

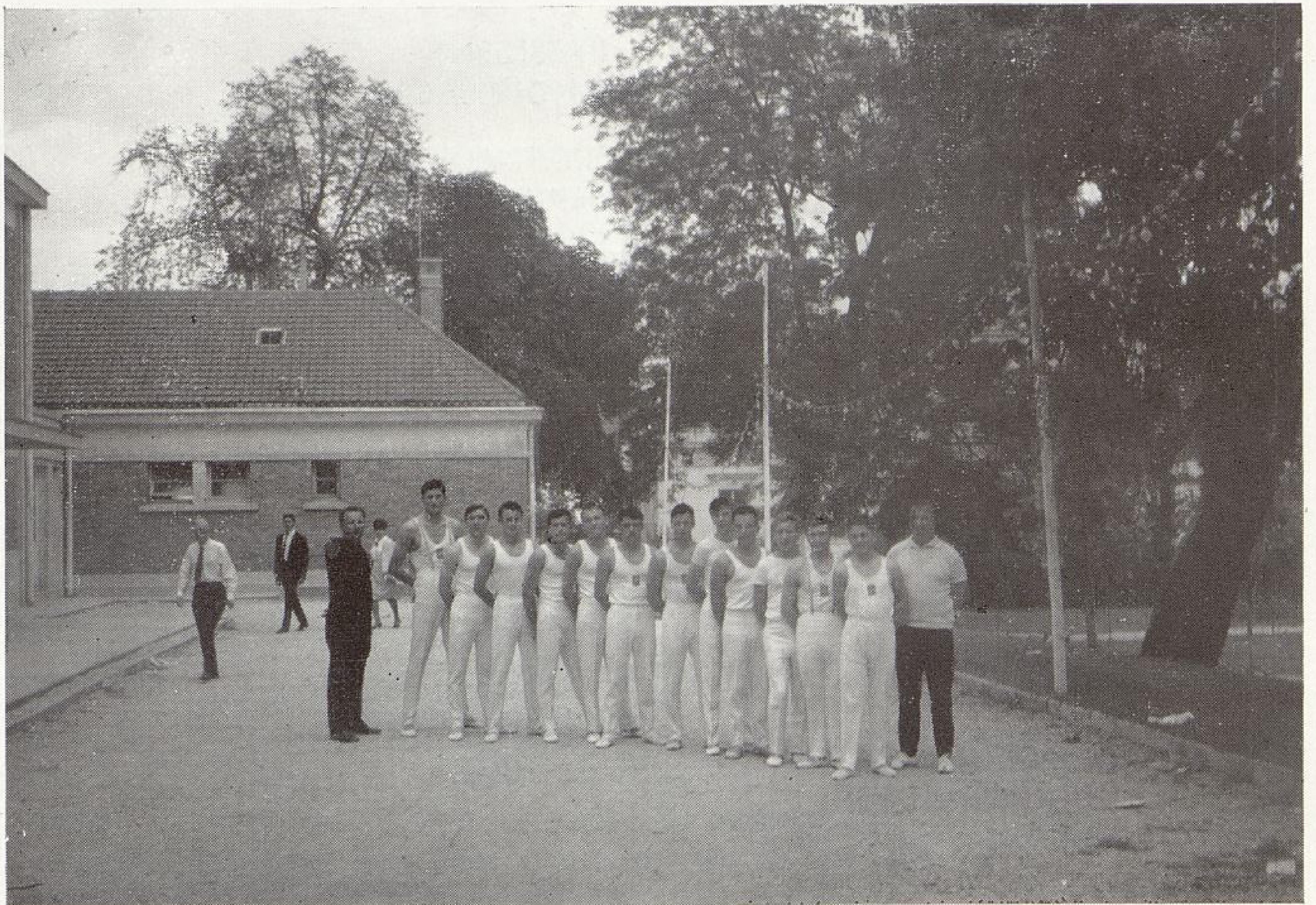


Vie au Grand Air

SPORTS SAINT-MAURIENS

PRIX : 1 FRANC 46^e ANNEE - 9^e série - MENSUEL - Abonnement 1 an 10 F

NOS GYMNASTES



Vainqueurs du Challenge Horès 1964 - 1965
Deuxième du Championnat de Paris 1964

AOUT-SEPTEMBRE 1965



**La V.G.A. fondée en 1919, a été présidée depuis
sa formation, successivement par :**

MM. BOUQUAIN,
SOUCHER,
ROLAND,

MM. WAYMEL,
NAUTRE,
DE FOMBELLE Père,

MM. HUARD,
CHAMPROUX,
HOUEL.

Comité directeur 1964-1965

PRESIDENT :
M. HOUEL Guy

PRESIDENT-ADJOINT :
M. GAPILLOUT Paul

VICE-PRESIDENTS :
MM. RENTLER, BOIGEAUD, EHR, PAVILLON, LARIVE

SECRETAIRE-GENERAL :
M. GILLE Jean

SECRETAIRE-GENERAL ADJOINT :
M. GAY René

TRESORIER-GENERAL :
M. LESAGE Jacques

TRESORIERE ADJOINTE :
Mlle DE FLORENNE

MEMBRES :
MM. BOURBON, DURANDAL Edmond, DE KEMPFI, FAYON
TAVERNIER, HASSOLD, HERBUNOT, LHOSPIED, MARCASTEL
BARNABE, BRECHAIRE (Rapporteur de la C.T.O.)

SECRETAIRE ADMINISTRATIF :
M. DE FOMBELLE

AOUT - SEPT. 1965

46^e ANNEE

Prix : 1 franc

Abonnement 1 an : 10 francs

C. C. P. 552-70 PARIS

Bulletin officiel

des Sociétés Sportives de Saint-Maur

PERMANENCE

16. avenue de la Liberté
SAINT-MAUR (Seine)
Téléphone : 472 44-24

TERRAINS DE SPORTS

STADE MUNICIPAL A.-CHERON
2, avenue de Neptune
STADE EDMOND-DOLLFUS
Autobus 109
STADE des CORNEILLES
Autobus 111 (terminus)
STADE AUGUSTE-MARIN
32, bd de Champigny (Aut. 112)
ECOLE de NATATION
Quai du Parc

SALLES ET GYMNASES

SALLES H.-PATE - VERTE
2, avenue de Neptune
SALLE des CORNEILLES
Au stade
SALLE de JUDO
12, avenue Alsace-Lorraine
SALLE D'ARMES
32, boulevard de Champigny

SPORTS MASCULINS

Athlétisme - Basket - Boules - Boxe
Education Physique et Initiation
aux Sports - Equitation - Escrime
— Football - Gymnastique —
Haltérophilie - Hand-ball - Judo
- Natation - Rugby - Tennis -
Tennis de Table - Volley-Ball

SPORTS FEMINIENS

Athlétisme - Basket-Ball - Education
Physique et Initiation aux Sports -
Equitation - Escrime - Hand-Ball
— Judo - Gymnastique —
Gymnastique Harm. et Rythmique
Natation - Tennis - Tennis de Table
Volley-Ball

EDITORIAL

Candidats pour Mexico

par Jean SALOBERT

Hier, c'était Rome ; Tokyo vient de fermer les portes des derniers Jeux olympiques.

Une année est passée... et demain c'est déjà Mexico...

Notre grand club possède de nombreux internationaux chevronnés.

Il possède aussi des candidats pour Mexico qui s'ignorent...

Les dernières performances réalisées par Ron Clarke - Jazy - Keino démontrent une fois de plus, qu'il n'y a pas de limite aux possibilités humaines, et que les records tomberont toujours.

Nous avons cru, certains croient encore, que les limites sont atteintes, il n'en est rien. Il n'en sera jamais rien, et l'explication en est simple.

Les temps sont révolus, où l'on parlait de surentraînement, d'homme doué, exceptionnel. Toutes ces billevesées ont faussé pendant des années les possibilités sportives.

Aujourd'hui un peu, demain, dans tous les pays du monde, tous les hommes feront du sport.

Dès maintenant, il faut appliquer un principe bien connu, vieux comme le monde : *"La fonction crée l'organe"*.

Toute la vérité des records, et des possibilités illimitées de l'homme tient dans cette formule.

Il appartient aux conseillers techniques, aux entraîneurs, aux dirigeants, d'adopter des méthodes d'entraînement qui *"fabriquent des champions"*.

L'entraîneur ne doit plus *"suivre"* ses élèves, mais les devancer.

Des buts à atteindre, limités dans le temps, doivent être fixés, en fonction du temps record qu'il faudra réaliser à la date prévue.

Pour réaliser ces objectifs, il faut fabriquer les organes nécessaires qui sont, cœur, poumons, muscles et qui ne se font pas en 3 semaines, mais nécessitent des années...

Des années à travailler chaque jour davantage, à souffrir moralement, physiquement.

Souffrir peut-être aussi à cause des difficultés de la vie quotidienne, car il faut faire ses études, travailler, s'organiser pour trouver encore le temps d'aller au stade, à la piscine, et courir toujours plus vite, toujours plus longtemps.

Il faut agrandir sa capacité pulmonaire, il faut entraîner son cœur à des rythmes respiratoires différents, il faut se fabriquer une musculature qui doit répondre à des efforts chaque jour plus grands. Ainsi se bâtit lentement, mais sûrement, le champion, le candidat pour Mexico...

Ce dernier doit connaître les temps à l'échelle internationale, et faire fonctionner progressivement ses organes à la cadence nécessaire à la réalisation de ces temps.

La fonction crée l'organe.

Certains diront que ce n'est pas cela le sport. Je dis que le champion est l'œuvre d'art réalisée par le sport.

L'œuvre d'art est nécessaire, pour que chacun de nous puisse conserver l'espoir même modeste d'être un jour par son travail, une œuvre d'art.

Tout homme normal peut atteindre des sommets s'il le veut ardemment, s'il y croit, s'il agit, s'il s'entraîne, non par habitude, mais avec l'intention

d'améliorer chaque jour le temps de la veille.

Un point de détail d'une extrême importance : tout coureur, candidat pour Mexico, doit avoir son chronomètre bracelet, et un cahier où chaque jour il notera sans l'aide de tiers tous ses temps.

Alors, le succès, entrera dans sa maison et l'homme d'hier aura fait place au magnifique athlète d'aujourd'hui...

Dans la vie, il y a ceux qui sont ballotés à tous vents.

Il y a aussi ceux qui se tracent une ligne de vie, qui se fixent des buts qu'ils atteignent : ce sont les champions.

Candidats pour Mexico, à vos marques...

RÉCOMPENSES

EN lisant attentivement dans notre bulletin mensuel les différents articles de nos nombreuses sections, nous constatons avec une vive satisfaction que nos athlètes, dans n'importe quelle discipline que ce soit, glanent un nombre de titres de plus en plus impressionnant.

C'est la preuve évidente, si (elle est à apporter) que notre V.G.A. n'a pas usurpé sa place parmi les grands clubs nationaux.

La Commission des récompenses devant ces élogieux résultats ne peut que se réjouir, et elle tient tout d'abord à féliciter très chaleureusement tous nos brillants athlètes, sans oublier leurs entraîneurs et leurs dirigeants.

Devant de tels succès notre commission n'est pas vouée au chômage, croyez-le bien, et par son activité elle se classe parmi les plus laborieuses de notre club, grâce à nos athlètes.

Seulement maintenant un problème se pose. Si nous continuons comme par le passé à récompenser nos charmants et charmantes lauréats sur les mêmes bases, c'est-à-dire en accordant très largement un nombre de breloques pour des compétitions diverses ou des titres plus ou moins officiels, et ceci à titre d'encouragement, nous allons avoir à distribuer un nombre de récompenses qui pourrait atteindre le chiffre de 1000.

Or, notre commission, comme d'ailleurs toutes les autres sections ou commissions de notre club, a un budget qui lui a été attribué et qu'elle ne doit en aucun cas dépasser.

Mais, au vu des magnifiques dépassent les espérances les plus optimistes, nous pensons et espérons fermement que la commission des finances, toujours très compréhensive, pourra, malgré les impor-

tantes dépenses auxquelles elle doit faire face, nous accorder, à titre exceptionnel, un budget complémentaire. Nous l'en remercions d'avance.

En conséquence, la Commission des récompenses se voit maintenant dans l'obligation de se montrer un peu plus exigeante, et elle a décidé d'établir un nouveau règlement concernant l'attribution des récompenses.

Dans son ensemble, si celui-ci tend évidemment, par la force des choses nous le répétons, à en diminuer le nombre, nous pensons que cette décision présentera un avantage : celui de revaloriser les récom-

penses qui seront accordées et de créer en même temps une émulation parmi nos jeunes espoirs avides d'en obtenir.

Chaque section va recevoir ce nouveau règlement ainsi que les listes des lauréates et lauréats à récompenser, que vous aurez à remplir et à nous retourner dans un délai déterminé.

Nous vous en remercions à l'avance.

Et encore une fois, bravo à tous nos brillants champions et championnes.

Pour la Commission des récompenses :

E. EHR.

NOS CARNETS

NAISSANCES

Athlétisme

Stéphanie, fille de M. et Mme Bernard CASTANG, née le 10 août 1965.

Basket-ball féminin

Thierry, fils de M. et Mme Lucien DUCARROIR, né le 15 juillet 1965.

Isabelle, fille du Dr RIVIERE et Mme, née le 29 juin 1965.



MARIAGES

Volley-ball masculin

Le 12 juillet 1965; M. Jean LAMBERT avec Mlle Gisèle CONTAL.

Athlétisme

Le 1^{er} juillet 1965; M. Jean-Maurice LEPARMENTIER avec Mlle Geneviève BLASE.

Natation

Le 1^{er} juillet; M. Michel CORTES avec Mlle Françoise PLANAT.

Hand-ball masculin

Le 17 juillet; M. Marcel BAZIN avec Mlle Nicole PAVILLON.

Hand-ball féminin

Le 17 juillet; M. BANTEGNY avec Mlle Monique PARENTI.



DECES

Athlétisme

François CLAVIERE; le 1^{er} juillet, dans sa 101^e année. Beau-père de M. ROUSSEL, dirigeant (athlétisme).

Escrime

Fernand BLANCHON; le 10 août, dans 83^e année. Père de M. A. BLANCHON, dirigeant (escrime).

Samedi 16 dimanche 17 octobre 1965

JOURNÉES DU SANG DE LA V.G.A.

DANS notre bulletin numéro 7 de 1964 en faisant le bilan de nos journées du sang, nous terminions en écrivant « à l'année prochaine ».

Notre rendez-vous approche puisque c'est le samedi 16 octobre de 16 heures à 18 h 30 et le dimanche 17 de 9 heures à 12 heures que nous aurons la joie de vous recevoir à la mairie de Saint-Maur, salle des conférences, rez-de-chaussée, avenue Diderot, où vous pourrez sous le contrôle des docteurs et du personnel du Centre départemental de Transfusion sanguine, faire don de votre sang.

Peut-être en lisant ces lignes, beaucoup de vous penseront « J'ai peur de la piqûre de l'aiguille ! ». Alors soyez logique : s'il arrivait que pour vous sauver la vie, on doive vous faire une transfusion sanguine, la refuseriez-vous, car vous devriez subir la même piqûre ? Vous en avez peur pour donner votre sang, mais vous n'en auriez pas peur pour recevoir le sang qui vous garderait la vie.

Croyez-vous que sur les 1060 blessés sur les routes au cours des retours d'août, il y en ait un qui ait refusait une transfusion ?

Savez-vous que pour une hémorragie accidentelle (accident de la route, du travail, etc...) il faut de huit à quinze flacons de sang total ?

Qu'en cas de brûlures (le cas d'une automobile qui prend feu et dont les occupants sont atteints par les flammes), il faut 3 ou 4 litres de plasma ? Que pour obtenir un litre de plasma, il faut quatre flacons de 500 ml de sang total, il

faut donc cinq donneurs de 400 ml et vingt pour les 4 litres de plasma nécessaire aux soins d'un brûlé ?

Que pour les exsanguino-transfusions (certaines septicémies, maladie hémolytique du nouveau-né, il faut 15 flacons de sang total pour un adulte et 2 pour un nouveau-né ? Futurs papas et mamans, pensez-y !

C'est pourquoi nous vous atten-

dons les 16 et 17 octobre à la mairie de Saint-Maur.

Nous étions soixante-dix en 1963, cent en 1964, nous devons être deux cents en 1965.

Qui peut donner son sang ? Toute personne bien portante, homme ou femme. L'âge limite est fixé entre 21 et 60 ans. Les jeunes gens peuvent donner dès 18 ans, avec l'autorisation de leurs parents.

Fernand BOURBON.

ÉCOLE D'ANTHROPOLOGIE

DIÉTÉTIQUE ET BIOLOGIE SPORTIVES

1 ^o Jeudi	4 novembre	1965	: Principes généraux de la diététique appliquée aux sports
2 ^o Jeudi	18 novembre		} Etude pratique des aliments proposés au sportif
3 ^o Jeudi	25 novembre		
4 ^o Jeudi	2 décembre		
5 ^o Jeudi	9 décembre		
6 ^o Jeudi	16 décembre		: La ration d'entraînement
			: La ration alimentaire dans les 24 heures précédant la compétition
7 ^o Jeudi	6 janvier	1966	: La ration de récupération
8 ^o Jeudi	13 janvier		: La ration alimentaire dans la pratique de l'athlétisme
9 ^o Jeudi	20 janvier		: La ration alimentaire dans la pratique du cyclisme
10 ^o Jeudi	27 janvier		: La ration alimentaire dans les sports d'équipe
11 ^o Jeudi	3 février		: La ration alimentaire en sports de combat
12 ^o Jeudi	10 février		: La ration alimentaire en escrime
13 ^o Jeudi	17 février		: La ration alimentaire en tennis
14 ^o Jeudi	24 février		: La ration alimentaire en natation

Le cours aura lieu à :

l'Institut régional d'éducation physique

1, rue Lacretelle, Paris (15^e) (Métro : Convention ou Porte de Versailles)
le jeudi à 20 h 45

Le cours est libre et gratuit. Mais un certificat d'assiduité sera délivré sur demande aux auditeurs qui se seront inscrits au secrétariat de l'École d'anthropologie, 1, place d'Iéna, Paris (16^e) et qui en auront réglé les droits.

1965

|||||

1966

|||||

COTISATIONS

Le barème des cotisations est fixé comme suit :

Jusqu'à 14 ans		20 F
De 15 à 20 ans		40 F
Plus de 20 ans		60 F

Vous pouvez, dès à présent, demander votre carte 1965 - 66, elle sera valable jusqu'au 30 juin 1966.

hand-ball féminin

Président : M. FAYON

Mademoiselle.

VOUS revenez de vacances en pleine forme, bronzée à souhait et gonflée à bloc pour une nouvelle année. Mais n'avez-vous pas remarqué comme vos vêtements sont devenus un peu justes et comme vous vous sentez à l'étroit. C'est que, croyez-moi, il est grand temps de revenir faire un tour au stade, reprendre l'entraînement et retrouver la ligne. Nous comptons sur vous toutes, aux heures habituelles.

La saison a repris et dans le cadre du callenge Billaudot, notre équipe féminine a fait une brillante réouverture, dimanche 19 septembre, contre l'équipe de l'U.S. Ivry qui tout récemment était encore la meilleure de France.

— Ce fut un match clair, rapide et bien équilibré qui se termina par la victoire des nôtres par 10 à 7, sans que pour autant nos adversaires aient démeritées.

A P P E L

**PARENTS,
AMIS,
SUPPORTERS DE LA V.G.A. !**

Nous lançons un appel à tous ceux qui, disposant d'une voiture, pourrons nous aider, le dimanche matin, à transporter nos jeunes filles sur les stades.

Nous aurons besoin de votre concours 7 à 8 dimanches matin au cours de la saison.

Vous pouvez nous aider. Faites vous connaître au siège de la V.G.A. : 16, rue de la Liberté, Saint-Maur, GRA. 44-24, et merci d'avance.

— Toute l'équipe est à féliciter, notre goal en particulier. La paleur de Mlle Pavillon a été particulièrement remarquée et il est vrai que c'était son premier match avec les grandes. Espérons que ce ne sera pas le dernier.

Nous souhaitons à toutes les équipes de la section de s'unir. L'exemple de la première et de le poursuivre toute l'année avec le même succès.

Le Président.

VISITES MEDICALES

La visite médicale est obligatoire pour la pratique de tous les sports féminins.

Dimanche 3 octobre à 9 h 30
Jeudi 7 octobre à 14 h
Dimanche 31 octobre à 9 h 30

Séance gratuite et obligatoire.
Cabinet médical au stade Chéron.

CALENDRIER 1965 - 1966

Dates	Senior B	Senior C	Junior A	Junior B	Cadette A	Cadette B	Minimes
10 octobre	IVRY	P. U. C.	IVRY	CHELLES	IVRY	CHELLES	IVRY
17 octobre	ANTONY	MANTES	Livry-Gargan	ANTONY	Livry-Gargan	Livry-Gargan	Livry-Gargan
24 octobre	E. S. C.	E. S. C.	E. S. C.		E. S. C.		E. S. C.
7 novembre	C. O. B.	STELLA	C. O. B.	STELLA	C. O. B.	DRANCY	C. O. B.
14 novembre	Simon Siegel	Simon Siegel	BONDY	Simon Siegel	BONDY	BAGNOLET	BONDY
21 novembre	FONTENAY	Colomb. Sport		FONTENAY		FONTENAY	
28 novembre	Stade Franc.	Montrouge		Stade Franc.			
12 décembre	IVRY	P. U. C.	IVRY	CHELLES	IVRY	CHELLES	IVRY
19 décembre	COUPE	COUPE	COUPE	COUPE	COUPE	COUPE	
9 janvier	ANTONY	MANTES	Livry-Gargan	ANTONY	Livry-Gargan	Livry-Gargan	Livry-Gargan
16 janvier	E. S. C.	E. S. C.	E. S. C.		E. S. C.		E. S. C.
23 janvier	C. O. B.	STELLA	C. O. B.	STELLA	C. O. B.	DRANCY	C. O. B.
6 février	Simon Siegel	Simon Siegel	BONDY	Simon Siegel	BONDY	BAGNOLET	BONDY
13 février	FONTENAY	Colomb. Sport		FONTENAY		FONTENAY	
27 février	Stade Franc.	Montrouge		Stade Franc.			

Les matches se jouant à Saint-Maur sont en caractère gras

ENTRAINEMENTS

Pour les benjamines et minimes, nées avant 1952, séance d'éducation physique, de 14 heures à 16 heures, et préparation au hand-ball, salle verte, de 16 heures à 18 heures.

Les débutantes nées en 1950 et 1951 peuvent, si elles le désirent, assister à cet entraînement.

Cadettes : le mardi de 18 heures à 19 h 30, salle H.-Pate.

Junior : le mardi de 18 heures à 19 h 30, salle H.-Pate.

Senior : le mardi, de 19 h 30 à 21 heures, salle H.-Pate.

Les calendriers des championnats de France « Senior » et « Junior » seront publiés ultérieurement.

LES DIRIGEANTS

BIEN souvent en Comité Technique et d'Organisations (C.T.O.), on a parlé d'une catégorie importante de personnes gravitant autour des sportifs actifs, d'un mot générique on les appelle « dirigeants ».

Qu'est-ce qu'un dirigeant ?

Grammaticalement parlant on peut le définir ainsi : personne faisant partie d'une association ou groupement au sein duquel il est investi d'une fonction de direction.

En réalité sont communément appelés dirigeants nombre de personnes, bénévoles, pleines de bonne volonté, toujours prêtes à rendre service, qui sont présentes à toutes les manifestations et rencontres, qui transportent des athlètes ou des équipes, qui aident les organisateurs avec beau-

coup de bonne volonté et souvent avec efficacité.

On les voit partout, ils discutent, donnent des conseils, parfois même des ordres, on les prend pour des porte-paroles de la V.G.A., et pourtant...

Et pourtant tous ne devraient pas avoir droit à ce titre pour la seule raison que ne payant pas de cotisation, ils ne font pas partie de notre V.G.A.

Notre club est un très grand club sportif, connu dans toute la France et hors de ses frontières.

Ne jouons pas les présomptueux et ne disons pas que c'est un honneur d'en être membre. Cependant, comment se prévaloir de la qualité de dirigeant, si l'on ne peut présenter sa carte à jour de cotisation ?

Il ne faut surtout pas penser que ce titre s'achète, il faut le mériter. Tous le méritent, c'est certain. Mais encore faut-il, pour représenter le club, en être membre. C'est là l'élément de base faute duquel toute représentativité peut-être mise en échec.

Il ne suffit pas de donner son

temps, il ne suffit pas d'aider par tel ou tel moyen, il faut aussi s'incorporer à la grande famille que nous sommes pour penser avec l'esprit V.G.A.

Je suis persuadé que s'il était demandé à tous ceux qui se disent ou que l'on dit (certains étant trop modestes pour prendre eux-mêmes ce qualificatif) « dirigeants » et qui ne sont pas membres de la V.G.A., d'ac-

**La V. G. A.
est le meilleur club 1962
Soyez le meilleur public**

quitter leur cotisation, aucun refus ne serait essuyé.

Chacun mettrait son point d'honneur à s'incorporer au milieu, qu'il aime et à ses activités.

Ce n'est pas un sacrifice qui est demandé, ce n'est pas non plus une contribution supplémentaire, c'est la simple mise en pratique d'un état d'esprit qui renforcera encore la vitalité de notre V.G.A.

J. HERBUNOT.

**Déposez les communiqués,
documents et photos**

à publier

dans le prochain bulletin

LE 4 OCTOBRE 1965

(dernier délai)

à la permanence de la VGA
16, avenue de la Liberté
Saint-Maur

**L'assemblée générale de la section « Pétanque » aura lieu
le dimanche 3 octobre, à 10 h 30, au café « A la Pétanque »,
avenue Paul-Doumer, Saint-Maur.**

" LOUVEL-OXFORD "

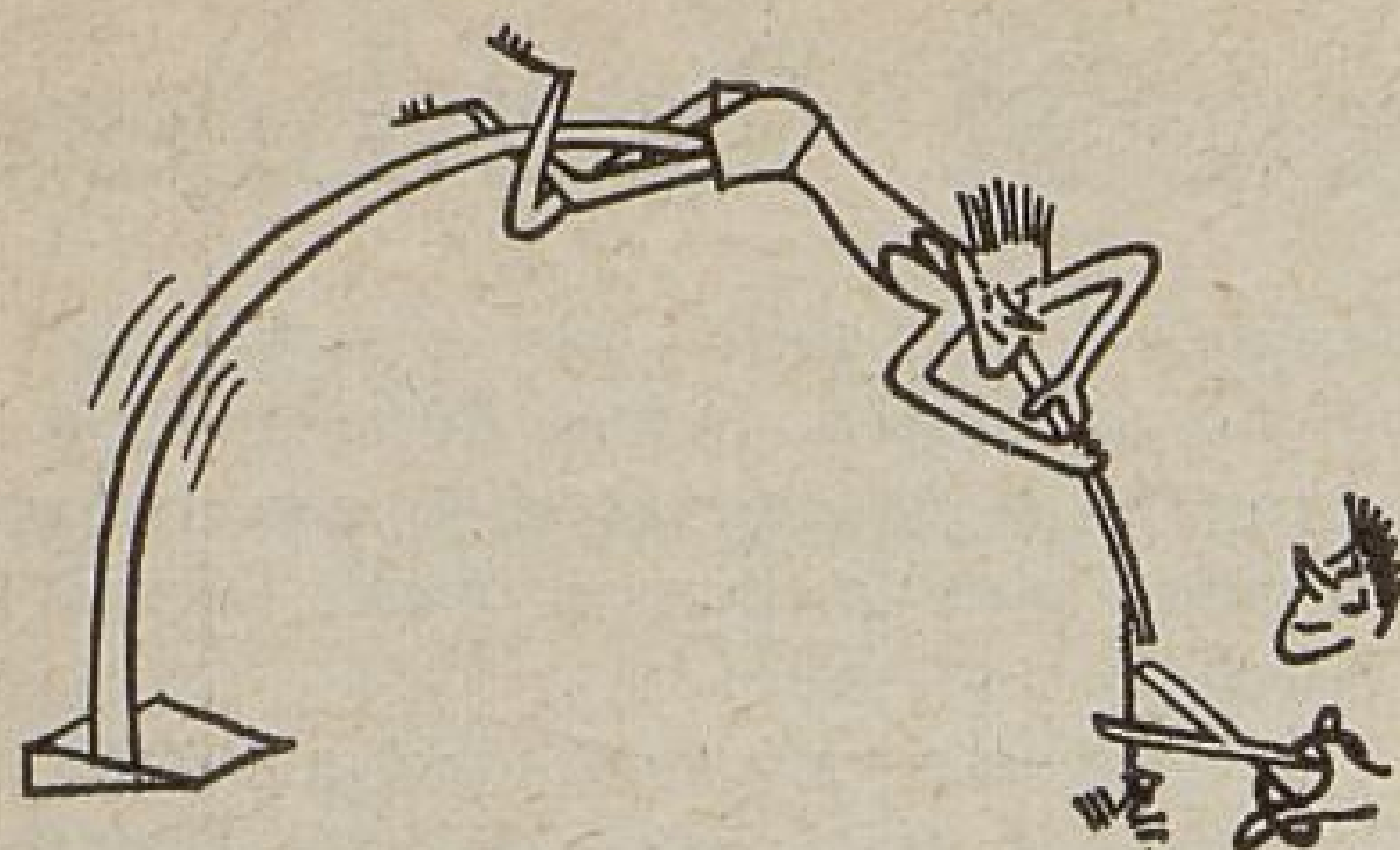
PALLADIUM

INDUSTRIE DU CAOUTCHOUC SOUPLE S.A.

Siège Social : PONT DE CHERUY (Isère) Services Commerciaux : 27, rue Maryse-Bastie, LYON, Tél. 74-02-25



18-1-06 R.L. Dupuy



athlétisme

Président : E. DURANDAL

Préparons la saison 1966

ATHLETES, à vos marques... pour la musculation.

Que vous soyez sprinters, coureurs de fond, sauteurs ou lanceurs, vous cherchez tous à aller toujours plus vite, sauter plus haut, ou lancer plus loin.

Mais pour cela, en dehors des qualités naturelles de chacun, de l'entraînement intensif auquel vous soumettez votre organisme, il vous faut des muscles aptes à l'effort !

Mais au fait, êtes-vous bien sûrs que vos muscles sont capables de fournir l'effort que vous leur demandez ?

Peut-être qu'en modifiant votre méthode d'entraînement actuelle vous allez crever votre plafond ! Bien sûr, pas tout de suite, mais au bout de plusieurs mois de travail vous y arriverez.

Vous n'ignorez sans doute pas que les méthodes d'entraînement ont bien changé depuis ces deux dernières décennies.

Maintenant dans l'entraînement moderne, il faut inclure la musculation. Mais attention, il ne s'agit pas de soulever des barres de plus en plus lourdes et d'avoir des muscles « gros comme ça ». Il s'agit tout simplement de travailler les gestes spécifiques, c'est-à-dire de faire des mouvements se rapportant aux gestes de l'athlète avec une barre de 10 kg 15 ou 20 kg, dans les premiers mois de l'entraînement.

En un mot, l'athlète doit chercher à améliorer et exploiter au maxi-

mum (avec une charge appropriée à chacun) son geste. Ses muscles acquerront, en même temps, puissance et détente.

Un exemple : les coureurs de demi-fond et fond chercheront à améliorer les muscles des membres inférieurs en travaillant leur détente et résistance. Ils n'oublieront pas non plus les épaules et les lombaires. Car malheureusement, beaucoup d'athlètes ont peur de prendre de la « masse ».

A la veille des jeux de Mexico, il faut aller de l'avant et il faut bien que nous fassions la différence entre :

- l'haltérophilie ;
- le culturisme ;
- la musculation.

Déjà cet hiver nous avons pu

mettre notre programme en pratique, car nous, V.G.A. nous avons du matériel à faire rêver plus d'un grand club. Tout cela grâce à l'effort constant de la municipalité qui veut que son club soit le premier, grâce à l'ardeur des dirigeants du club qui font le maximum pour que les athlètes travaillent dans des conditions toujours meilleures.

Alors faites-nous confiance, vous serez bien épaulés, encouragés, et vous vous entraînerez sur un stade qui tient à montrer l'exemple.

Tous les dirigeants et entraîneurs croient en vous, alors montrez-vous en dignes, lutez contre vos adversaires, lutez contre vous-mêmes et nous serons les premiers.

Et, maintenant, bonne chance à tous pour cette fin de saison qui malgré le mauvais temps, sera certainement très fertile en performances.

G. ERNST,
Entraîneur 3^e degré.

Déposez les communiqués,
documents et photos
à publier

dans le prochain bulletin

LE 4 OCTOBRE 1965

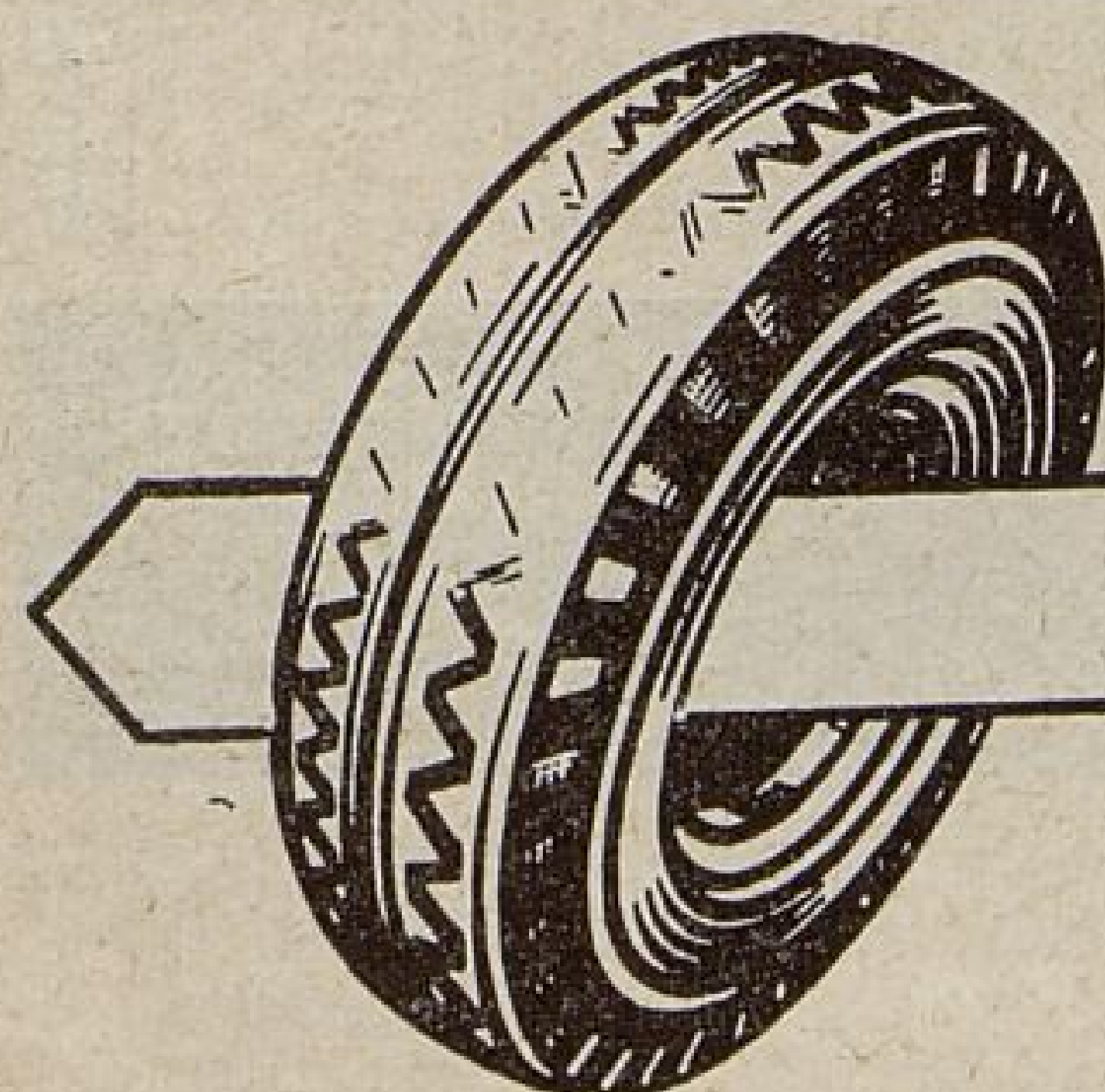
(dernier délai)

à la permanence de la VGA

16, avenue de la Liberté
Saint-Maur

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

L'assemblée générale de la section d'athlétisme aura lieu le dimanche 17 octobre 1965, à 9 h 30, dans la salle des conférences de la mairie de Saint-Maur, mise à notre disposition par la municipalité.



MÉLIA

pneumatiques

CONDITIONS AUX
MEMBRES DE LA V.G.A.

— NEUFS —
OCCASION
RECHAPES

Tél. GRA. 66-67 11, av. du Gal-de-Gaulle - CHAMPIGNY

Il est absolument nécessaire d'assister à cette réunion pour être informé de la marche de la section et pour participer à l'élection du tiers sortant de la Commission d'athlétisme. Rappelons qu'il s'agit de MM. Boigeaud, Bouthemy, Coureaux, Couteau et Gay.

Les candidatures seront reçues chez M. Moulimé, 17, rue Louis-Besquel à Vincennes (Seine).

Après la réunion, des films seront projetés par Jean-Claude Boigeaud sur le déplacement de la V.G.A. à Pforzheim en 1964 et sur le Congrès international des jeunes en Israël au mois de juillet 1965.

Nous invitons cordialement tous les parents de nos jeunes athlètes à venir assister à l'assemblée générale et à la projection des films.

En raison de l'importance de ladite assemblée, l'entraînement du dimanche matin au stade Adolphe Chéron et au stade Pershing est supprimé.

J. M.

TITRES ET RECORD POUR LA V.G.A.

Ces dernières semaines et malgré les vacances, d'importants événements athlétiques se sont déroulés

et ont vu, une fois encore, les couleurs de la V.G.A. à l'honneur.

Citons tout d'abord Bernard Castang qui a brillamment conquis le record de France du Décathlon, spécialiste difficile entre toutes. Il y a un an René-Jean Monnoret, alors champion et recordman de France de la spécialité, nous disait tout le bien qu'il pensait de ce jeune homme qui venait d'avoir 20 ans et qui, sortant du C.R.E.P.S. de Marseille, entrait major à l'E.N.S.E.P.S.

L'élève, aujourd'hui, a détrôné le maître qui n'en conçoit d'ailleurs aucune amertume et qui est fier, à juste titre, du résultat obtenu, persuadé que Bernard Castang n'en restera pas là.

Passons rapidement quelques décades et nous trouvons Alain Mimoun à nouveau champion de France du Marathon. Tout le monde connaît l'âge de Mimoun mais ce que tout

le monde ne sait pas, c'est l'étonnante jeunesse de son organisme et sa foi dans la course à pied qui est restée intacte.

Croyez-moi, après avoir tant couru, après avoir connu les honneurs suprêmes, que bien peu d'athlètes ont reçu pour refaire un championnat de France du Marathon, eh ! bien, il faut aimer ça !

Et si certains esprits chagrins essayaient de minimiser sa victoire, il suffirait de leur rappeler les temps réalisés ces trois dernières années : 2 h 32 m en 1963, 2 h 28 m en 1964 et 2 h 32 m en 1965. Compte tenu du parcours, tous les spécialistes sont d'accord pour reconnaître que les temps réalisés sont de bonne facture.

Citons enfin, le jeune Elliott qui vient d'être promu au rang d'international dans la grande équipe de France. Son assiduité et son application ont trouvé là leur juste récompense. Il fait honneur à son entraîneur, M. Herry, dont la compétence n'a d'égale que le dévouement.

Nous adressons à Bernard Castang, Alain Mimoun et à junior Elliott, nos bien sincères et amicales félicitations en leur souhaitant pour l'an prochain d'obtenir des résultats plus brillants encore.

J. M.

JOURNEE DU SANG DE LA V.G.A. ST-MAUR

SAMEDI 16 OCTOBRE

de 16 heures à 18 h 30

DIMANCHE 17 OCTOBRE

de 9 heures à 12 heures

Votre **G**lacier **A**NDRÉ

LUTZ

basket

Président : G. LHOSPIED



L'AVENIR DE NOTRE SECTION

AVANT d'aborder les espérances, quelques mots sur le passé, et les problèmes futurs.

Si notre section a survécu il y a quelques années, n'oublions pas qu'elle le doit à certains amis qui sont encore parmi nous et à d'autres qui ont quitté la section mais qui font toujours parti de notre V.G.A.

Pour ne faire de peine à personne, je ne citerai pas de nom, mais sachez que personnellement je leur dis de tout cœur : merci pour le basket et merci pour moi.

Pourquoi merci pour moi ?

Parce que maintenant, étant dirigeant, je me rends compte du peu

d'aide qu'ils ont rencontré auprès de certains, dont hélas ! je faisais parti, une aide que j'aurai pu leur apporter en sacrifiant ne serait-ce qu'une ou deux heures par semaine.

Nous avons eu la chance depuis maintenant deux ans de rencontrer quelques bons amis compréhensifs et sportifs, qui acceptent de sacrifier un peu — et certains beaucoup — de leur temps pour que nous ayons une section qui marche bien, malgré toutes les difficultés que nous avons eues.

C'était le passé.

NOTRE AVENIR !

Conserver l'équipe de copains dirigeants que nous sommes avec une aide si minime soit-elle de tous les membres de notre section (jeunes - anciens - parents - supporters...).

Comprenez-moi bien, nous ne vous demandons pas de sacrifier tous vos dimanches, ni deux ou trois soirées par semaine, mais à titre d'exemple, simplement ceci :

— *Pour un jeune (jusqu'à 20 ans) :* prendre la responsabilité du ballon, des maillots. Faire un petit compte rendu de chaque match, exprimer l'opinion, les désirs et les critiques de toute l'équipe.

— *Pour un ancien (après 20 ans) :* sacrifier un ou deux dimanches par an pour accompagner les jeunes dans leurs déplacements.

— Venir un ou deux dimanches arbitrer au stade.

— Faire parti du bureau (une réunion par mois).

— Etre le représentant de la section auprès du C.T.O. (tous les lundis soir - ceci peut être fait par plusieurs).

— Participer à la rédaction de notre bulletin.

— Accepter de suivre une équipe (benjamins - minimes - cadets - juniors) ; nous en avons 9 la saison passée.

Nous vous laissons le soin de choisir parmi toutes ces activités, celle qui vous conviendrait le mieux.

— *Pour un parent ou un supporter :* sacrifier un ou deux dimanches par an pour accompagner votre fils, votre neveu ou une équipe.

Certains parents peuvent vous parler de la joie du fils lorsque maman ou papa se trouve là pour assister à la victoire ou à la défaite.

Faites-en l'expérience ; vous verrez. C'est aussi une joie de vivre.

Pour conclure, je tiens à vous dire que nous envisageons l'avenir avec confiance : nous espérons beaucoup de jeunes, de bonnes équipes, de bons résultats et avoir le plaisir de voir notre petite équipe de dirigeants s'agrandir à l'échelle de notre section et de nos ambitions.

Un club, une section, ce n'est pas simplement une cotisation et des droits, c'est aussi un peu de dévouement, un peu d'aide et surtout, une bonne équipe de copains (joueurs - parents - amis) aimant le sport et les joies qu'il procure.

Pour nos jeunes, pour le basket, d'avance merci.



Avant de commencer la nouvelle saison qui s'annonce sous d'heureux auspices. Une « Première » solide, des juniors qui doivent nous donner de belles satisfactions, des jeunes pleins de qualités, un recrutement sans cesse plus important grâce à notre ami le barbu, Yves Hervo, pour ne pas le nommer. Sans oublier tous les anciens qui sont toujours sur la brèche, malgré douleurs et rhumatismes (entre nous c'est du cinéma !). Rappelons que nous avons obtenu une très belle 2^e place au challenge de la Persévérance, avec le même nombre de points (39) que P.U.C. qui fut 1^{er}.

En revanche, nous sommes 1^{er} au challenge d'Encouragement masculin avec 45 points devant l'A.A. Sarcelles, 33 points — sans commentaire.

Rappelons au passage que les filles sont également 1^{re} au challenge d'Encouragement féminin.

Qui a dit que le basket marchait mal à la V.G.A. Saint-Maur ?

Je pense que ces récompenses feront autant de plaisir à notre Ocage Lhospiéd à nos amis Hervo, Albert, et à tous les autres, qu'elles en firent à moi-même.

En espérant faire mieux la saison prochaine...

E. FERRY.

UN BON CLUB
c'est aussi
UN BON PUBLIC
SPECTATEURS
vous aussi
SOYEZ "SPORT"

basket féminin

Présidente : Yvonne HOUEL



SEPTEMBRE

ON compare encore son bronzage, ses jours de pluies... ; les souvenirs glanés du Finistère aux Alpes-Maritimes, de l'Atlantique aux Vosges s'échangent longuement sur les bancs du vestiaire. Et pourtant, voilà qui est fait, la nouvelle saison est ouverte. Le premier panier du premier match d'entraînement a été marquée par Colette Moron (pour les grandes), puis par Mireille Baillard (pour les petites). Jouer, jouer, jouer... vous ne demandez que cela, mais pour beaucoup d'entre nous il va falloir se refaire un organisme plus résistant, perdre quelques grammes ou kilos, retrouver l'adresse. Octobre sera vite là, les matches deviendront officiels, il nous faudra alors être prêtes physiquement et administrativement : cotisations, licence, certificat médical.

Que les retardataires reviennent vite, les heures d'entraînement vous ont été confirmées par convocation,

soyez donc toutes présentes assidument.

Profitez aussi de cette rentrée pour nous amener de nouvelles camara-

des, vous leur ferez connaître votre sport favori.

COTISATIONS

Née en 44 et avant	60 F
Née de 45 à 50	40 F
Née en 51 et après	20 F

LICENCES

Née en 47 et avant : Senior
Née en 48 et 49 : Junior
Née en 50 et 51 : Cadette
Née en 52 et après : Minime

VISITES MEDICALES

La visite médicale est obligatoire pour la pratique de tous les sports féminins.

Dimanche 10 octobre à 9 h 30

Jeudi 7 octobre à 14 h

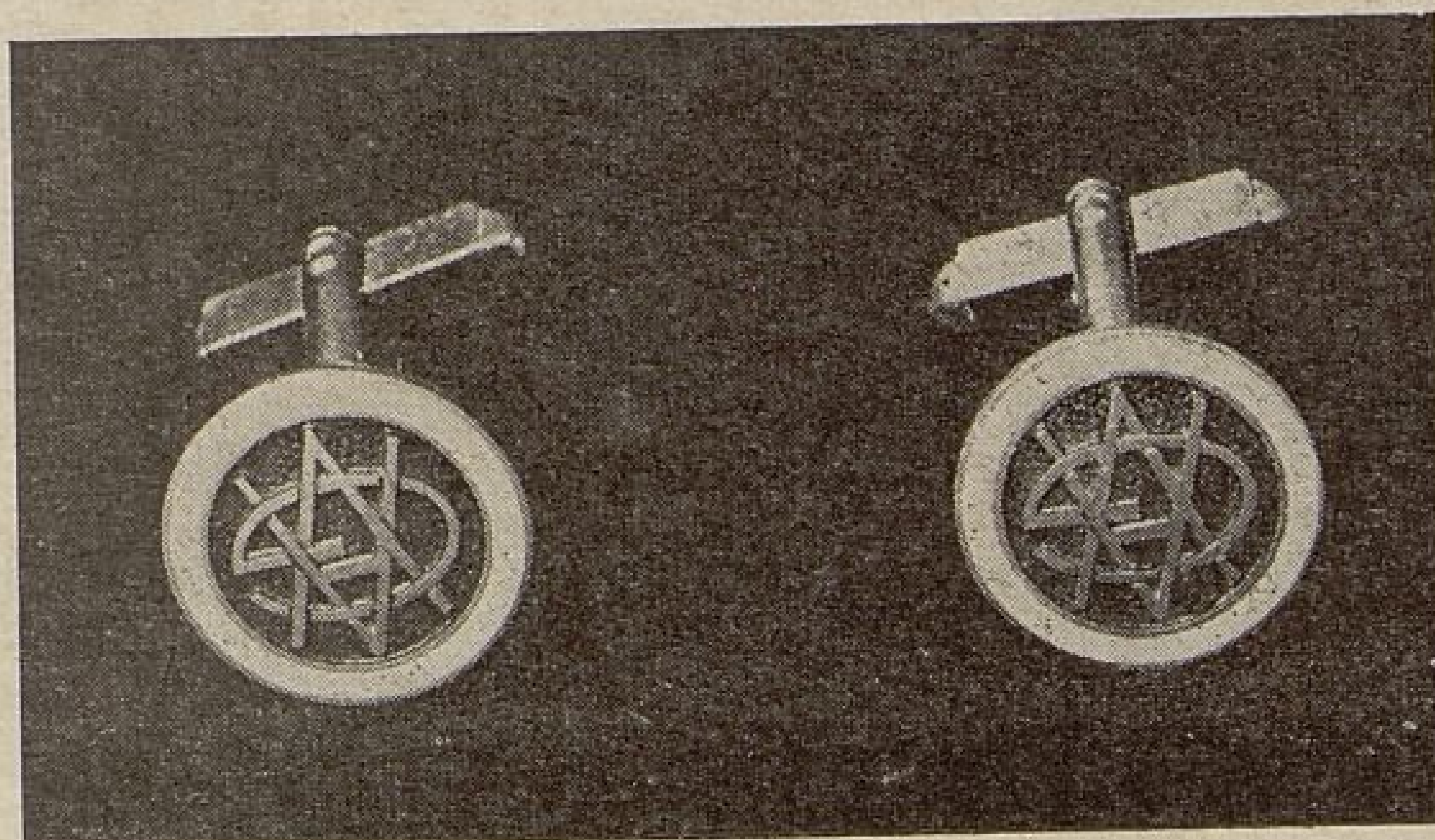
Dimanche 31 octobre à 9 h 30

Séance gratuite et obligatoire.

Cabinet médical au stade Chéron.

Après le porte-clefs...

LES BOUTONS DE MANCHETTE DE LA V. G. A.



EN VENTE

A LA

PERMANENCE

La paire : 16 F

GRÉGOIRE & FILS

26, AVENUE DU BAC - SAINT-MAUR - Tél. 472-47-31

STATION-SERVICE

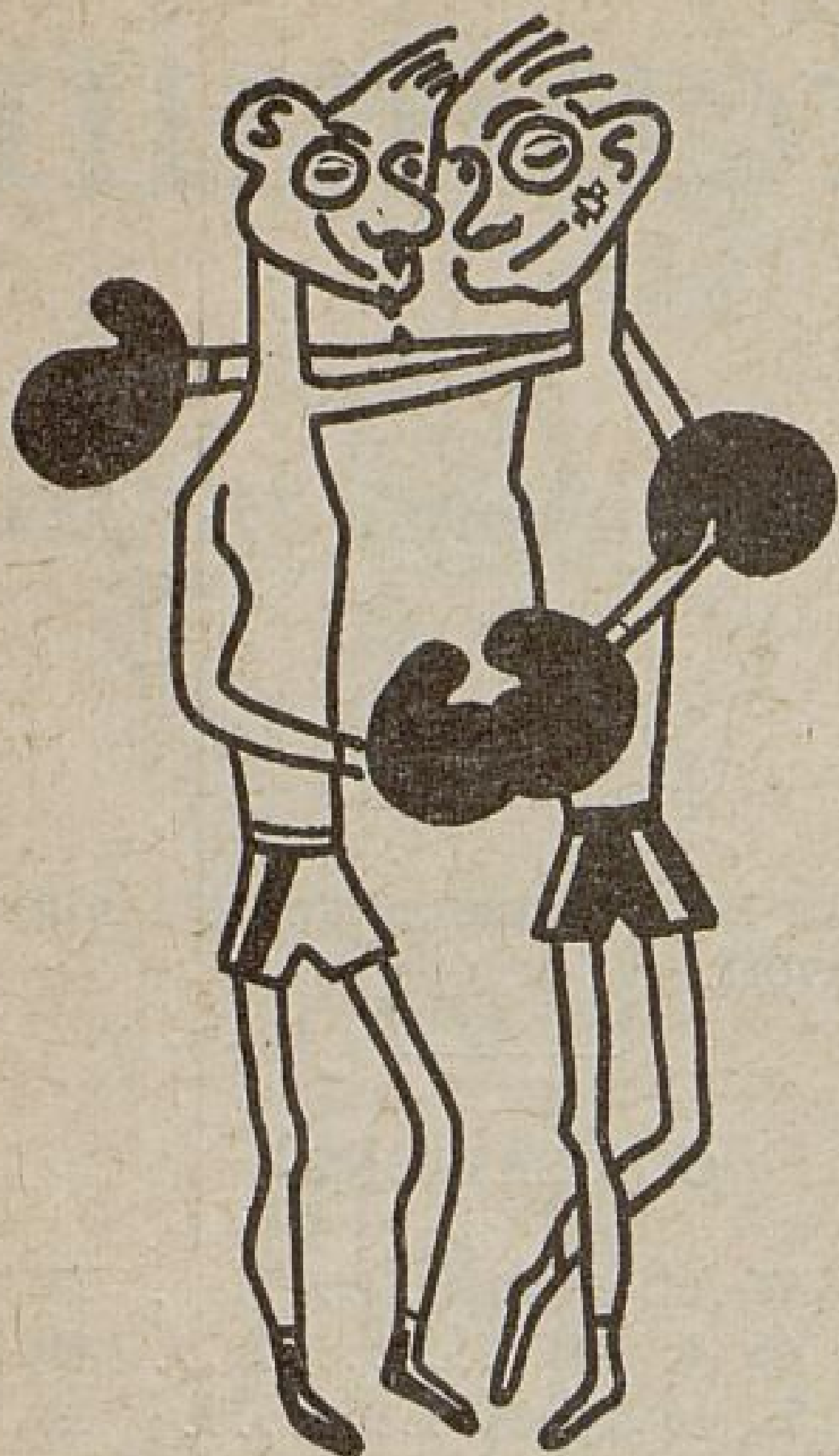


AGENT



Production anglaise
et allemande

pour SAINT-MAUR
CRETEIL - BONNEUIL



boxe

Président : M. CRUCHET

NOUS voici à l'orée d'une nouvelle saison. Celle qui vient de se terminer nous a apporté, somme toute, un bilan satisfaisant. En effet, en dehors de nombreuses victoires de nos jeunes dans les diverses confrontations auxquelles ils ont pris part notre sociétaire François Soto a été sacré champion de France militaire dans la catégorie des poids moyens. Ce titre vient couronner une carrière d'amateur qui aura été toute à l'honneur de François. Professionnel cette saison, nous sommes sûrs que Soto fera encore briller les couleurs de notre club.

La section-boxe fera, cette année, plus particulièrement porter son effort sur les jeunes, en âge scolaire. En effet, la V.G.A. peut s'enorgueillir d'être une des premières écoles de boxe reconnues par le Commissariat à la Jeunesse et aux Sports. Il faut saisir cette chance qui s'offre à nous et aller de l'avant. La section ne s'épargnera aucune peine et fera tout pour répandre la bonne parole et attirer de plus en plus d'adeptes vers ce sport.

Dans quelque temps, quand le centre sportif sera édifié, nous disposerons de salles d'entraînement qui seront aptes à recueillir tous les jeunes, désireux de pratiquer la boxe. Longtemps parent pauvre du monde sportif amateur, il semble que ce sport appelé à retrouver sa véritable place. Il est heureux que les Pouvoirs publics aient enfin vu dans la pratique du Notre Art beaucoup plus que les tournois professionnels du lundi soir au Palais des Sports.

Le grand problème sera de vaincre la méfiance des parents et de certains éducateurs. Beaucoup se font de la boxe une fausse idée. Ils ne voient dans ce sport que les mauvais côtés présentés par certains professionnels, et citent comme argument les noms de champions d'un passé récent tombés dans la déchéance. La boxe pour certains ne serait qu'un repaire de voyous...

Cependant pour les jeunes, quelle école de courage, de maîtrise de soi, de respect de l'adversaire, quelle préparation pour les futures épreuves de la vie moderne, ils puiseront dans la pratique de la boxe !

Nos voisins d'Angleterre l'ont inscrite, et depuis très longtemps, comme sport obligatoire dans les lycées et collèges, et pourtant on ne peut dire qu'Eton, Oxford ou Cambridge soient les lieux d'éducation de voyous et de personnages d'un niveau intellectuel assez bas.

La pratique du Noble Art procure à un jeune l'épanouissement de ses qualités physiques et morales. Il faut

la voir comme elle est en réalité : un sport éducatif parmi les meilleurs. Nous espérons être entendus et compris, nous ferons tout notre possible pour cela.

Actuellement, nous allons entamer la saison avec une trentaine de jeunes, dont la plupart étaient chez nous l'an passé. A la rentrée des classes nous espérons voir nos effectifs se gonfler, des contacts pris antérieurement pouvant permettre d'envisager un effectif triple pour la saison.

Evidemment, cela posera de nombreux problèmes, surtout pour l'entraîneur. Nous ferons de notre mieux pour ne pas décevoir et mener à bien la tâche qui nous incombe.

BARTALUCCI.

Déposez les communiqués,
documents et photos
à publier

dans le prochain bulletin

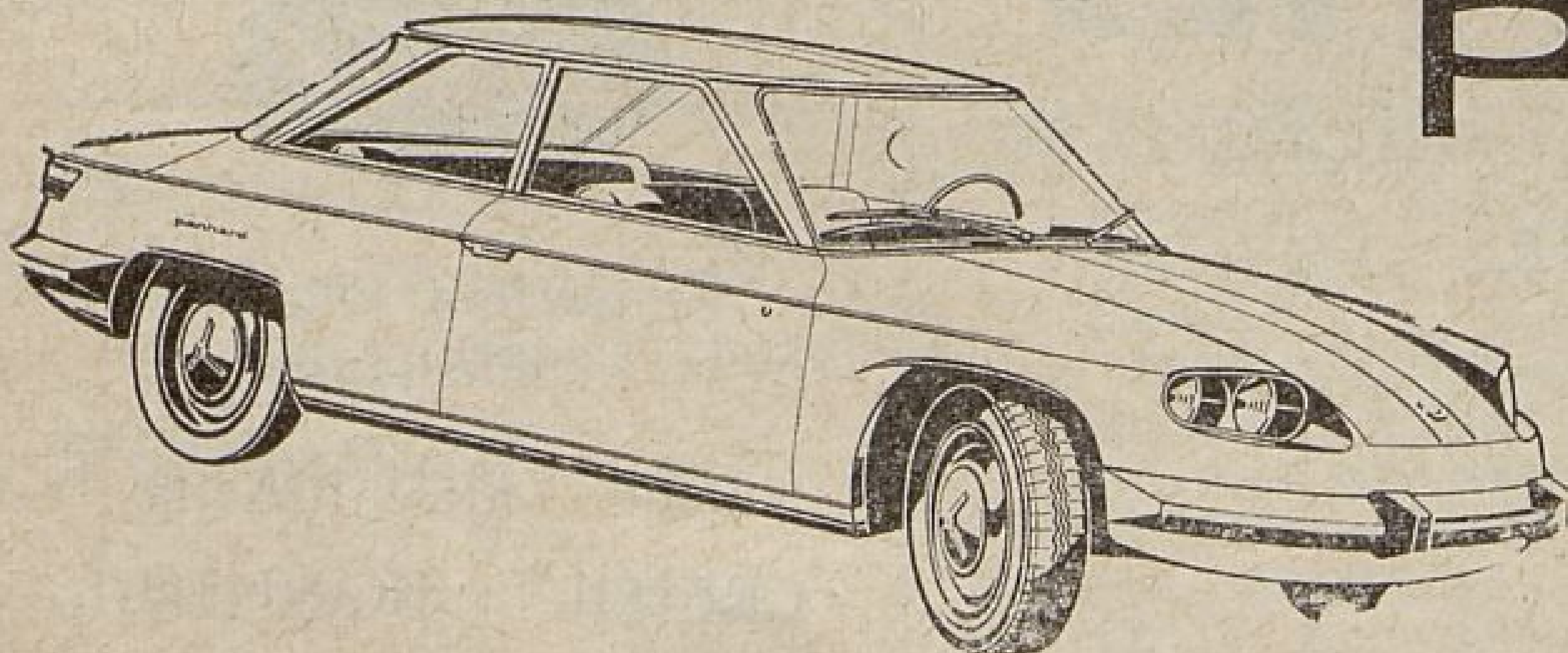
LE 4 OCTOBRE 1965

(dernier délai)

à la permanence de la VGA

16, avenue de la Liberté
Saint-Maur

24 CT
Voiture "SPORT"



Agence officielle

panhard

Sté CHEVANT & Cie

PIERRE MELTZHEIM

6 ter, boulevard de Créteil - SAINT-MAUR

Tél. 472-05-43

SERVICE AMBULANCE TOUTES DISTANCES



LA saison d'escrime va reprendre; je veux être le premier à adresser à nos moins de vingt ans un message. Je ne citerai aucun nom, mais j'en connais au moins dix qui, soit au fleuret, soit à l'épée, égalent, en technique, les meilleurs.

Pourquoi les résultats obtenus ne correspondent-ils pas au "savoir" de nos jeunes?...

Cela tient à peu de choses: il suffit de déclencher le mécanisme, croire, croire avec violence, et agir, se battre en conséquence.

Je l'ai déjà écrit, mais trop tôt, nos jeunes étaient encore trop jeunes pour "y croire".

Aujourd'hui, ils savent, ils ont 17, 18 ans, certains plus, d'autres moins.

Ils doivent cette année dans les championnats des moins de 20 ans, chez les universitaires, se faire un nom, une personnalité; ils doivent sortir de la masse pour devenir l'élite de l'escrime.

Je connais un jeune qui devrait être un brillant chef de file s'il le voulait. Il en a la science, l'étoffe et, je crois aussi, la volonté. Alors!...

Chez les moins de 15 ans nous devrions aussi très bien faire.

Nos maîtres sont prêts, vos dirigeants, les anciens vous faciliteront, la tâche, mais forgez-vous une volonté et une poignée d'airain et croyez ardemment en vous-même et en votre victoire.

ESPOIRS

DANS une section dont l'effectif est passé en peu d'années de 20 à 100, on compte une très forte majorité de jeunes (70 % des membres ont moins de 20 ans).

C'est une bonne pépinière d'où sortiront, nous en sommes certains, un nombre plus ou moins important de champions.

Nous allons vous parler successivement des valeurs qui nous paraissent les plus sûres.

A l'issue de la saison 1964-1965, notre propos d'aujourd'hui portera sur Nicole Fedi et Gérard Geronimi qui ont obtenu les meilleurs résultats.

Nicole est née dans un milieu d'escrimeurs; elle a vécu ses toutes premières années au milieu des fleurets et suivi ses parents dans les rencontres et tournois d'escrime.

par Jean SALOBERT

C'est ainsi que par l'exemple vivant qui lui était donné, elle s'est retrouvée un beau jour, un fleuret à la main devant le plastron de son père.

L'esprit vif, de bons réflexes, une attention soutenue, très appliquée, un tempérament de lutteur: elle a toutes les qualités pour faire une bonne escrimeuse.

C'est ce qu'elle a confirmé au cours de la saison qui s'écoule.

Toujours présente dans toutes les compétitions, au cours desquelles elle dispute avec acharnement toutes les touches, voici son palmarès 1964-1965 par ordre chronologique:

19-11-64: éliminée en 1/16 de finale du championnat de la Ligue d'Académie de Paris (ouvert à toutes les catégories);

20-12-64: 3^e du championnat de la Ligue d'Académie de Paris (moins de 20 ans);

3-1-65: 3^e de l'Omnium, fleuret féminin;

10-1-65: 4^e du championnat de la Ligue d'Académie de Paris (moins de 15 ans);

28-2-65: 14^e au critérium;

12-3-65: 10^e au championnat de France (toutes catégories);

18-4-65: 3^e au championnat de France (moins de 15 ans) et première de l'Académie de Paris.

Elle participa, en outre, au tournoi

international de Bâle le 19-2-65 où elle se classa 18^e.

Ces résultats montrent une parfaite régularité fruit d'un travail et d'une persévérance acharnés. Elle est maintenant au niveau des escrimeuses françaises de premier plan. Et elle a fêté seulement (on peut le dire), ses 15 ans à Bâle. Tous les espoirs lui sont permis et nous espérons en elle.

Domage pour la salle qu'elle ait dû nous quitter!

Gérard, lui, est un peu plus âgé, il vient en effet de terminer son service militaire.

Bon escrimeur, toujours souriant, il donne le meilleur de lui-même en compétition. A Paris ou en province, il est toujours partant (même quand il n'a pas dormi une nuit complète).

Dans un sport, où il y a de nombreux candidats aux places d'honneur, il est difficile de se hisser au premier plan. Cependant, sans être parmi les vedettes internationales, il se classe toujours très honorablement dans les épreuves régionales, nationales et internationales.

Jugez-en par ses résultats de la saison 1964-1965.

1-10-64: 2^e au grand prix d'Automne;

24-1-65: 27^e au critérium;

7-2-65: 14^e au challenge Bonin;

28-3-65: 15^e au challenge Ferri;

25-4-65: 10^e au challenge Chabènes;

1-5-65: 10^e au tournoi d'Orléans;

6-65: 9^e au championnat de France battu par Magnan, champion de France et champion du monde 1965).

En résumé, il a de bonnes possibilités et il pourrait peut être obtenir de meilleurs résultats en s'en-

**ASSURANCES
COTISATIONS**

**Où en êtes vous
pour 1965?**

trainant davantage. Nous comptons sur lui pour la saison prochaine. Qu'il prouve qu'il peut mieux faire.

Derrière ces deux jeunes il y a une pléiade d'adolescents qui rêvent de les détrôner (et qui y arriveront, nous l'espérons pour eux).

Nous en parlerons dans de prochains bulletins mais attention, s'il en est qui méritent des louanges, d'autres, en revanche, seront encouragés.

ECHOS ET POTINS !

LES COURAGEUX :

- Vas-y donc !
- Je n'en ferai rien.
- Je t'en prie.

Dialogue souvent entendu à la salle le jeudi soir entre les moins de 20 ans avant les compétitions du dimanche.

Aux derniers championnats de Paris par équipes, Christian a fait un effort. La veille, il est allé frappé à la porte de son ami Alain pour lui demander de tirer à sa place. Las ! Porte close. Il a donc dû aller tirer. Il le fit fort bien du reste puisque l'équipe de la V.G.A. après avoir éliminé très confortablement Courbevoie par 14 à 2 a mis momentanément en danger l'équipe 1^{re} du Racing.

LES DECONTRACTES.

Les assauts en se font pas que sur la piste. Les chaises libres aussi sont prises d'assaut. Pour cette dernière forme de compétition, aucun classement possible entre Marie-Claude, Christian, Michel, Alain, Mary, etc., etc.

Inutile de retirer les chaises, ils s'assoient par terre.

Au championnat de Paris des moins de 20 ans, il a même fallu réveiller Alain entre 2 assauts, ce qui ne l'empêcha pas de se qualifier pour le championnat de France.

SPORT ET DIETETIQUE.

Après nettoyage de sa tenue (il est vrai que le tissu rétrécit au lavage), Alain a eu besoin de trois de ses camarades pour agraffer sa culotte. Il veut dominer son père dans tous les domaines : sur la piste, sur la bascule, en tour de taille. Il a déjà gagné les 2 premières manches ; à quoi bon essayer de gagner la 3^e.

L'escrime a tellement évolué ces dernières années qu'il ne viendrait à l'esprit de personne de lui refuser l'appellation de « sport moderne ». Les derniers championnats du Monde à Paris, du 2 au 13 juillet, ont prouvé une fois de plus qu'à qualité technique et tactique égale, il était indispensable aux escrimeurs de posséder une excellente condition physique : ils doivent être de véritables athlètes.

Il semblerait, en revanche, que les dirigeants ne se soient pas adaptés à cette évolution. Il n'en est pour preuve que le système d'élimination qu'ils ont choisi, pour 5 ans, lors du dernier Congrès de la Fédération Internationale d'Escrime, le 9 avril 1965 à Paris : ce système est rétrograde.

A une époque où, en sport, le meilleur doit triompher dans le temps le plus court et de la façon la plus nette, il a été décidé par ce vénérable aréopage que les épreuves d'escrime devraient se dérouler selon le système mixte suivant :

1) deux tours de poules (c'est-à-dire que les tireurs sont répartis par groupes de 6, 7 ou 8 qui se rencontrent les uns les autres pour qualifier les meilleurs dans un second tour où ils s'affronteront encore par groupes de 6, 7 ou 8). Cela représente de 3 à 4 heures d'assauts, durant lesquelles les spectateurs éventuels ne comprendront pas grand-chose...

2) puis, un système compliqué d'élimination directe, avec un laborieux tableau où sont répartis les 32 meilleurs des deux tours de poules, selon un calcul méticuleux des aliquotes où

interviennent le nombre de victoires obtenues, de touches reçues et de touches données par rapport au nombre de matches disputés, etc...

Cette élimination directe est assortie d'un système de repêchage destiné à éviter l'élimination d'un concurrent n'ayant pas subi deux défaites successives.

3) de nouveau, une poule finale à 6 tireurs (4 provenant du tableau d'élimination directe et 2 du tableau de repêchage).

C'est aberrant et j'étais bien placé, aux championnats du monde à Coubertin, pour constater que spectateurs, journalistes, et... escrimeurs eux-mêmes faisaient de vains efforts pour ne pas perdre le fil conducteur.

Le ridicule de cette formule n'a pas échappé aux dirigeants français et dès le 27 avril, le Commandant Bontemps Président de la Fédération française d'Escrime, recommandait pour les épreuves organisées en France, une formule beaucoup plus logique et plus simple :

1) un seul tour de poule pour obtenir un « dégrossissage » des tireurs et leur répartition équilibrée sur un tableau d'élimination directe.

2) une élimination directe jusqu'à la fin, en combats longs :

— soit 2 manches de 5 touches (et la « belle », le cas échéant).

— soit 2 matches en 10 touches (avec écart de 2 jusqu'à 12 touches).

Voilà qui nous prouve qu'à 82 ans, le Président de la Fédération Française d'Escrime continue à avoir des idées justes, jeunes et modernes et la V.G.A. se réjouira d'être dans la ligne Fédérale puisque le Challenge Chabenès au fleuret et le Tournoi de Saint-Maur au sabre, organisés par la section « Escrime » de la V.G.A., se déroulent précisément suivant la formule préconisée par le Commandant Bontemps...

Mais au fait, cela vous étonne-t-il que les dirigeants de la section « Escrime » de la V.G.A. aient eux aussi des idées justes, jeunes et modernes ?

Maitre HENRY

Votre Auto-Ecole ?

Tél. 472-39-60

TOUS PERMIS SUR VOITURE DE VOTRE CHOIX

MARNE-AUTO-ECOLE

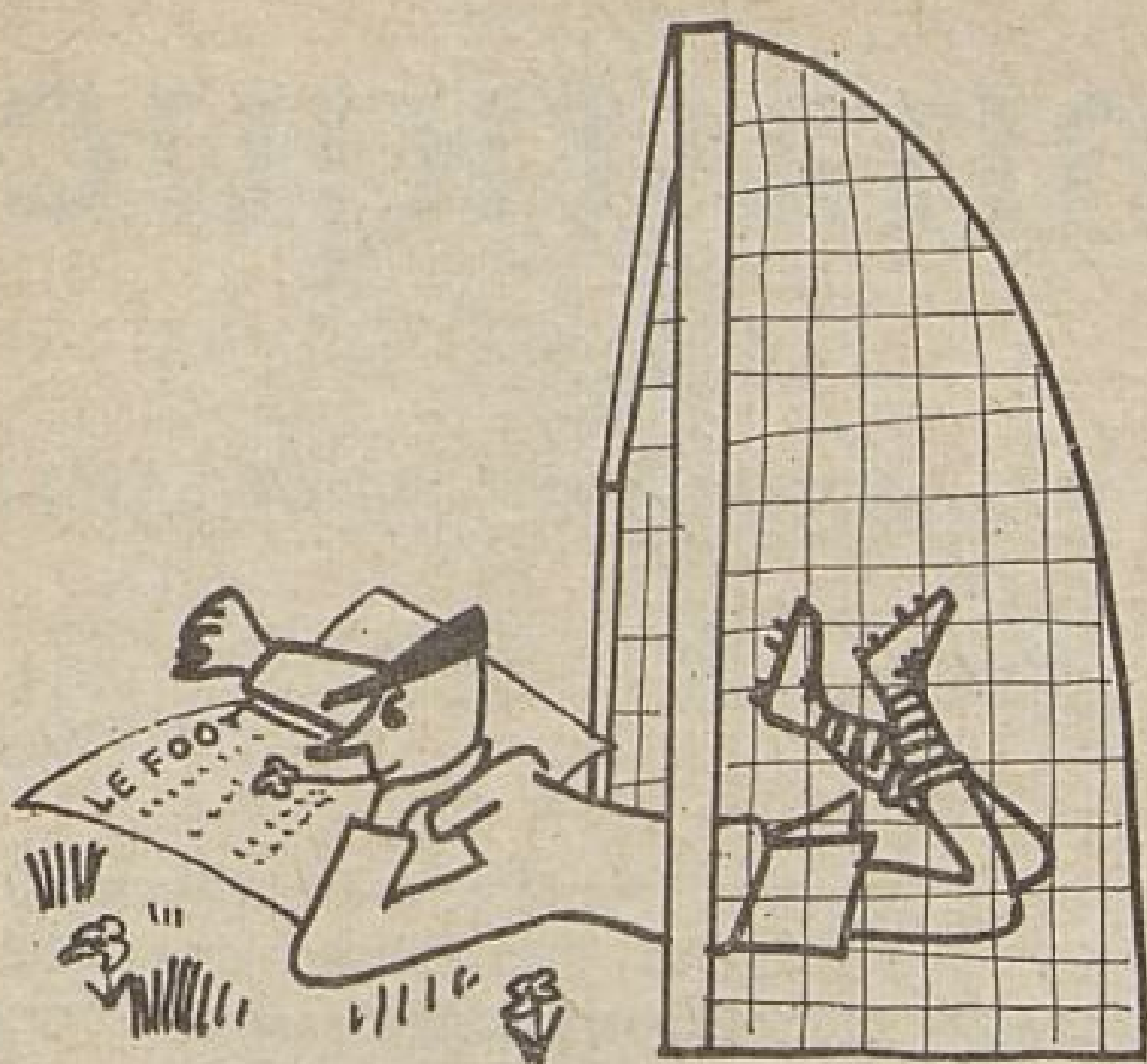
L. NORTIER

31, avenue du Bac - LA VARENNE

LEÇONS A DOMICILE ET CODE FILME

football

Président : André JUPIN



LES vacances se terminent, nous devons penser à la saison prochaine, mais avant, faisons ensemble le bilan de celle 1964-1965.

Equipe première :

Cinquième du Championnat d'Honneur Régional (groupe B, score 46-22).

La saison écoulée ne laissera pas grand souvenir dans les annales du football Saint-Maurien.

Comme le classement, tout a été moyen. Notre position finale aurait quand même pu être meilleure, si des blessures et des indisponibilités ne nous avaient obligé à trop souvent remanier notre équipe.

Au cours de la saison, nous avons utilisé 18 joueurs pour former l'équipe première, c'est dire que nous avons puisé dans nos réserves.

Ont participé au championnat :

Lebrec, Pietratoni H., Pietratoni A., Zidane, Nevat, Salati, Laude, Reisser, Bruardel, Voisin, Boulanger, Marion, Delafond, Fournier, Lillo, Trubert, Mercier, Floquet.

Equipe réserve :

Tableau d'honneur, puisqu'elle termine première, avec le score de 51-20.

Cette équipe, composée de joueurs chevronnés, après avoir terminé en tête de son groupe, a disputé et gagné la finale contre Poissy, ce qui lui valut d'être championne de Paris de division d'honneur régional.

Ont participé à ce titre :

Kalifa, Mangon, Carlos, Mallet, Chaland, Mercier, Petit, Weber, Schnorr, Herand, Marion, Laude, Bruardel.

Equipe deuxième :

2^e du classement avec le score 50-20.

1^{re} (1963-1964), seconde 1964-1965, on peut dire que cette équipe se maintient fort bien et nous ne pouvons que féliciter son sélectionneur et entraîneur unique : Battesti.

Championnat des Jeunes :

Juniors 1 : 4^e du groupe II, poule E. Score 31-16.

Nous ne pouvons que l'encourager et la féliciter puisque 7^e en 63-64, elle a gagné 3 places, malgré quelques éléments (Durandal, Thomas, Genin) que nous avons fait jouer en seniors pour les aguerrir et leur donner un avant-goût des équipes supérieures.

Voici l'équipe :

Dumercy, Genin, Louis, Durandal, Heraud, Guignier, Revaud, Gadda, Thomas, Kerbail, Toulot, Perakis.

M. THOMAS

Cadet 1 : 3^e du groupe. Score 39-16.

Cette équipe est composée de :

Hervo, Van den Bosche, Fourgous, Monteil, Devos, Taieb, Hugon, Peirin, Costerot, Boulanger, Moreau, s'est maintenue. Souhaitons qu'elle fasse mieux cette saison.

M. ASTESANO

Minimes : 1^{er} du groupe, score 47-16.

Bravo à cette équipe composée de :

Nicco, Lanwers, Boulanger Y. Petit, Genin, Fauconnier H., Cenzato, Alcover J., Lissebart, Carlos, Chantre.

Pupilles : 1^{er} du groupe également. Score 44-16.

Elle n'a pas voulu être en reste avec l'équipe minime, et elle nous l'a prouvé. Bravo, et en plus, elle a gagné la coupe de Paris contre l'U.A. 16^e.

A Meudon, c'était la troisième fois consécutive que nous nous affrontions en finale, et cette année nos pupilles nous rapportèrent la coupe.

Voici cette équipe :

Lanfranchi, Sajat, Maurichan, Fauconnier C., Lorrain, Cezatto, Layani, Tardes, Guérin, Wuthrich, Alcover A., Yvert.

Autres résultats :

Critérium des Jeunes.

Juniors 2, 1^{re}

Cadet 2, 6^e

Minimes 2, 2^e

Minimes 3, 5^e

Pupilles 2, 2^e

Pupilles 3, 4^e

A tous, bravo...

N'oublions pas nos équipes des anciens :

Equipe A termine 4^e de son groupe.

Equipe B termine 7^e de son groupe.

Bravo à tous, et suivant une formule consacrée : nous essayerons de faire mieux cette saison.

SAISON 1964 - 1965

Composition du bureau :

Président d'honneur : M. Gapilloult.

Président : M. Jupin.

Secrétaire : M. Briquet.

Secrétaire adjoint : M. Boulanger.

Trésorier : M. Couvreur.

Trésorier adjoint : M. Fischer.

Directeurs sportifs : Seniors, M. Has-sold ; Jeunes, M. Ferrand.

Nous félicitons notre secrétaire, M. Briquet, nommé membre titulaire de la Commission sportive d'honneur régional.

Nous regrettons vivement l'absence de M. Barnabé, qui pour des raisons personnelles a dû se démettre de ses fonctions de président : tâche ingrate qu'il a toujours su mener à bien.

Calendrier de la saison :

Cette année le championnat commence un peu plus tard, ce qui nous permettra, je l'espère, de nous mettre en forme et nous rôder avec quelques matchs amicaux dont le premier a été joué dimanche 29 août contre le C.O. Joinville et dont les résultats sont :

Seniors : 2 - 2 ;

Réserve : 3 - 5.

Equipes formées avec les moyens du bord, tous nos joueurs n'étant pas encore rentrés.

Nous avons enregistré quelques démissions :

Zidane - Reiser.

En revanche, quelques rentrées.

Nous pouvons vous annoncer les signatures suivantes :

Michel Jean - S. C. XII^e ;

Beaujouan Michel : S.C. Toulon ;

Dangreau - Créteil ;

Fruhauf - Neuilly ;

Le Faou - Martinique ;

et parmi les anciens, le retour de Stanchina que tous le monde connaît.

Comme la saison passée, pour mener l'ensemble à la victoire, nous aurons : pour les seniors, notre sympathique entraîneur, M. Pierre Mangon ; pour tous nos jeunes, M. Daniel Ferrand, dont l'éloge n'est plus à faire et qui se consacre corps et âme à cette jeunesse pas toujours facile à diriger et quelquefois ingrate, et pour le seconder M. Serge Astesano.

Respectez l'arbitre

Il respectera

votre équipe



gymnastique

Président : J. BAILLIEU

UN grand champion de France : Christian Deuza, notre sympathique entraîneur, a couronné son excellente saison internationale par le titre de champion de France. Bravo encore Christian.

Choisy-le-Roi

CHALLENGE HORES

Deux équipes avaient été engagées pour ce challenge, chacune composée de 5 gymnastes. Le résultat fut très satisfaisant, car elles terminèrent respectivement 2^e et 3^e, battues de deux points seulement pour la première place. Défaite très regrettable car elle nous a fait perdre le challenge Horès que nous avions déjà gagné en 1963 et en 1964.

Classement par équipes :

1. Choisy 204,90 point.
2. V.G.A. 1 202,75 points.
3. V.G.A. 2 186,25 points.
4. Avenir 19^e 178,00 points.

Mais ce fut une très belle présentation de tous nos gyms et de tous les jeunes et nouveaux qui ont très bien réussi et se sont encore mieux rendu compte de leurs points faibles, comme le jeune Charton qui a remporté de très bonnes notes aux appareils, mais a perdu à cause des épreuves d'athlétisme l'avantage gagné aux appareils.

Nous avons tous admiré la belle performance du jeune Patrick Rousselle au saut en hauteur.

Voici le classement individuel des 12 gymnastes engages :

2. Dupont Bernard 51,40 ;
5. Soubranne Philippe 48,95 ;
5. De Prince Daniel 48,95 ;
7. Franc Bernard 48,65 ;
8. Gautier Jean-François 48,60 ;

12. Fusari Jean-Claude 45,40 ;
10. Camporro Jean-Paul 46,65 ;
15. Martin Claude 44,15 ;

ASSURANCES COTISATIONS

*Où en êtes vous
pour 1965 ?*

16. Soyer Serge 43,75 ;
17. Fleury François 43,30 ;
21. Rousselle Patrick 41,40 ;
23. Charton Bernard 39,05.

Cette rencontre fut très sympathique grâce à la gentillesse des dirigeants de Choisy-le-Roi que nous remercions de leur bon accueil.

Nous voici maintenant à la fin des vacances et nous vous attendons tous aux entraînements le plus régulièrement possible pour permettre à vos entraîneurs de faire un travail constructif, et pour vous préparer au mieux aux compétitions à venir.

La section de gymnastique espère que tous ceux qui évoluent dans la salle verte, voudront bien prendre soin du matériel de gymnastique et le ranger comme nous le faisons.

Pour vous

+ Pratique :

ouverte en permanence de 8^h à 18^h 15

+ Rentable :

grâce à sa formule coopérative

+ Efficace :

relevés fréquents, chèques-essence... etc...

il y a la

BANQUE RÉGIONALE

d'Escompte et de Dépôts



AGENCE DE SAINT-MAUR

18, avenue Emile-Zola - GRA. 47-10

BUREAU RATTACHE : JOINVILLE-LE-PONT, 10, rue de Paris - BUF. 96-08
Ouvert les samedis et mardis de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 h 30

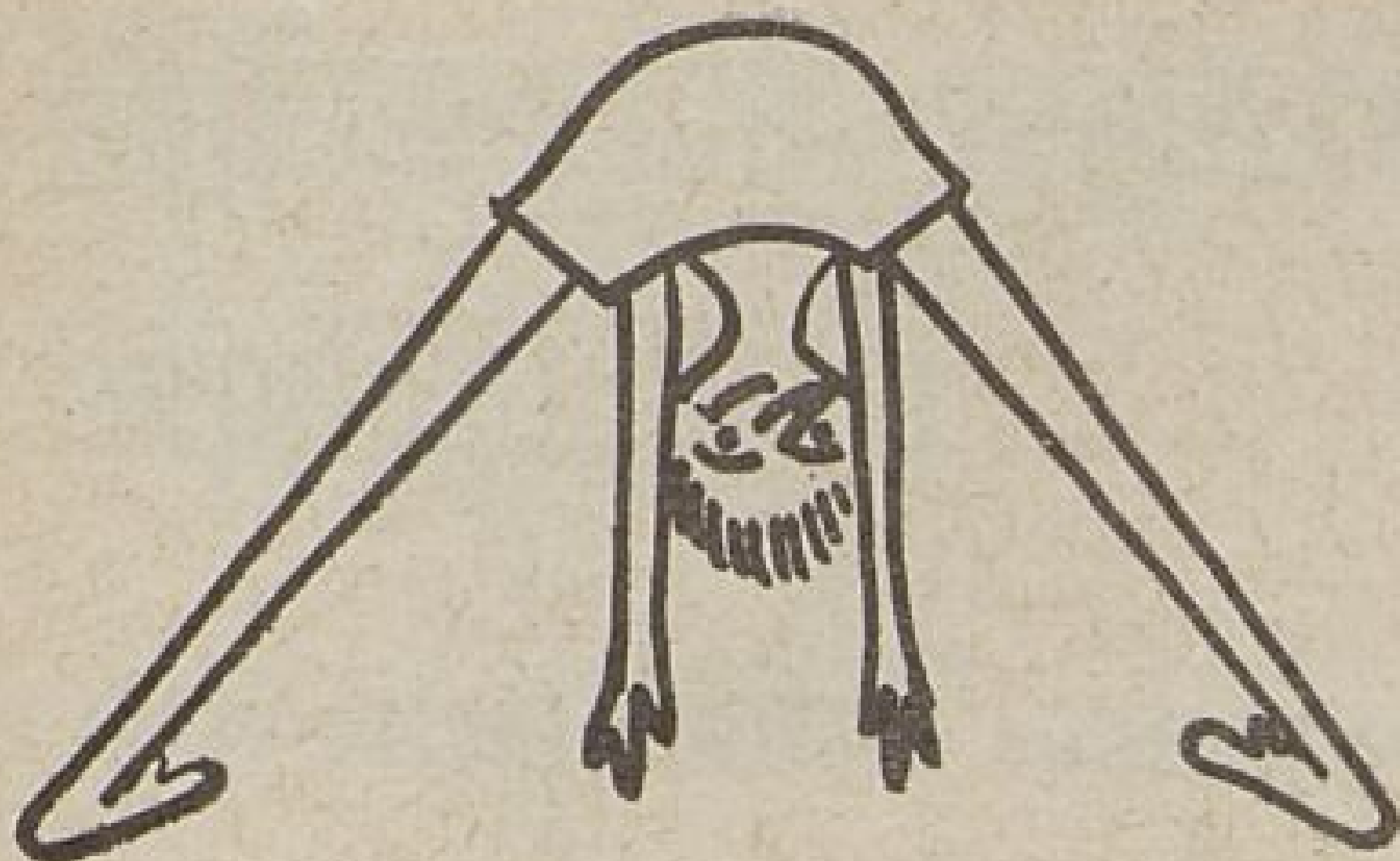
**CHAUFFAGE CENTRAL
PLOMBERIE
SANITAIRE
COUVERTURE
CONDITIONNEMENT D'AIR**

Etablissements Marcel Cambier

Magasin d'exposition et bureaux :

8, avenue du Général-Leclerc - Saint-Maur (Seine)

Téléphone : 472-00-36



ILS SAVENT NAGER...

Les 400 enfants que leurs parents nous avaient confiés l'année passée à pareille époque. Ils seront dans quelques mois parmi les premiers à savourer les plaisirs de l'eau quand, en toute saison, ils se précipiteront dans les eaux claires de la nouvelle piscine municipale dont les travaux progressent activement avenue Pierre-Brossolette.

Mais puisqu'il faut encore patienter quelques mois avant de disposer sur place des moyens techniques nécessaires, voyons comment les années passées et cette année encore nous avons pu accomplir pareil miracle.

Chaque semaine depuis le 15 septembre jusqu'au 30 juin, une flotte d'autocars est frêtée, assurant un

ramassage en 6 points importants de Saint-Maur — ceci chaque mercredi, vendredi et samedi vers 17 h 30 — pour diriger les enfants, garçons et filles âgés de 9 à 14 ans et ne sachant pas nager de préférence, vers la piscine Oberkampf à Paris. La séance dure 1 h 30, déshabillage et rhabillage compris et les enfants sont de retour au point de départ vers 21 heures.

Il faut également préciser qu'un accompagnateur assure la discipline dans chaque car et que les présences peuvent être contrôlées par les parents (une carte pointée à chaque séance faisant foi).

Les leçons sont données par des professeurs qualifiés qui divisent les enfants en petits groupes selon leurs capacités. Pour les débutants l'équipement est complet, planches, bouées, mais on constate que très vite ce matériel devient superflu, surtout si les parents invitent leurs enfants à une bonne assiduité (ce qui est essentiel).

Puis, chaque trimestre, les enfants, suivant les progrès que l'on a constaté, passent l'épreuve d'un brevet. La graduation est la suivante : 25 m, 50 m, 100 m, 400 m, 1000 m. 100 m habillé, 400 m habillé, 1000 m habillé. Sauvetage élémentaire, sauvetage 1^{er} degré, sauvetage degré supérieur.

Pour la saison 1964-1965 les résultats suivants ont été enregistrés :

211	brevets de	25 m;
185	—	50 m;
211	—	100 m;
191	—	400 m;
171	—	1000 m;
152	—	100 m habillé;
144	—	400 m — ;
118	—	1000 m — ;
176	—	sauvet. élémentaire;
100	—	— 1 ^{er} degré;
95	—	— supérieur,
soit, au total, 1754 brevets.		

E. P. I. S.

Président : G. BELOU

Un tableau qui se passe de commentaires.

Les enfants titulaires du brevet de 1000 m ont ensuite la possibilité de grossir les rangs de la section sportive de natation de la V.G.A., qui compte parmi les plus actives de la région parisienne. Les résultats techniques de cette section sont certes brillants mais toutefois limités par le manque d'installations appropriées.

Quelques mois de patience et là, comme dans la plupart de ses 20 autres sections, la V.G.A. se placera au premier plan du sport amateur français.

Sur le plan pratique, notons qu'il est possible d'obtenir tous renseignements concernant cette activité au bureau de la section d'Initiation sportive de la V.G.A. au stade Chéron, 2, avenue de Neptune,

BIGNAND & C^{ie}

7, avenue du Bac
LA VARENNE-ST-HILAIRE
Tél. 472-39-04 (Seine)

MATERIAUX DE CONSTRUCTION

GRAVILLON
SABLES - CAILLOUX
CIMENT - CHAUX - PLATRE
BRIQUES CREUSES
tous formats
POTERIES
TUYAUX
fonte et grès
SANITAIRES
PLANCHER P. P. B.

VISITE MEDICALE

Elle est obligatoire pour la pratique de tous les sports et pour l'obtention d'une licence.

A la V.G.A. elle est gratuite. Renseignez-vous auprès de vos dirigeants.

téléphone : GRA. 01-11, les lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, de 14 à 18 heures et le dimanche de 10 à 12 heures.

C'est une organisation V.G.A.

La municipalité accorde à cette organisation tout son appui moral et financier. Une participation minime est demandée aux parents.

La section E.P.I.S. recherche pour les membres de la V.G.A. des moniteurs pouvant s'occuper des jeunes,

les jeudi de 14 h à 16 h ,
et dimanche de 9 h 30 à 11 h 30.

Se présenter à M. DUROUX, le dimanche matin au stade A.-Chéron.



gymnastique harmonique et rythmique

Professeur : Mlle DURAND

monde peut admirer lors des évolutions si gracieuses des démonstrations.

Et vous, mamans, désireuses de vous détendre et de vous relaxer, rien de tel qu'un cours de gymnastique harmonique fait à votre intention qui vous permettra d'acquérir ou de garder une ligne enviable.

Avant Irène Popard, la gymnastique n'était que mouvements arides, après elle, elle est devenue synonyme de tenue, d'élégance, de beauté et d'harmonie.

Simple et joyeuse, elle est faite pour plaire à toutes !

APRES avoir bien profité des vacances à la plage, à la mer ou à la montagne, tout le monde rentre en pleine forme. Comment garder tout au long de l'année cet état euphorique de la vie en plein air ?

La Gymnastique Harmonique et Rythmique y contribue pleinement. Le but recherché par sa créatrice Irène Popard avait toujours été d'embellir le corps de la femme par des exercices physiques pratiqués en souplesse et en harmonie avec la musique.

Vous pouvez nous amener vos petites filles dès leur plus jeune âge, si elles aiment la danse ; nous nous tiendrons à votre disposition pour les initier à ce qu'elles aiment tout en développant leur corps en grâce et en souplesse.

Cette méthode créée tout spécialement pour les jeunes filles leur donnera en plus le maintien car pour être harmonique elle est en même temps correctrice.

En effet, Irène Popard a su trouver une méthode à la portée de toutes les femmes, depuis les toutes petites qui acquerront avec une rapidité surprenante un rythme certain — but essentiel de cette méthode — jusqu'aux plus grandes qui arrivent, après quelques années de pratique, à des résultats étonnants que tout le

**CHAUFFAGE CENTRAL
FUMISTERIE
INSTALLATIONS SANITAIRES**

Corn & Ricros

13, rue Ledru-Rollin
SAINT-MAUR

Tél. 472-24-25

Ouverture d'un cours réservé
aux Dames, le mardi de :
15 heures à 19 heures
Salle de danse - Stade A. Chéron

Pour tous vos
TRANSPORTS
et
DEMENAGEMENTS
H. Dermoncourt

MEMBRE DE LA V.G.A.
Conditions spéciales
pour les Sociétaires du Club
75, avenue Victor-Hugo
SAINT-MAUR
Tél. 472-00-50

BLANCHISSERIE

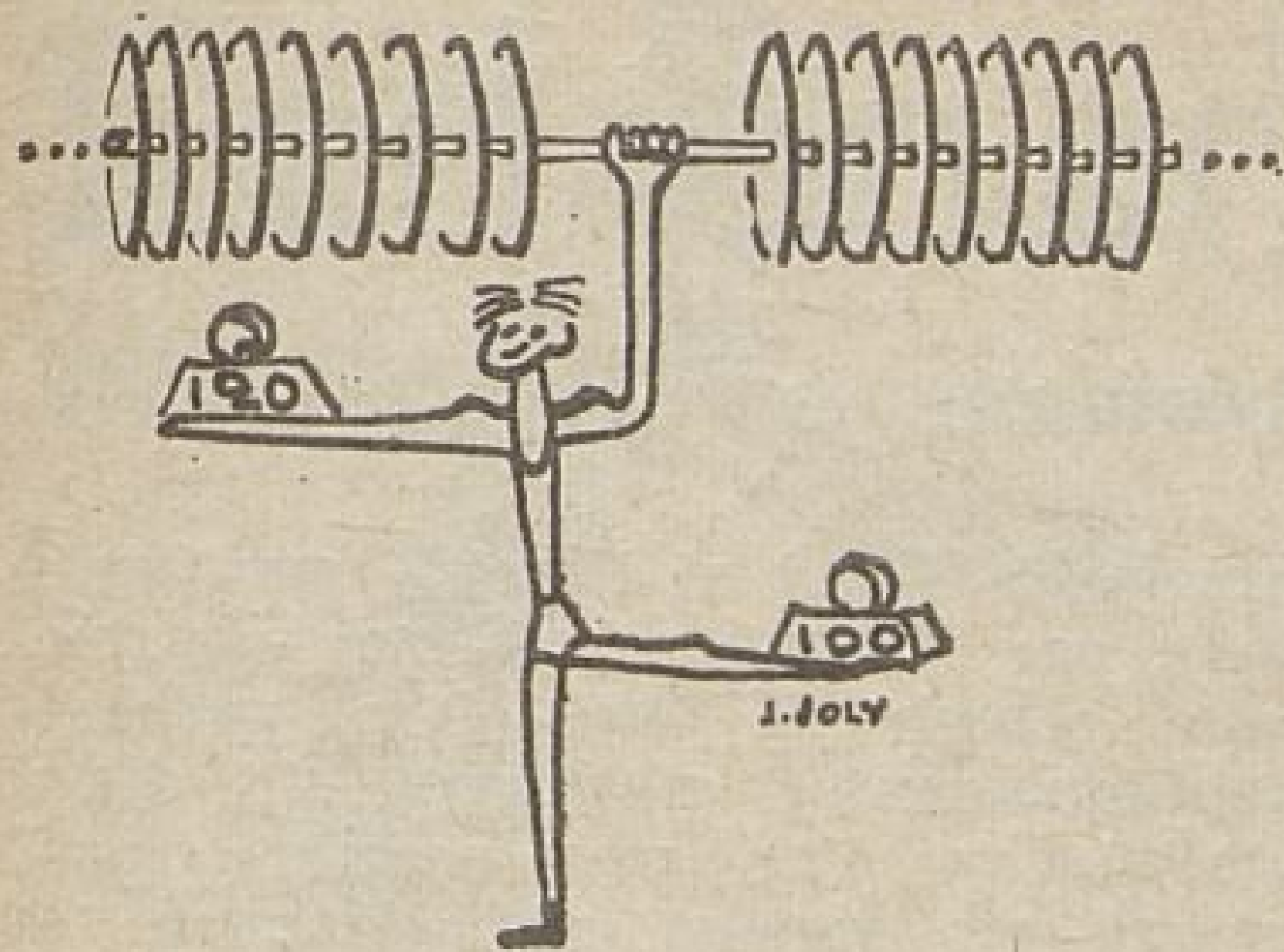
TEINTURERIE

BOUDARIAS

Nettoyage de vêtements

22, avenue du Mesnil - LA VARENNE

Téléphone : 472-36-69



haltérophilie

Président : L. COLLARDEY

ET VOICI 1965 - 1966

AU début d'une saison, avant de dresser le plan de bataille des futures rencontres, il est de coutume de parcourir du regard l'ensemble de celle qui vient de se terminer, et comme les comptables, d'essayer de dresser un bilan.

Peut-on dire que 64-65 fut un meilleur cru que 63-64 ? Je ne le crois pas ; disons, pour ne pas prendre de responsabilité, qu'elles ont été sensiblement de même valeur.

Nous avons deux champions de France en 64 : il ne nous en reste qu'un en 65. En contre-partie, nous avons eu quatre hommes en finale cette année contre trois en 1964 et avec un peu de chance...

La coupe de France, elle, nous l'avons gagnée les deux saisons, donc match nul de ce côté.

Nous possédons toujours le record de France par équipe, mais nous ne l'avons pas amélioré, il faut dire que sans l'élimination de Rigaud à V.G.A. Ile-de-France, nous y serions parvenus. Pour compenser cet accident, nous essayons de faire beaucoup mieux la saison prochaine.

Dans les matches internationaux, mêmes résultats puisque notre équipe première a encore gagné dans tous ses déplacements. Espérons que cela va continuer encore de nombreuses années.

Nous avons gagné cette saison le Challenge de l'Ile-de-France, mais il n'existait pas auparavant, donc pas de comparaison possible.

3 champions de Paris en 1964.

3 champions de Paris en 1965.

Nous avons battu 12 records de France en 1964 et seulement 3 en 1965, nous sommes donc perdant de ce côté. Il est vrai que les records vont en s'améliorant et que 1964 préparait les Jeux Olympiques.

Donc, deux saisons de même valeur, avec tout de même une petite préférence d'ordre sentimental pour 1964.

Si les dieux veulent bien être de notre côté, nous devrions faire beaucoup mieux en 1966, nous avons maintenant tout les éléments pour cela.

Blessé au genou depuis deux mois, Fulla réalisa cependant une bonne présentation pour un match international.

Quand à Marcel Paterni de retour de vacances, il n'eut certes aucun mal à triompher du Britannique Ford, 405 kg contre 395 kg.

Paterni est certes à 40 kg de son record de France, mais comme Fulla, la proximité des Championnats du monde imposait la prudence en vue d'une préparation efficace.

Le 26 août, au tournoi de la Baltique, Paterni en réalisant 422,500 kg s'octroyait une brillante troisième place derrière le Polonais Karkoski et le Finlandais Kangasemi.

En ce qui concerne les championnats du monde à Thérane en octobre 1965, sur cinq sélectionnés prévus, Paterni est déjà retenu.

Fulla aura l'occasion d'accrocher sa sélection au cours des tests prévus en septembre à Salon et en octobre à Amiens ; il doit y parvenir.

Deux représentants de la V.G.A. aux Championnats du monde, Paterni et Fulla, ce serait déjà un excellent départ pour la saison 65-66 et un stimulant pour les nouveaux haltérophiles de la V.G.A.

**Déposez les communiqués,
documents et photos**

à publier

dans le prochain bulletin

LE 4 OCTOBRE 1965

(dernier délai)

à la permanence de la VGA

16, avenue de la Liberté

Saint-Maur

**Tous travaux de maçonnerie
béton armé**

B BATIMENTS

T TRAVAUX

P PUBLICS

ETUDES ET DEVIS SUR DEMANDE

65, av. de Marinville

SAINT-MAUR Tél. 472-23-67

NOS INTERNATIONAUX

Le 13 août 1965. — Nos deux recordmen de France Paterni et Fulla étaient invités dans le cadre de la foire exposition de Londres à un match France-Grande-Bretagne.

L'équipe nationale se présentait ainsi : Fulla, Gerber, Maier, Paterni.

Pierre Fulla réalisait 320 kg contre le Britannique Cheg Kew Wung. Un Malais 9^e aux Jeux de Tokio qui en réalisant 332,500 kg remportait la seule victoire anglaise.

SPORTIFS,

RECUPEREZ EN BUVANT LA

SLAVIA

**Fortifiante et réconfortante
Exigez-la**

dans tous les cafés

Distributeur régional

PETITFILS - WAYMEL

SUCCESSEUR

95, avenue Marinville

SAINT-MAUR - Tél. 472-01-15



SOUVENIR

CETTE année nous commençons la saison par un « Mémorial » en l'honneur de notre regretté président Mary Billaudot, la section a organisé un tournoi doté par la V.G.A. d'un magnifique challenge.

A ce souvenir, tout le monde ressent

encore la grandeur et la bonté de l'homme, mais surtout, chacun de nous garde au cœur les bienfaits de l'exemple sportif de celui qui a su être et sera toujours « notre ami ».

VIVE LA RENTREE

Sous cette phrase, éternellement appréciée des jeunes qui retrouvent des copains ou des amis (éloignés par les vacances) se cache souvent la joie des écoliers et des étudiants. Eh bien ! nous aussi, nous avons apprécié la « rentrée » et c'est avec joie que nous avons repris le chemin du stade et celui de l'entraînement afin de préparer nos futurs examens sportifs. Déjà, ce jour-là, l'attrait de la compétition a occupé les esprits et dès cette reprise chacun de nous vivait dans l'attente de nos premières rencontres.

Pour que cette saison soit plus fructueuse encore que la précédente, nous faudra garder cette joie que nous

hand-ball

Président : P. PAVILLON

procure le hand et l'amitié sportive ; mais, par ailleurs, n'oublions pas que pour réussir il faut être préparé techniquement et physiquement, deux qualités que l'on peut acquérir facilement en venant régulièrement à l'entraînement. Pour cela, nous pouvons d'ailleurs faire confiance à nos entraîneurs qui tous aiment notre sport favori et souhaitent nous donner la possibilité d'être toujours meilleurs.

Il ne faut plus voir l'abandon des entraînements par ceux qui en joueront pas chaque semaine en équipe première. Toutes les équipes engagées dans les championnats doivent avoir la soif de vaincre et le désir d'atteindre l'honneur du palmarès.

Aussi nous vous demandons à tous, d'être des nôtres et de respecter vos camarades sportifs qui viennent avec l'envie de réussir. A tous d'avance nous disons merci pour l'aide et la compréhension.

P. MARCASTEL



Reprise de la saison chez les seniors. Débuts prometteurs laissant entrevoir de bons résultats en championnat.

Les juniors, cadets, minimes et benjamins reprennent le chemin du stade et se préparent pour les épreuves qui leurs sont réservées à partir d'octobre. Les calendriers vont paraître incessamment.



Nous avons enregistré la rentrée de Jacques Tardivel brillant équipier premier du P.U.C., le retour de Georges Lafon, ex-capitaine de la V.G.A., de Yves Labrousse, Saint-Maurien de toujours et qui revient à son club d'origine, Georges Renault vient rejoindre son frère, Michel Dumas de Mantes, Souletis

de l'A.C.B.B. et des nouveaux, tels que Cléménçon, Beliard, Hérial qui ont montré à l'entraînement des qualités certaines.



En championnat les équipes première et 1 B rencontrent Vincennes, Villiers, Courbevoie, Massy, Soissons, Reims, Pontoise.

Equipe seniors 3 : Racing 4, Seuf, Stade-Français, Métro, P.U.C., Vincennes, R.C. Cazeaux.

Juniors A' : Racing, C.A.S.G., P.U.C., Saint-Denis, Métro.

rugby

Président : M. de FOMBELLE

**ASSURANCES
COTISATIONS**

**Où en êtes-vous
pour 1965 ?**

VISITES MEDICALES

Dimanche 17 octobre à 9 h 30
Dimanche 24 octobre à 9 h 30

UN ACCIDENT EST VITE ARRIVE

Avez-vous réglé votre cotisation 1965 ?

Oui ! Alors soyez rassuré vous êtes ASSURE.



natation

Président : A. LARIVE

De Jean Taris à Francis Luyce

Je m'étonne que les grands techniciens ne se soient pas penchés sur cette question extrêmement importante. Il est certain que cette nage est de très loin, la plus logique, la plus efficace, celle qui obtient et doit obtenir les meilleurs résultats.

par Jean SALOBERT

Il serait trop long d'en exposer les raisons dans cet article.

Ce qui est certain, c'est qu'avec l'alternatif bien enroulé, sans temps d'arrêt dans l'attaque des bras, avec une poussée dans l'eau profonde, complète et bien arrondie, comme le nageait Arne Borg, coulée et poussée par un battement de pied, à la Taris, Jany ou Boiteux, alors le 100 mètres se nagera en 50 secondes.

Il est possible également que la capacité pulmonaire soit améliorée, comme l'a été la résistance.

Alors on respirera tous les 6 temps, et en offrant moins de résistance à l'avancement on gagnera encore quelques secondes.

Sur les grandes distances, le crawl alternatif est la nage idéale, l'expiration dans l'eau étant totale, permet une inspiration parfaite, donc une bonne oxygénation.

Les temps sont venus où les records vont tomber grâce à la mécanisation du 3 temps, et à sa position sur l'eau, qui permet une plus grande puissance

rotatifs si je puis m'exprimer ainsi, avec une forte poussée des pieds par un battement des jambes bien allongées.

Francis Luyce, le premier, s'est engagé dans cette voie mais sa respiration à gauche est encore trop heurtée et son battement laisse à désirer.

Son entraîneur, M. Leferme, le sait ; c'est lui qui a fait de Dunkerque le club propriétaire du plus beau des relais : le 4 fois 200 mètres.

La V.G.A. Saint-Maur s'est elle aussi engagée depuis l'an dernier dans cette voie. C'est la bonne ; elle est fondée sur l'expérience et sur les résultats.

Tous nos nageurs et nageuses progressent à pas de géant ; mais c'est encore très insuffisant.

Cette année, il faudra pousser beaucoup plus loin...

A Mexico, il faudra nager les 100 en 50 secondes.

Ce n'est pas si difficile, il faut simplement y croire et le vouloir.

TRENTE-CINQ années ont passé... Francis Luyce du Dunkerque Natation vient de renouveler l'exploit de Jean Taris qui, lui aussi, c'était en 1929 je crois, détint tous les titres de nage libre.

A la même époque, un Suédois, Arne Borg était champion d'Europe, et trustait dans son pays toutes les médailles.

De nos jours, un autre champion de quelques années l'ainé de Francis Luyce, Mac Grégor, est dans des temps mondiaux, champion de son pays, et fut finaliste à Tokyo.

Entre ces nageurs, il y a un style commun, avec plus ou moins de perfection, c'est le *crawl alternatif*.

ENSEIGNES

Inscriptions en tous genres
Voitures publicitaires
Calicots

JEAN CHOPIN

52, bd de Créteil
SAINT-MAUR

Tél. 472-87-08

LES MIRAGES

SA TERRASSE, bord de Marne
SON PARC et ses ombrages

17, quai de La Varenne
LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

Téléphone 472-30-44

BAR-RESTAURANT
SES SPECIALITES

Hôtel tout confort
Salles pour banquets

Location - Réservation

Spectacle - Voyage

SYNDICAT D'INITIATIVE

63, avenue du Bac - LA VARENNE
Tél. 283-84-74

TOUTES LES IMPRESSIONS PUBLICITAIRES, COMMERCIALES ET ADMINISTRATIVES

AFFICHES TOUS FORMATS

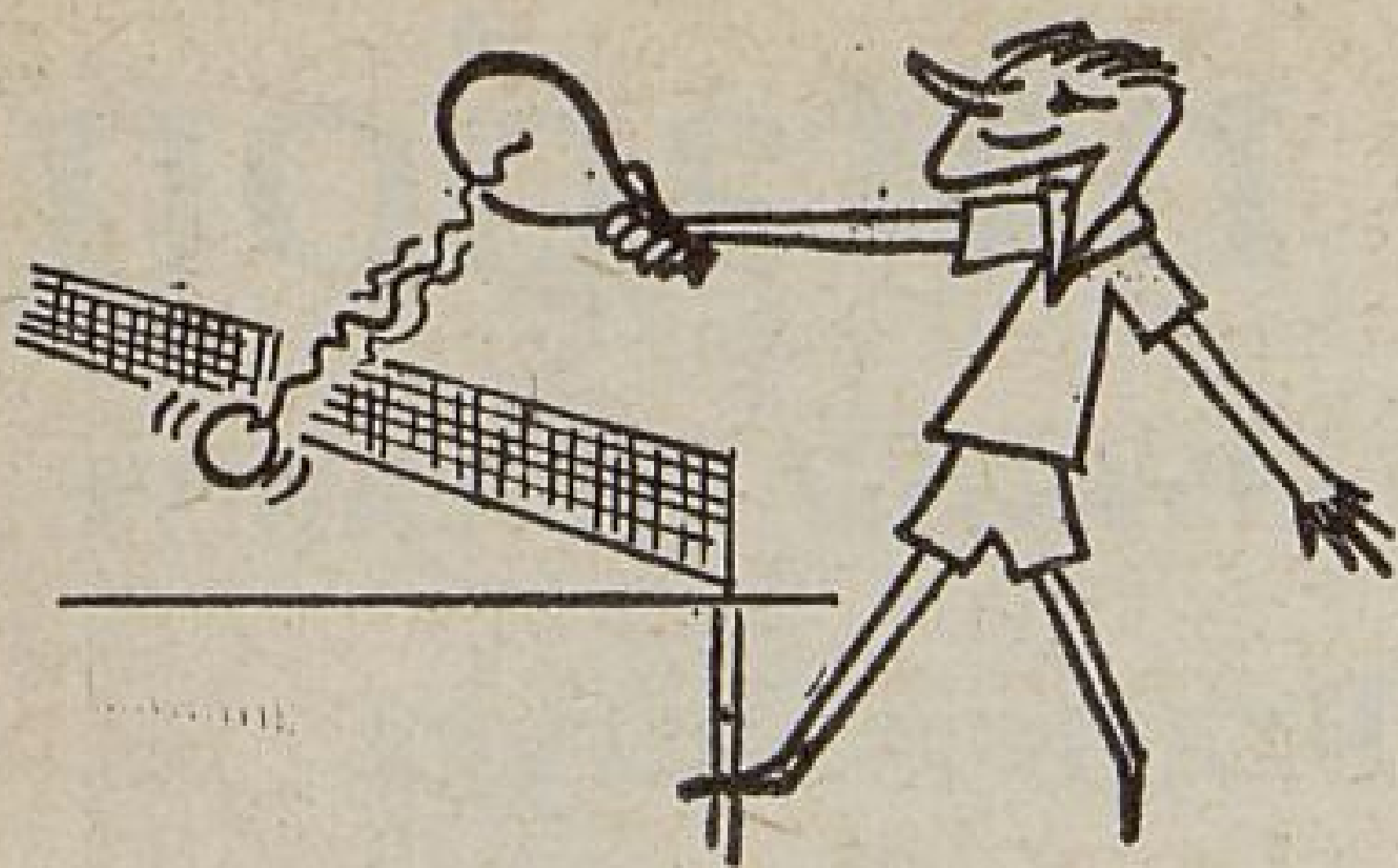
Imprimerie DURAND

Société à responsabilité limitée au capital de 75.000 francs

LA VARENNE SAINT-HILAIRE

27, avenue de l'Alma

Tél. 472-16-64



tennis de table

Président : M. PREMEL

prévu pour la saison 1965/1966 une séance d'entraînement dirigée, tous les jeudis de 18 heures à 19 h 30; demander M. J.-P. Dequirez.

Entraînement libre tous les jours jusqu'à 19 heures, sauf le samedi jusqu'à 17 heures.

CHALLENGE U.F.O.L.E.P. DU MEILLEUR CLUB

POUR la troisième année consécutive, notre club remporte le challenge du meilleur Club U.F.O.L.E.P. de la Seine.

La coupe nous est définitivement acquise et sera pour nous le symbole de notre esprit d'équipe.

En effet ce challenge se gagne par la participation et les résultats individuels ou collectifs de tous les engagés.

Chaque participant à une épreuve U.F.O.L.E.P. de ces trois dernières années, peut donc « être fier parce que cette coupe est sa coupe aussi bien que la nôtre ».

COTISATIONS

D'après le nouveau règlement, que nous approuvons entièrement, les joueurs qui ne sont pas à jour de leur cotisation ne pourront pas être licenciés à la F.F.T.T. ni à l'U.F.O.L.E.P.

Ne vous laissez donc pas surprendre par cette éventualité désagréable, en vous assurant que votre carte V.G.A. est bien à jour.

ENTRAÎNEMENT

A l'intention des débutants, il est

REUNION DU 10 SEPTEMBRE 1965, 21 heures

Présents : 21; excusés : MM. Bataille, Gros, Billoud.

Pour les compétitions U.F.O.L.E.P., il a été décidé que nous engagerions: 1 équipe en excellence, 2 équipes en honneur, 1 équipe féminine. Faute de moyens de transports, il ne nous est pas possible d'engager d'équipes pour le championnat des jeunes. Il y aura une équipe cadets en F.F.T.T.

Mme Simonin prendra contact avec Mlles Naccache, Poisson et Julien en vue de constituer son équipes de cadets en F.F.T.T. ment un soir par semaine.

M. Audouin sera le capitaine de l'équipe réserve; M. Vanéras, capitaine honneur A; M. Simonin, capitaine honneur B. La composition nominative des équipes sera précisée ultérieurement.

Le tournoi du 26 septembre posant quelques problèmes pour les lots, il a été décidé que le travail serait partagé par tableaux en ce qui concerne les achats.

Clôture de la réunion à 22 h 45.

LA SAISON 1965/1966

La fin des vacances nous ramène petit à petit notre contingent de

joueurs. On assiste à quelques concours du plus beau bronzage (Claude Kahn ne semble pas devoir être battu cette année) et l'entraînement reprend.

Nous avons déjà engagé auprès de la ligue, les 4 équipes de championnat de Paris; l'équipe Ile-de-France; l'équipe Cepno et l'équipe des réserves.

Le championnat de Paris commence les 5 et 6 octobre.

Le championnat d'Ile-de-France le 30 septembre.

Le challenge Cepno le 30 septembre.

Le championnat des réserves le 15 octobre.

Tous les autres engagements seront pris après la réunion générale qui se tiendra courant septembre.

Comme chaque année, nous demandons à tous les joueurs qui s'engagent dans une équipe de ne le faire que bien décidés à tenir leur place pendant toute la saison.

Un joueur qui déserte son équipe en cours de saison porte d'abord préjudice à ses coéquipiers; souvent son absence entraîne le forfait ou pour le moins relègue l'équipe aux dernières places, ce qui n'est guère flatteur pour notre club.

Nous sommes convaincus que, comme l'année dernière, chaque joueur aura à cœur de respecter ses engagements.

Réduction aux membres de la V.G.A.

VENTE - LOCATION
MACHINE A ECRIRE
A CALCULER
A PHOTOCOPIER
DUPLICATEUR
— MEUBLES —
PAPETERIE

TOUT POUR LE BUREAU

Ets LECOQ

Membre honoraire de la V.G.A.

16, rue Reitter - SAINT-MAUR

Tél. 472-06-57

REPARATION
ENTRETIEN
PAR
MECANICIENS
SPECIALISTES
— DEVIS —
GRATUIT

Sportifs, équipez-vous à Saint-Maur !

L'ELEGANCE DANS LE SPORT

PLEIN AIR

SKI
PLAGE
TENNIS
SPORTS D'EQUIPE

15 bis, avenue de la République

SAINT-MAUR (Seine)

Tél. 472-07-94

Place de la Mairie

Accueil cordial et remise aux membres de la V.G.A.

Saint-Hilaire Sports

121, avenue du Bac

LA VARENNE (Seine)

LES PLUS GRANDES MARQUES

Ski - Patinage

Camping - Nautisme

Ouvert sans interruption
de 9 heures à 20 heures

Tél. 472-45-93

Pont de Chennevières

LaHutte

VETEMENTS ET ARTICLES
DE

Sports

Spécialiste du survêtement

VOLLEY - HAND - BASKET - FOOT - TENNIS - ATHLETISME - ETC...

5, rue Baratte-Cholet

SAINT-MAUR

Tél. 472-89-69

Conditions spéciales aux membres de la V.G.A.

Marché d'Adamville

CAMPING - SPORTS - VOYAGES

PIERRE NOIRAULT

TOUS EQUIPEMENTS SPORTIFS

Clubs - Lycées et Collèges

Classes de neige

70, avenue du Bac, 70

Près la gare et les écoles

LA VARENNE SAINT-HILAIRE (Seine)

Gare de La Varenne

Vêtements sur mesures et tout prêts

pour hommes et garçonnets

S P O R T

V I L L E

I M P E R M E A B L E S



MICHAULT

C H E M I S I E R

T A I L L E U R

9, avenue de la Mairie - PARC SAINT-MAUR (Seine)

Téléphone : 472-26-88



TOUTE LA CHEMISERIE

TOUTE LA BONNETERIE

DEPOSITAIRE DES GRANDES MARQUES