



## Coup d'envoi

Où en est notre section depuis la nouvelle rentrée ?

Et comment se porte notre Judo ?

Le coup d'envoi a été définitivement donné après la réunion ayant eu lieu le 19 octobre et durant laquelle nos responsables ont été élus par une assemblée composée de tous les judokas de plus de 16 ans. (Nous avons pu d'ailleurs déplorer l'absence de plusieurs d'entre eux...).

Depuis, le club ne cesse d'accueillir chaque jour de nouveaux adeptes qui viennent grossir le nombre maintenant important de judokas. Nous comptons parmi nous de nouvelles ceintures de couleur, qui pourront stimuler et aider les nouveaux :

**Marron** : Kirchheim.

**Verte** : Fermier Monique, Chastel, Marschke Nadine, Marschke Arlène, Pressé Jean-Jacques.

**Orange** : Vaslin Josiane, Morelle Patrick, Migy, Fouché, Decamps, Aubry, Bernard, Bouchot, Catherine, Morelle Christian, Pressé Michèle.

**Jaune** : Benoit, Bonn Stéphane, Ferrigne, Lassaille, Monnier Christine, Monnier Philippe, Pressé Jean, Rabizzoni, Schneider, Vasseur, Zlotzisty.

Nous tenons aussi à vous rappeler que la cotisation mensuelle don-

ne droit à deux séances de 1 heure et demi par semaine. En effet, beaucoup trop de « mordus » viennent, trois à quatre fois par semaine, ce qui est un juste hommage aux qualités de notre professeur et du judo, mais encombre le « Dojo » et perturbe le travail d'ensemble.

Nous vous demandons une discipline librement consentie, et conseillons aux plus jeunes, les heures suivantes :



Lundi, de 18 h. à 19 h. 30.

Mercredi, de 18 h. à 19 h. 30.

Jeudi, de 16 h. à 18 h.

Vendredi, de 18 h. à 19 h. 30.

Maintenant, et cela pendant plusieurs bulletins, nous voudrions vous donner une idée de ce qu'est vraiment le Judo.

Pour le profane, c'est l'image de la frêle fillette venant à bout de dangereux malfaiteurs, ou bien, celle du garçon de 1 m. 55 projetant à terre trois grands gaillards mesurant plus de 1 m. 90. Voilà à peu près ce qu'on imagine généralement du judo, entretenu d'ailleurs en cela par quelques journaux sur lesquels on peut lire fréquemment des articles du genre : « Une jeune ceinture noire réduit à merci ses trois agresseurs ».

Si le judo peut être un moyen de défense, tout cela est à la fois exagéré et insuffisant, et nous tenterons d'expliquer ici ce qu'est le judo. D'ores et déjà, nous pouvons vous dire que le judo a ceci d'important, c'est que n'importe qui, homme ou femme, peut à n'importe quel âge s'initier et s'entraîner sans risque, en découvrant une noble discipline de développement physique et spirituel.

Michèle PRESSE.  
M. FOUCHE.



produits laitiers  
de  
NORMANDIE