

haltérophilie

3 RECORDS pour Pierre GOURRIER

Les 200 kg, pour « Pierrot », ce n'était pas un rêve, mais c'était avant tout une étape difficile à franchir.

Au cours du match amical avec l'« ETOILE ROUGE de PRAGUE », en octobre dernier à St-MAUR, après 2 essais à 200,5 kg. Pierre reprend la même charge pour un 3e essai et cette fois, « s'accroche », car il sent très bien que ce soir-là, « il va le faire », comme on dit souvent à la salle. En effet, après un long silence, qui traduisait bien la difficulté de l'enjeu, Pierre GOURRIER réussit magnifiquement 200,5 kg (plus lourde charge jamais soulevée en FRANCE).

Alors ce fut le « déclic » ; après les 200,5 kg à St-MAUR, c'est INNSBRUCK, avec 202,5 kg et tout récemment au cours d'un match international à TEL-AVIV, Pierre porte le record de l'épaulé-jeté à 205 kg. Excuse-nous Pierre, mais on a presque plus le temps de te suivre ! Le record de FRANCE au total (épaulé-jeté + arraché) en poids lourds est donc porté à 355 kg.

« Pierrot » tu me reprocheras peut-être encore de parler trop de toi et pas assez des « jeunes », mais enfin pour 3 records établis en si peu de temps, tu reconnaîtras que c'est le minimum non !

De plus, je crois qu'il faut te dire un 4e « Bravo », ainsi qu'à Marc TEDESCHI, pour vos nouveaux plans d'entraînement à la salle qui devraient se révéler très bénéfiques.

Pierre est parti récemment effectuer 2 stages de 15 jours pour la préparation des Jeux Olympiques.
SOUHAITONS-LUI BONNE CHANCE

Régis HURTES.

UN NOUVEAU JUNIOR à la SALLE...

... Didier RONTARD

Il est arrivé au début de la saison à la salle et depuis il s'entraîne très sérieusement. De ce fait, il constitue un peu un exemple envers les autres jeunes qui voient qu'avec un peu de courage et un entraînement bien équilibré, même un junior peut acquérir des titres en Haltérophilie, la PREUVE :

Didier RONTARD :

- CHAMPION de FRANCE A.S.S.U. en 1974
- 2e aux CHAMPIONNATS de FRANCE 1975 (en plume)
- 9e aux CHAMPIONNATS du MONDE à MARSEILLE
- 6e aux CHAMPIONNATS d'EUROPE.
- RECORDMAN de FRANCE E.J. avec 145 kg en junior léger
- au cours de l'élimination du CRITERIUM NATIONAL, améliore de 5 kg le record d'Ile-de-France à l'arraché et le porte à 105 kg.

1er TOUR de la COUPE de FRANCE des CLUBS à JOINVILLE

Disputée à Joinville le 25 janvier, la V.G.A. était représentée cette année par une équipe junior. Quatre jeunes haltérophiles (2 juniors et 2 cadets) étaient sur le plateau : CARBONNET, RONTARD, BUREAU, FONTANIER.

Notons dès à présent qu'il s'agit bien sûr d'une équipe de jeunes mais jeunes ne voulant pas dire « débutants » en HALTEROPHILIE. A part CARBONNET, qui ne pratique « l'haltéro » que depuis 3 mois environ, les 3 autres sont déjà des habitués du plateau et en particulier D. RONTARD qui a participé aux derniers championnats du Monde à MARSEILLE (8e).

La coupe de FRANCE des Clubs se déroule ainsi : les clubs présentent chacun 4 athlètes dont 2 seulement effectuent l'arraché et les 2 autres l'épaulé-jeté. Le poids de l'athlète est soustrait de la charge qu'il soulève (par exemple un athlète pesant 70 kg et effectuant 100 à l'arraché totalise 30 points). La somme des points ainsi obtenue détermine un « coefficient » qui caractérise l'équipe.

BUREAU et CARBONNET effectuèrent l'ARRACHE, alors que FONTANIER et RONTARD devaient attendre le second plateau pour l'EPAULE-JETE.

- CARBONNET réussit 65 kg à l'ARRACHE en première barre et échouait 2 fois de suite et de très peu 70 kg ; donc une très bonne barre pour 3 mois d'haltéro.
- BUREAU réussit ses 3 essais (successivement 65, 70 et 75 kg), et fit un essai hors match à 80 kg qui était « un peu devant ». Son entraîneur lui reproche de ne pas assez descendre en flexion, mais les 3 essais étaient quand même bien assurés et c'est le principal.

Au second plateau M. FONTANIER réussit 107,5 kg à l'épaulé-jeté tenté lui aussi par « l'essai hors match », il prit 117,5 kg. La « charge » était un peu lourde, mais il est regrettable que Michel ait des petits ennuis de « verrouillage » car il faut avouer que la barre monte bien assez haut pour être faite (la saison n'est pas encore finie !).

A tout seigneur tout honneur, RONTARD clôtura le match en soulevant successivement à l'épaulé-jeté (et je tiens, avant de donner ses résultats, à vous signaler que Didier n'a pas encore 20 ans et ne fait que 67 kg de poids de corps) : 130 kg, 137,5 kg et 142,5 kg. Tout naturellement, il épaula, remonta sans difficulté et jette. C'est sans bavure, il n'y a qu'à prendre exemple.

L'équipe Junior a donc totalité 115,2 points, ce qui lui permet d'être sélectionné pour faire le second tour. Les juniors n'ont plus qu'à bien s'entraîner et on leur donne rendez-vous dans 2 mois (MARS).

N.B. : Claude CARBONNET, dernièrement, au cours d'un entraînement a réussi 70 kg à l'arraché et 82,5 kg à l'épaulé-jeté, ce qui lui permet d'être classé 1re série. Ceci constitue un très bon résultat, pour un athlète, qui n'est à la salle que depuis 3 mois et qui fait partie de la catégorie « Cadet Plume ».

Régis HURTES