Planning VGA Danse 2014-2015

LUNDI

Noël

Joëlle
- REMISE EN FORME 10h-11h

Stéphanie
- HIP HOP Débutants ados 18h00-19h30

Joëlle
- STEPS ABDOS FESSIERS 19h30-20h30

- HIP HOP Grandes et adultes 20h30-22h

Stéphanie

Arromanches

Maud
- SPORT SANTE 16H15-17H15

- COMPLET ZUMBAKIDS® JUNIOR 6-8 ans 17H15-18H15
- COMPLET ZUMBAKIDS® 9-12 ans 18H15-19H15
- COMPLET ZUMBASTEP® 19H15-20H15
- COMPLET ZUMBA® Adultes 20h15-21h45

Brossolette

Joëlle
- INITIATION DANSE 4-5 ans 17H15-18H10
- MODERN JAZZ 8-11 ans 18h15-19h15

MARDI

Noël

Joëlle
- INITIATION MODERN JAZZ 5-7 ans 17h15-18h15
- MODERN JAZZ 12-15 ans 18h15-19h30
- REMISE EN FORME 19h30-20h30

MERCREDI

Noël

Joëlle
- MODERN JAZZ 7-10 ans 15h45-16h45
- MODERN JAZZ 11-13 ans 16h45-18h
- MODERN JAZZ +13 ans interm 18h-19h15
- MODERN JAZZ +16 ans avancées 19h30-21h
- DANSE Adultes 21h-22h

Arromanches

Maud
- COMPLET ZUMBAKIDS® JUNIOR 6-8 ans déb 10h-11h
- COMPLET ZUMBAKIDS® 6-8 ans 11h-12h
- ZUMBAKIDS® JUNIOR 6-8 ans 12h-13h

- JAZZ Adultes débutants 17h30-19h

- COMPLET ZUMBA® Adultes 20h15-21h45

Brossolette

Joëlle
- COMPLET DANSE 4-5 ans 10h-10h55
- INITIATION DANSE 5-6 ans 11h-12h

Sylvie
- DANSE RYTHMIQUE 6-8 ans 12h30-13h30
- JAZZ Enfant 9-11 ans 13h30-14h45
- JAZZ Ados 12-16 ans 14h45-16h
- COMPLET EVEIL 4-5 ans 16h-16h55

JEUDI

Noël

Joëlle
- MODERN JAZZ 9-11 ans 17h30-18h30
- STRECHING 18h30-19h30
- REMISE EN FORME 19h45-20h45

Arromanches

- ZUMBA® Adultes 21h00-22h30

VENDREDI

Noël

Joëlle
- STRECHING 10h-11h

Joëlle
- INITIATION DANSE 5-6 ans 17h-18h
- MODERN JAZZ 7-9 ans 18h-19h

Arromanches

Maud
- COMPLET ZUMBA® 13-17 ans 17h30-18h30
- COMPLET ZUMBA® Adultes 18h30-19h55

SAMEDI

Noël

- REMISE EN FORME 8h30-9h30
- STEPS ABDOS FESSIERS 9h30-10h30
- MODERN JAZZ 12-15 ans 10h45-12h
- COMPLET DANSE 4-5 ans 12h-12h55

Joëlle

Arromanches

Maud
- COMPLET ZUMBA® Adultes 10h30-11h45
- COMPLET ZUMBAKIDS® 9-12 ans 11h45-12h45

Stéphanie
- HIP HOP 6-8 ans 13h-14h
- HIP HOP 9-11 ans 14h-15h
- HIP HOP 12-15 ans Niveau intermédiaire 15h-16h30
- HIP HOP Avancé 16h30-18h

Joëlle
- MODERN JAZZ + de 16 ans avancé 18h-19h30

Centre sportif Gilbert Noël, 52 avenue Didier, La Varenne

Salle Arromanches, 27 avenue du Port au Fouarre, La Pie, St-Maur

Centre Sportif Brossolette, 51 avenue Pierre Brossolette, St-Maur

Bureau de la section Danse : 01 42 83 36 03 / 06 30 06 91 99

vga.danse@neuf.fr

REPRISE DES COURS LE 08 SEPTEMBRE 2014

ATTENTION : en fonction du nombre d'élèves, les cours sont susceptibles d'être modifiés.