui a pour effet un faux allongement d'encolure.

D'autres lâchent les rênes, ces deux fautes graves sont à éviter ».

Nous reviendrons sur ces conseils éclairés de M. Baratoux, avec l'étude de la reprise n° 1, mais nous ne devons pas attendre ce moment pour apprendre au cheval à travailler sur bases longues en utilisant son balancier.

— A VOS RENES! SUCCESSIVEMENT, DANS LA DIAGONALE KM, PAS ALLONGE AVEC ALLONGEMENT D'ENCOLURE!

— Françoise, le trottinement de votre jument est dû au retard apporté à desserrer les doigts : poussée par les jambes, ne pouvant pas allonger l'encolure, limitée dans ses foulées, elle a dû les précipiter et s'est mise à trotter.

La cession des mains doit suivre immédiatement l'action de jambes.

— Michel, augmentez l'impulsion pour obtenir l'allongement d'encolure sur cession des mains. Si le cheval ne répond pas à cette sollicitation, provoquez l'extension d'encolure comme onus avons appris à le faire, c'est-à-dire en augmentant l'impulsion et en laissant glisser les rênes dans les doigts, dès que le cheval s'appuie davantage pour allonger l'allure.

Dès que vous avez obtenu l'extension d'encolure, vous donnez une cadence lente en cédant des mains.

— RECOMMENÇONS CE MEME EXERCICE DANS LA DIAGONALE HF.

— Michel et Annie, sollicitez l'extension d'encolure puisque vos montures ne les allongent pas d'elles-mêmes.

— Vous l'avez constaté, Michel, Uhlán a fort bien utilisé son enco-

lure allongée et basse pour allonger le pas selon la cadence donnée.

— Annie, vous n'avez pas obtenu l'extension d'encolure parce que votre jument n'est pas à l'appui. Exigez avant tout l'appui en poussant pas les jambes sur la main, mais il faut recevoir l'impulsion sur des rênes très élastiques qui s'allongent ou des mains qui les laissent glisser : l'extension d'encolure s'ensuit automatiquement.

Vous ne devez jamais cesser de sentir l'appui du cheval sur la main, en vous efforçant de lui assurer un appui moelleux, exempt de tous à-coups.

Le rôle des jambes est de pousser le cheval sur la main qui cède plus ou moins pour régulariser et canaliser l'impulsion donnée.

Une main brutale ou maladroite incite le cheval à refuser le contact et doit, au début, engager le cheval dans une allure détendue par les jambes, par la fixité moelleuse de sa main, il doit chercher l'appui confiant dans l'attitude, même vicieuse, la plus familière au cheval. Cette attitude sera modifiée par la suite ».

Demandez souvent l'extension d'encolure : l'obtenir correctement c'est acquérir la preuve de l'appui confiant du cheval qui cherche le contact.

C'est cet appui confiant qui conditionne la soumission et la progression.

Si votre main est trop dure, surveillez-la et, surtout, adoucissez la rigueur de l'embouchure. La confiance du cheval reviendra.

Je ne saurais trop insister sur les bienfaits de l'extension d'encolure et du travail sur bases longues apportés à toutes les disciplines équestres et en particulier au jumping, aux épreuves de cross des complets, à l'équitation d'extérieur quelle qu'elle soit et aux épreuves de vitesse que sont les courses.

L'EPERON n° 10 schématisait les

enseignements de maîtres parus dans des numéros précédents, de la façon suivante :

« Une gêne dans le jeu de l'encolure s'oppose à la qualité du saut du cheval.

Cette gêne peut provenir :

- a) De la non-éducation de l'extension d'encolure.
- b) De la dureté de la main.
- c) De l'utilisation d'embouchures ou d'enrênements sévères.
- d) D'interventions déplacées de la part du cavalier, en contradiction avec les gestes du cheval et ses positions.

l'étude plus approfondie du travail à l'obstacle en vue des compétitions. Bornons-nous, pour l'instant, à la liberté de l'encolure et à son utilisation dans le dressage ainsi qu'à son assouplissement par le dressage.

« Dans l'extension d'encolure réside un des secrets de l'art équestre, aussi bien en équitation sportive que savante. »

(à suivre)

Cavaliers débutants ou confirmés, sportifs ou promeneurs, conservez précieusement la série d'articles que nous commençons à publier.

Elle est extraite de la revue « A Cheval » qui nous autorise à en publier des extraits dans notre bulletin.

Nous remercions très vivement les administrateurs de cette revue qui ont consenti à cette diffusion au sein de nos membres.

Chaque mois, un autre extrait vous sera communiqué et je suis sûre que nous en tirerons tous un grand profit tant pour parfaire notre connaissance équestre que pour faciliter nos rapports avec nos amis les chevaux.

Bonne vacances à tous !

La Présidente,
G. BONVALOT.

LUXEMBOURG

CHAMPIGNEULLES

KRONENBOURG

Bières étrangères

Limonades - Eaux minérales - Cidres - Jus de fruits

ENTREPOTS REUNIS DU VAL-DE-MARNE

E. R. V. A. L.

Anciennement Éts JOUANNAUD - JUPIN

Cour S.N.C.F. - 2, place Maréchal-Lyautey

Tél. 808-90-20 +

94 - VINCENNES

Sportifs, équipez-vous à Saint-Maur !

CAMPING - SPORTS - VOYAGES

PIERRE NOIRAULT

TOUS EQUIPEMENTS SPORTIFS

Clubs - Lycées et Collèges
Classes de neige

70, avenue du Bac, 70

(Près de la gare et les écoles) - Tél. 883-38-63
LA VARENNE SAINT-HILAIRE (Seine)

Gare de La Varenne

LaHutte

VETEMENTS ET ARTICLES
DE

Sports

Spécialiste du survêtement

VOLLEY - HAND - BASKET - FOOT - TENNIS - ATHLETISME - ETC...

5, rue Baratte-Cholet

SAINT-MAUR

Tél. 883-89-69

Conditions spéciales aux membres de la V.G.A.

Marché d'Adamville

SPORTS D'ÉQUIPE
ATHLÉTISME
ÉQUITATION
NATATION
TENNIS
SKIS

OSCAR SPORTS

Tél.

283-41-19

C. BONHOMME

118, boulevard de Champigny

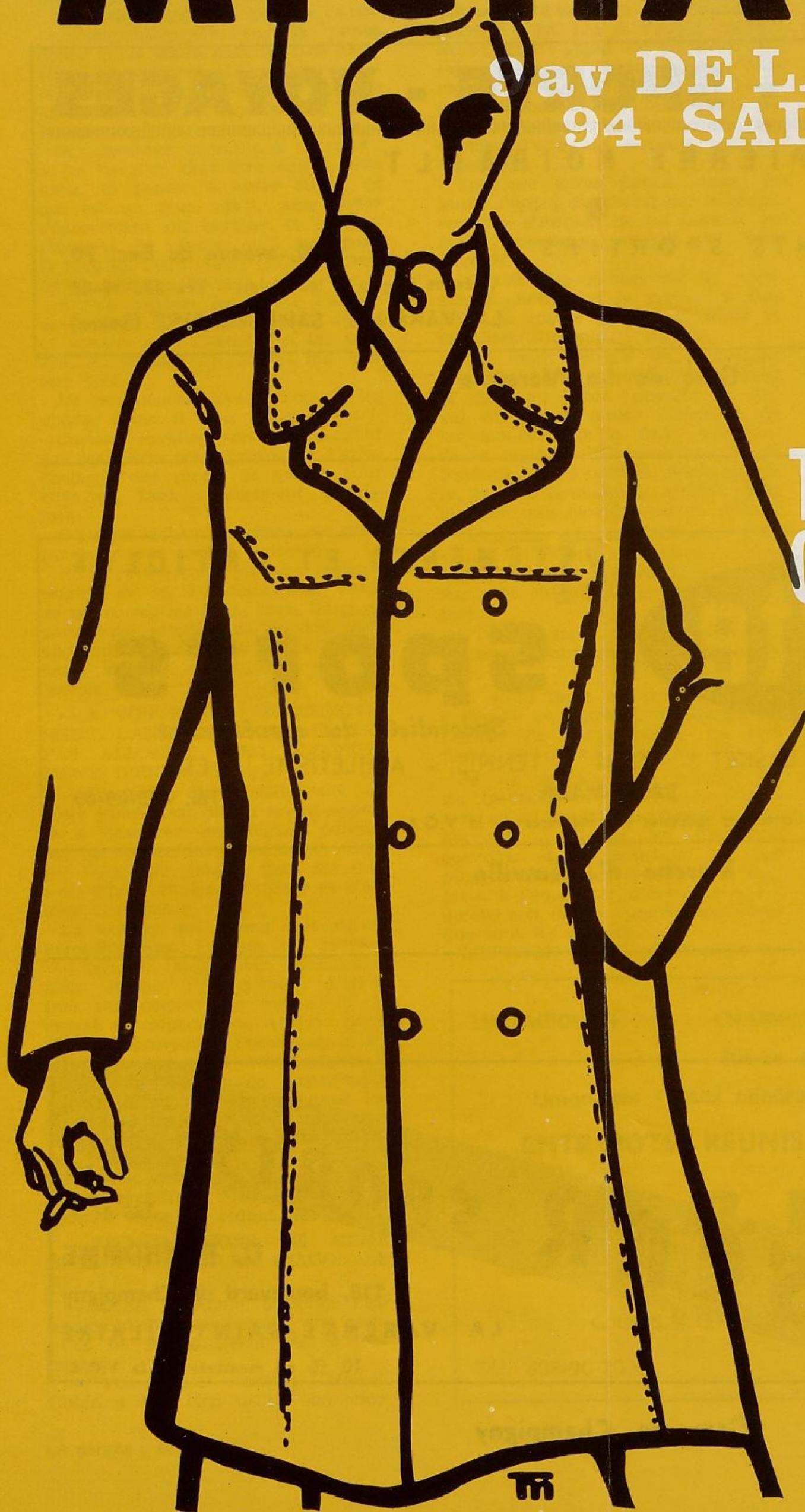
LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

10 % au membres de la V.G.A.

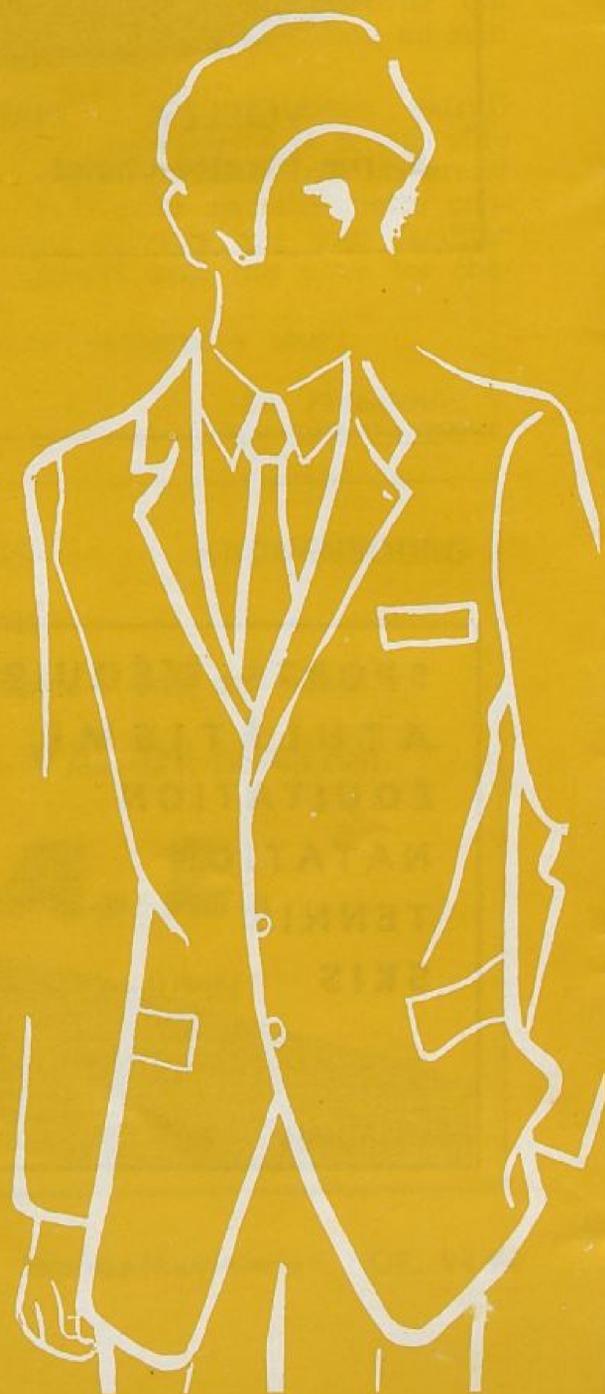
Gare de Champigny

MICHAULT

9 av DE LA MAIRIE
94 SAINT-MAUR



TAILLEUR
CHEMISIER



M